

MAGMA

LE MAG DES
ETUDIANTS
MAIS PAS QUE...

N°31 - MARS / AVRIL 2016 - ÉDITION PROVENCE



GUEST : BREAKBOT • DOSSIER : C'EST LA DATA'STROPHE • SPORT : ÉRIC BARTONE, 220 KM/H À VÉLO
SHOPPING : WINTER IS ENDING • CAMPUS : CHOISISSEZ L'ALTERNANCE • WWW.MAGMALEMAG.COM

orange™

Jouer
entre amis
ou en famille
sur ma TV

Pass Jeux
Famille

10€/mois
sans engagement



La première
manette sans fil Orange

1€⁽¹⁾

au lieu de 29,90 €
pour toute souscription
du Pass Jeux Famille



Plus de 200 jeux en illimité sur la TV d'Orange

Boutique Orange, 1014 Service & appel gratuits

Service accessible pour les clients internet, TV, téléphone d'Orange, sous réserve d'éligibilité, avec le décodeur compatible. Non disponible pour les abonnés dont la TV est desservie par satellite. Voir conditions en boutique. Valable du 11/02/16 au 06/04/16.

(1) Manette de jeu avec batterie rechargeable compatible avec les jeux de la TV d'Orange, PC (XP, Vista et W7) ou Mac.

Sonic © SEGA, SEGA, le logo SEGA et Sonic & All-Stars Racing Transformed sont des marques commerciales ou déposées de SEGA Corporation. Tous droits réservés.

Orange SA au capital de 10 595 541 532 €. 78 rue Olivier de Serres 75015 Paris. 380 129 866 RCS Paris.



GUEST
P4



ARTISTE
P14



ÉDITO

C'est l'histoire d'une schizophrénie contemporaine. Un dilemme numérique auquel chacun de nous est confronté dans son quotidien le plus banal.

Accepter d'être géolocalisé via son téléphone pour se faciliter la vie ou préserver l'anonymat de ses déplacements ?

Laisser Facebook connaître notre vie presque mieux que nous ou vivre comme un ermite ?

Enregistrer ses coordonnées bancaires pour faire ses achats plus rapidement ou ressaisir à chaque fois ce p** de cryptogramme pour éviter de se faire pirater ?

On estime que Google traite quotidiennement plus de 24 millions de milliards d'octets. Mais que deviennent ces informations ?

Nos recherches, photos, mots de passe, messages... tous ces indices qui en disent si long sur nous ?

La rédaction s'est plongée dans les méandres du Big Data pour en ressortir avec cette conviction : sans renoncer à nos vies numériques, il est urgent de protéger nos données personnelles.

Sur ce, je vous laisse, Facebook vient de me rappeler que c'est l'anniversaire de ma maman... Heureusement que Google a conservé toutes mes requêtes shopping !

Natacha Lê-Minh
Rédactrice en chef

N°31

MARS - AVRIL 2016
Édition Provence

LE MAG DES
ÉTUDIANTS
MAIS PAS QUE...

MAGNA

Guest.....	4
Breakbot : Don't worry, be funky !	
News.....	8
On sort ! Tattoo, baskets, bar, expo	
Culture.....	12
Ciné, jeux vidéo, musique, séries	
Artiste.....	14
Mister Thoms	
Geek.....	15
Gamers, passez à la vitesse supérieure !	
Sport.....	18
Éric Bartone, 220 km/h à vélo	
Shopping.....	22
Winter is ending	
Dossier.....	28
Vie privée : C'est la Data'strophe	
Campus.....	34
Choisissez l'alternance !	
Agenda.....	48
Astro.....	50

DIRECTEUR DE PUBLICATION : Julien Fabre (jfabre@sunmade.fr) - RÉDACTRICE EN CHEF : Natacha Lê-Minh (nleminh@sunmade.fr) - RÉDACTRICE EN CHEF ADJOINTE : Léa Coste (lcoste@sunmade.fr)
RÉDACTION : 4 rue Rigord - 13007 Marseille Tél. : 04 84 525 593 - ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO : Charlène Guidarini, Jordan Servan. ILLUSTRATION COUVERTURE : Mister Thoms
GRAPHISME/ILLUSTRATION : Émilie Gaudin (egaudin@sunmade.fr) RÉGIE COMMERCIALE : Directeur commercial : Philippe Grimaldi (06 17 64 17 06 - pgrimaldi@sunmade.fr)
Lucien Guez (06 60 96 16 04 liguez@sunmade.fr) - Mickaël Carretier (06 12 15 66 95 - mcarretier@sunmade.fr) DISTRIBUTION & PARTENARIATS : Jane Sampol (06 60 51 16 42
jsampol@sunmade.fr) MAGMA est une publication éditée par SUNMADE, EURL au capital de 10 000 euros. RCS Marseille 510 229 172. Siège social et rédaction : 4, rue Rigord
13007 Marseille. Tél. : 04 84 525 595 - DIFFUSION : SUNMADE. Imprimé en France par Print Concept, Marseille - ©2016 / SUNMADE



BREAKBOT

DON'T WORRY, BE FUNKY

Thibaut et Irfane sont les boss de Breakbot. Après avoir connu un succès incroyable avec *Baby I'm Yours*, ils reviennent avec un deuxième album, *Still Waters*, aux sonorités disco/funk. Le groupe s'agrandit, et leur style se précise. On les a retrouvés dans les loges du Cabaret Aléatoire à Marseille, une bière dans une main, une clope dans l'autre. Interview décontractée.

↳ Comment vous êtes-vous rencontrés ?

IRFANE : On s'est rencontrés lors d'une soirée organisée pour la sortie du disque d'un ami qu'on a en commun. Je connaissais déjà quelques morceaux de Thibaut. À l'époque il venait de signer sur Ed Banger et il m'a demandé de collaborer avec lui, et ça a donné naissance à *Baby I'm Yours*. On a travaillé ensemble sur quelques morceaux de l'album, et on est partis en tournée ensemble, puis on est devenus potes. Maintenant, on se fréquente assidûment !

↳ Votre précédent album, et précédente tournée étaient plus orientés dj set. Cette fois, vous êtes 6 sur scène. Breakbot est devenu un groupe ?

THIBAUT : J'ai tendance à penser que c'est toujours un peu mon projet, mais c'est vrai que c'est aussi un projet collectif. Irfane s'est impliqué à fond sur cet album et il était là

tous les jours dans la composition avec moi. Il y a aussi Yasmine et Sarah qui chantent sur l'album, et un bassiste avec nous sur scène... Voilà, c'est ouvert, mais faut bien qu'il y ait un boss.

I : Et c'est moi !

T : Ouais, c'est Irfane et moi les boss.

↳ Qu'est-ce que ça a changé dans vos performances ?

T : C'est une vraie énergie supplémentaire. On ressent une excitation beaucoup plus forte. **I :** C'est vachement plus plaisant.

On a l'impression de faire vivre la musique, ce qui n'était pas toujours le cas par le passé. Thibaut s'ennuyait peut-être un peu ?

T : Non, non je m'ennuyais pas, mais disons qu'on a passé une étape en termes de vie sur scène, avant on était un peu plus statiques.



↳ Donc vous ne reviendrez pas seuls en scène ?

T : Y aura toujours formules, on va continuer à faire des Dj sets, à passer de la musique qu'on aime bien, de la funk qui nous fait plaisir, et à côté de ça il y aura les lives où on jouera tous nos tracks pour les défendre du mieux qu'on peut.

I : Il y aura aussi la formule Accord mets et vins...

↳ Il y a beaucoup de choses dans cet album, du funk, une touche 70s, du hip hop... Comment tout ça s'est articulé dans la phase de composition ?

T : Je pense que c'est vraiment le reflet de ce qu'on écoute. Il y a de la soul, du disco, du funk, du rap... Des musiques liées à l'Histoire des Noirs aux États-Unis. Je ne sais pas pourquoi, mais on est tombés dedans très petits.



Il y a eu plusieurs phases : dans les années 80-90, tous les Djs samplaient de la funk, ils nous ont permis de découvrir plein de disques.

Je pense par exemple aux compils de Shaolin Soul qui retraçaient tous les samples du Wu Tang. C'était mortel.

Et puis Irfane a eu la chance d'avoir une maman qui avait une collection de disques incroyable. Et mon frère écoutait des trucs channé. C'est le reflet de tout notre amour pour la pop.

↘ **Pour chacun de vos concerts, le public est en transe. Vous culpabilisez un peu quand vous les voyez se ridiculiser en chorégraphies hasardeuses ?**

T : Pas du tout ! On est nous-mêmes adeptes de ces chorégraphies hasardeuses.

I : D'ailleurs une des meilleures vidéo amateur

c'est une proposition d'invitation au bal de fin d'année aux États-Unis, sur *Fantasy*, où il y a une chorégraphie juste incroyable. Ça aurait pu être un clip.

↘ **Votre concert le plus mémorable ?**

T : C'est sans doute le tout premier qu'on a fait à Coachella en 2012, c'était un moment magique.

I : C'était assez fou de commencer par un festival qui nous fait rêver depuis longtemps.

T : Coachella c'est le sunset, les palmiers, les filles avec des plumes dans les cheveux... Et tout ça c'est arrivé, on l'a vécu... Avec des champignons !

↘ **Le début de ta carrière a été marqué par tes remix devenus cultes : est-ce que tu en fais toujours ?**

T : J'en fais beaucoup moins par manque

de temps, et parce qu'on a beaucoup bossé sur l'album, sur le live, tout ça, mais j'aimerais bien en refaire bientôt.

↘ **Est-ce que récemment tu as entendu des morceaux que tu as eu envie de remixer ?**

T : Y a ce groupe qu'on a découvert qui s'appelle Young Gun Silver Fox...

I : En même temps, je ne sais pas si ça se prête au remix parce que c'est déjà tellement bien ! Ce qui est intéressant quand on fait un remix, c'est de se dire qu'on peut faire une interprétation différente qui peut amener le morceau ailleurs. Quand c'est trop bien fait c'est compliqué...

↘ Vos musiques ont souvent été utilisées à la télévision et au cinéma. Seriez-vous tentés de composer une BO ?

T : *Les Tuches, Polisse...* (ont utilisé leurs morceaux, ndlr)

I : Bon, *Polisse* c'est mieux que *Les Tuches*
T : Tu l'as vu *Les Tuches* ? Ça se trouve c'est vachement bien ! Comment tu peux dire ça, pense aux gens qui ont travaillé sur ce film et qui ont fait honneur à notre musique !

Non, sérieusement, j'aimerais bien travailler avec le cinéma, c'est sûr. Mon rêve le plus fou c'est de faire un film et sa musique, un genre de comédie musicale. Ça me ferait vraiment kiffer !

↘ Breakbot c'est tout un univers : de tes dessins à tes idées farfelues comme le disque en chocolat... À quoi doit-on s'attendre pour la suite ?

T : À des choses complètement folles. On est en train de travailler sur un vinyle en peau de serpent, avec des amis en Thaïlande. On est en train de voir ce qu'on peut faire en termes de son, pour l'instant ils galèrent un peu au labo. Mais je ne vais pas dévoiler toutes mes cartes, parce qu'après on va dire qu'il n'y a plus de surprise.

↘ Qu'est-ce qu'on peut vous souhaiter pour la suite de cette tournée ?

T : Que notre guitariste parle un peu moins fort

I : Qu'on soit adulés par le public

T : « Que les filles soient nues, qu'elles se jettent sur moi ! » C'est ça que tu voudrais, toi hein ?

I : Non. Qu'elles se jettent sur toi, comme ça tu me lâcheras la grappe !

Propos recueillis par Léa Coste

LE QUIZ

LE MORCEAU QUE VOUS AURIEZ AIMÉ COMPOSER ?

I : *Old Man* de Neil Young.

T : *La Danse des canards*.

VOTRE PERSONNAGE DE DESSIN ANIMÉ PRÉFÉRÉ ?

T : J'ai une passion pour Homer Simpson

I : Le chat dans Alice au Pays des Merveilles

LE MORCEAU CACHÉ DE TA PLAYLIST (dont tu as un peu honte) ?

T : *Firework* de Katy Perry.

I : *Good for you* de Selena Gomez.

LE DERNIER CONCERT QUE TU ES ALLÉ VOIR ?

T et I : Housse de racket.





ON SORT !

Allez, mets tes baskets, sors ton popotin de ton canapé : il est grand temps de remettre un peu de couleur sur ce visage dévasté par les longs mois d'hiver. Alors on fait le plein de vitamines, on se cultive (un petit peu), on refait sa garde robe... On danse, on boit des coups. Promis, vous serez parés à affronter l'été !

LA FRIPE • MARSEILLE

LILOU VINTAGE

Besoin d'un voyage à travers le temps ? Rendez-vous dans les 70s, les 60s et même les 50s avec Nathalie de la friperie Lilou Vintage ! On y trouve de tout mais de grande qualité : des jeans Levi's comme maman, des sacs en cuir comme mamie et même des chemises jacquard comme papi ! La boutique est colorée, esprit psychédélique et vintage USA. Un mélange qui fait bon ménage et qui donne envie de repartir avec tout à moindre coût.

↳ 1 bis rue Pastoret, Marseille / 06 26 19 49 71



LE FESTIVAL • AVIGNON**INSANE**

4 scènes, jusqu'à 100 KW de son, 49 artistes nationaux et internationaux (Seth Troxler, Superpoze, Matador pour ne citer qu'eux) et autant de styles de musique différents pour ravir les oreilles de chacun... Vous l'avez deviné, le festival Insane est de retour cette année encore pour une nouvelle édition !

Le Parc des Expositions d'Avignon n'attend que vous pour l'envahir d'une ambiance dingue pendant douze heures non-stop. Un grand moment à ne pas rater !

