

MAGMA

MAGMA MAGAZINE N° 21 - hiver 2013

Le Mag des
ETUDIANTS

AIX - MARSEILLE

ROMAIN DURIS

The French class

DOSSIER

Success Story,
mode d'emploi

SHOPPING

En mode unisexe

FORMATION

Secteurs d'avenir

SPORT

Martin Fourcade



NOUVEAU ! LE CITY GUIDE DE MAGMA



FREE! NEWS :) BONS PLANS :) FORMATION :) CULTURE :) LOISIRS :) VOYAGES :) SORTIES :) GOODIES :)

DEVEENEZ CONCEPTEUR DÉVELOPPEUR SOLUTIONS MOBILES

////////////////////

BACHELOR

**EN ALTERNANCE OU EN INITIAL
(DIPLOME RECONNU PAR L'ETAT)**

NIVEAU II



APPELEZ L'ECOLE SUPERIEURE D'INFORMATIQUE AU 04 91 14 26 80

Groupe Ecole Pratique / Etablissement certifié ISO 9001
1, rue St Sébastien / 13006 Marseille
T→ +33 (0)4 91 14 26 80 / F→ +33 (0)4 91 14 26 81
M→ gepi@ccimp.com / S→ www.groupe-ecolepratique.com
f→ www.facebook.com/groupeecolepratique



**CCI MARSEILLE
PROVENCE**

**Ecoles supérieures
d'informatique**



CCI FRANCE

SOMMAIRE

EDITO	3
WHAT'S NEWS ?	6
Culture / Vie étudiante	
SPECIAL GUEST	10
Romain Duris	
SPORT	12
Martin Fourcade	
DOSSIER	14
Être jeune et réussir	
CONNEXION	19
Rio de Janeiro	
CULTURE	20
Toute l'actu ciné, livres, musique, théâtre et jeux	
SHOPPING	26
Unisex	
GEEK	28
Appli et accessoires	
TV	30
Cartoons	
FORMATION	31
Les secteurs d'avenir	
MONEY	40
Les bons plans de Noël	
GREEN	41
L'eau	
BONS COINS BONS PLANS	42
Les bonnes adresses de Magma	
AGENDA	44
ASTRO	46

MAGMA

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Julien Fabre
(julien@sunmed.fr)

RÉDACTRICE EN CHEF : Ingrid Tranchand
(ingrid@sunmed.fr)

DIRECTRICE ARTISTIQUE : Anna Duc
(anna@sunmed.fr - www.mehdianna.com)

ART WORK : Anna Duc, Mehdi Benhassine, Stéphanie Gruet

ILLUSTRATION COUVERTURE : Thomas Cantoni (www.thomascantoni.com)

RÉDACTION : 116, rue du Rouet - 13008 Marseille

Tél. : 04 84 25 51 24

ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO : Iris Cazaubon, Florian Knuckler, Karim Bechikh, Gérard Chargé, Christine Lechapt, Chloé Paul, Amélie de So girly blog (www.sogirlyblog.com), Romano de www.commeuncamion.com, Benoit Hody.

PROMOTION : Jane SAMPOL

Tél. : 06 60 51 16 42 (jane@sunmed.fr)

PUBLICITÉ : Nathalie Simon, Philippe Grimaldi et Mickael Carretier

(06 08 95 25 47 - nathalie@sunmed.fr)

(06 17 64 17 06 - philippe@sunmed.fr)

(06 12 15 66 95 - mickael@sunmed.fr)

MAGMA est une publication éditée par SUNMÉDIA, EURL au capital de 10 000 euros, RCS Marseille B-510-229-172. Siège social et rédaction : 116, rue du Rouet - 13008 Marseille. Tél. : 04 84 25 86 11 - Diffusion : SUNMÉDIA. Imprimé en France par Audry - ©2013/SUNMÉDIA



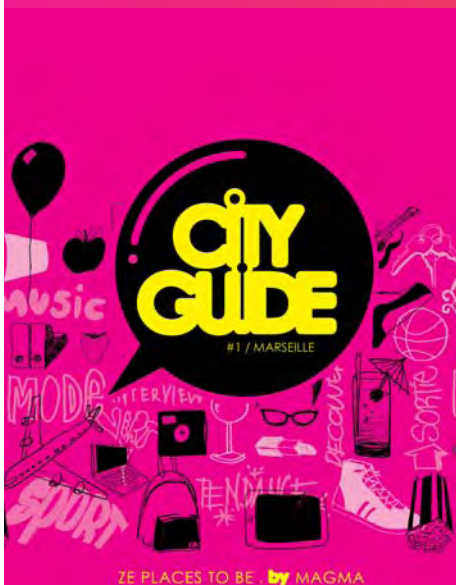
Le Mag des
ETUDIANTS

N° 21

Hiver 2013 - Édition Aix, Marseille.



Romain Duris p.10



City guide Marseille



ÉDITO

Le sapin brille, les cadeaux sont partout, la neige n'est pas très loin, et il fait froid ! L'hiver est bien arrivé.

Pour vous réchauffer le cœur, Magma vous offre, en avant première 2 City Guides sur Marseille et Nice. Le début d'une grande collection !!! La rédaction met à l'honneur des lieux insolites et vous dévoile ses adresses 100 % étudiantes. De quoi occuper vos longues soirées d'hiver et vos week-ends.

Et ce n'est pas tout, des tonnes de surprises vous attendent ; des places de ciné à gagner, des idées shopping et une Guest pas comme les autres nous ouvre ses portes en exclusivité : Romain Duris nous dit tout.

Des envies de tout changer, de voyager, de réaliser votre rêve, Magma vous propose des tonnes de témoignages. Ils ont réussi, pourquoi pas vous ? De quoi vous donner des ailes et prendre de bonnes idées.

Commercial, numérique, métiers verts, assurance... quel est le point commun entre tous ? Ouvrez vite notre Dossier formation et vous trouverez la réponse à cette question.

Tout est dit, bonne lecture, joyeux Noël et bonne année :-)

Ingrid Tranchand

Minoofi p.42

**MAGMA
RECRUTE !**

Votre magazine préféré est à la recherche tout
au long de l'année d'étudiants sur Marseille,
Aix, Toulon et Nice pour participer à des
opérations de street marketing.



**Pour postuler
envoyer votre
candidature à :**

recrutement@sunmed.fr

RECEVEZ MAGMA CHEZ VOUS ! ABONNEZ-VOUS !

M 1 AN - 4 NUMÉROS (frais de port inclus) ☐ Étudiant 6€* ☐ Non étudiant 10€

Ci-joint mon règlement par chèque à l'ordre de *Sunmédia*, que je vous retourne avec ce bulletin dans une enveloppe adressée et affranchie au tarif en vigueur à *Sunmédia*, 116, rue du Rouet - 13008 Marseille.

ABONNEMENT À ADRESSER À :

Nom / Prénom

Date de naissance

Adresse

Ville / Code postal

Mail

Les informations que vous nous communiquez sont indispensables au traitement de votre commande. En application de l'article 27 de la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978, vous disposez sur ces données d'un droit d'accès et de rectification.

* Joindre une copie de la carte étudiant en cours de validité

RETROUVEZ-NOUS SUR WWW.MAGMALEMAG.COM



FITNESS PARK

by **DELTA**CCORD

LE FITNESS
**HAUT DE
GAMME**

LOW COST*

*BAS PRIX

19 €95*
LE 1^{er} MOIS
Puis 29,95€/mois

*Conditions sur fitnesspark.fr

C.C AUCHAN SAINT-LOUP
57 BD ROMAIN ROLLAND 13010 MARSEILLE



MUSIQUE VECTEUR SOCIAL

ODYSSOUND, LA SOLIDARITÉ EN MUSIQUE

La musique, leur passion, leur façon à eux d'apporter un peu de joie à des enfants défavorisés. L'association Odyssound réunit treize élèves ingénieurs de l'École Centrale Marseille. Treize élèves qui travaillent depuis octobre sur ce projet de solidarité internationale. Leur but ? Partager leur amour pour la musique avec des enfants de Thaïlande, du Cambodge, du Pérou ou encore du Chili. Entre janvier et juillet 2014 ils se rendront dans 4 ONG d'aide à l'enfance situées dans ces 4 pays pour mettre en place des activités utilisant la musique comme outil éducatif. Une soirée de départ est prévue le 9 janvier prochain au bar Le Molotov à Marseille. De 20h à 1h vous êtes conviés à venir leur dire au revoir. Soirée cuivrée et ambiance garantie.

Attention il ne vous reste que quelques jours pour les aider ! Une campagne de crowdfunding (financement participatif) sur le site www.ulule.com fait appel à la générosité de chacun pour trouver l'argent restant. Fin de la campagne le 18 décembre.

www.odyssound.org

TRANSPORT

LE NOUVEAU TUNNEL PRADO SUD, PLUS RAPIDE ET PLUS ÉCOLO !

Tous les Marseillais le savent, avoir un rendez-vous à l'autre bout de la ville peut devenir un véritable facteur de stress à cause d'un trafic souvent perturbé. Toute alternative visant à faire gagner du temps est alors bonne à prendre. Et traverser Marseille plus rapidement c'est justement le rôle du nouveau tunnel Prado sud ! Il permet de gagner de précieuses minutes tout en réduisant la pollution et en libérant des espaces pour les piétons et les transports en commun. Ouvert depuis le 16 novembre, il relie le tunnel Prado Carénage, l'autoroute A50 ainsi que la voirie locale à l'avenue du Prado 2 et au boulevard Michelet. Alors on respire et on se détend au volant !

Plus d'info sur : www.tunnelpradosud.com

PRÉVENTION

SOYEZ COQUINS ET MALINS !

Coquins mais pas inconscients ! À l'occasion de la journée mondiale de lutte contre le Sida, le Conseil général des Bouches-du-Rhône a mis en place une campagne de communication originale abordant une nouvelle approche de lutte contre le VIH «la prévention combinée». Celle-ci associe la promotion du préservatif, l'encouragement au dépistage ainsi que la prise de conscience que l'utilisation d'un traitement par les personnes séropositives réduit considérablement le risque de contamination. C'est un fait, la prévention évolue, à vous d'évoluer avec elle.

Alors si vous pensez avoir pris un risque n'hésitez pas à contacter les services de dépistage. Des consultations anonymes, gratuites et sans rendez-vous. Toutes les adresses des centres sur cg13.fr



TUNNEL PRADO SUD

OUVERTURE

16

NOVEMBRE
2013



www.marseille-provence.fr



**MARSEILLE
PROVENCE
METROPOLE**

ATTENTION TALENTS !!!



KIOZA
Rap

Du rap dès le biberon, ou presque. C'est à 11 ans, en écoutant des morceaux conseillés par son grand frère, que Kioza attrape le virus. À 16 ans il commence à travailler ses textes. S'enchainent alors les concerts, mixtapes et maquettes. En 2009 les choses se concrétisent avec «K de force majeur», son premier album. Aujourd'hui rappeur indépendant, sa musique se définit en deux mots : sincère et engagée. Kioza parle «vrai», sans aucun tabou dans ses paroles. Du rap marseillais qui va «Droit au but», titre du prochain album prévu pour bientôt. Une mixtape avec le collectif LCC est attendue en décembre.



ALPES
Pop/rock

Quatre petits niçois. Des allures de premiers de la classe. Un potentiel artistique qui ne demande qu'à exploser. Découverts grâce à un tremplin jeunes talents, Alpes offre à nos oreilles une pop enivrante et hypnotique. Douce mais saisissante. Un univers à part, dans lequel on a envie de se plonger pour ne plus penser à rien d'autre. Sur scène Alpes n'a rien d'un groupe amateur. La preuve en juillet 2013 au Gaou où il assurent la première partie d'Artic Monkeys (dont la réputation n'est plus à faire). La scène rock française pourrait bien les adopter prochainement... À surveiller de près !



FRED NEVCHEHIRLIAN
Rock

Nevchehirlian, un mélange harmonieux entre rock et poésie. Il a su redonner un souffle aux poèmes de Prévert en les adaptant en musique sur l'album «Le Soleil Brille pour tout le monde?». Originaire de Marseille il collabore avec des personnes comme Serge Teyssot-Gay (Noir Désir) avant de sortir son premier album «Monde nouveau monde ancien» en 2009. Des morceaux qui prêtent à la réflexion et un décalage entre un son rock et des textes parlés. Car Nevchehirlian ne chante pas, il «slam». Un artiste complet qui vaut le détour.

PETIT BOULOT **SEFAIREAIDER.COM**

Tu sors boire un coup ce soir ? «Non pas de sous.» On le sait, les étudiants n'ont pas le portefeuille le plus garni. Mais trouver un job pour arrondir ses fins de mois demande beaucoup (trop) de temps. Sefaireaider.com facilite les recherches en proposant des offres de jobs à proximité du domicile. Le site propose aussi des services occasionnels comme du baby-sitting. Le concept fonctionne bien puisqu'il compte actuellement 11000 prestataires entre 18 et 25 ans. N'hésitez plus, faites vous aider.

www.sefaireaider.com



SOUNDS OF MARSEILLE ! **PAR ICI LES** **TALENTS**

Jeunes talents marseillais, voici peut être une occasion de saisir votre chance ! «Sounds of Marseille» est une association d'Euromed qui organise des tremplins de musique pour les nouveaux talents. Une action qui vise à promouvoir la scène musicale marseillaise et son éclectisme. Des tremplins musicaux réunissant de

jeunes artistes marseillais mais aussi un festival annuel pour mettre à l'honneur les groupes gagnants. Les heureux vainqueurs ont l'opportunité de jouer aux côtés d'une tête d'affiche de renommée internationale. La finale est prévue en juin 2014 !

Plus d'infos sur : www.soundsofmarseille.com



SORTIE **DU SON ET DU BON**

Depuis son lancement en 2012 le festival «Vision» est décrit comme un évènement précurseur en matière de musique électronique. Après deux éditions plus que réussies il revient cette année au Dock des Suds le 8 février. Des artistes internationaux rares en France et des sonorités variées entre la house et la techno voilà ce qui vous attend si vous avez la chance d'y participer. À l'affiche de cette troisième soirée Ben Sims, Rodriguez Jr, Subb An, Slam, Ryan Elliot ou encore Tania Vulcano... Une quinzaine d'artistes au total, répartis sur deux scènes dans 6 500 m². Beaucoup d'espace pour laisser danser un public qui prévoit d'être nombreux !

Rendez-vous le samedi 8 février 2014 à 22 heures au Dock des Suds de Marseille pour plus de 12 heures de musique. Du son et du bon !

Studyrama.com

Le portail du monde étudiant. 

JOBS
ACTU
SANTÉ **EMPLOI** **LOGEMENT**
RADIO **SPÉCIALITÉS** **BONS PLANS**
FORMATION
COMMUNAUTÉS **ORIENTATION**
BUDGET **FORUMS** **SÉJOURS LINGUISTIQUES**
STAGES **LIBRAIRIE**
FILIÈRES **SALONS**
VIE ÉTUDIANTE **INTERNATIONAL**
BOURSES
TEST D'ORIENTATION
RÉSULTATS D'EXAMENS



Découvrez nos services en ligne :

Librairie virtuelle gratuite | Annuaires des formations
Test d'orientation | Studyrama TV | Résultats d'examens
Salon d'orientation virtuel...

Studyrama

Réussir son avenir

GUEST

Texte : Iris Cazaubon. Une interview réalisée grâce à la collaboration de Gérard Chargé, Ciné Zooms



LE PETIT ROMAIN A BIEN GRANDI DEPUIS LE PÉRIL JEUNE EN 1994, JUSQU'À DEVENIR CE QU'ON PEUT APPELER "UN GRAND" DU CINÉMA FRANÇAIS. DURIS EST UN SAVANT MÉLANGE DE TALENT ET DE CHARME À LA FRANÇAISE. LA GROSSE TÊTE ? IL POURRAIT L'AVOIR ATTRAPÉE. MAIS ROMAIN A SU RESTER SIMPLE. C'EST D'AILLEURS AVEC LE SOURIRE ET BEAUCOUP D'HUMILITÉ QU'IL A RÉPONDU AUX QUESTIONS DE MAGMA. UNE RENCONTRE POUR PARLER DE LUI MAIS AUSSI DE SON DERNIER FILM "CASSE-TÊTE CHINOIS" TROISIÈME OPUS APRÈS "LES POUPÉES RUSSES" ET "L'AUBERGE ESPAGNOLE". 3...2...1 ACTION !!!

