

MAGMA

MAGMA MAGAZINE N° 17 - hiver 2012

Le Mag des
**ETUDIANTS
DU SUD**

AIX - MARSEILLE

17

BIRDY NAM NAM

Lords of scratch

SNOWSCOOT

A vos spatules !

DOSSIER

Hommes femmes :
tous égaux ?

GÉNÉRATION RÉGION

La Région aide ses étudiants

CAHIER SPÉCIAL

I ♥ MP2013



WWW.MAGMALEMAG.COM

FREE! NEWS :) BONS PLANS :) FORMATION :) CULTURE :) LOISIRS :) VOYAGES :) SORTIES :) GOODIES :)

Rejoignez la plus grande université de France !

70 000
ÉTUDIANTS

DONT

10 000
ÉTUDIANTS
INTERNATIONAUX

139
ASSOCIATIONS
ÉTUDIANTES

1 100 DIPLÔMES
NATIONAUX ET D'UNIVERSITÉ

5 GRANDS
CAMPUS

5 CHAMPS
DISCIPLINAIRES

132
STRUCTURES
DE RECHERCHE

Aix*Marseille
université

Capitale des savoirs du sud de l'Europe

www.univ-amu.fr

SOMMAIRE

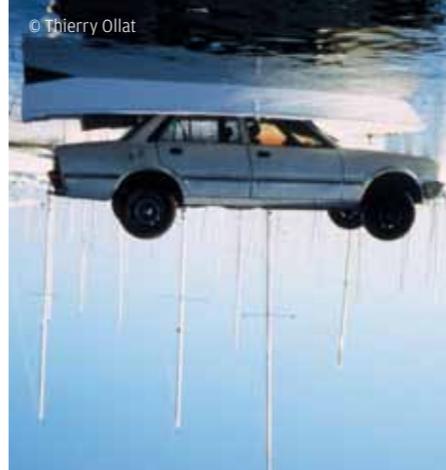
EDITO	3
WHAT'S NEWS ?	4
Culture / Vie étudiante	
GÉNÉRATION RÉGION	10
La Région aide ses étudiants	
SPECIAL GUEST	14
Birdy Nam Nam	
DOSSIER	16
La guerre des sexes, c'est (presque) fini !	
SPORT	22
Charlotte Carroué, princesse des neiges	
HAPPY CULTURE	24
Toute l'actu ciné, livres, musique, games	
BONUS	24^{bis}
I ♥ MP2013	
GEEK / TV	28
C gratuit / Made in France	
SHOPPING	30
Sortez couverts	
CONNEXION	32
Maribor	
CAHIER FORMATION	34
Alternance / Réseaux sociaux	
MONEY / GREEN	38
Un crédit à tout prix / Tous recycleurs	
CITY BREAKS	40
Londres VS Berlin	
BONS COINS BONS PLANS	42
Les bonnes adresses de Magma	
AGENDA	44
ASTRO	46

MAGMA

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION: Julien Fabre
(julien@sunmed.fr)

RÉDACTRICE EN CHEF: Natacha Lê-Minh
(natacha@sunmed.fr)
DIRECTRICE ARTISTIQUE: Anna Duc
(anna@sunmed.fr - www.mehdianna.com)
ART WORK: Anna Duc, Mehdi Benhassine
ILLUSTRATION COUVERTURE: Thomas Cantoni (www.thomascantoni.com)
RÉDACTION: 555, rue St Pierre - 13012 Marseille
Tél.: 04 91 37 39 11
ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO: Marius Riviere, Florian Kunckler, Karim Bechikh, Gérard Chargé, Christine Lechapt, Chloé Paul, Amélie du So Girly Blog, Romano de commeuncamion.com, Lancelot Caetano, Jules Dubost
PROMOTION: Jane SAMPOL
Tél.: 06 60 51 16 42 (jane@sunmed.fr)
PUBLICITÉ: Nathalie Simon et Philippe Grimaldi
(06 08 95 25 47 - nathalie@sunmed.fr)
(06 17 64 17 06 - philippe@sunmed.fr)

MAGMA est une publication éditée par SUNMÉDIA, EURL au capital de 10 000 euros, RCS Marseille B-510-229-172. Siège social et rédaction: 555, rue St Pierre - 13012 Marseille. Tél.: 04 91 37 39 11 - Diffusion: SUNMÉDIA. Imprimé en France par CA-RACTÈRE - 13011 Marseille, une entreprise labellisée imprim'vert et certifiée PEFC: gestion écologique de ses consommables et déchets. Les documents reçus ne sont pas rendus, et leur envoi implique l'accord de l'auteur pour leur libre publication. ©2012/SUNMÉDIA



Le Mag des
**ÉTUDIANTS
DU SUD**

N° 17

Hiver 2012 - Édition Aix, Marseille, Avignon

MP2013, c'est parti !



"Winter" par Thomas Cantoni



Crazy B & Little Mike p.14

ÉDITO

Accrochez-vous bande de petits veinards, en 2013, Magma vous aide à réaliser vos souhaits !!! Vous voulez :

- de l'amour ! Avec notre dossier « Tous égaux », finie la guerre des sexes, les tensions hommes-femmes, la drague lourdingue et les stéréotypes. Et comme chez Magma on est sympa, on vous offre, avec le Conseil Général des Bouches-du-Rhône, un préservatif. A vous d'en faire bon usage !

- de l'aventure ! Mettez le cap sur l'international pour un stage ou vos études grâce aux bourses d'aide à la mobilité de la Région

- du boulot ! Suivez nos conseils pour maîtriser votre e-réputation et les réseaux sociaux en mode pro

- Du fun ! On a interviewé pour vous les Djs de Birdy Nam Nam et la championne de snowscoot Charlotte Carroué.

- Des expériences inédites ! Avec Marseille - Provence 2013 Capitale Européenne de la culture, les occasions de s'aérer l'esprit ne manqueront pas. Notre supplément spécial en pages centrales vous guide à travers cet événement très attendu.

Bref, sans vouloir contredire Nostradamus ou les mayas, chez Magma, on aurait plutôt tendance à vous prédire une très belle année 2013 !

✉ Natacha Lê-Minh, rédactrice en chef

2013, ANNÉE CULTURELLE

DÈS LE 12 JANVIER, MARSEILLE SE LANCE DANS UNE ANNÉE QUI S'ANNONCE RICHE EN EXPOS, SPECTACLES ET NOUVEAUTÉS. LE IN, C'EST LA PROGRAMMATION OFFICIELLE, MAIS LE OFF PROPOSE AUSSI DE SACRÉS RENDEZ-VOUS. IN OU OFF, À VOUS DE CHOISIR. PETIT TOUR D'HORIZON DES ÉVÈNEMENTS À NE PAS RATER TOUT AU LONG DE L'ANNÉE !

12 ET 13 JANVIER
Soirée et week-end d'ouverture. Des shows, des spectacles, des sons et lumière marqueront l'ouverture de Marseille 2013, Capitale Européenne de la Culture. Ouverture du Musée Regards de Provence, Opéra gratuit, journée portes ouvertes au MUCEM et au J1.

DU 25 JANVIER AU 24 FÉVRIER

Cirques en Capitales, c'est le premier temps fort de MP2013 avec près de 200 représentations et plus d'une trentaine de compagnies dans toutes les villes de la région : Aix, Arles, Istres, Marseille, Martigues et Port-de-Bouc.

21 AU 24 AVRIL :

Le Festival International du Film Chiant (tout est dans le titre !), organisé par le OFF aux cinéma les Variétés.

25 AVRIL AU 9 JUIN

This is (not) music investit pendant quarante jours les 40 000 m² carrés de la Friche la Belle de mai. Un événement qui mixe art contemporain, musiques actuelles, street-art et sports urbains !

D'AVRIL À JUILLET

Le musée départemental Arles Antique accueille les œuvres de Rodin. L'occasion de redécouvrir ses sculptures.

TOUT LE MOIS DE MAI

C'est Poubelle la Ville pour le OFF de MP 2013. Didier Fallières recouvrira le plus long banc du



monde (celui de la Corniche Kennedy) par une mosaïque Gaudinesque. Xavier Leton et tout une troupe d'artistes belges proposeront des manifestations dans tous les quartiers de la ville.

DU 3 AU 20 MAI

La Folle Histoire des Arts de la Rue. Plus de 50 spectacles en plein air (déambulations, théâtre de rue, chorégraphies de tractopelles ...) pour cette édition spéciale.

DE JUIN À SEPTEMBRE

Phocœa Rock mobilisera la scène rock indépendante de Marseille de la rue Consolat jusqu'à Marsatoc 2013 en passant par Sud Side.

DU 13 JUIN AU 13 OCTOBRE

Le grand Atelier du midi propose quatre expositions d'envergure : une expo de Van Gogh à Bonnard (au Palais Longchamp), une rétrospective De Cézanne à Matisse (musée Granet), Raoul Dufy au musée Ziem et une expo sur Picasso, Céramiste et la Méditerranée (Chapelle des Pénitents Noirs à Aubagne)

DU 10 AU 20 JUILLET

L'Europride 2013 proposera dix jours consécutifs de manifestations culturelles en prélude à l'immense Marche des Fiertés qui se clôturera par une série de concerts sur la plage.

Les
DÉCHETS
nous
prennent
la **TÊTE**



Achetons
des produits
peu
emballés !

PROMIS, DEMAIN J'ARRÊTE

AL'HEURE OU NOUS BOUCLONS CES PAGES, NOUS NE SAVONS PAS ENCORE SI NOUS ALLONS SURVIVRE À LA FIN DU MONDE. MAIS SI NOUS ATTEIGNONS SANS DOMMAGE L'ANNÉE 2013, UNE CHOSE EST SÛRE, NOUS PRENDRONS DE BONNES RÉOLUTIONS ! MAGMA TE PROPOSE 7 COMMANDEMENTS À RESPECTER CETTE ANNÉE... OU PAS !

DE LA CLOPE TU TE DÉSINTOXIQUERAS

Parce qu'au 1er janvier, le paquet augmente à nouveau. A fumer un paquet de clopes par jour, tu dépenses 2400 € par an. De quoi acheter au choix : une voiture, 4 iPad, 4 paires de Louboutin, 2 allers-retour Paris-Sidney ou 2400 préservatifs à 1€ (même si chez nous on les offre).

DE L'ALCOOL TU N'ABUSERAS PAS

Plutôt que boire un verre, imagine que tu bois un verre... Il paraît que cette simple pensée peut aider à se relaxer ! C'est la conclusion de chercheurs américains qui ont prouvé qu'une suggestion dans notre esprit pouvait produire un effet dans la réalité. A tester !

Si ça ne marche pas, pense au prix de la bière qui va bientôt augmenter. Et si ça ne marche toujours pas, fais un tour sur www.embarrassingnightclubphotos.com pour te dire que non, jamais plus on ne te retrouvera dans cet état !

TES FESSES TU BOUGERAS

Parce que rester assis à bouffer des chips devant Le grand Journal ne risque pas de te maintenir en forme très longtemps, à la rigueur tu tiendras jusqu'à mars, peut-être avril et encore si tes chips sont sans oignon... (ce qui augmente en même temps tes chances de conclure).

SAINEMENT TU MANGERAS

Un conseil, évite la recette Made In Birdy "sardines-biscottes" (voir page 14) et optes plutôt pour des repas équilibrés. Si tu es en manque d'idées : www.cuisine-etudiant.fr.

Ps : le houblon ne compte pas comme un légume

DE FACEBOOK TU TE SÈVRERAS

Facebook et Twitter rendent anxieux. Surveiller ses notifications toutes les cinq minutes sur les réseaux sociaux ne contribue pas à rester calme, tu t'en doutes. Et de toute façon, «la vie.com» ne vaudra jamais la vie tout court. Sans oublier qu'à chaque clic, Marc Zuckerberg s'en met plein les fouilles et qu'il nous fait bien comprendre qu'il n'en a plus besoin.

A 14H TU NE TE LÈVERAS PAS

C'est prouvé, si tu te lèves tard et que tu ne peux rien faire de productif avant midi, ce n'est pas de ta faute. C'est chronobiologique ! Les jeunes perçoivent mieux la lumière le soir que le matin, un schéma qui s'inverse avec le temps. N'hésite pas à passer l'info à tes parents et à tes profs bien entendu...

Ps : bonne nouvelle pour les célibataires, dormir seul permet de dormir mieux.

TES GRANDS-PARENTS, PLUS SOUVENT TU APPELLERAS

Parce qu'on sera tous vieux un jour et que les bonnes résolutions ce n'est pas réservé qu'au Petit Chaperon Rouge ... Tous à vos pots de confiture !



ET AUSSI :

- ▶ les LOL Cats tu arrêteras
- ▶ une adresse mail correcte "prenom.nom"@....com tu te créeras (RIP bogossedu13 et sexyprincess)
- ▶ ton kebab en fermant la bouche tu mangeras
- ▶ les expressions « au jour d'aujourd'hui », « malgré que » et « gros » à la fin de chaque phrase tu banniras
- ▶ du fond de teint tu n'abuseras pas
- ▶ « les marseillais à miami », « les chtis à ibiza » et « les bretons à las vegas » tu boycotteras
- ▶ au moins 1 livre par mois tu liras (les Bd et Closer ne comptent pas. Mais Magma si !)
- ▶ des 88% des personnes qui ne tiennent pas leurs résolutions tu ne seras pas

ATTENTION TALENTS !!!



MUNKY FONK SOUL SOUL FUNKY

Un batteur, un guitariste, un bassiste, une chanteuse et un saxophoniste, il n'en faut pas plus à Munky Fonk Soul pour offrir un mélange de sons pop, jazzy et soul avec des airs funk posés bien comme il faut. Quelques belles envolées réjouiront vos oreilles grâce à la superbe voix soul de la belle Mathilde Facquez. Lauréats du concours Class'Eurocks 2012, les toulonnais ont eu le privilège de jouer en première partie de General Elektriks. Avec un si bon début de parcours, une chose est certaine : Munky Fonk Soul est un groupe à suivre !



HANNAH POP LOVERS

Mélange de Simon & Garfunkel et de Vampire Weekend, Hannah, a créé un son pop-folk accompagné d'une voix calme et légère. Alternant morceaux pop-rocks et balades languissantes, le duo formé par Emmanuel et Laurent (qui a bossé avec M83) parvient à dégager un charme certain qui ravira les fans de The Black Keys ou de The Strokes. Une poésie se dégage allègrement de l'ensemble et promet beaucoup pour ces Niçois révélés lors de leur première partie de Ben Harper aux voix du Gaou cet été.

En live : 29 Novembre 2012 - Théâtre Lino Ventura - Nice



NAPO ET ALLEN AKINO RAP PUNCHY

Après avoir joué en première partie d'Abd Al-Malik, Mokobé, Tunisiano ou Kamel l'Ancien, Napo & Allen Akino ont signé ensemble dans le label R2P (Rafales de Punchlines). L'un au flow lent, l'autre au flow rythmé, les deux marseillais se complètent pour offrir des textes forts et engagés. Ils dénoncent l'hypocrisie de l'industrie du disque, rappent le malaise social et se revendiquent 100 % Marseille. Avec des instrus soignées signées Dj TrackWorks, soyez sûrs qu'on entendra parler d'eux dans l'avenir !

RETROUVEZ-NOUS SUR WWW.MAGMALEMAG.COM

Des places de concerts et de ciné à gagner !!!

Bons plans et réducs

Tout savoir sur les sorties dans la région

S'inscrire à notre newsletter

Découvrez Magma TV !

RECEVEZ MAGMA CHEZ VOUS ! ABONNEZ-VOUS !

1 AN - 4 NUMÉROS - 8€ (FRAIS DE PORT INCLUS)

Ci-joint mon règlement par chèque à l'ordre de Sunmédia, que je vous retourne avec ce bulletin dans une enveloppe adressée et affranchie au tarif en vigueur à Sunmédia, 555 rue Saint Pierre - 13012 Marseille.

