

MAGMA

LE MAG DES
ETUDIANTS
MAIS PAS QUE...

N°34 - SEPTEMBRE/OCTOBRE 2016
ÉDITION PROVENCE



GUEST : GASPARD ULLIEL • SPORT : THIERRY FOUCHIER, CUP OU PAS CUP ? • SHOPPING : LA RENTRÉE AUX
TROUSSES • DOSSIER : RÉGIONS, DÉPARTEMENTS, MÉTROPOLIS, VILLES : MAIS À QUOI ÇA SERT ?
CAMPUS : S'ADAPTER À LA VIE ÉTUDIANTE !

WWW.MAGMALEMAG.COM

3148*

LA REVUE ÉCONOMIQUE
DE LA MÉTROPOLE
AIX-MARSEILLE-PROVENCE



Connaître son titre,
c'est déjà apprendre quelque chose.

* 3148 est une revue décryptant les enjeux
économiques du territoire à l'ère métropolitaine...

A DÉCOUVRIR SUR www.ccimp.com/3148 & DISPONIBLE GRATUITEMENT SUR  LeKiosk

La nouvelle publication de la



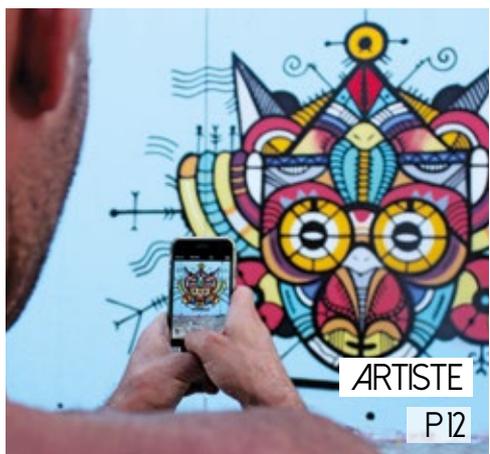
suivez-nous



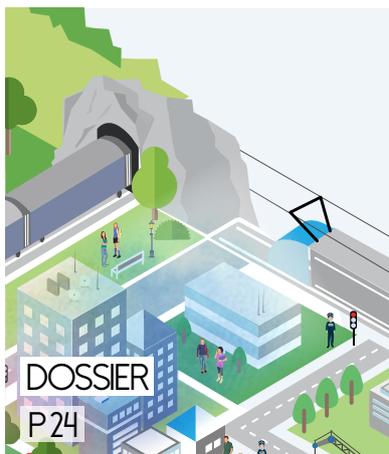


GUEST

P4



ARTISTE
P12



DOSSIER
P24

N°34

LE MAG DES
ETUDIANTS
MAIS PAS QUE...

SEPTEMBRE
OCTOBRE 2016
Édition Provence

MAGNA

www.magmalemag.com

Guest 4

La rencontre : Gaspard Ulliel

News 8

Festivals, expos, restau : on sort !

Artiste 12

Grems de star

Geek 16

Découvrez la formule 2 en 1 de Sosh

Sport 18

Thierry Fouchier : cup ou pas cup ?

Shopping 20

La rentrée aux trousseaux

Dossier 24

Région, département, métropole, ville :
mais à quoi ça sert ?

Culture 30

Ciné, musique, séries

Campus 32

S'adapter à la vie étudiante

Agenda 40

Astro 42

ÉDITO

Vous voilà, assis dans cet amphithéâtre bondé. Vous regardez autour de vous et découvrez le visage de ceux qui seront vos camarades de jeu, ceux avec qui, peut être, vous vous lierez d'amitié pour la vie, ou ceux que vous aurez oublié à peine passées les portes de l'université. Vous levez la tête et observez le monsieur ou la madame qui va vous parler pendant de longues heures, plusieurs fois par semaine, pendant des mois. Parfois il ou elle vous ennuiera à mourir, et parfois vous découvrirez que vous n'êtes pas là par hasard. Et après quelques examens massacrés, quelques dissertations bâclées et quelques beaux moments

de réflexion, vous vous retrouverez, différent. Dans plusieurs années, vous réglerez votre réveil aux aurores et vous vous dirigerez, le pas léger malgré le poids de votre sac à dos, vers votre toute dernière journée de cours. En vous retournant sur votre parcours, vous réaliserez que, ça y est : vous êtes un vieux con. Et arrivé au bout du chemin, il ne vous restera plus qu'à dire aux jeunes cons : « profitez de ce moment, c'est la plus belle période de votre vie ».

Bonne rentrée à tous !

Léa Coste
Rédactrice en chef

DIRECTEUR DE PUBLICATION : Julien Fabre (jfabre@sunmade.fr) - RÉDACTRICE EN CHEF : Léa Coste (lcoste@sunmade.fr) SECRÉTAIRE DE RÉDACTION : Natacha Lê-Minh (nleminh@sunmade.fr)
RÉDACTION : 4 rue Rigord - 13007 Marseille - Tél. : 04 84 525 593 - ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO : Valentin Nicolas, Sébastien Roux, Anaïs Vidal. ILLUSTRATION COUVERTURE : GREMS GRAPHISME/ILLUSTRATION : Émilie Gaudin (egaudin@sunmade.fr) - Archibald Geffriaud (ageffriaud@sunmade.fr) RÉGIE COMMERCIALE : Directeur commercial : Philippe Grimaldi (06 17 64 17 06 - pgrimaldi@sunmade.fr) Mickaël Carretier (06 12 15 66 95 - mcarretier@sunmade.fr) DISTRIBUTION & PARTENARIATS : Jane Sampol (06 60 51 16 42 - jsampol@sunmade.fr) MAGMA est une publication éditée par SUNMADE, EURL au capital de 10 000 euros. RCS Marseille 510 229 172. Siège social et rédaction : 4, rue Rigord 13007 Marseille. Tél. : 04 84 525 595 - DIFFUSION : SUNMADE. Imprimé en France par Print Concept, Marseille - ©2016 / SUNMADE



LA RENCONTRE :

GASPARD ULLIEL

Regard bleu perçant, cicatrice sur la joue gauche : le visage de Gaspard Ulliel nous est presque familier. Et pour cause, entre rôles marquants et égérie pour Chanel nous assistons, curieux, à son ascension depuis sa première apparition à l'écran il y a 20 ans. Après plusieurs années de maturation (Les Égarés, Un Long Dimanche de Fiançailles, La Princesse de Montpensier), l'acteur s'est révélé en incarnant Saint-Laurent. Avec Juste la fin du Monde de Dolan, face à Marion Cotillard et Vincent Cassel, il confirme son statut d'acteur incontournable du cinéma français.

↳ La première fois que tu as mis les pieds sur un plateau tu étais encore enfant... Qu'est-ce qui t'a le plus impressionné ?

J'ai commencé vraiment par hasard, à 11 ans, par de la figuration dans un téléfilm avec Sandrine Bonnaire. Mon premier vrai rôle c'était dans *Julien L'apprenti*, j'avais 14 ans. A cet âge là, c'est assez magique de se retrouver sur un plateau, de voir l'envers du décor, comment tout se fabrique. Ce qui m'avait plu c'est le travail d'équipe, l'ambiance incroyable du tournage. Ça a planté une graine, et quelques années après je me suis rendu compte que je voulais continuer dans cette lancée. Je voulais participer à des tournages, en tant qu'acteur ou sur un autre poste et j'aimais l'idée de réaliser. Après le bac j'ai poursuivi des études de cinéma. J'avais des propositions en tant que comédien en parallèle, et j'ai vite arrêté la fac, en me disant que je pouvais apprendre sur le tas.

↳ Pas de regrets, donc, de n'être pas passé derrière la caméra ?

Cette idée de réaliser est restée longtemps présente. Aujourd'hui je n'en suis plus certain. J'ai une passion de cinéphile, j'ai un regard sur la mise en scène, sur le montage, mais je

ne sais pas si j'aurai le courage de sauter le pas. Je ne suis pas frustré parce que j'atteins un nouvel endroit dans mon parcours, où je me réjouis du travail sur les rôles qu'on me propose. Depuis *Saint Laurent*, j'ai eu l'impression de recommencer à zéro, j'ai un autre regard sur mon travail, j'aborde les choses différemment.

↳ Pourquoi ce film en particulier ?

C'est arrivé à un moment précis dans ma vie personnelle où j'étais prêt à évoluer, après plusieurs années assez calmes. J'ai eu le temps de prendre du recul, et je me suis demandé ce que je voulais vraiment faire. Ce projet m'a permis de grandir, de me redéfinir. C'est comme si pendant plusieurs années j'avais exercé ce métier sans être vraiment maître de ce que je faisais.

↳ Plus récemment, ton rôle dans *Juste la Fin du Monde* de Dolan a fait pas mal de bruit à Cannes. Comment s'est passée votre rencontre ?

Je l'ai rencontré pour la première fois à Cannes, justement. J'étais à une soirée et un jeune acteur, Niels Schneider, est venu me voir pour me présenter un cinéaste. Je me retourne, et je vois un gamin. J'ai cru que c'était une farce et je l'ai un peu rembarré.

Et puis j'ai découvert son film, *J'ai tué ma mère*, et je me suis aperçu de mon erreur. Deux ans après je l'ai recroisé à Cannes et là on a discuté. Ce qui est fascinant chez Xavier c'est qu'il grandit au fur et à mesure de ses films.

Plus tard à Los Angeles il m'a invité à déjeuner pour parler de *Juste la Fin du Monde*. Il avait déjà l'accord de Marion Cotillard et Léa Seydoux. J'ai accepté immédiatement. Il a écrit le scénario en 3 semaines et me l'a envoyé.

↳ Scénario écrit en 3 semaines, et film tourné en un mois. Comment on s'adapte à ce rythme ?

Tout ce projet s'est enchaîné dans une sorte d'urgence. Entre le moment où il m'a présenté le projet, la découverte du scénario, le tournage, tout s'est fait très vite, et je dois dire que c'est plutôt agréable. Parfois, les longues mises en place techniques cassent un peu le rythme du tournage. Pour ce film, le huis clos a permis d'avancer facilement puisqu'il n'y avait quasiment qu'un seul décor. Ça crée une vraie énergie, sans temps morts. J'ai eu un mois pour préparer ce rôle. J'ai trouvé ce personnage très intéressant : il revient après 2 ans voir sa famille, et on ne sait que très peu de choses sur son passé. Alors je me suis inventé son histoire, sans



Je connaissais Louis par cœur, jusqu'à son moindre secret. J'aimais cette idée qu'une partie du personnage reste secrète vis-à-vis du réalisateur, ça donne une confrontation des idées qui crée quelque chose de nouveau sur le plateau.

↳ **Tu parles parfois de la relation presque viscérale qui peut se nouer avec un personnage dès la première lecture du scénario. Que s'est-il passé lorsque tu as découvert celui de Louis ?**

J'ai d'abord été surpris par le peu de dialogues. Louis est peu bavard. D'ailleurs Xavier m'avait

« AVEC SAINT LAURENT, J'AI EU L'IMPRESSION DE RECOMMENCER À ZÉRO »

envoyé une lettre avec le script, soucieux de la façon dont j'allais découvrir le scénario. Ce personnage se retrouve au milieu de gens qui ne cessent de parler, ils occupent l'espace et monopolisent la parole par peur de ce que Louis va dire. Il y a cette idée que la parole est

une fuite, un masque, qui crée un vrai contraste entre mon personnage et les autres. Dans cette lettre, Xavier disait qu'il fallait construire un personnage autour de l'écoute, et laisser parler les silences et les regards. Et ce travail a été sublimé par le dispositif de mise en scène, où les comédiens sont filmés au plus près, avec des gros plans extrêmes qui donnent quelque chose de quasi monstrueux. Ils permettent de saisir des choses imperceptibles, un frémissement, un clignement d'œil, un sourcil qui se lève. Il montre tout le sous-texte, tout ce qui n'est pas formulé par les personnages.



