

GUEST: NORMAN • DOSSIER: ESPRIT FRANÇAIS, ES-TU LÁ? • VSPORT: LAETITIA ROUX: REINE DU SKI-ALPINISME SHOPPING: BEAU COMME UN CAMION • CAMPUS: CONCOURS, PRÉPAREZ-VOUS! • WWW.MAGMALEMAG.COM

# YOUS ACCOMPAGNER TOUT AU LONG DE VOS ÉTUDES



# 30€ OFFERTS

à l'ouverture d'un 1<sup>er</sup> compte bancaire Société Générale<sup>(1)</sup>

# 20€ OFFERTS

à l'ouverture d'un Livret associé à Déclic Régulier<sup>(2)</sup>

# JAZZ<sup>(3)</sup> À 1€<sup>(4)</sup>

la première année de cotisation

- > Pour profiter de ces offres, rendez-vous dans l'une de vos agences Société Générale de la région Sud-Est Méditerranée
- > Retrouvez l'agence la plus proche de chez vous sur societegenerale.fr



# DEVELOPPONS ENSEMBLE L'ESPRIT D'EQUIPE

Offres non cumulables avec les autres offres Société Générale, réservées aux Étudiants de la région Sud-Est Méditerranée majeurs ou à partir de 15 ans accompagné d'un représentant légal. Offres valables jusqu'au 31/12/16 dans toutes les agences participant à l'opération, sous réserve de présentation de la carte d'étudiant et de l'acceptation par l'agence. Conditions en vigueur au 01/01/16. (1) Offre réservée aux non-clients Société Générale et valable pour l'ouverture d'un premier compte bancaire Société Générale. Ouverture du compte soumise à l'acceptation de la banque. (2) Offre non cumulable avec toute autre offre Société Générale, réservée aux moins de 25 ans pour toute première ouverture effective d'un Livret Jeune ou d'un Livret A concomitante à celle d'un Déclic Régulier. Cette offre est limitée à une par personne et valable jusqu'au 31/12/16. La somme de 20 € est versée dès l'ouverture effective du Livret. (3) JAZZ est une offre groupée de services bancaires et non bancaires, à laquelle l'adhérent peut associer une ou plusieurs options. Tarifs hors options et hors offre privilège en vigueur au 01/01/16 : 7,45 € par mois avec une Carte V Pay, 8,10 € par mois avec une Carte Visa ou MasterCard, 15,70 € par mois avec une Carte Visa Par mois avec une Carte Visa Infinite. Pour les adhérents de moins de 25 ans, réduction de 50 % sur la cotisation mensuelle (non valable sur la carte Visa Infinite). (4) Offre valable uniquement la première année, non valable pour les détenteurs de la carte Visa Infinite). Société Générale, BDDF/DCM/CCM - Tour Granite - 75886 Paris Cedex 18, S.A. au capital de 1 007 799 641,25 € - 552 120 222 RCS Paris, siège social 29, 8d Haussmann, 75009 Paris - 01/16







# ÉDITO

Lundi 16 novembre, lorsque nous nous sommes retrouvés à la rédaction suite aux événements du 13, nous étions sonnés, partagés entre incompréhension, peur et tristesse.

On a discuté, on a échangé, et au fil des jours qui passaient, nous avons assisté, comme vous, aux mobilisations en terrasse, aux minutes de silence, au retour du drapeau français et aux hommages venus du monde entier.

Depuis, nous avons tenté de comprendre pourquoi, alors que nous ne sommes pas particulièrement attachés aux représentations symboliques de la République, nous y avons, nous aussi, trouvé un certain réconfort.

Et à la question « Maintenant, qu'est ce qu'on peut faire ? » Nous apportons une réponse de journaliste, en consacrant notre dossier à la compréhension de l'esprit français, et une réponse citoyenne, en décidant, pour ce début d'année, de prôner l'ouverture, la tolérance, la fraternité, et en continuant de vous informer sur les expos, les concerts, les projections, les spectacles, bref tout ce qui permet de s'instruire, de comprendre ou tout simplement de prendre du plaisir, ensemble.

Léa Coste Rédactrice en chef de ce numéro

# N° 30

Édition Côte d'Azur





Guest Norman of the year !	. 4
News On sort ! resto, bar, soirées, expos	8
Artiste Maksim Lopez	11
Sport  Laetitia Roux : Reine du ski Alpinisme	14
Geek À chaque geek son accessoire	18
Shopping Beau comme un camion : c'est ma résolution	. 20
Dossier Esprit français, es-tu là ?	. 24
Culture Ciné, livres, musique, séries	30
Campus Concours, préparez-vous !	. 34
Connexion La Chine de Nour	. 38
Agenda	. 44
Astro	46

Directeur de publication: Julien Fabre (jfabre@sunmade.fr) - Rédactrice en chef : Natacha Lê-Minh (nleminh@sunmade.fr) - Rédactrice en chef adjointe: Léa Coste (lcoste@sunmade.fr) - Rédactrice en chef adjointe: Lea Coste (lcoste@sunmade.fr) - Rédactrice en chef adjointe: Léa Coste (lcoste@sunmade.fr) - Rédactrice en chef adjointe: Lea C





# NORMAN OF THE YFAR

Ses vidéos figurent (une fois de plus) parmi les plus vues sur youtube, il a été élu homme de l'année 2015 par le magazine GQ... Après avoir réalisé plus de 80 vidéos mêlant sketchs, clips, gaming et reportages, il part aujourd'hui à la rencontre de son public avec son spectacle, Norman sur Scène. Interview exclusive et sans pantalon.

Texte Léa Coste - Photos ©Dimitri Coste

# « QUAND IL S'AGIT DE FAIRE DES CHOSES CRÉATIVES JE DEVIENS UN DICTATEUR »



# → Pourquoi as tu décidé un jour de poster une vidéo sur Youtube ?

À l'époque, j'étais monteur vidéo, j'ai fait ce métier pendant 2 ans. Un jour, en revenant d'un cours de ping-pong je me suis dit « tiens, si je faisais une vidéo marrante en racontant ma vie ». Et puis cette vidéo a fait des dizaines de milliers de vues, donc ça m'a encouragé à en faire d'autres, et de fil en aiguille, c'est devenu mon taf.

### 

Ben je me dis que j'ai vraiment eu la meilleure idée du monde! Parce que ça a complètement changé ma vie. Après, j'ai fait évoluer mes vidéos, j'ai travaillé l'écriture, la manière de mettre en scène et de raconter les choses.

C'est ça qui est important, de bien raconter les choses, la partie technique est secondaire.

## □ Dans Norman fait des vidéos, tu peux parler de tout ?

Malheureusement non. J'évite de parler des religions, des communautés, des sujets trop politisés de manière générale car ça divise les gens, et si je divise les gens sur ma chaîne ça va devenir un lieu de chaos, où tout le monde se tire dessus.

Par contre j'ai l'impression d'avoir quand même réussi à me diversifier en 4 ans, j'ai couvert pas mal de sujets, du gaming, du clip, des reportages sur ma tournée, des podcasts, y a vraiment de tout.

### 

Oui, je pense. C'est un humour, mais surtout une façon de communiquer qui est très youtubesque. Ça passe par plein de petits codes. On est dans l'humour de désamorçage, il faut réagir à ses propres propos à la place de l'internaute, en anticipant un peu leurs réactions. Contrairement à la télé qui est très 1er degré.

# □ Ce spectacle, c'était un moyen de sortir de ta zone de confort?

Oui, c'était une mise en danger totale, j'étais derrière ma petite caméra bien à l'abri, et je me suis retrouvé face à un public qui ne me connaissait pas. J'ai commencé dans une petite salle de 50 personnes, le Panam, et je devais faire mes preuves tous les soirs, 7i/7 pendant 2 ans.

Sur scène j'aborde plein de sujets que je ne peux pas forcément aborder en vidéo, c'est vraiment complémentaire pour moi. Les gens tolèrent plus de choses quand on est sur scène, parce qu'il y a un échange avec le public.

Pour chaque spectacle, c'est 30% d'impro.

# ≥ Est-ce qu'il y a eu des gros bides au début ?

Pas des gros bides, non, mais, ce sont les bides qui permettent d'aiguiller vers les bonnes idées. Au début je testais plein de trucs. Il m'est arrivé de tomber sur une salle remplie de mecs paumés, bourrés, ou très très vieux, ou de gens pas du tout aptes à rigoler, et de passer des soirées horribles, où j'avais totalement envie de me suicider!

# □ Comment vis-tu ta popularité ? □ As-tu la sensation d'être un porte-parole ?

Je n'irai pas jusque-là! Disons que j'ai eu la chance d'être le premier à buzzer. Aujourd'hui j'ai 28 ans, et la plupart des youtubeurs sont plus jeunes que moi, donc j'ai peut-être plus de recul. Du coup je sais exactement pourquoi on fait ça, à quoi ça sert.

Les gens sur internet choisissent la culture qu'ils veulent consommer. Quand on regarde la télévision, on a quelques chaînes et on absorbe ce qu'on voit. Ce qui rend les internautes très exigeants : on n'a pas droit à l'erreur.

Et internet c'est aussi la culture de l'authentique. À la télévision on est maquillé, derrière des tables, on pose des questions prévues, on a des réponses préparées, avec un temps de parole de 10 secondes par question. C'est extraordinairement artificiel, et on doit faire semblant de rigoler parce qu'il y a un mec qui lance des rires dans le public... C'est incroyable!

Alors qu'en mettant une caméra dans notre chambre, on montre notre vraie vie aux gens, ils voient notre chat passer, il n'y a pas de mensonge.

## $\supset$ Où est-ce que tu te vois dans 10 ans ?

Depuis le début, j'ai toujours tout fait en cascade, toute ma vie est un concours de circonstances. Jusqu'à présent tout se passe bien, si jamais je pouvais continuer à faire ce que je fais, des vidéos sur youtube, de la scène et parfois des petits projets annexes, ce serait déjà un très grand bonheur.



# L'INTERVIEW LOOSE \( \)

# → Ton pire défaut ?

J'en ai beaucoup. Je suis quelqu'un de complètement désorganisé dans ma vie, mais quand il s'agit de faire des choses créatives je deviens un dictateur. Je suis relou et vénère avec les gens, parce que j'y tiens beaucoup et je suis donc très très chiant.

La pire blague vraiment pourrie qui te fait quand même rigoler?

Toutes les blagues sur le caca! C'est toujours une barre monumentale.

Même si des blagues à la Desproges me font marrer, je suis toujours mort de rire avec le caca.

# ∠ Le pire cadeau que tu aies offert à une fille ?

C'est surtout à moi qu'on a fait un cadeau un peu chiant! Mon ex est partie vivre à l'autre bout du monde, et elle m'a laissé son chat. C'est vraiment un cadeau empoisonné. Il est en train de me regarder là.

## ∠ Le pire compliment qu'on t'ait déjà fait ?

C'est les gens qui sortent de mon spectacle en disant: « vraiment je m'y attendais pas du tout! Je suis venu à reculons, pensant que ça allait être de la grosse merde, et en fait je me suis bien marré ». Dans ces cas-là, vaut mieux pas faire de compliment, si c'est pour dire autant de caca avant.

# $\supset$ La pire phrase qu'un prof ait dite à ton sujet ?

En math au collège, bon, j'étais un énorme cancre, le prof disait « Norman arrête de faire l'idiot du village », c'était un peu mon surnom. ☐ Ta pire faute de goût vestimentaire ? C'est peut-être la tenue que j'ai actuellement, c'est-à-dire un petit hoodie très bien en haut, et un caleçon en bas (cette interview a été réalisée au téléphone ! ndlr).