ABONNEMENT À ADRESSER À :

Nom / Prénom

Date de naissance

Adresse

Ville / Code postal

Mail

L'ÉCOLE AXE SUD ET CMA-CGM

«CONTENEURS D'ESPOIR»

AXE SUD A MIS SES JEUNES TALENTS À CONTRIBUTION DANS LA NOUVELLE OPÉRATION DE TRANSPORT HUMANITAIRE ORGANISÉE PAR LA FONDATION D'ENTREPRISE CMA-CGM ET INAUGURÉE LE 25 OCTOBRE DERNIER.

Pour l'occasion, trois conteneurs stylisés par un des étudiants de l'école d'art graphique et de communication ont été dévoilés devant la Tour CMA CGM, siège de l'armateur.



La fondation s'est associée à deux ONG, Action contre la Faim et Médecins Sans Frontières (MSF) à qui elle offre durant un an, 100 conteneurs... soit 1000 tonnes de matériel... "Un partenariat extrêmement important, comme le souligne, Filipe Ribeiro, le directeur de MSF puisque 55 % de notre transport est assuré par le maritime. C'est lui qui nous permet de pérenniser la chaîne d'approvisionnement... et donc d'espoir."

Un espoir symbolisé par 3 conteneurs aux couleurs de l'opération : un logo stylisant l'Afrique appliqué sur des conteneurs bleu marine avec 3 mots pour représenter la portée de l'opération et la volonté de ses partenaires. Cette identité visuelle créée et réalisée par Pierre Chapotot (élève de 4e année d'Axe Sud) a été retenue par la Fondation d'entreprise CMA CGM qui en avait confié la réalisation aux étudiants de l'école Axe Sud. Pour l'occasion, 82 étudiants de 3^e et 4^e année ont présenté leur projet dans le cadre de l'obtention de leur diplôme devant un jury composé notamment de représentants du Studio de Création CMA CGM. "Une façon de les confronter à toutes les facettes du monde professionnel, explique François Garcia-Panzani, co-fondateur de l'école Axe Sud. Nos étudiants apprennent un métier grâce à l'image. Qu'ils n'oublient pas qu'elle peut aussi transmettre le rêve, l'espoir."

Pour plus d'infos sur l'école : www.axesud.fr
Tél : 04 96 190 910

SANTÉ PRÉSERVATIFS, DÉPISTAGES, TRAITEMENTS, SOYEZ COQUINS ET MALINS !

Cette année, pour la journée mondiale de lutte contre le Sida, les acteurs institutionnels et associatifs se sont réunis autour d'une campagne de prévention et d'un message commun. La recherche évolue, la prévention également. On sait réduire les risques de transmission, mais pour cela, il faut que chacun adopte la bonne position face au Sida et utilise la juste combinaison : préservatifs, dépistages, traitements.

- Le préservatif est un moyen très sûr pour se protéger et protéger les autres du virus du Sida et des Infections Sexuellement Transmissibles.

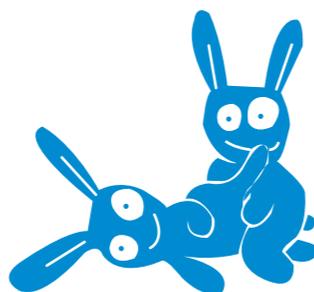
- Le dépistage est indispensable pour savoir où on en est, mais attention le dépistage du ou des partenaires ne permet pas de se dispenser de le faire et il faut savoir le refaire régulièrement si vous changez de partenaire. De plus, le dépistage s'est simplifié et il est possible de se faire dépister par simple prélèvement d'une goutte de sang sur le bout du doigt, avec un résultat quasi immédiat.

- Le traitement efficace d'une personne séropositive réduit considérablement la transmission du virus du sida.

Vous aussi, adoptez la bonne position face au Sida !

N° VERT ANONYME ET GRATUIT : 0 800 840 800

Liste des centres de dépistages anonymes et gratuits : www.cg13.fr



UNIVERSITÉ S'ORIENTER SANS SE TROMPER

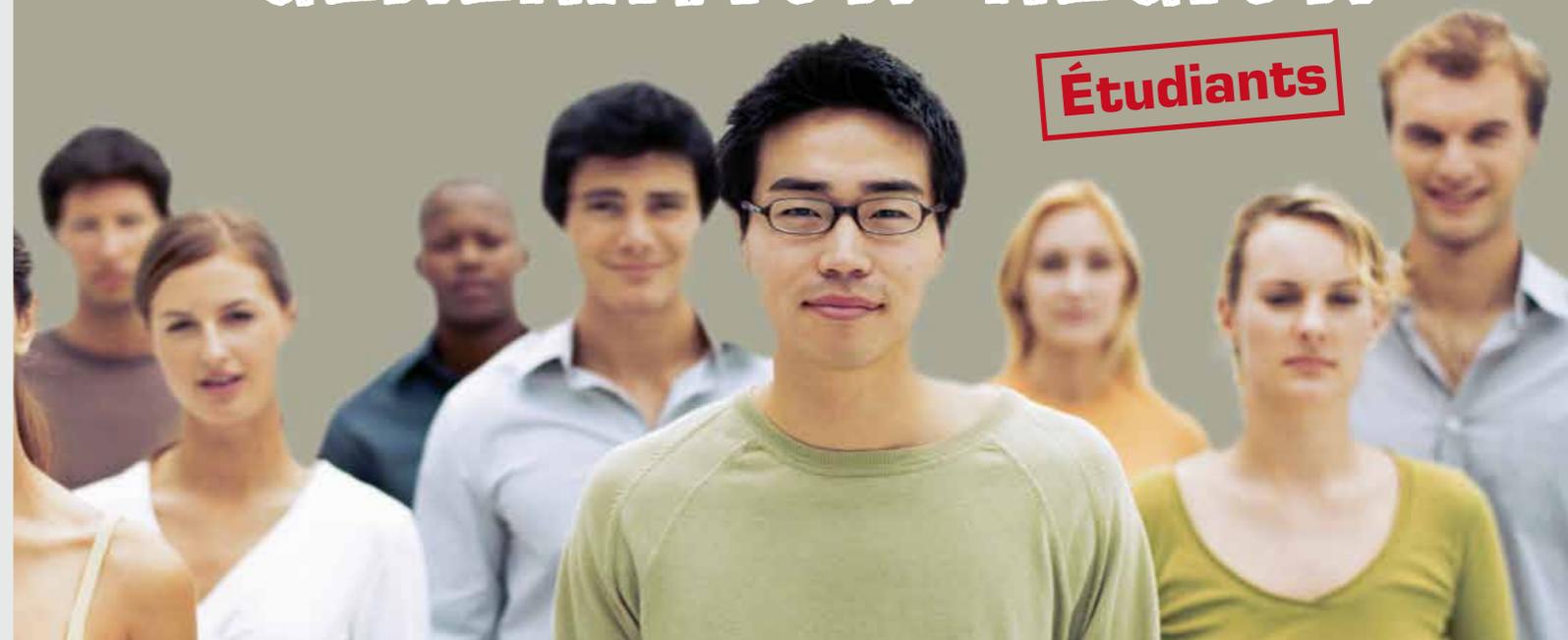
Vous êtes en fac et vous vous posez des questions sur votre futur professionnel ?

Le SUIO, Service Universitaire d'Insertion et d'Orientation est là pour vous aider. Avec huit lieux d'accueil répartis sur tous les campus d'Aix-Marseille Université, les conseillers du SUIO vous aident à préparer et formaliser votre projet professionnel. Rédaction de CV, de lettre de motivation, offres d'emploi et de stage, organisation de forum et d'ateliers pour créer son entreprise... Autant d'outils proposés pour réussir au mieux son entrée dans le monde du travail ou se réorienter !

Présent sur les campus d'Aix, Marseille-centre, Etoile, Luminy et Timone
Infos et adresses sur le site : <http://suio.univ-amu.fr>

GÉNÉRATION RÉGION

Étudiants



La Région aux côtés des étudiants

« Logements, restaurants et bibliothèques universitaires, salles de sport, aides pour étudier à l'étranger ou accès à Internet haut débit... Le programme Génération Région améliore les conditions de vie des étudiants. Des mesures concrètes pour accompagner la jeunesse de Provence-Alpes-Côte d'Azur. »

Michel Vanzelle



Conception-réalisation : Direction de l'Information de la Région - Photos : Gelymagas et Région.

Connectez-vous sur
generation.regionpaca.fr

Région



Provence-Alpes-Côte d'Azur

GÉNÉRATION RÉGION !

Publi-communicé

EQUIPEMENTS ET INFRASTRUCTURES

RÉHABILITER, CONSTRUIRE DES RÉSIDENCES, DES B.U. OU ENCORE DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS, PERMETTRE AUX ÉTUDIANTS DE SURFER SUR INTERNET DANS LEURS CHAMBRES ET SUR TOUT LE CAMPUS ... LA RÉGION AMÉLIORE AU QUOTIDIEN LA QUALITÉ DE VIE DES ÉTUDIANTS. AU TOTAL, PLUS DE 42 MILLIONS D'EUROS ONT ÉTÉ INVESTIS POUR CES INFRASTRUCTURES DEPUIS 2007

LOGEMENTS

Plus de 3 000 chambres en cité U ont été réhabilitées grâce aux financements régionaux et plus de 400 chambres supplémentaires ont été créées, comme les résidences les Gazelles à Aix (80 logements) et la Sainte Baume à Marseille (217 logements). Toutes les chambres rénovées comportent maintenant un coin salle de bains et un accès wi-fi. Certaines sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Des appartements plus grands, réservés aux couples, ont également été construits. Le tout à des loyers défiant toute concurrence !

CONSTRUCTION DE LA B.U. DE SAINT JEAN D'ANGÉLY, À NICE

Imaginez une B.U. lumineuse, moderne, ouverte 7 jours sur 7 de 8h à 20h... Cette bibliothèque, elle existe ! C'est la bibliothèque de Lettres et Sciences Humaines de l'UNS, sur le campus de St Jean d'Angély. 3000 m² sur 3 niveaux, 400 places disponibles, 90 000 ouvrages mis à disposition, des bureaux aménagés pour les ordi avec accès wi-fi, des revues spécialisées (odontologie, gestion) et un kiosque de journaux et revues d'actualités. Qu'attendez-vous pour y aller ?

RESTAURANT UNIVERSITAIRE CANEBIÈRE

1.6 milliards d'euros ont été attribués pour ce vaste projet immobilier qui prévoit en plus du restaurant d'une capacité de 1000 couverts, l'installation d'une brasserie type Hard Rock Café et d'une résidence universitaire privée.

RENATER, LE RÉSEAU QU'IL VOUS FAUT !

Grâce aux investissements de la Région, toutes les chambres en résidences universitaires des CROUS disposent maintenant d'une connexion wi-fi. Vous pouvez également consulter gratuitement des contenus pédagogiques en ligne grâce au réseau RENATER. Toutes les universités de la région sont reliées à ce réseau y compris Avignon et Toulon qui viennent tout juste d'être raccordées. Cours, conférences, docs ... tout le savoir à portée de clics !

Région



Provence-Alpes-Côte d'Azur

à télécharger sur www.regionpaca.fr



GÉNÉRATION RÉGION

Étudiants

« Être étudiant en Provence-Alpes-Côte d'Azur, c'est plus facile avec la Région. »

Stéphane, 20 ans
Diplômé universitaire en technologie



generation.regionpaca.fr

Région



Provence-Alpes-Côte d'Azur

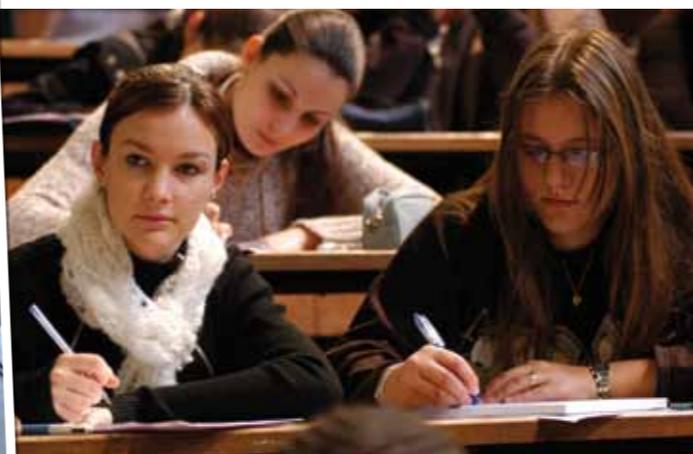
ET POUR 2015 ?

D'autres projets sont en cours pour dynamiser la vie étudiante dans la région. Parmi les plus attendus : des logements, un Faculty Club et une maison de l'étudiant sur le site de Saint Jean d'Angély ; un techno-sport à Luminy ; 200 à 300 logements sur le site d'Agroparc à Avignon ...

TÉMOIGNAGE

Samy, étudiant en droit à Montperrin

« Il y a 6 mois, suite à un accident, je me suis retrouvé en fauteuil roulant. J'avais déjà une chambre à la Cité U des Gazelles, mais entre les 9m² et les escaliers, c'était vraiment compliqué. J'ai fait une demande auprès du Crous pour obtenir une chambre spécialement aménagée pour les personnes à mobilité réduite et je l'ai obtenu tout de suite ! Ma chambre est située au rez-de-chaussée, toujours aux Gazelles. Elle fait 20 m², elle est spacieuse et je peux m'y déplacer facilement. La salle de bains est bien pensée, il y a même des barres pour s'appuyer. Je paye un loyer de 355 €. Dans le privé, je n'aurais jamais pu trouver un logement aussi bien conçu à ce prix ! Grâce à cette chambre, j'ai pu faire ma rentrée sereinement le 2 septembre dernier. »



LE SITE

GENERATION.REGIONPACA.FR



Des chèques pour aller au ciné ou aux concerts, des bourses pour étudier à l'étranger ou une carte de transport afin de se déplacer en Provence-Alpes-Côte d'Azur pour 15 euros seulement par an... www.generation.regionpaca.fr, est le site qu'il vous faut !

Sur ce site de la Région spécialement dédié à l'autonomie des jeunes vous y trouverez :

> Les dispositifs phares de la Région classés par profils (lycéens, apprentis, étudiants, stagiaires de la formation etc.) ou par thématiques (se déplacer, se cultiver, se former, s'engager etc.)

> Un bouton commande pour bénéficier en un clic du Pass Culture + ou de la carte Zou Etudes !

> Un fil actus pour être informé des derniers événements « jeunes » organisés par la Région (festivals, avant-premières de cinéma, Printemps des Lycéens et des apprentis etc.)

> Un mur d'images avec vidéos et photos pour valoriser les projets portés par les jeunes de Provence-Alpes-Côte d'Azur

> Des liens vers les réseaux sociaux pour partager des dispositifs avec vos amis.

GÉNÉRATION RÉGION

L'APPLI



Véritable extension du site generation.regionpaca.fr, l'appli mobile « G-Région » permet à tout moment et de n'importe quel endroit de Provence-Alpes-Côte d'Azur d'utiliser les dispositifs du programme «Génération Région». Cerise sur le gâteau, un jeu-concours permet de gagner chaque mois des cadeaux (Places de ciné, de foot ou de concerts etc.).

A télécharger d'urgence ! Dispo sur iPhone et android.



BOUGEZ À L'INTERNATIONAL !

PRAME, C'EST LE PROGRAMME RÉGIONAL D'AIDE À LA MOBILITÉ ETUDIANTE QUI PERMET CHAQUE ANNÉE À 2 200 JEUNES DE PARTIR À L'ÉTRANGER AVEC UNE BOURSE. COMME CANDICE ET AKIM, QUI NOUS FONT PARTAGER LEUR EXPÉRIENCE.