THE FRENCH

Votre nouveau film **Casse tête chinois** fait suite à **l'Auberge Espagnole** et aux **Poupées Russes**. Trois films où vous interprétez le personnage de **Xavier**. Peut-on dire que vous avez évolué en même temps que lui ?

Notre évolution est différente parce que nos personnalités et nos vies sont différentes. Il a fallu que j'imagine ce que Xavier a traversé. D'ailleurs dans aucun des trois films, je ne suis entré dans le processus de création du personnage ; c'est Cédric (Klapish) qui a inventé Xavier, c'est à lui de me dire comme il veut qu'il soit. Je n'interviens pas dans son imaginaire.

■ C'est la fin des aventures de Xavier ? Je ne sais pas. Cédric pense que oui, mais comme il dit «on verra dans 10 ans». Moi je sais que tout cela va me manquer ; Xavier va me manquer.

■ Comment ça se passe quand on travaille avec un réalisateur qu'on connaît et qui vous connaît par cœur ? Nous ne sommes pas ce que l'on pourrait appeler un vieux couple (sourire) car on arrive encore à se surprendre. Il me surprend surtout dans l'exigence. C'est d'ailleurs ce que je préfère chez lui.

■ Votre façon de jouer a-t-elle changé depuis vos débuts ? Au fil des films et des expériences, je me suis rendu compte qu'il était essentiel d'apporter une attention particulière à la spontanéité et à l'instinct. Dans «Casse tête chinois» on a pris beaucoup de plaisir à favoriser l'instant, c'est une chose très importante.

■ Peut-on dire que c'est Klapish qui vous a fait découvrir le cinéma ? Plus jeune je faisais tout le temps n'importe quoi, j'avais cette envie, ce besoin de créer le spectacle. Cédric l'a senti et a rendu les choses concrètes en me faisant entrer dans le monde du cinéma. Par sa personnalité, il a su

► Quand Klapish parle de Duris ...

«Je le connais tellement bien que quand j'écris mon scénario j'imagine parfois la façon dont il va jouer certaines scènes»

«Je trouve ça un peu prétentieux de me comparer à son père de cinéma. Je ne suis pas le seul à lui avoir apporté quelque chose, chacun des réalisateurs avec lesquels il a travaillé a contribué à améliorer son jeu. Cela fait sept films que l'on travaille ensemble et il me surprend à chaque fois par son talent. J'apprécie aussi le fait qu'il reste le même, malgré le succès et les années.»

me mettre en confiance. Je mesure à quel point ça a été un luxe de se lancer avec quelqu'un de très à l'écoute comme lui.

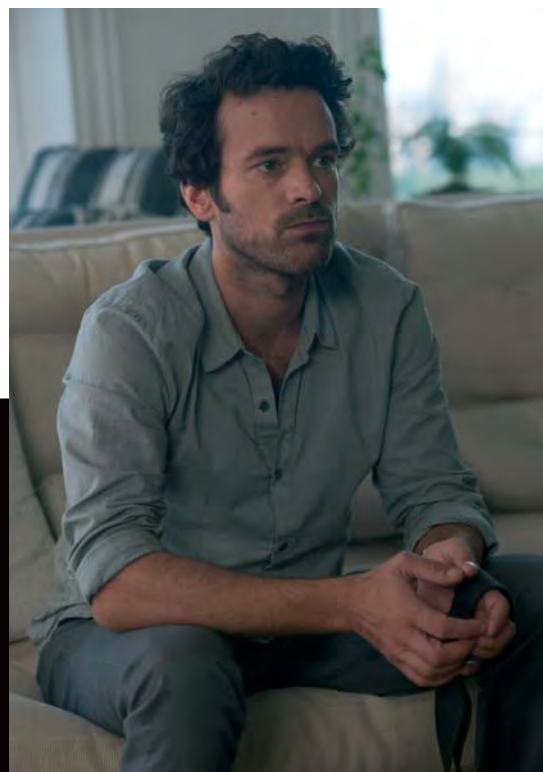
■ Cédric Klapish mais aussi Jacques Audiard, Olivier Dahan ou François Ozon... Quelles sont pour vous les qualités essentielles d'un réalisateur ? Ils sont tous différents, ils ont tous une manière assez dingue de faire naître les choses. Mais je dirais que la qualité principale que je recherche est l'exigence. S'ils sont trop vite satisfaits je me dis que quelque chose cloche. J'aime travailler dans l'urgence et l'exigence, ne pas se poser, remettre régulièrement tout en question...

■ Avant le cinéma vous faisiez du dessin et de la musique. Vous écoutez quoi en ce moment ? J'écoute de tout. Tout dépend du moment et de mon humeur. Aujourd'hui on a tellement de choix pourquoi se cantonner à un seul style de

musique ? En ce moment c'est du Jay Z et du Kanye West mais il peut tout aussi bien m'arriver d'écouter du jazz en boucle.

■ Vous n'aimez pas parler de votre vie personnelle. Un acteur n'a pas à le faire selon vous ? A cause de ça, je suis souvent passé pour le timide ou le mec «pas sympa». Mais j'aime le mystère. Quelqu'un qui est entouré de mystère devient tout de suite plus intéressant. Je suis par exemple un grand fan de De Niro. Il tient énormément à préserver sa vie privée et je trouve cela normal. Je me fous de savoir ce qu'il fait le soir après son bain, c'est sa vie professionnelle qui m'intéresse. Après, je ne porte aucun jugement sur ceux qui le font ; chacun est libre !

■ Vos personnages ont toujours un côté attachant. Vous avez d'ailleurs dit «j'ai besoin d'aimer un personnage pour l'interpréter». Romain Duris ne serra donc jamais dans le rôle d'un personnage détestable ou profondément méchant ? C'est vrai que j'ai l'impression que le fait d'apprécier un personnage facilite mon jeu. Mais il faudrait peut-être que je m'y colle et que je joue le rôle d'un vrai salaud ! Je suis ouvert à tout, je ne me ferme aucune porte.



CLASS !

DÉJÀ, DEVOIR S'ENVOYER 20 KM DE SKI DE FOND, C'EST PAS TOUJOURS TRÈS SYMPA. IL FAIT FROID, ÇA MONTE ET PUIS, LE SKATING*, N'EST-CE PAS UNE DES ÉPREUVES LES PLUS GRATINÉES QUE L'ON AIT INVENTÉE POUR SOLLICITER LE SYSTÈME CARDIOVASCULAIRE ? ON LEUR DEMANDE ENSUITE DE S'ALLONGER, DE PRENDRE UN FUSIL ET DE VISER DE TOUTES PETITES CIBLES SITUÉES À 50 M. MARTIN FOURCADE EST LE CHAMPION DU MONDE EN TITRE DE CETTE DISCIPLINE UN PEU MASOCHISTE QU'EST LE BIATHLON. RENCONTRE AVEC UN MAESTRO DU RYTHME CARDIAQUE, QUI SE RÊVE DÉJÀ EN OR À SOCHI.

**MARTIN FOURCADE,
EN OR À SOCHI ?**

BAROMÈTRE MAGMA

► BIATHLON

FUN



Discipline haletante pour les passionnés, un peu « WTF ? » pour les autres.

SEX-APPEAL



Combi intégrale moulante encore et toujours... Mais le mouvement est gracieux.

ACCESSIBILITÉ



Avoir accès à des pistes damées, des skis hors de prix et même acheter un fusil : pas si facile ! Mais des initiations sont possibles...

DIFFICULTÉ



Tentez d'enlever vos lentilles après avoir couru après votre bus et vous verrez...



QUI ES-TU... MARTIN FOURCADE ?



Nom Fourcade

Prénom Martin

Âge 25 ans

Taille 1m85

Poids 75 kg

Club Club Nordic 66

Autre domaine de compétence
la communication

Pour commencer, on aime bien que l'athlète nous parle un peu de sa discipline. Peux-tu nous présenter en deux mots cet étrange mix de ski de fond et de tir ?

Le biathlon est un sport complet qui demande de nombreuses qualités sur le plan physique comme sur le plan mental mais surtout beaucoup de rigueur et de travail pour réussir. C'est le mélange de ces deux sports que tout semble opposer qui m'a séduit.

■ Quelles sont tes ambitions pour Sochi (JO d'hiver en février 2014) ? Tu seras sur la ligne de départ pour quelles épreuves ?

Les sélections ne sont pas encore définies pour Sochi : je ne suis pas, pour l'instant, officiellement qualifié. Cependant j'espère être aligné sur les 6 épreuves que compte le biathlon et jouer l'or sur chacune d'entre elles.

■ Tu as déclaré lors de la nomination de Jason Lamy-Chappuis en tant que porte drapeau de la délégation française aux Jeux, que tu « validais le choix de confier cette tâche à Jason et que tu espérais avoir cette chance en 2018 ». Qu'est-ce que cela signifierait pour toi ?

Ce serait un grand honneur. Pour moi, le choix du porte-drapeau ne se fait pas sur un palmarès, il se fait avant tout sur les qualités d'un homme et des valeurs qu'il véhicule.

■ Tu as un palmarès déjà énorme. Peux-tu l'évoquer en quelques mots ? Quelle breloque t'a fait le plus plaisir ?

Il est dur de ne faire ressortir qu'un résultat tant les émotions ont été intenses lors des 4 derniers hivers. Je me rappelle cependant de mes premières victoires en Mars 2010 (en coupe du monde, ndlr) : j'étais sur un petit nuage, tout cela me paraissait irréel.

*: ou « pas de patineur », est la technique de ski utilisée par les biathlètes.

■ Côté entraînement, comment développe-t-on les qualités nécessaires à un bon biathlète ?

Pour l'endurance, il faut s'entraîner, s'entraîner et s'entraîner encore. Un autre aspect est très important : la confiance en soi. Elle vient avec les bons résultats et repart aussi vite qu'elle est venue après de mauvaises performances.

■ Comment cela se passe-t-il niveau mental durant la course ? Qu'est ce qui se passe là-haut et qui te permet d'accomplir de tels efforts ?

C'est une question difficile, mes meilleures courses sont celles où je réfléchis le moins. Je trouve le proverbe « réfléchir en stratège, agir en primitif » bien adapté.

■ Comment concilies-tu pratique sportive et vie privée ?

Les sacrifices font partie inhérente du sport de haut niveau : de mes vacances à mon lieu de résidence en passant par l'heure à laquelle je me couche et aux aliments que je mange. Je n'ai pas du tout assez de temps pour faire tout ce que j'aimerais faire... Mais qui l'a ?

DU TAC AU TAC

Un modèle, skis aux pieds ? Bjorndalen est quand même une référence

Un pote dans le milieu ? Mon frère

Un truc que tu ne feras jamais ? Avoir recours au dopage

Une course que tu n'aurais pas dû faire ? Une des nombreuses dont j'ai pris le départ malade

La paire de skis de ta vie ? Des Rossignol

Un pays magnifique ? La France

Une bière ? C'est le plus dur quand tu es sportif... tu n'as le droit qu'à une seule bière!

Une référence culturelle ? Les Inconnus, ça marche?

SUCCESS STORY

MODE D'EMPLOI



ÊTRE JEUNE ET RÉUSSIR, UN PROJET, UNE CRÉATION D'ENTREPRISE, UNE IMPLANTATION À L'ÉTRANGER, UN RÊVE D'ENFANT... **LA JEUNESSE DONNE DES AILES**, UNE AUTRE FAÇON D'ENVISAGER L'AVENIR. COMMENT ÊTRE SOI-MÊME, RÉALISER SES RÊVES, AFFRONTER LE MARCHÉ DE L'EMPLOI ? PORTRAITS DE JEUNES AUX PARCOURS ORIGINAUX, DES PISTES POUR VOUS AIDER À DÉCOLLER DU BON PIED. MAGMA A MENÉ L'ENQUÊTE.

Entre deux exams de fin d'année, à la pause, vous vous demandez ce que vous allez faire après vos études. Comment trouver un emploi qui vous convienne et qui soit bien rémunéré. The Question ! Vous êtes remplis de rêves, de volonté ; le monde de l'emploi est devant vous. Mais les chiffres du chômage ne sont pas vraiment engageants. Comment se démarquer, comment rivaliser contre ces quadragénaires expérimentés qui se retrouvent face à vous ?

Et si vous imaginiez devenir votre propre chef d'entreprise, ou bien vous installer à l'étranger, ou encore vivre de votre rêve ? Voici quelques pistes détournées qui s'offrent à vous :

TESTER SON PROJET QUAND ON EST ENCORE ÉTUDIANT

Jeunes Padawan entrepreneurs, ou comment bénéficier d'un coaching au plus près sur un projet que vous souhaitez mettre en place ou tout simplement tester ?
Nom de code : Les Entrepreneuriales.

Originaires des Écoles supérieures et des universités d'Aix-Marseille et Toulon, ils sont **architectes, chimistes, commerciaux, informaticiens, graphistes, ingénieurs,...** et ont envie de tester grandeur nature toutes les facettes du lancement d'une entreprise. Ils vont pour cela bénéficier d'un accompagnement unique et d'une mise en réseau, tester leurs idées sur le terrain et se découvrir des aptitudes d'entrepreneur ! Ce dispositif qui est gratuit existe depuis 10 ans en France et bénéficie de la reconnaissance du Ministère de l'Enseignement Supérieur.

Les règles du jeu :

Organisés en équipes pluridisciplinaires, les apprentis entrepreneurs vont bénéficier d'ateliers pratiques animés par des experts, d'un coaching en création d'entreprise et d'un parrainage par un chef d'entreprise bénévole. À la fin, les apprentis entrepreneurs présentent leur projet sous forme d'une soutenance et d'un vrai gala de fin d'année.

Les Entrepreneuriales c'est tous les ans d'octobre à mars.

Renseignez-vous pour l'année prochaine sur www.les-entrepreneuriales.fr

ITV



Romain, 22 ans «On est jeunes ; c'est à nous de bâtir ce qu'on veut faire de notre vie, de créer des choses, d'essayer. Quitte à se planter mieux vaut le faire maintenant et n'avoir aucun regret plus tard.» Après un bac STG et un DUT comptabilité/gestion, Romain change de voie. «Lors d'un de mes stages, j'ai côtoyé des chefs d'entreprises et j'ai compris que c'était ce que j'avais envie de faire.» C'est là qu'il prend la décision de partir en Irlande pour une licence en «business et management». Sur place, il se lance dans un premier projet qui finira dans le top 10 des projets de création d'entreprises en Irlande. Aujourd'hui en master 2 à l'IAE d'Aix en Provence, il continue l'aventure avec «Boostmytrip», un projet basé sur un nouveau concept lié au web. «Boostmytrip» est une appli mobile qui permet de se connecter avec les voyageurs de votre train. «Si il y a plusieurs hommes d'affaires dans le même train, ils pourront par exemple parler business pendant le voyage». Romain est le chef de ce projet qui réunit un groupe de 7 étudiants. Cinq sont de l'IAE d'Aix en Provence, deux autres sont des développeurs qui travaillent sur Apple et Android afin de coder et développer l'application. Les Entrepreneuriales, un programme d'aide à la création d'entreprise pour les étudiants, accompagne la petite équipe dans sa démarche. « Ils nous ont beaucoup aidés, au niveau des contacts mais aussi du coaching». Pour Romain le contexte économique n'est pas un obstacle, au contraire : «Aujourd'hui avec la crise il y a des failles dans le marché et en tant que jeunes entrepreneurs il faut en profiter».

DEVENIR LE BOSS... POURQUOI PAS VOUS ?

1 ÉTUDIANT SUR 4 SOUHAITE CRÉER SON ENTREPRISE À LA SORTIE DE SES ÉTUDES

Sortir des bancs de la fac et se dire qu'on va créer sa boîte est une perspective tout à fait envisageable.

Tout le monde n'a évidemment pas l'âme d'un chef d'entreprise, mais certains oui. Créer son entreprise est une expérience unique et complète mais c'est aussi le parcours du combattant.

Avant de se lancer, il faut avoir une idée, un projet qui tient la route. Comment savoir si votre idée est la bonne, si vous allez décoller avec votre future entreprise ? Se lancer dans une aventure entrepreneuriale doit se faire méthodiquement. Pour vous aider dans votre recherche, des organismes sont à votre écoute et sont là pour vous donner des clés : Le réseau des Boutiques de Gestion, Les agences Pôle emploi, La Cité des Métiers, Les Chambres Consulaires, l'APCE, France Initiative...