# $\triangle$ Le pire truc qu'un fan ait fait pour toi?

Quand je vais rencontrer des fans, parfois on me demande un free hug (des câlins gratuits) et je le fais avec plaisir. Parfois ce sont des ados avec un maximum de boutons, et qui sentent pas toujours très bon...

☐ Ton pire souvenir de réveillon ?
J'en ai pas! Non, j'ai toujours plutôt eu de la chance à ce niveau-là

# ☐ La pire chanson nulle que tu as souvent dans la tête ? Je l'avoue j'ai 28 ans et il m'arrive d'écouter Séléna Gomez. J'aime autant son physique que ses morceaux.



Des cocktails, des concerts, des expos... Pas question de vous laisser vous liquéfier sous votre couette! On sait qu'il fait froid, et que vous devez surmonter une overdose de raclette, alors on vous a concocté un petit programme pour vous aider à passer l'hiver.

**LE CONCERT • CANNES** 

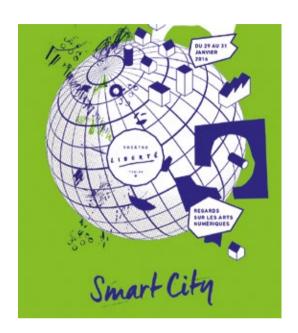
# **ROVER**

Rover, alias Timothée Régnier, fera escale au Palais des Festivals avec son dernier album, Let It Glow. L'irrésistible crooner, multi-instrumentiste, côtoie aussi bien le punk que la pop, et n'hésite pas à explorer toutes les possibilités mélodiques pour créer des ambiances surprenantes, presque conceptuelles. Ne manquez surtout pas l'occasion de le voir sur scène!

Si vous nous cherchez, on sera au premier rang ©

 $\searrow$  Le 11 mars www.palaisdesfestivals.com





### L'ÉVÉNEMENT • TOULON

# REGARD SUR LES ARTS NUMÉRIQUES

Chaque année, le Théâtre Liberté organise un petit festival pour explorer les nouvelles approches artistiques permises par les évolutions du numérique. Cette année, le thème Smart City envahit le théâtre, avec une exposition réunissant plusieurs œuvres étonnantes : une machine à écrire interactive, des robots-percussionnistes, des films, et plein de surprises! Et le programme ne s'arrête pas là, il y aura aussi une pièce de théâtre en forme de dialogue entre un homme réel et un homme virtuel, une performance pour apprendre à dompter des instruments de musique du futur, et une table ronde pour se projeter dans la ville de demain. Préparez-vous à en prendre plein les mirettes!

Du 29 au 31 janvier

\( \sum \) www.theatre-liberte.fr



# FRED'S BAR

À deux pas du port, à Nice, se trouve la bonne adresse ultime pour se délecter d'un délicieux cocktail. Au Fred's bar, pas de carte. Chaque jour est une opportunité pour créer de nouvelles mixtures, axées sur les ingrédients, ou inspirées de stars de cinéma (qui n'a jamais eu envie de boire les cocktails de James Bond ?). Ambiance cosy et cocktails sur mesure, foncez!



9 I www.magmalemag.com

## LA SOIRÉE • NICE

# CROSSOVER LIVE

Toute l'année, pour notre plus grand bonheur, le festival se décline en plusieurs rendez-vous! En février, deux prestations live seront mises à l'honneur: celle du trio electro pop Jabberwocky qui présentera son premier album, Lunar lane, et la sensation chillwave Dream Koala

Le 12 février www.panda-events.com





# BORN TO BE WILD!



Révélez l'animal qui sommeille en vous ! Chaque année, le Cnous et les Crous organisent des concours nationaux. Cette fois, 5 disciplines artistiques sont appelées à livrer leurs créations autour du thème « sauvage ».

Dans toute l'académie de Nice-Toulon, des étudiants bourrés de talents (vous, peut-être ?) peuvent proposer une bande dessinée, des photos, un court métrage, une création numérique (jusqu'au 17 mai), ou une nouvelle (jusqu'au 21 mars).

Un jury régional sélectionnera les meilleures œuvres, puis un jury national déterminera les gagnants... Avec de nombreuses récompenses à la clé! Pour s'inscrire, rendez-vous sur le site du Crous de Nice-Toulon, et n'oubliez pas de joindre une copie de votre carte d'étudiant à votre dossier. Bonne chance!

 $\geq$  Toutes les infos et inscriptions sur www.crous-nice.fr

# ATTENTION TALENTS !!!



### **APPLETOP**

Originaire de Hyères, Appletop c'est un groupe rock tout ce qu'il y a de plus traditionnel : guitare, basse, batterie et chant. Ils clament volontairement l'influence des groupes des années 90 dans leur musique. À la 1<sup>re</sup> écoute, le trio produit un son proche d'Oasis ou de Radiohead, puis on découvre un son façon Pixies, un titre plus exotique du style de Vampire Weekend. Leur album *Brave Mountains* est un pur plaisir.



# LES SALES GOSSES

Six rappeurs, deux beatmakers, des graffeurs, et même un tatoueur/dessinateur,
Les Sales Gosses c'est une petite entreprise!
Originaires d'Aubagne, voilà 10 ans qu'ils
« fument les murs, le MIC et la moquette ».
Les textes sont travaillés, les propos à la fois mélancoliques et énergiques. Côté instrus, les sons sont léchés, mixant des samples qui rappellent les grandes heures du hip-hop hexagonal. Guettez leur prochaine date dans la région avant leur prochain disque!



### C IS FOR NOIR

Sous ce nom énigmatique se cache un duo prometteur niçois : Chloé au chant et Hugo aux machines. Ce dernier, musicien producteur n'est d'ailleurs pas un inconnu, il a tourné dans toute l'Europe avec le groupe The Magnets. La rencontre de ces deux-là est une aubaine pour nos oreilles. L'alchimie est totale, la nostalgie et le rêve omniprésents. Les sonorités électro vous bercent doucement et le doux phrasé de Chloé est de toute beauté. À écouter!

## I 'ARTISTE DE COUVERTURE

# MAKSIM LOPEZ FAIT LE POINT

Fan de sneakers, de culture urbaine et de dessin, Maksim Lopez est un petit prodige du stylo.

Le jeune homme a gagné ses lettres de noblesse en combinant deux arts : le **Dotwork** (travail du point) et la typographie. Inspiré par le graffiti et les techniques du tatouage, il fait du pointillisme sa marque de fabrique. Un travail de dur labeur, de patience et de créativité qui insuffle à ses œuvres une dimension encore jamais vue. Mêlez à cela son talent pour la typographie et prenez-en plein les yeux.

L'artiste à la patte black & white unique n'en est pas à ses premiers pas. Vous avez pu voir ses œuvres sur les murs du Grand Playground des Docks de Marseille mais aussi sur les cintres de la marque Kaporal avec une collection capsule.

Cette fois-ci, c'est pour Magma que Maksim sort sa meilleure plume avec une couverture réalisée tout en pointillisme.

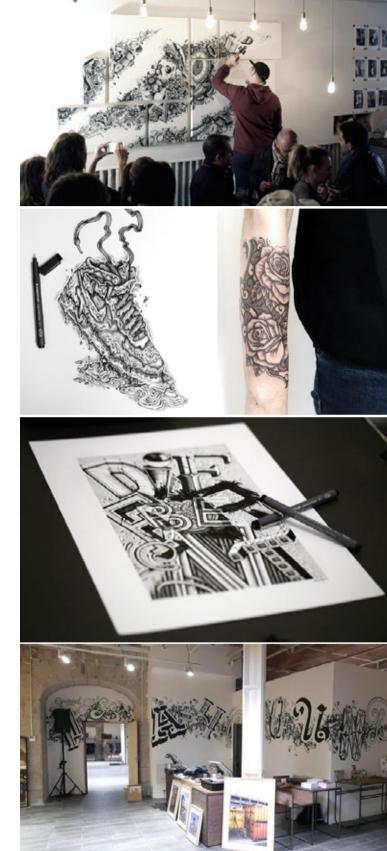
Passionnés d'art urbain et de culture street, foncez à la Backside Gallery. Située dans le quartier du Panier, berceau du hip hop, vous y trouverez des sélections d'artistes français et internationaux tous issus de la culture graffiti et « street art ». De la peinture à la photographie en passant par l'illustration, la galerie mêle divers univers avec toujours en ligne directrice : la rue.

 $oxed{oxed}$  Maksim Lopez

maksimlopez.com facebook.com/Maksim.lopez.gallery

 $\succeq$  Backside Gallery

88 rue de l'Évêché, 13002 Marseille www.backsidegallery.com



















Cadeaux de Noël, vacances tout schuss... vous avez fait flamber votre CB! Maintenant, place aux bonnes résolutions pour essayer de gérer au mieux votre budget. À chaque problème, sa solution : la Caisse d'Epargne répond à toutes vos questions!

- Je finis tous les mois à découvert. Help! D'abord, il faut reprendre les fondamentaux : essayez de noter pendant un mois vos différents postes de dépenses (lover. alimentation...) et voyez si cela s'équilibre avec vos rentrées d'argent. Sinon, il va falloir revoir vos priorités! Côté pratique, n'hésitez pas à mettre en place des alertes SMS qui vous préviennent dès que vous arrivez dans la zone rouge. À la Caisse d'Epargne, ce service est inclus gratuitement dans votre forfait de gestion de compte Bouquet Liberté jusqu'à vos 25 ans
- Je viens d'apprendre que ma bourse serait versée avec un mois de retard, je fais quoi?

Allez en parler à votre conseiller! Mieux vaut le prévenir avec un coup de fil ou un petit mail que le laisser découvrir la situation.

Sachez aussi que pour faire face à des dépenses exceptionnelles ou imprévues ou encore un décalage de trésorerie, certaines banques vous proposent des facilités comme l'autorisation de découvert (1) à la Caisse d'Epargne.

· Assurances, factures d'électricité, de téléphone... j'en ai partout et surtout je ne sais plus où!

Coffre-fort numérique, ouvre-toi! C'est la solution pour regrouper dans un espace sécurisé en ligne vos documents importants : diplômes, papiers d'identité, factures...

À la Caisse d'Epargne, pour les 18-25 ans, le coffre-fort numérique est inclus gratuitement dans votre forfait bancaire.

• Je teste la coloc' depuis septembre, pas toujours simple pour les comptes!

Le plus simple est d'avoir un compte commun. sur lequel chaque colocataire verse une somme en début de mois. Ce compte servira à payer le loyer mais aussi certaines dépenses communes (électricité, courses ...). Les banques proposent maintenant des offres spécialement étudiées avec une carte bancaire pour chaque colocataire, une possibilité d'assurance habitation qui couvre chaque colocataire et un tarif jeune avantageux!

• Mon PC portable est naze, je suis condamné au papier stylo pour mes cours. Un nouvel ordinateur flambant neuf serait le rêve...

Le crédit étudiant est fait pour vous ! Il vous propose un prêt à un taux très préférentiel, contactez votre conseiller pour en savoir plus.

(1) Dans la limite du montant défini par votre Caisse d'Epargne. L'autorisation de découvert peut courir sur des périodes de 30 jours consécutifs au maximum et le compte doit redevenir créditeur entre chaque période. Le compte d'un mineur ne peut pas être à découvert.