Akim, étudiant en Master 2 Professionnel S.I.S (Sciences de l'information et des Systèmes) Spécialité Imagerie Numérique - Luminy



« Dans le cadre de mon Master Pro, je devais effectuer un stage en entreprise. J'ai eu la possibilité d'intégrer un poste de développeur au sein de la JoyChina, une entreprise de jeu vidéo situé à Pékin. Le programme PRAME

m'a apporté une aide financière de 2200 €, qui m'a permis de payer mon vol aller-retour, le logement et l'obtention du VISA. Un bon coup de pouce ! Grâce à ce stage, j'ai pu clarifier les idées que je me faisais sur le développement des jeux vidéo, améliorer mon mandarin et me familiariser avec l'activité industrielle en Chine. J'ai l'intention de poursuivre ma carrière professionnelle dans l'industrie de l'entertainment et je sais que cette expérience sera un vrai plus sur mon CV. Une expression chinoise résume bien l'aide que m'a apporté le Conseil Régional : 如虎添翼, ce qui signifie littéralement « comme si un tigre avait reçu des ailes. »

Candice, étudiante à l'Institut de Formation en Soins Infirmiers de Marseille - la Blancarde



« Avec deux camarades de promo, nous sommes parties dans le sud du Viet-Nam en février dernier pour un stage dans le cadre de notre troisième et dernière année de formation.

Pendant 5 semaines, nous avons travaillé dans une maternité aux côtés du personnel vietnamien. Nous avons pu voir d'autres méthodes de travail (la prise en charge de la douleur notamment est complètement différente), appréhender une philosophie de la vie et une pratique de la médecine complètement différentes de celles que nous connaissons. Notre projet a été soutenu financièrement par la Région, par l'intermédiaire du programme PRAME. Nous avons chacune reçue une bourse de 500€ qui nous a permis de payer une partie du voyage. »

GÉNÉRATION RÉGION

PRAME, MODE D'EMPLOI

Le programme permet à des étudiants qui partent à l'étranger de pouvoir bénéficier d'une bourse de la Région Provence Alpes Côte d'Azur Il faut répondre à certains critères et remplir un dossier de candidature qui sera ensuite soumis à un comité de sélection. PRAME se divise en 3 volets : Prame Sanitaire et Social (pour les étudiants inscrits dans une formation du sanitaire et social agréée par la Région qui partent en stage à l'étranger), Prame enseignement supérieur (pour les étudiants inscrits dans les établissements régionaux d'enseignement supérieur partant en séjour d'études ou en stage à l'étranger) et Prame BTS (pour les étudiants inscrits dans un établissement public ou privé de la région, préparant certains BTS, qui partent effectuer un stage au sein d'une entreprise à l'étranger).

Pour candidater au PRAME, rapprochez-vous de votre établissement d'inscription ou contactez le Service Vie Etudiante et Mobilité Internationale 04 91 57 54 44

SOUTIEN

COUP DE POUCE AUX ASSOS

Chaque année, la Région apporte un soutien financier à des associations qui portent des projets dans les domaines suivants : citoyenneté, culture, sport, lutte contre les discriminations, santé, accueil des étudiants étrangers et insertion professionnelle. Pour en bénéficier, notez bien les dates limites d'envoi des demandes de subvention : le 17 décembre 2012 pour les projets débutant entre janvier et avril, le 11 février 2013 pour les projets débutant entre mai et juin, le 15 mars 2013 pour les projets débutant entre juillet et septembre et le 5 juillet 2013 pour les projets débutant entre octobre et décembre.

FACE 06 - Fédération étudiante

« Nous organisons à chaque rentrée la JAE, une journée d'accueil pour souhaiter la bienvenue à tous les étudiants nouveaux arrivants sur le département. Au programme : brunch offert par le Crous, course d'orientation, challenge intercampus sur des structures gonflables et surtout ... une soirée de clôture inoubliable ! Le Conseil Régional nous apporte une subvention de 10 000 €, ce qui représente 1/5ème du montant total de la journée. Cela nous permet tout simplement de pouvoir réaliser l'évènement ! Nous en sommes cette année à la 4ème édition. De 1500 participants au début, nous sommes passés à plus de 4000 cette année, sans trop augmenter le montant global de l'opération. Diversifier nos partenaires était impératif et le soutien de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur est le bienvenu. Non seulement cela nous

crédibilise, mais cela nous permet d'améliorer la JAE et de recevoir toujours plus d'étudiants. »



ETUDES

DES BOURSES POUR LES DOCTORANTS

Vous êtes titulaire d'un master obtenu avec la mention «Assez Bien» minimum ? Vous souhaitez effectuer une thèse dans un laboratoire de la région ? Sachez que la Région peut vous attribuer une bourse d'études de 36 mois maximum pour vous accompagner tout au long de votre doctorat. Cette bourse, d'un montant d'environ 1.700 € brut par mois pendant trois ans, est versée sous forme de salaire non cumulable avec d'autres bourses (bourses ministérielles, conventions CIFRE...).

La sélection est effectuée par la Région qui se base sur le classement de l'établissement présentant le projet. En 2012, 87 nouveaux projets de thèse d'une durée de 3 ans ont été soutenus par la Région.

Renseignez-vous auprès de vos Universités et des organismes de recherche de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur ou contactez le Service Vie Etudiante et Mobilité Internationale - 04 91 57 54 44

EN 10 ANS, BIRDY NAM NAM S'EST IMPOSÉ COMME LA RÉFÉRENCE ÉLECTRO FRANÇAISE. ENTRE UN OLYMPIA ET UN DÉPART POUR LOS ANGELES, LES QUATRE DJ - CRAZY B, LITTLE MIKE, DJ NEED ET DJ PONE - SE SONT PRODUITS À MARSEILLE POUR LA SOIRÉE WE ARE TOGETHER. JUSTE AVANT DE METTRE LE FEU AUX DOCKS DES SUDS, UN SOIR DE MATCH OM-PSG, CRAZY B ET LIL'MIKE (FAN DU CLUB PARISIEN, NUL N'EST PARFAIT) ONT RÉPONDU À NOS QUESTIONS. SANS SE PRENDRE AU SÉRIEUX.

© Samuel Kirszenbaum

LORDS OF SCRATCH !

📌 Votre musique, en 3 mots ?

Crazy B : Énergique, fédératrice... **Lil'Mike :** Ou pas ! (en coupant la parole ...). Moi je dirais plutôt : « en perpétuelle évolution ». Ca fait 3 mots !

📌 Quelles sont vos références ?

CB : On partage tous une culture musicale commune. On se fait écouter de la musique, on s'influence... **LM :** Chacun apporte son grain de sel, moi je suis plutôt rap, Crazy B plutôt funk. En fait, c'est hyper large.

📌 10 ans après votre titre de champion du monde en groupe du concours DMC, le scratch est-il toujours aussi présent ?

LM : Ca reste central encore aujourd'hui. Les platines sont notre instrument, même si on utilise d'autres outils comme des logiciels programmation ou des plugs qui enrichissent notre musique. Nous, on représente la platine et on reste hip hop. Ca fait partie de notre ADN !

📌 Vous avez collaboré avec Skrillex, intéressés par la Dubstep ?

CB : J'écoute de la dubstep anglaise et j'aime bien l'énergie de Skrillex. On sent de la rage et une grosse puissance sonore. Il est vraiment impressionnant dans le travail et j'ai adoré notre collaboration. De là à faire de la dubstep... **LM :** C'est pas vraiment mon truc non plus, je trouve que ça tourne trop en rond. Par contre ce qui me plaît, c'est le côté très lent, qui tourne à 75 bpm (*bits par minute, ndlr*). C'est super intéressant de voir les gens bouger sur des grooves très lents.

📌 Comment fonctionne le groupe ?

CB : C'est simple, on est 4. Y'en a deux qui répondent aux interviews, et deux qui dorment pendant ce temps là (*rires*) **LM :** C'est à géométrie variable, on n'a pas de règles complètement établies. Mais dans l'ensemble, on fonctionne de manière plutôt démocratique.



► Quizz musique

> En boucle sur votre ipod ?

CB : Passion, de Para One
LM : My moment, de Dj Drama

> Le meilleur album de tous les temps ?

CB : Impossible de choisir ... Si on doit en garder qu'un, je dirai tout Pink Floyd
LM : Dr Dre, Chronic 2001

> La collaboration dont vous rêvez ?

CB : Prince
LM : Rick Ross, Lil Wayne ... il y'en a tellement...

> Un morceau pour se défouler ?

LM : Slayer & Ice T
CB : Birdy Nam Nam !

📌 Vous êtes en tournée depuis plus d'un an. Vos meilleurs souvenirs ?

CB : Nos meilleures scènes ? Je dirais Solidays, le Hard Summer Festival à Los Angeles et l'Olympia hier soir. Le public était incroyable, on avait un super son !
LM : Moi j'ai hâte de faire Marseille ! On a toujours eu un super accueil ici, ça fait longtemps qu'on n'est pas venu et on est très motivés. Ça va être très très chaud !

📌 Vos 20 ans ?

CB : C'était il y a très très longtemps ... J'allais faire tous les concerts de rap de l'époque : Beastie Boys, Run DMC, Public Enemy en première partie de LL Cool J. Je jouais déjà comme Dj et j'étais dans toutes les soirées underground. **LM :** Moi à 20 ans, je faisais déjà partie de Birdy Nam Nam. J'avais la chance d'être déjà dans le délire, je vivais mon rêve. Je crois que j'habitais chez Crazy B. C'était nos tout débuts, je me rappelle, on mangeait des biscottes avec du fromage râpé. **CB :** Et aussi des biscottes avec des sardines à l'huile. Je vous le conseille, c'est fameux !

📌 Quels projets pour 2013 ?

CB : On vient de sortir notre mixtape Ghetto Bird et on part demain à Los Angeles pour une tournée de 3 semaines avec le label de Skrillex **LM :** Defiant Order sort aux USA en mars prochain. Ce sera notre 2^e tournée US, on espère qu'elle aura plus de succès que la première !

GUERRE DES SEXES

C'EST (PRESQUE) FINI !

SEXUALITÉ, DRAGUE, CHOIX
DES ÉTUDES OU VIE COUR-
RANTE, DIFFÉRENCES DE
TRAITEMENT ET INÉGALITÉS
ENTRE FILLES ET GARÇONS,
LES SUJETS D'INDIGNATION
NE MANQUENT PAS...



ETUDES : L'ÉGALITÉ... SURTOUT AU DÉBUT

Dans le choix des études, ces stéréotypes persistent fortement. Ainsi, pas plus tard qu'au mois d'octobre, Médiapart révélait une note interne de l'ENA faisant état d'une discrimination envers les filles lors de l'entretien. Présentes à hauteur de 43% après les épreuves d'admissibilité, leur proportion chute à 34,5% après le grand oral, première échéance à visage découvert... Selon l'INSEE, plus de la moitié des femmes actives en France se concentre sur six domaines d'études spécifiques (en particulier dans les services) sur la trentaine existant. Social, santé, éducation, lettres ou sciences humaines sont autant de domaines pris d'assaut par les étudiantes. Le domaine scientifique reste encore très masculin même si les étudiantes sont majoritaires en médecine. Pour Zalpha Challita, doctorante au laboratoire d'Astrophysique de Marseille (LAM), l'explication est simple : "Je pense que les filles se dirigent pour beaucoup vers des carrières scientifiques mais qu'elles arrêtent très tôt !". Pour elle, l'important est de sensibiliser le plus tôt possible les étudiantes. C'est ce qu'elle fait dans les lycées. "Mes chefs sont des hommes et ils m'encouragent dans mes interventions car ils constatent très bien que le nombre de femmes qui postulent aux concours ou aux

postes est très faible et qu'il faut booster les filles à poursuivre leur carrière." Ce type d'initiative est encore marginale, ce qui ne favorise pas l'émergence des femmes dans des domaines dits "masculins".

“Tu viens chez moi prendre un café ? Ou à l'hôtel ? On passe au lit, direct...”

Cet été, Sofie Peeters, une jeune belge en a choqué plus d'un avec son film de fin d'études : "Femme de la rue". L'étudiante se filme en caméra cachée dans les rues de Bruxelles où elle se fait copieusement insultée par des hommes qui l'abordent.

En quelques heures, la toile s'enflamme, le hashtag #HarcèlementDeRue reste plusieurs jours en tête des sujets débattus sur Twitter. Les réactions de femmes solidaires de la jeune étudiante fusent et nombre de responsables politiques s'indignent.

Le harcèlement de rue reflète une certaine dégradation des rapports hommes femmes.

"Les femmes se sont toujours fait aborder dans la rue mais aujourd'hui, on a l'impression que c'est beaucoup plus débridé. Il n'y a plus le côté séduction", témoigne Manon, 18 ans, étudiante en journalisme avant d'ajouter : "J'ai l'impression qu'avant, c'était fait avec un peu plus de délicatesse." Les témoignages abondent dans ce sens. Johanna, 20 ans, étudiante psychomotricienne avance une explication : "Je pense que cela est dû à certains médias qui représentent la femme comme une chose !".

Pour d'autres, ces techniques de drague de (très) mauvais goût sont le reflet d'un machisme ambiant et de préjugés bien ancrés dans nos moeurs. "Bon nombre de mecs pensent toujours que les femmes doivent faire le ménage. [...] Certains ne sont pas au courant que les femmes n'ont pas les mêmes salaires à poste égal." se lamente Sarah, étudiante en communication. Malgré les sites de drague ouvertement pro-filles comme adopteunmec.com, sortir avec plusieurs mecs à intervalle régulier reste toujours un peu mal vu. Les inégalités ne sont toutefois pas à sens unique. "On a très souvent des entrées gratuites en boîtes voire de l'alcool gratuit ! Donc perso je ne vais pas m'en plaindre mais bon c'est vrai que c'est un peu inégalitaire", avoue Maïlis, 20 ans, étudiante en Gestion des Entreprises et des Administrations (GEA).

Les femmes ne sont pas les seules à subir cette situation inégalitaire. Comment un mec peut-il choisir un métier tel que esthéticien ou stylistique sans subir des railleries? Le métier de sage-femme est un exemple particulièrement flagrant. Sur les presque 24 000 sages-femmes du pays, seul 2% sont des "sages-hommes", soit 480 en tout... "Certaines patientes vivent mal le fait d'être «accueilli» par un homme à la maternité, pour de multiples raisons (ethniques, religieuses, personnelles...). Cela arrive assez fréquemment", explique l'un de ces étudiants avant d'ajouter "En trois ans passés à l'école, j'ai dû me faire à cette idée une bonne trentaine de fois."

La féminisation de certains domaines tels que les sciences ou l'ingénierie est en progrès, l'inverse n'est pas vrai, les hommes percent difficilement dans les filières dites "féminines".

Un témoignage sur le site Vie de Meuf (un site créé par l'association Osez le féminisme qui reprend le concept de VDM mais pour les meufs) expose avec humour cette situation : "Je suis étudiante en soins infirmiers et nous sommes 160 filles pour 30 garçons. En plus de cette différence de nombre, les profs disent toujours «quand vous serez infirmière». Oui quand les garçons seront diplômés ils vont changer de sexe c'est évident... Les stéréotypes ont la vie dure."

SUR INTERNET :

Tumblr : Paye ta Shnek des filles racontent les pires techniques de drague entendues.

Hé Mademoiseau ! Des filles se mettent dans la peau de ces relous de la drague et imaginent des répliques bien senties.

“ Hé Mademoiseau ! Ton père il bosse pas chez Ikea ? Parce que t’es vachement bien monté ! ”

Blog :

Vie de Meuf caricature le fameux site Vie de merde pour... les meufs ;-)

CONDITIONNÉS DÈS LE BIBERON

Rose pour les filles, bleu pour les garçons. Dès la naissance, le ton est donné ! Plus tard, ce sera paillettes et princesses contre chevaliers et dinosaures. Et pourtant, la plupart des spécialistes s'accordent pour dire que l'éducation est l'une des clés pour lutter contre les stéréotypes. Pour les jeunes parents Y, faire échapper leurs enfants à ce conditionnement relève du défi quotidien. Une épreuve qui atteint son apogée au moment de Noël ou il faudra naviguer entre l'aspirateur "pour faire comme maman" et l'établi "pour aider papa". Cette année, la marque Les Magasins U tente une approche innovante avec la sortie d'un nouveau catalogue de jouets "anti-sexistes", où les garçons jouent avec des dinettes et les filles avec des voitures télécommandées. Un effort commercial, certes, mais motivé par des demandes de parents expliquant que les situations montrées dans les catalogues traditionnels n'avait rien de commun avec ce qu'ils vivaient chez eux. Une intention qui mérite en tout cas d'être saluée. Pensez-y lorsque vous offrirez un cadeau à votre nièce ou votre filleul pour Noël !