LES ÉTAPES À PASSER :

- De l'idée au projet... quelles sont les forces et les faiblesses de votre projet, êtes-vous capable de porter ce projet (compétences, positionnement individuel, vie privée...)
- Faire une étude de marché, c'est-à-dire vérifier la faisabilité de son projet,
- Quel statut choisir ? Ici il faut déterminer une forme d'entreprise (Individuelle ou société)
- La fameuse étape du Business plan... ou comment établir une vision financière sur 3 ans et vérifier la viabilité de votre projet.
- Trouver des financements. Si vous avez besoin de cash pour démarrer votre activité, sachez qu'il existe des structures qui proposent des prêts, des aides ou subventions à la création (Etat, collectivité territoriales...) Vous pouvez également vous présenter à des concours et tenter de remporter un prix :

Talents : www.concours-talents.com

Creacc : www.creacc.com

Envie d'agir : www.enviedagir.fr

Tremplins Entreprises : www.tremplinentreprise.com

Et si vous avez un peu d'argent dans votre « tirelire cochon », vous pouvez consulter les banques et monter un dossier de financement.

QUELQUES SITES PRATIQUES :

www.apce.com, www.generationentreprendre.com,

www.initiative-france.fr, www.acces-conseil.fr

CES JEUNES AUX PARCOURS ATYPIQUES ENTRE RÊVE ET RÉALITÉ

JAMILA, UN PETIT BOUT DE FEMME PASSIONNÉE : STREET PAINTEUSE ORIGINAIRE DE BRIGNOLES

Jamila est graphiste et a passé beaucoup de temps dans l'animation pour gagner sa vie. Un jour, elle découvre le Street painting, elle adore, elle se lance, dessine et remporte le prix « Expression Libre »

Elle décide de se perfectionner en apprenant la 3D et participe à plusieurs festivals Européens. Et ça cartonne. Elle se fait remarquer partout où elle peint. Elle nous dit alors : « c'est que du bonheur » !

Mais comment vivre de cette passion ? Jamila n'a peur de rien, elle aime les défis et crée un événement sur Facebook, lance une demande de financement online pour essayer de partir aux USA. Et ça fonctionne. En 15 jours elle récupère la somme et s'envole vers les quartiers de Desperate Housewife. Elle revient dans le Sud armée, volontaire et bien décidé. Afin d'apprendre le métier de « Chef d'entreprise », elle décide de se faire accompagner par la Couveuse Interface du Var. Elle crée son entreprise de street painting et depuis elle a le sourire car Jamila vit son rêve et vit de son rêve.

Pour suivre Jamila dans son histoire hors normes rdv sur sa page facebook : floyajam.





QUAND DEUX POTES SE LANCENT DANS UNE AVENTURE ENTREPRENEURIALE... ÇA DONNE ÇA :

Maxime et Nicolas se suivent depuis l'école primaire. Aujourd'hui ces 2 trentenaires sont à la tête de leur propre entreprise. Avec un diplôme de Kedge Management en poche, ils sortent des bancs de l'école avec la volonté de gagner leur vie en créant leur propre structure.

Maxime et Nicolas ont une passion commune : l'art.

Ils vont tout d'abord créer une association et mettre leur talent à disposition de projets sociaux éducatifs. Mais ils souhaitent aller plus loin, tapent à toutes les portes, relancent leur réseau et rencontrent le Réseau des Boutiques de Gestion, qui va leur tendre la main et les accompagner dans leur projet de création d'entreprise. Une aide précieuse au travers de conseils juridiques, financiers....

Ils nous disent «Nous avons vraiment été guidés pendant 9 mois » grâce à l'accompagnement spécifique qu'apporte la Couveuse Interface du Var.

C'est ainsi qu'ils remportent le Défi Jeunes, envie d'Agir avec une récompense dans la catégorie Emergence. Ils créent leur entreprise.

C'est à partir de là que tout s'enchaîne, les prix, les clients, leur réputation. Gagnant 2013 du Concours Talents de la Culture, organisée par l'Union régionale des BGE, catégorie création pour le concept et l'innovation de leur offre de services.

Un vrai modèle de réussite qui est basé sur l'Art. Retrouvez les sur www.studio832.fr



LA GRIFFE ORE-LEE : DES VÊTEMENTS ORIGINAUX

«Je veux qu'un jour, en voyant mes vêtements dans la rue les gens se disent : ça c'est du Ore-lee. »

Pendant sa licence d'Arts plastiques, la jeune femme faisait déjà de la couture à côté des cours. À la fin de son diplôme, elle travaille dans un magasin de bijoux pendant plusieurs mois. Vient ensuite l'envie d'aller plus loin, de créer sa propre marque. Elle enchaîne alors les petits boulots, met de l'argent de côté... Petit à petit, l'univers «Ore-lee» prend forme. En 2009, les premiers accessoires se vendent sur les marchés du Cours Julien et dans les boutiques de créateurs. Leur particularité ? Un système de pliage avec un rabat qui tombe sur le sac. « Le style Ore-lee c'est ça, des vêtements colorés avec beaucoup de plis, un peu sur le principe des origamis ». Aurélie est partie de zéro, apprenant par le biais de rencontres avec des créateurs et des stylistes. Aujourd'hui, à 29 ans, son affaire commence à bien décoller. « Depuis le début, mon challenge est de proposer des produits finis et surtout d'y mettre ma «griffe». » Les projets ne manquent pas dans la tête d'Aurélie. L'important est surtout de faire évoluer sa marque «pourquoi pas en créant une collection homme».

Ses conseils pour réussir dans le domaine de la mode ? Être très attentif, avoir un bon réseau de distribution, une bonne communication et surtout être assidue.



FONCEUR ; SI ON DEVAIT DÉCRIRE LUDOVIC EN UN SEUL MOT CE SERAIT CELUI-LÀ.

... Ancien sportif de haut niveau (joueur à l'OL pendant plus de 5 ans), il décide de tout plaquer et de se lancer dans l'entrepreneuriat. « J'ai toujours eu un goût pour le management. Analyser le comportement des gens, la façon de manager des entraîneurs de foot ... je trouvais ça super fun ».

Prise de risque, travail en équipe, dépassement de soi... il constate, au fil de son apprentissage, que le sport et le marketing sont finalement des milieux assez proches. Après un diplôme à l'ECS Montpellier et un Master d'entrepreneuriat, il monte sa propre entreprise «Sokamp». Le concept est simple et original : des meubles gonflables pour étudiants. C'est en Angleterre que l'idée lui vient : « Un pote venait d'acheter un canapé gonflable de piscine bas de gamme pour son appart. Il était super moche mais j'en suis tombé amoureux ! » Le lendemain il achète le même canapé pour l'amener à Paris où l'objet fait fureur. « Quand j'ai vu que le concept plaisait, j'ai commencé à me balader avec le canapé un peu partout, dans la rue, à la fac... Tous les étudiants en galère pour meubler leur appart voulaient le même. » Il ne lui en faut pas plus pour se jeter à l'eau...Et petit à petit, à force de boulot et de persévérance, Sokamp est né !

Les conseils de Ludovic pour les jeunes qui veulent se lancer ? «Lancez-vous, proposez, innovez... Bref, n'ayez pas peur !».

L'ARGENT NE FAIT PAS LE BONHEUR MAIS Y CONTRIBUE...

LE CROWDFUNDING, DU FINANCEMENT SOLIDAIRE SUR LE WEB

Une idée en tête, un projet à développer, comment le financer ? Au-delà des apports personnels, des emprunts bancaires, des co-financements institutionnels, il existe le Crowdfunding. Quèsaco ?

Retour sur un phénomène planétaire qui vient frapper aux portes de la France.

Le crowdfunding vient de « crowd » : la foule et « funding » : financement. C'est le financement par la foule et financement participatif. Il permet de financer des projets d'univers différents.

Ce concept solidaire est né en Grande Bretagne et fonctionne sur le Web. Donc, si vous avez une grande idée, un beau projet, une envie de développer un produit, un service, vous pouvez tenter de le faire financer sur le web. Faire un appel aux dons auprès d'inconnus qui vont croire dans votre projet. C'est le principe même de l'économie solidaire. Des plateformes web existent depuis plusieurs années.

Mais c'est comme tout, il ne faut pas faire n'importe quoi et se dire « Yes Jackpot ! ». Il faut utiliser ce dispositif à bon escient et s'en servir comme un moyen de se lancer dans une belle aventure.

Des projets d'univers totalement différents sont présentés sur les plates-formes (social, l'art, l'éducation, l'évènementiel....) Il y a peut être une place pour le votre...

14% D'EXPATRIÉS DE 25 À 35 ANS EN PLUS DEPUIS CINQ ANS... AND YOU ??

VOUS DÉCIDEZ DE METTRE LES VOILES, DE VOUS EXPATRIER, UNE TELLE AVENTURE SE PRÉPARE À L'AVANCE.

Partir vivre, travailler, étudier à l'étranger, une autre façon pour se lancer, découvrir de nouveaux horizons, faire de belles rencontres et pourquoi ne pas y réussir sa vie professionnelle !

On a souvent tendance à dire « qu'ailleurs c'est bien mieux », que « l'herbe est plus verte à l'étranger qu'en France ». Comment se retrouver, comment prendre la décision de tout quitter, quel pays cibler ? Ne pas partir sur un coup de tête, vivre et travailler à l'étranger ça se prépare.

Beaucoup de jeunes diplômés choisissent de partir dans les pays anglo-saxons (États-Unis, Royaume-Uni, Canada et Australie). Viennent ensuite des pays non anglophones avec en tête l'Allemagne. Dans tous les cas, il faut anticiper son projet qu'il soit de devenir salarié à l'étranger ou d'y créer son entreprise.

Choisir le pays en fonction de ses envies, de ses compétences, de la croissance économique du pays, des particularités du lieu.... Vous avez peut-être des amis, des contacts, de la famille là-bas ; servez-vous de votre réseau. Surfez sur le web et informez-vous sur le ou les pays concerné(s). En un mot, vérifiez que votre projet est viable et réaliste. Pensez également à compléter vos infos avec des retours d'expats (sur les réseaux sociaux ou via www.univmed.fr)

Pas de recette miracle, juste quelques pistes qui s'offrent à vous et des témoignages de jeunes qui ont réussi à aller au bout de leur rêve. De quoi se motiver, se dire que c'est possible, mais aussi se donner les moyens d'y arriver. N'oubliez pas de parler de votre projet à votre entourage, prenez des conseils, restez attentif au marché et ne soyez pas impatient. Même si créer son activité est une belle aventure, elle peut aussi se transformer en un véritable cauchemar. Prudence et anticipation sont donc de rigueur !

RIO DE JANEIRO, TUDO BOM ?

M Où habites-tu ? Rio de Janeiro, Brésil

M Depuis quand ? Août 2013

M Pourquoi es-tu partie là-bas ? Pour découvrir une nouvelle culture, un nouvel environnement, une nouvelle manière de travailler. Et surtout acquérir une ouverture d'esprit.

M Qu'est-ce que tu fais comme études ? Ingénieur en génie énergétique et environnement.

M Raconte-nous une « journée-type ». Les jours où j'ai cours : se lever, aller en cours, bosser en rentrant. Les autres jours, tout dépend, visiter, « glander » ou bosser mes cours.

M Comment occupes-tu tes week-ends ? Visiter la ville/le pays, s'il fait beau aller à la plage, sortir en boîte.

M Quel temps fait-il en ce moment ? En ce moment, c'est le printemps, donc le temps est assez imprévisible. Certains jours il pleut avec pas plus de 20°C. Il y en a d'autres où il peut faire super beau et plus de 30°C :-)

M Qu'est-ce qui t'a le plus surpris à ton arrivée ? Plein de petits détails : le fait qu'il fasse nuit beaucoup plus tôt, le fait que les gens courent pour s'asseoir dans le métro...L'inégalité est très choquante aussi. Bien sûr je m'y attendais, mais c'est encore plus flagrant que ce que je pensais.

M L'expression « locale » que tu utilises le plus ? « Tudo bom ? », on entend ça partout.



M Ton plat préféré ? Le pão de queijo et les brigadeiros. Ce n'est pas vraiment un plat, mais c'est tellement bon. Ce sont de petites boules de pain avec du fromage à l'intérieur. J'aime aussi beaucoup les brigadeiros, des bonbons en quelque sorte à base de chocolat et de dulce de leite (confiture de lait). Sinon un vrai plat super bon c'est la moqueca de peixe.

M Ta boisson préférée ? Les jus de fruit naturels ! Leurs fruits sont vraiment trop bons.

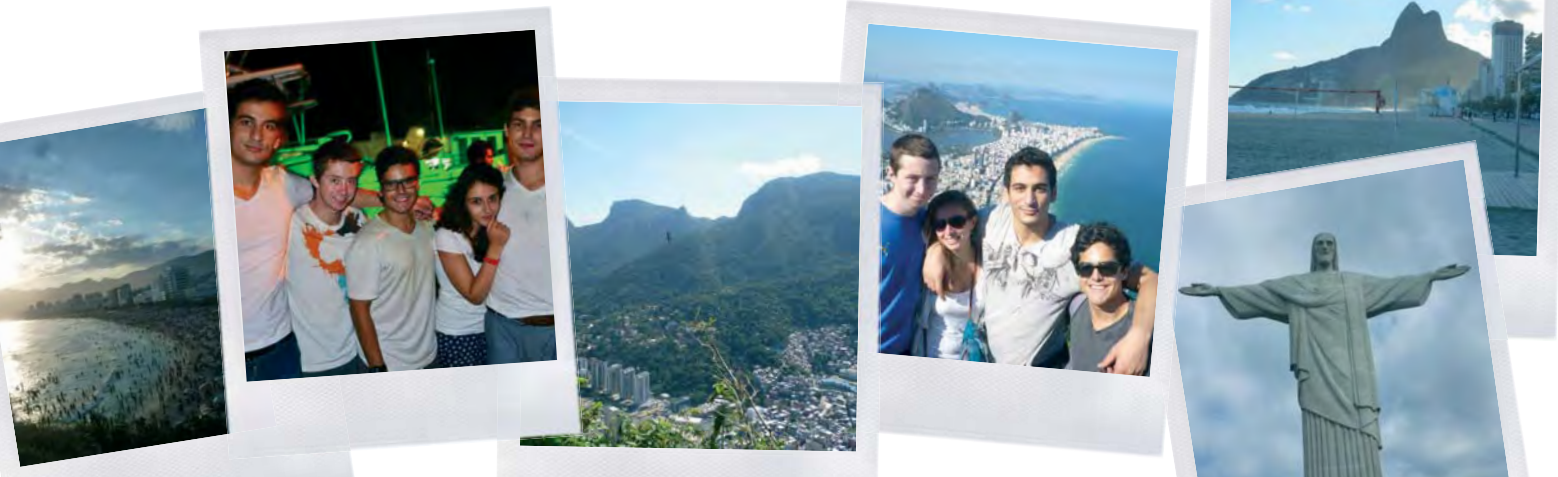
M Qu'est-ce qui te manque le plus ? Mon copain, mes amis, ma famille, la sécurité qu'on a chez nous (où tu n'as pas peur de sortir avec de l'argent ou des bijoux sur toi, parce que tu n'as pas peur de te faire agresser à chaque coin de rue ...)

M Qu'est-ce qui te manquera quand tu partiras ? Les gens que j'ai rencontrés ici, la chaleur, l'esprit détendu des brésiliens (même si ça peut-être frustrant parfois quand tu as besoin que quelque chose soit fait rapidement).

M Le retour, c'est pour quand ? 31 juillet 2014

Ce que les gens ne savent pas ?

Contrairement à ce que les garçons s'imaginent, les maillots de bain « string » ce n'est pas toujours sexy, surtout quand c'est porté par une grosse femme de 50 ans ! Et malheureusement pour eux, on en voit souvent sur la plage. Les gens n'ont aucun complexe ici. Il y a des salles de musculation partout, et même des dispositifs gratuits au bord de toutes les plages, et dans les parcs, tous les matins il y a un coach qui peut t'aider gratuitement à t'entraîner sur les machines (réservées en priorité aux personnes du 3ème âge, mais s'il y a de la place, tu peux y aller aussi ahahah).