↳ www.insanefestival.com
 ↳ Le 9 avril

**L'EXPO • MARSEILLE****OSTKREUZ**

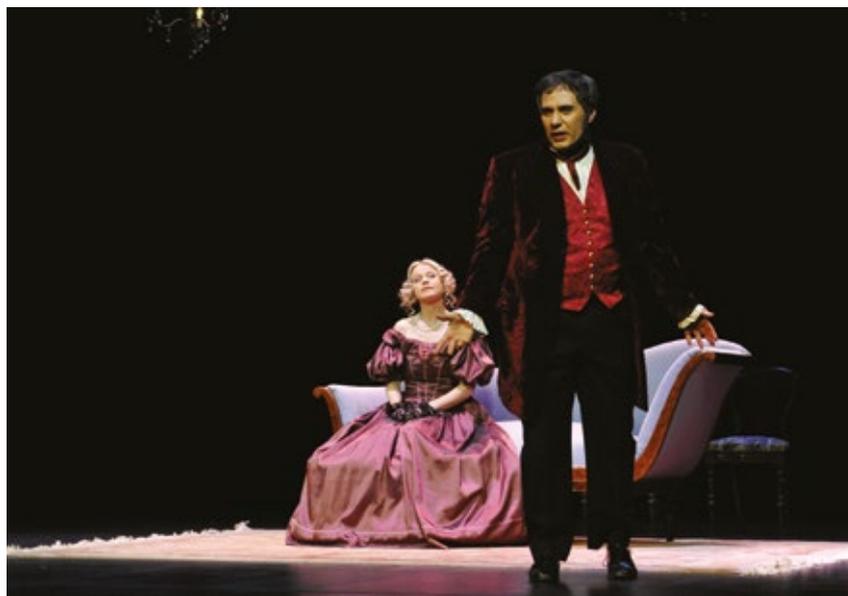
L'exposition du meilleur des 25 ans de l'agence allemande Ostkreuz s'installe à la Friche Belle de Mai. N'essayez pas de le prononcer, contentez-vous d'admirer les œuvres urbaines, remplies d'histoire et de vérité. Des thèmes comme l'immigration, l'architecture, les frontières, la culture des jeunes et la vie commune y sont abordés, des sujets essentiels et prenants, tant moralement que visuellement.

↳ www.lafriche.org

LE THÉÂTRE • AIX**KEAN**

Pièce éblouissante et méconnue d'Alexandre Dumas, qui avait permis à Jean-Paul Belmondo de triompher dans le rôle-titre, *Kean* est cette fois mise en scène par le talentueux Julien Di Tommaso. À Londres en 1830, Kean est le plus grand acteur de son époque, et un intime du Prince de Galles, avec lequel il se dispute les faveurs d'Elena, l'épouse de l'ambassadeur du Danemark. Portée par Alain Véron, Guillaume Dagnas et Stéphanie Coubron, la pièce nous entraîne dans les coulisses du théâtre, au cœur d'une rivalité sentimentale, à la fois passionnelle et tragi-comique.

↳ Le 30 avril à 20h30, et le 1^{er} mai à 17h
 ↳ www.leteatredaix.fr





LE SHOPPING • MARSEILLE

BONJOUR SNEAKERS

Salut sneakers addict, es-tu prêt à assister à une première ? À un grand moment ? À la crème de la crème des expositions ? Le premier salon entièrement réservé à la basket débarque à Marseille ! Tu en as rêvé, l'équipe de « Bonjour Sneakers » l'a fait. Des baskets en veux-tu en voilà : retrouve des paires uniques, en édition limitée et parfois même en vente. Rencontre des collectionneurs, échange avec eux et débat sur votre passion commune : LA POMPE. On me dit dans l'oreillette que Michael Jordan est jaloux...

↳ www.facebook.com/Bonjour-Sneakers
 ↳ Le 10 avril

LE TATTOO • AIX

LA BOBINE

Gros ou petit, coloré ou monochrome, caché ou visible, le tatouage dont vous rêvez se trouve probablement déjà dans la tête de Charlotte Chadeau.

Elle est l'originalité même et mêle différents styles pour un effet inattendu. Des tatouages graphiques d'animaux, tellement bien exécutés qu'on croirait qu'ils prennent vie sous l'aiguille.

↳ 5 Rue Lisse des Cordeliers,
 13100 Aix-en-Provence
 ↳ www.facebook.com/labobinetattooclub



LE RESTO • MARSEILLE

LE BARON PERCHÉ

Peut-être êtes-vous déjà passé devant la petite façade du Baron Perché sans vraiment y avoir prêté attention ? Grand mal vous fasse, parce qu'une fois passé la porte, on est littéralement transporté ! Cosy et vintage, de la vaisselle à la déco, on ne sait pas si on préfère s'installer près du poêle à bois l'hiver, ou profiter de la mignonne cour ensoleillée l'été. Ce qu'on sait en revanche, c'est qu'on se régale de produits frais. Bonne humeur et bonne bouffe : what else ?

↳ www.facebook.com/LeBaronPerche



CALIFORNIA BLISS : TENTATIONS DE PRINTEMPS

Avec l'arrivée des beaux jours, California Bliss vous a concocté de nouveaux parfums de Frozen Yogurts et de délicieuses tentations glacées.

VARIEZ LES PLAISIRS

Que vous aimiez les parfums classiques ou originaux, vous allez adorer les nouvelles saveurs de Frozen Yogurts !

Coco, Vanille de Tahiti, Goyave, Thé Matcha, Citron, Fraise, Ananas, Café-Blanc, Chocolat, Noisette...

Il y en a pour tous les goûts, avec minimum trois nouveaux parfums chaque semaine. Laissez-vous tenter par les Bliss Pops : du Frozen Yogurt en bâtonnet, enrobé de chocolat noir ou blanc, ou par le Pure Bliss à base d'Açaï, dont on se délecte à tout moment de la journée.

SUR PLACE OU À EMPORTER ?

Pas le temps de s'installer en boutique ? Optez pour le Bliss Gourmet : du Frozen Yogurt accompagné d'un coulis et de topping dans un pot avec un petit couvercle qui conserve toutes les saveurs et la fraîcheur du dessert.

DES FROZEN YOGURTS À PETIT PRIX

Tous les lundis les Frozen Yogurts taille mini (sans topping) sont à 1€ seulement ! Amis étudiants, n'oubliez pas que vous bénéficiez aussi de - 10% toute l'année sur l'ensemble des produits California Bliss !

UN CONCEPT AU GRAND CŒUR

Aucune raison de résister à la tentation, 100% des bénéfices sont reversés à Global G.L.O.W, une association caritative qui a pour but d'améliorer la vie des jeunes filles dans le monde, à travers de nombreuses actions !

☎ 04 42 29 32 48

47 rue Espariat, Aix-en-Provence

🌐 www.california-bliss.com

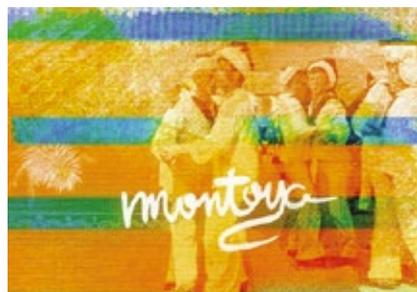
🐦 : @CaliforBliss 📘 : California Bliss

📷 : @califorbliss 📌 : California Bliss

CALIFORNIA BLISS
EST. 2013. ON THE BEACH



ATTENTION TALENTS !!!



MONTOYA

Le talent musical de la French Riviera a un nom : Montoya ! C'est à Nice que le groupe s'est formé sous le nom d'Inigo Montoya, un maître d'escrime du film *Princess Bride*. Loin de manier le fleuret, le groupe chante la douceur de vivre avec *Carry Oceans*, leur premier album aux tons indie. Leur premier EP home made est en préparation et sortira en automne.



MATHILDE FERNANDEZ

Bercée par des concerts et nourrie au biberon par la culture rock, la Niçoise Mathilde Fernandez s'est créé un univers baroque autour de ses idoles, aux antipodes les unes des autres : Nina Hagen, Catherine Ringer et Mylène Farmer. Sur sa tête, la jeune femme alterne plusieurs casquettes. Celles de pianiste, de comédienne de théâtre et de chanteuse lyrique.



ALPES

Tout droit venu de Nice, Alpes est un groupe qui part de loin ! Feu le groupe adolescent anciennement « Little d Big B », les quatre garçons reviennent en grande pompe avec un nouveau nom et un premier EP, *Dream Ocean*. Le disque aux accents pop/rock signe une nouvelle ère pour le quatuor, qui définit son univers comme onirique et hors norme (et c'est vrai).

CINÉMA

MONEY MONSTER SORTIE LE 20/04

De Jodie Foster avec Georges Clooney, Julia Roberts et Jack O'Connell.

Georges Clooney alias Lee Gates a tout pour lui : gourou de la finance, il est aussi une personnalité influente de la télé grâce à son émission : *Money Monster*. C'est justement au cours de l'une d'elles et en direct, qu'il est pris en otage par l'un de ses fans, l'accusant d'avoir perdu toute sa fortune après avoir suivi ses conseils. Aidé par Julia Roberts alias Patty Fenn, la productrice de l'émission, Lee va tout faire pour sortir des griffes de son bourreau. Un film haletant entre suspense et tension, à ne pas rater !

SORTIE LE 27/04 TRUMBO

De Jay Roach, avec Bryan Cranston, Louis C.K., John Goodman

La chasse aux « Rouges » fait rage aux Etats-Unis. Donald Trumbo, scénariste à Hollywood, refuse de témoigner devant la commission des activités anti-américaines (menée par le sénateur McCarthy) et se retrouve sur la liste noire.

Ce qui ne l'empêche pas de continuer à écrire sous pseudo et même de remporter deux Oscars ! C'est ce combat que l'on suit à travers ce film, avec un Bryan Cranston plus convaincant que jamais et les géniaux Louis C.K. et John Goodman à ses côtés.

THE CATCH

Alice a tout pour elle : belle, un bon job et sur le point de se marier. Mais son destin bascule quand elle découvre que son fiancé est un escroc et qu'il l'a elle-même escroquée ! Ruinée, elle va tout faire pour le retrouver.

Entre suspense et rebondissements, impossible de s'ennuyer. Et on adore la force de caractère d'Alice à qui on aimerait bien piquer son culot et son cran.

THE REAL O'NEALS

Quand Kenny fait son coming out, le monde s'écroule pour sa mère très pieuse. Une nouvelle étape à surmonter pour cette famille modèle, le début de l'enfer...ou peut-être pas tant que ça ! Un bon moment de rigolade qui rappelle la légèreté de *The Big Bang Theory* et *How I Met Your Mother*. Des personnages un tantinet décalés, drôles à souhait et cruellement attachants.

FIVE SORTIE LE 30/04

De Igor Gotesman Avec Pierre Niney, François Civil, Igor Gotesman...

Une histoire de potes, de mensonges et de système D. Cinq amis d'enfance trouvent enfin la colocation de leur rêve et l'un d'entre eux, Samuel, propose de payer la moitié du loyer. Sauf que Samuel se retrouve fauché et préfère vendre de l'herbe que de l'avouer à sa bande. Mais tout dégénère... Casting impeccable, BO signée Gush, une comédie fraîche et punchy qui fait du bien.

CONTAINMENT

Une mystérieuse épidémie contamine une partie d'Atlanta. Une zone entière est bouclée et mise en quarantaine. Ceux qui s'y trouvent doivent se battre pour leur survie et éviter l'infection. Dans le genre « série à suspense qui prend aux tripes » on est plutôt bien ! Un peu dans la même lignée que *The Walking Dead* où le grand méchant n'est plus un zombie mais une vilaine épidémie.

SÉRIES

Texte : Charlène Guidarini et Jordan Servan

JEUX VIDÉO

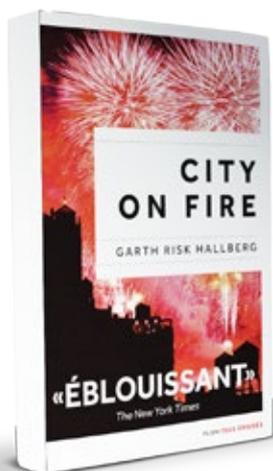
STREET FIGHTER 5 (PS4/PC)



Si *Street Fighter 5* se veut plus accessible que les anciens opus de la franchise de Capcom, son contenu morcelé risque de vous refroidir. Pour apprécier ce nouveau *Street Fighter*, il faudra avant tout être un féru du jeu en ligne (et aimer botter les fesses de vos amis ou d'inconnus) car le mode « solo » n'est vraiment pas à la hauteur. Les fans de *Versus Fighting* trouveront quand même un gameplay jouissif, des personnages intéressants et un rendu visuel correct. Les autres patienteront.

LIVRES

CITY ON FIRE - Garth Risk Hallberg



31 décembre 1976. Une femme s'écroule dans Central Park. Autour de ce meurtre vont se croiser les destins de New-yorkais que rien ne prédisposait à se rencontrer. Punks gays, grands bourgeois et clochards peuplent cette fresque magistrale avec en toile de fond le New York des années 70, la musique, l'art, l'amour et la trahison. Un premier roman très fort qui tient ses promesses de la première à la dernière page. Brillant, magnétique, et terriblement addictif.

On vous prévient :
vous ne pourrez pas le lâcher.

MUSIQUE



SUMMER IN THE WINTER

• KID INK

De retour avec un nouvel album surprise, notre enfant tatoué préféré nous propulse en plein été ! *Summer In the Winter* est une nouveauté punchy et street à souhait. L'album est un concentré tropical de rimes recherchées et entraînantes. Vous vous dandinez sur vous-même, vos écouteurs sur les oreilles ? C'est normal, c'est l'effet Batgang !



THE WANDERINGS OF THE AVENER

• THE AVENER

En 2016, le DJ niçois va casser la baraque ! Son le plus shazamé de l'année 2015, *Fade Out Lines* a offert ses lettres de noblesse à Tristan Casara, de son vrai nom. Ce nouvel album est un mix prodigieux de house et de chanson. Certains titres comme *Castle In the Snow* avec Kadebostany ou *To Let Myself Go* promettent déjà d'être des cartons et d'emporter le public électro au 7^e ciel.



ADORE

• JASMINE THOMPSON

Poster une vidéo sur YouTube n'a jamais été une si bonne idée pour Jasmine Thompson. Après avoir posé sa voix sur les sons de Robin Schulz et Félix Jaehn elle débarque avec 4 titres plus accrocheurs les uns que les autres, empreints d'une sensibilité bien à elle et décidément addictifs. À écouter en boucle.



BLACK STAR

• DAVID BOWIE

Son dernier album est devenu une œuvre d'art. Conçu comme un testament, il y fait ses adieux à ses fans et trace un trait sur sa brillante carrière. À l'intérieur, non seulement de la musique mais des références à son parcours artistique et des préméditations comme dans *Lazarus* le 3^e titre de l'album, où il incarne son propre spectre et met en scène sa mort.



L'ARTISTE DE COUVERTURE

GROUND CONTROL TO MR THOMS

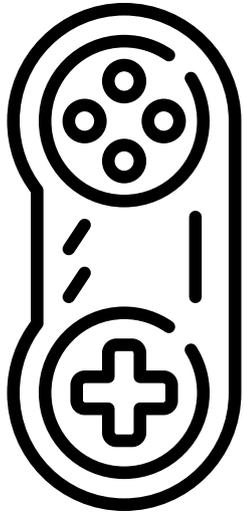
Écrivain, peintre, sculpteur, cinéaste, illustrateur et street-artist... Depuis 1996, Mr Thoms diffuse ses œuvres aux quatre coins du monde. Inspiré par la peinture surréaliste, le cinéma, les comics, et son chien Kijo, Mr Thoms ne cesse de se renouveler, en proposant des créations entre humour et brin de folie.