© Shayne Lavertière

↳ Quels sont les projets pour la suite ?

Il y en a trois. Une participation pour le réalisateur FJ Ossang. C'est un cinéma un peu pointu, qui tourne beaucoup autour du sujet de la dystopie, avec une esthétique très marquée. Ensuite en janvier j'enchaîne sur le prochain film de Benoit Jacquot avec Charlotte Gainsbourg, qui est un remake du film *Eva*, de Joseph Losey. Puis je continue avec le film de Guillaume Nicloux, qui se passe pendant la guerre d'Indochine. Le tournage se passera au Vietnam, avec Gérard Depardieu.

↳ Qu'est ce que tu fais, à part pêcher les oursins, quand tu n'es pas sur un plateau ?

Plus que les oursins j'ai une passion pour le ski. Je suis d'origine savoyarde, et j'ai grandi sur des skis. J'aurai pu aller vivre à la montagne et être saisonnier !

Propos recueillis par Léa Coste

 **JUSTE LA FIN DU MONDE**
EN SALLES LE 21/09

↳ LE QUIZ

↳ TA RÉPLIQUE CULTE ?

C'est pas une réplique c'est une scène dans un film de Bergman qui s'appelle *Un été avec Monika*. À un moment l'actrice principale, d'une beauté inouïe, se retourne vers la caméra avec une cigarette et lance un regard ultra provocant. L'un des moments les plus érotiques que j'ai vu au cinéma. Le spectateur ne s'attend pas du tout à ce regard de feu !

↳ LE NANAR QUE TU REGARDES EN SECRET ?

Ce n'est pas vraiment un nanar mais je vais dire *Showgirls* de Paul Verhoeven.

↳ LE DERNIER FILM QUI T'A FAIT PLEURER ?

Hier soir, je suis allé voir *Toni Erdmann*, de Maren Ade qui m'a beaucoup ému. À la fois tendre et drôle, je le recommande vivement !



© Shayne Lavertière

TOUS LES MATINS
À 6H20, 7H20, 8H20

CAMILLE COMBAL VOUS PAYE VOTRE LOYER



*EU GRATUIT SANS OBLIGATION D'ACHAT DU 26 AOÛT 2016 À 6H01 AU 30 JUIN 2017 À 8H10. POUR VOUS INSCRIRE, ENVOYEZ PAR SMS LE CODE LOYER AU 7 12 13 (2x 0,65€ + COÛT SMS). GAGNANT DÉTERMINÉ PAR TRACÉ AU SŒRÉ. GAIN LIMITÉ À 1500 EUROS. RÉGLEMENT ET CONDITIONS DE REMBOURSEMENT DÉPOSÉS CHEZ MATHIEU REYNAUD, JUISSEUR DE JUSTICE À NANTERRE-LA-DEFENSE ET DISPONIBLES SUR VIRGINRADIO.FR.

SMS+

INSCRIVEZ-VOUS* EN ENVOYANT
LE CODE **LOYER** AU 7 12 13*

(2 X 0,65 € + COÛT SMS)

RÉGLEMENT ET CONDITIONS DE REMBOURSEMENT DISPONIBLES SUR VIRGINRADIO.FR

WWW.VIRGINRADIO.FR REJOIGNEZ-NOUS SUR



RADIO
POP ROCK ELECTRO

SUBOTZEE

ON SORT !



« A quatre heures du matin, l'été, le sommeil d'amour dure encore. Sous les bosquets l'aube évapore, l'odeur du soir fêté. » Arthur Rimbaud a bien raison : marre de cette douceur estivale. Heureusement, on laisse tout ça derrière nous, l'automne nous tend les bras.

L'EXPO - AIX-EN-PROVENCE

DE SUPERMAN AU CHAT DU RABBIN

Cette expo, qui se tient jusqu'au 19 septembre au Camp des Milles, retrace la lutte contre l'antisémitisme et la xénophobie à travers la bande dessinée. Déjà dans les comics américains, Superman, Batman ou Captain America luttèrent contre les nazis pendant la Seconde Guerre Mondiale. Mais cet engagement militant se poursuit par la suite (notamment par le travail de l'auteur et illustrateur Art Spiegelman) avec toujours cette même volonté d'enseigner à la jeunesse l'ouverture d'esprit et la tolérance à travers cet art populaire.

↳ www.campdesmilles.org



L'ACTIVITÉ - MARSEILLE

SENSAS

Vous pensez être The Sentinel ? (Mais oui, cette série où un commando américain se retrouve doté de sens hyper-développés après une escapade au Pérou. Grand classique).

Ben c'est le moment d'en avoir le cœur net, en vous frottant au parcours sensoriel Sensas.

Vous pourrez tester votre goût, votre toucher, votre ouïe, votre odorat et votre vue au travers de mystérieux ateliers.

En plus de faire les andouilles dans le noir, vous pourrez aussi faire une bonne action : une partie des bénéfices est reversée à l'association Soliane.

➤ www.sensas.ms



©chouette brindille



LE SHOP - MARSEILLE

L'UNDARTGROUND

Concept-store et galerie de Street Art, l'Undartground est LA boutique incontournable du Panier pour y dénicher tout un tas de truc chouettes, et découvrir la crème des artistes du sud. Affiches, bijoux, prêt-à-porter : une fois passé l'immense fresque de la devanture, vous vous engouffrez dans une caverne d'Ali Baba dont il sera difficile de vous faire ressortir.

➤ www.undartground.com

LE RENDEZ-VOUS - MARSEILLE

LA SEMAINE D'ACCUEIL DES ÉTUDIANTS

Du 19 au 25 septembre, la ville de Marseille accueille les nouveaux étudiants de la meilleure des manières.

Entre les repas gratos aux Restos U, les invites pour Marsatoc ou la foire de Marseille, la visite de l'opéra et des musées, et la distribution gratuite du (très pratique) guide de l'étudiant, c'est un peu un rendez-vous inévitable.

Alors préparez-vous à commencer l'année du bon pied, avec la cérémonie d'accueil : rendez-vous à la Mairie de Marseille le jeudi 22 septembre à partir de 16h30.

➤ etudiant.marseille.fr





LE FESTIVAL - MARSEILLE

LA FIESTA DES SUDS

C'est l'événement de la rentrée. D'ailleurs sans lui, on aurait certainement annulé l'automne. Et cette année ils ont mis le paquet. Louise Attaque, Deluxe, Dub Inc, Jeanne Added (là on s'est dit « yeah ! »), Naïve New Beaters, Cassius (là on a lâché un « trop coolos »), Smokey Joe & the Kid, Puppetmastaz (on a entamé une danse de la joie). Et toujours Dj Tony's et son van pour s'ambiancer entre deux concerts, et des food trucks tous plus alléchants les uns que les autres. Préparez vos chorégraphies les plus abracadabrantiques, et on se retrouve au Dock du 19 au 22 octobre.

↘ www.dock-des-suds.org/fiesta2016

LE SITE - MARSEILLE

SAY MY NEM

A l'origine de ce site, une équipe de gloutons militants, décidée à provoquer la révolution des nems pour stopper leur insupportable discrimination de la part des grandes enseignes sushis shop. Leur devise : Nem la vie et la vie t'aimera. Leur plan d'action : tester et faire découvrir toute la diversité des nems marseillais. Grâce à eux vous saurez où manger les meilleurs nems de votre quartier.

↘ www.saymynem.fr



LE SPECTACLE - AVIGNON

LUMINESSENCES

Jusqu'au 2 octobre à la nuit tombée, le Palais des Papes prend des couleurs. Chaque soir, un show monumental est projeté à 360° sur les façades du monument. Francis Huster, Claude Giraud et Céline Duhamel vous narrent ainsi 1000 ans d'histoire : papes exilés, rivalités féodales, mouvements poétiques. De quoi en prendre plein la vue et apprendre quelques bricoles par la même occasion.

↘ www.lesluminessences-avignon.com



CONCERTS - DIVERS LIEUX

TOUR DU PAYS D'AIX

Que vous soyez à Aix ou à Gardanne, à Vitrolles ou Saint-Cannat, le Tour du Pays d'Aix viendra à votre rencontre ! La 19^{ème} édition, qui aura lieu du 3 au 12 novembre, rassemblera jeunes talents et artistes confirmés, comme Lofofora, en concert le 12, Gérard Baste le 11, Clinton Fearon le 4, et même Scarecrow le 5 ! En tout, ce sont 8 jours de fête et de découvertes qui vous attendent !

↘ www.aixqui.fr



L'ACTIVITÉ - GORGES DU VERDON

LATITUDE CHALLENGE

Prêt pour le grand saut à l'élastique ? Frottez-vous au pont de l'Artuby, le plus haut d'Europe avec ses 182 mètres de sensations fortes ! La team de latitude challenge va vous faire prendre un grand bol d'air, avec une expérience à couper le souffle ! Et pour les étudiants, seuls ou en groupes, les tarifs sont très avantageux (de 70 à 94€). Une fois accros à l'adrénaline, vous n'aurez qu'à leur demander de vous jeter d'un avion : ils proposent aussi des sauts en parachute.

↘ www.latitude-challenge.fr

(Aix*Marseille
université

Une ouverture
un engagement
Une force :
l'audace

Rejoignez la plus grande
université francophone

@univamu
www.univ-amu.fr



L'ARTISTE DE COUVERTURE

GREMS DE STAR



GREMS, de son vrai nom Michaël Eveno est né à Paris le 25 octobre 1978. Il découvre le hip hop dans les années 90 puis se passionne pour le Rap et le Graffiti.

Diplômé des Beaux Arts de Bordeaux en 2004, il travaille comme graphiste et directeur artistique pour de multiples sociétés puis développe rapidement un style à lui, qu'il va décliner pour plusieurs grandes marques et annonceurs (Swatch, Scott, Ratp, Philips, Nike, Asics).

Il peint puis expose dans plusieurs capitales et pays du monde (Pékin, Mexico, Paris, Londres, Séville, Tokyo, Suisse) et sort sa première monographie en 2008. Passionné d'art abstrait, d'art ancien et d'art aborigène, il se renouvelle perpétuellement dans ces exercices de styles. Il est parallèlement connu pour sa musique avec ses projets en solo ou ses multiples groupes (Hustla, Olympe Mountain, Rouge à Lèvres, Klub sandwich).

Prochaine expo à la Villa Alliv à Marseille, curatée par Backside Gallery le Jeudi 13 octobre en présence de l'artiste !

www.gremsindustry.com



4 CONSEILS POUR RÉUSSIR SA RENTRÉE

On le sait, vous avez passé l'été à manger des grillades (et peut-être même à boire du rosé). C'était bien. Mais aujourd'hui, l'air se rafraichit : regardez bien, votre bronzage se dissipe déjà... Heureusement, avec ces 4 astuces, vous retrouverez une forme olympique.



1 MANGEZ MIEUX

Imaginez votre assiette comme un camembert (non, il ne s'agit pas d'un camembert braisé). La *Harvard Medical School* recommande de remplir la moitié de son assiette par des fruits et légumes. Un quart de votre assiette doit être composé de sucres lents (pain, pâtes, riz complet). Le quart restant doit apporter des protéines, en évitant les excès de viandes rouges. Et pour manger équilibré quand on a un budget serré, privilégiez les repas au Resto U plutôt qu'en fast food. En stockant pâtes, fruits et légumes, et en ne négligeant pas le petit déjeuner, vous retrouverez vite fait le chemin d'une alimentation équilibrée.



2 BOUGEZ PLUS

Si votre pratique sportive se limite à vous déhancher sur un tube de Gilbert Montagné après avoir ingurgité une quantité astronomique de bière le samedi soir... Vous pouvez faire mieux ! Les plus téméraires pourront s'inscrire dans l'un des clubs de sport de la fac, qui proposent des cours tout au long de l'année pour quelques deniers. Pour les autres, des petits gestes peuvent vous aider au quotidien : prenez les escaliers plutôt que l'ascenseur ou restez debout dans le bus. Deux études anglaises montrent par ailleurs que 4 relations sexuelles (protégées, bien sûr) par semaine permettent de rester jeune plus longtemps et d'allonger son espérance de vie. À bon entendre !