Texte : Karim Bechikh / photo : dr

MÉLANIE DE BIASIO

No deal

PIAS



Après un premier album orienté pop, c'est dans une ambiance « jazzy » que la belge Mélanie de Biasio, nous fait découvrir son nouvel univers à travers l'album « Deal ». Sans être formatée chanteuse de jazz, Mélanie de Biasio maîtrise son sujet, elle compose et interprète avec classe et subtilité, ce qui la rend si spéciale et unique. L'album idéal pour se réchauffer au coin d'un feu de cheminée.

MODERAT

II

BPITCH CONTROL



Les deux poids lourds de la scène berlinoise Apparatus et Modeselektor forment le groupe Moderat. La patte technoïde et underground de Modeselektor accompagnée de la voix d'Apparatus apporte une vigueur énergisante à ce nouveau projet. « II » offre une fusion idéale d'électronica et de pop, mélodies mélancoliques, lumineuses sur des instrus méticuleusement assemblés qui réjouira autant les fidèles berlinois que les fans de musiques « UK garage ». A vos casques, prêt, partez. A écouter sans modérat(ion).

MUSIQUE

COUP DE CŒUR POUR...



WILLIAM ONYEABOR

Who is William Onyeabor?

LUAKA BOP



Qui est William Onyeabor ? Voilà une question que se pose nombre d'amateurs de musique d'Afrique de l'Ouest depuis plus de 3 décennies. Les 9 morceaux présents sur la compilation sortie par Luaka Bop (label chercheurs de sons monté par David Byrne) tentent d'apporter un éclaircissement. Il aura fallu plusieurs années pour sélectionner les tracks, les dépoussiérer pour qu'ils soient audibles en fonction des standards d'aujourd'hui et enfin les réunir sur un seul et même disque. « Who is William Onyeabor? » est LA réédition Afro de l'année 2013. Non que l'on sache mieux qui est l'homme et musicien Onyeabor mais parce que sa musique a gardé une fraîcheur intacte. Ses titres sont contemporains : ils ont passé haut la main l'épreuve de la modernité pour dépasser l'usure des sillons d'un disque vinyle resté coincé dans une bibliothèque. Il se dit que le secret d'Onyeabor réside dans sa capacité à déjà mêler les 1ers sons électroniques qui sonnent bien organiques aujourd'hui aux rythmiques funk qui ont fait la réputation du groove made in Nigeria. A l'heure où l'on remercie régulièrement les découvreurs de sons anciens, le travail de Luaka Bop est remarquable. Les amateurs d'afro-grooves se jetteront sur cette compilation à consommer sans aucune modération.

MYRON & E

Broadway

STONES THROW



Le duo californien Myron & E accompagné par Soul Investigators aurait pû sortir « Broadway » dans les années 60. Les cuivres, les claviers, les chœurs, jusqu'à leur pochette « vintage » tout y est ! Le groupe Myron & E offre un album soul qui n'a rien d'une pâle copie mais qui ressemble plus à un clin d'œil, à un respect aux grands musiciens de l'époque. Ladies and Gentleman « Fermez les yeux, le concert va commencer »..

FANTASTICUS

Trip

LES DISQUES BRÛLANTS



Avec Fantasticus, le rock se mange (ou se danse) à toutes les sauces, avec leur premier (double) opus « Trip », les joyeux Fantasticus battent la mesure à coups d'énergie. « Trip » est un savant mélange de générosité et de subtilité. Forcément, c'est un album qui se partage sans limite. Produit, distribué et promotionné par Fantasticus « himself ». Soutenons-les, et surtout écoutons-les. A découvrir.

THÉÂTRE

FAIR PLAY

De Patrice Thibaud

Avec Patrice Thibaud et Philippe Leygnac



Quoi de plus parlant que le corps pour évoquer l'univers du sport ? «Fair Play» est un spectacle pantomime qui tourne complètement à la dérision le monde sportif. Courses à pied, entraînements, échauffements... Tous les tics des athlètes sont décortiqués et surjoués avec talent et tendresse. Le fait de «jouer sa vie» pour un chrono ou des rêves de gloire ne serait-il pas finalement un peu absurde ? Une représentation unique en son genre où «le seul enjeu n'est pas la médaille mais le rire».

19 décembre – 20h30 – Théâtre liberté - Grand Hôtel Place de la Liberté - 83000 Toulon - www.theatre-liberte.fr

L'ETUDIANTE ET MONSIEUR HENRI

De Ivan Calbérac, mise en scène de José Paul

Avec Roger Dumas, Claudia Dimier, Sébastien Castro, Lysiane Meisv



Constance, 21 ans décide de louer une chambre chez un certain Monsieur Henri. Avec un demi siècle de différence d'âge la cohabitation s'annonce folklorique. Le synopsis paraît classique mais la pièce réserve de bien belles surprises. Des personnages complexes, une mise en scène intelligente et des rebondissements constants. José Paul traite avec brio le sujet délicat de la famille et des rapports humains. On en ressort le sourire aux lèvres mais aussi les yeux un peu humides.

Du 14 au 17 mai 2014 - Promenade Des Arts - 06000 Nice - <http://www.tnn.fr>

COUP DE CŒUR POUR...



LA THÉRAPIE DU CHAMALLOW

De Nicolas de lumbreras et Noémie de Lattre

Avec Alexandra Moussaï et Maud Dreyer



Manger des chamallows fait du bien au moral, cette pièce aussi. On y plonge dans la folie quotidienne de Lisa et Charlie alias Alexandra Moussaï et Maud Dreyer. Un quotidien où les soucis sont effacés grâce à des dégustations de bonbons roses et moelleux. Deux actrices pétillantes alliant comique et sincérité sur des sujets actuels et universels. Lisa et Charlie sont des amies qui habitent en colocation. Lisa pratique le yoga, Charlie pratique la Vodka. Lisa a un mec, Charlie a des plans... Des histoires de filles mais les garçons sont dans toutes les conversations et ne se sentiront pas exclus. Vrai, drôle, bien joué et troublant de vérité. Un texte moderne, des dialogues justes, une mise en scène simple et efficace. Ne craignez pas une niaiserie, ce spectacle est comme un paquet de chamallows, une fois ouvert on le savoure sans modération jusqu'au dernier.

Du 10 au 22 décembre - Théâtre de la Fontaine d'Argent - 5 rue de la Fontaine d'Argent 13 100 Aix en Provence - www.lafontainedargent.com

L'ODYSSÉE DE LA MOUSTACHE

De et avec Ali Bougheraba



La moustache est fausse mais le talent est réel. Dans le précédent spectacle «Ali au pays des merveilles» il racontait son enfance dans le quartier du Panier à Marseille. C'est aujourd'hui l'enfance de sa fille qui l'intéresse davantage. Et comme tout enfant elle pose des questions, beaucoup de questions. Ali va y répondre dans son spectacle. Un joli prétexte pour aborder des thèmes comme la vieillesse ou l'homosexualité. Entre conte et réalité, amour et humour.

Du 17 au 28 décembre - Théâtre l'antidote - 132, Boulevard de la Blancarde - 13004 Marseille - www.theatreantidote.fr

J'AIME BEAUCOUP CE QUE VOUS FAITES

De Carole Greep, mise en scène de Xavier Letourneur

Avec Carole Greep, Stéphane Jaubertie, Caroline Frossard



Un couple de parisiens est en route pour un week-end chez des amis à la campagne. Sur le chemin les critiques concernant les «campagnards» vont bon train. Mais petit détail gênant : le portable, mal verrouillé a permis aux concernés d'entendre toute la conversation. S'en suit un petit week-end de massacres entre «amis». Une pièce légère sur l'hypocrisie et les langues de vipères. Il vous arrivera peut-être même de rire jaune en vous reconnaissant dans certaines scènes. Un bon moment à partager en famille ou ... entre amis.

Du 04 Février au 30 Mars - Théâtre de La Comédie - 12 rue Auguste Gal - 06300 Nice - www.comedienice.com

PLACES À GAGNER !

SUZANNE

De Katell Quillévéré

Avec Sara Forestier, Adèle Haenel, François Damiens, Corinne Masiero, Anne Le Ny...



😊😊😊 SORTIE : LE 18

DÉCEMBRE

Suzanne est un formidable second film « Un poison violent » d'une jeune réalisatrice. Une histoire qui se déroule sur 25 ans et qui raconte la famille : l'amour d'un père, d'une soeur, d'une fille, sur la difficulté de grandir sans mère, de devenir mère soi-même, d'aimer mais de rester libre. C'est beaucoup, mais c'est toute la richesse de ce scénario. Un film émouvant avec deux formidables actrices et un François Damiens inattendu, dans un rôle inhabituel.

LE HOBBIT : LA DESOLATION DE SMAUG

De Peter Jackson

Avec Ian McKellen, Martin Freeman, Richard Armitage, Cate Blanchett, Orlando Bloom, Christopher Lee, Ian Holm...

😊😊😊 SORTIE : LE 11 DÉCEMBRE



Le second opus de la seconde trilogie arrive pour les fêtes. Les fans de Tolkien avaient adoré la trilogie du « Seigneur des anneaux ». Les trois films consacrés au « Hobbit », mettent en scène des aventures moins épiques et plus humaines. Dans le précédent épisode des effets époustouflants et spectaculaires, des images magnifiques, des décors grandioses, renforcés par la 3D et par l'action...

CINEMA

COUP DE CŒUR POUR...



MANDELA, UN LONG CHEMIN VERS LA LIBERTÉ

De Justin Chadwick

Avec Idris Elba, Naomie Harris...

♥♥♥ SORTIE : LE 18 DÉCEMBRE

De nombreux documentaires ont été tournés sur Nelson Mandela. « Goodbye Bafana » en 2007, « Invictus » en 2009. Ce film retrace le parcours exceptionnel de Mandela jusqu'à son élection, démarrant par l'ouverture de son premier cabinet d'avocats noirs (qui l'amènera à devenir un des leaders de l'ANC), en passant par son arrestation qui le sépare de Winnie, l'amour de sa vie. À travers la clandestinité, la lutte armée, la prison... sa vie se confond plus que jamais avec son combat pour la liberté. Un combat qui va lui conférer peu à peu une dimension mythique, faisant de lui l'homme clef pour sortir son pays de quarante ans d'apartheid. Après Dennis Haysbert, puis Morgan Freeman, dans ce film, c'est Idris Elba qui interprète le rôle de ce personnage historique. L'histoire dramatique d'un combat, d'une philosophie et d'une victoire pour la liberté de tout un peuple

PLACES À GAGNER !

CinéZooms

Page réalisée avec Ciné Zooms + d'info sur
www.cinezoom.com

LOVELACE

De Rob Epstein et Jeffrey Friedman

Avec Amanda Seyfried, Peter Sarsgaard, Sharon Stone, Chloë Sevigny, James Franco, Eric Roberts...

😊😊😊 SORTIE : LE 8 JANVIER 2014



L'itinéraire véridique de Linda Lovelace. Devenue une star mondiale du cinéma X dans les années 1970 elle s'est ensuite muée en une militante farouchement opposée à l'industrie du sexe... Dans cette histoire inspirée de ses écrits, nous découvrons qu'elle n'a travaillé, contrainte et forcée, que 16 jours dans l'industrie du porno, puis s'est vite écartée de cette emprise. Mais trop tard. Un seul film a suffi, attirant un public en pleine libération sexuelle. Puissant, touchant et remarquablement interprété.

LES SORCIERES DE ZUGARRAMURDI

De Alex de la Iglesia

Avec Carmen Maura, Carolina Bang, Hugo Silva...

😊😊😊 SORTIE : LE 8 JANVIER 2014



Un réalisateur dont on attend toujours le nouveau film avec impatience. Un réalisateur qui par son grain de folie, nous emmène à chaque fois dans ses univers avec jubilation, quelque soit le genre. Ici le fantastique se mêle à la comédie et au souffle épique d'un combat très métaphorique éternel entre les hommes et les femmes qui ne se comprennent pas... Des scènes d'anthologie et une œuvre interprétée avec brio par des comédiens qui font des étincelles...

JEUX

THE LEGEND OF ZELDA : A LINK BETWEEN WORLDS

3DS

SORTIE LE 22 NOVEMBRE 2013 ☺☺☺



Lorsque Nintendo annonce un nouveau Zelda, c'est toujours un événement, mais quand la firme nipponne annonce une suite d'un des meilleurs épisodes de la série, A Link to the Past, là c'est tout bonnement un big-bang ! Le jeu profite au passage des capacités de la 3DS, la vue est toujours aérienne mais le gameplay s'appuie en grande partie sur la profondeur de champ offert par la 3D. D'une simple pression sur le bouton A, Link pourra désormais se transformer en dessin et ainsi se déplacer sur les murs. Un vrai plus pour des puzzles qui s'annoncent toujours plus complexes.

BAYONETTA 2

Wii U

Sortie 1er trimestre 2014 ☺☺☺

Nom : Bayonetta. Profession : sorcière. Signe distinctif : lunettes.



Formes : généreuses. L'héroïne du plus déjanté et du plus nerveux Beat Them All du jeu vidéo revient dans un second épisode, exclusivement sur Wii U. Le fun des combats est aussi jouissif que l'histoire est anecdotique, voire totalement absente. Le dynamisme et la fluidité des enchaînements lors des affrontements parviennent à faire oublier un certain Devil May Cry. En fait, flinguer des hordes de démons avec des fusils à pompe aux pieds, ça nous botte, tout simplement.

COUP DE CŒUR POUR...



WATCH DOGS

PS4, PS3, Xbox 360, Xbox One, PC, Wii U

SORTIE 1^{ER} TRIMESTRE 2014 ♥♥♥

Nous vivons dans un monde inter-connecté, surveillé, surchargé d'informations sur tout, sur nous. Que se passerait-il si quelqu'un pouvait avoir accès à toutes ces informations et pouvait les modifier à sa guise ? Dans Watch Dogs, vous êtes un de ces hommes : un hacker capable de pirater n'importe quel système informatique, bien décidé à se venger après une catastrophe qui a coûté la vie à toute sa famille. Un pitch qui a de quoi mettre l'eau à la bouche et qui n'aura de cesse de se développer au fil de l'aventure.

Côté gameplay, Ubisoft a opté pour une vue à la 3ème personne, une sorte de condensé d'Assassin's Creed et de GTA. Vous pouvez tout pirater, métro, téléphone, caméras de sécurité, et c'est complètement jouissif !

En offrant une expérience totalement nouvelle dans le monde du jeu vidéo, Watch Dogs risque bien de mettre une claque à tous ceux qui s'y essaieront.

MIRROR'S EDGE

PC, Xbox One et PlayStation 4

Sortie prévue en 2014 ☺☺☺

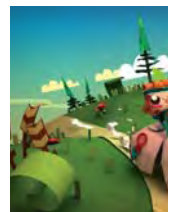


Faith et ses aventures sont de retour en 2014 pour votre plus grand plaisir. Le premier opus, sorti en 2009, avait ravi les joueurs du monde entier avec un univers stylisé, original et innovant. La suite, un reboot, mettra à nouveau en scène la messagère athlétique décidée à déjouer les complots. Une nouvelle expérience qui promet, une fois encore, de couper le souffle avec ses graphismes et son scénario.

TEARAWAY

Vita

SORTIE LE 22 NOVEMBRE ☺☺☺



Media Molecule, ça vous dit quelque chose ? Non ? Ils sont les auteurs des très réussis Little Big Planet. Une nouvelle fois, le studio revient avec un titre débordant de créativité et d'inventivité répondant au doux nom de Tearaway. Bienvenue dans un monde fait de papier, de plis et d'origamis en tout genre. C'est beau et le gameplay est complètement barré. Vous contrôlez votre personnage dans un jeu de plates-formes somme tout basique, seulement c'est vous qui déchirez, tordez et pliez les éléments du décor à l'aide de l'écran tactile. On adore !

LIVRES

COUP DE CŒUR POUR...

MAUVAIS GENRE

Chloé Cruchaudet

DELCOURT/MIRAGES



Louise et Paul s'aiment mais leur mariage à peine célébré, Paul doit partir au front. Devant l'horreur de la guerre et la mort d'un ami, il déserte et se

cache sous les traits de Suzanne. Il va alors sombrer tout doucement dans la folie, jusqu'au drame fatidique. Basée sur des faits réels, cette histoire, servie par un magnifique graphisme, nous rappelle les ravages de la première guerre mondiale. Touchant !