D'habitude, il fait vivre ses personnages hauts en couleur sur les murs et les façades. Cette fois, c'est sur la couverture de Magma qu'il a laissé voguer son imagination. Inspiré par notre dossier, Vie Privée, c'est la Data'strophe, (thème qu'il avait déjà exploré avec une magnifique fresque qui a fait le tour du monde) il nous en propose une vision quelque peu désenchantée : un homme, souriant mais enchaîné, croule sous le poids de la dictature du like.

M. Thoms est né à Rome en 1979, où il a étudié le graphisme et la peinture à l'Académie des Beaux-Arts. Depuis 2000, il a travaillé en tant que designer de production pour le cinéma et le théâtre, et comme illustrateur d'animations pour les films et la télévision.

Son travail est aujourd'hui présent dans les plus grandes galeries et musées internationaux, et sur des dizaines de murs en Italie, en Angleterre, au Danemark, en Russie, en Californie, au Mexique, au Portugal et en Espagne.

↳ www.thoms.it



GAMERS, PASSEZ À LA VITESSE SUPÉRIEURE !

Avoir une console de compétition et une connexion internet standard, c'est un peu comme conduire une Ferrari bridée à 50 km/h. Pour être sûr d'écraser vos adversaires, un seul moyen, booster votre débit internet. Orange vous offre la solution avec la Fibre 100% Fibre.

* PARCE QU'IL Y A FIBRE ET FIBRE

Il y a la fibre et la Fibre Orange. L'opérateur ultra-connecté propose une fibre optique avec un réseau 100% indépendant du réseau téléphonique, de l'ADSL et du câble. La fibre est installée jusque dans votre logement, et ne s'arrête pas dans votre quartier, au pied de l'immeuble ou de votre maison.

Bref, une connexion optimale, sans perte de qualité, en toute simplicité ! Eh oui, parce que la fibre, c'est juste 30 fois plus rapide que l'ADSL !

Profitez de 500 Mbit/s minimum en débit descendant, et 200 Mbit/s minimum en débit montant, de la TV d'Orange et ses 160 chaînes, du téléphone en illimité, et, bien sûr, de la qualité du service Orange.

* PARCE QU'ORANGE EST LE PARTENAIRE DES GAMERS ET DU E-SPORT

Le sponsor de Millenium, première structure française de pro-gaming, vous garantit des conditions de jeu optimales. La technologie FFTH délivre, en effet,

des débits appréciés par les joueurs, comme un temps de réponse exceptionnel (entre 2 et 10ms de ping).

Et pour ses clients, il est désormais possible de profiter du service jeux vidéo sur la TV d'Orange : un catalogue de jeux pour toute la famille proposés à la location, à l'achat ou dans le Pass jeux Famille.

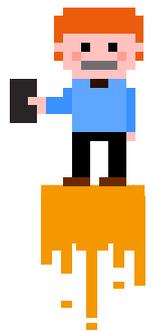
Ce dernier comprend plus de 200 jeux en accès illimité directement sur votre télé (chaîne 999), avec des nouveautés tous les mois et une manette performante à petit prix.

* PARCE QUE VOUS N'ÊTES PAS UN PETIT JOUEUR

Si vous êtes un guerrier d'élite dans un jeu de guerre en réseau, ou un elfe de *World of Warcraft* en pleine quête, vous vous demandez sans doute comment profiter de la meilleure fibre.

Pour cela, rien de plus simple, connectez-vous sur <http://interetfibre.orange.fr> et suivez l'arrivée de la fibre jusqu'à chez vous !

GEEK



UNE SEMAINE POUR S'INFORMER

Pour tout savoir sur la vaccination, rendez-vous lors de la semaine européenne de la vaccination organisée par le Ministère de la Santé et l'INPES du 25 au 30 avril partout en région PACA, et qui coïncide cette année avec la semaine mondiale de l'organisation mondiale de la santé (OMS).

Objectif de cette semaine :

vous informer objectivement sur les enjeux de la vaccination et vérifier l'état de votre couverture vaccinale et des rappels à faire. Alors si vous ne savez pas où vous en êtes de vos vaccinations, allez donc rencontrer gratuitement les spécialistes présents pendant cette semaine.

> Pour tout savoir sur le programme :
www.cres-paca.org
www.semaine-vaccination.fr

UNE SEMAINE POUR FAIRE LE POINT

Souvenez-vous de votre carnet de santé, véritable bible de votre croissance et de votre santé. Il doit sûrement être tout au fond d'un tiroir entre vos cours de terminale et vos clichés de radio. Tous les autres professionnels de santé (infirmiers, pharmaciens...) peuvent aussi vous donner des conseils et vous orienter. N'hésitez pas à les interpeller !!

Il existe aussi un site internet qui vous permet de tout reprendre à zéro et de vérifier facilement où vous en êtes de vos vaccinations.

En quelques clics, soyez à jour
www.mesvaccins.net : un portail gratuit, qui vous révélera si vous devez ou non faire un rappel.

Santé



VACCINATION, VOUS EN ÊTES OÙ ?

**Les vaccinations ne s'adressent pas qu'aux jeunes enfants !
Nous avons rencontré Christophe Tonner, Pilote régional du programme vaccination, travaillant à l'ARS Paca à la direction de la santé publique et environnementale :
il revient sur quelques principes basiques de la vaccination.**

FAIRE UN BILAN

Profitez d'un rendez-vous chez votre médecin traitant ou d'une visite avec le médecin de la médecine préventive pour faire un point sur votre couverture vaccinale.

Il pourra consulter votre carnet de santé, vérifier votre statut vaccinal et vous dire si vous êtes à jour de vos rappels.

RESTER VIGILANT

N'oublier pas qu'être à jour de ses vaccins (même pour ceux uniquement recommandés) c'est vous protéger et les autres aussi.

Pensez au vaccin contre le virus de l'herpès (HPV) et à l'éternelle Hépatite B qui doit être vérifiée, car les contaminations peuvent se faire par transmission sexuelle ou sanguine. Si vous êtes globe-trotter et voyagez dans des pays et zones à risques, vous devez faire certains vaccins obligatoires (rendez-vous alors dans les centres de vaccinations internationaux) et prendre des précautions (hygiène, moustiques, alimentation...)

PROTÉGER LES AUTRES

Vous faites du baby-sitting ou vous gardez régulièrement votre petite nièce ?

Vous êtes en contact avec des femmes enceintes et/ou des personnes âgées ? Attention, elles sont fragiles !

Alors, pensez à les protéger en vérifiant vos rappels (Rougeole, Oreillon, Rubéole) et pensez au vaccin contre la grippe.

Si vous êtes étudiant en filière santé, des vaccins sont obligatoires (BCG, Hépatite B, DTC Polio), et d'autres sont recommandés (vaccin saisonnier contre la grippe, contre la varicelle pour ceux qui ne l'ont pas eu enfant...).

Rappelez-vous que la vaccination comporte toujours plus d'avantages que de risques et a permis d'augmenter l'espérance de vie et d'éradiquer des maladies mortelles ou laissant des séquelles graves.

LUMIÈRE SUR LES AGENCES PHARES

La Caisse d'Épargne Provence-Alpes-Corse innove avec le lancement de ses Agences Phares ! Vous ne connaissez pas encore ? Magma vous dit tout !



● LA BANQUE À DISTANCE, VOUS CONNAISSEZ DÉJÀ !

Vous pouvez déjà réaliser toutes vos opérations (virements, consultations de compte, ou même souscriptions de nouveaux produits) confortablement installé dans votre canapé.

● LA NOUVEAUTÉ : LES AGENCES PHARES !

Des agences résolument tournées vers le digital. Mais attention, vous ne trouverez pas un showroom. Mieux que ça ! Tout est mis en œuvre pour assurer une prise en compte de votre demande immédiate même sans rendez-vous.

Les Agences Phares, c'est :

- Des bornes interactives pour signaler votre arrivée quand vous avez rendez-vous.
- Un accueil rapide et efficace.
- L'utilisation de services connectés : signature électronique de vos contrats, coffre-fort numérique pour les stocker et protéger vos documents... et découverte d'appli et outils sur les tablettes à disposition.

L'aménagement de l'agence vous surprendra également par sa modernité et son design.

Passez les portes de votre agence, et soyez surpris.

Et pourquoi « Agences Phares », me direz-vous ?

Un phare rayonne alentour, guide. Et bien dans une Agence Phare vous y trouverez tous les experts, dans tous les domaines de la banque. De quoi vous guider efficacement !

Dès le mois de mars, profitez du service 2.0 des Agences Phares à Aubagne, Zone des Paluds (près de Memphis Coffee) Gap et Châteaurenard, puis sur tout le territoire Provence-Alpes-Corse d'ici 2017 !

Au total 32 agences verront le jour.

- www.caisse-epargne.fr
- À découvrir en images dès fin mars sur le site www.agencepharecepac.fr

EN ATTENDANT L'ARRIVÉE D'UNE AGENCE PHARE PRÈS DE CHEZ VOUS, PENSEZ À LA BANQUE EN LIGNE !

EN LIGNE, JE PEUX...

- OUVRIRE UN COMPTE
- UTILISER L'ENSEMBLE DES SERVICES BANCAIRES : virement ponctuel ou permanent/consultation des comptes /opposition
- SOUSCRIRE UN CONTRAT D'ASSURANCE de manière instantanée (maison, voiture...)
- SOUSCRIRE UN CRÉDIT (prêt étudiant, premier véhicule, installation...)
- JOINDRE MON CONSEILLER de manière plus simple, par mail ou par téléphone grâce à des plages horaires étendues.

Texte : Florian Kunckler



ERIC BARTONE

220 KM/H À VÉLO !

Eric Bartone aime être le premier. Il ne s'en cache pas, les records l'ont toujours stimulé. Dans ses cascades à moto au début des années 90, en VTT de descente ensuite, pour enfin se lancer un défi complètement dingue : être l'homme le plus rapide du monde sur un vélo. Et vous savez quoi ? Il y est arrivé !

↳ **Éric, qu'est ce que tu fais exactement dans la vie ? C'est un peu plus compliqué que de présenter un sport non ?**

Effectivement ! On ne peut pas vraiment parler de discipline en tant que telle. Lorsque j'ai commencé mes records de vitesse à vélo en 2000, il y avait déjà peu de concurrents. Aujourd'hui je suis le seul à faire ça.

↳ **Et comment décrirais-tu cette activité ?**

C'est un travail de chef d'entreprise avant tout. Bien sûr, il y a une grosse dimension sportive, mais je conçois plus cela comme un quotidien entrepreneurial. Penser et monter le projet, trouver des financements, communiquer autour de l'événement, gérer la relation avec mes partenaires... Un entrepreneur comme un autre finalement. Sauf que je finis quand même par me lâcher à pleine vitesse du sommet d'une montagne...

« LES RECORDS M'ONT TOUJOURS ATTIRÉ »

↳ **Justement, sportivement, ils ressemblent à quoi ces projets de records ?**

Je tente des records du monde de vitesse en VTT sur neige. Le parallèle le plus évident est celui du projet de record en Formule 1 : pour dépasser les 200km/h en partant du sommet d'une montagne, on ne peut pas partir avec un vélo de série. Il faut une machine parfaitement aérodynamique, conçue tout particulièrement pour le projet et le pilote.

C'est donc avant tout beaucoup de recherche en amont avec des ingénieurs qui développent un équipement sur mesure.

Il faut ensuite gérer les aspects techniques sur le terrain, la préparation de la piste de vitesse qui est située dans la station de ski de Vars dans les Hautes-Alpes.

↳ **Et pourquoi descendre sur de la neige ? Pour aller vite il n'y a pas d'autre surface ?**

Si tu me trouves une pente régulière de 900m inclinée à 50° en goudron, je suis preneur. Mais ça n'existe pas. J'ai fait des tentatives ailleurs que sur la neige.

Un autre terrain qui s'en rapproche, ce sont les pentes d'un volcan. Mais cela reste un milieu naturel avec des ruptures de pente, des changements de surface que l'on ne va bouleverser pour qu'il s'adapte à nos ambitions : damer et préparer une piste de ski n'abîment pas la montagne. Alors oui, le plus efficace aujourd'hui reste le terrain enneigé : on peut aller tellement vite que la seule limite est l'aérodynamisme du vélo. Jouer avec cette limite est un travail technologiquement très intéressant. Et puis en cas de chute, on n'a moins de problèmes...

↳ **Et quelles vitesses as-tu atteint ?**

Le record est aujourd'hui à 223km par heure. Je vais faire mes dernières tentatives cette année pour tenter de le battre et ensuite je m'arrêterai là avec ce type de projets.

↳ **Comment en es-tu arrivé à entreprendre ces records. Ce n'est quand même pas très commun ?**

J'ai eu 34 ans en 1994, j'étais pisteur-secouriste et cascadeur professionnel. J'ai commencé le VTT de descente et j'ai vite atteint le haut-niveau. J'ai été champion du monde. J'avais des qualités de pilote mais assez vite je n'ai plus été à l'aise avec la compétition. J'ai réfléchi à la manière de continuer ma pratique autrement et j'en suis arrivé à penser à des records. Mais d'abord uniquement sur la neige, la vitesse me faisait peur.

↳ **Pourtant il y a une grosse recherche d'adrénaline dans tout ça non ?**

Tu n'es pas stimulé par cette peur ?

On n'est pas tellement sur ce type de sensations dans un record de vitesse. On ne va pas y chercher de l'adrénaline mais plutôt de la sérotonine. La sérotonine c'est un peu comme l'endorphine mais puissance mille. Dans l'idée, je suis plus proche d'un apnéiste. Finalement dans un record de vitesse, on est dans le contrôle absolu car chaque micro-mouvement parasite fait tout de suite perdre quelques km/h. Il faut être très gainé, concentré sur chaque partie de son corps, ne pas bouger d'un millimètre.

↳ **C'est ça qui te stimule ?**

C'est sûr, mais il y a autre chose : ce qui me pousse c'est d'être le premier à réussir quelque chose. Les records m'ont toujours attiré. En 1993, j'ai réussi le premier saut périlleux arrière en motocross. C'est en grande partie cette dimension qui me fait vibrer.

↳ **Et l'engagement dans tout ça, est-ce que c'est dangereux de rouler à 200 km/h à vélo ?**

Rouler sur la neige demande de la finesse de pilotage, notamment dans les appuis. Pour le reste, une fois qu'on a analysé son environnement, il en découle des risques que l'on s'attache à maîtriser. C'est assez mathématique d'abord et puis c'est du contrôle. Tout compte fait, je ne prends pas beaucoup de risques.