YAEL NAIM, NAAMAN, STANLEY CLARKE, OMER AVITAL, VINCENT PEIRANI QUINTET, SOIRÉE ORIENTALE, SOIRÉE INDIENNE, JAIN, JEANNE ADDED, JABBERWOCKY, DREAM KOALA, THE COOKERS, AVISHAI COHEN+MARG CARY, INCOGNITO, EDDIE GOMEZ, BIRELI LAGRENE, LENNY WHITE, ANTONIO FARAO...



Texte : Florian Kunckler Photos : ©Nacho Grez

# LAETITIA ROUX REINE DU SKI-ALPINISME

La reine du ski-alpinisme mondial est française. Elle s'appelle Laetitia Roux.

Mais ne vous méprenez pas, cette couronne-là demande bien plus de sacrifices que les « ronds de jambes » de la cour royale. 6 jours sur 7 d'entraînement qu'il pleuve, qu'il vente ou qu'il neige - pour près de 200 000m de dénivelé positif par saison.

Rencontre avec une championne.

### → Peux-tu nous présenter un peu de ton sport ?

Peu de gens ont entendu parler du ski-alpinisme, mais beaucoup connaissent - voire pratiquent déjà - le ski de randonnée. L'idée est simple : remonter à skis les pentes enneigées grâce à des peaux de phoque que l'on colle sous les skis (ndlr : que les amis de Brigitte Bardot soient rassurés, les peaux de phoque sont maintenant synthétiques) et grâce à des fixations qui permettent de libérer le talon. Puis une fois en haut, on enlève les « peaux », on bloque le pied et on descend comme en ski alpin.

# $\supseteq$ Et du coup, en compétition, qu'est-ce que ça donne ?

En ski-alpinisme, on ne mesure pas une course en kilomètres. La donnée principale pour nous, c'est le dénivelé. Concernant la compétition, il y a 4 épreuves. L'épreuve reine d'abord – l'individuel – consiste en une série de 4/5 montées et descentes (environ 1h30 de course et entre 1500 et 1700m de dénivelé positif)

que l'on parcourt dans une trace pour que chacun(e) réalise exactement le même parcours. L'individuel se déroule hors des pistes, avec un départ « en masse » (tout le monde en même temps).

La course « verticale » consiste ensuite en une simple ascension (très raide) sur pistes avec une arrivée au sommet, le tout à un rythme effréné : jusqu'à 2000m de dénivelé par heure de moyenne pour les meilleurs hommes (environ 30 minutes de course au total). Restent le sprint et l'épreuve par équipe. La première propose un enchaînement très technique de courtes montées et descentes, mais aussi de progression skis sur le sac ; la 2º se déroule par 2 ou 3 et incarne pour moi l'essence du ski-alpinisme. Ce sont des formats plus longs, des courses qui se déroulent en haute montagne. Elles ont fait la renommée de la discipline avec des courses aussi célèbres que la Mezzalama en Italie, la Patrouille des Glaciers en Suisse et l'iconique Pierra Menta en France. Ce sont ces dernières épreuves que j'affectionne plus particulièrement.





FUN: \* \* \* \*

SEX-APPEAL:

DIFFICULTÉ: \* \* \*

ACCESSIBILITÉ : ★

## remportant ta première Pierra Menta en 2008. Est-ce la victoire la plus importante de ton énorme palmarès?

C'est possible oui, car en plus d'être LA course en ski-alpinisme - celle que tout le monde veut gagner - c'est cette victoire qui m'a permis d'entrer dans l'Armée de champions (équipe militaire de haut niveau). Au delà de me permettre de me professionnaliser dans ma pratique sportive (Laetitia a signé un contrat de 5 ans avec l'Armée et est détachée à 100% pour s'entraîner et gérer sa carrière sportive, ndlr), c'est une vraie reconnaissance pour moi. Ne nous leurrons pas, le ski-alpinisme est un sport assez anonyme très peu médiatisé. Alors, pouvoir intégrer ce groupe prestigieux est très important pour moi. On est deux à avoir signé avec l'Armée -Alexis Sevennec, skieur masculin de l'équipe de France - et à ma connaissance. nous sommes les seuls en France à pouvoir

## $\supseteq$ À quoi rêve-t-on encore quand on a tout gagné?

nous consacrer à 100% au ski

La compétition est toujours un des grands moteurs de ma vie. Mais c'est vrai que je rêve aujourd'hui à lui apporter une nouvelle dimension. À m'investir

plus avec mes partenaires. Je suis moins focalisée sur la performance et je peux me permettre aujourd'hui de savourer autrement les courses.

Et puis je pense déjà à l'avenir : il ne faut pas attendre d'arrêter la compétition pour penser à sa reconversion.

### À quoi ressemble la journée d'une multiple championne du monde de ski-alpinisme?

Deux séances d'entraînement en général, 6 jours sur 7. Le ski-alpinisme demande un gros volume de préparation, à skis bien sûr, mais aussi en musculation et hors saison en course. vélo...

Mais ce n'est pas tout : gérer une carrière sportive demande pas mal de travail. Gestion du matériel, relation avec les partenaires, avec les médias, travail de communication...

On ne s'en rend pas toujours compte, mais une carrière sportive ne se limite pas à la pratique. Il y a beaucoup de choses à gérer.

### Justement, que peut-on encore te souhaiter?

De petit à petit parvenir à retrouver l'émulation que j'ai trouvée dans la compétition dans d'autres domaines. Certainement à travers le partage de mes expériences.

Plus de temps avec les gens que j'aime également. Ma carrière n'est pas terminée. Mais c'est vrai que i'ai besoin aujourd'hui de la vivre différemment.



Taille: 1m69 Poids: 50kg Lieu de vie : Savines-le-lac (05)

Club: Team Ecrins Hautes Alpes. En équipe de France depuis 2007

#### Palmarès :

15 titres de championne du monde, 6 fois vainqueur de la Coupe du monde. 5 médailles d'or sur la Pierra Menta.



# À CHAQUE GEEK <mark>son accessoire !</mark>



Geek de tous horizons, unissez-vous ! Que vous soyez plutôt sportif, aventurier ou mélomane, la boutique Orange regorge d'objets connectés qui vont vous vendre du rêve. Petite sélection selon votre profil.



# L'AVENTURIER

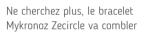
Vous vous sentez l'âme d'un aventurier ? Indiana Jones est votre maître à penser ? Le Parrot Jumping Night Drone va vous faire rêver ! Il voit dans le noir, fait toutes sortes d'acrobaties, et vous obéit au doigt et à l'œil. Équipé d'une caméra grand angle, vous pourrez filmer les parcours les plus fous, sauter jusqu'à 80 cm de hauteur, et ajouter des effets sons et lumière badass ! Depuis votre écran de pilotage, observez le monde vu de votre drone.

**≥ 199,99€** \*

LE MELOMANE

# LE SPORTIF

Vous êtes accros au jogging et aux nouvelles technologies ? Vous vous demandez comment on peut encore vivre dans l'ignorance des calories brûlées quotidiennement ?



tous vos désirs. En aluminium ultra-plat, cette montre dotée d'un écran tactile permet, grâce à ses nombreux capteurs, de calculer le nombre de pas parcourus, les calories brûlées, ou d'enregistrer la qualité du sommeil.

12:35

Et une fois connectée à un smartphone via Bluetooth 4.0, elle synchronise les notifications d'appels, SMS, e-mails, et l'activité de réseaux sociaux. Elle est disponible en plusieurs coloris.



Avec la Cubelight, non seulement vous diffuserez votre musique, mais vous ferez de votre playlist un véritable show! L'enceinte portable, en finition cristal transparent, est dotée de 7 LEDs colorées qui assurent l'ambiance et illuminent votre musique.

Hyper compacte, elle vous suit partout et peut être connectée via Bluetooth ou directement avec sa prise jack. Côté performances, on retrouve une sortie haut-parleur 3 watts et une autonomie allant jusqu'à 5 heures.

**≥ 29,99€** \*



<sup>\*</sup> prix de vente conseillé au 12/01/16, hors promotions éventuelles



Du 06/01/16 au 16/02/16





**Boutiques Orange Alpes-Maritimes et Var** 



# BEAU COMME UN CAMION: C'EST MA RÉSOLUTION!

Voilà arrivée 2016, charmante, la démarche chaloupée, fraîche et pleine de bons sentiments. Le soir du 31 décembre, tout le monde s'est empressé de la saluer, on lui tirait presque la révérence. Alors, cette année, on ne veut pas la décevoir : c'est le temps des bonnes résolutions. Pour servir ces nouveaux objectifs listés avec une tonne de détermination (ou de tequila), Magma vous a concocté une petite sélection : une tirelire pour lui confier son argent, une carte pour faire le tour du monde, des sérums et gommages sucrés pour prendre soin de vous... Et moult surprises! Ils sont là, les nouveaux buts de 2016 et le mois prochain, ils seront certainement déjà mis au placard alors pour l'instant...

LET'S GO 2016, REGARDE CE QU'ON A DANS LE VENTRE.

Sélection : Charlène Guidarini





BOIRE DANS SA BARBE

TASSE À BARBE - Urban Outfitters - 19 €



RECHARGER LES BATTERIES

BATTERIE EXTERNE SMARTPHONES

The Tops - 29,99 €



LA PAROLE EST D'ARGENT
MAIS LA TIRELIRE EST DE CUIVRE
TIRELIRE EN FORME D'ANANAS - Asos - 24,99 €



TU PEUX TE GRATTER

CARTE DU MONDE À GRATTER - Place A - 21 €



JE ME METS À LA DIÈSE DIÈSE LUMINEUX À LED - Matalan - 20,50 €



FANION « HELLO BEAUTIFUL » Urban Outfitters - 17 €



D'AMOUR ET DE VIN FRAIS COQUE D'IPHONE « ROSÉ ALL DAY » Revolve clothing - 32,39 €

SHOPING



BRONZÉE TOUTE L'ANNÉE

POCHETTE « B-BRONZE » RECHARGE SMARTPHONES

Il était un fil - 149 €



TOUS À POIL
SHORTY GRIS MESOIZ - Undiz - 12,95 €



SWEAT ROSE PÂLE BRODERIE « BRISEUSE DE CŒURS »
Florette Paquerette - 54 €



T'ES À CROQUER GOMMAGE POUR LE CORPS - Etam - 7,90 €



5 FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR CHAUSSETTES MOTIF FRUITS - Asos - 5,99 €



SORS LES GRIFFES
TENNIS CUIR - Mango - 49,99 €

# SHOPING



BECAUSE I'M HAPPY CHAPEAU CHINÉ FINI MAIN - Zara - 19,95 €



YES WE CAN
T SHIRT AVEC LOGO « JUST DO IT » - Asos - 22, 99 €



TIENS-TOI À CARREAUX ÉCHARPE À CARREAUX Zara - 9,99 €



EN R'TARD EN R'TARD MONTRE « LA BOHÈME » NOIRE ET OLIVE - Cluse - 89,95 €

MACA MACA HÉ HÉ CRÈME DE RASAGE RACINES DE MACA The Body Shop - 11 €





LA MAIN DANS LE SAC SAC À DOS CHINÉ MONTANA - Superdry - 40,99 €



24 I www.magmalemag.com

# Esprit Français, es-tu là?

Le Français serait ce dragueur en marinière, fumant clope sur clope en refaisant le monde à la terrasse d'un café, un verre de rouge dans une main, une baguette dans l'autre. Les étrangers nous tendent un miroir (grossissant) dans lequel on peut distinguer quelques traits de caractère, pas toujours très flatteurs. En 2015, par deux fois l'esprit français a été mis à l'épreuve. Aujourd'hui, à nous de le réinventer.

