

MAGMA

LE MAG DES
ETUDIANTS

MAIS PAS QUE...

N°35 - NOV/DÉC 2016 - ÉDITION CÔTE D'AZUR

DOSSIER : TOUS LES CHEMINS MÈNENT À L'HOMME • SHOPPING : ALL YOU WANT FOR CHRISTMAS IS...
GUEST : JAÏN • CAMPUS : COMMENT MONTER SA STARTUP ? • WWW.MAGMALEMAG.COM

Devenir prof ! Pourquoi pas dans l'Enseignement catholique privé sous contrat ?

LOUISE, 28 ans
Professeure des écoles
depuis 2013

CAFEP - CRPE

Pour devenir enseignant en école, collège & lycée

JÉRÔME, 35 ans
Professeur de mathématiques titulaire
depuis 2010

Nous
serons présents
au Salon **STUDYRAMA**
du 20 & 21 janvier à **Nice**

et le 3 mars à **Toulon**

Contactez-nous !

laetitia.herrychila@gmail.com

saan.fr



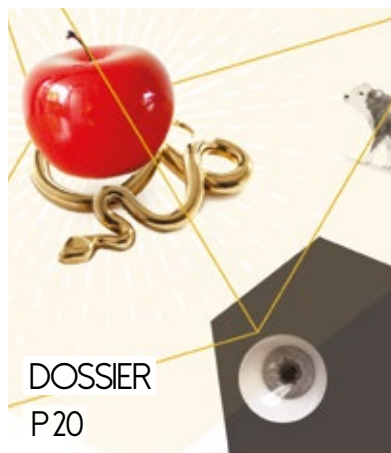
GUEST

P4



ARTISTE

P13



DOSSIER

P20

N°35

LE MAG DES
ETUDIANTS
MAIS PAS QUE...

NOVEMBRE
DÉCEMBRE 2016
Édition Côte d'Azur

MAGNA

www.magmalemag.com

Guest 4
(Calamity) JAÏN, à la conquête de l'ouest

News 8
Shopping, expos, restos : on sort !

Artiste 13
John KVIAR

Shopping 14
All I want for Christmas...

Geek 18
Noël : passez à l'orange !

Dossier 20
Tous les chemins mènent à l'Homme

Culture 26
Ciné, musique, séries, livre, jeu vidéo

Campus 28
Comment monter sa startup ?

Agenda 36

Astro 38

ÉDITO

Tout est parti d'une terrasse de café, où on me parle des cercles d'hommes. J'ai tout de suite imaginé une bande de perchés qui font des incantations. J'apprends alors à mon grand étonnement qu'il existe des groupes d'hommes, tout à fait sains d'esprit, qui se retrouvent, le temps de quelques jours, pour vivre ensemble une retraite spirituelle. Racontant cette histoire le lendemain à la rédac, nous nous sommes laissés porter par le sujet : méditation, Ashram, yoga, religion, destin, sens de la vie et paix intérieure, tout y est passé. 18 cafés et 2 paquets de cigarettes plus tard, le cerveau en ébullition et les joues rougies par l'enthousiasme,

nous nous exclamions : « Euréka, nous tenons notre prochain dossier ! ». Et autant vous le dire tout de suite, à la rédaction, on n'est pas tellement branché spiritualité. Alors on a bûché, on a médité, on s'est isolé dans une cabane dans les bois, on a lu des textes d'historiens, de philosophes, de bouddhistes... Et nous avons été tentés de tomber à genoux sous une pluie battante, levant dramatiquement les bras au ciel en hurlant : « pourquoooooooooii ??! ». Mais on a fini par trouver une réponse, LA réponse. Le sens de la vie, quoi. Et c'est en page 20.

Léa Coste
Rédactrice en chef



(CALAMITY) JAÏN,
À LA CONQUÊTE
DE L'OUEST





Il y a tout juste un an, une bombe afro-beat dynamitait le paysage musical français. Nom de code : Jaïn. Véritable onde de choc son hit « Makeba », nous invitait à nous déhancher. Loin d'être une étoile filante, à tout juste 24 ans, l'auteur-musicienne-interprète s'apprête à conquérir le marché américain. De passage à Marseille dans le cadre du RFM Music Live, Jaïn est revenue sur son fulgurant succès.

Propos recueillis par Pauline Barthe

↳ Quel a été ton premier contact avec la musique ?

J'ai toujours écouté énormément de musique, et puis mes sœurs jouaient toutes d'un instrument et j'ai voulu les copier. J'ai commencé assez tard, vers mes 8 ans, avec la batterie quand j'étais en France. Puis je me suis lancée dans les percussions arabes quand je vivais en Arabie Saoudite, et depuis je n'ai plus jamais arrêté. L'écriture, elle, n'est venue que vers mes 16 ans.

« METTRE TOUJOURS LA MÊME ROBE NOIRE, C'EST ENTRER DANS UN PERSONNAGE »

↳ Tu es née à Toulouse, tu as vécu en France, au Congo, en Arabie Saoudite quel est le pays qui t'inspire le plus ?

Je n'ai pas vraiment de préférence, je me sens un peu de partout, et tous m'inspirent. Chacun est très différent et je me suis construite en créant mon propre mélange des cultures. Musicalement parlant, je m'inspire autant du blues malien de Salif Keita, que des sons sud-africains de Miriam Makeba, ou de Janis Joplin.

↳ Avant de te lancer dans une carrière musicale, tu es passée par une école d'art. Cela a-t-il influencé ton univers ?

J'ai toujours voulu faire du graphisme, avant même la musique. Du coup, j'ai rejoint une école d'art pendant un an. Je me suis aperçue que j'adorais cet univers, mais qu'à l'inverse de la musique, je ne souhaitais

pas en faire mon métier. Mais tout ce qui est visuel m'intéresse beaucoup et j'aimerais bien, dans le futur, encore plus mélanger art et musique.

↳ Comment es-tu devenue Jaïn ?

Ça a été une longue transformation. J'ai mis sept ans avant de sortir mon album *Zanaka*, et au fur et à mesure, quand je faisais des scènes et que j'écrivais des chansons, j'ai su que je voulais vraiment être musicienne, et faire ça de ma vie. Après pour ce qui est vraiment du nom Jaïn, je cherchais un pseudo et en regardant sur internet je suis tombée sur une phrase « jaïniste » qui disait « *Ne sois pas déçu(e) si tu perds et ne sois pas fier(e) si tu gagnes* », et j'ai trouvé cette maxime très vraie. J'aimais aussi beaucoup le fait que ce nom se rapprochait de mon vrai prénom : Jeanne.

↳ À ce propos, pourquoi avoir choisi une petite robe noire à col claudine comme tenue de scène unique ?

La première chose que l'on découvre, avant même d'écouter la musique, c'est le visuel. Je voulais donc une tenue reconnaissable. Je suis allée chez Agnès B et j'ai eu coup de cœur pour cette robe noire. Aujourd'hui je la possède en 11 exemplaires !

Mettre toujours la même robe noire, c'est entrer dans un personnage, ça me permet de passer de Jeanne à Jaïn.

Ces derniers temps j'avais besoin de changement, donc j'ai fait évoluer ma tenue. J'ai choisi la même version de cette robe mais en combishort. En festival, on faisait ce qu'on appelle la Makéboule. A la fin des concerts, j'allais dans une boule et je faisais un « slam » et en robe c'était assez compliqué (rires).

↳ LE QUIZ

↳ LE MORCEAU QUE TU AURAS AIMÉ COMPOSER ?

Feeling Good de Nina Simone, c'est vraiment une chanson très très belle.

↳ LE MORCEAU QUI TE METS DE BONNE HUMEUR LE MATIN ?

Chan chan de Buena Vista Social Club pour ses sonorités colorées.

↳ LE MORCEAU UN PEU HONTEUX QUE TU AIMES ÉCOUTER EN CACHETTE ?

Sapés comme jamais de Maître Gims.

↳ TON DERNIER COUP DE CŒUR MUSICAL ?

AWA, c'est un peu arabisant, électro, hip hop, reggae et c'est génial. Je vous conseille vraiment d'écouter.



RPM Music Live ©Guilhem Canal

↳ À l'image de ta pochette, tu es multiple auteure-compositrice et interprète. Comment se passe le processus de création?

J'ai besoin d'être entourée de ma famille et des amis pour écrire. Après, tout m'inspire et je n'ai aucune règle, soit c'est la musique qui vient d'abord, soit c'est les paroles. Il m'est déjà arrivé de me réveiller avec un air en tête. La création musicale c'est assez spontané chez moi !



RFM Music Live ©Guilhem Conci

↳ Sur scène tu es seule, aux Victoires de la musique tu étais entourée d'un chœur : envisages-tu un jour de t'entourer de musiciens ?

J'ai toujours été seule sur scène, et pour être honnête, ça me paraît plus naturel que d'être entourée de musiciens. Comme je suis timide c'est un vrai challenge de se retrouver devant autant de monde, mais à chaque fois ça s'est plutôt bien passé. Je pense qu'un jour il faudra faire évoluer le live et rajouter des musiciens, mais c'est pas pour tout de suite.

↳ Ton album *Zanaka* est sorti aux États-Unis et tu t'apprêtes à entamer une tournée américaine, comment cela s'est-il fait ?

Mon label fait partie du groupe Sony, et l'album est sorti aux États-Unis il n'y a pas très longtemps, je pars donc là-bas pour le présenter. J'avoue que j'ai un peu peur, car je ne sais pas trop comment ils vont prendre l'album. J'essaie de pas trop me mettre la pression, on verra comment les choses se passent.

↳ Tu as écrit une chanson intitulée *Paris suite aux attentats* qui ont touché la capitale en novembre dernier, un exercice cathartique?