↳ **Sur le vélo peut-être, mais dans la vie ? Est-ce que se concentrer sur ces projets est une prise de risque ?**

Oui c'est sûr, j'ai investi pas mal de billes dans mon entreprise qui met sur pied mes records mais pas seulement. Je fais aussi des conférences et du coaching. C'est du travail et de l'engagement, mais ça en vaut la peine !

LE PLEIN D'ÉNERGIE AVEC L'IFAC

L'été arrive à grands pas, et il est temps de se reprendre en main : sport, ateliers artistiques, on fait travailler son corps et son esprit. Pour retrouver votre silhouette estivale, pensez à l'Ifac et ses 6 centres d'animation qui proposent une centaine d'activités dans tout Marseille.



MAISON POUR TOUS DES 3 LUCS LA VALENTINE

Parmi toutes les activités proposées, mention spéciale aux différents cours de danse : reggae dancehall, forro, kizomba et l'atelier de danse contemporaine ! Vous pourrez aussi faire du théâtre, apprendre à dessiner des mangas ou vous relaxer grâce à la sophrologie. Ceux qui veulent se défouler préféreront tester le body jump ou le tennis, avec la possibilité de louer les cours du centre à des tarifs imbattables (2€ de l'heure par personne).

↘ Traverse Malvina, 13012 Marseille
Tél. : 04 91 88 74 36

↘ 25 rue de l'Audience, 13001
Marseille Tél. : 04 91 27 14 95

MAISON POUR TOUS CAMOINS

La MPT Camoins est un lieu d'accueil et d'activités ouvert à tous. Toute l'année, hors vacances scolaires, on y pratique diverses activités : yoga, peinture, modelage, anglais, provençal, self-défense, taekwondo, gym, pilates, zumba, sophrologie, piano, guitare, danse, etc... C'est aussi des sorties culturelles et des manifestations régulières. Les mots clés de cette petite maison au grand cœur sont : rencontres, échanges, partage, convivialité... alors venez nous rejoindre !

↘ Chemin des Mines, 13011 Marseille
Tél. : 04 91 27 06 92

MAISON POUR TOUS SAINT-BARNABÉ

Envie de bouger votre corps ? Vous aurez l'embaras du choix entre la zumba (fitness ou step), différents cours de danse (de la salsa au flamenco en passant par la sabar ou la danse égyptienne), le pilates ou l'aikido. Côté relaxation, choisissez entre yoga vinyasa, qi gong, sophrologie, aikishine taiso (discipline de développement personnel à base de mouvements énergétiques et d'assouplissements) sont proposés... Même aux débutants !

↘ Rue Gustave Salicis, 13012 Marseille
Tél. : 04 91 34 90 98



MAISON POUR TOUS BLANCARDE

Toute l'équipe vous accueille tout au long de l'année, au travers de ses activités, ses projets et ses animations en direction des jeunes et des familles. Vous pouvez y pratiquer le sport (gym, ninjutsu, judo, capoeira, zumba, zumbakid's, pilates, sophrologie), la danse (classique, jazz, street jazz, country, atelier chorégraphique), la musique (jardin musical, guitare, piano, chant).
Envie de danser comme les stars ?
Inscrivez-vous à nos cours de comédie musicale et cabaret.

↳ 19 Traverse de la Trevaresse
13012 Marseille
Tél. : 04 91 34 59 02

ESPACE POUR TOUS LES CAILLOLS

L'EPT Les Caillols est un équipement de proximité à vocation sociale globale. C'est un lieu d'animation, de réponse aux besoins sociaux, de création de liens et de découvertes culturelles, artistiques et sportives, avec notamment des cours de zumba fitness et de renforcement musculaire.
Toute l'équipe met en œuvre des projets et actions émanant des différents publics accueillis et permettant la promotion sociale et citoyenne de chacun. Notez aussi que l'EPT propose des formations BAFA et BAFD.

↳ 40 chemin des Campanules,
13012 Marseille
Tél. : 04 91 93 60 27



MAISON POUR TOUS VALLÉE DE L'HUVEAUNE

Installée au cœur du quartier de la Vallée de l'Huveaune, la MPT inscrit son projet autour du « mieux vivre ensemble », avec des activités organisées pour tous les âges (de 0 à 90 ans). L'espace familles propose des activités ludiques et de loisirs, des sorties, des repas. Les équipes de professionnels de l'animation proposent un programme d'activités aux enfants au sein de l'accueil de loisirs (les mercredis et vacances dès 7h30) dès 2 ans et demi jusqu'à 15 ans (club jeune séjours, sorties...). Vous retrouverez aussi un panel d'activités sportives et artistiques. La MPT accueille également un Point Écoute Santé avec un psychologue et une plateforme de services publics pour vous aider dans vos démarches administratives (des permanences emploi, juridique, CAF, MDS...) ouvert à tous et en toute confidentialité. Venez les rencontrer !

↳ 4 rue Gimon, 13011 Marseille
Tél : 04 91 35 06 07



WINTER IS ENDING

Vous les avez vus ?

Mais si, vous les avez forcément vus. Ils sont passés furtivement, mais ils étaient là, les premiers plaisirs printaniers ! Le chant d'un oiseau, la sortie des lunettes de soleil, le retour des apéros, l'odeur de la glace...

Eh oui, toutes les occasions sont bonnes pour le dire, le crier, l'hurler : L'hiver est fini !

Sélection : Charlène Guidarini



ÇA ME FAIT FONDRE

Coussin Ice Cream 34,95 € - L'Avant Gardiste



TAILLÉE DANS LA GLACE

Pochette à imprimé glace Feast 16,40 € - Asos



LA MAIN VERTE

Kit pour faire pousser ses fleurs 17 € - Urban outfitters



ALLEZ VIENS BOIRE UN P'TIT COUP À LA MAISON

Mason Jar pour cosmo à emporter
6 € - Urban Outfitters
Sooz Factory



GARDE LA BANANE !

Trousse banane
6,99 € - Paperchase



FAUT PAS EN FAIRE TOUT UN PLAT

Plat en faïence 5,99 € - Maisons du monde



GAMBETTES DE SORTIE

Combishort avec empiècement en dentelle
39 € - Pins & Needles



EN RETARD !

Montre digitale 19,99 € - H&M



HEADBAND FLEURI À MOITIÉ DANS TON LIT

Headband à fleurs 10 € - Accessorize



TOUTE NUE SANS MAQUILLAGE

Palette de fards à paupières 41,99 € - the Balm



SOME LIKE IT HOT !

Foulard à motifs 9,99 € - H&M



BELLE & REBELLE

T-shirt boyfriend à imprimé rebel
24,99 € - Adolescent Clothing



MICHE OH MA MICHE

Soutien-gorge sans armatures « black rose »
52,99 € - God Save The Queens

SHOPPING



TOO COOL FOR SUN
Lunettes de soleil rondes
35,99 € - Spitfire



BONJOUR, MERCI, AU REVOIR
T-shirt Tatoué et bien élevé
12 € - De Paris



ON SE DÉPLUME
T-shirt avec imprimé oiseaux
11,99 € - Only & Sons



PRENDS TON PIED !
Tennis en daim à enfiler 74,99 € - Vans Classic



**MONEY MONEY MONEY
MUST BE KAKI**
Portefeuille Hank matelassé kaki
35 € - Herschel



MORD À L'HAMEÇON
Bracelet HOOK beige or
45 € - Ruban Rouge



SHORTEZ COUVERT
Short chino à pois 16,50 € - Forever21

CITY BREAKS

amp ✈
aéroport marseille rovence

Comme une envie de stopper la routine ? Il est temps de faire une pause !

Bye bye métro-boulot-dodo : à deux heures et demie de Marseille, c'est fiesta à gogo et brunchs à volonté.

✈ AMSTERDAM



ALLER SIMPLE

À partir de

45€

Capitale de la bicyclette, la « Venise du nord » est un havre de paix où règnent liberté, romantisme et joie de vivre.

LES TOPS

- ✍ Dégustez un œuf Bénédicte au Loft près du Quartier rouge. C'est le meilleur de la ville et on court y bruncher !
- ✍ Pour les amoureux de musique, le plus grand festival « Holland Festival » débarque en juin. Un grand moment de musique.
- ✍ Louez un vélo et fondez-vous dans la masse ! Roulez près des canaux, passez devant le marché aux fleurs et perdez-vous !

THE PLACES TO BE

- ✍ La maison d'Anne Frank. Marchez sur ses pas, lisez ses poèmes, observez sa chambre et retracez toute son histoire.
- ✍ Le Skylounge au dernier étage du Hilton. Dégustez le meilleur thé vert au jasmin de votre vie en profitant d'une vue panoramique sur le tout Amsterdam.

NOUVEAU AMSTERDAM

- 3 vols/semaine (mardi, jeudi et samedi) avec Easyjet dès le 10/05/16
- 1 vol/jour avec Air France /KLM

easyJet

✈ GLASGOW



ALLER SIMPLE

À partir de

45€

Au pays du monstre du Loch Ness et du kilt, Glasgow est aimée pour ses pubs, ses fêtes et son ambiance bien particulière.

LES TOPS

- ✍ Faites un tour vers Bath Street et Otago Street et ramenez donc une fringue vintage ! Friperie et rétro à fond.
- ✍ Mangez un bout au The Corinthian's. Cet ancien tribunal sert la meilleure tarte chocolat blanc/pistache.
- ✍ The Hidden Lane Tearoom est un petit coin de paradis. C'est aussi le temple du vintage, des gâteaux sans gluten et du thé rare.

THE PLACES TO BE

- ✍ Le Loch Lomond pour faire une petite croisière sur l'un des bateaux de la marina. Prêlassez-vous et longez le Cameron House, un traditionnel château-hôtel Écossais.
- ✍ The Mackintosh House, pour s'imprégner des œuvres de l'artiste/architecte, précurseur de l'Art Nouveau en Écosse.

NOUVEAU GLASGOW

- 2 vols/semaine (mercredi et samedi) avec Easyjet.
- À partir du 28/06/16

easyJet

NOUVEAU

**Amsterdam
Glasgow
Bordeaux**

easyJet
45 €*

**Aller simple
au départ de Marseille**

*Prix aller simple par personne avec 2 passagers voyageant sur la même réservation, taxes d'aéroport et frais de gestion inclus. Les bagages font l'objet de frais supplémentaires. 137 sièges disponibles à ce prix au 03.02.2016, pour tout voyage entre le 27.03.2016 et le 29.10.2016 inclus vers Amsterdam, Bordeaux et Glasgow au départ de Marseille et selon disponibilités. Voir easyJet.com pour plus d'informations.

#jeprendsmonpied

♥ 1209 💬 75



Texte : Léa Coste
Illustrations : Emilie Gaudin

VIE PRIVÉE : C'EST LA DATA STROPHE

Nous sommes tous des Petit Poucet, semant chaque jour une multitude de données au gré de nos navigations sur « les internets ». Notre vie privée ? Nous la livrons en pâture sur les réseaux sociaux, forgeant, consciemment ou non, une e-réputation qui nous colle à la peau. Nos données personnelles ? Nous les fournissons, souvent à notre insu, pour alimenter un ogre assoiffé d'informations, un Big Brother prêt à tout pour assimiler et comprendre nos comportements. En fait le net, c'est un peu comme une BD Marvel, il y a des gentils et des méchants, mais personne n'est vraiment tout blanc ou tout noir. Et vous, dans tout ça ? Vous êtes un justicier solitaire. Votre mission : protéger vos données. Votre plan d'action : commencer par lire ce dossier.

DONNÉES, DONNÉES MOI ! GOOGLE VOUS LE RENDRA

Champion incontesté de la récolte d'informations, je commence dès les années 60 à fichier mes clients, et je connais une explosion de mon activité grâce aux nouvelles technologies, je suis ? Je suis ? Les GAFA ! Google, Apple, Facebook et Amazon sont les fournisseurs officiels de données à des fins commerciales.

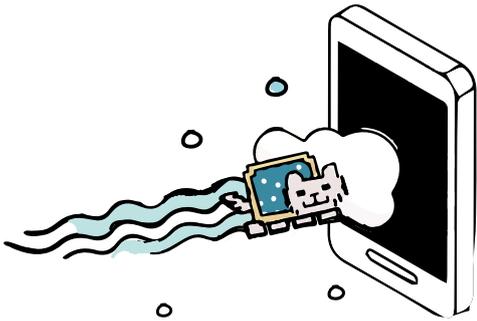
Les internautes sont identifiés via une adresse de facturation, généralement liée à une adresse mail. Outre leurs achats ou leurs réservations, ils sont souvent sollicités pour donner leur avis (sur un produit ou un restaurant par exemple), et puis, s'ils remplissent bien le questionnaire, ils peuvent gagner un voyage de rêve à l'île Maurice... On l'a tous fait.

Mais en plus de ces données explicites, nous fournissons de nombreuses données sans forcément le savoir.

À chaque connexion sur un site, des cookies de navigation sont générés sur le terminal de l'internaute et envoyés au serveur. Ces cookies permettent de garder en mémoire les identifiants d'une session, mais aussi les habitudes de navigation et les précédentes recherches effectuées.

Ces habitudes de navigation sont directement envoyées à des régies publicitaires qui établissent des profils d'internautes non plus d'un site en particulier mais d'un large réseau de sites web.

Vous avez eu le malheur de rechercher un nouvel appareil dentaire pour mémé ? En quelques millisecondes, vos informations sont vendues au plus offrant, et vous voilà submergés de publicités Fixodent !



LA GRANDE MAJORITÉ DES INTERNAUTES SONT DES CHATS

L'INTERNAUTE FOURNISSEUR OFFICIEL DE DONNÉES PERSONNELLES

À chaque clic, vous alimentez votre profil consommateur en informations. En combinant les données récoltées par les sites marchands, les banques et assurances, et le GAFA, on obtient... Toute votre vie. Votre situation familiale, vos opinions

politiques, vos habitudes de consommation, votre groupe, film, série, magazine (on sait déjà que c'est Magma), bouquin préférés, et même vos pratiques sexuelles les plus inavouables.

Et s'ils vous connaissent aussi bien, c'est que vous leur avez donné volontairement des centaines d'informations : en activant la géolocalisation sur votre téléphone, en se connectant systématiquement à TOUS les sites via votre compte facebook (ben oui, c'est bien pratique) et plus largement en débarrassant votre vie sur les réseaux sociaux. Nous sommes tous à l'origine de notre e-réputation. Elle peut être un atout lorsqu'elle est maîtrisée... Mais nous avons tous, au moins une fois, joués les espions amateurs : du simple « googling » à l'épluchage méthodique de pages facebook.