Texte : Léa Coste - Illustrations : Émilie Gaudin

Imbu de sa personne, donneur de leçons, accro aux grands discours, la suffisance du Français agace le monde entier.

Héritage Gaulois, l'arrogance serait-elle dans notre ADN ? Il faut dire que l'Histoire française est marquée par l'art de la conversation. René Descartes et son *Discours de la Méthode*, publié en français (c'est-à-dire en langue vulgaire) a grandement contribué à forger notre esprit cartésien. Il s'adresse à toute la nation, l'appelant à découvrir la vérité, avec rationalisme, méthode et clarté. Cette quête de la vérité trouve un écho dans la devise des Lumières: "Sapere aude" – "ose savoir", aie le courage de penser par toi-même.

L'esprit français est influencé par le débat et la quête de vérité aussi bien que par certaines convictions politiques et sociales. Jean d'Ormesson considère que « plus qu'aucune nation au monde, la France est hantée par une aspiration à l'universel».

Et ça, ça a tendance à irriter les autres nations. Ces deux traits de caractère ont culminé lors de l'intervention de Dominique de Villepin devant le Conseil de sécurité des Nations unies à propos de la guerre en Irak en 2003. Son discours, savamment argumenté et avec un certain panache : « Et c'est un vieux pays, la France, d'un vieux continent comme le mien, l'Europe, qui vous le dit aujourd'hui, qui a connu les guerres, l'Occupation, la barbarie. Un pays qui n'oublie pas et qui sait tout ce qu'il doit aux combattants de la liberté venus d'Amérique et d'ailleurs. Et qui pourtant n'a cessé de se tenir debout face à l'Histoire et devant les hommes. »

Cette déclaration, quoiqu'applaudie par l'auditoire, a également été largement critiquée. Considérée comme une trahison par les États-Unis, à aussi fait la démonstration du style français, élégant certes, mais un tantinet donneur de leçons. Dominique de Villepin possède une autre qualité très française : le charme.

Eh oui, parce que Paris est la ville de l'amôôuuur, les Français, des hommes galants et raffinés, et les Françaises des femmes indépendantes qui s'assument sexuellement. Bien sûr.

# Des pervers mangeurs de grenavilles

Avez-vous remarqué que tous les termes olé-olé découlent du français ? « Ménage à trois », « tête à tête », « rendez-vous ». Nous sommes aussi mondialement connus pour se rouler des grosses pelles, avoir inventé le 5 à 7 et la lingerie fine. Pour nous, tout ça est plutôt source de fierté. Mais de l'autre côté de l'Atlantique, nous sommes aussi considérés comme des gros dégueulasses.

Aujourd'hui, la vie de nos dirigeants choque le monde : ils sont divorcés ou célibataires, partent en scooter amener des croissants à leur maîtresse et fréquentent allégrement Dodo la Saumure. Pourtant, les Français n'accordent que peu d'importance à la vie sentimentale de leurs élus.



Alors, pourquoi ce décalage dans la perception de l'amour et du sexe ? Eh bien, les relations hommes-femmes en France sont liées à l'histoire de la galanterie. Héritée du code chevaleresque, elle diffuse une vision idéalisante de l'amour, qui se propage avec le règne de Louis XIV et l'omniprésence des jeux de séduction dans la cour du roi.

La parution de *La Nouvelle Héloïse* de Jean-Jacques Rousseau tient une place fondamentale dans la construction d'une certaine idée de l'amour : une passion mouvementée et interdite entre une jeune noble et un précepteur roturier, qui se finira (attention spoiler) par le sacrifice de la jeune femme, dans une ultime preuve d'amour.

Mais, direz-vous, pourquoi un bouquin écrit en 1761 a-t-il encore un impact sur notre culture? Et bien parce qu'il est le point de départ d'une série d'œuvres romantiques que nous avons tous étudiées à l'école. Pour nos voisins, faire lire Les Liaisons dangereuses ou La Princesse de Clêves à des adolescents est tout simplement impensable. L'éducation à la française est unique, elle forme des citoyens, mais cultive aussi une certaine forme d'impertinence. Résultat, nous sommes perçus comme des révolutionnaires, en grève pour un oui ou pour un non.

Mais la France est-elle vraiment rebelle ? Avec 10 500 lois et 120 000 décrets en vigueur, nous sommes l'un des pays au monde où il y a le plus de règles, sans compter les conventions de langage et les codes sociaux implicites. Pour Heinz Wismann, helléniste et philosophe, l'attachement aux règles, caractéristique de notre civilisation, s'accompagne d'un jeu permanent avec celles-ci. Parce que pour jouer avec les codes, encore faut-il qu'il y en ait.

C'est une forme d'intelligence sociale qui naît sous l'Ancien Régime, où le poids de l'étiquette contraint la cour à développer un double jeu. Il s'agit donc de bafouer certaines règles du système, sans pour autant le remettre en question.

Transgresser les règles, oui, mais lorsqu'il n'y a pas de conséquences. On traverse la route alors que le feu piéton est rouge, et nous avons pour principe d'arriver en retard lorsque nous sommes invités chez des amis.

Avez-vous déjà invité un Allemand à dîner ? Il arrive systématiquement à l'heure indiquée, c'est infernal. Et une fois de plus, ce trait de caractère est entretenu dès notre plus jeune âge. Tout au long de notre scolarité, nous sommes invités à le développer. Les épreuves de concours (tradition elle aussi très française), notamment dans les domaines littéraires, en donnent un exemple éclatant : il ne s'agit pas de bien connaître son sujet, mais d'ajouter à sa composition un léger détachement, un décalage ludique.



# French touched

Mais dans notre quotidien on ne se sent pas pour autant proches de Descartes, ni de Sartre, ni héritiers de la philosophie des Lumières. En fait, on ne se reconnaît pas vraiment dans ces traits de caractères qui semblent, finalement, assez anecdotiques.

Et puis, le 7 janvier 2015, deux hommes armés déciment la rédaction de Charlie Hebdo. Effroi total. Les Français sont Charlie ou ne le sont pas, mais ils se réunissent, d'accord pour défendre la liberté d'expression, d'accord pour dire qu'on ne devrait pas tuer pour un dessin. Les cibles étaient identifiées, tout le monde comprenait pourquoi Charb et ses compères posaient problème aux islamistes radicaux. Mais le 13 novembre, lorsque 130 personnes sont assassinées au Bataclan et aux terrasses des cafés, c'est la France entière qui est visée. On assiste à un sursaut national : les profils facebook se parent des couleurs du drapeau, les terrasses se remplissent en signe de résistance. Depuis les attaques du 13 novembre, 38% des sondés (1) se sentent plus fiers d'être Français. C'est 10 points de plus que lorsque la même question avait été posée après les attentats de janvier.

Pour manifester leur appartenance à leur nation, les français se tournent vers les symboles de la République, le drapeau tricolore et La Marseillaise deviennent un moyen d'exprimer sa solidarité - autant que son amour pour la France. C'est souvent lorsqu'on quitte son pays qu'on comprend ce que ça signifie d'être français. Les expatriés sont eux-aussi profondément touchés. Pour Thomas, qui réside aux Pays-Bas : « L'éloignement est dur, on est désemparé, on se sent lâche d'être loin. Revenir en France ? On y pense, puis on se dit que ça ne servirait à rien. Ces attentats ont renforcé mon amour pour cette culture française, cette liberté qui était en danger. La France me manque, sa culture, sa joie de vivre, sa beauté et sa liberté. Mais en fin de compte, que l'on soit à Paris ou à l'étranger, la France est en nous, elle est en moi et elle y restera pour toujours. » (2)

# Fluctuat Nec Mergitur

Après les larmes, les rassemblements et les hommages, vient le temps de la reconstruction et de la réflexion. Pour l'instant, le bilan n'est pas très glorieux. L'État d'urgence s'éternise, le Front National fait un raz de-marée aux élections régionales, la déchéance de la nationalité est dans toutes les bouches... Les influences humanistes supposées être au fondement de l'esprit français seraient-elles mortes et enterrées ?

Il y aura un avant et un après attentats, comme il y a eu un avant et un après mai 68. Mais de quoi sera-t-il fait ? À nous de le décider. Continuer à boire des verres en terrasse et à écouter des concerts ? Bien sûr, mais encore ?

L'appartenance à la République Française ne doit pas se limiter à la réappropriation de ses symboles, mais impulser une nouvelle réflexion sur ce que signifie être français aujourd'hui. Les nouvelles générations et les anciennes peuvent redonner du sens aux mots liberté, égalité, fraternité.

Pour Patrick Weil, historien docteur en sciences politiques, la nationalité française repose sur 4 piliers : le principe d'égalité, une vision positive de la Révolution Française comme symbole du soulèvement des masses, la langue française comme outil d'émancipation et de débat, et enfin la laïcité, comme régime juridique fondé sur la liberté de conscience : celle de croire ou de ne pas croire. **Défendons les valeurs qui sont les nôtres** : tolérance, ouverture et vivre-ensemble, et, sur ces bases, réinventons le cliché français.

\(\sigma\) (1) Enquête BVA pour iTELE et Orange a été réalisée les 18 et 19 novembre 2015.

2015 Témoignage recueilli par Libération, le 19 novembre 2015



# Retrouvez l'auteur de chaque citation et découvrez le mot mystère.

1	« Le french kiss est vraiment un truc sexy selon les Français, néanmoins tu devrais garder à l'esprit que ces gens-là aiment aussi manger des escargots. »	1 E	O - Jeb Bush, candidat à la primaire Républicaine C - Charles de Gaulle A - Goethe
2	« Les Français sont si fiers de leurs vins qu'ils ont donné à certaines de leurs villes le nom d'un grand cru. »	2	
3	« Comment voulez-vous gouverner un pays où il existe 258 variétés de fromage ? »	3	S - Oscar Wilde
4	« Les mathématiciens sont comme les Français : quoi que vous leur dites ils le traduisent dans leur propre langue et le transforment en quelque chose de totalement différent. »	4	E - Dave Barry, humoriste américain R - Schopenhauer T - Napoléon Bonaparte G - Bill Maher, animateur de l'emission « Real time with Bill Maher » sur HBO
5	« Si les autres parties du monde ont des singes, l'Europe a des Français. Cela se compense. »	5	
6	« Les Français ont une drôle de conception de la vie privée : ils pensent qu'elle devrait être privée »	6	
7	« Le Sénat américain, ce n'est pas comme une semaine de travail française, où on ne se pointe que 3 jours par semaine. »	7	
8	« Impossible n'est pas français. »	8	



# "Laisser le drapeau français à l'extrême droite est une absurdité intellectuelle "

Les attentats de janvier 2015 ont réveillé une envie de vivre ensemble et un attachement à la République. Dix mois plus tard, la France est de nouveau touchée, plus durement encore. Cette fois, l'Union Nationale vole en éclats et les élections régionales de décembre marquent le désenchantement de la société française vis-à-vis de l'avenir et de ses institutions. Nicolas Lebourg, historien-chercheur à l'université de Perpignan, décrypte pour nous cet attachement contradictoire des Français à la Nation et à ses symboles.