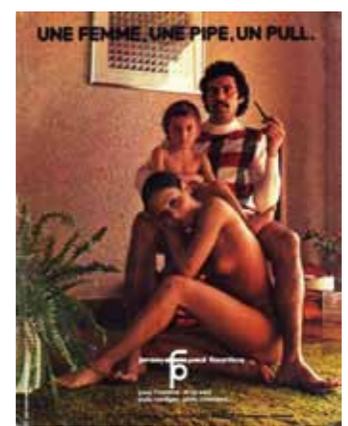
POLITIQUE : ENCORE UN EFFORT !

Côté politique, même si la parité était loin d'être acquise aux dernières élections, des efforts sont à saluer. La création d'un ministère du droit des femmes, la parité au gouvernement et même un cours de sensibilisation à l'égalité hommes femmes dispensé aux ministres en sont quelques exemples. Des actions avant tout symboliques et dont la portée électorale n'est pas à oublier, mais qui montrent que les choses bougent petit à petit.

Alors ces stéréotypes et ces mentalités ne seraient-ils pas inhérents à la culture et à l'histoire française ? Le classement sur les écarts hommes/femmes établi par le Forum Economique Mondial parait confirmer cette thèse tellement il est édifiant. La France y figure à une piètre 57ème place, derrière les éternels pays scandinaves mais aussi plus surprenant par le Burundi, le Lesotho, la Nouvelle-Zélande ou les Philippines. Le premier du classement ? L'Islande et sa première ministre, également première femme du pays à s'être mariée avec une autre femme. Françoise Giroud (journaliste et co-fondatrice de l'Express) déclarait : "La femme sera vraiment l'égale de l'homme le jour où, à un poste important, on désignera une femme incompétente." C'était il y a trente ans. Aujourd'hui, quelles sont les solutions à envisager pour réduire ces inégalités et reléguer ces stéréotypes au rang de souvenirs ? Des quotas imposés ? Pour Adeline Braescu-Kerlan (voir interview), "les quotas sont une solution mais ils sont temporaires et indissociables d'un travail de fond". Pour certaines, comme Manon, la première chose à faire est "d'arrêter la victimisation et rentrer dans la compétition. On doit se battre et montrer qu'on mérite autant que les hommes". Pour d'autres comme Johanna, "la solution, c'est l'éducation". Partisans d'une ligne dure ou en douce, une chose est sûre : il y a du boulot !



MALGRÉ TOUT, Y'A DU PROGRÈS !



Dans son livre « Les pubs que vous ne verrez plus jamais », Annie Pastor compile les pires réclames des années 60-70. De quoi mesurer le chemin parcouru ...

ON NE PENSAIT PAS QUE...

- ♀ ... les filles pouvaient faire pipi debout grâce à Go-Girl, un urinoir portable pour femmes très design et très sérieux.
- ♀ ... les filles pourront prendre du Viagra ... en spray nasal d'ici à quelques années. Encore en expérimentation dans un laboratoire canadien, les chercheurs affirment que ce "provocateur d'orgasmes" sera bientôt disponible en pharmacie.
- ♂ ... les hommes prendront bientôt la pilule. Annoncée depuis quelques années, la recherche a toutefois franchi un cap en août dernier avec l'expérience de deux chercheurs américains. Ils ont réussi à bloquer la spermatogenèse chez des souris. Ils ont ainsi obtenu une contraception complète, réversible, et sans aucune conséquence sur la libido des animaux. Affaire à suivre donc.
- ♂ ... les hommes avaient leurs propres salons de beauté.

“LES QUOTAS, UN MAL NÉCESSAIRE ET TEMPORAIRE”

Adeline Braescu Kerlan est la co-créatrice de Women'UP. Son association, qui milite pour une plus grande mixité dans les entreprises, vient de publier la première étude internationale sur les aspirations de la génération Y et sa vision de la mixité.

Clairement elles se sont réduites. Les 18 à 25 ans ont bénéficié de l'expérience de leurs mères qui se sont mobilisées dans leurs entreprises pour bénéficier d'un traitement égalitaire. Donc oui, il y a eu des progrès, mais tout n'est pas fait.

M Votre étude révèle que les hommes sont plus nombreux à privilégier la vie de famille que les filles (13% contre 10% pour les filles). Les femmes, elles privilégient plutôt l'indépendance financière et la réussite pro. Comment expliquez-vous ce revirement de mentalités ?

On a été très surpris d'observer ces résultats, en particulier pour les hommes ! Le vrai problème des femmes depuis longtemps c'est ce qu'on appelle « la double journée ». Le fait qu'elles rentrent du travail et qu'elles doivent ensuite s'occuper des tâches ménagères et des enfants. Notre étude montre que les jeunes pères ne se soucient plus exclusivement de leur boulot mais aussi de leur vie de famille, c'est un très bon signe ! Pour les femmes il faut comprendre que l'indépendance financière marque vraiment le début de leur émancipation. Cette influence n'est pas près de disparaître.

M La solution selon vous pour réduire les inégalités hommes-femmes chez les 18-25 ans ?

D'abord sensibiliser, les jeunes femmes mais aussi les hommes, c'est primordial. Ensuite, à notre niveau, nous proposons aux jeunes, et

en particulier aux filles, à se créer un réseau professionnel avant leur arrivée sur le marché du travail. En facilitant ce rapprochement, nous espérons faire progresser la mixité en entreprise.

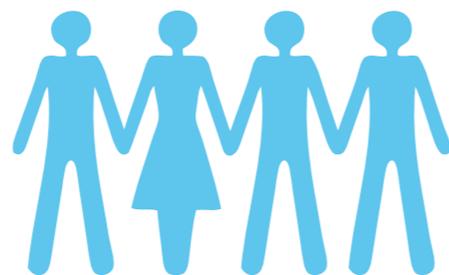
M 38% des femmes voudraient des quotas, ne serait-ce pas une solution à court terme ?

Notre position à Women Up est d'agir de front, en provoquant le changement mais aussi sur le fond, sur les mentalités. Les quotas sont un mal nécessaire ET temporaires. Mais ils sont indissociables d'un travail sur la culture d'entreprise même. Sinon, le jour où ces quotas seront supprimés, les mauvaises habitudes reprendront de plus belle.

M Comment voyez-vous l'avenir de la mixité ?

D'un oeil très optimiste ! Voyons le verre à moitié plein ! Cette nouvelle génération a bénéficié de l'expérience de la génération précédente et est porteuse de nombreuses aspirations. Si elle ne perd pas son idéologie, elle a le pouvoir d'imposer la mixité dans tous les domaines de notre société.

www.network-womenup.com



Quels sont les grands enseignements à tirer de votre étude ?

D'abord que les jeunes sont extrêmement différents de leurs parents dans leurs aspirations. Le premier objectif de cette génération Y est de gérer correctement l'équilibre entre leur vie privée et leur vie publique, contrairement à leurs parents qui privilégiaient la réussite professionnelle. Ensuite, et c'est une bonne nouvelle, on découvre que ces Y sont intéressés par la mixité puisqu'ils sont près de 70% à considérer que c'est un véritable sujet.

M Comment ont évolué les inégalités hommes-femmes chez les jeunes par rapport à la génération précédente ?

SKI À GOGO

AVEC LA STATION DE SKI DE PRALOU

VOTRE
PASS LIBERTÉ

1€*
au lieu de 20€

sur www.praloup-liberte.com
avec votre code promo: **PR7184A13**

PASS LIBERTÉ : le «télépéage des neiges»
= réductions sur votre forfait de ski
journée à Praloup et chez les partenaires
de la station de Praloup toute la saison.

* Offre valable pour les étudiants de -28 ans sous réserve de commande du PASS LIBERTÉ sur Internet. PASS LIBERTÉ à retirer au point de vente «Skipass réservés» de Praloup 1 600.
** Réductions sur le tarif journée étudiant.

Week-ends & vacances scolaires
-15%
sur les forfaits
journée**

Hors week-ends & vacances scolaires
-30%
sur les forfaits
journée en
semaine**
et les 12 & 13 janvier 2013

De l'ouverture jusqu'au 21/12/2012
-50%
sur les forfaits
journée**
et à partir du 7/04/2013

Vallée de l'Ubaye
PRALOU

Voir toutes les conditions sur www.praloup-liberte.com

DE LA NEIGE DES SPATULES... ET UN GUIDON ?!

LA SEMAINE, ELLE SAUVE DES VIES. LE WEEK-END, ELLE EST CHAMPIONNE DU MONDE. POMPIER DE MÉTIER, CHARLOTTE CARROUÉ N'EN EST PAS MOINS LA DOYENNE DU SNOWSCOOT MONDIAL. ET POUR CAUSE, ELLE A TOUT SIMPLEMENT TOUT GAGNÉ DANS SON SPORT CES DIX DERNIÈRES ANNÉES. MAGMA EST TOMBÉ SOUS LE CHARME DE CETTE SCOTEUSE DES NEIGES...

BAROMÈTRE MAGMA

► SPORT ????

FUN : ★★★★★

Un mix de VTT et de BMX sur des pentes glacées vertigineuses?! On vous fait un dessin ?

SEX-APPEAL : ★

Combinaisons extra-larges, t-shirts de motocross et casques intégraux... Pourquoi pas, si on aime le style « Stormtrooper »...

CONFORT : ★★

Ah ben c'est sûr, c'est pas du tricot! C'est un sport « extrême », l'engin pèse son poids et la cohabitation avec les skieurs n'est pas toujours aisée. Avantage : on n'a pas sans arrêt les fesses par terre comme en snowboard...

ACCESSIBILITÉ : ★★★★★

Facile à appréhender, autorisé dans 90% des stations, mais toujours un peu difficile de se procurer le matos. C'est pas mal, mais on peut encore progresser.



QUI ES-TU... CHARLOTTE CARROUÉ ?



Nom Charlotte Carroué
Surnom Chacha
Âge 31 ans
Taille 1m73
Team Snowscoot Praloup
Disciplines Boarder cross, dual cross et descente
Sponsor Blackmountain

Tu peux nous présenter ton sport ?

C'est avant tout un sport de glisse né dans les Alpes françaises. Côté cuisine, deux planches, une fixe où reposent les pieds, l'autre reliée par une fourche à un guidon pour diriger l'engin. Pour se faire une image, c'est un peu un BMX posé sur des spatules qui dévale des pistes de ski. Mais ne vous y trompez pas, c'est aujourd'hui le sport de glisse le plus facile d'apprentissage.

La pratique la plus accessible ? Le snowscoot aurait-il un avenir radieux devant lui ? C'est tout l'enjeu. On est en perpétuelle quête de notoriété. Même si nous restons un petit sport qui n'a même pas encore de fédération, ni d'athlète professionnel, le plus gros est fait : on nous accepte dans les stations.

Ca veut dire que vous avez souffert de discriminations ? Cela peut faire sourire, mais les débuts du snowscoot ont été très difficiles. Cela fait 20 ans qu'on se bat pour que l'on nous accepte sur les pistes. On a souffert de préjugés absolument pas fondés sur la dangerosité de la pratique. Du style, « mais qu'est ce que c'est que cette machine infernale qui dévale des pistes verglacées? ». Aujourd'hui on est accepté dans près de 90% des stations, mais il en a fallu des coups de gueule !

Effectivement, en voyant la machine de l'extérieur on a tendance à penser que c'est, pardonne moi l'expression, « sacrément casse-gueule » ? Et bien pas du tout ! C'est même tout l'inverse, c'est certainement bien plus stable, bien plus facile à prendre en main que des skis ou un snowboard. Une fois que l'on a compris comment tourner, on passe presque partout!

Parlons un peu de toi, quelle est ta place dans le snowscoot mondial ? Commençons par relativiser. Il faut se dire qu'il n'y pas

encore de circuit professionnel et que les français sont omniprésents dans le snowscoot. En plus de cela, peu d'adeptes se concentrent uniquement sur cette discipline et restent longtemps dans le circuit - beaucoup viennent du VTT, du motocross, du jet ski et y repartent. Une fois ce cadre posé, il est vrai je suis une des rares filles à être dans le milieu depuis les premiers jours. Mon palmarès, déjà bien rempli, fait certainement de moi la doyenne du snowscoot mondial.

Justement, quels sont tes grands faits d'armes ? 16 titres de championne du monde dans mes trois disciplines, à savoir la descente (*descente chronométrée type slalom géant en ski alpin, ndlr*), le boarder cross (*parcours avec bosses, chicanes et obstacles, dévalé par quatre compétiteurs au coude à coude, ndlr*) et le dual cross (*slalom en parallèle opposant deux compétiteurs, ndlr*). Et à peu près autant de titres de championne de France et d'Europe.

Tu as à peu déjà presque tout gagné, quels sont tes prochains défis ? Mes prochains défis concernent moins ma carrière que l'évolution de mon sport. Le snowscoot vit un fort développement depuis ces 3 dernières années et n'est plus une pratique anecdotique. J'espère assister pendant ma carrière à l'émergence d'une fédération et peut-être, on peut toujours rêver, à ce qu'elle devienne une discipline des X-Games (*équivalent des Jeux Olympiques pour les sports de glisse, ndlr*).

Et te concentrer uniquement sur le snowscoot ? Ce n'est pas évident de gagner sa vie dans notre sport. J'ai un métier, pompier professionnelle, que j'aime. J'ai la chance de pouvoir concilier une pratique de haut niveau et un métier épanouissant. Que demander de plus ?

MUSIQUE

FRITZ KALKBRENNER Sick Travellin'

Suol/La Baleine



Après avoir produit avec son frère Paul l'excellente bande originale du film « Berlin Calling », devenue en peu de temps la référence dans le milieu de la techno minimale, Fritz Kalkbrenner revient avec son deuxième album. Entre techno minimale et deep house, il nous offre une balade délicieusement entraînante. Excellent pour les lendemains difficiles.

BALTHAZAR Rats

P.i.a.s.



Douce mélancolie. Ce sont les premiers mots qui viennent à l'esprit à l'écoute de « Rats ». Certes, les rockeurs belges de Balthazar ont tous les attributs des nouveaux groupes pop : lookés, influencés par les seventies, servis par une bonne production... Mais ce qui fait leur différence, c'est la voix classique du chanteur qui oscille entre souffrance et nonchalance, non sans rappeler Tom Yorke. Une belle découverte.

COUP DE CŒUR POUR...



BRAIN DAMAGE What You Gonna Do ?

Jarring Effect



Et voici le grand retour du dub français !!! Après Zenzile, c'est un autre groupe phare de la scène électro-dub des années 2000 qui signe un nouvel album. Emmené par le label « Jarring Effect », LA référence en dub qui a produit des groupes tels que High Tone, Ezekiel et Mei Tei Sho, Martin Nathan, désormais seul maître à bord, opère un retour fracassant vers les racines du genre. Entouré par des featurings de qualité (Sir Jean, Zeb MC Queen, Learoy Green, Madu Messenger, Brother Culture, M Parvez.), « What You Gonna Do ? » est de très loin l'album le plus positif de Brain Damage. Loin de l'esthétique ténébreuse de ses débuts, le groupe nous offre un son percutant et des influences roots reggae plus chaudes. Sur la deuxième partie de l'album, des versions dub amènent une autre écoute aux morceaux. Un retour aux racines réussi qui réchauffera vos soirées d'hiver !

MARTHA HIGH Soul Overdue

Freestyle



La légendaire choriste de James Brown nous offre un album de reprises (Aretha Franklin, Etta James, Lyn Collins...), mix efficace de soul vintage et de funk explosif. Les ballades langoureuses, le groove sexy et la voix chaude de Martha High nous redonnent des étoiles dans les yeux. Rien de très nouveau, mais ça reste toujours aussi bon !

KID KOALA 12 Bit Blues

Ninja Tune



Kid Koala est l'un des DJ les plus doués de sa génération. Après avoir marqué les plus belles années du label Ninja Tune, le canadien sort un nouvel album clairement inspiré par le blues. A coups de « scratch » bien sentis, le DJ / turntablist fait preuve de virtuosité tout en préservant l'âme et l'émotion du blues. La grande classe !