Je l'ai écrite avant les attentats, mais c'est vrai qu'elle a pris une tournure un peu particulière depuis. J'avais du mal à m'habituer à cette ville, et plus ça va, plus j'aime y vivre. J'avais envie de parler de Paris, qui a une très mauvaise image. J'ai habité dans des pays très ensoleillés, alors en arrivant à Paris... c'était pas la même ambiance ! Mais j'apprécie beaucoup la vie culturelle et musicale, et le dynamisme incroyable de cette ville.

↳ Il se murmure qu'un deuxième album serait en préparation pour 2017, tu peux nous en dire plus ?

Je suis encore en pleine écriture donc la date est à confirmer. Ce qui est sûr, c'est que je vais commencer à enregistrer en janvier 2017 à Paris, avec Yodelice, mon producteur. Après pour les inspirations et la musicalité, je suis encore pleine réflexion. Mais dedans, il y aura des chansons que j'avais déjà écrites il y a quelques années et d'autres que j'ai composées pendant mes vacances cet été.

↳ Ton album caracole en tête des ventes et ton propre emoji vient d'être créé sur twitter, LA consécration ultime ?

C'est très cool en effet d'avoir son propre emoji et je l'utilise beaucoup. D'ailleurs j'espère pouvoir l'utiliser encore longtemps, même après mon deuxième album !

ON SORT !

On vous a vu errer, emmitoufflé dans une écharpe XXL tricotée par mamie, les yeux qui pleurent et le teint blafard. Alors on sait, avec ce froid et cette pluie, vous avez le moral dans les chaussettes. Aller, un peu de dignité, nom d'une pipe ! Secouez-vous les puces, Magma va vous guérir du spleen hivernal.

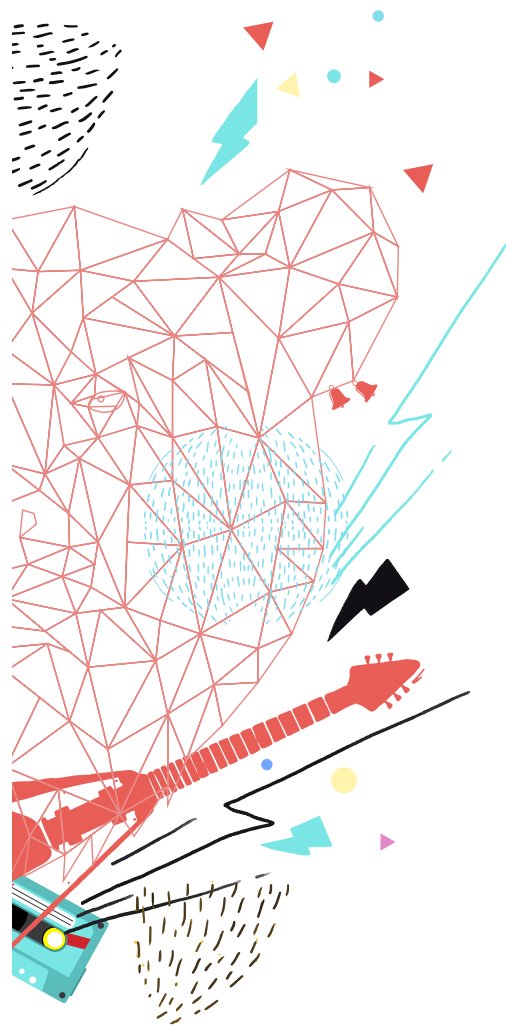
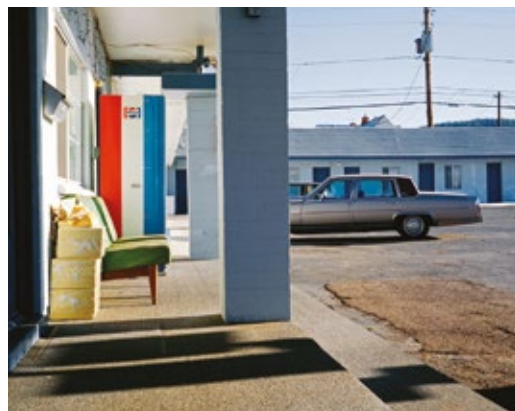


PHOTO - NICE

DÉCLICS NIÇOIS

Il y a du nouveau pour les amateurs de photo ! Pour la première fois, les rencontres photographiques « Déclics Niçois » envahissent la ville. Conférences, ateliers, concours, et bien sûr expositions sont à prévoir ! Parmi elles, American Puzzle, signée **Jean-Christophe Béchet**, photographe et journaliste également invité d'honneur de ces rencontres. Il rend hommage aux grands photographes américains à travers une série de clichés où cohabitent le western et le jazz, William Faulkner et Kodak, la ville et la campagne. Du 23 novembre au 8 janvier, lâchez instagram et filez au Parc Phoenix !

↳ www.declicsnicois.com



SHOPPING - NICE

ANÉSIDORA

Avant de se lancer dans l'aventure Anésidora, Emmanuelle Boero a passé 20 ans dans son agence de communication niçoise.

Aujourd'hui, elle fabrique des bijoux et des objets de déco, et compile dans sa petite boutique tout un tas de jolies trouvailles.

Autant dire que si vous êtes en panne d'inspiration pour les cadeaux de Noël, voici une adresse bien utile : cartes, coussins, guirlandes, cadres, plaids, miroirs, meubles... Il y en a pour tous les goûts, et pour toutes les bourses.

↳ www.anesidora-deco.fr



CONCERT - NICE

WAX TAILOR

10 ans de carrière, 4 albums, plus de 600 concerts donnés, dans plus de 50 pays...

Wax Tailor est définitivement une valeur sûre !

Il sera de passage au Théâtre Lino Ventura à Nice le 29 novembre avec son dernier album, *By Any Beats Necessary*. Fidèle à lui-même, il déversera ses sons soul, hip hop et blues.

Et avec Ghostface Killah, Tricky ou encore Lee Fields dans ses valises, ça peut être que bien.

↳ www.nicemusiclive.fr

STREET ART - NICE

ERNEST

PIGNON-ERNEST

Monument incontournable de l'art urbain, Ernest Pignon-Ernest change les rues du monde en art éphémère depuis 1966.

On garde en tête des œuvres devenues de véritables icônes contemporaines : Les Gisants de la Commune de Paris, Rimbaud Vagabond, Les Expulsions...

Autant de preuves, s'il en fallait, d'une expression artistique d'une extrême exigence, autant esthétiquement qu'éthiquement.

Si ces œuvres ont disparu, les centaines de documents, croquis, esquisses, sérigraphies, photos, qui retracent son processus de travail, sont exposées au Mamac de Nice jusqu'au 8 janvier. Courrez-y.

↳ www.mamac-nice.org





HUMOUR - SIX-FOURS

KYAN KHOJANDI

On ne présente plus Kyan Khojandi, co-auteur de *Bref* et de *Bloqués* avec Orelsan et Gringe. Il a aussi fait ses premiers pas au cinéma dans *Nos Futurs*, et dans *Nous Trois ou Rien*, le film de son pote Kheiron qui raconte l'exil d'une famille iranienne en France. Musicien, grand amateur de jeux vidéo et de cinéma, il revient à ses premières amours : la scène. Il présente son dernier spectacle, intitulé *Pulsions*, à l'Espace Malraux à Six-Fours le 9 décembre. Dans *Bref*, il a mis ses angoisses en images, il a fait sa psychanalyse. 4 ans plus tard, il présente le bilan : enfance, adolescence, masturbation, gros cons... Il nous fait rire, il nous émeut, bref, il est très fort.

↘ www.espace-malraux.fr

CONCERT - TOULON

LA FEMME

Pop, yéyé, rock, surf-punk... Difficile de définir l'univers musical de La Femme ! Inutile de les ranger dans des cases, tout ce qu'on leur demande, c'est de continuer à nous ravir de titres déjà devenus cultes : *Sphinx*, *Où va le monde*, *Elle ne t'aime pas*... Leur très réussi dernier album, *Mystère*, sera à découvrir pour de vrai à l'Omega Live à Toulon le 26 novembre. Yay !

↘ www.zenith-omega-toulon.com



ACTIVITÉ - TOULON

ADVENTURE ROOMS

Vous et votre équipe êtes enfermés dans une pièce. Votre seule chance de vous en sortir ? Faire chauffer votre matière grise. Vous aurez 60 minutes pour résoudre une série d'énigmes et trouver la sortie. Si vous ne trouvez pas ? On ne sait pas, personne n'a jamais revu les perdants. Dans la première pièce, un scénario pour le moins familier : vous vous réveillez après une soirée mouvementée, et tentez de vous souvenir de vos aventures de la veille. Autre pièce, autre ambiance, vous êtes propulsé derrière les barreaux d'Alcatraz, et devez percer le mystère de la fameuse prison. On vous souhaite bonne chance !

↘ www.adventurerooms-provence.com



SPORT - TOULON

BUBBLE BUMP

Vous aimez les combats de sumo ? Vous aimez le foot ? Ben voilà l'occasion de réunir vos deux passions ! Enfilez votre bulle géante, chaussez vos baskets et foncez gaiement dans vos petits camarades. Chocs et sauts périlleux vont pleuvoir ! Ah, et à l'occasion, vous pourrez aussi taper dans le ballon.