3 DORMEZ MIEUX

Pour mieux dormir, il est important de connaître les différentes phases de sommeil. Chaque nuit, vous passez par plusieurs phases, allant du sommeil lent léger (un simple bruit suffit à vous réveiller), au sommeil lent profond (vous récupérez réellement de la fatigue) jusqu'au sommeil paradoxal (vous dormez profondément, mais présentez des signes d'éveil : vous rêvez). Mesurez ensuite le temps de sommeil dont vous avez besoin : allez vous coucher quand vous êtes fatigué (en prenant soin d'éteindre votre portable), et levez-vous sans réveil. Si vous parvenez à passer une journée sans piquer du nez, c'est que vous avez suffisamment dormi. Il ne vous reste plus qu'à adapter votre quotidien avec votre cycle et le tour est joué.



4 STRESSEZ MOINS

A l'approche de périodes stressantes type partiels, inutile de fumer comme un pompier tout en vous rongant les ongles. Déjà parce que ce n'est pas très pratique, et aussi parce que ça ne sert strictement à rien. Dans un élan de stress, concentrez-vous sur votre respiration : inspirez (de préférence en gonflant le ventre) puis expirez calmement plusieurs fois, vous parviendrez à calmer votre système nerveux, à ralentir votre rythme cardiaque et à modifier le schéma de votre activité cérébrale. La pression artérielle baisse, les ondes électriques du cerveau ralentissent, et les muscles se détendent : vous êtes enfin zen. Vous voilà prêt à affronter les révisions sereinement !



MONEY

BUDGET ON SORT DU ROUGE !

Vacances, frais d'inscription, nouvel appart... vous avez fait flamber votre CB tout l'été ! Maintenant, place aux bonnes résolutions pour essayer de gérer au mieux votre budget. Pour vous aider, notre spécialiste banquier répond à toutes vos questions !

Je finis tous les mois à découvert : HELP !

D'abord, il faut reprendre les fondamentaux et essayer de comparer vos dépenses et vos recettes. Essayez de noter pendant un mois vos différents postes de dépenses (loyer, alimentation, sorties...) et voyez si cela s'équilibre avec vos rentrées d'argent. Si non, il va falloir revoir vos priorités ! Côté pratique, n'hésitez pas à mettre en place des alertes SMS qui vous préviennent dès que vous arrivez dans la zone rouge. Vous pouvez définir le montant à partir duquel l'alerte se déclenche. Simple et ultra pratique pour maîtriser son budget.

On s'installe à 3 en coloc. comment faire pour gérer nos comptes ?

Le plus simple est d'avoir un compte commun, sur lequel chaque colocataire verse une somme en début de mois. Ce compte servira à payer le loyer mais aussi certaines dépenses communes (électricité, courses ...). Les banques proposent des offres spécialement étudiées, avec une carte bancaire pour chaque colocataire, une possibilité d'assurance habitation et un tarif jeune avantageux !

Je viens d'apprendre que ma bourse serait versée avec un mois de retard, je fais quoi ?

Allez en parler à votre conseiller ! Mieux vaut le prévenir avec un coup de fil ou un petit mail que de lui laisser découvrir la situation. Cela permettra d'envisager des solutions en amont, plutôt que de vous retrouver avec des agios à payer.

Je me simplifie l'argent avec howizi

Grâce à l'appli Howizi, sans se prendre la tête, gratuitement pour tous et directement depuis son smartphone, on peut recevoir ou envoyer de l'argent entre amis(1), cagnotter(1) pour l'anniversaire à venir ou encore retrouver en un clin d'œil conseils et listes pratiques pour les petits et grands moments de la vie. À partager sans modération ! Howizi, c'est aussi la possibilité de retrouver tous les bons plans sport, musique (des tarifs préférentiels sur les concerts organisés par les partenaires de la Caisse d'Épargne), bancaires et les offres partenaires réservées aux clients Caisse d'Épargne, partout en France

Et si cette année on s'organisait ?

Prendre la bonne résolution de ranger tous ses docs plutôt que de les laisser traîner sur



son bureau et ne pas les retrouver, c'est facile. Grâce au coffre-fort numérique, vous pouvez regrouper dans un espace sécurisé en ligne vos documents importants : relevés de compte, factures d'électricité, contrats, remboursements de sécu... Simple, sûr et pratique.

(1) Service proposé par S-money, partenaire de la Caisse d'Épargne, réservé aux personnes majeures..

↳ planetecaissedepargne.fr

// Publi-rédactionnel //



LA RENTRÉE : UN ITINÉRAIRE TOUT TRACÉ

Depuis le 29 août, les itinéraires et horaires de vos lignes ont changé pour s'adapter à la rentrée. Mais pas de panique : les dépliants et le site tcra.fr sont là pour vous aiguiller sur ces changements. D'autant que sur le site Internet, l'heure de passage des bus est maintenant affichée en temps réel !



Et pour ce début d'année, **le Pass Jeune fait peau neuve !**

Destiné aux étudiants, lycéens et jeunes actifs de moins de 25 ans, il permet d'avoir accès **toute l'année et en illimité à l'ensemble du réseau TCRA pour seulement 200€ !**

Payable en dix fois sans frais (avec le prélèvement bancaire), ce montant peut être **pris en charge à 50% par l'employeur** pour tous les jeunes salariés. En plus, TCRA vous offre un chèque de réduction chez vos partenaires. Les services Baladines, Allobus et Velopop (1^{ère} 1/2 heure offerte, puis 0.50€ par 1/2h) sont accessibles avec votre **Pass bus annuel**.

Retrouvez toutes les infos de votre réseau sur le site Internet tcra.fr, sur **Facebook**, **Twitter** ou en **téléchargeant l'application mobile**.

↘ L'agence commerciale TCRA (Avenue De Lattre de Tassigny) vous accueille également du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 18h30 (de juillet à septembre) et 18h (d'octobre à juin), et le samedi de 9h à 12h.

// Publi-rédactionnel //

TARIFS
AU 1^{ER} JUILLET 2016

NOUVEAU

PASS JEUNE, LA LIBERTÉ TOUTE L'ANNÉE

Vos bus vous facilitent le quotidien



Pass annuel

Collégien

10€
PAR MOIS
soit 100€/an*

Jeune
(moins de 25 ans)

16,67€
PAR MOIS
soit 200€/an*

✓ + DE 3 MOIS GRATUITS
(SAUF POUR LES COLLÉGIENS)

✓ UN CHÈQUIER
PRIVILÈGE OFFERT**

✓ ACCÈS BUS, BALADINE,
ALLOBUS ET VELOPOP'
ILLIMITÉ
(SAUF POUR LES COLLÉGIENS)



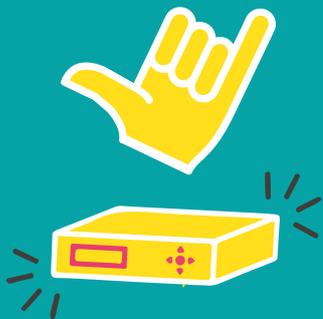
*Tarifs au 01/07/16 pour l'achat d'un Pass annuel. Le Pass collégien est valable du 01/09/2016 au 08/07/2017. ** Dans la limite des stocks disponibles.



PLUS D'INFOS
Votre agence commerciale TCRA :
Té debate. 04.32.74.18.32



grand
avignon
communauté d'agglomération



SOSH VA VOUS FAIRE AIMER LA TÉLÉ !

L'appli TV d'Orange, incluse dans le forfait mobile + Livebox, vous permet de profiter sur tous vos écrans de :

▶ 48 chaînes

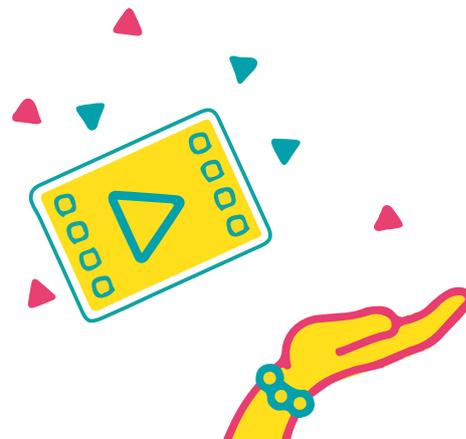
(Profitez de toute la TNT, de chaînes internationales et thématiques en 3G/4G et Wi-Fi)

▶ 7 000

films et séries à la demande, 24h/24, 7J/7

▶ Accédez aux films 4 mois après leur sortie et aux séries les plus récentes.

▶ TV à la demande, en replay.



GEEK

DÉCOUVREZ LA FORMULE TOUT EN UN DE SOSH

Vous cumulez les abonnements et les opérateurs : mobile, internet, ligne fixe ? Et si vous simplifiez tout ça avec un seul et même opérateur, et une offre sans engagement ? On ne le dira jamais assez, il est temps de passer chez Sosh !

Voilà une offre difficile à refuser :

Votre mobile et votre internet réunis en un seul abonnement, avec une seule facture, le tout sans engagement. Vous gardez les mêmes numéros de fixe et de mobile, et cerise sur le gâteau, vous profitez d'une Livebox dernière génération livrée sans frais. Et bien sûr vous profitez de la qualité du réseau Orange à la maison et partout avec votre mobile.

Et pour surfer sans galérer, choisissez l'offre Fibre : à vous les visio sans interruption, les streaming qui coulent à flots et les téléchargements à la vitesse de l'éclair (ou presque). Parce qu'avec un débit descendant

de 200 Mbit/s minimum et un débit montant de 50 Mbit/s minimum, ça va swinguer !

Enfin, profitez de tout ça sans prise de tête. Déjà parce qu'un technicien expert de la Fibre se déplace chez vous pour installer vos équipements et vous guider dans leur prise en main, et aussi parce que Sosh s'occupe de la résiliation de votre abonnement internet auprès de votre ancien opérateur.

Et en cas de pépin, contactez des conseillers par e-chat ou e-mail, 6j/7 de 8h à 20h, gérez votre forfait sur votre espace client, ou trouvez vos réponses sur le forum communautaire Sosh, 24h/24 et 7j/7. Tentant, hein ?

// Publi-rédactionnel //



SoshTM

booste ses forfaits

Jusqu'à

10Go

**d'internet mobile
dans les forfaits**

sur Orange le réseau mobile n°1

Rapport ARCEP 2016



THIERRY FOUCHIER, CUP OU PAS CUP ?

L'été prochain, la Groupama Team France partira à la conquête du graal des navigateurs : l'America's Cup. A bord de leur catamaran volant, ils passent maintenant l'épreuve du feu : les Louis Vuitton America's Cup World Series, une succession de régates de 3 jours où les prétendants à la coupe peuvent cumuler de précieux points et bonus. En pleine compétition à Toulon, nous avons rencontré Thierry Fouchier, régleur d'aile de l'équipe et figure de proue de la navigation internationale. Après avoir remporté plusieurs récompenses, dont l'America's Cup en 2010, il maintient le cap vers la victoire.

↳ **Comment choisit-on la mer comme horizon professionnel ?**

La passion. Elle m'a poussé à aller sur l'eau gamin. Je suis né et j'ai grandi à Marseille, j'ai commencé la voile vers 10 ans, et quelques années plus tard j'ai attaqué sur les grands monoques. Pendant que je passais ma maîtrise d'économie, j'ai fait beaucoup de compétition en parallèle. Une fois mes études terminées, j'ai eu la chance de commencer directement à un niveau professionnel.