UNE ODEUR DE GINGEMBRE

Oswald Wynd

Folio



En 1903, Mary Mackenzie embarque pour la Chine afin d'épouser un attaché militaire britannique. Mais une liaison avec un officier japonais dont elle attend un enfant la mettra définitivement au ban de la société et la forcera à un exil au Japon. C'est à travers son journal qu'on suit les pérégrinations de Mary en Asie pendant plus de 40 ans. On y découvre les combats de cette femme en avance sur son temps qui se débat dans une société hostile. Un roman hors norme, subtil et touchant

UN PEU DE BOIS ET D'ACIER

Chabouté

Vents d'ouest



C'est un simple banc public, fait de bois et d'acier, mais il est le témoin, jour après jour, de la vie qui l'entoure. Aucun dialogue, juste des personnages qui vont, qui viennent, s'arrêtent, se croisent et se rencontrent. Si un objet en apparence froid pouvait parler, que pourrait-il nous raconter ? C'est tout le propos de Christophe Chabouté qui nous livre un récit muet d'une grande sensibilité. Une BD d'une incroyable poésie !

COUP DE CŒUR POUR...



LA VÉRITÉ SUR L'AFFAIRE HARRY QUÉBERT

Joël Dicker

Editions de Fallois



Attention, nuits blanches en vue ! Si vous ouvrez ce livre vous ne pourrez plus le lâcher. Après l'énorme succès de son premier roman, Marcus Goldman n'arrive plus à écrire un traître mot et son éditeur ne cesse de le harceler. Il reçoit alors un appel à l'aide d'Harry Québert, son mentor qui se trouve impliqué dans une affaire de meurtre datant de plus de 30 ans. Le corps d'une jeune fille de 15 ans disparue en 1975 vient d'être retrouvé, et tout accuse Harry, qui, à l'époque, avait une liaison avec elle. Marcus abandonne tout pour mener son enquête. Pour innocenter Harry et sauver sa carrière d'écrivain, il doit absolument répondre à trois questions : Qui a tué Nola Kellergan ? Que s'est-il passé dans le New Hampshire à l'été 1975 ? Et comment écrit-on un roman à succès ? Entre passé et présent, Joël Dicker mène son intrigue de main de maître avec un sens du récit et du rebondissement impeccable. Suspense haletant, construction habile, sous ses airs thriller, ce livre dresse également un portrait réussi de l'Amérique d'aujourd'hui. Signe qui ne trompe pas, La vérité sur l'affaire Harry Québert vient de recevoir le Prix Goncourt des Lycéens, le seul prix qui ne déçoit jamais !

LIVRES

CERTAINES N'AVAIENT JAMAIS VU LA MER

Julie Otsuka

Editions Phébus



Au début du XXème siècle, de jeunes japonaises sont envoyées aux Etats-Unis pour épouser un homme qu'elles n'ont pas choisi. Rêvant d'une nouvelle vie, elles vont rapidement se retrouver confrontées à un quotidien fait de dur labeur et d'humiliations en tout genre. Un roman choral où les voix de ces femmes exilées s'entrecroisent et se répondent. Une écriture finement ciselée pour un roman bouleversant, qui vient de recevoir le Prix Femina étranger.

DE L'ART DE MAL S'HABILLER SANS LE SAVOIR

Marc Beaugé

Hoëbeke



Est-ce bien raisonnable de porter un débardeur en public, un T-shirt sous sa chemise ou des baskets avec un costume ? Grâce à cet ouvrage, finis les tics vestimentaires qui peuvent ruiner votre réputation ! Cette compilation des meilleurs articles de Marc Beaugé, journaliste de 31 ans qui sévit tous les dimanches dans le supplément du Monde est drôle, caustique et surtout sans concession. Pour les amoureux de la mode... ou pas.

LES BETES DU SUD SAUVAGE

De Benh Zeitlin

Avec Quvenzhané Wallis, Dwight Henry...

😊😊😊 SORTIE LE 12 DÉCEMBRE



Caméra d'Or à Cannes, Grand prix du Festival de Deauville, les Bêtes du Sud Sauvage est un conte envoûtant et fantastique. L'histoire d'une petite fille de 6 ans qui, à la mort de son père, part à la recherche de sa mère dans le bayou, en Louisiane du Sud. Mais autour d'elle, le monde s'écroule : la hausse des températures entraîne une montée des eaux et libère des créatures préhistoriques... Une épopée magnifique servie par des images fantasmagoriques tout droit sorties d'un rêve. Grandiose !

DE L'AUTRE COTE DU PERIPH

De David Charhon

Avec Omar Sy, Laurent Lafitte, Sabrina Ouazani, Lionel Abelanski...

PLACES À GAGNER!

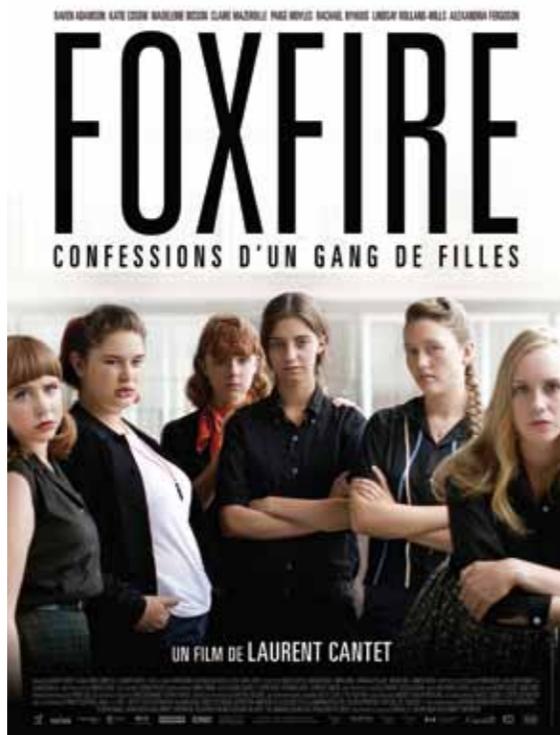
😊😊😊 SORTIE LE 19 DÉCEMBRE



Dans un climat social électrique, un flic black de Bobigny, et un capitaine de la police criminelle de Paris élevé dans les beaux quartiers vont devoir collaborer retrouver l'assassin de la femme du premier patron de France. Choc des cultures et des personnalités, entre Paris et son syndicat patronal et Bobigny et ses affaires clandestines, Omar Sy et Laurent Lafitte jouent un duo décalé déjà archi-vu au cinéma. Et pourtant, ce buddy movie fonctionne plutôt bien !

CINEMA

COUP DE CŒUR POUR...



FOXFIRE, CONFESSIONS D'UN GANG DE FILLES

Réalisé par Laurent Cantet

Avec Raven Adamson, Katie Coseni, Claire Mazerolle...

♥♥♥ SORTIE LE 2 JANVIER

Quatre ans après « Entre les Murs », Palme d'or 2008 à Cannes, Laurent Cantet, revient avec un nouveau film sur un thème qui lui tient décidément à cœur : les troubles de l'adolescence. Il adapte le roman de Joyce Carol Oates, « Confessions d'un gang de filles », déjà objet d'un premier film sorti en 1996 avec Angelina Jolie. Cette fois, l'histoire se déroule en 1953 dans une petite ville de l'Etat de New-York. Un univers où les hommes sont rois et les femmes rabaissées à leur condition de femmes au foyer. Marre de subir humiliations, discriminations et maltraitements, un groupe d'adolescentes décident de former une société secrète : Foxfire. Menées par la charismatique Legs, les filles préparent leur vengeance et décident de s'organiser entre elles pour vivre selon leurs règles. Le prix à payer sera plus lourd que ce qu'elles pensaient. Un film poignant à la résonance contemporaine sur la liberté et l'égalité, le féminisme et l'adolescence.



Page réalisée avec Ciné Zooms + d'info sur www.cinezoom.com

4H44, DERNIER JOUR SUR TERRE

De Abel Ferrara

Avec Willem Dafoe, Shanyyn Leigh, Natasha Lyonne, ...

😊😊😊 SORTIE LE 19 DÉCEMBRE



Elle est peintre, il est acteur. C'est un après-midi comme les autres. Exception faite que demain à 4h44 du matin, le monde n'existera plus. Pourtant le couple formé par Willem Dafoe et Shanyyn Leigh accepte cette fatalité. Si le monde doit disparaître, alors il ne reste qu'une chose à faire : s'aimer. Abel Ferrara, assagi, nous parle du dernier jour sur terre, avec lucidité et philosophie en faisant le bilan positif de vies raisonnables et sans abus.

DJANGO UNCHAINED

De Quentin Tarrantino.

Avec Christoph Waltz, Jamie Foxx, Leonardo Di Caprio, Samuel L. Jackson...

😊😊😊 SORTIE LE 13 JANVIER 2013



Après s'être essayé au film de braquage psychologique (Reservoir Dogs), de série Z (Boulevard de la Mort), japonais (Kill Bill I & II), et historique (Inglorious Basterds), Quentin Tarrantino s'attaque au western. Django unchained, c'est l'histoire d'un chasseur de primes allemand (Christoph Waltz) et d'un esclave affranchi (Jamie Foxx) partis retrouver la femme de ce dernier, détenue par un riche propriétaire d'une plantation (Leonardo Di Caprio). Au programme, mise en scène tarantinesque, dialogues soignés et narration impeccable. On est fan !

GAMES

COUP DE CŒUR POUR...

TOMB RAIDER

Xbox 360, PS3 et PC

😊😊😊 SORTIE LE 5 MARS 2013



Lara Croft est de retour dans un épisode particulièrement violent, cru et réaliste. Échouée sur une île après le naufrage de son bateau, la plus célèbre héroïne de jeu vidéo va devoir survivre. On retrouve l'aspect plate-forme qui a fait le succès de la série avec un côté survival et une action bien plus nerveuse qui ne sont pas pour nous déplaire. Avec une réalisation sublime, un scénario mature et sombre, on est conquis !

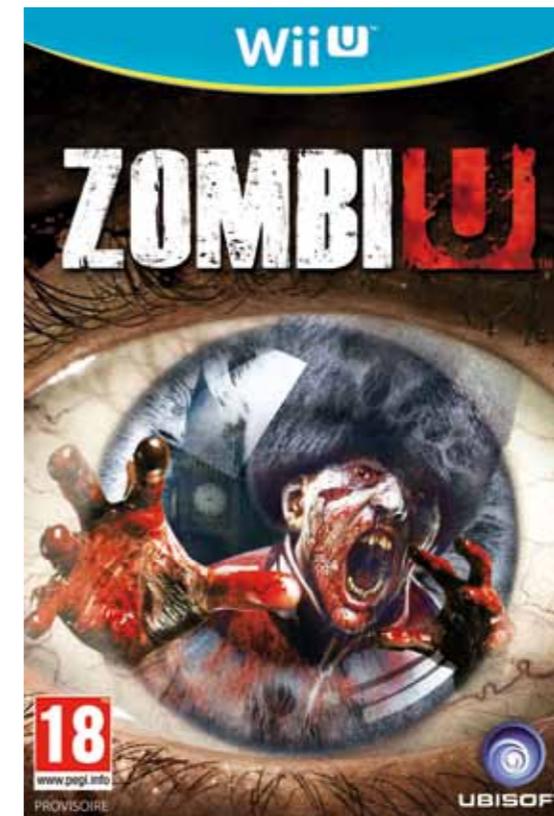
SLY COOPER : THIEVES IN TIMES

PSP Vita et PS3

😊😊😊 SORTIE EN MARS 2013



Sly, le raton laveur - cambrioleur est de retour sept ans après avoir envahi nos bonnes vieilles PS2. Dans cet épisode, pas de changements majeurs : de l'infiltration, de la plateforme et une touche d'action pour un plaisir non dissimulé. Avec un level-design toujours aussi soigné et un bestiaire renouvelé, on ne peut qu'être satisfait de cet opus. En bonus, si vous achetez le jeu sur PS3, vous pourrez y jouer sur Vita et inversement. Alors, elle est pas belle la vie ?



ZOMBIE U

Wii U

♥♥♥ DÉJÀ SORTI

Traditionnellement, sang, survie et zombie ne riment pas vraiment avec Nintendo. Et pourtant la Wii U, la nouvelle console de la firme nipponne accueille pour sa sortie un jeu bien flippant : Zombi U. 2012, Londres, vous êtes un survivant dans une ville dévastée et infestée de méchants zombies. Votre seul guide ? La voix d'un homme dans une radio qui se fait appeler le survivant. Les développeurs du jeu ont voulu recréer l'univers originel du survival-horror. Mission accomplie pour Ubisoft, on se surprend à se planquer pour ouvrir son sac ou à compter machinalement ses balles. Le Gamepad, la nouvelle manette, composé d'un stick et de plusieurs boutons mais surtout l'écran constituent les principales nouveautés. C'est à travers lui que l'on consulte son inventaire, la carte ou que l'on vise au sniper. Un vrai plus pour ce jeu d'horreur qui réussit son pari : nous faire frissonner de peur et de plaisir.

MONSTER HUNTER 3 ULTIMATE

Nintendo 3DS

😊😊😊 SORTIE MARS 2013



Véritable phénomène au Japon, Monster Hunter a fait son arrivée sur notre sol début 2010 sur Wii. Deux ans plus tard, la série est de retour sur 3DS et Wii U pour notre plus grande joie avec une version améliorée du précédent opus. Après avoir créé et personnalisé votre personnage, vous affronterez des monstres de toutes tailles dans un immense environnement ouvert. Jeu en ligne, graphismes somptueux et gameplay toujours aussi efficace font de Monster Hunter 3G Ultimate un très bon action -RPG.

RAYMAN LEGENDS

Xbox 360, PS3 et Wii U

😊😊😊 SORTIE LE 19 FÉVRIER 2013



Après son retour tant attendu en novembre 2011 dans Origins, Rayman rempile pour un nouvel épisode 2D intitulé Legends. Le style et le gameplay restent les mêmes, tout comme les graphismes, toujours aussi somptueux. Le jeu, déjà très bon en solo s'avère incontournable en coopération. Nouveauté de cet opus, un mode online et un gameplay particulier pour la Wii U. Rayman marque une nouvelle fois un grand coup sur nos consoles !

C GRATUIT !

SUR VOS ORDIS, SMART-PHONES OU TABLETTES, GRATUIT NE RIME PAS FORCÉMENT AVEC MOISI. PROTÉGER SA MACHINE, RETOUCHER SES PHOTOS OU CONVERTIR SES FICHIERS GRATUITEMENT, C'EST POSSIBLE !

APPLIS



Evernote

Appli, site web, logiciel gratuit, Evernote vous permet de tout noter par carnet, thématique ou mots clefs. Une fois enregistrées, vos notes se synchronisent automatiquement avec tous vos appareils sur tous les supports.

Tri-Count

Pas question de vous embrouillez avec vos potes pour des histoires de sous. Avec Tri-count, on sélectionne qui paye quoi, quand et qui devra le rembourser. On effectue une balance et on obtient qui doit combien à qui. Un vrai plus pour les voyages entre amis ou les cadeaux groupés



ANTI-VIRUS



CCleaner

Entendez « Crap Cleaner », nettoyeur de merde. Tout est dans le titre. Après ça, votre ordi vous paraîtra comme neuf !

Spybot, Search & Destroy

Sur internet on ne chope pas que des virus mais aussi des spywares (ou logiciels espions). Grâce à Spybot, dites au revoir à ces méchantes bêtes.



Avira Antivir

Le concurrent d'Avast, à sa différence, il permet aussi d'éradiquer les malwares, un croisement du spyware et du virus.



Avast

L'antivirus gratuit phare du marché. Grâce à ses mises à jour quasi quotidiennes, cheval de Troie et autres virus ne sont plus qu'un vilain souvenir.



MUSIQUE ET PHOTOS



MP3 Gain

Ce petit logiciel vous permet d'harmoniser le volume de tous vos fichiers MP3. Pratique pour vos écoutes aléatoires de morceaux sur vos baladeurs MP3.

Gimp

plus performant que Photofiltre, The Gimp vous permet de retoucher vos photos simplement et gratuitement. Le photoshop gratuit ? On n'en est pas loin.



Helium auto convertir

Le convertisseur audio gratuit le plus simple d'accès et le plus complet.