↳ bubblebump.fr/toulon



BAR - CANNES

MORRISON'S PUB

Hey mates ! Envie de boire des litres de bière et de parler anglais ? Ne cherchez pas plus loin, le Morrison's Pub is the place to be. Vous pourrez siroter un verre tout en profitant de concerts live, dans une ambiance bon enfant. Parfait pour faire des rencontres ;)

↳ www.facebook.com/Cannes.Nightlife.Morrison.Pub

26^e Salon
Studyrama

Avec
le soutien du



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE, DE
L'ENSEIGNEMENT
SUPÉRIEUR ET DE
LA RECHERCHE

des Études supérieures

Choisir ses études
de Bac à Bac +5

600 formations
Conférences | Infos APB

académie
Nice

direction des services
départementaux
de l'éducation nationale
Var



EN PARTENARIAT AVEC
Var-matin



18 & 19
novembre
TOULON
Palais Neptune

Ven. 9h00 | 17h00 • Sam. 9h30 | 17h30

Invitation gratuite sur Studyrama.com



MAGNA emag

UNIVERSITÉ
DE TOULON



MOI(S) SANS TABAC

RELEVEZ LE DÉFI EN 30 JOURS



Vous faites partie des 6 fumeurs sur 10 qui souhaitent arrêter ? L'union fait la force !
En novembre, on est tous solidaires pour passer un mois sans tabac. Voici à quoi vont ressembler vos 30 prochains jours.





L'ARTISTE DE COUVERTURE

KVIAR

À VISAGE DÉCOUVERT



Né à Sens en 1986, John Kviar découvre le graffiti au cours de sa jeunesse en région Parisienne, proche de Melun, où il grandit. Après quelques années passées à dessiner et tagger, c'est en 2002 qu'il commence à graffer sur les murs de terrains vagues entre Damarie-les-Lys et Fontainebleau. C'est à cette période qu'il rencontre Frais, avec qui il commence à réaliser de nombreuses fresques à quatre mains, et à rechercher des lieux abandonnés.

En 2009 il crée avec Frais, Simer et Cheipa, le collectif artistique la Thérapicturale. C'est à cette même période que Kviar imagine des personnages à l'apparence humaine, mais dépourvus de corps. Là où le graffiti fait régner des personnages très expressifs et visuels, il bouscule les codes en s'affranchissant de toutes ces contraintes. Petit à petit, il les met en scène avec Frais et imagine des situations à la fois surréalistes et poétiques. Dans l'exposition "Lieux d'être", ils nous plongent dans leur univers peuplé de personnages dont il ne semble rester que l'enveloppe vestimentaire.

Garant du rapport social, le vêtement symbolise la présence humaine tout en laissant l'énigme de ce qui s'y passe à l'intérieur : *"on peut être quelque part ou avec quelqu'un, mais cela n'empêche pas qu'on puisse aussi être ailleurs, se penser autrement et rêver d'autres choses"*. Ces vêtements vides sont principalement une invitation à se projeter, à laisser le spectateur s'installer dans ce décor et laisser surgir le sens qu'il peut y trouver.

Depuis quelques années, Kviar met en images ses histoires sur des toiles qu'il réalise à la peinture à l'huile. Aujourd'hui Kviar vit et travaille à Toulon.



↳ L'exposition **Invisible** est visible à la Backside Gallery à Marseille
f JOHN KVIAR

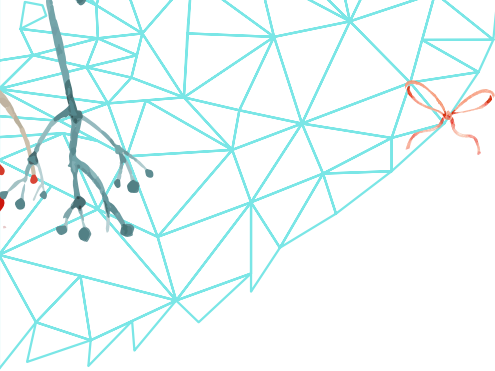


ALL I WANT FOR CHRISTMAS IS...

Alors oui, c'est l'hiver.
Inutile de te morfondre ou de regarder
les photos de tes vacances à la plage
avec cette mine déconfitée.
Tu as froid, ton nez coule, tu tousses
et non, les salles de cours ne seront
pas plus chauffées que ça.
Allez, comme Magma, pense à tous ces
bonheurs qu'apporte la fin d'année :
le confort d'un pull, la douceur
de chaussettes molletonnées, l'odeur
du sapin et surtout, SURTOUT,
la magie de Noël !



Par Charlène Guidarini
www.thischarlie.com



ÇA SENT LE SAPIN

Grande jarre Yankee Candle
Christmas Garland - 29,90 €
V-inc.com

MON BEAU CACTUS

Coque pour iPhone 6/6S
motifs cactus de Noël - 10,99 €
Asos



BALLON D'ORGE

Gadget de Noël gonflable
en forme de sucre d'orge 5,49 €
Asos



CERF TOI UN VERRE

Décoration pour bouchon de liège - 6,76 €
Pa Design



ÉTOILE DES NEIGES

Étoile lumineuse - 5 €
Hema



POIGNETS D'AMOUR

Bracelet Titàmala homme et femme
en perles en bois de Malà - 25 €
California Bliss

ENFOURNEZ LES P'TITS BISCUITS

Bouillote de Noël
bonhomme en pain d'épices - 15,99 €
Paperchase



C'EST FAUX !
Écharpe éternité
en fausse fourrure - 15 €
Forever21



LE RENNE DES NEIGES
Chaussettes de Noël
en grosse maille motif renne - 7,99 €
Asos



LE MANTEAU DU PÈRE NOËL
Blouson d'aviateur
en fausse fourrure - 47 €
Forever21



JAMBES À L'AIR
Cuissardes plates - 59,99 €
Asos



C'EST BEAU ET C'EST CHAUD
Pull torsadé - 39,99€
La Redoute

EAU
LOVE





N'OUBLIE PAS TON « PETIT » SOULIER

Chaussons dinde de Noël - 15,99 €

Asos



TÊTE BRÛLÉE

Bonnet jaune - 8 €

Hema



ROI DES FORÊTS

Lot de boxers motifs sapin de Noël - 17 €

Urban Outfitters

FRESH



NOËL EVERYWEAR

Pull de Noël à motifs puddings et fils métallisés - 46,99 €

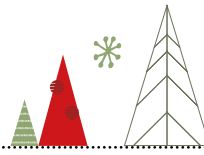
Asos



CONNECTÉ TOUTE L'ANNÉE

Gants homme écran tactile - 5 €

Hema



NOËL : PASSEZ À L'ORANGE !

Cette année, le Père Noël change de couleur. Dans sa hotte bien garnie, des cadeaux pour tout le monde ! Que l'on soit geek ou mélomane, au pied du sapin chacun aura droit à son présent. Entre les casques de réalité virtuelle et les systèmes audio de pointe, le plus dur reste de choisir.



FÉRUS DE HIGH-TECH ? Casque VR Samsung Gear

Préparez-vous à vivre de nouvelles aventures avec le casque 100 % immersif de Samsung. Regardez des films comme jamais avec son poids plume de seulement 300 grammes, et sa vision panoramique à 360°. Devenez votre propre héros en participant à des batailles interstellaires grâce au catalogue de jeux innovants.



99,99€*



99,99€*



19,99€*



49,99€*

GEEKS EN PUISSANCE ? Casque réalité virtuelle Orange VR1

Amateur de nouvelles technologies, vous souhaitez découvrir le monde extraordinaire de la réalité virtuelle ? Orange propose avec son casque VR1, une plongée dans une autre dimension. Compatible avec une large gamme de smartphones (IOS et Android), ce casque permet une immersion complète par ses écouteurs hi-fi intégrés, et son grand-angle 120 degrés. L'application Orange VR 360 propose un contenu vidéo varié : jeux, films et au cours des prochains mois, l'ensemble du catalogue OCS !



Pour retrouver tous ces beaux joujoux, et bien d'autres encore, rendez-vous vite dans votre boutique Orange la plus proche
agence.orange.fr

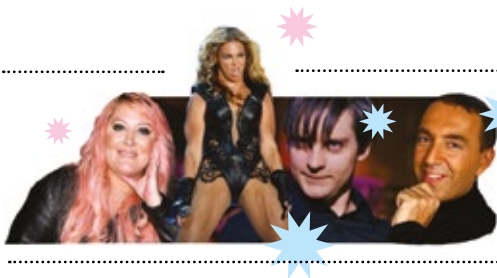
MÉLOMANES ? Casque supra-auriculaire Beats EP

Entrez dans le son premium avec le casque supra-auriculaire Beats EP. Que vous soyez plutôt rock, hip-hop ou électro, ce casque restituera fidèlement votre musique grâce au son acoustique de précision. Avec le câble Remote-Talk, vous pouvez répondre à vos appels et contrôler le volume sonore de vos morceaux. Robuste et légère, sa structure en inox fait de lui le compagnon idéal pour les trajets du quotidien.

ÉTUDIANTS FÊTARDS ? Enceinte Bluetooth champignon

Quoi de mieux qu'une mini enceinte en forme de champignon pour mettre l'ambiance ? Fun et légère, elle s'emporte partout pour profiter de sa musique aux quatre coins du monde ! Compatible avec tous les smartphones, le plus difficile sera de choisir entre les quatre couleurs disponibles.

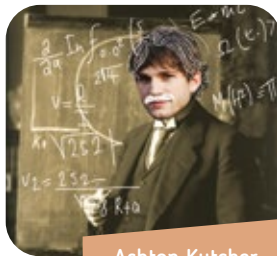
* prix de vente conseillé au 04/11/16



LA MINUTE PEOPLE

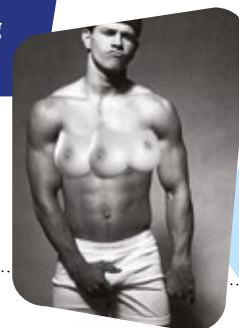


Avant de devenir acteur, **Brad Pitt** distribuait des tracts pour une chaîne de fast-food déguisé en poulet



Ashton Kutcher a un Q.I de 160 soit le même qu'Einstein

Marc Walberg a un 3^e tétou



Ryan Gosling aurait du être dans les Backstreet boys



Le 1^{er} rôle de **Sean Penn** était dans un épisode de la Petite maison dans la prairie



Jimi Hendrix a fait 4 fois la 1^{re} partie d'un concert de Johnny



Dans sa jeunesse, le pape François a été videur de boîte de nuit



Arnold Schwarzenegger a 3 doctorats : économie, marketing et lettres humaines



Cameron Diaz était au lycée avec **Snoop Dog**

Tous les chemins mènent à l'homme



À La découverte du thème de ce dossier, vous vous dites peut-être que toute cette histoire de spiritualité et de sérénité intérieure vous échappe complètement : vous n'avez aucun goût pour la prière, le yoga, les amulettes ou le karma. Et on ne peut pas vous en vouloir. Mais de temps en temps vous vous retrouvez à contempler les étoiles. Frappé par l'immensité de ce spectacle, un sentiment de vertige vous envahit : petit être perdu en ce monde, votre propre existence vous semble soudain insignifiante.