Selon une étude, 51% des recruteurs scrutent les profils de leurs candidats sur les réseaux sociaux. Du coup, il y a même un site qui permet de sonder sa e-réputation. Il récupère toutes vos données (mais vous assure qu'il ne les revendra pas !) : pour vous faire le bilan de votre présence

sur le web. Son nom : nothing-to-hide.fr. Rien à cacher. Rien à se reprocher. C'est l'argument star des états pour s'insinuer dans votre vie privée. Et oui, parce que la DGSE aime bien savoir ce que vous faites de vos journées. Nous en avons eu l'exemple en 2013 avec l'affaire Snowden.

RIEN À CACHER

Cet informaticien et ancien employé de la CIA et de la NSA (National Security Agency) a rendu publics des documents classés top secret. Ces derniers révèlent qu'en plus d'intercepter massivement les données circulant sur les routeurs Cisco, Juniper et Huawei, la NSA accède de manière détournée aux données stockées dans les serveurs de neuf géants d'Internet : Microsoft, Apple, Google, Facebook, YouTube, Skype, Yahoo, AOL et Paltalk.

En France, plus de 70 millions de métadonnées téléphoniques (fadettes) ont été recueillies. Cependant, il s'avère que ces dernières n'ont pas été volées, mais données par la DGSE...

« LE PIRE EST À VENIR »



Jean-Marc Manach est un journaliste d'investigation français, spécialiste d'Internet, des questions de surveillance et de vie privée, et auteur du blog Bug Brother pour *Le Monde*.

Qu'appellez-vous la société de surveillance ?

Plutôt que Big Brother, pour moi, le problème c'est plutôt Minority Report. Big Brother était un dictateur qui surveillait tout le monde pour que personne ne moufte. La société de surveillance est un monde où on substitue la présomption de culpabilité à la présomption d'innocence. Exemple très concret : les attentats de Boston, où une cocotte piégée, dans un sac à dos, avait explosé.

Un couple aux Etats-Unis, avait reçu la visite du FBI, parce que depuis leur ordinateur,

ils avaient fait une recherche pour acheter un sac à dos et une cocotte minute. Ils ont dû démontrer leur innocence. Il y a un renversement de la charge de la preuve, et ça c'est très grave.

Suite à l'affaire Snowden, il y a eu une prise de conscience de la part des internautes. Ont-ils raison d'être paranoïaques ?

Non. Avant Snowden, on me disait que j'étais parano. Depuis, tout le monde est devenu parano. J'ai beaucoup travaillé sur la NSA, et c'est vrai qu'ils ont pour politique de capter toute la botte de foin pour y trouver l'aiguille. Ils analysent toutes les métadonnées, mais pas tout le contenu.

Et ils se focalisent sur des cibles (numéro de téléphone, mails, mots clés, région comme la Syrie ou l'Irak) et cherchent les terroristes.

La première affaire de ce type en France, Safari, remonte à 1974. Raymond Marcellin, alors ministre de l'Intérieur, avait mis en place un système automatisé pour les fichiers administratifs et répertoire des individus (SAFARI, donc) pour centraliser 100 millions de fiches issues de fichiers policiers et administratifs (sécu, impôts, etc.) C'est d'ailleurs ce scandale qui a donné naissance à la Loi Informatique et Libertés.

Pour justifier la collecte des données, les États brandissent l'argument de la lutte contre le terrorisme. C'était le cas aux États-Unis au lendemain du 11 septembre, et ça l'est toujours aujourd'hui en France suite aux attentats de 2015. Face à cette intrusion de l'État dans la vie privée des internautes, ces derniers réagissent de manière paradoxale.

Selon un sondage réalisé par Polling Vox pour Orange et Terrafemina, et relayé par Le Monde, 70 % des Français estiment que la surveillance des internautes par les agences de renseignement « met gravement en danger les libertés individuelles », mais ils sont tout de même 57 % à trouver que la surveillance massive est « justifiée »,

utilisant régulièrement l'argument du « je n'ai rien à cacher ». Argument ô combien contestable, puisqu'il légitime une récupération de données qui peuvent être dangereuses pour l'internaute. Souvenez-vous de la déclaration de Nicolas Sarkozy : « Si vous consultez un site terroriste, vous êtes terroriste ». Logique implacable qui démontre que la grande majorité des internautes

57 % DES FRANÇAIS JUGENT QUE LA SURVEILLANCE MASSIVE EST JUSTIFIÉE

sont également des chats. Les joies du syllogisme. Autre chiffre intéressant dévoilé par le sondage : 48 % des français estiment que l'innovation technologique fait de la confidentialité des communications une illusion. Et seulement 52 % estiment qu'une « volonté politique forte peut protéger la confidentialité des échanges privés

sur Internet ». Faut-il se résigner à voir nos données exploitées ?

JEU DE LOI

Pour nous protéger, il y a la Loi Informatique et Libertés. Elle implique que les données personnelles ne peuvent être recueillies et traitées que pour un usage spécifique et légitime. Pour résumer, il est interdit de recueillir le numéro de sécu d'un client à qui l'on souhaite vendre un appareil à raclette. Autre grand principe de la loi : le droit à l'oubli, qui limite théoriquement la durée de vie des données à un an.

Enfin, les sites marchands et autres réseaux sociaux sont tenus de garantir la confidentialité des informations, sur lesquelles les internautes ont un droit de regard. Ils doivent être informés de la finalité de traitement de leurs données, avoir un droit d'accès, de rectification et de suppression ainsi qu'un droit d'opposition permettant d'en refuser l'enregistrement dans un fichier informatique. Sympa, hein ?

Mais Madame Michu, la NSA n'en a rien à foutre. Il y a plusieurs centaines de milliers de personnes sur liste noire aux US, et moins de 50 000 personnes à la NSA, et ce ne sont pas tous des analystes, donc c'est matériellement impossible de surveiller la totalité de la population.

Plusieurs accords ont été signés pour défendre la protection des données personnelles. Les États peuvent-ils garantir cette protection ?

Ce n'est pas parce qu'un règlement existe qu'on est protégé. Ces accords visent à donner plus de droits et de protection aux citoyens européens, ce qui est une bonne chose. La loi renseignement a été considérée comme une autorisation à surveiller massivement les Français, ce qui, d'après moi, est faux. D'autant que la loi renseignement prévoit que les données ayant un identifiant rattaché au territoire national soient automatiquement

effacées. Après, il y a les fameuses boîtes noires. Mais il en faudrait des dizaines de milliers. Quand on voit qu'ils n'ont pas été foutus de surveiller des djihadistes fichés S, on comprend bien qu'ils n'ont pas vraiment de temps à perdre à surveiller les autres.

Les hackers peuvent-ils venir au secours des données personnelles ?

C'est un des effets positifs des révélations Snowden. Avant, les hackers étaient souvent assimilés aux pirates informatiques. Depuis, ils sont de plus en plus du côté de la solution plutôt que de celui du problème, en développant des logiciels qui permettent de protéger la vie privée. Depuis les années 80, ils réclament la transparence des grandes instances étatiques et des entreprises, et la protection des citoyens leur voix commence à être entendue.

Comment cette problématique va évoluer ? Un retour en arrière est-il possible, ou allons-nous inexorablement vers la perte de contrôle ?

Le pire est à venir. Notamment avec l'internet des objets, où les préoccupations en matière de sécurité informatique sont la dernière roue du carrosse.

On est en train d'interconnecter des milliards d'objets, sans aucune sécurité. Donc même si vos mails et votre navigation sont chiffrés, il est possible de récupérer des données via l'internet des objets. Ça pourra avoir des dommages collatéraux importants.

Un virus sur votre ordinateur ne peut pas vous tuer, un virus qui prend le contrôle de votre voiture, si.

LA MÉCANIQUE DES FUITES

HACKER N'EST PAS TROMPER

Le site de rencontres adultes s'est fait piraté : les données de 33 millions de ses utilisateurs. Noms, adresses, téléphones... les identités complètes sont rendues publiques, entraînant scandales, démissions et trois suicides. Et révélant au passage que la majorité des profils féminins étaient des faux.

SCÉNARIO CATASTROPHE CHEZ SONY

En novembre 2014, les studios de Sony Pictures font l'objet d'un piratage de grande ampleur. Un nombre incalculable d'informations confidentielles sont dérobées, dont le scénario du prochain James Bond, des mails internes compromettants, les mots de passe et dossiers médicaux des employés ou encore les salaires des 17 responsables les mieux payés de Sony Pictures. Un des plus gros vols de données qui aura coûté plus de 30 millions de dollars à l'entreprise.

C'EST L'HÔPITAL

QUI SE FOUT DE LA SÉCURITÉ

Des pirates ont mené une attaque contre un Centre médical basé en Californie, bloquant les boîtes mail et paralysant les systèmes informatiques pendant une semaine. Les hackers réclamaient un rançon de 3,4 millions de dollars pour débloquer les données. La direction de l'établissement a fini par verser 17 000 dollars en bitcoin pour récupérer son système informatique.



D'ICI 2020 IL Y AURA 80 MILLIARDS D'OBJETS CONNECTÉS DANS LE MONDE

Sauf que les entreprises qui détiennent vos données ne sont pas soumises au droit français. Du coup, la Commission européenne a annoncé la signature d'un accord avec les États-Unis sur l'utilisation des données personnelles par les entreprises américaines : le Privacy Shield. Le contenu de cet accord ? Il semble assez flou, puisque même Isabelle Falque-Pierrotin, la présidente de la Cnil, ne sait pas vraiment ce qu'il contient...

Pour lutter contre la divulgation de vos données, c'est encore vous le mieux placé. Mais concrètement, **si on ne donne pas d'informations, l'accès au net diminue** : en supprimant la géolocalisation, on se prive d'un certain nombre d'applications, en utilisant des solutions de blocage publicitaire type Adblock, il est parfois impossible d'accéder à certains sites marchands. En ce qui concerne les réseaux sociaux, les internautes ont le choix entre laisser leurs données être utilisées par Facebook ou... ne pas utiliser Facebook. Bon, il y a quand même quelques astuces pour limiter la diffusion de vos données sans pour autant renoncer au web : regardez, on vous a même fait une petite liste p. 33 ☺

DEMAIN NE MEURT JAMAIS (PARCE QU'ON SERA TOUS DES CYBORGS)

Et alors ? Quel avenir pour nos données ? D'ici à 2020, il devrait y avoir 80 milliards d'objets connectés. Ampoule, thermostat intelligent, lampes programmées pour suivre vos cycles du sommeil seront autant d'objets pouvant amasser de nouvelles données.

Ces objets pourront améliorer les économies d'énergie, mieux prendre soin de notre santé, organiser nos journées... Un nouvel enjeu sera alors au cœur des débats : comment protéger ces données, notamment celles relatives à la santé ?

Comment empêcher les assurances, mutuelles et autres organismes de crédit d'accéder à ces données et d'éventuellement refuser un contrat sous prétexte que votre patrimoine génétique vous prédispose à tel type de cancer ?

L'autre enjeu, c'est l'anticipation. Une jeune israélienne travaille déjà sur un logiciel capable de prévenir l'avenir, en recoupant des événements, des statistiques et des données.

Prédire des crimes, des cancers ou la météo (oh, wait) sera peut-être possible dans un futur proche : Minority Report nous pend au nez.

Sur cette note alarmiste, et avant de tous périr dans le soulèvement des machines, repensons à cette phrase de Georges Orwell dans *1984* : « *Je pense que j'existe, dit-il avec lassitude. Je suis né, je mourrai. J'ai des bras et des jambes, j'occupe un point particulier de l'espace. Aucun autre objet solide ne peut, en même temps que moi occuper le même point. Dans ce sens, Big Brother existe-il ?* » Rassurons-nous, des milliers de données ne remplaceront jamais notre humanité. Nos émotions et notre vie vous appartiennent. Même si l'adage « *pour vivre heureux, vivons cachés* » n'a jamais été aussi approprié. ■



SURFEZ PROTÉGÉS : NOS CONSEILS POUR NAVIGUER SANS FAIRE DE VAGUES



UTILISEZ LA NAVIGATION PRIVÉE

Comme ça, les sites sur lesquels vous vous rendez n'ont pas le droit de sauvegarder l'historique ou de se servir de vos informations. Pour l'activer, faites CTRL+MAJ+N, CTRL+MAJ+P sur Firefox et Internet Explorer, et un clic droit pour sélectionner « nouvelle fenêtre privée » sur Safari.



N'ACTIVEZ PAS LA MÉMORISATION DE VOS CARTES DE PAIEMENT OU DE VOS INFORMATIONS BANCAIRES

C'est tentant, de mémoriser ces informations, parce que c'est long à taper, un code de carte bleue. En plus, il faut aller la chercher dans son portefeuille, c'est loin. Dites stop à la flemmardise, et refusez la mémorisation.



NE DONNEZ PAS TROP D'INFORMATIONS VOLONTAIREMENT

Ne donnez d'infos que si c'est indispensable. Vérifiez que le site qui collecte les données est digne de confiance (paiement sécurisé, déclaration à la CNIL). Ne cochez pas la case « Recevoir des données et offres de partenaires ». N'utilisez pas la même adresse e-mail pour tout (jeux, achats en lignes, réseaux sociaux). Ne divulguez jamais vos mots de passe. Les informations prises à votre insu peuvent être limitées alors nettoyez régulièrement le navigateur : historique, caches et cookies.



UTILISEZ DES MOTS DE PASSE COMPLEXES ET EN CHANGEZ RÉGULIÈREMENT

C'est long, ennuyeux et parfois, on a juste envie d'utiliser un mot de passe simple à retenir, du style « motdepasse ». Erreur. Les hackers utilisent parfois des dictionnaires électroniques qui défilent à grande vitesse pour craquer les mots de passe : chat ou maison ne trompera donc personne. Utilisez donc plusieurs chiffres et majuscules dans vos mots de passe. Il faut également les modifier souvent, c'est embêtant là encore, mais c'est ça ou le hack.



SUPPRIMEZ LES MAILS OÙ VOS MOTS DE PASSE SONT INSCRITS.

Eh oui, lors d'un oubli ou d'une modification on reçoit pratiquement toujours un mail du support avec un mémo de son mot de passe. Effacez ce mail ! Même de votre corbeille.



ENREGISTREZ UNE CLÉ WPA2 SUR VOTRE BOX

Souvent on n'utilise la clé WEP seulement pour protéger son réseau WI-FI, c'est déjà très très relou. Mais la seule utilisation de la clé WEP est insuffisante car elle peut se craquer en moins de 5 minutes. Si vous voulez vraiment protéger votre réseau, ajoutez une clé WPA2 personnelle. Pour cela rien de plus simple : Ouvrez votre navigateur et tapez ceci dans la barre de recherche : « 192.168.1.1 », la page de réglages de votre réseau wifi va s'ouvrir et vous pourrez ainsi ajouter une clé WPA 2.