VERS LA SOBRIÉTÉ HEUREUSE

Pierre Rabhi

ACTES SUD



Pierre Rabhi a vingt ans lorsqu'il décide de se soustraire d'un modèle économique qui ne lui convient pas et de s'installer dans la très rude campagne cévenole. Fort de son expérience,

il nous invite à vivre davantage en harmonie avec la nature et à nous détourner d'un système qui prône la consommation à outrance. Des paroles stimulantes et une belle rencontre avec un homme d'exception. À lire d'urgence !

Gillian Flynn
Les Apparences

SONATINE

LES APPARENCES

Gillian Flynn

LIVRE DE POCHE



Amy et Nick s'apprentent à fêter leurs cinq ans de mariage et pour l'occasion, Amy a organisé comme tous les ans, un jeu de pistes. Cependant, le soir venu, Nick découvre la maison sens dessus dessous et Amy a disparu. Très rapidement, la police soupçonne Nick d'avoir tué sa femme. Il faut dire que tout semble l'accabler : il a une maîtresse et le bar qu'il dirige avec sa sœur, a été acheté grâce à l'argent d'Amy, une femme avec qui il n'est plus heureux. Nick va tout faire pour se disculper et en premier lieu, il va mener à bien le jeu de pistes concocté par Amy. Au fur et à mesure de son enquête, il découvre que la femme qu'il a épousé, qui semble pour tout le monde une épouse formidable et dont il connaît lui, le côté tyrannique et pervers, lui a tendu un piège et tous les stratagèmes qu'elle a mis en place le poussent inexorablement vers la prison. Pour faire éclater la vérité, Nick va alors devoir user de diplomatie, usant de vraies fausses déclarations médiatiques et il découvrira les côtés plus que sombres de l'épatante Amy. Gillian Flynn nous offre ici un polar aux relents paranoïaques hors du commun, construit à partir de vrais faux journaux intimes, de messages à double sens, et où les deux protagonistes, alternativement narrateurs de l'histoire, nous embarquent dans une course folle et machiavélique. Tout ce qui comptera, à la fin, sera de sauver Les apparences.

EUX SUR LA PHOTO

Hélène Gestern

ARLÉA



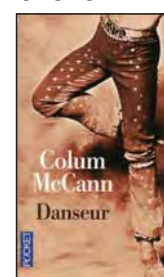
Hélène n'a jamais connu sa mère et sa disparition tragique a toujours été entourée de mystères. Après la mort de son père, à l'aide d'une photo, elle part à la recherche de ses racines. Elle

fera alors la connaissance de Stéphane qui l'aidera dans sa quête de vérité. Une magnifique histoire sur les secrets de famille et leurs terribles poids. Un premier roman plus que prometteur !

DANSEUR

Colum McCann

POCKET



Rudolf Nureev est considéré comme un des plus grands danseurs du XXème siècle. Sous couvert du roman, Colum McCann nous raconte son histoire mais nous fait surtout

découvrir une personnalité hors du commun. On y découvre ainsi un travailleur acharné et exigeant, arrogant et extravagant, dont les débordements mèneront à sa perte. Un roman flamboyant et plein de fougue, à la hauteur de ce génie.

10 ans d'aventure littéraire. Merci !

**Parce qu'on a tous une histoire
à partager, la Région organise
le Prix littéraire des lycéens
et des apprentis depuis 2005.**

10 000 jeunes jurés – 110 établissements – 140 auteurs – 26 nationalités – 120 œuvres



Région



regionpaca.fr

Provence-Alpes-Côte d'Azur

EN MODE

LA JUPE POUR MADAME, LE PANTALON POUR MONSIEUR C'EST FINI DEPUIS BIEN LONGTEMPS. AUJOURD'HUI UN COUPLE PEUT PARTAGER SON PLACARD AVEC SON/SA CHÉRIE ET JOUER SUR LE STYLE "UNISEXE"... CHÉRIE TU ME PRÊTES TON SLIM ?



Chapeau **H&M** - 14.95€



Chemise rose poudré **DOROTHY PERKINS** : 35€



Echarpe double imprimé
ZARA - 25.95€



Jupe rétro **PULL&BEAR** - 25.99€



Sac **H&M** - 29.95€



Bottines en cuir lacées **PULL&BEAR** - 69.99€



Boots lacées **Primark** - 22€



Boots ouvertes **H&M** - 39.95€



Slippers **ASOS** - 40€

UNISEXE

*L'homme du XXI siècle ose. Il ose la couleur,
il ose les accessoires...*

Sélection Garçon by Romano
www.commeuncamion.com



Echarpe **H&M** : 19,95 €



Sac **COWBOYSBAG** : 140€



T-shirt **KULTE** : 32 €



Ceinture **ZARA** : 27,95€



Jean **CHEAP MONDAY** : 55 €



Baskets **TOPMAN** : 70 €



Baskets Montantes **JACK & JONES** :
76 €



Desert boots rouges **SELECTED** : 59 €



Derbies **SELECTED** Homme : 89 €



COMMUNICATION VITAMINÉE !



RETROUVEZ VOTRE
BOUTIQUE ORANGE



FABIEN GARNIER

Conseiller technique Orange

Fabien, conseiller Orange à la boutique de Grand Var - La Valette a sélectionné pour vous les accessoires et les applis indispensables pour cet hiver...

À vos Smartphones !

APPLIS

(dispo sur Android et iOS, gratuit)



ORANGE ET MOI

Si vous êtes clients Orange c'est l'application essentielle. Elle permet un accès facile à l'espace client, au suivi conso et à la gestion de son compte... Easy !



DEEZER

Quand on aime la musique on a envie d'en écouter et d'en partager sans arrêt. C'est devenu possible avec Deezer. L'appli propose une fonction «Hors ligne» qui permet d'écouter vos morceaux préférés sans avoir besoin d'être connecté.



TV D'ORANGE

La télé en HD comme à la maison sur son Smartphone. Un accès aux programmes en direct ou en replay et aussi une possibilité d'enregistrer ses programmes favoris.



LE CLOUD D'ORANGE

Échanger des données entre amis n'a jamais été aussi simple. Le Cloud est en fait un espace de stockage en ligne sur lequel on peut sauvegarder tous types de fichier. Contacts, photos, vidéos... N'hésitez plus à faire partager vos plus beaux instants.

Q-BOPZ DE QDOS

29,99 €

Une mini enceinte flashy pour écouter de la musique quand on veut où on veut. Le tout avec un son de qualité.

Disponible en plusieurs coloris et surtout équipée d'une ventouse qui permet de la fixer n'importe où.



DES ACCESSOIRES MINI POUR UNE EFFICACITÉ MAXI



**ÉCOUTEURS
INTRA SONY
BLUETOOTH
NFC SDH20**

49.99 €

Terminé les câbles d'écouteurs qui s'emmêlent et se baladent, avec le Bluetooth tout devient plus simple. L'amplification des basses vous fera savourer chaque note de musique et le micro intégré compatible HD vous donnera la sensation d'être à côté de la personne que vous appelez. Ah la technologie ...



**BATTERIE DE SECOURS
BEAM 29.99 €**

Petit et mignon mais qui peut vous sauver la vie. Cette batterie de secours stylée et nomade fournit une charge complète supplémentaire. En forme de smiley ses joues colorées vous indiquent la charge disponible restante. Compatible avec tous les types de Smartphone.



LE SAVIEZ-VOUS ?

La 4G c'est :

- 10 x plus rapide que la 3G+
- 1 seconde pour télécharger un morceau de musique

3 bonnes raisons de choisir Orange



Orange reprend votre mobile jusqu'à 400 € pour passer à la #4GOrange

selon son modèle et son état

Offre valable dans les boutiques Orange en France métropolitaine du 21/11/2013 au 08/01/2014 réservée aux particuliers propriétaires de mobiles éligibles, limitée à 5 reprises par client sur 12 mois. Après évaluation, remise immédiate en caisse ou sous forme d'un bon d'achat valable 2 mois uniquement dans la boutique émettrice, pour l'achat de produits, accessoires et prestations de services payables en boutique. Bon d'achat utilisable en une seule fois et non remboursable. Conditions détaillées en point de vente. 4G disponible avec offre et terminal compatibles, uniquement dans les zones ayant fait l'objet d'un déploiement technique à date. Couverture sur orange.fr

Orange Cinéday

Et vous, que faites-vous le mardi ?

pour tous les clients Orange, 2 places de cinéma pour le prix d'1

plus d'infos sur cineday.orange.fr ou en téléchargeant l'appli gratuite Orange Cinéday⁽¹⁾ en flashant ce code⁽²⁾



Offre soumise à conditions et valable en métropole, réservée aux clients détenteurs d'une offre Orange, dans la limite d'une place offerte par abonnement et par semaine, à l'exception de l'abonnement Open qui donnera droit à son titulaire à deux places offertes (même cinéma, même séance, même film, hors éventuelle majoration pour les films en 3D, Imax et hors avant-première, projection privée et séance «hors film») pour toute place de cinéma achetée au tarif habituel (pour 2 places achetées pour les clients Open) dans un des cinémas partenaires, hors coûts éventuels de commande liés à l'appel au 3000 ou à l'envoi d'un SMS et/ou à une connexion internet. Détail de l'offre et liste des cinémas partenaires sur cineday.fr

1 Avec un mobile compatible. Coûts de connexion pour le téléchargement et pour l'usage variables selon votre offre. 2 Pas de lecteur pour flasher ce code ? Tapez tc7.fr depuis votre mobile.



Orange s'engage à vous trouver une solution dans les 24h

- échange immédiat de votre mobile⁽¹⁾ ou de votre Livebox en cas de panne⁽²⁾,
- prêt gratuit d'un mobile⁽³⁾ ou d'un Domino en 24h garanti en cas de besoin⁽⁴⁾

activez le service 24h garanti gratuitement sur service24.orange.fr

Sous réserve de l'activation du service 24h garanti sur service24.orange.fr Offre soumise à conditions valable en France métropolitaine pour les clients particuliers Open et Livebox Zen, Star, Play et Découverte ayant activé le service. 1 Echange de votre Livebox (si en location) et/ou votre décodeur en boutique Orange après appel au Service clients. Détail sur service24.orange.fr. 2 Service valable en France métropolitaine pour les clients Open et Livebox Zen, Star, Play et Découverte ayant activé le service. Retrait en boutique Orange du Domino après appel au Service clients et si la panne est estimée à plus de 24 h. Prêt d'une durée d'un mois pour des usages en France métropolitaine sous réserve de couverture 3G/3G+. 3 Service valable en France métropolitaine pour les clients particuliers Open et Origami ayant activé le service. 4 Service valable en France métropolitaine pour les clients Open et Livebox Zen, Star, Play et Découverte ayant activé le service.

plus d'infos en boutique Orange ou au 1014*

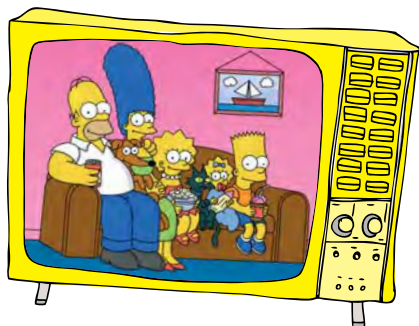
* Appel gratuit depuis une ligne fixe Orange, tarif variable depuis la ligne d'un autre opérateur.

Orange, SA au capital de 10 595 541 532 €. 380 129 866 RCS Paris

orange™

CARTOONS TÉLÉ

ATTENTION CHRONIQUE POUR PUBLIC ADULTE, TOUT AU MOINS MATURE... MAGMA NE VANTERA PAS LA BLONDEUR DE CANDY OU LA FORCE DE GOLDORAK NI MÊME LES TOILES BIEN FICELÉES DE SPIDERMAN, NON, VOTRE SERVITEUR A LORGNÉ SUR LES DESSINS ANIMÉS POUR PUBLIC AVERTI ET ZOOOME SUR 3 OVNIS EN COULEURS.



LES SIMPSONS

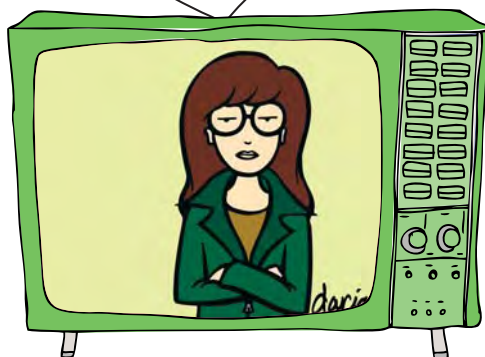
Tous les jeudis à partir de 18H35, Canal + et un peu partout sur le câble

Recordman de la série du genre, la célèbre famille aux pigments de peau jaune fut créée par Matt Groening en 1986 (votre serviteur qui avait à l'époque 5 ans !) et elle ne cessera d'accrocher les grilles des quelques millions de chaînes de télé de par le monde.

Le pitch est simple : Les Simpsons raconte le quotidien d'une famille américaine de classe moyenne ; les thèmes abordés sont un véritable miroir de l'actualité du pays de l'Oncle Sam.

Taxée de démocrate par des détracteurs en drap blanc et chapeau pointu chevauchant leur fidèle destrier (et qui ont parfois une torche enflammée à la main), la série n'épargne pourtant personne et la satire est appliquée à tous, du politique au religieux en passant par l'homosexualité et le racisme...

Il reste qu'Homer (d'oh !), Marge, Bart, Lisa et Maggie n'auront pas de souci à se faire quant à leur retraite puisque les scénaristes tiennent ici la meilleure inspiration qui soit : nous !



DARIA

Tous les ... heu non plus maintenant mais disponible sur tout bon site de streaming (mais chut c'est illégal !)

La série porte le nom de son personnage principal qui, à elle seule, réussit à en faire un bijou de la série animée marginale et décalée par excellence.

Daria Morgendorffer est une adolescente américaine cynique et négative, ou plus exactement négative par rapport aux autres. Individualiste forcenée, nihiliste, intransigente et dotée de convictions morales fortes, Daria est consciente de sa supériorité sur son entourage mais aussi du caractère désespéré de sa situation. Côté famille le trait est poussé par les scénaristes qui s'attaquent ici à la middle class « instruite » pas d'espace. Notre petite Nietzsche macabre est donc coincée entre un père, persécuté par la société fuyant toutes responsabilités face auxquelles il se sent dépassé. La mère est une workaholic constamment vissée à son téléphone portable, et la petite soeur, personnage aux antipodes de Daria, est superficielle et écervelée.

Il reste des dialogues au couteau dignes d'Audiard et pour preuve "Tu la prends en intraveineuse, la petite maison dans la prairie ?".



AMERICAN DAD !

Tous les dimanches, à partir de 10h45, NRJ 12

Good morning USA ! Voilà comment commence le générique de cette série au vitriol qui dégomme l'Amérique républicaine.

Cette petite bombe animée s'intitule American Dad !, satire à l'anthrax du régime de George W. Bush, avec un agent de la CIA dans le rôle principal.

Stan Smith, le père, est républicain, néoconservateur, homophobe, raciste - « Voilà, fiston, les gays sont les nouveaux Noirs, il faut s'en débarrasser. » - pro-arme et admirateur du président qui a failli s'étouffer avec un bretzel. La fille, Hayley, étudiante de 18 ans, est au contraire très libérale. Le fils, Steve, est un ado acnéique, et la mère, Francine, une femme au foyer opprimée. La famille, abrite qui plus est, Roger, un extraterrestre dépressif, porté sur la bouteille et recherché par la CIA, et héberge aussi Klaus, un ex-sauteur à ski olympique allemand, dont le corps a été échangé avec un poisson rouge.

Le coup de crayon est naïf et grossier mais témoigne d'une féroce urgence politique qui a eu lieu... où pas.