Vous commencez à vous remuer les méninges : qui suis-je ? Qu'est ce que je fous là ? Vous voudriez canaliser ce tumulte intérieur et trouver enfin la paix. Et bien à la seconde où vous avez amorcé cette réflexion, vous avez mis un pied dans la recherche de spiritualité.

La bonne nouvelle, c'est que vous n'êtes pas seul. Comme le dit si bien **André Comte-Sponville**, « *Nous sommes des êtres finis ouverts sur l'infini, des êtres éphémères ouverts sur l'éternité, des êtres relatifs ouverts sur l'absolu. La spiritualité consiste à expérimenter cette ouverture.* »

*Alors,
explorons !*



Comment toute cette histoire de questionnements spirituels a-t-elle commencé ?

Il y a environ 100 000 ans, près de Nazareth en Israël, une bande de proto-Cro-Magnons vivait paisiblement : session de cueillette par-ci, parties de chasse par là. Et puis de temps en temps, à l'âge avancé de 30 ans, un membre de la tribu trépassait. Que se passait-il alors ? On vous le donne en mille : rien du tout. Tout ce petit monde vaquait à ses occupations. Et puis un jour, allez savoir pourquoi, ils ont décidé de creuser un trou, d'y déposer le corps sans vie de leurs camarades en position fœtale, de les recouvrir d'ocre et de les entourer d'objets (type mâchoire de sanglier, toujours utile).

Il va sans dire que cette décision d'instaurer un rituel pour les défunts découle sans doute d'une réflexion sur le pourquoi : pourquoi mon camarade était-il vivant puis mort, que se passe-t-il maintenant, bref, qu'est ce que c'est que ce bordel.

Et aujourd'hui ?

L'homme a indéniablement évolué, et trouvé pas mal de réponses. Grâce aux sciences modernes, on sait que la terre n'est pas au centre du cosmos, mieux, qu'il existe d'autres formes de vie dans l'univers. On peut expliquer une quantité astronomique de phénomènes : le big bang, la théorie de l'évolution, la fission nucléaire, les propos de Jean Claude Van Damme. Et ce n'est qu'un début ! Les progrès du clonage, les avancées médicales et l'intelligence artificielle obligent à une redéfinition de l'être humain. Arrêtons-nous pour autant de partir en quête de sens ?

Que nenni.

Au supermarché de la foi

La spiritualité n'a jamais cessé d'être au centre des préoccupations. En Europe pendant longtemps, les grandes religions monothéistes ont été les gardiennes de toutes les questions existentielles.

Puis les Lumières ont mis un premier coup de pied dans la fourmière, persuadés que les progrès techniques et les découvertes scientifiques allaient répondre à toutes nos questions. Pratique. Quelques siècles plus tard, le trio de choc Nietzsche - Marx - Freud, enfonce le clou pour régler son compte aux religions : ils dénoncent derrière les idoles religieuses une névrose collective, l'opium d'un monde sans cœur ou une haine de la vie, en passe d'être surmontés. Tous concluaient leur procès de la religion par la sentence de la « mort de Dieu ».

Un petit pas pour l'homme



Le lait et l'argent du lait



Peu à peu la société européenne s'éloigne des religions institutionnelles, jadis imposées, pour embrasser une nouvelle spiritualité, plus personnelle. Les textes ne sont plus des lignes de conduite mais servent à méditer, à trouver sa place. Des croyants se libèrent des carcans du dogme, des athées se tournent vers des expériences mystiques. On se dégage progressivement du prisme religieux pour adopter une spiritualité laïque basée sur une expérience singulière et intime.

On part pour une quête de sens, comme une aventure intérieure pour atteindre le graal des temps modernes : l'épanouissement personnel.

Dans les années 60, tout s'accélère. Les échanges se multiplient, les moyens de communication fusent de tous les côtés, et chacun bidouille sa spiritualité selon une offre devenue planétaire. Chacun puise, ça et là, de quoi faire sens, avec parfois une bonne dose de n'importe quoi, à base de vies antérieures, de télépathie et d'invasions extra-terrestres. Mention spéciale à la pratique wicca, qui réunit une bande de déglingos druides chamanes adeptes de mythologie gréco-romaine nordique, qui se retrouvent pour gesticuler au coin du feu les soirs de pleine lune...

À Thor ou à raison



Luke, je suis ton père (spirituel)

Ces patchworks de croyances envahissent peu à peu la pop culture, et le bouddhisme tendance new age en arrive même à faire basculer la Force.

Dans une interview accordée au *Time magazine*, le réalisateur **Georges Lucas** explique, au sujet de la transformation d'Anakin : « Il se transforme en Dark Vador parce qu'il s'attache aux choses. Il n'arrive pas à se séparer de sa mère. Il n'arrive pas à se séparer de sa petite amie. Il n'arrive pas à renoncer aux objets. Cet attachement le rend avide. Et quand vous êtes avide, vous êtes sur la voie du côté obscur parce que vous avez peur de perdre ce que vous possédez ». Si on suit cette logique, renoncer aux autres et aux objets nous permettrait de décrocher du système tout en préservant sa paix intérieure et sa sérénité.

Il ne s'agit donc pas de lutter contre le système, mais bien d'y participer tout en gardant une distance intérieure.

Le philosophe **Slavoj Žižek** le pense comme un complément idéologique, qui permettrait de s'échapper d'une société rongée par le stress et écoeuvrée par sa propre glotonnerie consummatrice.



Programmé pour méditer

Du coup, on se recentre sur ses propres angoisses, ses propres questionnements, et on tente d'oublier temporairement cette société exigeant des êtres humains toujours plus performants.

Alors on court à la salle de sport faire des mouvements de yoga, ou on pratique la méditation par le biais d'une application qui nous promet d'atteindre le Nirvana en moins de 5 minutes.

Avoir une pratique spirituelle ? Oui, mais elle doit pouvoir s'inscrire dans nos emplois du temps entre deux business meetings, et procurer instantanément un sentiment de bien-être. Tout, tout de suite. Plus qu'une philosophie de vie, ces pratiques deviennent un mode de vie, agrémenté de tout un tas de bricoles inutiles : du pain bénit pour le marché du zen.

Vous ne possédez pas encore les dernières it-trend pour paraître cool ? Le bol tibétain négligemment posé sur la table du salon, les drapeaux de prières épinglés au dessus du lit, et des mandalas en guise de coloriage récréatif.

Bon, on y va un peu fort. Il y a aussi des gens déterminés à hisser leurs valeurs au rang de modèle de société : ils partent vivre dans des ashrams pour se dédier à la méditation, ils s'unissent autour d'un projet d'agriculture en symbiose avec la nature.

Ils se regroupent, finalement, autour de **valeurs communes**, loin du monde extérieur pour être en adéquation avec leurs croyances, et vivre en totale harmonie avec... eux-mêmes.



Serrons-nous les uns les autres

Boulimie
existentielle



La paix des mninges

La quête d'épanouissement personnel n'est décidément pas une mince affaire. Comme le disait si bien notre Dany national (paix à son âme) : « *Nous tout c'qu'on veut c'est être heureux. Être heureux avant d'être vieux* ». Ah, si seulement il existait une étude menée sur le long terme, qui pourrait nous donner des éléments de réponse à propos de ce qui constitue une vie heureuse et épanouie...
Oh, wait.

En 1938, le docteur **Arlen V. Bock** propose au président de l'université d'Harvard de réaliser une étude pour tenter de comprendre ce qui rendait, justement, les gens heureux et épanouis.

Pendant 75 ans, l'étude **Grant** a analysé la vie de 724 hommes. Tous ont commencé par répondre à plusieurs questionnaires balayant divers sujets, de leur environnement familial à leur avis sur la masturbation et l'alcoolisme. Ils ont aussi passé une batterie de tests : IRM, scanner, tests de QI, analyse de leur musculature, taille de leur scrotum... Bref, de quoi compiler tout un tas d'informations.

Puis tout au long de leur vie, les chercheurs ont interrogé les participants et leur entourage. Mariage, enfants, divorce, remariage, carrière, amis, décès... Ils ont assisté à tout le film de leurs vies, jusqu'à la fin.

Parmi eux, certains sont devenus médecins, maçons, avocats ou même président des États-Unis ! (Le dossier de Kennedy est sous scellée jusqu'en 2040). Certains sont devenus drogués, alcooliques, schizophrènes. Certains sont tombés malade et sont morts très jeunes, d'autres se sont suicidés, d'autres encore sont toujours en vie. Tout cela est finalement assez banal, direz-vous. Mais qu'ont appris les chercheurs, en compilant ces milliers de données ?

D'abord qu'il y a une corrélation directe entre **santé physique et épanouissement personnel**, ensuite que les hommes les plus heureux n'étaient ni les plus riches, ni les plus célèbres, ni les plus intelligents.