Photo Booth

Très apprécié des utilisateurs de Mac, ce logiciel aux effets délicats est maintenant disponible pour Windows. Fous rires garantis !

MADE IN FRANCE

COCORICOOOOOOOOO !!! APRÈS DES ANNÉES DE RÈGNE DE JOSÉPHINE ANGE GARDIEN, L'HEURE DE LA REVANCHE A SONNÉ ! MAGMA A ENFILÉ SA PLUS BELLE MARINIÈRE POUR PIOCHER DANS LES SÉRIES TRICOLORES QUE LE MONDE ENTIER NOUS ENVIE (ENFIN PRESQUE...)



WORKINGGIRLS

Rien de tel que de mettre en exergue tous les clichés connus (ou pas !) sur les femmes pour mieux les dénoncer ! Voilà le postulat de départ de Workinggirls. Adapté du programme néerlandais Toren C, cette série nous emmène au sein d'une PME assez banale, où erre et se croise une faune particulièrement trash et déglinguée, regroupée sur un lieu unique : le bureau. Vont ainsi cohabiter la DRH nympho la cadre psycho rigide, l'employée mère de famille qui suffoque entre son travail et ses 18 marmots brailleurs. On ajoute les deux standardistes complètement idiots et enfin, la chef du marketing qui déprime tout le monde même son psy. Résultat : une mini-série drôle, souvent trash qui pousse les clichés jusqu'à l'absurde.

Pourquoi on regarde : Pour le casting féminin 100% déjanté ! **Claude Perron (la muse des films d'Albert Dupontel), Blanche Gardin (du Jamel Comedy Club), Clémence Faure et Alice Belaïdi (Les Sophie et Sophie du Grand Journal)...**

Canal+, Les samedis en clair à 20h30



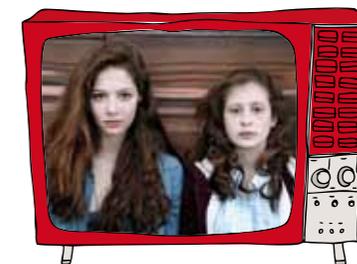
FAIS PAS CI, FAIS PAS ÇÀ

« Mange ta soupe, allez, brosse toi les dents. Touche pas ça, fais dodo, dis papa, dis maman... »

On arrête de chanter Dutronc et on se reconcentre ! Le pitch est simple : deux familles, deux éducations opposées. A ma droite, les Bouley, famille recomposée bobo. A ma gauche, les Lepic, plus tradis. Depuis 5 saisons, les aventures déjantées de ces deux tribus font la joie de France 2, qui a enfin trouvé la formule gagnante de « la comédie familiale rassembleuse mais pas chiant ». Comédiens au top (mention spéciale pour Valérie Bonneton), dialogues ciselés, rythme implacable ... D'accord on n'est pas encore au niveau d'un Modern Family, mais on regarde avec plaisir. Que demande le peuple ?

Pourquoi on regarde : Pour les guests ! **André Manoukian en papa dépassé, Isabelle Nanty en nounou maniaco-dépressive, François-Xavier Demaison en frangin barré, Frédérique Bel en voisine sexy ...**

France2, Les mercredis à 20h45



LES REVENANTS

Tremble petit caillou voilà enfin ce que tu attendais : flipper un bon coup devant une série de télé made in France.

Les Revenants est LA série à ne louper sous aucun prétexte et ça tombe bien parce que programmée le lundi elle aura toutes ses chances de trouver son public. Tranchons dans le vif du sujet...

Dans une ville de montagne, plusieurs personnes désorientées tentent de rentrer chez elles. De tous âges et de toutes professions, elles ignorent qu'elles sont en fait toutes mortes depuis plusieurs années même si leur apparence n'a pas changé depuis. Ces individus venus d'un autre temps et que plus personne n'attend vont tenter de trouver leur place alors que d'autres revenants feront leur apparition.

Pourquoi on regarde : parce que Les Revenants pioche dans ce qui se fait de mieux dans la culture télévisuelle américaine pour se l'approprier et lui donner cette « touch » à la française qui lui confère tout son intérêt.

Canal+, Les lundis à 20h55

SORTEZ

Sélection Filles by Amélie du So Girly blog - www.sogirlyblog.com

LES TEMPÉRATURES NÉGATIVES N'AURONT PAS RAISON DE VOTRE MOJO. CAR, OUI, ON PEUT RESTER SEXY MÊME EN PLEIN HIVER !!! NOS DEUX DÉFRICHEURS DE TENDANCE VOUS ONT SÉLECTIONNÉ LE MEILLEUR DES MUST-HAVE 2013. A VOUS ÉCHARPES ET BONNETS, POUR UN LOOK TOUJOURS SOIGNÉ !



1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.

COUVERTS !

Sélection Garçons by Romano - www.commeuncamion.com



8.



9.



10.



11.



12.



14.



13.

1. Béret gris à strass **H&M** - 7,95€ // 2. Beurre corporel Gingerman chez **The Body Shop** - 16€ // 3. Le baume à lèvres **Carmex** - 4€ // Pull gris chiné **H&M** - 12,95€ // 5. Couverture Ours **Oysho** - 22,99€ // 6. Parure de Boucles d'oreilles «Camay Cat» de la marque **Hello it's Me** - 18€ // 7. Bottines compensées **Zara TRF** - 39,95€

8. **Adidas original** GREENSTAR Verte - 110 € // 9. Carnet Superleggera Small - **La compagnie du Kraft** - 15€ // 10. Bonnet marin rayé **Armor Lux** - 17 € // 11. Echarpe moulignée **Monoprix** - 35 € // 12. Housse Téléphone à carreaux gris et bleu **Pijama** - 19 € // 13. Lampe 2D-2 Plis **Fenel & Arno** - 119 € // 14. Haut-parleur en forme de brique **LEGO Hi-Brick** - 19,90 €



« DOBER DAN » MARIBOR !

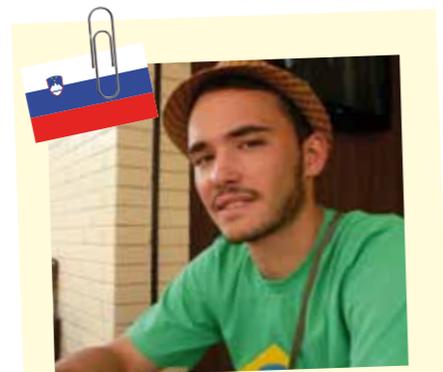
Qù habites-tu ? A Maribor, dans la seconde ville de Slovénie. C'est au nord-est du pays, très près de la frontière avec l'Autriche, la Hongrie et de la Croatie.

Depuis quand ? Depuis deux mois ; le temps passe trop vite !!

Pourquoi es-tu parti là-bas ? Mon IUT est affilié à l'université de Maribor à travers Erasmus. J'ai choisi la Slovénie par rapport à la qualité des études, au coût de la vie très peu cher et surtout pour sa position géographique, idéale pour découvrir les pays des Balkans.

Qu'est-ce que tu fais comme études ? J'ai fait un DUT Gestion des Entreprises et des Administrations à l'IUT de Saint-Jérôme à Marseille. Cette année est la suite de mon DUT, un peu l'équivalent d'une licence en France. Mon but est d'améliorer mon niveau d'anglais et pourquoi pas, de devenir quasiment bilingue.

Raconte-nous une « journée-type » ? Cours de 9h à 12h30. Ensuite, l'après-midi est libre, ce qui nous permet de réviser. En fin de journée, un peu de sport, qui tient une place très importante dans la vie slovène. Et on finit



Nom: Caetano
Prénom: Lancelot
Age: 20 ans
Études: DUETI
Economy and business

généralement par une soirée organisée par les bureaux d'Erasmus

Comment tu occupes tes week-ends ? La Slovénie est un tout petit pays de deux millions d'habitants (deux fois Marseille) mais avec une richesse culturelle et patrimoniale énorme ! En un week-end, on peut visiter des lacs, faire la fête dans la capitale Ljubljana et passer le dimanche à la mer à Piran, à l'ambiance vénitienne. Et encore, je ne parle que de la Slovénie ! Le week-end prochain, je pars à Budapest.

Quel temps fait-il en ce moment ? Maussade. Il commence tout juste à faire vraiment froid. L'hiver, on peut atteindre jusqu'à -20°C. J'ai hâte ! Maribor possède une station de ski à seulement cinq minutes de la fac.

Qu'est-ce qui t'a le plus surpris à ton arrivée ? La propreté et la courtoisie des gens. Je pense que les Marseillais feraient bien de prendre exemple sur une population qui prend le respect de la communauté comme une priorité.

L'expression « locale » que tu utilises le plus ? Simplement « Dober dan » qui signifie « Bonjour ». Pour le reste, la majorité de la population comprend et parle très bien l'anglais.

Ton plat préféré ? Le Zavitek, un chausson fourré aux pommes, fromage ou aux griottes.

Ta boisson préférée ? Bien sûr la bière locale, la « Lasko » ... Fine, douce et bien pétillante.

Qu'est-ce qui te manque le plus ? Le confort de la maison familiale et accessoirement ma PlayStation ! Non, vraiment, mis à part la famille et les amis, ici j'ai tout ce qu'il faut, et j'en profite !!!

Qu'est-ce qui te manquera quand tu partiras ?

Mon appart, mes nouveaux amis, et surtout cette vie géniale dans ce pays très accueillant. Il faut vraiment faire attention avec ERASMUS car cela devient très addictif !

Le retour, c'est pour quand ? Fin mai, avec le début des concours. Mais je préfère ne pas trop y penser.

Ce que les gens ne savent pas ?

2 millions de citoyens et près de 700 ours bruns cohabitent en Slovénie, qui est la troisième contrée la plus forestière de l'UE. Les « Ursus Arctos » slovènes sont parmi ses résidents les plus célèbres et les plus protégés par l'État et l'Europe.

envie de changement ?

rapportez votre ancien mobile

et faites des économies pour l'achat d'un nouveau smartphone

Offre valable dans vos boutiques Orange des Bouches-du-Rhône et du Var participant à l'opération.

En échange de votre mobile, selon son état et son modèle, vous pourrez recevoir ici un chèque-cadeau* à utiliser dans votre boutique Orange.

* Offre valable exclusivement dans les boutiques Orange de France métropolitaine participant à l'opération, limitée à 5 mobiles par compte client et par an, réservée aux propriétaires de mobiles éligibles. Remise sous forme de chèques-cadeaux d'un montant variable, après évaluation, selon les types et les catégories de mobiles. Valable 2 mois exclusivement dans les boutiques participant à l'opération, sur des produits. Voir conditions et détails sur le site agir-reflexesverts.orange.fr et en boutique.

Orange France - Siège social : 1, av Nelson Mandela - 94110 Arcueil Cedex
SA au capital de 2 096 517 960€ RCS Créteil 428 706 097.



EMPLOI

Comment (bien) se servir du web pour trouver un job.



Réseaux sociaux SOIGNER SA RÉPUTATION

Finis le profil Facebook avec les photos douteuses de fin de soirée ! Maintenant que vous cherchez un job ou un stage, votre e-reputation doit être nickel !

Étape 1 : se « googliser »

De plus en plus de recruteurs tapent le nom des candidats sur Google et tombent parfois sur de belles surprises : photo pas toujours glam, avis laissés sur des forums, sextape ... Prenez les devants et faites une recherche sur vous-même (en prenant soin de mettre votre nom entre guillemets). Si des infos compromettantes apparaissent, supprimez-les.

Étape 2 : nettoyer son profil Facebook

Replongez-vous dans les paramètres de confidentialité ! Verrouillez les accès de votre compte à vos amis et mettez une photo de vous présentable sur votre profil (cette photo est généralement accessible par tous). Un check-up à faire régulièrement, vu que Facebook modifie ses règles tous les 2 mois. Faites également le tri dans vos friends et évitez d'être ami avec des contacts pros, pour cela il existe des réseaux spécialisés (voir l'étape 3). Si besoin, créez vous un nouveau compte, uniquement à usage pro.

Étape 3 : s'inscrire sur des réseaux pro

S'inscrire sur un réseau est une bonne idée, à condition d'y être actif et de participer à des groupes. Rien de pire qu'un profil « coquille vide » ! Soyez très complet quand vous remplissez votre profil, précisez votre formation, vos expériences et mettez-le à jour régulièrement. Attention, un réseau n'est pas un site de recrutement ni une Cvthèque. Il ne s'agit pas de démarcher pour trouver un job mais de créer des contacts et de nouer des liens qui vous permettront, peut être d'avancer dans vos recherches d'emploi. Deux gros sites se partagent le marché : le français Viadeo (qui compte 5,5 millions de membres) et l'américain LinkedIn (environ 3 millions en France mais plus de 150 millions dans le monde), plus pertinent si vous êtes tourné vers l'international.

Étape 4 : mettre son Cv en ligne

Ultime étape, le Cv en ligne. Des plateformes comme Doyoubuzz proposent des modèles au design personnalisé et dotés de fonctionnalités multimédia (vidéos, images, intégration de documents...). Identifiez également les sites en lien avec votre secteur (lesjeudis.com pour les informaticiens, profilculture pour la culture et la com...)

Interview
BERTAND MOULIN
Consultant et animateur de communautés à l'APEC

« Les réseaux sociaux, c'est comme dans la vraie vie, on n'aborde pas les gens en disant « salut, je cherche un job ! ». Commencez par prendre contact avec les personnes que vous avez pu rencontrer lors de vos stages, vos camarades de promo et les anciens diplômés de votre filière. Ces échanges vont vous construire votre crédibilité et il sera alors plus « naturel » d'échanger pour un stage de longue durée ou un job.

Ensuite, inscrivez-vous à des groupes en fonction de vos intérêts pros. Rien ne sert de se mettre dans 15 groupes différents ! Mieux vaut en choisir 3 ou 4 et y être actif. En tant que jeune diplômé, vous n'allez pas tout de suite poster des billets, mais plutôt chercher de l'information. Si vous le souhaitez, faites des commentaires, mais de manière intelligente ! Vous êtes là pour échanger avec d'autres professionnels, pas pour raconter votre vie. Et surtout, rappelez-vous que tout ce que vous écrivez sur ces réseaux est public et consultable par les autres membres, dont des recruteurs. Attention aux casseroles ! »

www.apec.fr



3 questions à YVON BERLAND

Président d'Aix-Marseille Université

1 Quel bilan dressez-vous, un an après la fusion ?

Créant la plus grande université de France, la fusion a permis d'obtenir d'excellents résultats dans le cadre des Investissements d'Avenir, faisant d'AMU un des huit sites d'excellence du pays. La rentrée universitaire se termine, elle est réussie pour l'ensemble des 21 facultés et écoles. Aujourd'hui, avec une seule université et ses 71 000 étudiants, le paysage académique est beaucoup plus lisible pour les lycéens, les étudiants et leurs familles, ainsi que pour le monde socio-économique qui nous accompagne.

2 Quelles sont les améliorations pour les étudiants ?

Notre rayonnement est plus fort au niveau national et international, tant en terme d'enseignement que de recherche. A terme, l'amélioration de la qualité des diplômes et leur notoriété est indéniable, grâce à l'offre de formation qui a été rationalisée (les multiples facultés des sciences ont fusionné en une seule, idem pour la faculté d'économie-gestion, l'institut OSU-Pythéas et l'école d'ingénieurs Polytech'Marseille). La fusion a accéléré l'opération campus qui offre des conditions d'études et de vie modernisées : les équipements sportifs sont terminés sur Aix, la création du Technosport arrive à grands pas sur Luminy et la signature du « partenariat public-privé » pour le nouveau site unique d'océanologie a été signé le 16 novembre dernier.

3 D'autres changements vont-ils se produire dans les prochains mois ?

Dans la continuité, la fusion des 3 IUT est prévue pour début janvier 2013. Nous poursuivons également notre politique partenariale avec les entreprises locales et nationales pour favoriser les enseignements adaptés aux besoins du terrain, favoriser les offres de stages et d'emplois. Car l'enjeu majeur demeure l'insertion professionnelle de nos étudiants.



Le portail du monde étudiant.