## C'est quoi être français aujourd'hui ?

Avec l'actualité de 2015, on perçoit très clairement deux façons de se sentir français, deux nationalismes qui ont toujours existé à travers l'Histoire. Jusqu'en 1870, on a un nationalisme de gauche, un nationalisme lié à la Révolution Française : la nation s'est l'émancipation sociale. Après 1870, le nationalisme bascule vers la droite et l'extrême-droite. Pour ses adhérents, la nation c'est basée sur des critères ethno-raciaux. Aujourd'hui, on perçoit bien ces deux visions face à face. L'émancipation républicaine incarnée par ce fameux esprit du 11 janvier, et le repli sur soi représenté par la grande crispation idéologique par rapport à la crise des réfugiés par exemple.

## Après les attentats, on a observé une réappropriation des symboles de la République : le drapeau français, la Marseillaise... Pourquoi ?

Les citoyens se sont réapproprié ces symboles pour faire face à l'horreur mais aussi pour contrer la récupération de ces symboles par l'extrême-droite. C'était déjà le cas en 2002 avec les manifestations contre la présence de Jean-Marie Le Pen au second tour. La même chose s'est passée après le 13 novembre. Jusque dans les années 70, c'est le Parti Communiste qui utilisait, il faut se le rappeler, le plus les couleurs nationales. Ce n'est qu'à partir des années 80, quand le Front National se met à occuper tout l'espace public, que l'on se met à croire que le drapeau représente l'extrême droite.

Derrière le sursaut républicain de janvier, le résultat des élections régionales témoigne d'un désenchantement politique, comment l'expliquer ?

Plus la politique est indifférenciée, plus l'extrême droite monte. Il faut une droite et une gauche différenciées. Il faut un grand parti de droite dont le projet est autre chose qu'une question identitaire. D'un autre côté, il faut une gauche qui retrouve ses valeurs fondamentales. Sur le terrain, elle se retrouve face à des électeurs FN qui demandent simplement le retour des services publics dans leurs régions. Sa seule réponse aux électeurs FN c'est « halte au fascisme! », ça ne marche pas. L'offre du Front National est celle qui paraît la plus claire, elle a le vent en poupe, c'est logique. Même si c'est la plus simple et la plus dangereuse.

# " Plus la politique est indifférenciée, plus l'extrême-droite monte "

# N'est-ce pas aussi une panne de nos institutions ?

Oui, certainement. Il y une grande panne de représentativité. Les députés ne représentent plus personne, au Sénat, le scrutin indirect est complètement anachronique. Il faut remettre un peu de proportionnelle à l'Assemblée ou au Sénat. La majorité du personnel politique est composé d'hommes blancs de 50 ans, de niveau bac +5 ans, CSP +. Vous ne pouvez pas demander aux gens d'être représentés uniquement par des avocats ou des médecins.

Les Droites Extrêmes en Europe, de Nicolas Lebourg et Jean-Yves Camus Éd. Le Seuil, 2015.



# CINÉMA



# THE REVENANT - SORTIE LE 24 FÉVRIER

De Alejandro González Iñárritu, avec Leonardo Di Caprio, Tom Hardy et Domhnall Gleeson

Bon dieu mais donnez un oscar à ce pauvre Leonardo Di Caprio! Le visage congelé, les membres tuméfiés, le sang collé à la peau, le bougre a tout donné dans le nouveau film d'Alejandro Iñárritu (Babel, Birdman...). 1823, États-Unis, le trappeur Hugh Glass (Leonardo Di Caprio) est attaqué par un ours. Abandonné, dépouillé et laissé pour mort par ses compagnons, l'homme survit à ses blessures. La haine et le désir de vengeance pour seuls horizons. Entièrement filmé en lumière naturelle, le film est un pur bijou d'esthétisme. La neige et la nature sauvage du Canada, où le long métrage a été tourné, sont un formidable décor oppressant pour le metteur en scène. L'action, filmée au plus près, renforce l'immersion dans une époque peu traitée au cinéma. Inspiré de faits réels, cette adaptation du livre de Michael Punke, *The Revenant : A Novel of Revenge* ne vous ménagera pas.



### SORTIE LE 3 FÉVRIER

### **CHOCOLAT**

Mise en scène : Roschdy Zem, avec Omar Sy, James Thiérrée, Clotilde Hesme

Connaissez-vous le premier artiste noir de la scène française ? Rafaël Padilla alias le clown Chocolat (Omar Sy) est un fils d'esclave devenu célèbre grâce à son duo avec le clown Footit (James Thiérrée). De l'anonymat au haut de l'affiche parisienne, Chocolat se fait épicurien, il attire les foules et prend goût à la célébrité. Au point que son amitié avec Footit vacille. Roshdy Zem nous offre le destin de cet artiste hors du commun dans un film passionnant, drôle et tragique à la fois.



SORTIE LE 9 MARS

### **ROOM**

Mise en scène : Lenny Abrahamson, avec Brie Larson, Joan Allen, William H. Macy

Pendant les 5 premières années de sa vie, Jack n'a rien connu d'autre que les 4 pièces de la chambre dans laquelle il vit, retenu prisonnier avec sa mère. Elle lui a appris à jouer, à rire, et à comprendre ce petit monde dans lequel ils évoluent. Lorsqu'une chance de s'échapper se présente, il s'aventure pour la première fois à l'extérieur de son cocon. Le film, adapté du best- seller d'Emma Donoghue, est porté par l'incroyable performance de Brie Larson dans le rôle de la mère. Une histoire poignante où un fait divers sordide renferme un véritable conte de fées.



Sortie le 17 février ·

### AVÉ CÉSAR!

Mise en scène : Joel Coen, Ethan Coen avec George Clooney, Josh Brolin et Scarlett Johansson

Les frères Coen ont encore frappé! Cette fois, direction Hollywood durant les années 50 pour suivre la vie d'Eddie Manix, agent chargé de régler les petits bobos des stars. Et il a du boulot: la vedette américaine la plus célèbre, Baird Whitlock (alias George Clooney), le prochain César du plus gros péplum de l'histoire, a été kidnappé! Scénario barré, cynisme assumé, ironie délirante, pas de doute, les frères Coen savent toujours faire du grand cinéma.

#### Texte : Marius Rivière

# **MUSIQUE**



# **DELUXE**

Stachelight



Les moustachus sont de retour! Et ils en ont fait du chemin les petits protégés de Chinese Man, depuis leurs débuts dans les rues d'Aix-en-Provence! Aujourd'hui, ils s'entourent du plus fou des artistes français, M, de la divine Nneka et même du plus célèbre groupe de rap marseillais: IAM. Groove, swing, hip-hop, samba, dub et même une touche de Drum & Bass, Deluxe touche à tout. Le groupe, et sa musique avec, a évolué vers un style multiple, inclassable: pop, groovy, funky, sexy, mélancolique... Entraînant, réjouissant, joyeux, *Stachelight* est une ode à la fête, au plaisir, un joli voyage à ne pas manquer en live tant la scène est l'ADN de ces moustachus déchaînés.







### **BREAKBOT**

### Still Waters

Breakbot, Thibaut Berland dans la vraie vie, signe une nouvelle pépite! Depuis plus de dix ans, le Dj fait bouger les fesses du monde entier avec des titres tels que Baby I'm Yours ou One Out of Two.

Il revient avec un nouvel album chaleureux: Still Waters. Ses sonorités funky/disco si caractéristiques font mouche une fois encore. Inspiré de la musique californienne des 70's et des 80's comme des plus grands titres de Prince ou de Michael Jackson, nul doute que ce disque vous fera passer l'hiver en un clin d'œil

### YANIS,

#### l'heure bleue

Vous connaissez sûrement Yanis. Dans une vie antérieure, il s'appelait Sliimy et envahissait les ondes avec son titre pop façon Mika, Wake Up. Nouveau look et nouveau nom, le sien: Yanis, pour un EP en guise d'affirmation de soi. Et c'est tant mieux. Les 5 titres de ce disque sont des pures merveilles électroniques, avec un big-up pour le titre Hypnotized, dont le clip vaut le détour. Planant, vibrant, hypnotique, l'album est une ode au rêve et à la sensualité. Les bases de cette nouvelle entité musicale sont posées, vivement la suite!

### ANIMAL COLLECTIVE

### Painting With

15 ans que les 4 animaux se connaissent et expérimentent ensemble. Et voilà leur dixième album, un nouveau bijou psychédélique dans la droite ligne de leur parcours musical. Pop psyché façon Beatles époque Sgt Peppers, folk spontané méthode Vampire Weekend, Animal Collective est un groupe atypique, à contre-courant de l'industrie du disque. Ils ont fait de Painting With un CD et un objet artistique à part entière avec ses morceaux cash, très courts et ses trois pochettes différentes. À la recherche d'un nouveau psychédélisme depuis leurs débuts à Baltimore, ils n'en sont plus très loin.

Texte: Christine Lechapt



# **LIVRES**



# LE VIKING QUI VOULAIT ÉPOUSER LA FILLE DE SOIE

De Katarina Mazetti - Babel

Au X<sup>e</sup> siècle, sur une petite île du sud de la Suède, Sädjörn, un viking constructeur de bateaux vit seul avec ses deux fils, Svare et Kare, depuis l'étrange disparition de sa femme. De l'autre côté de la mer Baltique, à Kiev, Chernek, riche marchand de soie et d'esclaves, élève seul son fils, Radoslav et sa fille, Milka. Alors que la ville d'Orient tombe aux mains des pillards, les deux enfants livrés à eux-mêmes sont recueillis par ces étranges navigateurs venus du Nord. Le destin des deux familles s'en trouve alors complètement bouleversé. Dans un style volontairement proche de la légende, Katarina Mazetti nous plonge avec délices au cœur de la civilisation viking, de ses rites et de ses coutumes et nous livre une palpitante fresque historique empreinte de magie. Une vraie belle surprise!







### IL RESTE LA POUSSIÈRE

### Sandrine Collette.

Sueurs Froides - Denoël

En Patagonie, Rafael, 10 ans, vit dans une ferme isolée sur les steppes balayées par les vents. Entre des frères violents et une mère rigide, il vit sans affection. C'est pourtant grâce à lui qu'un événement va changer la vie de la famille, et pas forcément pour le meilleur. Un roman sombre et violent, qui prouve s'il en était besoin, que Sandrine Collette fait désormais partie des grands noms du polar français.

### RÉINVENTER IKEA

Isabelle Bruno et Christine Baillet, Höeheke

Avec le succès de l'enseigne Ikea, votre intérieur ressemble à tous les autres. Mais d'un autre côté, vous n'avez pas les moyens de vous offrir les services d'un designer. Qu'à cela ne tienne! Vous pouvez toujours customiser ou détourner les produits de la marque suédoise. Voici soixante-dix projets faciles à réaliser et à moindre coût. Une mine d'idées pour égayer votre intérieur et bien démarrer l'année.

### LA QUÊTE DE L'OISEAU DU TEMPS, L'INTÉGRALE

Le Tendre et Loisel, Dargaud

Le monde d'Akbar est en danger.
La sorcière Mara, afin que le dieu Ramor reste définitivement prisonnier de sa conque, doit impérativement réciter les incantations du grimoire mais pour cela, il lui faut beaucoup de temps. Seul l'oiseau du temps peut lui en fournir. Bragon et la belle Pélisse partent alors à sa recherche. L'intégrale de la série d'héroïc-fantasy désormais culte est enfin rééditée. A ne pas manquer!