Horus pocus

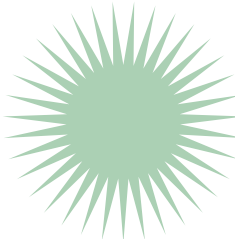


Les croyances dans le monde en chiffres

Sur **7 milliards** de Terriens
+ de **6 milliards** sont croyants

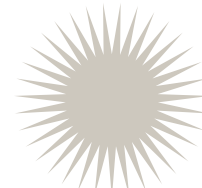
CHRISTIANISME

2,355
milliards



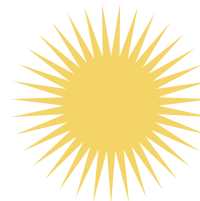
RELIGIONS
DHARMIQUES

1,523
milliards



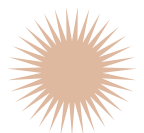
ISLAM

1,635
milliards



AGNOSTICISME

684
millions





Le doigt
dans l'œil

Finalement, ce sont les bonnes relations qui nous rendent heureux, et donc en bonne santé. Les personnes les plus connectées socialement à leur famille, leurs amis, leur communauté, sont plus heureux et vivent plus vieux.

Là vous vous dites : « Bah ça va, j'ai des potes, une meuf / un mec, un boulot, je vais finir centenaire ». Mais vous pouvez très bien éprouver la solitude au milieu d'une foule, ou au sein d'un mariage. Peu importe si vous avez beaucoup de copains, ou si vous êtes engagé dans une relation :

c'est la qualité de vos relations sociales qui importe.

Parmi les participants à l'étude, **Charles Boatwright** se classe avec l'un des meilleurs scores. À 79 ans lors de l'un de ses entretiens, il explique : « Avec l'âge, vous y voyez un peu plus clair. Vous apprenez à lâcher prise par rapport à des choses qui vous ont pourtant consumé de passion lorsque vous étiez plus jeune. Vous réalisez que toutes les choses que vous pensiez devenir, et bien, vous ne l'êtes pas devenu. Comme je le dis souvent, à cette étape de votre vie, l'important n'est pas ce que vous avez accompli aujourd'hui, mais ce que vous avez ressenti aujourd'hui ».

Allez, respirez un grand coup et regardez autour de vous : ils sont là, tout près, ceux qui vont vous rendre heureux et donner du sens à votre vie.



Le pain
et les copains

TAOÏSME,
CONFUCIANISME,
SHINTOÏSME

543
millions



ATHÉISME

136
millions



RELIGIONS
TRIBALES

243
millions



JUDAÏSME

15
millions



Source : Revue Science et vie, hors-série n°265, Dieu et la science.

CINÉMA

ALLIÉS SORTIE LE 23/11

De Robert Zemecki
avec Brad Pitt, Marion Cotillard, Lizzy Caplan, August Diehl
Le fameux film soi-disant à l'origine de la rupture de Brangelina sort en novembre. L'histoire est celle de l'agent secret Max Vatan (Brad Pitt) qui rencontre la résistante française Marianne Beausejour (Marion Cotillard) derrière les lignes ennemies en Afrique du Nord en 1942. Après une dangereuse mission, ils décident tous les deux de mettre fin à leur vie d'espions. Réunis à Londres, leur relation se verra menacée à cause des tensions liées à la Guerre.

SORTIE LE 9/11 LE CLIENT

De Asghar Farhadi
avec Shahab Hosseini, Taraneh Alidoosti, Babak Karimi et Fardi Sajjadihosseini
Présenté en compétition officielle du festival de Cannes, ce film retrace l'histoire d'un couple contraint de quitter leur appartement du centre de Téhéran (Iran) pour emménager dans un nouveau logement, mais un incident en rapport avec l'ancienne locataire va venir bouleverser la vie du jeune couple.

TOUR DE FRANCE SORTIE LE 16/11

De Rachid Djaidani
avec Gérard Depardieu et Sadek Far'Hook est un jeune rappeur de 20 ans. Suite à un règlement de compte, il est obligé de quitter Paris pour quelques temps. Son producteur, lui propose d'accompagner son père Serge pour faire le tour des ports de France sur les traces du peintre Joseph Vernet. Malgré le choc des générations et des cultures, une amitié improbable va se nouer entre ce rappeur plein de promesses et ce maçon du Nord de la France.

PEOPLE OF EARTH

Ozzie Graham est journaliste. Il enquête sur un groupe de soutien pour les personnes prétendant avoir été kidnappées par les extra-terrestres. Sceptique au départ, il découvre au fil de ses recherches des éléments étranges qui, non seulement viennent corroborer les témoignages, mais vont même l'amener à penser qu'il a lui-même été victime des aliènes. Portée par des personnages hauts en couleur, cette série à l'humour mordant ne vous éclairera pas sur la présence ou non des petits bonshommes verts, mais aura le mérite de vous faire rire, et c'est déjà beaucoup.

STAN AGAINST EVIL

Après Halloween, Dana Gould - l'un des auteurs des Simpsons - prolonge le frisson avec sa nouvelle série. Stan est un shérif colérique mis sur le banc de touche par sa direction, et poussé vers la sortie par Evie, sa remplaçante. Mais lorsqu'une attaque de démons menace sa paisible ville des États-Unis, il n'hésite pas à s'allier à la jeune femme pour prendre les armes et repousser les maléfiques envahisseurs. Dans le rôle phare on retrouve l'irrésistible John McKinley, ex- docteur Cox de Scrubs, dont l'humour ravageur se met au service de cette série horripilante.

THE CROWN

Retracer en 6 saisons de 10 épisodes les 64 années de règne d'Elizabeth II, c'est le projet ambitieux de *The Crown*. Rivalités politiques, petites et grandes histoires devraient être au cœur de ce show. C'est à l'actrice britannique Claire Foy que reviendra le titre de reine, tandis que Matt Smith (Docteur Who) endossera le rôle du Prince Charles. Avec un budget royal de 100 millions de livres, la dernière née de Netflix s'inscrit déjà comme la série la plus chère de l'histoire de la plate-forme.

SÉRIES

Texte : Pauline Barthe & Jordan Servan

JEU VIDÉO

MAFIA 3 (PS4/XBOX ONE/PC)



New Bordeaux, 1968. Suite au massacre de sa famille par des rivaux de la mafia italienne, Lincoln Clay va chercher à se venger en reprenant le pouvoir, en mode vendetta. Pas à pas, il faudra donc récupérer les différents quartiers de la ville. Attention, certains choix pourront vous mettre à dos des personnes stratégiques. Prometteur, le jeu s'avère quelque peu répétitif. Autre bémol : les bugs à foison, qui entachent l'expérience de jeu malgré un scénario et une narration aux petits oignons.

LIVRE

INITIATION AU SKETCHNOTE



Le guide illustré de la prise de notes visuelles de **Mike Rohde**

Et si au lieu de prendre des notes vous les dessiniez ? Le designer Mike Rohde a mis au point la sketchnote, et vous explique pas à pas comment faciliter la prise de note de cours, conférences et autres réunions. Mêlant tous azimuts calligraphie, dessin, et typographie, ces notes visuelles favorisent à la fois la retranscription mais aussi la mémorisation, en vous aidant à vous concentrer uniquement sur les grandes lignes. Un livre utile à mettre en pratique !

MUSIQUE



ALICIA

KEYS HERE

Quatre ans après la sortie de son dernier disque, Alicia Keys a choisi le 4 novembre pour signer son grand retour. Avec Here qu'elle décrit comme son album « le plus sincère et le plus personnel », la chanteuse revient tout en sobriété. Dépouillé d'artifices et abordant des sujets de la vie quotidienne, comme celui des familles recomposées sur *Blended Family*, la musique retrouve ici toute sa place.



THE WEEKND

STARBOY

Pour son troisième album studio, le canadien s'offre le luxe d'un single en duo avec les Daft Punk, qui a déjà défrayé la chronique. Selon l'artiste, cette galette devrait être « son meilleur album ». Avec une production « agressive et sexy » s'inspirant de rien de moins que de The Smiths, Bad Brains, Talkings Heads ou encore Prince, ces dix-huit morceaux devraient nous tenir au chaud cet hiver.



JUSTICE

WOMAN

Après le raz-de-marée dansant déclenché par leur single Randy, c'est en toute logique que le duo électro français sort son nouvel album le 18 novembre. Intitulé *Woman*, on ne sait pour l'instant pas grand chose de cette femme si ce n'est que la croix, symbole du groupe, ornera encore la pochette, et que Pedro Winter sera, comme toujours, à la production. Dire qu'on a hâte est un euphémisme...



METALLICA

HARDWIRED ... TO SELF-DESTRUCT

Il aura fallu attendre huit ans avant que le groupe de heavy metal, le plus connu au monde, ne reprenne le chemin des studios. C'est par un simple communiqué sur leur page Facebook, que le quatuor a annoncé la sortie (18 novembre) de leur onzième album. En guise d'amuse-bouche, le groupe a diffusé un titre pour le moins ravageur avec guitares poussées à l'extrême et voix saturée, qui ne présage que du bon pour la suite.

Campus

Comment monter sa



Assis en tailleur sur ton lit, tu es frappé par une idée de génie qui va à coup sûr révolutionner le monde. Après quelque temps à brainstormer, tu en es certain, ce projet va t'apporter gloire et fortune. Problème, jeune padawan, tu ne connais rien au monde de la start-up. Pour éviter que ton idée reste dans les cartons, voici quelques étapes primordiales pour faire de toi un véritable maître Jedi. Attention, pour mener à bien ce projet, beaucoup de caféine et de travail sont à prévoir.

Texte : Pauline Barthe



DÉPART

On ne va pas se mentir, monter sa startup est un long chemin qui peut se révéler sinieux. Alors pour mener à bien son projet, une bonne dose d'envie est primordiale. Comme Rocky on se prépare mentalement à ne pas baisser les bras et à mener ce combat jusqu'au bout.