↳ **Comment fonctionne une équipe à bord d'un navire tel que le vôtre ?**

Il y a plusieurs postes, le barreur, qui est en fait plutôt un pilote, parce que maintenant les bateaux vont à une telle vitesse qu'on peut vraiment parler de pilotage ! Il s'appuie sur différentes compétences : moi je règle l'aile rigide, qui est le principal moteur du bateau, elle ressemble à une aile d'avion. Je dois faire en sorte que le bateau aille le plus vite possible, tout le temps. Autour de ça il y a des gens qui permettent de manipuler cette aile, et les dérives qui montent et qui descendent en fonction de l'allure. Ces gens là ont un rôle très physique. Il n'y a aucune assistance électrique, tout repose sur la puissance humaine.

↳ **Qu'est-ce qui fait un bon régleur d'aile ?**

Il faut avoir une connaissance parfaite de l'outil qu'on utilise, savoir comment la voile est construite, comment la régler et comment l'adapter. Il doit aussi connaître tous les systèmes hydrauliques qui entrent en jeu, pour pouvoir ajuster l'aile au mieux en fonction

de ses sensations. Le régleur d'aile a une relation étroite avec le barreur, être en symbiose avec lui pour s'adapter à ses trajectoires, et toujours garder la vitesse cible en tête. Sur ce genre d'embarcation, il y a une partie ingénierie importante aussi, puisque les performances du bateau sont calculées, avec un outil informatique. Il faut vérifier ces informations une fois en mer, et si elles ne sont pas bonnes, arriver à ajuster par rapport à ce qu'on ressent sur l'eau.

↳ **En terme de compétition nautique, quels sont les équivalents, pour un navigateur, de la Coupe de la ligue et de la Coupe du monde de foot ?**

La comparaison est compliquée, parce que le foot c'est une seule discipline : un seul terrain, un seul ballon. On pourrait comparer plutôt à la voiture, où il y a différents types de compétition. Nous on est sur des bateaux qui volent, mais y a tellement de belles compétitions : le Vendée globe, le Figaro, mais aussi Monsieur tout le monde qui fait la régaté le dimanche !

↳ **Que diriez-vous à un néophyte de la voile pour lui donner envie de suivre la Coupe de l'America ?**

Que c'est devenu un sport spectaculaire. Maintenant il y a des caméras à bord, dans toutes les parties du bateau, et des marquages numériques pour bien comprendre la régaté. Et les bateaux sont tellement impressionnants, ils vont tellement vite qu'ils sont au dessus de l'eau. On fait des sprints hyper intenses, les spectateurs vont en prendre plein les yeux.

LE CATAMARAN

MODÈLE : AC45 SÉRIES

TAILLE : 13,45 MÈTRES

MATÉRIAU : CARBONE

POIDS : 1 400 KG

VITESSE DE POINTE : 50 NŒUDS (92,6 KM/H)

↳ **Vous avez déjà remporté cette Coupe de l'America en 2010, quelle expérience apportez-vous à votre équipe ?**

On est une équipe jeune, avec peu de moyens, donc j'essaie d'amener l'expérience que j'ai pu avoir avec de grosses équipes, en terme d'organisation, de vision à court terme, pour éviter de s'éparpiller et de perdre du temps. Je vais faire de mon mieux pour que tout marche bien !

↳ **Comment abordez-vous la prochaine régaté à Toulon ?**

Plein d'enthousiasme. Parce qu'on est en France donc on est forcément attendu. On veut montrer notre savoir faire et notre talent, tant sur l'aspect technique que sur l'eau. On a besoin de montrer aux gens qui nous soutiennent que le travail qu'on fait, souvent loin de la France, loin d'eux, va porter ses fruits. Tout le monde est excité !



LA RENTREE AUX TROUSSES



JE SUIS TON PEZ
Pez Star Wars
3,69 €
My American Market

Appréhension et excitation, joie et profond désespoir, la rentrée est là. Adieu les après-midi de glandouille et les bains de minuit. Mais restez positif : pensez à tous ces gens que vous allez rencontrer, à toutes les choses que vous allez découvrir. Cette année marquera peut-être le début du reste de votre vie. Alors jetez moi ces tongs hideuses et haut les cœurs : on vous a sélectionné de quoi réussir une rentrée stylée.

Sélection : Léa coste



POKÉCOQUE

Coque pikachu - 7,00 €
Amazon



QU'EST CE QUE

C'EST QUE CE PIN'S !
Pin's Garde la pêche - 10,50 €
Lolita Picco



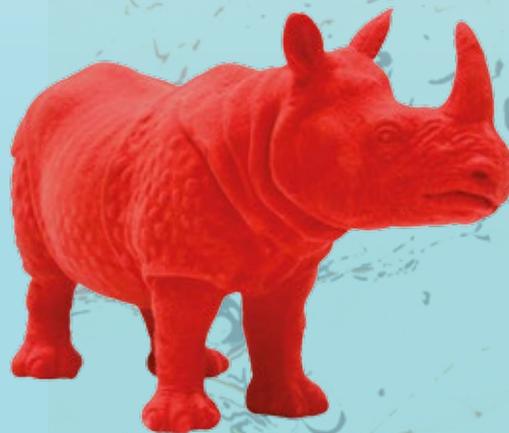
WHAT A WONDERFUL DAY

Agenda - 18,95 €
Mr Wonderful



BRIQUE À BRAC

Boîte Lego - 18,90 € - Made in Design



GOMME ME MAYBE

Gomme Rhinocéros - KIKKERLAND
10 € - Made in Design

SELECTION LES DOCKS village MARSEILLE

CHEZ REEBOK



MONTREZ PATTE BLANCHE
Chaussures Classic grade school
80 €

CHEZ ARCHIMBAUD OPTICIEN



J'ME L'ÉCAILLE
Lunettes Moscot Miltzen Sun
263 €

CHEZ TRIAAANGLES



PAROLES, PAROLES
Pull ce soir je suis sage
49,99 €

CHEZ MOBILE CONCEPT



LION À LUNETTES...
Coque Iphone lion
20 €

CHEZ J&AN'S STORE



MILLE MILLIONS DE MILLE SABORDS
T-shirt Jack & Jones
14,99 €

Les Docks Village, ce sont 65 commerces et restaurants, entre concept stores, boutiques trendy, ateliers de créateurs et fooding de tous les horizons, et des dizaines de rendez-vous tout au long de l'année. Découvrez toutes les enseignes et tous les événements sur www.lesdocks-marseille.com

SELECTION LES DOCKS village MARSEILLE

CHEZ MANHÉ



SOULIERS, VOUS ÊTES FILMÉS
Chaussures Armistice - 69 €

CHEZ BAIN DE GOURMANDISES



BELLE EN UN ÉCLAIR
Savon éclair - 6,50 €

CHEZ LAULANE



LA PUCE À L'OREILLE
Puces d'oreilles AntiK - 46 €

CHEZ GRAND PLAYGROUND



SHORTEZ LES GAMBETTES !
Short Grace & Mila - 49 €

CHEZ LIFESTORE

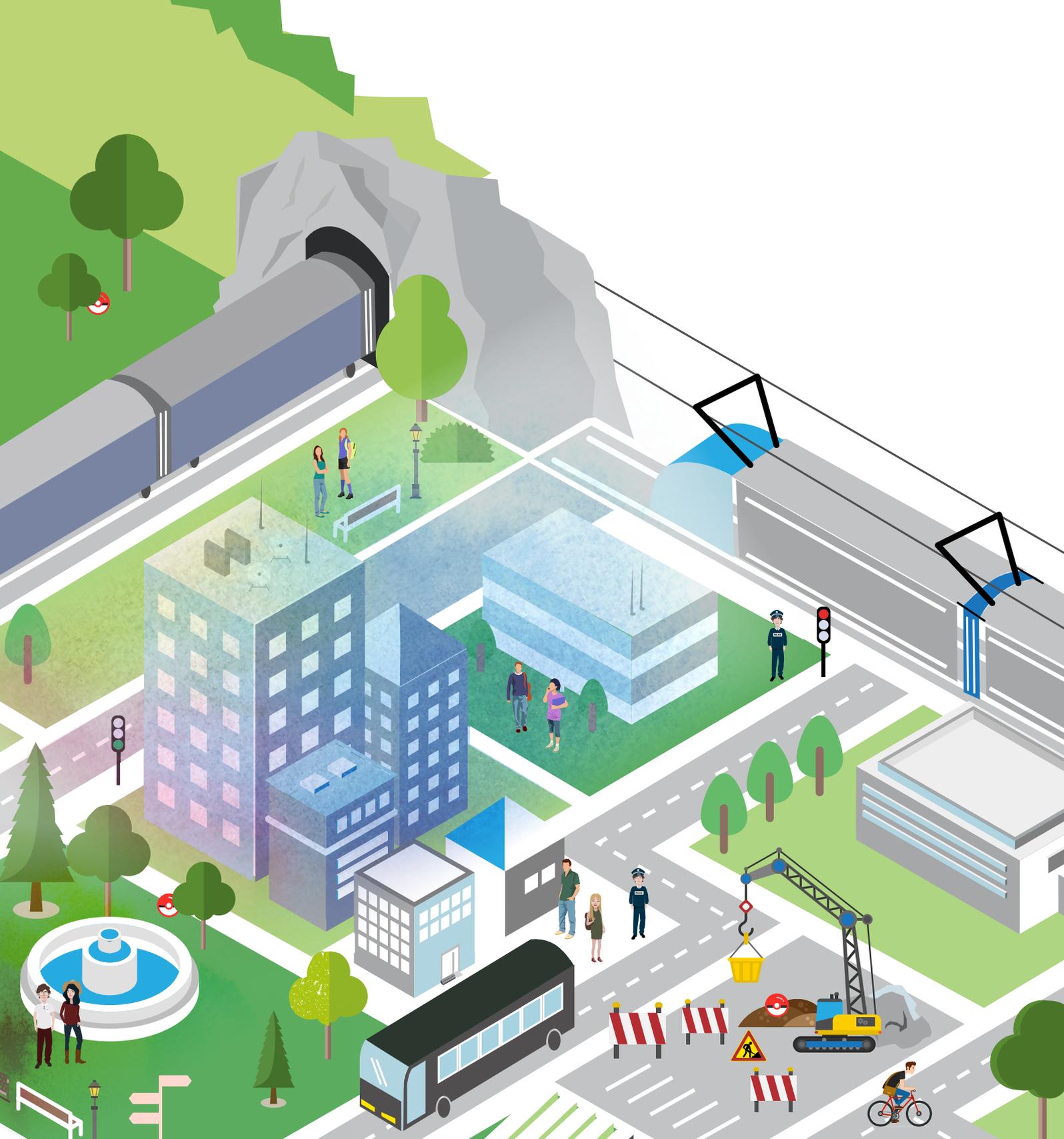


COUP DE BLAZER
Blazer Stockholm Syndrom
250 €

CHEZ ITSTYLE MAKE UP



CARMIN IS A BITCH
Rouge à lèvres carmin - 5,95 €



RÉGIONS, DÉPARTEMENTS, MÉTROPOLES, VILLES :

mais à quoi ça sert ?



La région PACA, c'est 4 935 576 habitants, 31 400 km², 6 départements, 963 communes... Et vous. Lorsque vous y pensez, ce sont sans doute les calanques, le chant des cigales ou les verts alpages qui vous viennent à l'esprit. Et vous avez raison. Mais alors que vous suivez votre petit bonhomme de chemin, tout autour de vous, des décisions sont prises, et des hommes et des femmes travaillent pour développer le territoire... et votre environnement par la même occasion. L'année dernière, la loi portant sur la Nouvelle Organisation Territoriale de la République a été promulguée, et les compétences des collectivités territoriales ont été remaniées.

Depuis, les débats semblent plus porter sur le nom des nouvelles régions que sur le fond de la réforme. Résultat : on n'y comprend pas grand chose. Alors Magma a décidé d'y voir clair dans tout ça, en vous faisant un petit dessin (qui vaut toujours mieux qu'un long discours) et en partant à la rencontre des élus pour leur poser une question simple : quelles initiatives sont prises à destination des étudiants dans les domaines de la formation, de la création d'entreprise, de la mobilité et de la culture. Regardez attentivement les pages qui suivent, car vous risquez d'y trouver de précieuses informations, et aussi d'autres petites surprises cachées.