ÉTEIGNEZ VOTRE BOX INTERNET LA NUIT

Même si votre ordinateur est éteint, il existe un risque de hack. Les hackers balayent les zones de réseau le soir venu pour y trouver des failles à exploiter (les grands méchants lous). Alors que si vous éteignez la box, il n'y a pas de risque d'intrusion dans vos systèmes.



ARRÊTEZ DE VOUS CONNECTER AVEC VOTRE COMPTE FACEBOOK

Oui, on sait, vous avez la flemme de retaper vos infos à chaque fois. Mais plus vous laisserez l'internet se servir de vos comptes plus il y aura de risques, ce n'est pas nouveau.



DÉCONNECTEZ-VOUS DE FACEBOOK APRÈS UTILISATION

Oui, vous êtes un accro, mais mieux vaut rester prudent. Lorsque vous avez terminé de vous servir de votre compte (et de stalker celui de votre ex), déconnectez-vous. Ainsi, vous couperez l'utilisation réseau et limiterez les intrusions.



MAVIE

À NEW YORK

USA



↘ Où habites-tu ?

J'habite actuellement dans la « Big Apple », à NYC, dans l'Upper East Side.

↘ Depuis quand ?

J'y suis depuis la fin du mois de décembre 2015, pour une période de 6 mois.

↘ Pourquoi es-tu parti là-bas ?

Je suis parti dans le cadre d'un programme d'échange entre l'IAE NICE et le Management Institute of Manhattan. Je suis des cours dans les locaux du MIM, dans le Financial District, et aussi en stage en entreprise. C'est ce mix école/entreprise qui m'a motivé pour partir : une véritable opportunité pour les étudiants et une belle expérience culturelle !

↘ Qu'est-ce que tu fais comme études ?

Je suis actuellement en Master 1 Management à l'IAE NICE.

↘ Raconte-nous une « journée-type » ?

Les lundis et mardis, je me rends en métro à l'école, qui est au cœur de Manhattan. J'ai cours jusqu'à 16h et après, je vais souvent boire un café avec des amis, ou me promener « Downtown », découvrir la ville, aller boire des verres...

Si les devoirs me le permettent bien sûr !

Je passe le reste de la semaine à Union Square, en entreprise.

↘ Comment occupes-tu tes week-ends ?

À New York, on peut sortir tous les jours et chaque soirée peut être très différente et inattendue ! Je préfère donc focaliser mes week-ends sur mes cours et devoirs pour la semaine suivante.

↘ Quel temps fait-il en ce moment ?

En ce moment c'est l'hiver. Il y a eu des belles journées, mais aussi des tempêtes de neige ! Avec des températures jusqu'à -18°C, ressenties -30°C... Ces jours-là, on reste sous la couette !

↘ Qu'est-ce qui t'as le plus surpris à ton arrivée ?

Ce qui m'a le plus surpris lors de mon arrivée c'est l'accès au travail. Dans le cadre de ce programme, nous avons eu à chercher notre stage et la plupart des étudiants ont eu la réponse des entreprises très rapidement. Cette réactivité change complètement du modèle européen et français !

↘ L'expression « locale » que tu utilises le plus ? « What's up ? »

↘ Ton plat préféré ?

Étant italien, mon plat préféré est assez cliché : la pizza... Nouvelle difficulté à « digérer » pour les amateurs de pizza, à New York on en trouve à tous les coins de rues, par contre la bonne pizza est plus difficile à dénicher !

↘ Ta boisson préférée ?

Pas très fan des sodas, j'aime bien l'eau pétillante et les cafés du Starbucks !

↘ Qu'est-ce qui te manque le plus ?

Les amis, et la famille principalement. L'autonomie de déplacement, aussi. Ici on se déplace uniquement via les transports en commun et/ou taxi. On est donc limité...

↘ Qu'est-ce qui te manquera quand tu partiras ?

Le rythme de vie. Les New-yorkais vivent à 100km/h ! Quand je rentrerai dans le sud, ça sera un gros changement...

↘ Le retour, c'est pour quand ?

Début juillet. Mais après le 4 Juillet, histoire de célébrer l'Independance Day et de faire une dernière fois la fête à New York !

CAMPUS

Choisissez l'alternance !



« Il faut bien étudier à l'école pour travailler convenablement plus tard » rabâche mamie. Et si pour une fois, elle avait raison ? Combiner théorie et pratique pour faire ses premiers pas sur le marché du travail. Bienvenue dans le monde trépidant de l'alternance ! Comment ça marche ? Combien êtes-vous payé ? Qui propose de l'alternance ? Essayez-donc ces grosses gouttes de votre front, MAGMA vous dit tout !

Texte : Charlène Guidarini

TÉMOIGNAGES



CHRISTOPHE ZAMMOUT,
Responsable Amadeus des départements
Qualité, Production et Support R&D

Les entreprises comme Amadeus apprécient ces profils étudiants qui associent théorie et pratique, et qui ont une double compétence scientifique et commerciale. Avec l'IAE Nice, j'ai rencontré des étudiants capables d'appréhender les difficultés du monde professionnel avec de très bonnes bases. Chez Amadeus, il est assez fréquent d'embaucher ces étudiants à la fin de leur contrat, car ils font preuve de beaucoup de professionnalisme, d'autonomie et de motivation, et sont déjà opérationnels sur leur poste.



MURIEL HOURI,
Responsable du Pôle Pédagogique
Formaposte Méditerranée

L'alternance à Formaposte, c'est 13 cursus, du CAP au Master 2. Mais c'est surtout la voie royale pour trouver un emploi ! Par exemple, 85 % de nos BTS banque trouvent un contrat dans les 3 mois. Mon conseil ? Être bien organisé, régulier dans son travail et surtout avoir une grosse motivation pour concilier les cours (le niveau d'exigence est élevé car il y a un diplôme à préparer) et l'expérience en entreprise où on vous confiera de vraies missions. Si vous arrivez à gérer tout ça, vous en sortirez forcément gagnant !

CE QUI EST COOL AVEC L'ALTERNANCE

DEUX CONTRATS AU CHOIX

Vous avez la possibilité d'entreprendre deux types de contrats : **un contrat d'apprentissage ou un contrat de professionnalisation**. Tous deux sont adressés aux jeunes âgés de 16 à 25 ans (voire plus de 26 ans pour le contrat pro). Seulement, c'est souvent l'école que vous avez intégrée qui détermine le type de contrat adapté. L'employeur, lui, se plie au contrat imposé. Le contrat d'apprentissage peut s'étendre de 6 mois à 4 ans et débouche sur

un diplôme d'État. Ainsi, il est recommandé aux personnes qui souhaitent continuer leurs études. Le contrat de professionnalisation débouche sur un diplôme ou une qualification reconnue, il permet donc aux personnes qui n'ont pas de qualification particulière de s'insérer dans le monde du travail.

Le but commun de ces contrats est de favoriser l'insertion professionnelle en complétant les apprentissages théoriques par du terrain.

ÊTRE PAYÉ

Je vois votre sourire en coin. En effet, l'un des avantages de l'alternance c'est le salaire. Vous pouvez toucher un certain pourcentage du SMIC selon votre âge et le domaine d'étude choisi. De plus, le système de formation est un avantage à lui seul car les frais de scolarité sont tous pris en charge par l'entreprise d'accueil. Alors, combien on gagne en alternance ? Tout dépend du contrat choisi et de la durée de la formation.

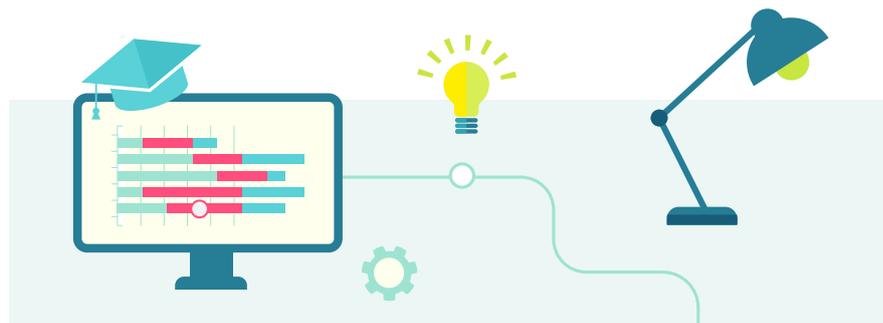
EN CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION (Montants bruts)

SI LA FORMATION EST INFÉRIEURE AU BAC PRO			SI LA FORMATION EST SUPÉRIEURE OU ÉGALE AU BAC PRO		
16-25 ANS	55 % du SMIC	806,64 €	16-25 ANS	65 % du SMIC	953,30 €
21-25 ANS	70 % du SMIC	1026,63 €	21-25 ANS	80 % du SMIC	1173,29 €
26 ANS ET +	85 % du SMIC	1246,63 €	26 ANS ET +	85 % du SMIC	1466,62 €

EN CONTRAT D'APPRENTISSAGE (Montants bruts)

1 ^{re} ANNÉE		2 ^e ANNÉE		3 ^e ANNÉE	
-18 ANS	366,65 € 25 % du SMIC	-18 ANS	542,65 € 37 % du SMIC	-18 ANS	777,31 € 53 % du SMIC
18-20 ANS	601,31 € 41 % du SMIC	18-20 ANS	718,64 € 49 % du SMIC	18-20 ANS	953,30 € 65 % du SMIC
21 ANS ET +	777,31 € 53 % du SMIC	21 ANS ET +	894,64 € 61 % du SMIC	21 ANS ET +	1143,96 € 78 % du SMIC

EN QUELQUES CHIFFRES



573 000

jeunes âgés de 16 à 25 ans
ont pu se former grâce à
l'alternance en 2010

70%

des alternants, en contrat
d'apprentissage ou de
professionnalisation, sont
embauchés à la fin
de leur contrat

273 000

contrats d'apprentissage
ont été signés en 2013

3/4

des apprentis ont
l'impression d'être
employés à leur niveau de
compétences ou au-dessus

UN DIPLÔME JUSQU'À BAC +5

Vous pouvez devenir ingénieur en alternance, eh oui ! Il n'y a pas que les formations au BTP, les CAP ou les BAC+2 qui appliquent ce système. Vous pouvez donc obtenir un diplôme, du CAP au BAC +5.

ÊTRE ENCADRÉ

**En alternance on n'est jamais seul !
En contrat pro on a un tuteur, en contrat
d'apprentissage, un maître.**

Comme les tuteurs de stage, ce sont eux qui s'occupent du suivi de la formation et de son bon fonctionnement.

C'est également eux qui servent de relai entre l'alternant et l'organisme de formation.

UN PREMIER PAS DANS L'ENTREPRISE

« Gagnant-gagnant » c'est un peu l'adage de l'alternance. L'étudiant reçoit une formation sur le terrain dans des conditions réelles, il peut ainsi se projeter sur sa carrière et sur la branche choisie. Inversement pour l'employeur : à terme, le but de l'entreprise d'accueil, c'est d'embaucher.

L'alternance est donc un moyen de recruter et de former des jeunes afin qu'ils soient opérationnels même avant la fin de leur formation.

CE QUI L'EST MOINS

TROUVER UN EMPLOYEUR

Là, « la galère » prend tout son sens. Nombre d'entreprises n'acceptent pas le rythme de l'alternance, et la combinaison de l'école et du travail en entreprise. Beaucoup n'ont d'ailleurs pas de stages en alternance à proposer et leur préfèrent ceux à temps plein. Il faut aussi que vous trouviez un employeur à temps, c'est-à-dire avant que vos études ne commencent. La clé, c'est de s'y prendre des mois à l'avance, d'être patient et de toujours persévérer.

s'engage dans la vie de l'entreprise, mieux c'est. Seulement, il faut aussi savoir s'accorder du temps et de l'énergie pour réussir ses études car on en attend autant de vous que de quelqu'un en formation initiale. Motivation est le maître mot.

ADIEU VACANCES

Eh oui, il faut savoir faire des concessions. Sortez votre mouchoir et dites au revoir, good bye, sayonara, adios aux vacances scolaires. En alternance vous êtes salarié. **Vous ne disposez donc que de 5 semaines de congés payés par an à poser avec l'accord de votre employeur.** Parfois, des mois peuvent passer sans que vous n'ayez de vacances, préparez-vous ! Si vous avez 21 ans, vous devrez attendre votre première année d'ancienneté avant d'avoir droit à vos semaines légales.

LE RYTHME

Qui dit alternance dit école + travail, donc double vie, double emploi du temps, double charge de travail. Savoir s'organiser en fonction des 2 jours d'école et des 3 jours en entreprise peut vite devenir difficile. Vous devez savoir que plus l'alternant

« EN ALTERNANCE, ON APPLIQUE CE QUE L'ON APPREND EN COURS »

Jules est étudiant alternant Responsable Clients Entreprises à la direction commerciale services/courrier/colis de La Poste des Bouches-du-Rhône. Il prépare une licence pro Action Commerciale Inter-Entreprises à l'IUT d'Aix.

Zoom sur son vécu et ses conseils.



🗨️ *JULES, RESPONSABLE CLIENTS ENTREPRISES*

↳ Comment vis-tu l'alternance ?

Très bien ! On m'a intégré dès mon arrivée et je suis un membre de l'équipe à part entière. Je fais partie d'un groupe de vendeurs, je travaille avec les commerciaux et ma tutrice, ce qui me permet de découvrir différentes techniques de vente. À l'école, je travaille sur tout ce qui recoupe le monde de l'entreprise, c'est complémentaire.

↳ Penses-tu que ce soit un dispositif qui permette d'accéder plus facilement à l'emploi ?

Tout à fait ! C'est concret, on rencontre énormément d'intervenants, on est face au monde réel et on peut immédiatement appliquer ce que l'on apprend en cours. On assume les mêmes tâches qu'un salarié.

↳ Comment arrives-tu à concilier études et vie en entreprise ?

Je ne suis pas dans un schéma d'alternance classique : j'ai 2 semaines d'école et 2 semaines d'entreprise, ce qui me permet de me consacrer à l'un et à l'autre pleinement. À l'école, j'ai des plages aménagées pour étudier et ne pas être submergé.

↳ Quels conseils donnerais-tu aux jeunes qui veulent choisir l'alternance ?

S'ils veulent voir concrètement le monde du travail, c'est là qu'il faut être. Si je devais leur donner un conseil ce serait : « Venez ! ».