DOSSIER

+ **CES MÉTIERS
QUI ONT DE L'AVENIR !**

+ **ZOOM**
SUR LE MÉTIER DE COMMERCIAL



INTERVIEWS

SECTEUR SANTÉ

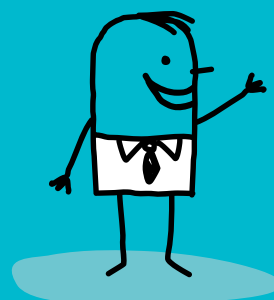
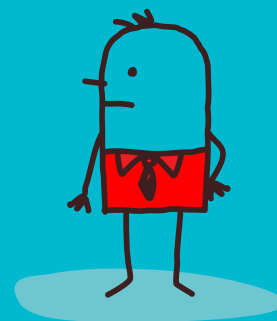


CONCOURS

+ **STUDENTS ONLY**

+ **SE FORMER**
AUX MÉTIERS
VERTS & VERDISSANTS

+ **UN CV** EN 3 CLICS



CAHIER

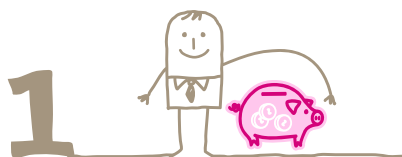
FORMATION

DOSSIER

CES MÉTIERS QUI ONT DE L'AVENIR !

«IL FAUT BIEN TRAVAILLER À L'ÉCOLE POUR RÉUSSIR SA VIE PROFESSIONNELLE», «IL FAUT ÊTRE LE MEILLEUR», «AVOIR SON ANNÉE AVEC MENTION»...BLA BLA BLA.... ON CONNAÎT LA CHANSON PAR ♥ ! MAIS OUI, C'EST VRAI, SURTOUT AUJOURD'HUI. LA CRISE EST LÀ, LES RECRUTEMENTS SONT TIMIDES ET LES PLACES SONT CHÈRES !! MAIS DES SECTEURS QUI ONT LA PÊCHE, ÇA EXISTE ENCORE !

Et puis, il y a le papy boom, depuis le temps qu'on vous en parle en cours !! Notre équipe a infiltré les réseaux, a rencontré des spécialistes du recrutement et de la formation. Enquête au cœur de l'emploi en Provence Alpes Côte-d'Azur.



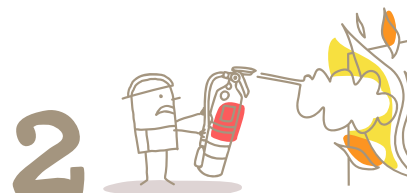
1 SI VOUS AVEZ UN PROFIL PLUTÔT FINANCIER.... LA BANQUE ET L'ASSURANCE VOUS ATTENDENT.

Avec une pyramide des âges adéquate, des départs en retraite massifs... la banque et l'assurance vont recruter à tour de bras.

Tous types de profils mais en particulier des emplois cadres. Même si la banque reste encore un peu frileuse, l'assurance recrute régulièrement. Un secteur en plein essor et il y a donc de la place pour les jeunes diplômés de bac +2 à bac +5.

Il n'est pas rare de commencer une carrière dans la banque en tant que conseiller clientèle ou chargé d'accueil. L'avantage de ce secteur réside dans les opportunités d'évolutions de carrière. Un réel tremplin pour l'avenir.

Le secteur de l'assurance, quant à lui, a et aura toujours besoin de commerciaux pour vendre ses services. Un cercle sans fin avec des possibilités d'évolution. Pensez ainsi à l'alternance. Deux secteurs porteurs pour celles et ceux qui aiment les chiffres, les relations humaines et les challenges commerciaux.



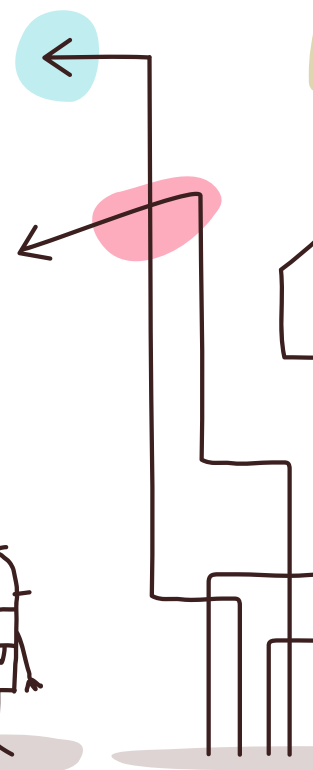
2 COMME UNE ENVIE DE S'ENGAGER... LE SECTEUR PUBLIC, UNE PORTE D'ENTRÉE DANS LE MONDE PROFESSIONNEL.

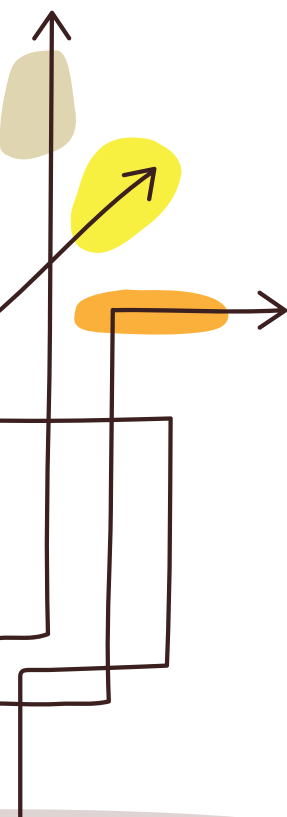
Qu'est ce que tu voudras faire quand tu seras grand ? Pompier, Infirmière, Docteur, Chercheur...

Vous aviez raison. Car aujourd'hui rentrer dans la fonction publique permet de garantir son emploi. Une carrière qui ne peut qu'évoluer (sauf faute grave), des tonnes de spécialités proposées...

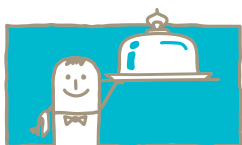
Alors, oui, il faut passer des concours, oui, il faut se remettre dans des bouquins et gérer une nouvelle période de tests, mais si vous avez vraiment envie de travailler, allez-y. Les 3 types de fonctions publiques (territoriale, état et hospitalière) recherchent des compétences et des jeunes qui s'investiront au quotidien.

Des métiers différents et passionnants. Du rédacteur à l'attaché en passant par le contrôleur aérien et le professeur de collage... À vous de choisir votre vocation ou tout simplement, mettre votre passion au profit des autres.





3



MARSEILLE PROVENCE 2013, CE N'EST PAS TERMINÉ. L'ENGOUEMENT MONDIAL NE FAIT QUE DÉBUTER... ALORS ACCROCHEZ-VOUS CAR L'HÔTELLERIE, LA RESTAURATION ET LE TOURISME RECRUTENT.

Coup de projecteur sur l'après MP2013. Si le New York Times a fait de Marseille la Capitale secrète de la France dans son article du 3 octobre dernier, ce n'est pas pour rien. Notre région se démarque régulièrement par ses attraits naturels, culturels et historiques. Une manne pour les hôtels et les restaurants. Ici c'est le temps des saisons (hiver/été), des rencontres culturelles, des bateaux de croisière, et des guinguettes en tout genre. Malgré une image ternie de ce secteur (turn-over, horaires décalés...), il y a de la place pour ceux qui le veulent. Petit plus pour entrer dans le monde merveilleux du tourisme, parler au moins une langue étrangère. À bon entendeur !

ZOOM

ZOOM

5



**WEB POWER :
LES MÉTIERS DU
NUMÉRIQUE**

Car nous vivons dans une société en 3D avec des appli partout, des Smartphones, des dispositifs web 2.0.... le numérique est partout. Tous les secteurs d'activités sont impactés ; en premier lieu ; l'informatique, mais aussi l'énergie, le secteur public, l'aéronautique... On ne peut plus avancer sans un spécialiste du web ! Une carte à jouer. Les métiers sont techniquement pointus pour certains (développeurs web) et pour d'autres s'ouvrent vers des compétences transversales comme la communication.



TÉMOIGNAGE D'ANTOINE POUPEL, DIRIGEANT DE CORELLIS À MARSEILLE, UNE AGENCE DE DÉVELOPPEMENT WEB ET MOBILE.

« Nous accompagnons nos clients en imaginant des concepts et des services mobiles innovants, que nous réalisons ensuite grâce à notre équipe composée de concepteurs-designers, de graphistes et de développeurs. Il est assez difficile de trouver des profils qualifiés dans nos domaines très spécialisés, avec suffisamment d'expérience pour qu'elle soit significative...

En général, nous recrutons de jeunes diplômés issus de formations traditionnelles de type ingénieurs en informatique, qu'il nous faut ensuite former en entreprise. La formation « RESPONSABLE EN CONCEPTION & DÉVELOPPEMENT DE SOLUTIONS MOBILES » proposée par le Groupe École Pratique de Marseille est une bonne opportunité de recrutement et un bon compromis. La proximité de cette école permet de gagner en efficience. »

4



**UN SECTEUR VITAMINÉ : LES MÉTIERS VERTS ET VERDISSANTS
LE POINT DE VUE DE SANDRINE DELOUILLE,
DIRECTRICE ADJOINTE DE L'IRFEDD PACA**

(pour en savoir plus sur l'IRFEDD, rdv à la fin du cahier formation)

S'il y a bien un secteur « en vogue », c'est bien celui là car il y a une urgence à prendre en compte les réalités environnementales. Du coup, cette nécessité d'aller vers une économie plus verte et vertueuse entraîne des changements dans les pratiques professionnelles et crée des emplois.

LES MÉTIERS VERTS

(dédiés à l'environnement)

C'est → 1 % de l'emploi total en PACA

LES MÉTIERS VERDISSANTS

(ceux qui gravitent autour de l'économie verte)

C'est → 13 % de l'emploi total en PACA

De nouveaux métiers, des opportunités d'emploi.... Mais il faut se former, se spécialiser pour se donner les moyens de percer dans ce secteur.

CAHIER

FORMATION

ZOOM

SUR LE MÉTIER DE COMMERCIAL



UN MÉTIER QUI A BEAUCOUP ÉVOLUÉ, TANT DANS LES COMPÉTENCES QUE DANS SON POSITIONNEMENT AU SEIN DE L'ENTREPRISE, MAIS QUI A ENCORE ET TOUJOURS DE L'AVENIR. MAGMA A ENQUÊTÉ ET RENCONTRÉ DES JEUNES ET DES PROFESSEURS...
...ILS TÉMOIGNENT

SARAH DJELLOULI

21 ANS - LYCÉE PERRIMOND MARSEILLE

Un parcours centré sur le domaine commercial.

Un secteur qu'elle a choisi parce qu'il y a beaucoup d'offres et d'opportunités de recrutement. Un point non négligeable aujourd'hui !

Sa formation (Classe Préparatoire aux Grandes Écoles après son bac STG) lui a apporté des bases solides et une offre complète sur les métiers du commerce. La formation est adaptée et reconnue. D'ailleurs, elle nous explique que dans le cadre de sa recherche d'entreprise en alternance,

la mise en avant de sa formation a été primordiale. Les portes se sont ouvertes plus facilement.

En effet, la sélection pour les jeunes se fait dans un premier temps sur la base du parcours scolaire et non sur la base de l'expérience. En un mot, choisissez bien votre école.

SÉBASTIEN

24 ANS - FORMAPOSTE MARSEILLE

Gravir les échelons.

Sébastien, 24 ans est bien parti pour. Après son bac en 2007 il entre dans la vie active pendant un an puis décide finalement de reprendre les études.

En 2010, il intègre la formation Formaposte pour un BTS banque en alternance. Il en sort major de promo. "Cette première expérience à la Poste m'a donné envie de poursuivre. Je comptais m'arrêter à la fin des deux ans mais un de mes intervenants m'a poussé à aller plus loin, il a bien fait." C'est donc reparti. Cette fois en "Licence Pro. Management spécialité qualité". Sa mission en tant qu'animateur qualité ? Aider les bureaux de poste à passer des certifications "qualité" en garantissant au client un niveau de services et de produits toujours conforme à ses attentes. L'important pour Sébastien en entamant cette nouvelle formation est d'ajouter encore une corde à son arc.

"Aujourd'hui on demande à un étudiant d'être polyvalent, plein de ressources. Un manager doit par exemple maîtriser le système bancaire, c'est là que les compétences que j'ai pu acquérir en BTS sont primordiales." La licence n'est pour Sébastien qu'un tremplin pour intégrer un master et accéder, à terme, au poste de cadre.

"Je commence ma formation le 15 novembre à l'IEA de Montpellier. Si à la fin on me propose un poste de manager commercial à la Poste je serai le plus content." Concernant sa formation il n'a rien à redire.

"J'en suis très satisfait. Tous nos intervenants pros, ce qui permet une approche pratique du métier et des expériences vraiment enrichissantes."

ERIC BIRSAL

PROFESSEUR AGRÉGÉ EN ÉCONOMIE ET GESTION - LYCÉE PERRIMOND MARSEILLE

« Les entreprises recruteront toujours des commerciaux qu'ils soient sédentaires ou itinérants, en B to B comme en B to C, à condition qu'ils soient qualifiés. Aujourd'hui, le profil recherché par les recruteurs a évolué, ils attendent d'un commercial qu'il ait des connaissances en management, marketing et en gestion de la relation client.

C'est dans ce contexte que le BTS MUC proposé par le Lycée Perrimond est un bon passeport pour acquérir ces compétences tant attendues.

Voici quelques conseils pour celles et ceux qui souhaitent embrasser une carrière de commercial : être curieux, se créer un réseau, enrichir sa culture générale, s'investir pleinement pendant les périodes de stage et en profiter pour étoffer son réseau professionnel. »

CPGE Economique et Commerciale voie technologique
Classe Préparatoire aux Grandes Ecoles pour Bac STMG

Cours et Examen au Lycée à Marseille

En convention avec l'Université de Lille 2

Licence de Gestion



+ Prépa aux Concours sur titres des Grandes Ecoles de Commerce

BTS

+ Charte Universitaire ERASMUS

Commerce International
à référentiel Européen

Management des Unités Commerciales*
+ Module de Management en Anglais

Assistant de Gestion
PME-PMI

à référentiel Européen

Comptabilité et Gestion des Organisations

Assistant(e) de Manager(s)

+ Module Management de la Mode

Communication

Négociation Relation Clients*

Filière Alternance en 2 ans
Licence Générale

Economie et Gestion
Mention Commerce International
Diplôme d'Etat

**+
Responsable**

Commercial et Marketing

Titre RNCP ** niveau I

En convention avec



Chef de Projet en Organisation
et

Management de l'Événement

Titre RNCP de niveau II**

En partenariat avec OME - Vienne



Cycle Ressources Humaines

Titre RNCP **

du niveau II au niveau I

En convention avec



*Formation possible en alternance

DCG en alternance
Diplôme de Comptabilité et de Gestion
L2 et L3
Diplôme d'état

** Registre National des Certifications Professionnelles
Diplôme d'établissement à vocation nationale

www.lyceeperrimond.com

Tél. : 04.91.52.83.07 - Fax : 04.91.31.01.88

lycee.perrimond@wanadoo.fr

244 chemin du Roucas Blanc - 13007 Marseille

Lycée sous contrat d'Association avec l'Etat
Etablissement catholique d'Enseignement
Charte Erasmus



INTERVIEWS

SECTEUR SANTÉ

PRÈS DE **14 000 ÉTUDIANTS** RÉPARTIS AU SEIN DES FACULTÉS DE MÉDECINE, D'ODONTOLOGIE, DE PHARMACIE AINSI QU'À L'ÉCOLE UNIVERSITAIRE DE MAÏEUTIQUE. MARSEILLE MÉDITERRANÉE, **AIX-MARSEILLE UNIVERSITÉ** PROPOSE AUX ÉTUDIANTS UN PANEL TRÈS DIVERSIFIÉ DE FORMATIONS PERMETTANT D'ACCÉDER AUX MÉTIERS DE LA SANTÉ : *DENTISTE, SAGE-FEMME, PHARMACIEN, MÉDECIN GÉNÉRALISTE OU SPÉCIALISTE, INFIRMIER (NIVEAU MASTER) ... À VOUS DE CHOISIR !*



AMANDINE SÉVY 28 ANS
INTERNE EN NEUROLOGIE

J'ai effectué la première partie de mon cursus, de la 1^{ère} à la 6^{ème} année, à Grenoble.

À la fin de la 6^{ème} année, mon succès à l'Examen National

Classant (ENC), 21^{ème} sur 6839 candidats, m'a permis de choisir une spécialité médicale sur Marseille, en l'occurrence la neurologie. Je suis ainsi arrivée dans la cité phocéenne en novembre 2009 et j'ai débuté mon internat dans cette discipline. J'ai effectué la plupart de mes stages d'interne à l'hôpital de la Timone en neurologie.