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

La région est en charge du développement économique, d'innovation et d'internationalisation. Elle définit les aides aux entreprises (subventions, prêts...) et anime les pôles de compétitivité. Elle a également une mission de gestion des fonds européens.

TRANSPORTS

Les Transports ferroviaires régionaux sont historiquement gérés par la région. Cependant, les nouvelles réformes tendent vers un transfert des compétences du département vers la région, en ce qui concerne les gares routières, les ports et le transport scolaire.

FORMATION

Formation professionnelle, apprentissage, alternance et lycées dépendent de la région. Elle met en œuvre les actions de formation, et d'insertion des jeunes en difficulté. La construction, l'entretien et le fonctionnement des lycées sont aussi à sa charge.

SPORT / CULTURE

La construction et l'entretien des structures culturelle, sportives et touristiques sont des compétences communes aux départements, régions et municipalités.

AMÉNAGEMENT DURABLE

Cette mission correspond à la fois l'implantation et l'entretien d'infrastructures (comme les parcs régionaux), accompagnée d'objectifs à atteindre en terme de lutte contre la pollution de l'air et le changement climatique.

À PROPOS DE LA FORMATION ?



CHRISTIAN ESTROSI,
Président de la Région
Provence-Alpes-Côte d'Azur

« La politique de formation n'a qu'un horizon : gagner la bataille de l'emploi. La Région consacre plus de 260 millions d'euros par an à la formation professionnelle et pourtant, le taux de retour à l'emploi n'est que de 48 %. Ce n'est pas acceptable ! Voilà pourquoi je veux instaurer la règle d'un taux de retour à l'emploi après formation. »

Désormais, les organismes de formation que nous finançons devront proposer des parcours de formation en adéquation avec les besoins de qualification des entreprises de notre territoire. Par ailleurs, comment les entreprises peuvent-elles embaucher sans main d'œuvre qualifiée et adaptée aux besoins du marché du travail ? C'est donc avec les entreprises que la nouvelle carte des formations sera élaborée. J'ajoute que je veux faire de l'apprentissage une véritable filière d'excellence. Pour une raison simple : plus de 60 % des apprentis trouvent un emploi moins de 6 mois après la fin de leur formation. Voilà pourquoi nous avons créé la BREA, la Banque Régionale de l'Emploi et de l'Apprentissage, qui vient de voir le jour. »

SOLIDARITÉ

Il s'agit de la vocation principale du département : il a la charge de la gestion des principales aides financières de solidarité : RSA, aides aux personnes handicapées... Le service de protection infantile et maternelle est aussi sous son égide.

SPORT

Le département doit s'occuper de la création, de l'entretien et de la gestion des équipements sportifs. Elle finance aussi les clubs à travers les subventions qu'elle délivre. Les équipements sportifs à destination des collégiés est une de ses compétences exclusives.

ÉDUCATION

Le département a pour rôle de construire mais aussi d'entretenir et d'équiper les collèges présents sur son territoire. Enfin, il soutient financièrement la culture en milieu scolaire.

SÉCURITÉ

Le département assure le financement du Service Départemental d'Incendie et de Secours (SDIS) qui gère les sapeurs-pompiers présents sur le territoire.

ENTRETIEN

Une fois les déchets collectés par les communes /métropoles, c'est le département qui s'occupe de leur acheminement et de leur destruction. Il a également pour rôle d'entretenir les routes en dehors des aires urbaines.

À PROPOS DE L'EMPLOI ?



● ● ●
MARTINE VASSAL,
Présidente du Conseil
départemental des Bouches-du-Rhône

« Dès mon arrivée, j'ai mis en place des dispositifs uniques en France. Notons l'Accélérateur de l'emploi en Provence, dédié à l'accompagnement vers un retour à l'emploi des bénéficiaires du RSA. Le 1^{er} Forum de l'emploi en Provence s'est également tenu avec plus de 6000 demandeurs d'emploi qui ont rencontré les 60 entreprises présentes. La collectivité s'engage par ailleurs à recruter 139 jeunes en Service civique et 40 contrats d'apprentissage. Le dispositif de contrats aidés auprès des TPE sera renforcé avec pour objectif la signature de 3000 emplois aidés. Enfin, nous entendons investir 130 millions d'euros dans des projets structurants porteurs d'emplois. »



● ● ●
MAURICE CHABERT,
Président du Conseil
départemental de Vaucluse

« Ici, j'en suis convaincu, on invente l'avenir. Cette année, le Vaucluse a investi près de 100 millions d'euros pour encourager l'installation des entreprises sur le territoire. Nous misons sur le numérique et sur un solide réseau de transport pour permettre le développement économique de secteurs jusqu'alors enclavés. D'autre part, nous mettons tout en œuvre pour faciliter un écosystème partenarial vertueux entre étudiants, chercheurs et entreprises, notamment en renforçant les secteurs qui constituent le tissu économique du département : patrimoine, culture et agro-sciences. »



CULTURE

La construction et l'entretien des structures culturelle et touristiques sont des compétences communes aux départements, régions et municipalités.

URBANISME

Cette compétence peut être partagée avec les communes. La métropole est en charge du Plan Local d'Urbanisme, ou encore du schéma de cohérence Territoriale, qui organise le développement et l'aménagement du territoire, et participe à la préservation des espaces naturels et agricoles.

COLLECTE/TRAITEMENT DES DÉCHETS

La métropole est chargée de la gestion des déchets ménagers, ainsi que du nettoyage des voies urbaines et du fonctionnement des déchèteries.

TRANSPORTS

Tramway, métro, bus ou vélo, les métropoles et intercommunalités sont au cœur des services de transport urbains.

ASSAINISSEMENT DE L'EAU

Il s'agit de la potabilisation et de la distribution de l'eau, mais aussi de l'épuration des eaux usées.

À PROPOS DE LA MOBILITÉ ?



●●● **JEAN-CLAUDE GAUDIN,**
Président de la Métropole
Aix-Marseille-Provence,
• Maire de Marseille,
• Vice-Président du Sénat

« Depuis plusieurs années déjà, les étudiants vivent à l'échelle métropolitaine avec la création d'Aix-Marseille Université. En janvier 2016, 92 communes se sont réunies au sein de la Métropole Aix-Marseille-Provence. Il nous faut à présent repenser les transports pour mieux connecter les grands pôles urbains et les communes moins peuplées. Pour les étudiants comme pour l'ensemble des voyageurs, nous offrirons dans quelques mois de nouvelles solutions qui faciliteront les déplacements : abonnement métropolitain, titre de transport unique sur tous les réseaux, information en temps réel, correspondances facilitées, liaisons express, développement du vélo et du covoiturage. Et d'autres infrastructures en matière de transports pourraient être développées, avec l'aide financière de l'Etat, dans les prochaines années. »



●●● **JEAN-MARC ROUBAUD,**
Président de la communauté
d'agglomération du Grand Avignon

« Le Grand Avignon est engagé de longue date dans une réflexion sur la place des transports en commun dans l'agglomération, et dans la recherche de l'offre la mieux adaptée.

C'est dans cette perspective que nous menons le projet de tramway (dont les travaux préparatoires débiteront en octobre) complété par la mise en place de deux lignes de bus à haute fréquence. D'autre part, nous nous engageons dans tous les projets susceptibles d'améliorer les déplacements (routiers, ferroviaires, fluviaux, aéroportuaires ou de transports urbains), dans une logique partenariale avec les autres collectivités. Indépendamment du tramway, qui sera un formidable vecteur d'attractivité, notamment pour les étudiants, nous soutenons aussi des projets structurants tels que la liaison est ouest (LEO) qui permettra de réduire le trafic routier dans le cœur de l'agglomération et plus particulièrement sur la Rocade d'Avignon. »



DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Ce sont les services administratifs municipaux qui gèrent aujourd'hui une grande partie des démarches : passeport, carte d'identité, recensement... La mairie enregistre également les mariages, naissances et décès et organise les élections.

SPORT

La construction et l'entretien des structures sportives sont des compétences communes aux départements, régions et municipalités.

JEUNESSE

La municipalité gère les crèches, les écoles élémentaires mais également les centres de loisirs. Cette gestion vaut pour l'implantation et la création de ces établissements mais également pour leur financement.

CULTURE

La gestion des musées, bibliothèques, des salles de spectacle et autres lieux culturels est également à la charge de la mairie. Elle finance des événements culturels soit directement, soit par le biais des subventions.

SÉCURITÉ

C'est la commune qui supervise l'action de la police municipale. Le maire est d'ailleurs à ce titre officier de police judiciaire. Le stationnement et les conditions de circulation sont également à sa charge.

AIX, MARSEILLE ET AVIGNON, LA VIE CULTURELLE EN CHIFFRES :

> Pourcentage d'étudiants par ville

AIX • **24,5%**

AVIGNON • **10,9%**

MARSEILLE • **6,1%**

> Nombre d'habitants pour une salle de cinéma

AVIGNON • **102**

AIX • **8839**

MARSEILLE • **15 598**

> Festivals les + populaires

FIESTA DES SUDS
MARSEILLE
50 000
personnes

FESTIVAL D'AVIGNON
128 000
personnes

FESTIVAL INTERNATIONAL
D'ART LYRIQUE
AIX
80 600
personnes



CINÉMA

SORTIE LE 21/09 CÉZANNE ET MOI

De Danièle Thompson avec Guillaume Gallienne, Guillaume Canet, Alice Pol

Ce film retrace les 40 ans d'amitié entre l'écrivain Emile Zola et le peintre Paul Cézanne. Une relation loin d'être linéaire, dans la France du 19^e entre deux grands artistes de l'époque. Mais l'écrivain connaît un succès bien plus grand que son camarade. Un casting de choix et un certain nombre de scènes tournées dans les rues d'Aix-en-Provence pour un film qui s'annonce des plus fidèles à la réalité historique.



MOI, DANIEL BLAKE

SORTIE LE 26/10

De Ken Loach avec Dave Johns, Hayley Squires, Dylan

McKierman. Daniel Blake, un menuisier veuf de 59 ans, est victime d'un accident cardiaque. Il est donc obligé de faire appel pour la 1^{ère} fois de sa vie à l'aide sociale. Mais pour toucher ses aides, il doit tout de même faire semblant de rechercher un emploi. Il découvre alors les aberrations du système administratif. Ce nouveau film de Ken Loach, très marqué socialement, a valu au réalisateur la Palme d'Or au dernier Festival de Cannes.



JUSTE LA FIN DU MONDE **SORTIE LE 21/09**

De Xavier Dolan avec Gaspard Ulliel, Natalie Baye, Vincent Cassel

Un jeune auteur retourne auprès de sa famille, qu'il a délaissée pendant plus de 12 ans, pour un simple déjeuner. Mais durant cet après-midi à leurs côtés, il va devoir leur annoncer que sa mort est proche. Ce film du réalisateur canadien Xavier Dolan a également été projeté à Cannes et a lui aussi reçu une récompense, à savoir le Grand Prix du Jury.



QUARRY

Après le nerveux Banshee, la chaîne américaine Cinemax revient avec Quarry, une série à peu près dans la même veine. Mac Conway, un tireur de la Marine engagé au Vietnam, revient dans sa ville natale de Memphis après la guerre. Mais, traumatisé par ce qu'il a vécu, il s'éloigne de ses proches au fur et à mesure pour se retrouver impliqué au sein d'un réseau criminel le long du Mississippi. A retrouver à partir du 9 septembre.