↳ www.formaposte-mediterranee.fr



**VOUS VOULEZ UNE FORMATION
QUI A DE L'AVENIR,
REJOIGNEZ-NOUS
EN ALTERNANCE !**

Venez découvrir nos offres de formation en alternance de bac+3 à bac+5 dans les domaines du commerce, gestion et management.

**70 contrats en alternance à
pourvoir avec Le Groupe La Poste
en région PACA.**

Pour en savoir plus
et vous inscrire, rendez-vous sur :
www.formaposte-mediterranee.fr



*Conformément aux dispositions légales, pas de limite d'âge pour les personnes reconnues travailleurs handicapés.

**AVEC FORMAPOSTE MÉDITERRANÉE,
LA POSTE RECHERCHE DES APPRENTIS H/F**

Avec Formaposte, le centre de formation en apprentissage du Groupe La Poste, vous rejoignez un grand groupe de services et avez l'opportunité d'obtenir un diplôme reconnu grâce à des parcours en alternance variés et complets. L'ambition du Groupe La Poste, devenir Leader européen des services et des échanges, tout en restant fidèle à ses valeurs. Le Groupe La Poste, c'est aujourd'hui plus de 250 sociétés, rassemblant 260 000 collaborateurs. La force du Groupe, c'est vous !



www.laposte.fr/recrute


LE GROUPE LA POSTE

EN QUELQUES CHIFFRES

itpa
institut tertiaire par alternance

80%

des étudiants en BTS
alternance à l'ITPA trouvent
un emploi à l'issue
de leur formation.

276 000

emplois seront créés dans
le secteur commercial d'ici
2022, selon le Centre
d'information et de
documentation jeunesse

5

diplômes, du Bac Pro au
BTS, permettent de vous
former dans le secteur
commercial avec l'ITPA

62%

des entreprises ayant
recruté un commercial en
2013 ont privilégié les
profils débutants, selon
l'observatoire permanent
de la fonction commerciale



2 ANS POUR SE FORMER AU MÉTIER DE COMMERCIAL AVEC L'ITPA

Chaque année, le secteur commercial figure parmi les plus gros employeurs. Alors si vous vous sentez l'âme d'un businessman, lancez-vous dans une formation en alternance !

A l'ITPA, plusieurs formations permettent d'obtenir, en 2 ans, un diplôme certifié qui vous permettra d'accéder à de nombreux débouchés. Négociation Relation Client, Management des Unités Commerciales, techniques commerciales, du Bac Pro au BTS, ce secteur n'aura plus de secret pour vous. Et pour toutes ces formations, vous êtes en lien direct avec l'entreprise.

Ici, pas de théorie éloignée de la réalité : l'objectif est de faire du concret, d'où l'alternance. 3 jours par semaine, vous travaillerez au sein d'une PME ou une PMI de la région, et passerez les 2 jours restants à l'institut pour approfondir vos connaissances. Alors, qu'attendez-vous ?

↳ www.itpa.fr

LE COMPTOIR DES BONNES NOUVELLES

Depuis le mois de janvier, 2 réformes viennent soutenir les jeunes actifs !

• LA PRIME D'ACTIVITÉ

Elle est désormais accessible aux étudiants salariés et alternants ! Vous pouvez en bénéficier si vos revenus dépassent 78% du SMIC, soit 893 € /mois. **N'hésitez pas à faire une simulation sur www.caf.fr.**

• L'AIDE À L'EMBAUCHE POUR LES PME

Avec l'aide à l'embauche, les PME bénéficieront maintenant d'une prime trimestrielle de 500€. De quoi les convaincre d'ouvrir des postes pour accueillir alternants et jeunes actifs !

APPRENEZ À ENSEIGNER AVEC L'ESPE

À votre tour de transmettre votre savoir ! Vous souhaitez éveiller le plaisir d'apprendre chez les plus petits, révéler des vocations chez les adolescents ou les plus âgés ? L'École supérieure du professorat et de l'éducation (ESPE) d'Aix-Marseille vous forme ! Présentation.

Devenir enseignant, ça se prépare ! Que vous souhaitiez travailler comme professeur des écoles ou plus largement dans le domaine de l'éducation et de la formation, il vous faut un diplôme avant de tenter vos concours. Dans la région d'Aix-Marseille, l'École Supérieure du Professorat et de l'Éducation (ESPE) vous prépare via quatre sites : Aix-en-Provence, Avignon, Digne-les-Bains et Marseille. Le diplôme en question : le master métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation (MEEF).

Il se décline en quatre mentions : enseignant du premier degré (maternelle et primaire), enseignant du second degré (collège, lycée), encadrement éducatif et pratiques et ingénierie de la formation. Les inscriptions sont ouvertes à partir du 1^{er} mars, ne tardez pas !



ENSEIGNER,
UN MÉTIER
QUI S'APPREND
À L'ESPE

Renseignements  Inscriptions
espe.univ-amu.fr



Afin d'assurer la mise en place des rythmes scolaires dans les écoles de Marseille, l'Ifac recrute des **ANIMATEURS** et des **DIRECTEURS**. Postes à pourvoir en **CDD** et **CDI** de 7h à 35h hebdomadaires.



PROFIL:

- BAFA ou BAFD exigé (ou équivalence)
- Ponctualité
- Sens aigu de l'écoute et aisance relationnelle avec les enfants et les familles
- Bonne expression orale et goût pour le travail d'équipe
- Esprit d'initiative
- Rigueur et sens des responsabilités



Envoyez-nous vos candidatures:
ars-marseille@ifac.asso.fr

Ifac Provence - Service ARS
Immeuble le Timonier
257 rue Saint Pierre
13005 Marseille

www.emploi.ifac.asso.fr

CAP SUR LA FORMATION AVEC PERRIMOND ALTERNANCE

Avec une offre de formation dans de nombreux domaines (Management, Commerce, Entrepreneuriat, Ressources Humaines, Comptabilité-Gestion, Banque et Assurance, Événementiel) Perrimond Alternance est un établissement incontournable pour les étudiants désirant assortir leur apprentissage d'une expérience professionnelle.

En équipe pluridisciplinaire, les professeurs et intervenants de Perrimond Alternance accompagnent les étudiants dans l'acquisition des compétences et savoir-faire requis pour l'obtention de leurs diplômes et intègrent le monde de l'entreprise dans les formations en accueillant des professionnels (interventions, rencontres, débats).

Leur objectif ? Former des agents de maîtrise et des cadres dynamiques, grâce à un suivi régulier de chaque élève, et des certifications supplémentaires en informatique, en anglais ou en orthographe.

Kim, étudiante chargée de relations entreprises, et Dominique Fernandez, professeur de Management et Gestion, nous confient leur expérience au sein de l'Institut Perrimond.



➤ www.lyceeperrimond.com



**KIM 19 ANS,
PRÉPARE UN TITRE RNCP NIVEAU II,
RESPONSABLE COMMERCIAL
ET MARKETING EN ALTERNANCE**

Par rapport à une formation initiale, j'ai la sensation de vraiment mettre en application tout ce qu'on aborde en cours. Je suis en charge de l'ensemble des plannings de formation et du suivi des alternants en entreprise, pour qui je gère les contrats de travail, la facturation, etc. Je dois donc être disponible et rigoureuse. Autres avantages de l'alternance, la rémunération et la valorisation de cette expérience sur mon CV. Je pense poursuivre mes études en alternance pour explorer différents domaines d'activité, et pouvoir choisir au mieux ma spécialité en Master.



**DOMINIQUE FERNANDEZ,
PROFESSEUR DE MANAGEMENT
ET GESTION CHEZ PERRIMOND**

Pour l'équipe pédagogique, Il est très agréable de travailler avec des étudiants en alternance. Ils sont en petits groupes, ce qui facilite beaucoup le suivi individualisé, et ils ont des problématiques concrètes, qui nous permettent d'aborder beaucoup de disciplines. Ce sont souvent des étudiants impliqués, qui considèrent les cours comme un moyen de trouver la solution à des problèmes qu'ils rencontrent quotidiennement. Nous mettons tout en œuvre pour que leurs années participent à un accomplissement professionnel complet.

Perrimond. votre voie vers l'Excellence

FORMATIONS TERTIAIRES EN INITIAL ET EN ALTERNANCE DU BAC + 2 AU BAC + 5

**JOURNÉE PORTES OUVERTES
SAMEDI 12 MARS
AU LYCÉE PERRIMOND**

CPGE

/ CLASSE PRÉPARATOIRE
AUX GRANDES ÉCOLES DE COMMERCE
VOIE TECHNOLOGIQUE SPÉCIFIQUE AU BAC STMG



LES BTS

CHARTRE UNIVERSITAIRE ERASMUS+

- / BTS COMMERCE INTERNATIONAL
- / BTS COMMUNICATION
- / BTS MANAGEMENT DES UNITÉS COMMERCIALES
+ MODULE MANAGEMENT EN ANGLAIS (POSSIBLE EN ALTERNANCE)
- / BTS ASSISTANT DE GESTION PME/PMI
+ MODULE INTERNATIONAL BUSINESS (POSSIBLE EN ALTERNANCE)
- / BTS COMPTABILITÉ GESTION
+ MODULE GESTION COMPTABLE ET FINANCIÈRE DES ASSOCIATIONS ET CLUBS SPORTIFS OU CULTURELS
- / BTS ASSISTANT MANAGER
+ MODULE MANAGEMENT DE L'ÉVÈNEMENT - INTERNATIONAL BUSINESS
- / BTS NÉGOCIATION RELATION CLIENT
(UNIQUEMENT EN ALTERNANCE)

PROGRAMMES DE PRÉPARATION
AUX CONCOURS GRANDES ÉCOLES DE COMMERCE
CONCOURS PASSERELLE ET

CONCOURS FIA1 ET FIA2 MONTPELLIER BUSINESS SCHOOL
(CONCOURS SPÉCIFIQUES FORMATIONS EN ALTERNANCE)

LES FILIÈRES

DU BAC + 3 AU BAC + 5

- / FILIÈRE ÉVÈNEMENTIEL
CHEF DE PROJET EN ORGANISATION ET MANAGEMENT DE L'ÉVÈNEMENT
- / FILIÈRE GESTION COMPTABILITÉ FINANCES
LICENCE 3 GESTION - MENTION GESTION DES ENTREPRISES ET DES ORGANISATIONS EN CONVENTION AVEC LE CNAM PACA
L2/3 DCG - DIPLOME DE COMPTABILITÉ ET DE GESTION
- / FILIÈRE RESSOURCES HUMAINES EN CONVENTION AVEC L'IPAC
BACHELOR EN RESSOURCES HUMAINES
MANAGER DES RESSOURCES HUMAINES
- / FILIÈRE ASSURANCE ET BANQUE EN CONVENTION AVEC L'ÉCOLE SUPÉRIEURE D'ASSURANCES - PARIS
CHARGÉ DE CLIENTÈLE ASSURANCE & BANQUE
OUVERTURE 2017 ET 2018
MANAGER DES RISQUES ET DES ASSURANCES DE L'ENTREPRISE
MBA INGÉNIERIE ET GESTION DE PATRIMOINE
- / FILIÈRE MANAGEMENT, COMMERCE & ENTREPRENEURIAT
EN CONVENTION AVEC L'IPAC
MBA : MASTER OF BUSINESS ADMINISTRATION

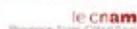


ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
PERRIMOND
FONDÉ EN 1938

LYCÉE PERRIMOND ET PERRIMOND ALTERNANCE FONDÉ EN 1938

244 CHEMIN DU ROUCAS BLANC - 13007 MARSEILLE - TÉL. 04 91 52 83 07

WWW.LYCEEPERRIMOND.COM - LYCEE.PERRIMOND@WANADOO.FR - ALTERNANCEPERRIMOND@YAHOO.FR



AU BOUT DU MONDE AVEC... LE VIE



Dans chaque numéro, la rédac vous parle d'un programme qui permet de partir à l'étranger. Dans ce numéro, on fait le point sur le Volontariat international en entreprise (VIE).

• C'EST QUOI ?

Le VIE, pour Volontariat international en entreprise, vous permet de partir travailler à l'étranger dans une entreprise française et y réaliser une mission scientifique, technique, commerciale ou sociale.

Que vous soyez dans le domaine de la finance, de l'ingénierie, du droit, des arts ou de la littérature, il existe des tas d'offres pour chaque profil.

• POUR QUI ?

Pour tout citoyen européen âgé de 18 à 28 ans, étudiant diplômé, en recherche d'emploi ou employé d'une entreprise qui est d'accord pour vous envoyer à l'international dans ce cadre.

• OÙ ET COMBIEN DE TEMPS ?

Partout dans le monde ! Enfin, partout où au moins une entreprise française est implantée. Ensuite, tout dépend de la mission que vous souhaitez effectuer et des offres correspondantes. Les missions durent entre 6 et 24 mois pour une durée moyenne de 17 mois tout de même !

• QUEL BUDGET ?

Vous recevrez une indemnité mensuelle versée par l'Etat français de 650 à 3300 € selon le pays où vous effectuez votre mission.

Ce montant peut varier mais le gouvernement a fixé des tarifs moyens par pays. 991 € pour l'Espagne, 1400 € pour le Mexique, comptez 1700 € pour la Corée, ou 3300 € pour le Venezuela ! C'est pas mal non ?

• PAR OÙ JE COMMENCE ?

Rendez-vous sur la page VIE du site Service-Public.fr. Toutes les informations sont disponibles en ligne (indemnités, conditions...).

Le site vous dirige vers civiweb.com qui liste toutes les offres disponibles : 1214 au moment où ces lignes sont écrites.

Qui a dit que vous ne pouviez pas partir à l'étranger ?! Qu'est-ce que vous attendez ?!



ROBIN, 24 ANS AUDITEUR INTERNE

Je suis parti en novembre 2015 à Milan, en Italie pour un VIE de 18 mois au sein de la Société Générale, en tant qu'auditeur interne. Lors de mon master à l'IAE d'Aix-en-Provence, j'ai fait mon apprentissage à La Société Générale. J'avais envie de rester au sein de cette société et si possible de partir à l'étranger. Mon manager m'a proposé des offres en Inde et à Milan, j'ai choisi l'Italie. La vie y est très agréable. La gastronomie, l'élégance et la langue, sont vraiment plaisants. Certes, les prix sont assez élevés, mais on y gagne en qualité de vie : les gens sont polis, aimables, loin du métro/boulot/dodo parisien ! Et pour les fêtards, il y a de quoi faire : Milan est l'une des principales places électro en Europe ! Un conseil pour de futurs candidats : Le VIE est moins contraignant qu'un CDI et les entreprises reconnaissent la valeur ajoutée de l'expérience ! Postulez !