SANTÉ RADIO SPÉCIALITÉS BONNS PLANS FORMATION COMMUNAUTÉS ORIENTATION BUDGET FORUMS SÉJOURS LINGUISTIQUES STAGES LIBRAIRIE FILIÈRES SALONS VIE ÉTUDIANTE BOURSES INTERNATIONAL TEST D'ORIENTATION RÉSULTATS D'EXAMENS



Découvrez nos services en ligne :

- Librairie virtuelle gratuite
- Annuaire des formations
- Test d'orientation
- Studyrama TV
- Résultats d'examens
- Salon d'orientation virtuel...



ALTERNANCE

Un job, des études ... Et pourquoi pas les 2 ?

Recherches

TROUVER SON ENTREPRISE

Vous êtes motivé ? Vous êtes inscrit dans la bonne école ? Maintenant, le plus dur reste à faire : trouver l'entreprise qui va vous accueillir pendant votre formation.



Témoignage

RÉMI,

Étudiant en licence « Responsable de développement Commercial » au Groupe Ecole Pratique

« J'ai fait toutes mes études en alternance : Bac Pro, BTS et maintenant licence. Ce n'est jamais facile de trouver une entreprise et il faut se montrer persévérant. Finalement, on est plus dans une dynamique de recherche d'emploi que de recherche de stage. Quand on est alternant, on intègre l'entreprise sur une longue durée en tant que salarié. Il faut vraiment rassurer les recruteurs en ayant une attitude professionnelle. Montrer qu'on connaît l'entreprise, le secteur d'activité et ne pas arriver en touriste. Certains chefs d'entreprise ont parfois peur de recruter un jeune sans expérience. Il faut leur prouver qu'au contraire, on peut apporter du dynamisme et du sang neuf dans leur équipe. Même si on est là pour apprendre et se former, on doit amener à l'entreprise qui nous embauche des compétences. »

S'y prendre à l'avance

Au minimum 3 mois avant le début de votre formation, encore plus si vous devez démarrer en septembre. Dans ce cas, il faudra commencer à prospecter dès le mois d'avril.

Peaufiner son Cv

Comme pour les stages, pas question d'envoyer un mail type groupé à toutes les entreprises que vous démarchez. Désolé, mais il va falloir faire du sur mesure. Si vous voulez que le recruteur s'intéresse à votre CV, montrez que vous vous êtes renseignés sur son entreprise, ce qu'elle propose... Mieux vaut miser sur la qualité que sur la quantité. Ensuite, une petite relance téléphonique pour s'assurer que le CV est bien arrivé et montrer votre motivation n'est jamais de trop.

Savoir présenter son projet

Si les grandes entreprises ont toutes des services RH parfaitement au courant de la législation, ce n'est pas le cas des plus petites. La plupart des chefs d'entreprise ne maîtrisent pas toujours le cadre juridique de l'alternance. A vous de faire preuve de pédagogie. Devancez leurs questions en exposant clairement le type de contrat auquel vous êtes soumis, le coût pour l'entreprise, les avantages fiscaux... N'hésitez pas à vous appuyer sur l'équipe pédagogique de votre école qui peut prendre le relais.



V O U S
Y V E R R E Z
P L U S
C L A I R



LES MERCREDIS DE L'ORIENTATION ET DE L'ALTERNANCE

L'orientation professionnelle et les formations métiers en alternance, le mercredi après-midi à Aix-en-Provence et à Marseille

Vous êtes à un carrefour dans votre parcours ? Vous cherchez une formation ou une spécialisation en alternance, voie royale vers l'emploi ? Vous souhaitez connaître les métiers porteurs ? Vous voulez valider votre profil professionnel ? Venez faire le point pour prendre la bonne décision ! Le Point Alternance de la CCI Marseille Provence lance les « Mercredis de l'Orientation et de l'Alternance » : venez profiter de conseils personnalisés et d'informations sur l'alternance et sur l'offre consulaire régionale de formation.

Se former pour un métier, à chacun sa voie.
Avec ou sans RDV du 21 novembre 2012 au 3 juillet 2013.

11, cours Gambetta / 13100 Aix-en-Provence
T→ +33 (0)4 88 10 44 70 / F→ +33 (0)4 88 10 44 69
1, rue St Sébastien / 13006 Marseille
T→ +33 (0)4 91 14 26 80 / F→ +33 (0)4 91 14 26 81
M→ gepl@ccimp.com / S→ www.groupe-ecolepratique.com
f→ www.facebook.com/groupeecolepratique



ALLO CCI MARSEILLE PROVENCE
N° AZUR - PRIX D'UN APPEL LOCAL DEPUIS UN POSTE FIXE
0 810 113 113
WWW.CCIMP.COM

BONS PLANS

Épargne, crédits, bons plans ... La Caisse d'Épargne et Magma pour vous servir !

Publi-rédactionnel



100% questions

Réseaux, smartphones, tablettes... Comment être un homme ou une femme moderne en toute sérénité ?

☛ Père Noël, j'aimerais un ordinateur portable ou une tablette... Comment les financer ? Le crédit MIPE est spécialement prévu pour l'achat d'un ordinateur portable et permet largement d'acquiescer du haut de gamme à tout étudiant en cursus après BAC. Le taux est très intéressant, et les

remboursements commencent à 1€ par jour*. Sinon, pensez au paiement en plusieurs fois avec IZICARTE VISA par exemple pour étaler vos dépenses et étendre les garanties constructeur de 2 ans (attention toutefois de ne pas entrer dans le cercle piégeux du crédit permanent*). Enfin, vous pouvez toujours choisir le crédit « 1000 € à taux 0* » sans frais qu'il est possible d'étaler jusqu'à 36 mois pour avoir de toutes petites mensualités. Ce ne sont pas les options adaptées qui manquent pour rentrer dans la vie 2.0 !

☛ Je suis aussi un champion pour laisser tomber mon précieux smartphone et m'asseoir sur ma tablette. Et naturellement, je n'ai pas les moyens de tout racheter ou réparer... Tous les appareils qui font partie de notre quotidien sont chers. Et même en y faisant attention ils ne sont pas à l'abri des aléas de la vie. Justement, ce risque demande des précautions adaptées. Il y a d'un côté les coques et housses de protection, mais il y a aussi la solution rassurante d'avoir ses appareils garantis contre le vol et la casse. Une assurance a été créée, taillée sur mesure pour pallier à ces risques. Sécur'Média permet de couvrir soit les smartphones soit l'ensemble des équipements numériques d'une personne ou d'une famille, que ce soit en cas de vol ou de bris accidentel. Le coût de réparation ou de remplacement est alors pris en charge, plutôt rassurant. Mais que ça ne vous empêche pas de faire attention ! Un téléphone ça se change, mais des photos entre amis ça ne se rachète pas !

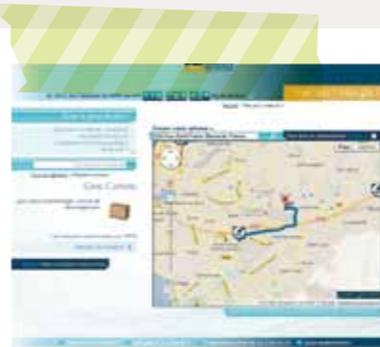


CAISSE D'ÉPARGNE
LA BANQUE. NOUVELLE DÉFINITION.

* Important : un crédit vous engage et doit être remboursé. Un Conseil, vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager ; et surtout, étudiez bien votre situation avec votre Conseiller.

RECYCLAGE

Magma et Marseille Provence Métropole, ensemble pour mieux trier !



TRI SÉLECTIF

Marseille Provence Métropole se décarcasse pour vous aider à recycler : site web, géolocalisation, réseaux sociaux ... A tel point que le projet a été retenu pour le Label territoire Innovant 2012 !

LE SITE WEB

Sur www.trionsnosdechets-mpm.fr, vous obtenez toutes les infos utiles concernant la gestion des déchets. Grâce au guide du tri interactif qui classe les déchets par catégories (mobilier, plastique, déchets électroniques ...), vous savez exactement dans quelle poubelle jeter quoi. Des infos concernant les équipements de tri et la collecte en fonction de votre arrondissement ou de votre commune sont également disponibles. Sans oublier tous les gestes éco-citoyens qui permettent de limiter sa production de déchets (éviter les suremballages, privilégier les cabas aux sacs plastiques ...). A vous de passer en mode action !

LA GÉOLOGICALISATION

Simple comme bonjour ! Vous entrez votre adresse (ex : 6 place Castellane - 13006 Marseille), le déchet à jeter (ex : des cartons) et le site vous fournit le lieu de collecte adapté le plus proche de chez vous. Avec les modes plan et streetview, vous visualisez le chemin le plus court pour vous y rendre, à pied ou en voiture. Plus moyen de se perdre !

LE CHIFFRE

118 774 000 kilos de déchets ont été recyclés depuis le 1^{er} janvier 2012 par les habitants de Marseille Provence Métropole. Soit l'équivalent de :
- 131 971 Twingo
- Ou 329 Airbus A 380
- Ou 20 toits du Stade du Vélodrome

LES RÉSEAUX SOCIAUX

Devenez ambassadeur pour inciter vos amis à faire comme vous. Vous donnez vos vêtements à une association ? Vous limitez les emballages ? Dans la rubrique « Réduire les déchets à la source, c'est l'affaire de tous ! », vous pouvez partager vos éco-gestes sur Facebook et Twitter. Parce que le tri, c'est l'affaire de tous !



Engagement PASSEZ À L'ACTION SUR FOURSQUARE !

Retrouvez tous les éco-conseils de la campagne Marseille Provence Métropole et checkez-les avec votre smartphone. De l'Estaque au cours Julien, à chaque fois que vous opérez un check in, vous marquez votre engagement pour la réduction des déchets et le tri sélectif auprès de tous vos amis sur Foursquare ! Vous pouvez aussi personnaliser votre check in en y associant un commentaire qui sera visible de tous vos amis. Les meilleurs d'entre vous pourront conquérir le statut de Mayor. A vos téléphones !

<https://fr.foursquare.com/user/23201275>

DÉCOLLAGE IMMÉDIAT

Photos : Fotolia.com

CITY BREAKS

COMME UNE ENVIE DE CONJURER LA FIN DU MONDE ET DE FAIRE LA FÊTE ? PASSEZ VOTRE NOUVEL AN DANS LES 2 CAPITALES DU CLUBBING ! TECHNO MINIMALE, CONCERTS LIVE OU AMBIANCE UNDERGROUND, BERLIN ET LONDRES RIVALISENT DE CRÉATIVITÉ POUR DES SOIRÉES MÉMORABLES. RÉSISTEREZ-VOUS À L'APPEL ???



Londres



LES NUITS LONDONIENNES SONT À L'IMAGE DE SES HABITANTS : ÉCLECTIQUES, FANTASQUES AND SO BRITISH !

TOP 3 CLUBS **Le Cargo** - Un concept 3 en 1 : concerts-danse-resto (et barbecues !) installé sous des arches de chemin de fer. On aime !

Plastic People - Tout simplement un des meilleurs clubs underground ! Sa programmation éclectique (house, disco-funk, afro-soul ...) vous garantit une atmosphère unique

Notting Hill Arts Club - Musique live, clientèle branchée, on vous le recommande les yeux fermés !

PLACES TO BE! Brick lane, un des quartiers les plus animés de l'est londonien, réputé pour ses nombreux restos indiens // Le Troubadour, à Earls Court, pour déguster les meilleurs burgers de la ville dans un cadre cosy // Kings Road, à Chelsea, pour une virée shopping loin de l'agitation d'Oxford Street

Berlin



BRANCHÉE ET AVANT-GARDISTE, LA CAPITALE DE L'ÉLECTRO NE FAILLIT PAS À SA RÉPUTATION

TOP 3 CLUBS **Berghain** - Tout simplement la meilleure boîte du monde pour certains ! Attention, les videurs sont imprévisibles et l'entrée n'est jamais assurée.

Weekend Club - Ambiance électro pour ce club sur 2 étages qui offre un toit terrasse et surtout une vue incroyable sur toute la ville !

Cookies - Moins techno et plus éclectique. Parfait pour ceux qui cherchent une ambiance décontractée

PLACES TO BE! Prenzlauerberg, ses squats d'artistes, ses places et la meilleure « currywurst » (saucisse à la sauce curry) de la ville // Mauer Park, qui se transforme en karaoké géant tous les dimanches // Hackescher Markt et ses boutiques branchées

mp
marseille rovence

► MARSEILLE LONDRES LONDRES HEATHROW AVEC BRITISH AIRWAYS 3 VOLS / JOUR À PARTIR DE 68€ ALLER SIMPLE

LONDRES GATWICK AVEC EASYJET 1 VOL / JOUR ET LONDRES STANSTED AVEC RYANAIR 1 VOL / JOUR À PARTIR DE 21.99 € ALLER SIMPLE

► MARSEILLE BERLIN 2 VOLS PAR SEMAINE (VENDREDI, DIMANCHE) AVEC AIR FRANCE À PARTIR DE 60 €* ALLER SIMPLE

► RÉSERVATIONS SUR MP.AEROPORT.FR

* Tarif TTC à partir de par personne, aller simple, soumis à conditions et disponibilité, sous réserve de modifications sans préavis

Envoyez-vous promener

RYANAIR

Brest 1 vol / jour	Malte 2 vols / semaine
Cagliari 2 vols / semaine	Palerme 2 vols / semaine

21 destinations directes low-cost
mp2.aeroport.fr
OU AUPRÈS DE VOTRE AGENCE DE VOYAGES

mp²
marseille rovence

**BONS COINS
BONS PLANS**



**CONCEPT STORE
YOU ART DIFFERENT**

YAD, pour les intimes, c'est des produits du quotidien revisités par des artistes et édités en série limitée. Tous les mois, des nouveaux artistes et des nouveaux produits sont présentés pour introduire l'art dans votre vie de manière simple et décomplexée. Chapeaux, bagageries, déco, mode homme ou femme, autant de produits que les peintres, musiciens, danseurs, designers, photographes de YAD remodeleront pour vous.

1 RUE DU JEUNE ANARCHASIS - 13001 MARSEILLE.
[HTTP://YOUARTDIFFERENT.COM](http://youartdifferent.com)



MANGAS & CO

**MANGAS & Co
JAPAN EXPO SUD**

Fans de mangas, de suhis et d'accessoires kawaii, Japan Expo Sud est fait pour vous ! Ce rendez-vous présente les divers aspects de la culture japonaise, aussi bien moderne (manga, animation, mode, cosplay, jeux vidéo, ...) que traditionnelle (arts-martiaux, kimono, technique de relaxation, ...). En plus des stands d'exposants, de nombreuses animations seront proposées : showcases de J-musique en provenance directe de l'archipel et du cosplay, dans les allées comme sur scène !

DU 1^{ER} AU 3 MARS - MARSEILLE - PARC CHANOT - [WWW.JAPAN-EXPO-SUD.COM](http://www.japan-expo-sud.com)



SOIRÉE

PLACES À GAGNER !

**FÊTE, PARTAGE, CULTURE
LE SPARTAGUS CLUB**

Le club mythique annonce sa révolution pour Janvier 2013 et se transforme en plate forme culturelle ou se mêleront artistes internationaux et soirées concept. Nouvelle équipe et salle re-designée pour une programmation toujours à la pointe ! Co-organisateur du festival WeAre Together & agence de booking en pleine ascension, Dancecode apportera tout son talent au service du Spartacus Club pour enchanter vos nuits et rendre aux Spartiates ce qui leur appartient ! Ouverture le 12 Janvier avec une guest surprise !

LA MALLE (ZI PLAN DE CAMPAGNE) - 13 480 CABRIÈS
[WWW.SPARTACUS-CLUB.COM](http://www.spartacus-club.com)



BAR

**BAR À VIN
AU P'TIT QUART D'HEURE**

Imaginez un lieu où vous pouvez acheter et déguster les vins de la région pour pas cher dans un cadre chaleureux et décontracté ? Ne cherchez plus, Au P'tit Quart d'Heure est là ! Dès 17h et jusqu'à 21h en semaine et un peu plus tard en fonction de l'ambiance dès le jeudi soir, Au P'tit Quart d'Heure propose à la dégustation apéritive les vins d'un domaine différent chaque mois pour un prix unique de 1 euro le verre ! Parfait pour démarrer la soirée !