MARVEL'S LUKE CAGE

Nouveau partenariat entre Netflix et Marvel, c'est au tour du personnage de Luke Cage de faire l'objet d'une série. Cobaye d'une expérience sabotée, cet afro-américain originaire d'Harlem se voit transformer en colosse presque invincible. Il décide alors de lutter contre le crime dans son quartier. Une série à bingewatcher sec puisque tous les épisodes seront disponibles le 30 septembre.



ATLANTA

Le milieu du rap a décidément la côte en matière de série. C'est cette fois Donald Glover qui s'y colle en tant qu'acteur/scénariste/producteur exécutif. Il incarne Earn, un jeune père de famille qui va tenter de percer au sein de la scène rap d'Atlanta en gérant la carrière de son cousin Alfred aka Paper Boi. Diffusion à partir du 6 septembre sur FX avec une BO qui sera forcément à la hauteur.



SÉRIES

Texte : Valentin Nicolas

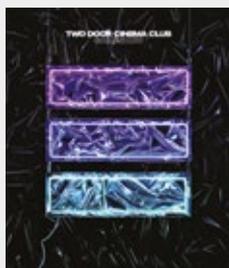
MUSIQUE



ALLTTA

• THE UPPER HAND

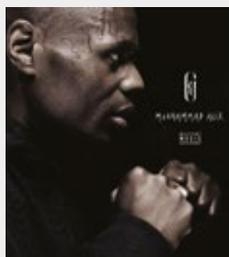
A *Little Lower Than The Angels*, c'est le nom complet de ce projet entre électro et hip-hop porté par le français 20syl et le MC américain Mr. J. Meideros. Après un premier EP baptisé *The Woods* et une tournée des festivals qui a permis de fournir aux fans un avant-goût de l'album, on attend impatiemment la sortie de ce dernier, qui devrait débarquer dans les bacs en octobre.



TWO DOOR CINEMA CLUB

• GAMESHOW

Troisième album pour les trois nord-irlandais du label Kitsuné. Et toujours cet electropop bien punchy qui devrait nous envoyer des bonnes vibes pour mieux supporter cet automne. Et les hostilités ont d'ores et déjà été lancées avec un premier clip bien barré pour le titre *Are We Ready ?*.



KERY JAMES

• MOUHAMMAD ALIX

De grosses instrus, des lyrics réfléchis et percutants et toujours ce timbre de voix et ce flow inimitable, c'est donc avec un plaisir non dissimulé que l'on retrouve Kery James. Trois ans après son dernier opus, il nous régale avec ce rap conscient qu'il sait si bien faire. Comme il le dit lui-même dans un de ses récents titres : *Ils font des singles, je fais des classiques*. Album coup de poing.



SUM 41

• 13 VOICES

Après Blink 182, c'est au tour de Sum 41 de faire son grand come-back avec un nouvel album. Une belle manière de fêter les 20 ans du groupe «punk» avec en prime le retour du guitariste d'origine Dave Baksh. Les sonorités n'ont pas changé, les coupes de cheveux non plus. Manque plus que la sortie d'un nouvel *American Pie* pour en faire la BO et on sera bon !

DEVENEZ ENSEIGNANT

L'ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE

A BESOIN DE VOUS !



Devenir enseignant en écoles, collèges et lycées catholiques, c'est faire partie d'une communauté éducative et devenir passeur de savoirs, de compétences et d'humanité.

CAFEP - CAER - CRPE - 3^e concours - CAPES - CAPET - PLP - CAPEPS

www.saar-aix-marseille.fr



Enseignement
Catholique
Aix - Marseille

16, bd Chave 13005 MARSEILLE
saar@ecmarseille.fr
Tél : 04 91 53 08 95

Campus



S'adapter à la vie étudiante

À toi le bizuth qui va arriver dans ta nouvelle formation, l'enseignement supérieur t'ouvre ses portes ! Et cela ne signifie pas rester sur le campus à alterner entre les amphis et la BU. Oh non ! L'apprentissage de la vie ne se fait pas seulement sur les bancs de la fac, fort heureusement. L'environnement dans lequel on se trouve a aussi son importance. Qu'on soit sportif, artiste ou fêtard, les études supérieures offrent des activités ouvertes à tous. Et toi, quel est ton profil ?

Texte : Valentin Nicolas



LE FÊTARD, AU SEIN DU BDE

Bon, ok, c'est un peu caricatural. Mais on en a besoin de ces étudiants motivés pour organiser et participer (surtout) aux soirées. Non parce que plus sérieusement, s'investir dans ce genre d'association permet de s'intégrer de manière certaine et de développer un réseau de relations au sein du milieu universitaire.

Et puis, on acquiert des compétences en terme de communication, de gestion de projet ou d'événementiel qui sont loin d'être négligeables. Sans parler des responsabilités qui vont de pair avec cette fonction et que tu peux outrageusement exagérer sur ton CV. Ah, et dès que tu dis « Je suis au BDE », tu gagnes minimum 3 points de charisme. Pratique.



LE SPORTIF, SQUATTEUR DU CSU

Quelle meilleure façon de se vider la tête après une journée d'amphi bruyante que le sport ? Et non, je ne te parle pas du sportif bodybuildé qui passe ses journées à pousser de la fonte. Au contraire, vu la palette de sports proposée par les universités, ce serait plutôt dommage d'aller s'enfermer dans une discipline. Voile, parapente, arts du cirque, l'enseignement de la fac peut aussi être physique ! Et puis, avec le prix avantageux de la licence sportive (entre 20 et 50 €), pourquoi s'en priver ? Sans oublier le petit bonus sur la moyenne qui fait bien plaisir à la fin du semestre !





LE PROFESSIONNEL, DÉJÀ À L'AFFÛT

Allier la théorie à la pratique, quelle meilleure manière de se former ? C'est pour cela que des juniors entreprises sont souvent créées au sein des écoles. Ces dernières jouent le rôle de véritables sociétés en acceptant les commandes de clients dans leur domaine de formation. Les étudiants ont alors l'opportunité de chapeauter un vrai projet qui témoignera de leur sérieux et de la qualité de la formation. Cela leur donne également une véritable visibilité sur le marché du travail avant même d'y être entré ! Et puis, il s'agit de travaux rémunérés, on a beau être étudiant, on ne perd pas le nord !



LE CURIEUX, À BASE DE CULTURE

Vous bénéficiez déjà des fameux tarifs étudiants dans bon nombre de structures dès lors que vous obtenez le sésame, le Graal : votre carte étudiante. Mais comme ce n'est pas toujours suffisant, des Pass Culture sont souvent proposés en début d'année pour inciter les étudiants à aller au théâtre, au musée, au ciné ou dans certains festivals à prix réduit. Ce serait bête de passer à côté d'une telle occasion... un peu de culture, ça n'a pas de prix. Par contre, ruez-vous dès la rentrée sur ces bonnes affaires, car leur nombre est limité !



LE SOUCIEUX DE SA LIGNE (et de son porte-monnaie)

Un kebab juste avant votre CM de philosophie antique ? Bonne chance. Pour éviter les siestes (et donc les trous d'une demi-heure dans ton cours), autant adopter une alimentation saine. Le CROUS l'a bien compris en proposant des plats riches et équilibrés à environ 3€. Surtout qu'avec Izly, le système de paiement utilisé par le CROUS, il y a possibilité de cumuler des « points gourmands » pour se voir offrir des plats, des boissons... Et dès la rentrée, appartenir au club Izly te donnera accès à des réductions un peu partout dans ta ville (coiffeur, salle de sport...). Pour une fois que manger fait gagner autre chose que des kilos.

TRADUISONS-LES !

☞ *Cette année, c'est sûr, je vais à tous les CM, je ne veux pas être en galère pour les partiels !*

TRADUCTION :

« J'irai au premier CM, histoire de voir puis je n'y remettrai plus jamais les pieds et je récupérerai le cours trois jours avant le partiel. »

☞ *D'accord, on sort mais on prend juste un verre !*

TRADUCTION :

« On va finir torché à 4 du mat' et tant pis pour le CM du lendemain. »

☞ *Faut vraiment que je me mette à bosser ces partiels.*

TRADUCTION :

« Allez, un dernier épisode et je m'y mets ! Oh tiens, il y a une saison 2... »

☞ *Je vais m'y prendre à l'avance pour les TD, comme ça je pourrai bien les préparer.*

TRADUCTION :

« Je bosserai ça à l'arrache quitte à passer une nuit blanche dessus. »

LEXIQUE



BDE

Bureau des étudiants :
C'est l'association qui gère la majorité des activités extrascolaires de la faculté. Soirées évidemment mais aussi accueil des nouveaux élèves ou organisation d'événements culturels.



UFR

Unité de Formation et de Recherche
C'est une composante d'une université fondée sur une alliance entre un département de formation lambda et un laboratoire de recherche.



ECTS

Système Européen de Transfert et d'Accumulation des Crédits : Système de points récompensant le travail de l'étudiant. Une année correspond à 60 crédits, on acquiert un crédit pour une semaine de travail de 25h à 30h.



CM

Cours Magistraux :
Ce sont les cours dispensés en amphithéâtre avec un professeur qui parle beaucoup et longtemps, sans intervention ou presque des étudiants. Présence recommandée mais pas obligatoire.



TD

Travaux Dirigés :
Le TD est un cours en petit groupe qui permet d'appliquer dans la pratique les notions apprises en CM. Souvent synonyme de travaux à préparer à la maison



UE

Unité d'Enseignement :
C'est le nom savant qui désigne une matière à la fac. Et du coup, chacune de ces UE a une valeur définie en crédits ECTS.

☞ **Laura, Magistère de Journalisme et Communication Parcours Communication**

« Le BDE Magistère JCO a la volonté de créer du lien entre les promotions en organisant des soirées, mais également des événements. Chaque année nous donnons rendez-vous aux étudiants pour trois voyages différents : le week-end d'intégration, le week-end ski et le Magisterium. Le Magisterium est une compétition, essentiellement sportive, entre plusieurs Magistères de France. Elle a été créée par des membres du BDE de 2013 et nous l'avons remportée en 2014 et en 2016. Cet événement est celui qui illustre le mieux l'action de notre BDE : la cohésion, le dynamisme et la fête ! »

☞ **Baptiste, Magistère Droit, Fiscalité & Comptabilité**

« La junior entreprise est un tremplin vers le monde professionnel. Dans le cas de la Junior Legal Assistance, nous mettons en relation les étudiants avec les professionnels du droit. Cette structure est donc très intéressante pour les formations magistères : elle permet de donner aux étudiants l'aspect pratique qui manque souvent à la théorie universitaire. Le second atout d'une junior entreprise, et non des moindres dans le milieu des facultés, est de permettre à ses membres de développer leur réseau professionnel. J'ai personnellement obtenu un stage grâce aux contacts que je m'étais faits. »

LA BOÎTE À OUT' - SPÉCIAL ORTHOGRAPHE

CORDIAL, LE LOGICIEL QUI FAIT UN SANS FAUTE

Reprochée par tous les professeurs, l'orthographe est définitivement le mal de tous les étudiants. Et pour y remédier, le correcteur orthographique de base contenu dans la plupart des logiciels de traitement de texte ne suffit souvent pas.

Pour faire face à ces lacunes, le site **Cordial-enligne.fr** propose un correcteur en ligne efficace et gratuit. Le texte est limité à 800 signes à la fois mais pour se rattraper, il vous rappelle pour chaque erreur les règles de base du français.

Et outre ce guide bien conçu (grammaire, accord des participes passés, typographie...), Cordial propose un dictionnaire des plus complets indiquant évidemment le sens du mot mais aussi ses synonymes, antonymes ainsi que des exemples d'utilisation. Et tout ça, c'est en ligne gratuitement !



Cependant, si vous souhaitez avoir une utilisation plus poussée du logiciel, notamment hors ligne en l'intégrant dans Word ou OpenOffice, il vous faudra vous procurer la version payante.

Et pour un apprentissage approfondi, vous pouvez également aller voir du côté des références incontestables.