En tant qu'interne, nous avons la possibilité d'entrecooper l'internat d'une « année recherche » pour valider un master 2. J'ai saisi cette opportunité pour l'année 2012-13 en travaillant dans le laboratoire du Pr Nicolas Lévy sur un sujet mêlant génétique et myologie. **ÉCHANGER AVEC DES ÉQUIPES DE RECHERCHE SUR UN DOMAINE QUE JE N'ABORDE HABITUELLEMENT QU'EN PRATIQUE CLINIQUE ÉTAIT FABULEUX.**

La durée totale de mon internat sera donc de 5 ans : 4 années d'internat divisées en 8 semestres et une année de recherche. Mon internat sera clôturé par la soutenance de ma thèse de médecine. Je serai alors neurologue. Au détour je pourrai exercer en tant qu'assistante à l'hôpital pendant deux ans puis poursuivre soit une carrière hospitalo-universitaire, soit hospitalière seule ou encore une activité libérale.

La médecine nécessite beaucoup de travail et un gros investissement personnel. La longueur du cursus permet d'acquérir la maturité nécessaire à la prise en charge optimale globale de chaque patient. **CES ÉTUDES SONT PASSIONNANTES, RICHES EN ÉMOTIONS ET ÉPANOUISSANTES, POUR RIEN AU MONDE JE NE CHANGERAIS DE MÉTIER !**



FLORENCE AMBROSINO 51 ANS
MASTER SCIENCES CLINIQUES
INFIRMIÈRES

J'ai commencé mes études d'infirmière en 1981. Deux mois après l'obtention de mon diplôme, je me suis installée en tant qu'infirmière libérale à Marseille

et cela dure depuis quasi 30 ans ! Une très belle expérience.

En 2008 j'ai intégré le Réseau de Santé Polyvalent ILHUP comme infirmière coordinatrice à mi-temps. Sentant une certaine routine s'installer dans mon exercice professionnel, j'ai cherché comment améliorer ma pratique. J'ai profité de l'ouverture du Master en sciences cliniques infirmières (proposé par l'EHESP en cohabilitation avec Aix-Marseille Université) pour reprendre mes études (en 2011). La première année m'a permis de revisiter tous les fondamentaux de la science infirmière et de m'initier, entre autre, à la démarche qualité et la recherche clinique. Ce Master propose 2 stages. Je garde un très bon souvenir de mon stage en M2 effectué au sein de l'Hospitalisation à domicile de l'APHM, à la Conception. Une équipe sympathique, une vraie dynamique de groupe et une expérience enrichissante.

La reprise de mes études a été très difficile au début, mais au fil des semaines, c'est devenu passionnant, galvanisant. On se découvre. **J'AI RENCONTRÉ LORS DE CES 2 ANS D'ÉTUDES DES ENSEIGNANTS PASSIONNÉS ET MOTIVÉS, DES INFIRMIER(E)S PIONNIERS QUI DONNENT ENVIE D'ALLER PLUS LOIN, DES PERSONNALITÉS HORS PAIR.** Un réseau et des liens très forts se sont également tissés avec certains étudiants. Depuis ce Master, j'ai changé ma vision des soins (centrés sur le patient) et mon positionnement. J'ai amélioré ma confiance en moi et développé un certain leadership grâce à cette formation. Mon projet professionnel se porte désormais vers la transmission de mon savoir via la formation professionnelle.

un jour
je serai ...
docteur



CONCOURS

STUDENTS ONLY !



DES PROJETS CONJUGUANT ENTREPRENARIAT SOLIDAIRE ET NTIC AU SERVICE DES OMD...

L'échéance des Objectifs du Millénaire pour le Développement en 2015 arrive à grands pas et déjà tous les acteurs internationaux réfléchissent à « l'après »... Des interrogations qui portent autant sur les nouvelles priorités de l'humanité que sur le cadre dans lequel nous souhaitons évoluer.

Des interrogations qui ne concernent pas que les cercles restreints de l'ONU !

Le Challenge Earthtalent Campus, créé par Earthtalent by Bolloré et Convergences, en partenariat avec Enactus et Empow'her, invite les étudiants à trouver et mettre en place des réponses concrètes à un ou plusieurs des 12 Objectifs du Millénaire de l'ONU post 2015.

Earthtalent Campus soutient des projets qui utilisent pleinement le levier puissant que représente les NTIC (Nouvelles Technologies de l'Information et de la Communication), point fort de la Génération Y !

À l'issue du Challenge, un rapport sera adressé à l'ONU, reflétant l'opinion d'une jeunesse française concernée et force de proposition sur les orientations qui conditionnent son avenir.

Faites donc entendre votre voix !

Comment peut-on utiliser les Nouvelles Technologies d'Information et de Communication de manière innovante pour contribuer à la réalisation des Objectifs du Millénaire pour le Développement (OMD) post 2015 ?

Le monde peut changer, à vous de le redessiner !

Pour en savoir plus et participer :

www.earthtalent.net/campus ou sur



EARTHTALENT & LES ENTREPRENEURIALES

FOCUS SUR DEUX CONCOURS QUI DÉCOIFFENT. PRÉSENTATION, MODE D'EMPLOI, RESTEZ CONNECTÉ AVEC LE MONDE :)



COLETTE FARAVEL

DIRIGEANTE DE CALLIOPE CONVERGENCE

ELLE NOUS PARLE DE SON INVESTISSEMENT EN TANT QUE COACH, AU SEIN DES ENTREPRENEURIALES.

« Les Entrepreneuriales sont nées en 2012 en Provence-Alpes-Côte d'Azur. Il m'a paru tout naturel de prolonger mon engagement vis à vis des jeunes universitaires en y participant en tant que coach. Les Entrepreneuriales sont organisées sous forme d'un parcours avec des professionnels pour des étudiants de licence, master et plus. Il leur est proposé de former des groupes autour d'un projet d'entreprise en mixant leurs compétences.

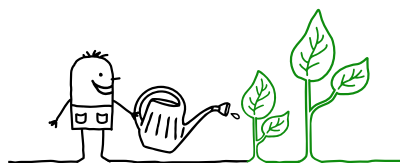
Pour les accompagner, chaque groupe a un parrain et un coach qui vivent avec eux l'aventure de l'entrepreneuriat. En fin de parcours, ils doivent présenter leur projet devant un jury de professionnels. En tant que coach, je les aide à surmonter les petits comme les gros problèmes qu'ils peuvent survenir. Je maintiens leur enthousiasme et évite qu'ils perdent le sens des réalités. Comme eux, au fur et à mesure, je me passionne pour leur projet. Il est toujours fascinant de voir évoluer ces jeunes apprentis entrepreneurs, de les voir grandir et faire des choix de vie. Mon téléphone est toujours ouvert pour eux.

Pour un étudiant, c'est une expérience unique, un exercice grandeur nature, le moyen de décider si l'on aime ou pas l'entreprise, si l'on a envie de devenir entrepreneur.

*En tant qu'entreprise, pouvoir transmettre les valeurs auxquelles on tient, pouvoir présenter le vrai visage de l'entreprise, sa place dans la société, le rôle qu'elle y tient sont des opportunités qu'il faut à tout prix saisir. Le meilleur moyen de comprendre comment fonctionne l'entreprise, c'est de participer aux Entrepreneuriales. Je suis toujours proche d'un des groupes de 2012.2013 qui a souhaité poursuivre l'aventure de la création **Boost my trip**.*

www.les-entrepreneuriales.fr ou sur





SE FORMER AUX MÉTIERS VERTS & VERDISSANTS

Maintenant vous le savez, il y a de l'avenir pour le développement durable. Si vous êtes intéressés par les métiers verts et verdissants, votre contact en Région PACA est l'IRFEDD.

Un centre qui propose des formations par la voie de l'apprentissage dans toute la région PACA (BTS Métiers de l'eau à Istres, BTS Gestion et maîtrise de l'eau à Antibes, BAC Pro Hygiène et environnement à Marseille....)

- **Bac Pro TMSEC**
(Technicien Systèmes Énergétiques et Climatiques) à Hyères
- **BTS Métier de l'eau** à Istres
- **BTS GEMEAU** (Gestion et Maîtrise de l'eau) à Antibes
- **Ingénieur généraliste** à Sophia

Voir détails des formations sur : www.cfamedd.fr

Cet Institut propose également des formations continues pour les jeunes et adultes demandeurs d'emplois :

- **Bac pro Hygiène & Environnement** à Marseille
- **Les énergies renouvelables** à Venelles

Voir détails des formations sur : www.irfedd.fr



UN CV EN QUELQUES CLICS

L'ONISEP va vous faire gagner de temps et vous évitera d'oublier des informations utiles pour la rédaction de votre CV.

→ Un outil est à votre disposition sur
<http://cvenligne.onisep.fr>



Vous y trouverez toutes les rubriques nécessaires à la construction de votre CV et le petit plus; il vous transforme votre document au format Pdf !!!
Alors n'hésitez plus, foncez sur le site et rédigez un CV parfait :)



L'ÉCOLE DE COMMUNICATION VISUELLE FONDÉE EN 1984
DES CONCEPTEURS OUVERTS SUR LE MONDE

Se former aux métiers du design

Une formation en 5 ans - Niveau Mastère



ATELIER PRÉPARATOIRE

1 an

Préparation aux concours
des grandes écoles d'art
et aux cursus de l'ECV.



COMMUNICATION VISUELLE

4 ans

Design graphique, publicité,
identité visuelle, packaging,
web design, motion design.

> À Paris, Bordeaux,
Aix-en-Provence, Nantes, Lille



ANIMATION

4 ans

Game design, cinéma
d'animation, character design,
animation 2D/3D.

> À Paris, Bordeaux, Lille

Un réseau International

Programme d'échange Erasmus, double diplôme
(Bachelor of Fine Arts) à New York, intervenants internationaux
et enseignements en anglais, workshops à Shanghai, Toronto...

Les rendez-vous des écoles

- Journées portes ouvertes
- Journées d'immersion
- Ateliers Découvertes
- Concours de création lycéen

Retrouvez sur ecv.fr tout le programme et le calendrier
des rendez-vous de l'ECV.



DES CONCEPTEURS OUVERTS SUR LE MONDE
PARIS • BORDEAUX • AIX-EN-PROVENCE • NANTES • LILLE
www.ecv.fr

MONEY

Epargne, crédits, bon plans...

La Caisse d'Epargne et Magma pour vous servir !



LES BONS PLANS CADEAUX DE NOËL

Le compte à rebours de Noël a commencé. Comment trouver sans stress le super cadeau à petit prix pour le petit frère, la petite sœur, copain, copine ... en s'évitant la cohue des magasins ?

Certains sites proposent des jeux et jouets à des prix sacrifiés, avec des remises pouvant atteindre 50 %. Mais pour éviter les mauvaises surprises voici quelques conseils :

-Vérifiez la sécurité du site. Pour les sites marchands qui n'ont pas une certaine notoriété ou que vous ne connaissez pas, il est indispensable de procéder à

quelques vérifications : nom de la société - numéro de Siren- adresse postale - téléphone - mail. Si vous ne trouvez pas ces données, danger !

-Vérifiez que vous transmettez vos données Carte Bancaire de façon cryptée. Cela se traduit par une adresse de page (URL) commençant par https (le « s » signifie sécurisé). Un pictogramme de cadenas apparaît généralement devant l'adresse. Conservez une copie du justificatif de paiement ou au pire une copie d'écran lors de la commande.

-Anticipez un éventuel problème. Pour l'envoi de votre colis, optez pour les envois sécurisés contre signature et avec un numéro de suivi.

PÈRE NOËL, J'AIMERAI UN ORDINATEUR PORTABLE OU UNE TABLETTE ... COMMENT LES FINANCER ?

Le crédit MIPE est spécialement prévu pour l'achat d'un ordinateur portable et permet même d'acquérir du haut de gamme. Le taux est très intéressant, et les remboursements commencent à 1€ par jour. Sinon, pensez à Izicarte Premier pour étaler vos dépenses et étendre les garanties constructeur de 2 ans, ou encore le crédit « 1000€ taux 0 ». Ce ne sont pas les options qui manquent !

AU SECOURS, J'AI CASSÉ MON SMARTPHONE

Vous avez fait tomber votre Smartphone et l'écran s'est brisé. Vous n'avez pas les moyens de le réparer, encore moins d'en acheter un neuf. Pour vivre dans le monde 2.0 en toute sécurité, protégez votre téléphone et autres appareils nomades grâce à Secur'Media : vous assurez tous vos appareils multimédia portables (téléphone portable, ordinateur portable, tablette tactile ...) en cas de bris accidentel, vol par agression ou par effraction. Le coût de réparation ou de remplacement est alors pris en charge, plutôt rassurant ! Mais que ça ne vous empêche pas de faire attention ! Un téléphone ça se change, mais des photos entre amis ça ne se rachète pas !



CAISSE D'EPARGNE

LA BANQUE. NOUVELLE DÉFINITION.



COUP DE CŒUR POUR LA POLABOX

www.printklub.com

Nostalgique des bon vieux appareils photo à développement instantané et de leur côté vintage ? Envie d'offrir à vos potes les clichés de votre dernier road trip dans un format sympa ? La recette est simple : se connecter sur Facebook, sélectionner les photos et laisser mijoter quelques jours le temps de la livraison. Un cadeau perso et esthétique, idéal pour décorer un mur un peu trop triste. Tout cela en quelques clics et pour un coût plus qu'abordable. Un concept qui se décline aussi en poster, cadre et album photo. Pour que nos instants de joie ne se résument pas uniquement à un diaporama sur un ordinateur... Testé et approuvé.

LES FILLES, L'HEURE EST À LA RÉCUP

www.vinted.fr

Un site, une appli, presque un réseau social. «Vinted» est l'endroit idéal pour dénicher un cadeau à une amie mordue de fringues.

Chaussures, accessoires, tops, pantalons... Une plateforme où les addicts du shopping vendent et / ou échangent des vêtements (souvent très peu portés). L'occasion d'acheter de belles pièces à des prix raisonnables.



PARLONS D'EAU ET PARLONS BIEN

PARCE QUE NOTRE EAU EST PRÉCIEUSE, PARCE QUE NOUS DEVONS L'ÉCONOMISER, PARCE QU'ELLE N'EST PAS ÉTERNELLE ET INÉPUISABLE !!

QUELQUES CONSEILS ET GESTES QUOTIDIENS POUR NE PAS LA GASPILLER : PETIT TOUR DE VOTRE HABITAT... SUIVEZ LE GUIDE :

Dans la Salle de bains

• Vérifiez robinets, tuyaux... il ne faut pas de fuite d'eau !

- Ne laissez pas couler l'eau de votre robinet quand vous vous lavez les dents.
- Oui je sais, le bain c'est extra, mais pour la planète, la douche c'est mieux !

Parce qu'une douche = de 60 à 80 litres
alors qu'un bain = de 150 à 200 litres
Et parce qu'un robinet qui goutte pendant une journée = jusqu'à 400 litres

Dans les toilettes

- Optez pour une chasse d'eau à 2 débits,
- Soyez vigilant sur votre installation.

Parce qu'une chasse d'eau = de 10 à 12 litres

Et parce qu'une chasse d'eau qui fuit pendant une journée = jusqu'à 600 litres

Dans la cuisine

• Si vous n'avez pas de lave-vaisselle, privilégiez la vaisselle dans une baignoire plutôt que laisser couler votre eau et rincer votre vaisselle au fur et à mesure,

- Buvez l'eau de votre robinet... c'est plus économique pour votre porte-monnaie et elle est juste excellente (c'est l'une des meilleures de France)

Parce que 63 litres d'eau sont utilisés pour le lavage à la main et ce chiffre passe à 150 quand je rince mes plats !!!

Dans votre jardin

- Récupérez les eaux de pluie pour arroser,
- Arrosez le soir,
- Ne lavez pas votre voiture, scooter, moto... à l'eau... pensez écolo et rendez-vous dans une station spécifique de lavage sans eau.

Parce que le lavage de votre automobile = 200 litres environ

PETIT QUIZZ

1 Qui gère votre eau ?
Indice : Une institution qui couvre 18 communes

2 Qu'est-ce que la Géolide à Marseille ?
Indice : Elle est grande, ronde et brillante

3 Citez les 3 sources d'eau naturelles présentes sur le territoire...
Indice : De très grandes qualités

4 Quelle est la consommation moyenne annuelle en eau d'une famille française de 4 personnes ?
Indice : plus de 100 / an

1 / La Communauté urbaine Marseille
Provence Métropole
2 / La Station d'épuration des eaux usées de Marseille
3 / La Durançe, le Verdon et les nappes souterraines
4 / 150 m³ d'eau par an.