21 PLACE DES CARDEURS - 13100 AIX-EN-PROVENCE
[WWW.AUPTITQUARTDHEURE.FR](http://www.aupetitquartdheure.fr)



CULTURE

PLACES À GAGNER !

**CULTURE
CIRQUES EN CORPS**

Dans le cadre de l'événement Cirques en capitale, le Pôle Cirque Méditerranée propose son festival en coproduction avec Marseille-Provence 2013 : Cirque en corps. Trapèze, acrobaties aériennes, cordes lisses, danse, équilibres ... Les artistes de 9 compagnies viendront présenter leur vision du cirque contemporain. Créativité et poésie seront au rendez-vous !

DU 24 JANVIER AU 23 FÉVRIER - CREAC DE MARSEILLE ET PARC CHANOT (CHAPITEAU)
[WWW.FESTIVAL-CIRQUE-EN-CORPS.COM](http://www.festival-cirque-en-corps.com)



SHOPPING

**OUVERT 7 JOURS / 7
MARSEILLE, CENTRE VILLE**

Bonne nouvelle pour les fashion-addicts ! Depuis la rentrée, de nombreux commerces du centre ville de Marseille ouvrent leurs portes le dimanche. L'opération est soutenue par la CCI Marseille Provence, la Ville de Marseille, la Communauté Urbaine Marseille Provence Métropole et Terre de Commerces. Parfait pour faire ses cadeaux de fin d'année tranquillement et profiter des soldes ! Deuxième effet kiss cool : pour ceux qui cherchent un job, ces magasins vont recruter du personnel pour les week-ends. A vos CV !

POUR CONNAÎTRE LES MAGASINS
[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/PAGES/SHOPIN-MARSEILLE/477490335603496](https://www.facebook.com/pages/SHOPIN-MARSEILLE/477490335603496)



À PARTIR DU 12 JANVIER, MARSEILLE-PROVENCE 2013 EST LA CAPITALE EUROPÉENNE DE LA CULTURE, DES CENTAINES D'ÉVÉNEMENTS PENDANT TOUTE L'ANNÉE.



Programme et réservation sur MP2013.FR

PLACES À GAGNER EXPRESS!



SCANNE CE FLASHCODE AVEC TON MOBILE ET GAGNE TES PLACES RAPIDO !!!



DECEMBRE

M KENY ARKANA

6 DÉCEMBRE
Marseille - Le Moulin
www.lemoulin.org

M MIDI FESTIVAL (Pop Rock Electro)

7 ET 8 DÉCEMBRE
Toulon - www.midi-festival.com

M KEV ADAMS

DU 6 AU 15 DÉCEMBRE
Cabriès - La Comédie des Suds

M RIM'K

7 DÉCEMBRE
Marseille - Espace Julien
www.espace-julien.com

M SUPERBUS

7 DÉCEMBRE
Marseille - Le Moulin
www.lemoulin.org

M CONCRETE KNIVES / THE BEWITCHED HANDS

7 DÉCEMBRE
Marseille - Cabaret Aléatoire

M FESTIVAL LATINANDO

DU 7 AU 14 DÉCEMBRE
Marseille - Le Cabaret Aléatoire

M DAVID LYNCH PRESENTE CRYSTA BELL

LE 8 DÉCEMBRE
Marseille - Le Poste à Galène
www.leposteagalene.com

M WOLFEST

9 DÉCEMBRE
Marseille - Espace Julien
www.espace-julien.com

M NUIT D'HIVER # 10

DU 12 AU 21 DÉCEMBRE
Marseille
www.grim-marseille.com

M SCRATCH BANDITS CREW

13 DÉCEMBRE
Marseille - Cabaret aléatoire
www.cabaret-aleatoire.com

M MASSILIA SOUND SYSTEM

13 ET 14 DÉCEMBRE
Marseille - Le Moulin
www.lemoulin.org

M SALON STUDYRAMA

11 ET 12 DÉCEMBRE
Toulon - palais Neptune
www.studyrama.com

M DA CRUZ, HUGO MENDEZ ET RKK

14 DÉCEMBRE
Marseille - Cabaret Aléatoire
www.cabaret-aleatoire.com

M ALONZO

15 DÉCEMBRE
Marseille - Le Moulin
www.lemoulin.org

M RAOUL PETITE

15 DÉCEMBRE
Arles - Cargo de Nuit

M JAMES BROWN PARTY - GROOVE UNITY 11

15 DÉCEMBRE
Marseille - Cabaret Aléatoire
www.cabaret-aleatoire.com

M GREESTAL + TOARE (hip hop)

16 DÉCEMBRE
Marseille - Daki ling
www.radiochantier.com

M KID FRANCESCO

20 DÉCEMBRE
Marseille - Le Poste A Galene
www.leposteagalene.com

M CHRISTMAS PARTY

20 DÉCEMBRE
Marseille - Red Lion
www.pub-redlion.com

M EMERGENZA (Tremplin musical)

21 ET 22 DÉCEMBRE
Marseille - Espace Julien

M MONDIAL DE SNOWSCOOT

22 ET 23 DÉCEMBRE
Praloup
www.praloup.com

M SOIRÉE BOWIE (avec le groupe Monzon)

27 DÉCEMBRE
Marseille - Red Lion
www.pub-redlion.com

JANVIER

M LE BOURGEOIS GENTILHOMME

(Denis Podalydès)
DU 5 AU 11 JANVIER
Marseille - La Criée
www.theatre-lacriee.com

M WEEK-END D'OUVERTURE DE MARSEILLE PROVENCE 2013

12 ET 13 JANVIER
Marseille
www.mp2013.fr

M ICI, AILLEURS

DU 12 JANVIER AU 7 AVRIL
Marseille Tour Panorama - La Friche
www.mp2013.fr

M PARCOURS D'ART CONTEMPORAIN

DU 12 JANVIER AU 17 FÉVRIER
Aix-en-Provence
www.mp2013.fr

M "IMAGES MENTALES" DE MAHN KLOIX (OFF MP 2013)

JUSQU'AU 16 JANVIER
Marseille - Le Panier

M SOIRÉE TARANTINO ACT 3

17 JANVIER
Marseille - Red Lion
www.pub-redlion.com

M BRAIN DAMAGE / KOKMOK

19 JANVIER
Marseille - Docks des Suds

M EXPOSITION PHOTO (Edouard Levé)

JUSQU'AU 20 JANVIER
Marseille - MAC

M MAC BETH DE SHAKESPEARE

22 JANVIER AU 29 FÉVRIER
Marseille - Théâtre du Gyptis

M STAN' (N'EST PAS DUPE)

DU 23 AU 26 JANVIER
Marseille - Théâtre le Panache

M IBRAHIM MAALOUF ET EL MALEK

25 JANVIER
Aix - Grand Théâtre de Provence

M CIRQUES EN CORPS

DU 24 JAN. AU 23 FÉVR.

www.festival-cirque-en-corps.fr

M SALON DU LYCEEN ET DE L'ETUDIANT

25 ET 26 JANVIER
Marseille - Parc Chanot

M UTOPISTES

26 ET 27 JANVIER
Marseille - La Criée
www.theatre-lacriee.com

M LES LIAISONS DANGEREUSES

JUSQU'AU 30 JANVIER
Marseille - Athanor Théâtre

M CE QUE LE JOUR DOIT A LA NUIT

DU 31 JANVIER AU 1 ER FÉVRIER
Aix - Le Pavillon Noir
www.preljocaj.org

FEVRIER

M HOUSE CLOSED

(Robert Babicz Live, Fabio F...)
1ER FÉVRIER
Marseille - Dock des suds

M LILLY WOOD AND THE PRICK

1ER FÉVRIER
Marseille - Le Moulin
www.lemoulin.org

M SNOW PARTY

7 FÉVRIER
Marseille - Red Lion
www.pub-redlion.com

M JOHN GALE (ex VELVET UNDERGROUND)

8 FÉVRIER
Marseille - Espace Julien
www.espace-julien.com

M SALON STUDYRAMA DES ETUDES SUPÉRIEURES

9 FÉVRIER
Aix-en-Provence - Le Pasino
www.studyrama.com

M VITALIC

16 FÉVRIER
Marseille - Docks des Suds

M OPEN 13

DU 18 AU 24 FÉVRIER
Marseille - Palais des Sports

M CRYSTAL CASTELS

21 FÉVRIER
Marseille - Le Moulin
www.lemoulin.org

M SALON DU CHOCOLAT

DU 22 AU 24 FÉVRIER
Marseille - Parc Chanot

M BORDERLINE - LIANNE LA HAVAS

24 FÉVRIER
Marseille - Espace Julien
www.espace-julien.com

M JAPAN EXPO SUD

DU 1ER AU 3 MARS
MARSEILLE - Parc Chanot
www.japan-expo-sud.com

SNOW PARTY
Jeudi 07 Février

distribution de cadeaux
cocktail d hiver offert aux meilleurs déguisement

en partenariat avec
Kulture Shop
105, Avenue clôt bey
13008 marseille

04 91 25 17 17 - www.pub-redlion.com - 231 // 233 av. Pierre Mendès France - 13008 Marseille



BÉLIER Amour : Vous perdez patience, et pourtant les sentiments sont là ! **Travail :** Vous avez envie de prendre un peu de recul sur vos recherches **Santé :** Après les fêtes : REGIME-GYM ... enfin la LIGNE !

TAUREAU Amour : Vous angoissez trop pour l'autre ! Ne le couvez pas trop ! **Travail :** en cette rentrée d'hiver le soleil sera au rendez vous. **Santé :** No stress ! Relaxez-vous...

GÉMEAUX Amour : Vous en avez assez de faire des concessions. Tenez bon ! **Travail :** Attention un changement est en vue. **Santé :** Vous êtes à bout de nerfs.

CANCER Amour : Tout roucoule **Travail :** Allez, encore un effort et vous serez stable **Santé :** Bon tonus pour les fêtes

LION Amour : Vous lui donnez des preuves d'amour. **Travail :** Belle promotion en vue. **Santé :** Beau fixe.

VIERGE Amour : Vous penchez plus vers l'Amour Universel qu'Individuel ! **Travail :** Après la tempête, le calme plat. **Santé :** Du repos bien mérité en cette période de fêtes !

BALANCE Amour : Vous arriverez à vos fins. Enfin ! **Travail :** Ne vous désespérez pas. Après la pluie, le beau temps. **Santé :** Vous l'avez promis après les fêtes : REGIME !

SCORPION Amour : L'hiver sera chaud ! **Travail :** Allez, encore un effort ! **Santé :** Attention, la crise de foie vous guette.

SAGITTAIRE Amour : Entre les deux votre cœur balance ! **Travail :** Tout va bien et même mieux. Continuez ! **Santé :** Quelle Pêche !

CAPRICORNE Amour : Le retour en milieu familial sera bénéfique

Travail : Bon travail ! Vous pouvez être fier de vous ! **Santé :** Après ce repos bien mérité, vous voilà en pleine forme.

POISSON Amour : Vous hésitez à tout bouleverser. **Travail :** Une réponse attendue depuis longtemps arrive **Santé :** Boostez votre moral.

VERSEAU Amour : Et oui ... c'est bien votre moitié ! **Travail :** Courage, vous voyez le bout du tunnel. **Santé :** Continuez le sport.

Illustrations Jules Dubost, École AXE SUD

« J'ai voulu mettre dans ce projet ce qui me représente un peu : une ambiance colorée, des personnages décalés et pleins d'humour. Je pense qu'en fin de compte, cet horoscope, c'est un peu de moi... À vous de découvrir ! »



lekiosque!
tous au spectacle!
silo CAISSE D'ÉPARGNE
PROVENCE-ALPES-CORSE
silo-marseille.fr

**NOUVEAU BON PLAN : sur planetecaissedepargne.fr
DES PLACES DE SPECTACLE À TARIFS EXCLUSIFS⁽¹⁾**

La billetterie en ligne « Le Kiosque Silo - Caisse d'Épargne » est ouverte sur PLANETE CAISSE D'ÉPARGNE www.planetecaissedepargne.fr : découvrez toutes les offres de concerts et de spectacles qui vous sont proposées à tarifs préférentiels.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Vous êtes détenteur d'une CARTE BLEUE CAISSE D'ÉPARGNE : dès l'ouverture des ventes d'un spectacle, vous pouvez bénéficier du tarif Kiosque⁽²⁾ pendant 6 jours.

COMMENT ÊTRE INFORMÉ DES OFFRES KIOSQUE ?

- Pour connaître en avant-première toutes les EXCLUS du Kiosque Silo – Caisse d'Épargne :
- Rendez-vous régulièrement sur www.planetecaissedepargne.fr* et sur www.silo-marseille.fr */ onglet « Le Kiosque »
 - Devenez FAN de la page Facebook de PLANETE CAISSE D'ÉPARGNE
 - Inscrivez-vous à la newsletter du Silo

⁽¹⁾ Offres réservées aux clients Caisse d'Épargne détenteurs d'une Carte Bleue. Dans la limite des places disponibles.
⁽²⁾ Le nombre de places à tarifs préférentiels disponibles pour chaque spectacle sur le KIOSQUE est limité.

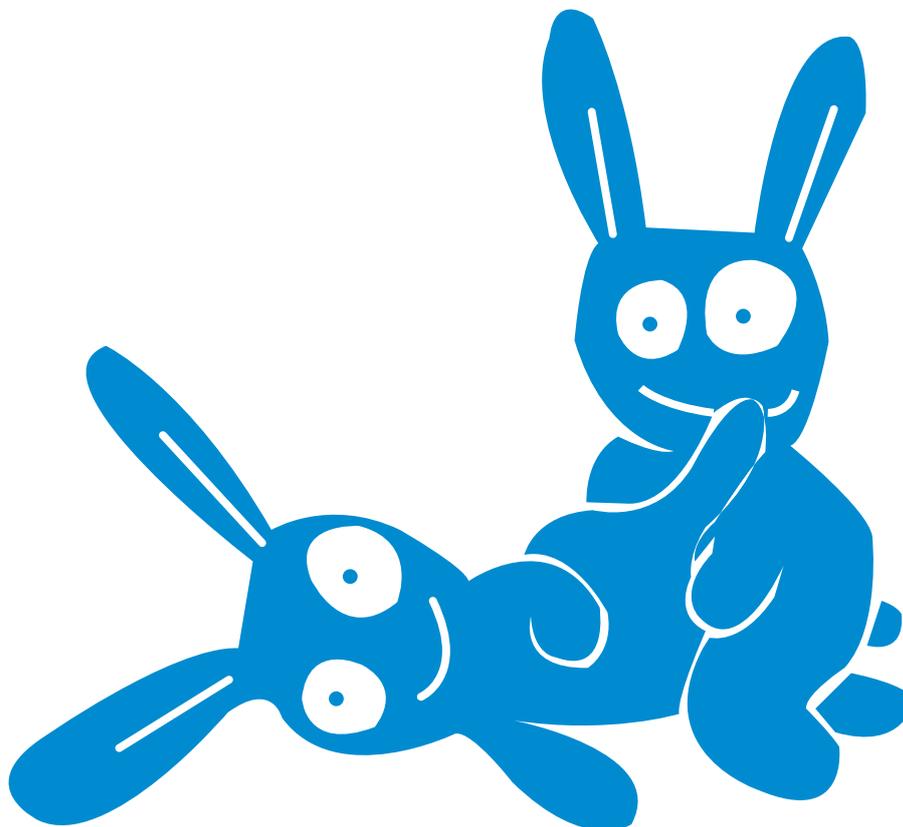
*Coût de connexion selon votre fournisseur d'accès.

**POUR EN SAVOIR PLUS
FLASHEZ MOI**





ADOPTÉZ LA MEILLEURE POSITION FACE AU SIDA !



SOYEZ COQUINS ET MALINS !

PRÉSERVATIFS, DÉPISTAGES ET TRAITEMENTS,
réduisent la transmission du virus du sida.

La prévention évolue, ET VOUS ?

N° VERT ANONYME ET GRATUIT : 0 800 840 800