Ainsi, **francaisfacile.com** vous donne accès à des cours sur la langue de Molière en fonction de votre niveau. **Leconjuteur.com**, comme son nom l'indique, fera office de Bescherelle pour tous vos doutes de conjugaison. Enfin, sur **larousse.com**, vous pourrez évidemment trouver un bon vieux dico, mais aussi des dictionnaires bilingues, des encyclopédies et un conjuteur et les fameuses encyclopédies.


leo lagrange
FÉDÉRATION

animateur
ou directeur
pourquoi pas
moi ?



1^{er} job

Diriger

Animer

PASSEZ VOTRE

BAFA
BAFD

AVEC LÉO LAGRANGE

www.bafa-bafd.org





AU BOUT DU MONDE AVEC...

UNE MISSION HUMANITAIRE

On a passé l'été à glandouiller au bord de la piscine, à la recherche d'une occupation. L'envie d'aider, ce n'est pas ce qui manque, mais honnêtement, mettre la table ou tondre la pelouse, ce n'est pas vraiment notre truc... Non, nous ce qui nous excite, c'est de partir à l'aventure ! Et si on profitait de cette rentrée pour partir dans des contrées lointaines ? S'ouvrir au monde et aider ceux dans le besoin ? Hop hop hop, un peu d'humanitaire dans ce monde de brutes.

• DONNER UN SENS AU MOT « PARTIR »

L'humanitaire, ce n'est pas le genre d'initiative à prendre à la légère. Une chose est sûre, cela va changer le regard que vous portez sur le monde.

Plus qu'un simple voyage, c'est avant tout le sentiment de faire quelque chose d'utile dans sa vie. La durée d'une mission est variable, allant généralement d'une à deux semaines pour les missions courtes à quelques mois pour s'inscrire dans la durée.

• APPORTER SA PIERRE À L'ÉDIFICE

Il existe une multitude d'organismes prêts à vous conseiller. Des missions humanitaires sont possibles dans tous les domaines. Prenez donc votre temps pour choisir l'ONG et le pays qui vous correspondent le mieux. Vos compétences seront précieuses pour décider du meilleur chemin à emprunter. Par exemple, faire une mission d'hygiène et de santé si vous avez un parcours médecine

ou une mission reportage si votre dada c'est le journalisme de terrain.

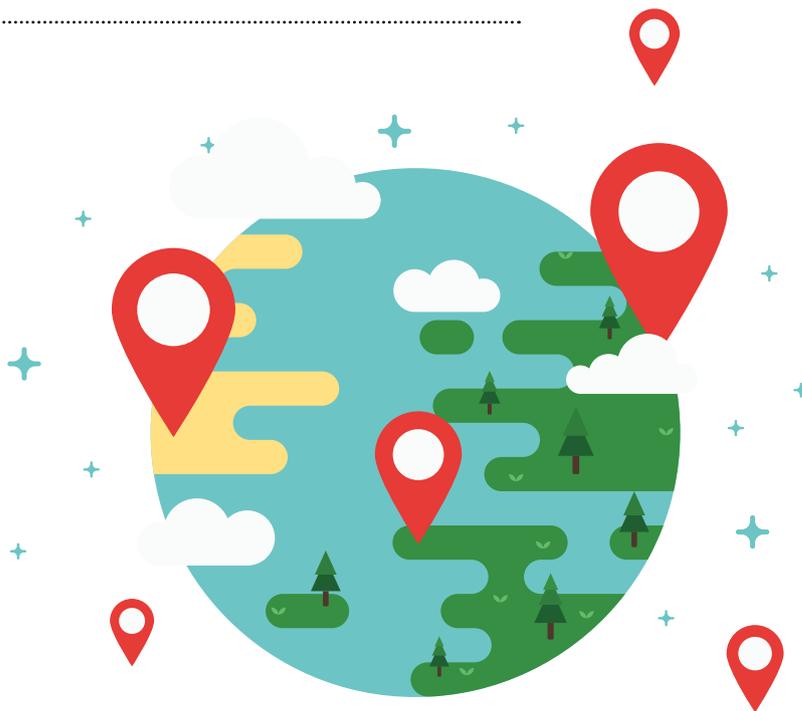
Pour trouver une mission, vous pouvez faire un tour sur le site de Coordination SUD (www.coordinationsud.org) qui regroupe des ONG françaises de solidarité internationale ou www.mission-humanitaire.fr qui propose des missions courtes.

Autre piste, s'adresser directement aux ONG (Action contre la Faim, Médecins Sans Frontière..) ou s'impliquer dans les assos de solidarité internationale sur votre campus. N'hésitez pas à voir avec votre université pour signer une convention de stage avec l'ONG, vous pourrez ainsi faire cette expérience dans le cadre de vos études.

• UN CHOIX DE VIE À ASSUMER

L'expérience sera enrichissante pour votre avenir professionnel, et à valoriser sur votre CV : les employeurs apprécient généralement ce type d'initiative. Attention toutefois, une mission humanitaire demande des moyens financiers non négligeables.

D'après mission-humanitaire.fr, environ 50% du budget sera relatif au billet d'avion, sans oublier les repas et l'hébergement qui ne sont pas toujours pris en charge par l'ONG qui vous accueille... Mais aider sans rien attendre en retour, n'est-ce pas cela le véritable sens de la vie ?





INSTANT GOURMAND

PENNE À LA VODKA



©Pauline Maroussia P.

- PRÉPARATION : 15 minutes • CUISSON : 40 minutes •
- COÛT : moins de 15 euros •

INGRÉDIENTS POUR 4 PERSONNES

1 kg de tomates - 600g de penne - 15 cl de Vodka - 1 oignon - 3 gousses d'ail
 1 petit bouquet d'estragon - 1 petit bouquet de persil - 1 grosse pincée de noix de muscade - 1 cuillère à soupe de sucre en poudre - 20 cl de crème liquide -
 100g de parmesan - 1 filet d'huile d'olive - sel & poivre.

- 1 Plongez les tomates dans une casserole d'eau bouillante pendant 1 min puis pelez-les. Hachez les finement. Pelez et émincez finement l'oignon et l'ail. Efficiez et ciselez l'estragon et le persil.
- 2 Mettez un filet d'huile d'olive à chauffer dans une grande casserole. Ajoutez l'oignon, salez et laissez cuire à feu doux et en remuant jusqu'à ce qu'il soit translucide. Ajoutez l'ail et faites cuire à feu vif pendant 30 sec. Ajoutez les tomates, la muscade et le sucre. Salez, poivrez, et laissez cuire à découvert et à feu moyen pendant 30 min.
- 3 Portez une casserole d'eau à ébullition. Salez et faites cuire les penne pendant 10 min. Prélevez une tasse d'eau de cuisson, puis égouttez les pâtes.
- 4 Ajoutez la vodka à la sauce. Laissez cuire à feu vif pendant 1 min. Incorporez la crème, ajoutez les pâtes et la moitié du parmesan. Mélangez et laissez cuire à feu doux pendant 2 à 3 min, en incorporant l'eau de cuisson des pâtes. La sauce doit être rose et onctueuse. Assaisonnez, parsemez de persil et d'estragon ciselés et servez à part le parmesan restant.

Recette proposée par Thibaut et Pauline, d'après le livre « Tout est bon dans... la Tomate » (Éditions Rue de l'Échiquier, 8€).

Retrouvez toutes leurs recettes sur twinscook.blogspot.fr !

Chambres de Métiers et de l'Artisanat
 Université Régionale des Métiers et de l'Artisanat
 Provence-Alpes-Côte d'Azur

CREATEUR DE TALENT
urma-paca.fr

À TOI DE JOUER

POUR UNE FORMATION EN ALTERNANCE REMPORTE

1 JOB + 1 DIPLÔME + 1 SALAIRE + DES DIZAINES D'EXPÉRIENCES

BTS, BTM, BTMS, BM EN ALTERNANCE

Confiez-nous votre talent, nous en ferons un métier

TENTE TA CHANCE → urma-paca.fr

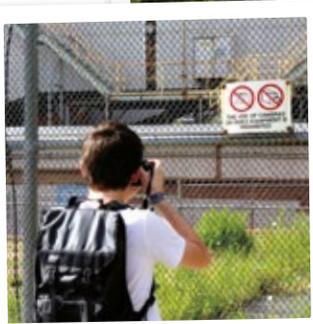
Chambres de Métiers et de l'Artisanat
 Alpes
 Provence-Alpes-Côte d'Azur

AGIR POUR REUSSIR
urma-paca.fr

Région
 Provence-Alpes-Côte d'Azur

Twitter Facebook YouTube

Crédit photo : Shutterstock Agency / Photo d'Edouard - juin 2018



MA VIE

À COLOMBUS

USA

↳ Où habites-tu ?

Dans le « Midwest » américain, à Columbus, capitale de l'État de l'Ohio. Je suis arrivé fin mai au pays des gringos.

↳ Pourquoi es-tu parti là-bas ?

A la conquête du rêve américain, si ! Pour un stage de trois mois, dans le cadre de mon cursus d'ingénieur, et aussi pour parfaire mon anglais.

↳ Qu'est-ce que tu fais comme études ?

J'étudie les matériaux à Polytech Nantes. J'ai trouvé mon stage au sein du laboratoire d'ingénierie du soudage de l'Université d'État de l'Ohio.

↳ Raconte-nous une « journée-type » ?

J'arrive vers 9h30 au labo. Étude d'échantillons, analyses, recherches bibliographiques et rédaction de mon rapport de stage occupent bien mes journées. Vers 17h, j'enjambe mon vélo direction la maison. Je passe la plupart de mes soirées à chiller avec mes colocos et les voisins.

↳ Comment occupes-tu tes week-ends ?

Il y a beaucoup d'événements, de concerts, d'expositions... Pour le moment, je suis allé

à New-York, je prévois de visiter Chicago (Terre de la House music) et Detroit (Mère de la Techno music). Je fais un peu de photo aussi à mes heures perdues (check this out : www.behance.net/mouradianyanis).

↳ Quel temps fait-il en ce moment ?

En journée il fait généralement autour de 30°C, grand soleil et plutôt lourd. Les nuits restent assez chaudes.

↳ Ton plat préféré ?

Préférée, je ne sais pas, mais j'ai pu tester un véritable petit déjeuner américain à New York, vraiment sympa. Pancakes & sirop suivi du classique œuf, bacon, saucisse et pomme de terre. Parfait pour débiter une journée de marche.

↳ Ta boisson préférée ?

Contrairement aux rumeurs, il y a de bonnes bières aux Etats-Unis et notamment de nombreuses petites brasseries de qualité (dans mon État en tout cas).

↳ Ce que les gens ne savent pas ?

Je pensais que les shots de whiskey/bourbon, ce n'était que dans les westerns mais c'est toujours d'actualité apparemment, et la coutume

de claquer le verre sur le comptoir va avec.

↳ Qu'est-ce qui te manque le plus ?

Pour l'instant pas grand-chose. Je lâche quand même une petite dédicace à la mifa et aux potos. Sinon, un peu dégouté d'avoir loupé le Dour Festival.

↳ Qu'est-ce que t'as le plus surpris à ton arrivée ?

Les tatouages. C'est comme si 2/3 de la population était tatouée, et il ne s'arrête pas à un seul. Je ne parlerai même pas des tatouages en eux-mêmes, cela pourrait faire un article.

↳ Le retour, c'est pour quand ?

Je finis mon stage fin août, ensuite je passe trois semaines de vacances chez mon oncle à Los Angeles puis retour sur l'Hexagone le 20 septembre.

↳ L'expression « locale » que tu utilises le plus ?

« Yeahh » ou « Sure ». Tu sais pas pourquoi mais tu as tendance à placer ces deux-là à tout bout de champ.