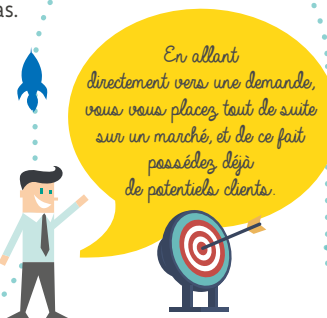


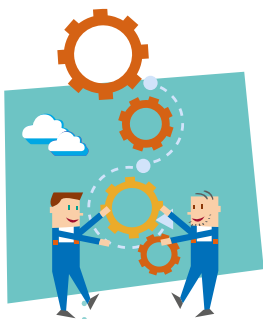
1/ AVOIR UNE BONNE IDÉE

Pour monter son entreprise, pas besoin de diplôme ou d'une quelconque formation, il suffit d'une seule bonne idée. Et contrairement aux pokémons, ça ne court pas les rues. Il va donc falloir brainstormer sévère.

2/ RÉPONDRE À UN BESOIN

Dans un cas sur deux, l'effondrement d'une start-up est lié au fait qu'elle soit sur un « no need market », c'est-à-dire qu'elle ne réponde à aucun besoin. Le plus sûr aujourd'hui est de trouver une solution à un problème existant. Il faudra ensuite la maquetter pour en envisager tous les aspects, et vérifier ce qui fonctionne ou pas.





3/ RECRUTER SON ÉQUIPE ET SAVOIR S'ENTOURER

Steve Jobs a eu besoin de Steve Wozniak pour lancer Apple. Larry Page et Sergey Brin se sont alliés pour fonder Google. Vous êtes sans doute brillant, mais peut-être est-il judicieux de recruter quelqu'un de spécialisé en communication ?

En finance ? Avec la technique ce sont les trois pôles nécessaires au bon développement de votre projet. En plus du partage de compétences et de la complémentarité, avoir plusieurs avis sur un même projet permet d'éviter quelques erreurs...

4/ TROUVER UN FINANCEMENT

Lancer sa boîte, ça coûte cher. Et quand on est jeune on n'a pas forcément les économies de Bill Gates pour démarrer. Or depuis la crise, les banques sont assez frileuses pour accorder des crédits. Heureusement, des solutions existent.

- Les **Business Angels** sont des passionnés du monde de l'entrepreneuriat qui investissent leur argent personnel dans des jeunes entreprises. Attention cependant à bien identifier son interlocuteur (passionné d'écologie, domaine des biotech...) et de cibler celui qui correspond à votre projet.

- S'appuyer sur des sites de financement participatif comme **kisskissbankbank** peut aussi être une bonne idée si vous savez rendre **votre projet** alléchant.

Attention

à bien inclure toutes les dépenses dans le budget : nom de domaine internet, frais d'immatriculation au répertoire des métiers, achat ou location de matériel, électricité, assurances.



7/ FAIRE PARLER DE SOI

Les réseaux sociaux, vous y passez une bonne partie de votre temps libre. Et bien, transformez-les en un outil professionnel. Commencez par créer un blog et une page **Facebook** sur laquelle on pourra trouver toutes les informations utiles sur votre future start-up (projet détaillé, contact...). Une page **google business** ou **google plus** peut être utile, car elle augmentera votre référencement et votre visibilité sur le web. Pensez bien à soigner vos visuels et votre charte graphique, car il n'y a rien de pire qu'une mauvaise première impression.

6/ CONSTRUIRE UN BUSINESS MODEL



Cette étape consiste à réfléchir à la manière dont vous allez monétiser votre projet. Freemium, une partie gratuite puis fonctionnalités avancées payantes? Abonnement? Revente de données? Commission sur transaction à la Ebay ? A vous de voir.

5/ FABRIQUER UN PROTOTYPE



Impossible d'aller chercher des potentiels clients sans un prototype. Mais où trouver les outils nécessaires à sa fabrication ? Dans les **FabLab** ! Des machines sont mises à la disposition du public, mais en plus, les gérants sont là pour expliquer leur fonctionnement.

ATTENTION, il ne s'agit pas de vous pointer un beau matin pour demander aux autres de faire le boulot : à cette étape de votre projet, vous devez déjà avoir un cahier des charges précis.

8/ LANCER LA V1

Gare au syndrome du perfect product ! Votre première version doit être « un produit minimum viable », c'est-à-dire qu'il doit, dans un premier temps, répondre **uniquement** au besoin du client afin d'aller chercher les premiers financements.

Au fur et à mesure que l'argent rentre, n'hésitez pas à développer de nouvelles fonctionnalités !



9/ FAIRE PARLER DE SON PROJET

Encore une fois la réponse est : internet. Cependant pas de bad buzz ! Si la com' décalée peut être un avantage, il faut qu'elle soit en accord avec le produit vendu. Le web est un incontournable, mais ne négligez pas les relations IRL. Contactez la presse spécialisée, allez traîner dans des espaces de coworking pour travailler et réseauter, parlez de votre projet autour de vous.



ARRIVÉE

Après une longue lutte acharnée, ça y est, votre startup est là ! **FÉLICITATIONS**, mais avant de se rêver un destin à la Zuckerberg sachez qu'il va falloir faire ses preuves dans le temps. Une bonne startup est celle qui est encore là six mois après sa création. Pensez-y !



Lexique



1 / ACCÉLÉRATEUR : programmes courts et intensifs dédiés aux entrepreneurs avec pour objectif d'accélérer la croissance des startups à travers une assistance juridique, comptable, conseil ...



2 / BOOSTRAPPER : monter son projet avec le moins de ressources possibles.



3 / CAPITAL D'AMORÇAGE : tout premier apport en capital d'une startup. Il arrive même qu'il soit fait avec la création effective de la société.



4/ DISRUPTER : bouleverser l'ordre et les habitudes de consommation établis sur un marché. Le parfait exemple est **Airbnb** qui a disrupté le marché de l'hôtellerie en permettant aux particuliers de louer leur bien, et ainsi aux voyageurs de trouver des logements moins chers que ceux proposés traditionnellement.



5 / FRENCHTECH : label créé pour promouvoir les startups françaises à l'international. Il a également été décerné à une douzaine de métropoles qui s'engagent pour leur croissance et leur rayonnement international.



6 / INCUBATEUR : structure privée ou publique qui aide les startup à se développer grâce à des conseils d'experts, des formations et même un support financier.



7 / KPI : pour Key Performance Indicators, qui montrent dans quelle mesure votre entreprise atteint ses objectifs.



8 / ROI : le retour sur investissement signifie que l'entreprise réalise un bénéfice supérieur à ses coûts d'investissements.



9 / UX : acronyme anglais qui fait référence à l'expérience utilisateur. Souvent couplé avec UI, interface utilisateur, pour aborder l'ergonomie et l'esthétique d'un site internet ou d'une application.



10 / PÉPINIÈRE D'ENTREPRISE : aussi appelé hôtel d'entreprises, c'est une structure publique qui apporte soutien financier, technique et logistique aux entreprises: bureaux, conseils...



STARTUP WEEK-END: 54 HEURES CHRONO POUR CRÉER LA STARTUP DE TES RÊVES



Bidouillages, sessions collectives de travail et présentation devant un jury de professionnel, voilà pour les grands temps d'un startup week-end.

Théo 26 ans, développeur et co-organisateur de l'événement à Marseille, nous raconte l'envers de cette expérience humaine et professionnelle hors du commun.

« L'aventure commence le vendredi par un grand rassemblement. Certaines personnes arrivent avec une idée précise de startup, d'autres viennent pour se greffer à un projet. Après un pitch exposant les différentes thématiques, les groupes se forment. À partir de ce moment, vous disposez de 54 heures pour passer de l'idée à la réalisation. À la fin du week-end, la startup doit être viable. Pour t'accompagner, des professeurs, des conseillers juridiques, des patrons d'entreprise. Concrètement, c'est beaucoup de bonne adrénaline, des savoirs pratiques engrangés, et quelques disputes.

Forcément, chacun veut mener à bien son projet et il y a forcément des points de divergences au moment de parler étude de marché, business model ou encore de décider qui va pitcher le projet final devant le jury. Mais au final, on en garde que des bonnes choses. En 54 heures, on a appris à monter un projet, on s'est construit un réseau et on a gagné des amis ».

3 BONNES RAISONS DE FAIRE SON SERVICE CIVIQUE AU CROUS

Tu as entre 18 et 25 ans ? Tu souhaites t'engager pour le bien-être des étudiants tout en étant rémunéré ? Les missions de service civique proposées par le Crous de Nice-Toulon sont faites pour toi ! La preuve par trois.

1/ Se forger une expérience par le biais d'actions concrètes

Promouvoir la vie culturelle étudiante, encourager l'éco-citoyenneté ou encore créer du lien entre les étudiants en développant l'animation en résidence universitaire, telles sont les missions proposées par le Crous de Nice-Toulon. À travers celles-ci, tu vas pouvoir concevoir un projet de lutte contre le gaspillage alimentaire, mais aussi contribuer à la mise en place de nouveaux ateliers culturels ou citoyens pour les étudiants.



2/ Apprendre à devenir autonome

En t'engageant dans un service civique d'une durée de 9 mois, tu acquiers des responsabilités et apprends à gérer un projet sur le long terme. En plus, l'indemnité de 573 euros net par mois t'aide à gagner peu à peu ton indépendance financière.

3/ Contribuer à l'amélioration de la vie étudiante

Depuis deux ans, le Crous de Nice-Toulon renforce son engagement auprès des jeunes en proposant trois missions de service civique pour 20 volontaires. Ce dispositif permet à la fois de soutenir les jeunes, mais également de retrouver du lien social au sein des résidences, tout en réfléchissant aux aménagements qui pourraient être apportés.

Actuellement, 14 étudiants effectuent leur service civique sur les campus de Nice et de Toulon-La Garde, n'hésite pas à les aborder pour qu'ils partagent leurs expériences avec toi!