LE SAVIEZ-VOUS ?

LA CONSOMMATION ANNUELLE DE MPM EN EAU POTABLE EST D'ENVIRON 100 MILLIONS de mètres cubes

BONS COINS BONS PLANS



SALON DE THÉ GIRLY MINOOFI

Envie d'une après-midi entre fille ? Minoofi est l'adresse idéale ! Avec ses couleurs pastel et sa décoration girly, le salon de thé est un véritable cocon truffé de gourmandises new-yorkaises. Au menu les fameux cupcakes, du cheesecake et l'incontournable carrot cake ! Assise dans la mezzanine, on pourrait presque croire que les héroïnes de Sex & The City vont passer le pas de la porte pour nous rejoindre ! La pâtisserie d'inspiration américaine, née à Marseille il y a maintenant 2 ans, annonce l'ouverture de sa deuxième boutique sur le Vieux-Port.

104 RUE PARADIS - 13006 MARSEILLE - 04 91 47 07 75 - WWW.MINOOFI.FR



CAFÉ-DISQUAIRE LOLLIPOP !!

Des CD Rock, Pop, Punk, Indie, Chanson, Electro, Blues, Soul en veux-tu en voilà ... Lollipop est d'abord un disquaire. Mais pas que... Chez Lollipop entre deux achats de CD, livres, DVD (ou même fringues) on peut aussi boire un café ! L'originalité du magasin repose également sur son espace culturel. Des concerts, expos, dédicaces ainsi que des apéros à thème y sont régulièrement organisés. L'occasion de découvrir de nouveaux artistes dans un cadre sympa et décontracté sur le Cours Julien.

2 BOULEVARD THEODORE THURNER - 13006 MARSEILLE - WWW.LOLLIPOPMUSICSTORE.FR



RESTAURANT FRESH BOX

Le concept est original : un fast-food mais avec de la nourriture saine et équilibrée. Fresh box à Aix-en-Provence s'engage à vous garantir des plats composés avec des produits frais. «Nos légumes sont livrés chaque matin par notre maraîcher. Nos Woks sont des recettes exclusives composées par notre chef wokeur». Nouilles de Blé, nouilles de riz, légumes sautés au wok, mélange de légumes frais, riz sauté, œuf, oignons... Le tout dans des petites boîtes sympas, à déguster sur place, emporté ou livré. So fresh !

13 RUE GRANET - 13100 AIX-EN-PROVENCE - WWW.FRESH-BOX.FR



SHOPPING LE POIS CHIC

«Achetez français» c'est la tendance ces derniers mois. Chez Magma on va plus loin : achetez local ! Le Pois Chic ce sont des coussins 100% made in Marseille. «L'Estaque», «le Vieux-Port» «la Bonne Mère» ... sur chacun d'entre eux des endroits mythiques de la ville inscrits au pochoir. Des couleurs fraîches et sympas, des prix abordables et une fabrication en lin à la main. Petit coup de cœur de la rédac de Magma.

125B RUE DU VALLON DES AUFFES - 13007 MARSEILLE - WWW.LEPOISCHIC.FR



RESTAURANT LE CORTO

«Un restaurant chaleureux à l'image de la cuisine que nous proposons». Pour un budget étudiant Corto et ses formules à 10 euros sont idéales. Une entrée, un plat ainsi qu'un dessert, sur place le midi (ou à commander pour les fainéants). Roti de porc aux noix et aux figues, poulet farci aux olives, crumble aux aubergines... Bye bye le fast food, bonjour la bonne bouffe !

24 PLACE NOTRE DAME DU MONT - MARSEILLE - WWW.LECORTO.COM



OBJETS INSOLITES PYLONES

Situé rue d'Aude à Aix-en-Provence, difficile de louper cette petite boutique multicolores. Entrer dans Pylones c'est entrer dans un univers à part. Un univers coloré et fantaisiste rempli d'objets originaux en tous genres. Déco, beauté, jouets, accessoires, bijoux... impossible de ne pas y trouver son bonheur. On craque tellement facilement sur des idées sympas. Heureusement les prix sont tout à fait abordables. Pour tous les goûts et tous les âges qui possèdent en eux un brin de fantaisie.

9 RUE AUDE - 13100 AIX-EN-PROVENCE - WWW.PYLONES.COM



BAR LIVE L'INTERMEDIAIRE

Situé dans le quartier de la Plaine à Marseille, l'Intermédiaire a décidé d'opérer un véritable changement dans sa programmation. Rock, pop, funk, soul, blues, le bar live a décidé de revenir à ses origines et espère redevenir un véritable tremplin pour les groupes de la région. Ainsi, les mardis et les mercredis seront dorénavant consacrés à la composition, les jeudis et samedi aux DJ's de la région et le vendredi soir, aux lives de reprises. En plus de cela, le bar propose désormais des happyhours du mardi au samedi soir !

63 PLACE JEAN JAURES - 13006 MARSEILLE - 06 87 87 88 21 - WWW.LINTERMEDIAIRE.FR



BARS ET RESTOS CARLOTTA & CO

Carlotta c'est une cuisine équilibrée avec des produits du terroir originaux. À la fois un bistrot, une épicerie fine et un traiteur, dans un univers sympa et cosy. Des oranges pressées au petit dej, des produits frais cuisinés sur place ou à emporter... A toutes heures de la journée on se régale dans une ambiance conviviale (et une déco soignée entre New York et l'Italie). Pour les fans de sucrée le resto propose aussi des après-midi gourmands avec cappuccinos, cafés moka et muffins au rendez vous !

144 RUE DE ROME 13006 MARSEILLE - 04 91 92 70 11 / OUVERT DE 7H30 A 18H,



Vie pro.



Expo.



Cinéma



Événement



Concerts / Soirées



Festivals



Théâtre / Spectacles



MP2013

DÉCEMBRE

M BELLMER, ERNST, SPRINGER ET WOLS

JUSQU'AU 15 DÉCEMBRE
Camp des Milles
Aix-en-Provence
www.campdesmilles.org

M LE CORBUSIER ET LA QUESTION DU BRUTALISME

JUSQU'AU 22 décembre
J1 Marseille
www.mp2013.fr

**M TROIS EXPOSITIONS : TROIS
VARIATIONS AUTOUR DU RHONE**
DU 23 NOVEMBRE AU 6 AVRIL
Arles - Musée Départemental Arles Antique
www.cgl13.fr

M LA THÉRAPIE DU CHAMALLOW
DU 10 AU 22 DÉCEMBRE
Aix-en-Provence - Théâtre de la Fontaine
d'Argent
www.lafontainedargent.com

M BORDERLINE//BORDER DJ
12 DÉCEMBRE
Marseille - Café Borely
www.cafeborely.fr

M FESTIVAL NUIT D'HIVER
DU 12 AU 21 DECEMBRE
Marseille
www.grim-marseille.com

**M JOURNÉE PORTE OUVERTE
ECV, EXPOSITION ECV L1**
14 DÉCEMBRE
Aix-en-Provence - Avenue Mozart
www.ecv.fr

M EMERGENZA
15 DÉCEMBRE
Marseille - Espace Julien
www.emergenza.net

M JOURNÉE DES PROFESSEURS DE LYCÉES ET DES PROFESSIONNELS D'ORIENTATION

16 DÉCEMBRE
www.univ-amu.fr

M L'ODYSSÉE DE LA MOUSTACHE

DU 17 AU 31 DÉCEMBRE
Marseille - Théâtre l'antidote
www.theatreantidote.fr

M BABYLON

18 DÉCEMBRE
Marseille - Mucem, J4
www.mucem.org

M SOIRÉE DE NOEL

19 DÉCEMBRE
Marseille - Pub Red Lion
www.pub-redlion.com

M MON COLOCATAIRE EST UNE GARCE !

31 DÉCEMBRE
Marseille - La Grande Comédie

M GROUPE F, CLOTURE MP2013

31 DÉCEMBRE
Marseille - Vieux Port
www.mp2013.fr

JANVIER

M AU BAZAR DU GENRE, FÉMININ - MASCULIN EN MÉDITERRANÉE

DU 1 AU 6 JANVIER
Marseille - Mucem
www.mucem.org

M L'ECV PROVENCE ACCUEILLE LE TDC 59

DU 10 JANVIER AU 15 FÉVRIER
Aix-en-Provence - Avenue Mozart
www.ecv.fr

M REGARDS CROISÉS

DU 10 JANVIER AU 14 FÉVRIER
Aix-en-Provence - La mareschale
13.agendaculturel.fr

M LA CRÉATION D'ACTIVITÉ EN AUTO ENTREPRENEUR

20 JANVIER 2014
Aix-en-Provence - Cours Sextius
www.citedesmetiers.fr

M LES CHEVALIERS DU FIEL

21 JANVIER
Marseille - Le Silo
www.silo-marseille.fr

M SORS DE CE CORPS

24 JANVIER
Aix-En-Provence-Pasino
www.casinoaix.com

M BB BRUNES

25 JANVIER
Itres - L'usine
www.lusine-backstage.com

M KEV ADAMS

26 JANVIER
Marseille - Le Silo
www.silo-marseille.fr

M SALON DU LYCEEN ET DE L'ÉTUDIANT

24 ET 25 JANVIER
Marseille - Parc Chanot
www.letudiant.fr

M DA SILVA

29 JANVIER
Marseille- Espace Julien
www.espace-julien.com

M LA BONNE AME DU SE-TOUCHAN

DU 29 JANVIER AU 1^{ER} FÉVRIER
Marseille - La Criée
www.theatre-lacriee.com

M YODELICE

31 JANVIER

Marseille - Le Moulin

www.lemoulin.org

M NUIT DE L'ORIENTATION

31 JANVIER

Marseille

www.nuitsdelorientation.fr

FÉVRIER

M LES MASSILIADES

1 FÉVRIER

Marseille - Espace Julien

www.massiliades.fr

PLACES À GAGNER!

M MERCREDI DE L'ORIENTATION ET DE L'ALTERNANCE

1^{ER} FÉVRIER

Marseille

www.groupe-ecolepratique.com

M THE AUSTRALIAN PINK FLOYD SHOW

1^{ER} FÉVRIER

Marseille - Le Dôme

13.agendaculturel.fr

M A QUEEN OF HEART

3 ET 4 FÉVRIER

Marseille - La Criée

www.theatre-lacriee.com

M ORGANISER SA RECHERCHE POUR TRAVAILLER À L'ÉTRANGER

4 FÉVRIER

Marseille - Cité des Métiers

www.citedesmetiers.fr

M LES MONOLOGUES DU VAGIN

5 FÉVRIER

Aix-en-Provence - Pasino

www.casinoaix.com

M 2^{EME} FORUM PRIX LITTÉRAIRE DES LYCÉENS ET APPRENTIS

5 FÉVRIER

Aix-en-Provence - Amphithéâtre de La Cité du Livre

www.prix.livre-paca.org

M VISION

8 FÉVRIER

Marseille - Dock des Suds

www.dock-des-suds.org

M SALON STUDYRAMA DES ÉTUDES SUPÉRIEURES

8 FÉVRIER

Aix-en-Provence - Le Pasino

www.studyrama.com

M PORTES OUVERTES LYCEE PERRIMOND

8 FÉVRIER

Marseille - Chemin du Roucas Blanc

www.lyceeperrimond.com

M REEVOX

DU 11 AU 15 FÉVRIER

Marseille & Aix-en-Provence

www.gmem.org

M PHOENIX

13 FÉVRIER

Marseille - Le Silo

www.silo-marseille.fr

M FAUVE

13 FÉVRIER

Itres - L'usine

www.lusine-backstage.com

M METIERAMA

13 AU 15 FÉVRIER

Marseille - Palais de la Méditerranée, Parc Chanot

www.metierama.com

M JULIEN DORÉ

16 FÉVRIER

Marseille - Silo

www.silo-marseille.fr

OPEN 13

17 AU 23 FÉVRIER

Marseille - Palais des Sports

www.open13.fr

M AU MONDE

DU 18 AU 21 FÉVRIER

Marseille - La Criée

www.theatre-lacriee.com

M PATRICE

21 FÉVRIER

Marseille - Silo

www.silo-marseille.fr

FESTIVAL SOUNDS OF MARSEILLE DEUXIÈME TREMLIN MUSICAL

22 Février 2014

www.soundsofmarseille.com

M ATELIERS DÉCOUVERTES DE L'ECV PROVENCE

DU 24 AU 26 FÉVRIER

Aix-en-Provence - Avenue Mozart

www.ecv.fr

M SALON DU CHOCOLAT

DU 28 FÉVRIER AU 2 MARS

Marseille - Parc Chanot

www.salonduchocolat.fr



TEA TIME

Carte English Tea & Homemade Bakeries
(Cookies/Muffins/Brownies) by



231/233 av. Mendès France
13008 Marseille - 04 91 25 17 17
www.pub-redlion.com
The Red Lion PUB MARSEILLE



Tous les Jours dès 16h



BÉLIER Amour : Soyez patient(e), sa période caprice va passer ! **Travail :** Le temps de la réflexion est terminé, il faut se décider. **Santé :** Voilà le sport vous va si bien !

TAUREAU Amour : Arrêtez de faire la tête pour un oui, pour un non ! un jour vous lasserez votre entourage ! **Travail :** le soleil brille malgré le froid . **Santé :** Ouf la période hypocondriaque est terminée ??

GÉMEAUX Amour : Vous avez tout larguer et c'est tant mieux. **Travail :** Des déplacements à prévoir. **Santé :** Tout va mieux , le recul vous réussit !.

CANCER Amour : Arrêtez de vous poser des questions.... **Travail :** Grand soleil **Santé :** Plus de stress !!

LION Amour : Si vous êtes en couple participez aux tâches . **Travail :** Promotion se traduit par plus d'heures de présence et des déplacements en vue. **Santé :** Un régime avant la fêtes et tout ira bien

VIERGE Amour : Solitude quand tu nous tiens ! **Travail :** Calme Calme.. **Santé :** les nerfs sont usés !

BALANCE Amour : Sur un petit nuage. **Travail :** Débordé(e) **Santé :** Excellente ! allez profitez de ces fêtes !

SCORPION Amour : Le train train..... **Travail :** Rien encore à l'horizon. **Santé :** maux de tête.

SAGITTAIRE Amour : Votre sens de la séduction porte ses fruits. **Travail :** On ne peut pas tout faire à votre place ! **Santé :** Attention aux chutes.

VERSEAU Amour : Toujours tout faire à deux , voilà votre slogan. **Travail :** des transactions en vue **Santé :** On vous conseille la marche !

CAPRICORNE Amour : Tout baigne **Travail :** Du retard s'accumule. **Santé :** Et hop On repart de plus belle !

POISSON Amour : Rien à l'horizon **Travail :** sauvé(e) par le gong. **Santé :** Bon le plus dur est passé.

Illustrations Benoit Hody, Ecole ECV Provence



"Fan de métal et de pâtes à la bolognaise, je dessine souvent sur le coin de mes feuilles. Le graphisme c'est mon fils, ma bataille, fallait pas qu'elle s'en aille, woohoooho !"

www.cargocollective.com/benoithody



DÉCOUVREZ LA NOUVELLE FACE DE LA PLANÈTE

CAISSE D'ÉPARGNE
PROVENCE-ALPES-CORSE
LA BANQUE. NOUVELLE DÉFINITION.



**Bons plans musique
Concerts et spectacles
à tarif de ouf...**

lekiosque!
tous au spectacle.



CAISSE D'ÉPARGNE
PROVENCE-ALPES-CORSE

flashez le QR code
ou Rejoignez-nous sur
planetecaissedepargne.fr

(coût de connexion selon votre fournisseur d'accès)





ADOPTEZ LA MEILLEURE POSITION FACE AU SIDA !

SOYEZ COQUINS ET MALINS !



PRÉSERVATIFS, DÉPISTAGES ET TRAITEMENTS,
réduisent la transmission du virus du sida.
La prévention évolue, ET VOUS ?

N° VERT ANONYME ET GRATUIT : 0 800 840 800