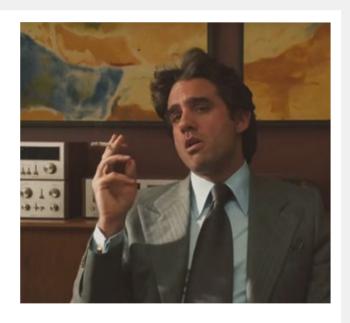
# SÉRIES

# VINYL • SORTIF LE 14 FÉVRIER

C'EST QUOI ? À New York, dans les années 70, Richie Finestra est le patron d'un label en faillite. Face au raz-de-marée disco, et menacé par le succès de la mouvance punk, il s'obstine à trouver de nouveaux sons pour assurer la survie de son entreprise, tout en vivant une crise de la quarantaine carabinée, à base de sexe, drogues et rock n' roll.

**AVEC QUI ?** La série est créée et produite par Mick Jagger et Martin Scorsese (qui a aussi réalisé le pilote), et écrite par Terence Winter (Boardwalk Empire), ce qui annonce du lourd, et propose un casting 3 étoiles : Olivia Wilde, Ray Romano, Ato Essandoh, Max Casella, Jack Quaid et James Jagger...

ET C'EST BIEN ? Ça s'annonce même très très bien ! Déjà il y a le décor : la Big apple dans les 70's, les pantalons pattes d'eph et les blousons à franges. Et puis il y a surtout du rock n' roll en pagaille ! Les aventures de Richie l'emmènent, entre deux parties de jambes en l'air et quelques crises d'hystérie, dans des salles de concert survoltées pour des shows complètement sauvages.



# **LOVE** • SORTIE EN FÉVRIER

C'EST QUOI ? Mickey et Gus sont un jeune couple d'amoureux, confrontés à tout ce qui peut arriver de pire au cours d'une vie à deux : moments intimes humiliants, pression de l'engagement...

**AVEC QUI ?** Derrière la caméra, nul autre que Judd Apatow, le roi de la comédie US. Du côté des personnages principaux, on



retrouvera Gillian Jacobs (de la série Community) et Paul Rust. ET C'EST BIEN ? Si vous n'aimez pas Apatow, passez votre

chemin. Sinon, on retrouve sa vision, très honnête, des relations amoureuses au XXI° siècle. À voir !

# THE FAMILY • SORTIE LE 3 MARS



C'EST QUOI ? Lors d'un après-midi en famille, le fils cadet d'une politicienne locale disparaît mystérieusement. L'histoire se déroule 10 ans plus tard, lorsque l'enfant refait surface.

**AVEC QUI ?** Pas vraiment de tête d'affiche, mais quelques bons acteurs : Joan Allen, Alison Pill ou encore Zach Gilford.

ET C'EST BIEN ? Mais nom

d'une pipe, Adam est-il vraiment l'enfant de la famille ? Et Claire va-t-elle se laisser aveugler par ses ambitions politiques ? Et puis le tueur présumé, qui a été relâché, ne serait pas un peu suspect quand même ? Les réponses dans la série ; )



DOSSIER

□ Concours, préparez-vous

# **FORMATIONS**

☑ Bac+2 et bac +3,

jouez la carte de l'alternance Formaposte

# **INTERNATIONAL**

- □ Connexion : Ma vie à Shanghai
- ≥ Au bout du monde avec ... le SVE
- ∠ Le CRIJ vous dit tout sur la mobilité
   à l'international

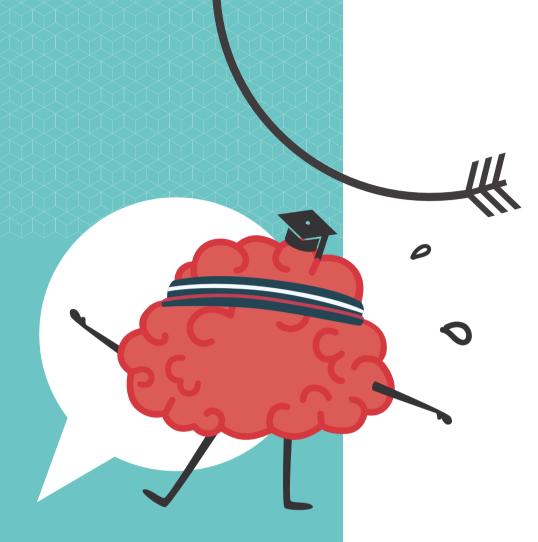
# JOB

□ Cap Profils recrute!

# **CAMPUS**

≥ Santé, indemnités : la CPAM et la CAF au service des étudiants

□ Boîte à out'



# CONCOURS, PRÉPAREZ-VOUS

La course aux concours est lancée! Pourtant, pas question de sprinter au risque de finir carbonisé en bout de course. Le mieux est de privilégier la course de fond façon marathon: gérer ses forces pour être au top le jour J. Fonction publique, grandes écoles, Magma vous donne tous les conseils pour réussir vos concours.

# EN QUELQUES CHIFFRES

104 609

C'est le nombre de candidats aux écoles de commerce en 2015.

11 393

C'est le nombre de candidats admis au concours externe des professeurs des écoles en 2015.

4

C'est le nombre moyen de concours tentés par les élèves ingénieurs en prépa pour un coût moyen compris entre 500 et 1000€.

229

C'est le nombre de concours accessibles pour entrer dans la fonction publique Préparer ses concours, c'est se préparer tel un sportif de haut niveau : physiquement et mentalement, avec de l'entraînement et beaucoup d'organisation. Un planning est une bonne solution pour avoir une idée du travail à accomplir, le répartir comme bon vous semble et ne pas avoir l'impression d'être submergé.

S'il va falloir travailler dur, ne négligez pas pour autant vos moments de détente, faites du sport (pas le soir) ou allez au cinéma pour éviter le burn-out. Notez ces moments dans votre planning, s'il le faut!

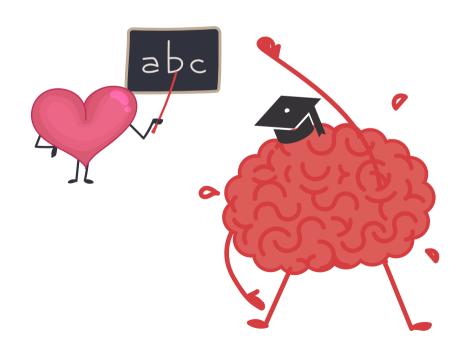
L'alimentation et le sommeil sont aussi primordiaux. Privilégiez des repas équilibrés sans oublier de vous faire plaisir. Que vous soyez en prépa ou non, essayez de vous tenir à des horaires fixes.

Au lit à 23h ou à minuit, levé à 8 ou 9h, suivez votre rythme mais tenez-vous-y!

Interdiction formelle de travailler la nuit, tous les experts s'accordent là-dessus : c'est contre-productif. Comme un sportif ou un musicien, il faut faire ses gammes chaque jour : calcul mental, révision d'une liste de vocabulaire ou revue de presse selon vos spécialités. Mais réussir ses concours, c'est d'abord avoir confiance en soi et en ses capacités.

# ASSUMEZ VOTRE AMBITION ET DONNEZ-VOUS LES MOYENS DE L'ACCOMPLIR.

Être perfectionniste et omniscient n'est pas toujours recommandé. Préférez des révisions ciblées et pertinentes plutôt qu'une masse de documentation dans laquelle vous risquez de vous perdre. Inutile de flipper à l'idée d'affronter l'épreuve tant redoutée : identifiez vos lacunes et exercez-vous. Le travail paie toujours.



### CONSEILS DE WINNERS



1 • Pour bachoter, vous pouvez travailler en équipe avec un ou plusieurs amis qui passent aussi leur concours.

Ca peut être une bonne façon de se soutenir dans les moments de découragement (il y en aura toujours), de souffler ensemble et de s'entraider si besoin. Certains préfèrent travailler seuls, c'est un choix

- 2 Attention, se couper du monde peut aussi vous être fatal. Vous devez vous accorder du temps pour décoller le nez de vos cahiers. Vos proches sont aussi un atout, gardez-le à l'esprit!
- 3 Limitez le nombre de concours auxquels vous vous inscrivez. S'inscrire à tous les concours serait une folie!

N'oubliez pas que vous devez être à 100% à chaque fois. Au-delà de quatre concours, maintenir le rythme peut être éreintant, soyez ambitieux mais ne vous épuisez pas. À l'inverse, ne vous sous-estimez pas et tentez au moins un des concours les plus difficiles. Vous pouvez être modeste mais vous n'êtes jamais à l'abri d'une belle surprise, ça serait bête de ne pas tenter le coup.

4 • Pas de place non plus pour la flemmardise.

Ne négligez aucune matière, y compris celles à petits coefficients (français et anglais pour les ingénieurs par exemple), cela peut faire la différence en bout de course.

5 • La veille de vos épreuves, pas de révisions! Vous êtes fin prêt! Ce n'est sûrement pas le dernier jour qui va faire la différence.

Consacrez plutôt votre temps à l'aspect pratique pour vous rendre au concours (temps estimé, itinéraire à emprunter, transports...). Ensuite, détendez-vous avec des amis au ciné ou dans un café, peu importe, mais pas de bouquins!

6 • Enfin le Jour J. optez pour un bon petit-déjeuner. pas de révision de fiches de dernière minute.

Avez confiance en vous. Inutile d'être tétanisé, vous vous êtes organisé, vous avez travaillé dur et vous savez ce qu'il vous reste à faire. Pour les oraux, comme pour les écrits, soyez vousmême. Ne vous prenez pas pour un autre, votre singularité est votre force! Prenez le risque de surprendre plutôt que d'apparaître semblable à tous les autres.







Choisir ses études de Bac à Bac +5

600 formations | Conférences | Infos APB



27 février TOULON Palais Neptune 9h30 | 17h30



Salon Studyrama





Pôle Spécial ALTERNANCE

Invitations gratuites sur Studyrama.com









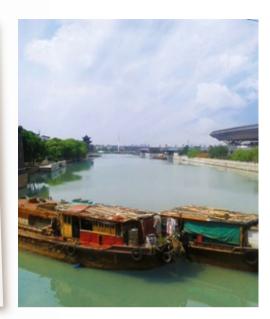














#### → Où habites-tu?

À Shanghai, une des plus grandes mégapoles du monde avec ses 24 millions d'habitants et sa forêt de gratte-ciel qui a poussé en une quinzaine d'années.

#### $\supseteq$ Depuis quand?

Cinq mois qui sont passés à la vitesse de l'éclair

→ Pourquoi es-tu partie là-bas ?
Pour découvrir ce monde à part qu'est l'Asie.

 $\supseteq$  Qu'est-ce que tu fais comme études ? Études internationales.

➤ Raconte-nous une « journée-type » ?
Petit déjeuner parmi les Chinois dans le petit
resto du coin, une grosse soupe aux nouilles
piquantes, puis direction l'université pour un
cours lié à l'économie chinoise, ensuite, retour
en ville dans un quartier encore inconnu.
Je finis souvent par une bonne bouffe et
quelques verres jusqu'au matin au gré des
rencontres.

✓ Quel temps fait-il en ce moment ? Il commence à faire froid, même si ça ne descendra pas au-delà des -5°C, c'est un froid humide. Il n'y a pas de chauffages à Shanghai! Une seule solution : la clim en mode « tempéré »...

#### ☐ Comment occupes-tu tes week-ends ?

Je prends la route pour un week-end prolongé, parfois je tombe dans le piège de prolonger un week-end pendant 10 jours, car Shanghai peut être étouffante! Et il y a tant de beauté et de magie dans cette immense Chine que je n'ai qu'un regret: ne pas avoir le temps d'en voir plus!

#### 

« Ganbei! » Ca veut dire « cul-sec ». Si l'on fait fi de l'image un peu « bourrine » que ça peut donner, c'est vraiment un chouette moyen d'établir des contacts partout avec des Chinois de tout âge et de tous milieux. Ils raffolent des étrangers qui tentent de communiquer!