➤ www.crous-nice.fr

RÉUSSIR SES ÉTUDES ET SON ORIENTATION LE SALON DU LYCÉEN ET DE L'ÉTUDIANT

SAMEDI 26 NOVEMBRE

NICE
PALAIS DES EXPOSITIONS

ENTRÉE GRATUITE

CONFÉRENCES ET RENCONTRES
ESPACE SPÉCIAL APB

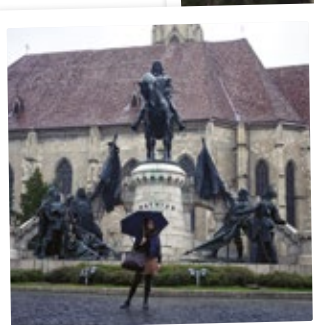
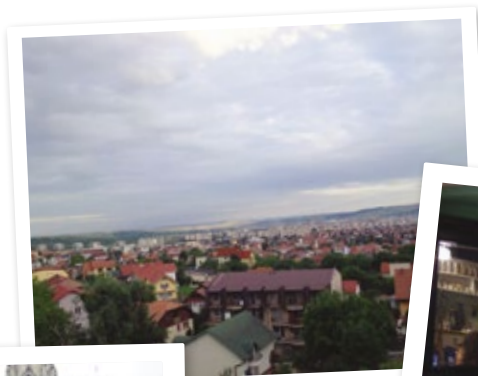
SALONS DE
l'Étudiant

invitations, parcours personnalisé, conférences, programme...

L'APPLI SALONS DE L'ÉTUDIANT

à télécharger gratuitement sur

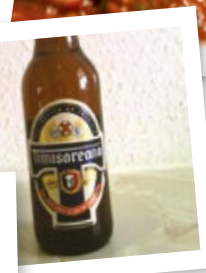




MA VIE À

ROUMANIE

CLUJ-NAPOCA



SOPHIE, 23 ANS
ÉTUDIANTE EN MÉDECINE

↳ Où habites-tu ?

Je vis à Cluj-Napoca, la deuxième plus grande ville de Roumanie après Bucarest (la capitale).

↳ Depuis quand ?

Deux ans maintenant et le temps est passé vite !

↳ Pourquoi es-tu partie là-bas ?

J'ai tenté médecine en France, après avoir échoué de quelques places une amie m'a parlé de la Roumanie. J'ai postulé un peu par hasard, et finalement partir est l'une des meilleures choses qui me soit arrivée !

↳ Qu'est-ce que tu fais comme études ?

Je suis en 3^{ème} année de médecine. Plus tard, je veux être médecin généraliste.

↳ Raconte-nous une « journée-type » ?

Je vais en cours ou en stage à l'hôpital du lundi au vendredi. Si je n'ai pas trop de travail le soir, je rejoins mon copain et mes amis pour manger au restaurant ou boire un verre en ville.

↳ Comment occupes-tu tes week-ends ?

J'étudie à la bibliothèque ou dans un café, puis

je sors profiter des nombreuses animations de la ville. Cluj est très dynamique, il ne se passe pas une semaine sans un festival, une sortie ou une virée dans les bars. Parfois je loue une voiture pour explorer d'autres villes, comme Budapest.

↳ Quel temps fait-il en ce moment ?

Un peu froid et pluvieux, mais le soleil revient ce week-end.

↳ Qu'est-ce qui t'a le plus surpris à ton arrivée ?

Je ne savais pas du tout à quoi m'attendre, et j'ai découvert une ville jeune, dynamique, ouverte dont je tombe amoureux chaque jour un peu plus.

↳ L'expression « locale » que tu utilises le plus ?

Définitivement « e fain » typique de Cluj. On peut la traduire par « c'est pas mal ».

↳ Ton plat préféré ?

Le goulasch ! C'est une soupe épaisse à base de boeuf et de paprika, l'hiver c'est très revigorant.

↳ Ta boisson préférée ?

Les cocktails du Soviet, un bar du centre ville qui exploite avec humour le thème du communisme

↳ Qu'est-ce qui te manque le plus ?

Le confit de canard !

↳ Qu'est-ce qui te manquera quand tu partiras ?

L'ambiance, qui a piégé la plupart de mes amis venus pour quelques jours et installés ici depuis plusieurs années... On a même inventé une expression pour décrire ça : se faire clujer !

↳ Une anecdote ?

Je vis en Transylvanie dans la région du fameux Dracula. L'an dernier un festival a eu la bonne idée de proposer des places à prix réduits contre un don de sang.

↳ Le retour, c'est pour quand ?

Théoriquement dans 4 ans pour l'internat, mais j'espère vivre à l'étranger après mes études...

LA BOÎTE À OUT'

MOOC : L'E-LEARNING RÉINVENTÉ

Apprendre les bases du code, les grands concepts de la physique quantique ou encore le mandarin, le tout sans payer et depuis son canapé ? Comme des milliers de personnes, vous êtes sûrement en train de suivre un MOOC.

Depuis quelques années, les **Massive Open Online Courses** fleurissent sur la toile pour révolutionner notre manière d'apprendre. Nés au sein des universités américaines, cet outil en libre accès permet de se former dans le domaine de votre choix. Loin des conférences ou autres reportages, le MOOC propose sur une durée déterminée - généralement entre 4 et 12 semaines - de suivre gratuitement des cours en ligne tout en étant encadré. Après inscription, chaque jour des leçons en vidéos sont diffusées. À la fin de chaque semaine, des exercices d'évaluation sont proposés. Des forums et chats sont également mis en place pour permettre aux étudiants d'échanger entre eux ou avec leurs professeurs.



D'un niveau universitaire, les thématiques abordées sont larges et les cours sont même parfois dispensés par de prestigieux établissements comme la Sorbonne ou encore Stanford. À la fin, il vous est possible de payer pour obtenir un certificat qui atteste la réussite au MOOC. Attention tout de même, si vous pouvez suivre les cours selon vos disponibilités pour obtenir votre diplôme il vous faudra finir les travaux dans un temps imparti.

↘ Les sites [coursera.com](https://www.coursera.com) et [fun-mooc.fr](https://www.fun-mooc.fr) vous permettent de connaître les MOOC disponibles.

A man in a dark suit and sunglasses sits on a black leather chair. The background is a light grey gradient. The advertisement contains several text elements and logos.

CREATEUR DE TALENT
urma-paca.fr

À TOI DE JOUER

POUR UNE FORMATION EN ALTERNANCE REMPORTE

1 JOB + 1 DIPLÔME + 1 SALAIRE
& DES DIZAINES D'EXPÉRIENCES

BTS, BTM, BTMS, BM EN ALTERNANCE

Confiez-nous votre talent, nous en ferons un métier

TENTE TA CHANCE → **urma-paca.fr**

Chambres de Métiers et de l'Artisanat
Université Régionale des Métiers et de l'Artisanat
Provence-Alpes-Côte d'Azur

AGIR POUR REUSSIR
urma-paca.fr

Région
Provence-Alpes-Côte d'Azur

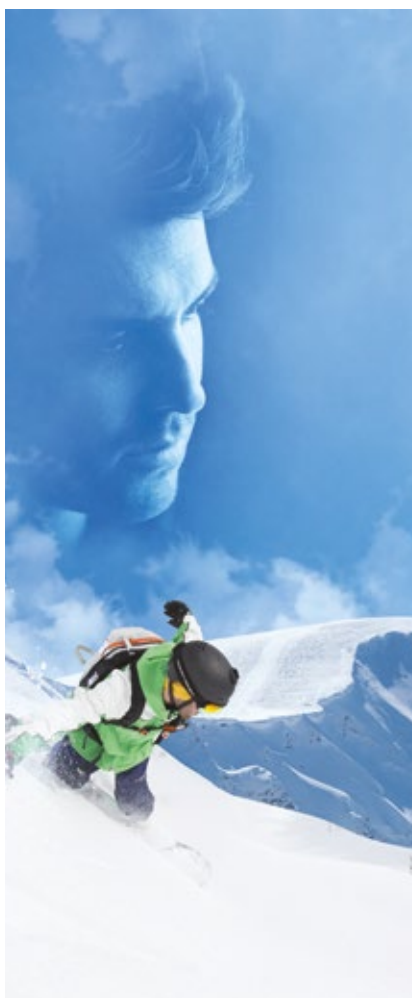
Twitter, Facebook, YouTube icons

Crédit photo : Shutterstock Agency / Photo d'André - juin 2016

ICE DJ FESTIVAL

ISOLA 2000

SAISON #2 : LE FEU SOUS LA GLACE



Après avoir fait chauffer les pistes d'Isola 2000 l'an dernier, l'Ice DJ festival revient avec son partenaire, la Caisse d'Épargne Côte d'Azur. Pour tout savoir sur cette seconde édition, rendez-vous le samedi 19 novembre au Palais Nikaïa pour une soirée inaugurale au son du DJ Feder.

Souvenez-vous l'hiver dernier : l'Ice DJ festival avait fait monter la température d'Isola 2000 avec ses sets électro en front de neige. Cette fois, il revient avec quatre nouvelles dates : on se retrouve les 3 décembre, 21 janvier, 25 février et 1^{er} avril.

Mais qui succédera à Para One et Synapson ? Pour l'instant la programmation reste secrète, elle ne sera dévoilée que le 19 novembre lors d'une soirée exceptionnelle au Palais Nikaïa.

5 000 chanceux auront la possibilité de profiter de cet événement entièrement gratuit, sur invitation. Si vous n'avez pas encore la vôtre, rendez-vous sur

↳ www.icedjfestival.com*

Et pour se mettre dans l'ambiance de cette nouvelle saison de ride, la soirée débutera par la projection du tout dernier film de la Nuit de la Glisse : *Don't Crack Under Pressure #2*. Compilant différents sports extrêmes dans les plus beaux spots du monde, ce film mettra en appétit les

amateurs de sensations fortes.

Thierry Donard, le réalisateur, sera présent et il ne sera pas seul. Une partie des sportifs du film seront également de la partie, dont l'apnéiste Davide Carrera, le wingsuiter Mathias Wyss et le surfer Tikanui Smith.