Texte & photos : Yanis Mouradian



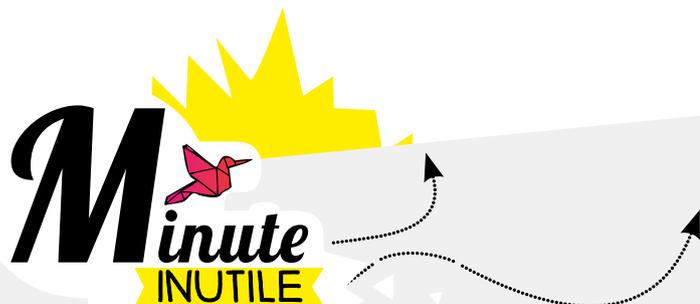
REJOIGNEZ NOS ÉQUIPES TOUT AU LONG DE L'ANNÉE !

Vous rêvez de participer à des événements de grandes envergures pour des marques prestigieuses, des événements sportifs ou encore des animations de promotion de marques ?

N'hésitez pas à nous contacter. CAP PROFILS recrute des hôtes et hôtesse, animateurs et animatrices, chefs d'équipe, mannequins... Nous sommes flexibles selon vos disponibilités et vos contraintes de planning.

↳ www.cap-profils.com

Pour faire parti de l'aventure CAP PROFILS, envoyez votre CV et des photos (portrait + silhouette) à c.laulan@cap-profils.com



- L'anuptaphobie est la peur du célibat
- Dans sa jeunesse, le pape François a été videur de boîte de nuit
- Les capuchons des stylos Bic ont un trou pour laisser passer de l'air en cas d'ingestion
- Depuis 2012, il est interdit de mourir dans la commune de Falciano del Massico, en Italie
- Le magazine *Pif Gadget* a été fondé par le parti communiste français en 1969



FORMATION
TERTIAIRES EN INITIAL
ET EN ALTERNANCE
DU BAC +2 AU BAC +5



ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

PERRIMOND

FONDÉ EN 1938

VOTRE VOIE VERS L'EXCELLENCE

Communication | Événementiel
Gestion Comptabilité Finances | Ressources
Humaines | Assurances Banque
Management, Commerce & Entrepreneuriat

Lycée Perrimond et Perrimond Alternance - 244 chemin de Roucas Blanc - 13007 Marseille
Tél. : 04 91 52 83 07 - lycee.perrimond@wanadoo.fr - alternanceperrimond@yahoo.fr

www.lyceeperrimond.com



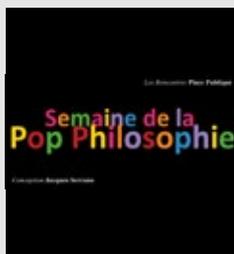
AGENDA



VOUS PRÉSENTE
LES IMMANQUABLES
DE LA SAISON



DES PLACES À GAGNER :
EXPOS, CONCERTS ET
SPECTACLES SUR
MAGMALEMAG.COM



DU 17/10 AU 22/10 SEMAINE DE LA POP PHILOSOPHIE
Marseille

À travers réflexions et échanges intellectuels, la semaine de la pop philosophie vous convie à penser l'art et la culture autrement... Cette année, focus sur la magie et la philosophie : un défi à notre intelligence.

**DU 17/09
AU 25/09**

Marseille
CIAM
Festival



JOURS [ET NUITS] DE CIRQUE(S)

Le festival Jours (et nuits) de cirque vous emmène faire un tour sur la piste aux étoiles pour la 4^{ème} année consécutive avec, au programme, spectacles de danse, de mime et myriade d'arts plastiques.

**LE
30/09**

Marseille
Dock des suds
Événement



NUIT DES CHERCHEUR.E.S

Petits et grands sont conviés à prendre place pour découvrir le métier de chercheur à travers des sessions de speed searching, des conférences dans le noir et autres ateliers de créativité.

**JUSQU'AU
20/07**

Marseille
Friche Belle de Mai
Festival

MARSATAC

Hip hop et électro sont à nouveau au rendez-vous pour cette 18^e édition du célèbre festival marseillais. Préparez vos oreilles, l'édition 2016 s'annonce bestiale...



**DU 06/10
AU 08/10**

Marseille
Rue de la République
Soirée

TROCADANCE

Art, troc et dance floor. Le principe : le visiteur propose un troc sur un post-it collé autour de l'oeuvre. À la fin, l'artiste choisit parmi les trocs celui avec lequel il va échanger son oeuvre.



DU 03/09>01/10
CHRONIQUES ACTE 2
TEMPS FORT - Divers lieux



DU 06/09>17/09
PRÉAVIS DE DÉSORDRE
URBAIN

ÉVÈNEMENT - Divers lieux, Marseille



DU 19>25/09
SEMAINE D'ACCUEIL
DES ÉTUDIANTS
RENDEZ-VOUS - Marseille



DU 30/09>02/10
FESTIVAL POC
ARTS VISUELS - Entre Réformés
et Longchamp, Marseille



01/10
TRANCE ILLUSION
SOIRÉE - Dock des Suds, Marseille



18/10
JONATHAN LAMBERT
SPECTACLE - Théâtre de l'Odeon,
Marseille



DU 26>27/10
SALON DES ENTREPRENEURS
VIE PRO - Palais des Congrès,
Marseille



OCTOBRE > MARS
DES RIVES
RENCONTRES PHOTO - Divers lieux

DU
08>09/10

Aix
L'hôtel du Galifet
Festival



LÉGENDES URBAINES

Pour la première fois, ce festival vous accueille pour (re) découvrir le street art et pour laisser s'exprimer les graffitis à travers multiples ateliers et expositions.

DU
19>22/10

Marseille
Dock des Suds
Festival



FIESTA DES SUDS

Pour ses 25 ans, la Fiesta des Suds vous offre une virée au large, entourés d'artistes iconiques mais également de nouveaux talents... Cap sur la musique !

DU
21>22/10

Marseille
Théâtre Joliette
Festival



MARSEILLE WEB FEST

Ce festival a pour but de révéler et mettre en valeur des séries digitales et souhaite avant tout vous faire découvrir de nouveaux talents à travers sa sélection officielle.

LE
27/10

Marseille
Le Moulin
Concert



HYPHEN HYPHEN

Pour le grand bonheur de vos oreilles, le groupe s'installe le temps d'une soirée au moulin pour vous présenter en live son dernier album, de quoi vous faire passer une soirée de feu !

LE
29/10

Marseille
Palais du Pharo
Conférences



TEDxMARSEILLE

Pour la première fois, la fameuse conférence TEDx débarque à Marseille pour partager avec vous projets, rêves et visions s'inspirant du présent pour construire le futur.

DU
12>13/11

Marseille
Parc Chanot
Festival



HERO FESTIVAL

Venez à la rencontre de tous vos héros à travers des dédicaces, des jeux mais aussi des tournois. Tout sera fait pour que vous vous sentiez héros à votre tour pendant ces deux journées...



LE MOULIN

SALLE DE CONCERT À MARSEILLE

23 SEP DESTRUCTION
18 OCT ELECTRIC MARY
23 OCT DARK FUNERAL
27 OCT HYPHEN HYPHEN

28 OCT HAMZA
18 NOV TÉTÉ
19 NOV MZ + ALPHA WANN
24 NOV JAIN



ASTRO

| VIERGE |

AMOUR : Toujours dans le flou.
FORME : Ah, déprime, quand tu nous tiens !
TRAVAIL : Ne vous angoissez pas après, c'est avant qu'il fallait y penser.

LE TOP + : Évitez les initiatives hasardeuses, prises sous le coup de l'émotion.

| BALANCE |

AMOUR : Priorité au cercle d'amis.
FORME : Belle ! ce régime vous réussit.
TRAVAIL : Ne vous épouisez pas.

LE TOP + : Mettez en sourdine certaines de vos exigences absurdes ou irréalistes sur le plan sentimental.

BÉLIER | **Amour :** Vous roucoulez... **Forme :** Voilà après la pluie le beau temps, avec arc-en-ciel.
Travail : Des petits tiraillements mais tout rentrera dans l'ordre.

GÉMEAUX | **Amour :** Calme plat. **Forme :** Beau soleil. **Travail :** Vous souhaitez évoluer ?

CANCER | **Amour :** Enterrez la hache de guerre et tout peut repartir. **Forme :** Un coup de « down » mais ça repart. **Travail :** Ouf ! Oui on vous a dit ouiiiiiii.

LION | **Amour :** Ne restez pas sur vos positions. **Forme :** Fumez moins et mangez plus sainement. **Travail :** Vous donnez plus que ce que l'on vous donne... Attention au découragement.

TAUREAU | **Amour :** Vous n'avez pas toujours raison attention à votre humeur. **Forme :** Régime de rentrée oblige !! Allez, courage. **Travail :** La patience mène à tout.

SCORPION | **Amour :** On ne vous rend pas ce que vous donnez !! **Forme :** Rien à signaler. **Travail :** Attention au budget.

SAGITTAIRE | **Amour :** Cœur d'artichaut : je t'aime un peu, beaucoup, passionnément. **Forme :** La sphère ORL est fragile en ce début d'automne. **Travail :** Vous ne les trouvez pas tous sympas ? Il faut faire avec...

CAPRICORNE | **Amour :** Comme d'habitude... Toujours ensemble. **Forme :** Rien à signaler. Vous vous êtes bien préparé à l'hiver. **Travail :** Une belle réussite inattendue.

VERSEAU | **Amour :** c'est vous qui avez « la main » jouez... **Forme :** Ne vous angoissez pas pour rien. Le monde est plein de drames. **Travail :** Vous souhaitez prendre un peu de recul sur vos projets. Très bonne chose.

POISSON | **Amour :** Voilà, vous l'avez oublié. Une nouvelle aventure commence. **Forme :** Attention votre moral est au plus bas... **Travail :** Cherchez mieux, un job vous attend.



Illustration, Ambre Elien

« Coucou c'est moi Ambre, un petit bout de femme, une accro du crayon, une mangeuse de papier. Laissez -moi vous emmener dans mon univers où se mêlent obscurité, rêve, fantaisie et folie ! Amusez-vous bien ! »
Retrouvez-moi sur Facebook : L'encrier du poussin honteux et Ambre Elien Tattoo

CALIFORNIA BLISS

EST. 2013. ON THE BEACH



FROZEN YOGURT
0% de matière grasse
DE NOUVEAUX PARFUMS
CHAQUE SEMAINE



PURE BLISS
bol santé
GRANOLA AÇAÏ BANANE
lait d'amande
FRUITS FRAIS



BLISS GOURMET
Frozen Yogurt
toppings coulis
PLUSIEURS PARFUMS



NOUVEAUTÉ
chez
CALIFORNIA BLISS
parfum frozen yogurt
NATURE 0%
SANS LACTOSE



LARGE CHOIX de BOISSONS
bliss smoothie
CAFÉ FRAPPÉ - THÉ GLACÉ - SIROP GLACÉ,
chocolat chaud thé
EXPRESSO - CAPPUCCINO



WWW.CALIFORNIA-BLISS.COM

Ouvert 7j/7

47 rue Espariat
13100 Aix-en-Provence

@CaliforBliss
 California Bliss
 @califorbliss



SUR REMISE DE CE BON

1 POT de FROZEN YOGURT TAILLE SMALL
*offert accompagné de 3 toppings.**

*Offre valable jusqu'au 30/09/2016 dans la boutique California Bliss d'Aix-en-Provence



VOUS ÊTRE **UTILE**

DÉCOUVREZ **APPLE PAY**
AVEC LA CAISSE D'ÉPARGNE.

PROFITEZ DÈS MAINTENANT DE LA NOUVELLE FAÇON DE PAYER.

**AJOUTEZ VOTRE CARTE BANCAIRE
À APPLE PAY POUR PAYER AVEC VOTRE iPhone, iPad ou Apple Watch*.**
Renseignez-vous sur www.caisse-epargne.fr

* Voir la liste des cartes Visa éligibles et les conditions de souscription du service de paiement Apple Pay dans votre agence et sur www.caisse-epargne.fr