### ☐ Qu'est-ce qui t'as le plus surprise à ton arrivée ?

À quel point Shanghai est occidentalisée... et donc à quel point le monde est en voie d'uniformisation.

#### → Ton plat préféré ?

Les dumplings frits (raviolis frits) à la Shanghaienne, avec un bouillon à l'intérieur, et une sauce vinaigrée piquante! Abandonnez vos bonnes manières à table pour bien les savourer.

#### → Ta boisson préférée ?

Le lait de coco pour les lendemains difficiles...

☐ Qu'est-ce qui te manque le plus ? L'eau potable courante, l'air frais, le fromage, le beurre, le vin, le café : des produits que l'on peut trouver mais à un prix exorbitant !

## $\supseteq$ Qu'est-ce qui te manquera quand tu partiras ?

En avoir constamment plein les yeux ! La possibilité de voyager dans des endroits reculés et émouvants, la folle night-life de Shanghai, les street-food pas chers, les fruits et légumes qu'on ne trouve qu'ici, le sens de l'humour et la bonhomie des Chinois.

Le retour, c'est pour quand?

Dans moins de deux mois, au secours!

 $\supseteq$  Ce que les gens ne savent pas ?

Ne tentez pas de parler avec complaisance de communisme aux Chinois, ils vous riront au nez! Il n'y a que nous pour les traiter de communistes quand eux vont à 200 à l'heure! Ils savent très bien où ils en sont, et ce qu'ils ne sont pas!

## AU BOUT DU MONDE AVEC... LE SVE



Dans chaque numéro, la rédac vous parle d'un programme qui permet de partir à l'étranger. Dans ce numéro, on fait le point sur le Service de Volontariat Européen (SVE).

#### • C'EST QUOI ?

À l'instar d'Erasmus dont on vous parlait dans notre dernier numéro, le SVE est un programme européen qui permet à tout citoyen de l'Union Européenne de partir à l'étranger pour réaliser des missions d'intérêt général au sein d'une structure à but non lucratif uniquement (associations, collectivités, etc.). Animation socioculturelle, protection du patrimoine, aide aux personnes en difficulté ou encore économie solidaire, voilà le genre de missions proposées.

Sur place, vous bénéficierez de cours de langue en ligne, et vous serez accompagné par un tuteur, chargé de vous encadrer et de vous aider dans vos projets.

À la fin du SVE, un certificat Youthpass vous sera remis. Il s'agit d'un outil créé par l'Union européenne pour identifier et valoriser les compétences acquises et vous permettre de valoriser cette expérience en milieu professionnel.

#### • POUR QUI ?

Pour **tout citoyen européen âgé de 17 à 30 ans.** Aucun niveau de langue ou de formation n'est requis pour participer au SVE.

#### • OÙ ET QUAND ?

Dans tous les pays partenaires Erasmus + soit 33 pays en tout : les 28 États membres de l'UE plus la Macédoine, l'Islande, le Liechtenstein, la Norvège et la Turquie. Votre choix sera limité en fonction des projets proposés dans ces pays.

Concernant la durée de votre mission, elle est de 2 semaines à 12 mois.

#### • QUEL BUDGET ?

Une subvention de l'Union Européenne est directement versée à la structure qui coordonnera votre projet. Vous serez ainsi totalement pris en charge sur place : hébergement, transport, restauration, assurance maladie, responsabilité civile ; tout est compris ! Vous recevrez même un peu d'argent de poche (de 55 à 120 € par mois selon les pays). Elle est pas belle la vie ?

#### • PAR OÙ JE COMMENCE ?

Rendez vous sur le site du programme SVE pour consulter la liste des structures labellisées par l'UE pour vous faire une idée des missions SVE proposées. Contactez ensuite l'agence française en charge des SVE, qui vous aidera à trouver une organisation d'envoi. C'est avec elle que vous bâtirez votre projet. Comptez au moins six mois avant le départ effectif pour préparer votre SVE.



## TEDDY GRAPHIC DESIGNER

En février 2014, je suis parti pour 10 mois à Las Palmas dans les Canaries en Espagne. Je m'occupais de toute la communication de l'association Mojo de Cana pour les événements que l'on réalisait : logos, affiches, flyers... des tâches très variées. La vie là-bas est assez similaire à ce que l'on connaît en Europe, mais complètement différente de mon quotidien en région parisienne! Même si je vivais avec très peu d'argent par rapport à mon ancien salaire en France, j'étais beaucoup plus heureux : soleil, plage, moins de stress. Et par-dessus tout, **i'avais** l'impression de vivre! C'est ce qui m'a poussé à partir en SVE : je saturais de ma vie parisienne. J'avais envie de vivre quelque chose de différent, de partir à l'étranger et d'apprendre une langue.

Un petit conseil pour de futurs candidats : allez-y à fond, soyez motivé et vivez cette expérience à 3000 % !!!

### ÉTUDIANTS BAC+2 BAC+3 JOUF7 I A CARTE FORMAPOSTE MÉDITERRANÉE

Face au défi de l'emploi des jeunes, tout le monde se retrousse les manches. Formaposte Méditerranée ne fait pas exception à la règle. De la licence professionnelle au master, le Centre de formation en apprentissage du groupe La Poste vous propose 13 diplômes en alternance. Léo Pico nous dit tout sur les profils recherchés. les cursus disponibles et les postes à pourvoir en 2016.

#### LÉO PICO. RESPONSABLE RECRUTEMENT ET ORIENTATION



Quelles sont les nouveautés de Formaposte Méditerranée ? Nous créons 3 nouveaux cursus : un master ressources humaines et deux licences professionnelles en contrôle de gestion et banque/finance/ assurance. En 2016, 150 contrats en alternance sont à pourvoir en régions PACA et Languedoc-Roussillon. Une preuve de notre succès ? 90% de nos anciens alternants sont en poursuite d'études ou en emploi 6 mois après la fin de leur formation.

#### $\supseteq$ Quels sont les profils types que vous recherchez?

Nous n'avons pas de profil type. Pour candidater à nos formations, il y a des pré-requis scolaires évidemment, mais toute expérience est bonne à défendre pour les candidats! Vous avez travaillé dans la restauration rapide? Vous avez dirigé une association sportive? Relation client, travail en équipe. négociation, gestion de projet... Ces expériences se valorisent! Nous cherchons des candidats enthousiastes avec un potentiel à développer!

#### Que faire si l'on est intéressé(e) ?

Consultez notre site internet pour vous informer sur nos formations, les calendriers et les modalités d'inscription. Vous pouvez aussi vous rendre sur notre page Facebook pour lire les témoignages de nos alternants et rentrer en contact avec eux!

www.formaposte-mediterranee.fr



VOUS VOULEZ UNE FORMATION QUI A DE L'AVENIR.

REJOIGNEZ-NOUS **EN ALTERNANCE!** 

Venez découvrir l'ensemble de nos offres alternance du BTS au Master dans les spécialités banque, commercial, gestion, management et RH.

110 contrats en alternance à pourvoir en région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Pour en savoir plus et pour vous inscrire, rendez-vous sur : www.formaposte-mediterranee.fr



\*Conformément aux dispositions légales, pas de limite d'âge pour les personnes reconnues travailleurs handicapés.

#### AVEC FORMAPOSTE MÉDITERRANÉE. LA POSTE RECHERCHE DES APPRENTIS H/F

Avec Formaposte, le centre de formation en apprentissage du Groupe La Poste, vous rejoignez un grand groupe de services et avez l'opportunité d'obtenir un diplôme reconnu grâce à des parcours en alternance variés et complets. L'ambition du Groupe La Poste, devenir Leader européen des services et des échanges, tout en restant fidèle à ses valeurs. Le Groupe La Poste, c'est aujourd'hui plus de 250 sociétés, rassemblant 260 000 collaborateurs. La force du Groupe, c'est vous!











www.laposte.fr/recrute



### AVEC LE CRU CÔTE D'AZUR, ADOPTEZ #LABOUGITUDE!



Envie de découvrir d'autres contrées pour parfaire une langue, travailler ou faire un stage ? Le CRIJ Côte d'Azur vous apporte toutes les infos sur la mobilité internationale.

Du 18 au 22 janvier 2016, le CRIJ Côte d'Azur organise sa semaine franco-allemande en partenariat avec l'Office franco-allemand pour la Jeunesse (OFAJ). L'occasion de (re)découvrir à travers une exposition et des outils pédagogiques l'histoire de l'Allemagne, ses liens avec la France et les différents dispositifs mis en place par l'OFAJ (bourse de mobilité, échange franco-allemand, emploi...).

Au-delà de l'Allemagne, le CRIJ Côte d'Azur propose un fonds documentaire détaillé sur la mobilité dans des pays du monde entier! Au programme, des fiches thématiques par pays et par activité sur la meilleure façon de préparer son départ, les démarches à effectuer, les adresses utiles en PACA. Que vous souhaitiez partir à l'étranger pour un job, pour un stage, une mission de volontariat ou au pair, le CRIJ peut vous renseigner!



Centre Régional Information Jeunesse Côte d'Azur 9 Rue Gioffredo, 06000 Nice - 04 93 80 93 93 www.ijca.fr - decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr

### SANTÉ, INDEMNITÉS : LA CPAM ET LA CAF AU SERVICE DES ÉTUDIANTS

On sait que les évolutions administratives ne sont pas toujours hyper sexy. Et pourtant, il y en a qui vous concernent directement : RSA, prime pour l'emploi, nouvelle couverture de la sécurité sociale, suivez le guide, Magma vous explique tout !

Par exemple, saviez-vous qu'au 1er janvier 2016, le RSA activité et la prime pour l'emploi fusionnent pour former la prime d'activité ?

Ce complément de ressources pour les travailleurs aux revenus modestes de plus de 18 ans s'applique aussi aux étudiants. « La prime d'activité s'adresse aussi aux nombreux jeunes qui ont un petit boulot à côté de leurs études. Pour pouvoir y prétendre, ils doivent percevoir un salaire

d'environ 900 € par mois. Vous pouvez tester votre profil via notre simulateur sur caf.fr », détaille Olivier Boisseau, sous-directeur en charge de l'offre globale de services pour la Caf du Var.

Autre information importante : depuis octobre, l'Assurance Maladie gère les droits et prestations pour les étudiants affiliés LMDE. Et concrètement, ça change quoi pour vous ? Si vos remboursements et vos droits restent identiques, vous n'aurez plus besoin de jongler entre la LMDE et l'assurance maladie pour gérer vos remboursements : tout se passe à une seule et même adresse, LMDE Assurance Maladie – 35070 Rennes Cedex 9

Alors, on ne vous avait pas dit que ça allait vous simplifier la vie ?

Plus d'infos sur Caf.fr ou sur ameli.fr

## BOITE À OUT' : VÉRIFIEZ VOS INFORMATIONS !



« Tout est faux », « C'est une intox ». Ah, les doux maux liés à la loterie de l'information. La rechercher et la vérifier est un parcours du combattant. Heureusement, voici trois plateformes coup de pouce.

#### QU'EST-CE QUE C'EST?

Hoaxbuster, Google Scholar et Persée sont 3 portails de vérification et de recherche de données. Hoaxbuster traque la rumeur et le canular. Google Scholar et Persée, comparables à Google, recensent des sources universitaires scientifiques.