↳ www.service-public.fr / www.civiweb.com
Tél : 08 10 10 18 28



BEAUX GOSSSES WANTED

Quand on est étudiant, remplir son porte-monnaie est un vrai parcours du combattant. Alors pour financer vos études (et vos sorties, surtout) il y a Cap Profils ! Cette agence d'hôtes et d'hôtesse d'accueil en événementiel recrute des jeunes toute l'année.

Justement, gros événement en prévision ! Dans le cadre d'une convention internationale d'un grand groupe de spiritueux, Cap Profils recrute pour la période du 10 au 15 avril !

Ce congrès prévu sur l'île des Embiez, dans le département du Var, a besoin de 25 hôtes et hôtesse bilingues anglais (au moins. Si tu es quadrilingue, on ne crache pas dessus). Votre mission ? Accueillir les congressistes à l'aéroport ainsi que sur l'embarcadère jusqu'à l'île.

Mais aussi 16 Hôtesse/serveuse au profil mannequin avec anglais courant afin de gérer l'accueil et le service de cocktails et petits fours dans un bar de luxe pour marques d'alcool premium haut de gamme (autrement dit, la grande classe).

Les castings sont ouverts ! Pour rejoindre l'équipe et vivre un grand moment, envoyez vos profils, LM et photos (silhouette+visage) et des références vérifiables à

✉ s.tardy@cap-profils.com ou c.imbert@cap-profils.com



✉ Retrouvez-nous sur Facebook : Sophia Cap Profils
Tel : 04 96 11 53 90

Aix*Marseille
université

Un engagement
Une force
Une ouverture :
transmettre
le monde

Rejoignez la plus grande
université francophone

@univamu
www.univ-amu.fr

LES COMPAGNONS DU TOUR DE FRANCE : DES MAINS EN OR

Bois, PVC, béton, rien ne résiste au Compagnon ! Petit prodige du bâtiment, il met son expertise au service des entreprises et des particuliers. Sa botte secrète ? Sa formation aux Compagnons du Tour de France, centre référence des métiers manuels depuis 8 siècles. Zoom sur 3 corps de métiers auxquels vous pouvez vous former.



MÉTIERS DU BOIS

Travailler le bois, c'est être polyvalent ! On scie, on sculpte, on fabrique, on pose... Et surtout on calcule, on trace et on dessine. Pour être charpentier-concepteur ou menuisier chassis, l'amour du bois est primordial mais ne fait pas tout. Pendant cette formation, vous devrez maîtriser la géométrie, découvrir différents matériaux et apprendre à manier le carrelage, la maçonnerie et l'isolation.



MÉTIERS DU TOIT

Qu'il neige, qu'il vente ou qu'il pleuve, le couvreur arpenté les toits. Parmi ses compétences : Une connaissance affinée de ses matériaux, la soudure, et la sécurité. Spécialisé dans l'ardoise, le zinc ou la tuile, le couvreur est un professionnel qui n'a pas froid aux yeux. Spécialiste de la construction et de la réfection des toits, c'est lui qui nous met à l'abri des intempéries (pluie, neige, grêle, vent...ou soleil accablant). Un poste-clé dans le bâtiment. Acrophobiques, s'abstenir !



MÉTIERS DU GROS OEUVRE

Maçon-constructeur, plâtrier, canalisateur, coffreur... Les métiers du gros œuvre sont divers et variés ! Si vous avez l'amour du « travail bien fait », que vous aimez le travail en équipe, que vous êtes habile et volontaire, tentez votre chance ! Avec les Compagnons, vous apprendrez à lire et interpréter un plan, à manier des engins de chantier, et à utiliser une multitude de matériaux...

REJOIGNEZ LES COMPAGNONS DU TOUR DE FRANCE !

Cette formation unique place l'esprit d'équipe et le travail de qualité au cœur de ses principes, et propose un apprentissage varié dans divers domaines liés au bâtiment, en alternance ou en formation continue. Les Compagnons, c'est aussi la possibilité de faire votre Tour de France, pour rencontrer des professionnels et découvrir différentes techniques de travail.

Les inscriptions se font toute l'année et vous pouvez effectuer des évaluations tous les jeudis sur rendez-vous à Marseille. Des évaluations de niveau 3^e se font sur une journée, accompagnées de formateurs.

↳ marseille.compagnonsdutourdefrance.org
Tél. : 04 91 02 57 20

BAFA : LE PARCOURS DE LISA

Lisa Iannuzzi a passé son BAFA avec Leo Lagrange. Alors qu'elle ne cherchait qu'un job pour les vacances, c'est finalement sa vocation qu'elle a trouvée. Rencontre.



🗨️ LISA, FORMATRICE CHEZ LEO LAGRANGE

Pourquoi as-tu voulu passer le BAFA avec Leo Lagrange ?

J'ai décidé de faire une formation avec Leo Lagrange, parce qu'ils proposaient des sessions pendant les vacances scolaires. Au départ, je voulais passer mon BAFA pour trouver des jobs pendant les vacances, et aujourd'hui, je vais en faire mon métier.

Peux-tu nous parler de ta session de formation ?

Elle s'est articulée en 3 phases : une session de formation générale en 8 jours, un stage pratique de 14 jours, puis une session d'approfondissement de 6 jours. J'y ai appris beaucoup de choses ! Comment mettre en place des petits et des grands jeux, des veillées, comment respecter le rythme de l'enfant... Des choses qui me servent beaucoup sur le terrain. Passer son BAFA, c'est aussi très enrichissant sur un plan personnel : on arrive tout timide, et on en ressort vraiment différent, grandi.

Et aujourd'hui ?

Après avoir passé mon BAFA, j'ai poursuivi ma formation et j'ai obtenu le BAFA (qui permet de devenir directeur de centre, ndlr), puis je suis devenue formatrice pour Leo Lagrange. Aujourd'hui, je continue mon parcours pour devenir animatrice professionnelle.

🔗 www.bafa-bafd.org



Salon **Studyrama**

de la

Poursuite d'études

après un Bac +2/3/4

Compléter sa formation | Se spécialiser | Se réorienter

30 avril MARSEILLE

Palais du Pharo 9h30 | 17h30

En partenariat avec

La Provence

Avec le soutien du



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE, DE
L'ENSEIGNEMENT
SUPÉRIEUR ET DE
LA RECHERCHE

Salon **Studyrama**

des

Études supérieures Hors APB

Pôle
alternance

200 formations pour s'inscrire encore

Invitations gratuites sur **Studyrama.com**



AGENDA



VOUS PRÉSENTE
LES IMMANQUABLES
DE LA SAISON



10/04 BONJOUR SNEAKERS

Les Docks - Marseille

Sneakers addict, amoureux de la basket, ton souhait a été exaucé. Le premier salon de la sneakers ouvre enfin ses portes aux plus gros collectionneurs. Des paires uniques et des éditions limitées seront présentées et même en vente ! Tiens-toi bien Michael Jordan...

**DU 07/03
19/03**

Marseille
Les Docks
Événement



BABEL MED MUSIC

C'est parti pour la 12^e édition de Babel Med Music ! Artistes et acteurs économiques de la scène musicale se retrouvent une nouvelle fois, résultat : 3 jours de salons pour 30 concerts, où la world musique passe en mode 2.0 !

**VENDREDI
25/03**

Marseille
Le Moulin
Soirée



NUITS ZÉBRÉES

Les Nuits Zébrées de Radio Nova viennent enflammer le Moulin ! Une soirée de dingue, animée par un DJ chaud comme la braise, avec tout plein de lives électriques, que demander de plus !

**VENDREDI
18/03**

Aubagne
Espace des libertés
Concert



**CHINESE MAN
VS SCRATCH BANDITS CREW**

Deux monstres sacrés du Hip Hop s'affrontent dans une lutte sans merci. Chinese Man Records prend de nouveau le contrôle de la prog musicale du Festival du Film d'Aubagne, pour notre plus grand plaisir. À ne surtout pas rater !

**JEUDI
31/03**

Marseille
Le Moulin
Concert



LEE SCRATCH PERRY

Le « Salvador Dali » jamaïcain aîné des Bob Marley et autres Max Romeo vient retourner Marseille avec son fameux style « magique ». Au programme ? Tenues délirantes et sons légendaires, bien sûr.



DES PLACES À GAGNER :
EXPOS, CONCERTS ET
SPECTACLES SUR
MAGMALEMAG.COM



12/03

ÉVÈNEMENT

We Are Experience
Dock des Suds, Marseille



30/03

CONCERT

TY DOLLA SIGN
Espace Julien, Marseille



01/04 > 21/05

FESTIVAL

Rencontres du 9^e art (bande dessinée)
Cité du Livre & Bibliothèque Méjanès, Aix



21/04

SPECTACLE

JEAN-LUC LEMOINE
Espace Julien, Marseille



23/04

CONCERT

CÉSAR SWING & FRIENDS
Théâtre d'Aix



30/04

VIE PRO - SALON STUDYRAMA
Poursuite d'études après bac+2/3/4
Palais du Pharo, Marseille



14>16/05

ÉVÈNEMENT

SOUTH VINTAGE FESTIVAL #2
Domaine du moulin de l'arc, Rousset



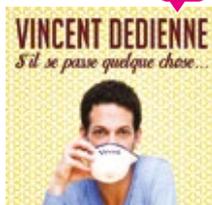
14/05

CONCERT
DEMI PORTION

Les Passagers du Zinc, Avignon

SAMEDI
02/04

Marseille
Théâtre du Gymnase
Spectacle



VINCENT DEDIENNE

D'abord le Montreux Comedy Casting et maintenant en solo sur les planches, Vincent Dediennes débarque pour un One Man Show unique à la limite du théâtre. Un autoportrait émouvant et hilarant !

VENDREDI
08/04

Marseille
Le Dôme
Spectacle



NORMAN SUR SCÈNE

On l'a adoré derrière l'écran, apprêtez-vous à l'aimer encore plus sur scène ! Loin du format 5mn auquel il nous a habitués sur YouTube, le prodige de l'internet réserve une soirée entière pour nous faire rire !

VENDREDI
08/04

Avignon
Passagers du zinc
Concert



DELUXE

Il est loin le temps de leurs débuts dans les rues d'Aix-en-Provence...Le groupe Deluxe sort une nouvelle fois la moustache et nous revient aux Passagers du Zinc, plus révolté que jamais !

DU 27/04
29/08

Marseille
MuCEM
Exposition



PICASSO, UN GÉNIE SANS PIÉDESTAL

Vous ne rêvez pas, Picasso s'installe bien au MuCEM ! Admirez des œuvres exclusives encore jamais vues et découvrez comment il a été inspiré par les arts et traditions populaires de son époque.

VENDREDI
29/04

Marseille
Le Moulin
Concert



BOULEVARD DES AIRS

Vous aussi, *Emmène-moi* vous reste dans la tête toute la journée ? Boulevard des airs nous revient avec un nouvel album toujours aussi sincère et travaillé. Bien partis pour nous rendre accros.

VENDREDI
29/04

Marseille
Esplanade du J4
Événement



RUN & MIX

Vous aimez faire la fête et courir ? Le Run & Mix, c'est les deux ! 5 km de course festive de nuit où le fluo, la musique, la danse (et le running, quand même) sont les maîtres-mots et mettent tout le monde d'accord.



LE MOULIN

SALLE DE CONCERT À MARSEILLE

19 MAR OXMO PUCCINO

25 MAR LES NUITS ZÉBRÉES

31 MAR LEE SCRATCH PERRY

1 AVR BOULEVARD DES AIRS

21 AVR LEFA

22 AVR LE GOUFFRE + ALADIN 135

29 AVR ALINE

11 MAI LES INNOCENTS





| TAUREAU |

AMOUR : Parfait. Un joli tableau !
FORME : Et bien voilà, ça va mieux quand le moral va... Tout va...
TRAVAIL : On vous fait confiance ...
 VroumMMMM foncez...

LE TOP + : « Lorsqu'on fait un effort on s'aime » Jules Renard



| BÉLIER |

AMOUR : On veut des preuves !!
FORME : Reprenez le sport et tout ira mieux. Le printemps arrive !
TRAVAIL : Le train-train... La routine... Tout roule

LE TOP + : Tout est permis...
 les portes s'ouvrent !!

| **GÉMEAUX** | Amour : Anne, ma sœur Anne ne vois-tu rien venir...??! Forme : Traitez mieux votre corps. Travail : Un rythme qui vous va bien !

| **CANCER** | Amour : Faites vos jeux, rien ne va plus ! Forme : POSITIVÉZ... Travail : Une réflexion s'impose. Un choix est obligatoire.

| **LION** | Amour : Des efforts mais c'est pas encore ça !! Forme : Votre attitude n'est pas la bonne. Remuez-vous. Travail : Vous donnez beaucoup plus que ce que vous encaissez !

| **VIERGE** | Amour : Cœur d'artichaut tu es et tu seras. Forme : Ouf ça va mieux. Travail : Bof bof pas encore le Top !!

| **BALANCE** | Amour : La famille au premier rang ! Forme : Bravo pour votre surveillance diététique ! Les vitamines : parfait ! Travail : On compte sur vous et que sur vous.

| **SCORPION** | Amour : Fidèle, vous avez dit fidèle...? Forme : Top ! Pédalez cela vous fera le plus grand bien. Travail : Soyez plus rigoureux avec vos rendez-vous.

| **SAGITTAIRE** | Amour : Vous aimez, vous aimez de tout votre souffle... Forme : Attention à votre gorge... Travail : Votre charme joue dans vos négociations...

| **CAPRICORNE** | Amour : Vous ronronnez dans le quotidien Forme : Les articulations sont à surveiller. Travail : Vos projets prennent du retard.

| **VERSEAU** | Amour : La plénitude... Forme : Attention aux chutes... Travail : Il faut en faire une priorité.

| **POISSONS** | Amour : Belle sérénité. Forme : Voilà, ça va mieux quand vous prenez les bonnes décisions. Travail : Allez, le dernier mètre est le plus dur. Courage...



Illustrations : Noémie Serrano,
 École Axe Sud

« Moi c'est Nanano. Soit, des pinceaux en pagaïe, dix doigts, deuxmains, une tête et des milliers d'idées.

Retrouvez mes histoires de chaussettes rayées sur Nanao.fr ! »

13 SCÉNARII D'ÉCONOMIE FICTION

 CCI MARSEILLE
PROVENCE

DU
04 AVRIL
AU
08 MAI
—
2016

ENTRÉE LIBRE
- ET -
GRATUITE

PALAIS DE LA BOURSE
9 LA CANEBIÈRE
13001 MARSEILLE

13 tandems
de graphistes
et de journalistes
imaginent le devenir
de treize marques
de notre territoire
aujourd'hui
disparues.

EX
PO
SI
TI
ON



SA
ISON
3

www.ccimp.com