#### ET CONCRÈTEMENT, CA SERT À QUOI ?

Une rumeur court ? Vérifiez-la sur Hoaxbuster. Ce Gossip Girl français décortique et explique chaque information. Un doute ? Il recense toutes les fausses infos passées. Un mail douteux ? Une news bancale ou invraisemblable ? Le site s'occupe de les vérifier pour vous. Google Scholar et Persée, ce sont une multitude de sources scientifiques gratuites. Imaginez un peu que la biologie, la chimie, la psychologie n'aient plus de secrets pour vous. Yes you can! Car des milliers de documents scientifiques multilingues sont en libre consultation chez Google Scholar. Même chose chez Persée avec les sciences humaines. En plus, tout est en français.

#### **AUTRE CHOSE?**

L'info à portée de clic, OK, mais... Savez-vous citer vos sources ? Voici quelques règles d'or : Le plagiat, c'est mal ! Citez ou paraphrasez. Pour citer, votre meilleur ami, c'est le guillemet.

Pour paraphraser, retravaillez les mots de l'auteur et mentionnez-le en bas de page. Pour les graphiques ou tableaux, citez vos sources en légende ou listez tout dans un index.

✓ www.hoaxbuster.com✓ www.scholar.google.fr✓ www.persee.fr





## INSTITUT REGIONAL DE FORMATION SANITAIRE ET SOCIALE - PACA & Corse

OLLIOULES · BRIGNOLES · SAINT-RAPHAËL

Vous rêvez de changer le monde

#### DEVENEZ

Aide Médico-Psychologique
Aide Soignant
Assistant de Service Social
Educateur Spécialisé
Infirmier
Moniteur-Educateur

Journée portes ouvertes

mercredi 30 mars 9h-17h

### SITE D'OLLIOULES

- · Stands d'information
- Initiation aux gestes d'urgence et de premiers secours
- Expositions
- · Ateliers de simulation
- Sécurité routière



Vous pouvez aussi vous engager Sécouriste ou bénévole www.croix-rouge.fr

Infos et dossiers d'inscription http://irfss-pacac.croix-rouge.fr - 04 94 93 66 00

IRFSS CROIX-ROUGE FRANCAISE

201 chemin de Faveyrolles - Quartier Darbousson - CS 00003 - 83192 OLLIOULES Cedex

# AGENDA





## SAMEDI **23/01**

#### LUNATIC SOUK ET PEPPER SOUL

Cabasse - Salle du Montavo

Micmac de saveurs, le groupe mixe slam, rumba, jazz et world pour le plaisir des oreilles. Ces multilingues dépassent les frontières de la musique en empruntant leur singularité à l'espagnol, l'arabe, l'italien et l'anglais. Une énergie qui donne envie de se plonger dans ses cours de langues.

### DU 29>30/01





#### REGARD SUR LES ARTS NUMÉRIOUES

Découvrez les nouveautés artistiques permises par l'évolution du numérique ! Un moment ludique sur le thème « Smart City » où vous pourrez découvrir la ville de demain, les instruments de musique du futur et même assister à un dialogue entre homme réel et virtuel. Attention les yeux !

## VENDREDI 18/03

Toulon Zénith Oméga Concert



#### **OXMO PUCCINO**

Le rappeur aux textes d'or vous donne rendez-vous au Zénith Oméga! Le « Black Jack Brel » de talent est un adepte des punchlines bien tournées et des métaphores bien trouvées. Une chose est sûre, il va faire tourner les têtes des Toulonnais avec son rap aux sonorités jazzy.

## VENDREDI 11/03

Cannes
Palais des festivals
Concert

#### **ROVER**

Avec Les Beatles, Supertramp et Serge Gainsbourg comme inspiration, Timothée Régnier ne pouvait que cartonner. Une guitare à la main, et une parfaite maîtrise de son style électro/pop/rock, l'homme à la carrure imposante et aux lunettes de soleil vissées sur le nez revient en grande pompe avec son nouveau titre Let It Glow, survoltant!

## VENDREDI 05/02

Toulon Zénith Oméga Concert



#### LES HURLEMENTS D'LEO

Mano Solo revient dans la voix du groupe Les Hurlements d'Léo au Zénith Oméga. L'album/hommage ravivera la mémoire des Toulonnais nostalgiques du Mano et raviront les oreilles des mélomanes fans du style punk du groupe. Un concert inédit à ne pas rater!



DES PLACES À GAGNER : EXPOS, CONCERTS ET SPECTACLES SUR

MAGMALEMAG.COM



#### 31/01

SPECTACLE LE POINT VIRGULE FAIT SA TOURNÉE Palais de la Méditerranée, Nice



#### 13/02> 02/03

ÉVÈNEMENT FÊTE DU CITRON Divers lieux, Menton



#### 09/02

SPECTACLE NIGHT CIRCUS Théâtre le Forum, Fréjus



#### 27/02

VIE PRO SALON STUDYRAMA Palais des congrès Neptune. Toulon



#### 04/03

CONCERT NAÂMAN & SARA LUGO Théâtre Lino Ventura. Nice



#### 05/03

SPECTACLE LES BALLETS JAZZ DE MONTRÉAL Carré Léon Gaumont, Sainte Maxime



#### 18>19/03

VIE PRO SALON DE L'ALTERNANCE ET DE L'APPRENTISSAGE Acropolis, Nice



#### 12>29/03

ÉVÉNEMENT FESTIVAL LES VENTS DU LEVANT Théâtres en Dracénie, Draguignan

# VENDREDI 12/02

Nice Théâtre Lino Ventura Concert



#### **CROSSOVER LIVE**

Toute l'année, pour notre plus grand bonheur, le festival se décline en plusieurs rendez-vous! En février, deux prestations live seront mises à l'honneur: celle du trio electro pop Jabberwocky qui présentera son premier album, *Lunar lane*, et la sensation chillwave Dream Koala.

## VENDREDI 26/02

Puget sur Argens Espace Victor Hugo Concert



#### **ROSE**

Comme une rose, la belle écorche autant qu'elle ravit! Par ses textes mélancoliques et sa voix rauque, elle transporte et envoûte.

Avec *Pink Lady*, son nouvel album, la jeune fleur laisse place à un roc.

# VENDREDI 19/02

Hyères Théâtre Denis Concert



#### **COLLECTIF TRACE**

Concert ? Spectacle ? Les deux ! Collectif Trace, c'est une originalité débordante menée par 8 interprètes au talent particulier. Passant d'un style à un autre, d'une émotion à une autre, ce groupe gère autant le dub que le jazz, le blues que la musique africaine.

### DU 26>28/02

Cannes
Palais des Festivals
Evénement



## FESTIVAL INTERNATIONAL DES JEUX

Amoureux du jeu, geek dans l'âme et gamer en mal de reconnaissance, vous voilà servi! (Re)découvrez les jeux de société des époques passées, rencontrez les illustrateurs de vos jeux préférés et assistez à bien d'autres surprises...

# SAMEDI **20/02**

Cannes
Palais des Festivals
Spectacle



#### LES 7 DOIGTS DE LA MAIN

Inspirer, rassurer, passionner rien qu'avec le corps, c'est tout l'art du groupe les 7 doigts de la main. Ce cirque mêlant psyché humaine et acrobaties vertigineuses nous fait passer par toutes les émotions : crainte, passion et vertige. Un spectacle revigorant à voir de toute urgence!

### JUSQU'AU 28/02

Toulon Muséum d'histoire Exposition



#### **PAPILLONNAGES**

Légèreté, insouciante, volupté. C'est pour toutes ces raisons que l'on admire le papillon. Le Muséum d'histoire naturelle le met à l'honneur et vous permet de le découvrir sous toutes ses formes, couleurs et spécimens.



### ✓ ASTRO





AMOUR: Vous faites un joyeux binôme FORME: Allez, on peut dire qu'elle est bonne, à vous voir...cependant... TRAIAIL: Vous bâillez!! Ennui!! Allez on change

**LE TOP +:** Tout est permis... les portes s'ouvrent!!



#### | VERSEAU |

AMOUR: Ne rentrez pas dans des habitudes, ça risque de vous lasser. FORME: Vous êtes au TOP! Grand soleil dans la tête et les jambes... TRAI/AIL: Merci d'avoir adopté cette philosophie. Vous prenez du recul sur votre situation.

**LE TOP + :** Vous allez vers la vraie sérénité…le bonheur est là…

| **BÉLIER** | Amour : Renouveau à l'horizon en ce début d'année. Forme : Eh oui le régime soupes vous convient ! Continuez...Travail : Des envies de changement.

| TAUREAU | Amour : Tout ne tourne pas autour de vous. Forme : De belles résolutions et vous semblez aller mieux. Travail : Une nouvelle aventure commence ! Allez aux commandes.

| **GÉMEAUX** | Amour : Bon, maintenant que vous avez tout largué...ça va mieux ! Forme : Sachez que le sommeil est réparateur. Travail : On a compris que vous étiez indispensable...!

| CANCER | Amour : Vous avez pris des décisions. Il ne vous reste qu'à les appliquer. Forme : Meilleure en ce début d'année ! Quand le moral va mieux... Travail : De belles perspectives mais vous vous sentez isolé(e).

LION | Amour : Arrêtez de cacher les choses on vous a vu, ha ha ha !!!. Forme : Votre léthargie semble chronique. Travail : Vous ronronnez... | **VIERGE** | Amour : Une belle rencontre amicale ou sentimentale. Forme : Tout va bien sauf votre moral. Travail : Exprimez-vous plus !!!

| BALANCE | Amour : Votre solitude ne vous pèse pas... Bien au contraire ! Forme : Faites du sport, adoptez la marche, pourquoi pas !. Travail : De la stabilité. Voilà, vous y êtes.

| SCORPION | Amour : Ne tentez pas le diable, vous pourriez le regretter. Forme : Bien, la natation vous convient, super continuez. Travail : Essayez de vous concentrer sur vos besoins et non sur ceux des autres et tout ira mieux | SAGITTAIRE | Amour : Vous devez choisir. Quel dilemme... Forme : Attention, allez faire un tour chez votre dentiste : mal de dents, mal d'amour...Travail : Vous souhaitez vous repositionner dans votre spécialité. Bravo.

| POISSONS | Amour : Vous avez choisi de revenir à une histoire ancienne. Forme : Il est temps de démarrer un régime et du sport. Gare au printemps !!...Travail : Sous changez complètement de cap et c'est bien.



#### Illustration, Aurélie Vitali

«Passionnée d'illustration et amoureuse du papier, c'est avec un grand plaisir que j'ai réalisé cet horoscope pour ma seconde participation à ce super magazine.» Pour suivre toutes ses petites pensées créatives, rendez-vous à cette adresse : http://aurelievitali.blogspot.com



### Vous voulez travailler dans:

l'aéronautique, l'automobile, la biotechnologie et la santé, le sport, le bâtiment, l'énergie, la chimie, l'agronomie ... l'#ISENTOULON est un tremplin pour votre avenir.

VENEZ NOUS RENCONTRER LORS DE NOTRE JOURNÉE PORTES OUVERTES LE SAMEDI 5 MARS 2016 ET LORS DE NOS SALONS ... PLUS D'INFOS SUR ALLISDIGITAL.FR/JPO



## **COMMENT INTÉGRER L'ISEN?**

Bac S : Classes prépa implantées Cycle Info et Réseaux | Cycle Numérique et Biologie Bac STI2D : Cycle Informatique et Réseaux CPGE/DUT/BTS : 1ère année Cycle Ingénieur

communication-toulon@isen.fr | 04 94 03 89 59 | WWW.ISEN.FR/TOULON