Présent lors de la première édition, Feder reviendra pour cette 2^e saison. Le DJ azuréen à la notoriété mondiale livrera un set exclusif, mêlant à la fois tracks incontournables comme *Lordly* ou *Blind*, mais aussi quelques nouveautés issues de son futur album.

Tout au long de la soirée, les organisateurs feront gagner des cadeaux au public : une paire de skis, un voyage à Tahiti et plein d'autres lots seront mis en jeu !

Pour l'occasion, la Caisse d'Épargne Côte d'Azur met en jeu 100 invitations ! Tentez votre chance en vous rendant sur la page Facebook de la Caisse d'Épargne Côte d'Azur*.

* coût de connexion selon votre fournisseur d'accès internet.



VOUS ÊTRE **UTILE**



**DÉCOUVREZ APPLE PAY
AVEC LA CAISSE D'ÉPARGNE.**

PROFITEZ DE LA NOUVELLE FAÇON DE PAYER, SIMPLE ET SÛRE

**AJOUTEZ VOTRE CARTE BANCAIRE
À APPLE PAY POUR PAYER AVEC VOTRE iPhone, iPad ou Apple Watch***

Renseignez-vous sur www.caisse-epargne.fr



* Voir la liste des cartes Visa éligibles et les conditions de souscription du service de paiement Apple Pay dans votre agence et sur www.caisse-epargne.fr

AGENDA



DES PLACES À GAGNER :
EXPOS, CONCERTS ET
SPECTACLES SUR

MAGMALEMAG.COM



DU 2/10 AU 30/12 **RUN RUN RUN** - Villa Arson - Expo
Nice

Pour les 20 ans de la Station, 60 artistes transforment la Villa Arson en un vaste atelier de création et d'expérimentation. Collectivement, ils réaliseront plusieurs œuvres originales.

DU 3/11 AU 18/12

Nice
Parc Phoenix
Festival



DÉCLICS NIÇOIS

La ville de Nice organise ses 1^{ères} rencontres photographiques. Au programme : des conférences avec le photo-journaliste Jean-Christophe Béchet mais aussi des ateliers photo « vintage ».

LE 17/11

Cannes
Espace Miramar
Spectacle



PROJECTIONS DE FILMS ITALIENS

Cannes passe à l'heure de la dolce vita, et propose en avant-première la projection de deux films italiens : *la Vita possibile* de Ivano De Matteo et *Jegg Robot* de Gabriele Mainetti.

DU 11 AU 20/11

Toulon et agglo
Divers lieux
Spectacle

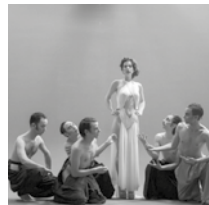


FESTIVAL INTERNATIONAL DES MUSIQUES D'ÉCRAN

Fimé revient avec le thème « Il était une fois ». Cette année, les musiciens aux univers variés, viennent re-sonoriser les grands films fantastiques muets, dont le fameux *Faust* de Murnau.

LE 26/11

Toulon
Zénith Oméga Live
Concert



LA FEMME

Trois ans après *Psycho Tropical Berlin*, La Femme, groupe le plus insaisissable de sa génération, est toujours à la recherche de sensations pop-psyché et ce pour notre plus grand plaisir.



DU 1/10 > 8/01

DU MUR AU LIVRE, DE L'ÉPHÉMÈRE À L'ÉTERNITÉ
EXPO - Bibliothèque Louis Nucera, Nice



DU 17 > 19/11

VENTES PRIVÉES BY NO/ID SHOPPING
18 rue d'Antrechaus, Toulon



LE 19/11

TÉTÉ EN CONCERT
MUSIQUE - Lino Ventura, Nice



DU 3/12 > 01/01

MARCHÉ DE NOËL
ÉVÈNEMENT - Place Masséna, Nice



LE 7/12

LA « CENSURE » DES ŒUVRES LITTÉRAIRES CONFÉRENCE
Maison des associations, Cannes



LE 13/12

THE ANSWER AND THE DEAD DAISIES
CONCERT - Zenith Oméga, Toulon



LE 14/12

ÉTOILES DOUBLES ET EXOPLANÈTES CONFÉRENCE
Logis des jeunes de Provence, Cannes



LE 17/12

RENAUD: PHÉNIX TOUR
CONCERT - Zenith Oméga Toulon



DU 27 > 31/12

LES NOCES DE FIGARO
MUSIQUE - Opéra de Toulon

LE
29/11

Nice
Théâtre Lino Ventura
Concert



WAX TAILOR

Déjà 10 ans de carrière pour Wax Tailor. Toujours fidèle à ses racines soul, blues et hip-hop, son nouvel album, *By Any Beats Necessary*, confirme son statut de mastodonte de la chanson US.

DU 29/11
AU 1/12

Toulon
Théâtre Liberté
Spectacle

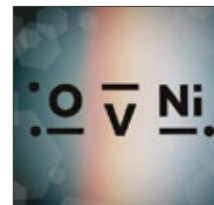


NOBODY

Cyril Teste invite le cinéma au théâtre dans un spectacle cinglant et élégant, qui met en scène une société de l'humain « benchmarké » flirtant en permanence avec le burnout. A voir !

DU 29/11
AU 4/12

Nice
Divers lieux
Expo



OBJECTIF VIDÉO NICE

Pendant 6 jours partez à la découverte de vidéos d'art dans une trentaine de lieux publics et privés. Que vous soyez plus branché Chambre in ville ou Satellites, à chacun son parcours!

DU 9/12
> 18/12

Cannes
Divers lieux
Festival



LES RENCONTRES DE CANNES : « LA DUALITÉ »

À la fois rencontres littéraires, rencontres cinématographiques et débats, pendant 9 jours la ville de Cannes revient sur le mystérieux processus de création et initie les jeunes artistes à son art.

LE
9/12

Six-Fours
Espace Malraux
Spectacle



KYAN KHOJANDI

Quatre ans après son 1^{er} spectacle, Kyan Khojandi continue sa psychanalyse sur scène, en abordant le thème des pulsions. De son enfance, aux gens cons à la masturbation, tout y passe !

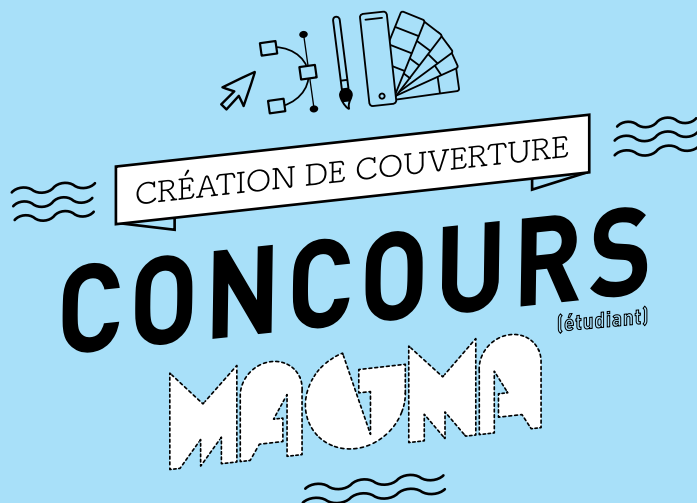
LE
9/12

Toulon
Zénith Oméga Live
Concert



ELTON JOHN

Le prince de la pop revient pour seulement 4 dates françaises, dont une à Toulon. Sur scène, entouré de ses musiciens, il fera revivre ses 40 ans de carrière au son de ses hits imparables.



À PARTIR DU 20 NOVEMBRE
Viens voter sur notre page Facebook
pour ta couverture favorite !



Celle qui récoltera le plus de like sera choisie pour notre parution Magma Janvier-Février.



ASTRO

| SCORPION |

AMOUR : En couple, ne restez pas sur vos positions. Communiquez ! Célibataire : vous ne resterez pas seul(e) sous la couette !
FORME : Un regain de tonus pour attaquer les fêtes.
TRAVAIL : Saisissez les opportunités qui se présentent à vous !

LE TOP + : Tout est permis, les portes s'ouvrent !!

| SAGITTAIRE |

AMOUR : Vous savez si bien vous y prendre, faites comme vous le sentez, rien ne semble troubler ce bonheur sans nuage !
FORME : Prenez plus soin de votre santé. Il est temps de ralentir sur la raclette.
TRAVAIL : Ne vous contentez pas de si peu.

LE TOP + : Vous allez vers la vraie sérénité, le bonheur est là...

| **BÉLIER** | **Amour :** Une relation qui dure... Cool. **Forme :** Vous avez su garder le cap et la forme malgré quelques problèmes. **Travail :** La reprise n'a pas été trop dure ?

| **GÉMEAUX** | **Amour :** Vous en faites trop. **Forme :** Beau fixe. **Travail :** Valorisez vous un peu plus!

| **CANCER** | **Amour :** Ne tournez pas la page aussi vite. Peut-être que... **Forme :** Trop de nervosité. Faites du sport. **Travail :** Beau fixe

| **LION** | **Amour :** Sortez de votre torpeur, peut-être que ça ira mieux ! **Forme :** Soyez moins égoïste. **Travail :** Il vous va si bien que vous en oubliez touuuuuut...

| **VERGE** | **Amour :** On ne vous rend pas ce que vous donnez !! **Forme :** Rien à signaler. **Travail :** Attention au budget.

| **BALANCE** | **Amour :** Cœur d'artichaut : je t'aime un peu, beaucoup, passionnément.

Forme : La sphère ORL est fragile en cette saison hivernale. **Travail :** Vous ne les trouvez pas tous sympas ? Il faut faire avec...

| **TAUREAU** | **Amour :** Améliorez votre susceptibilité si vous voulez que votre couple tienne la route. **Forme :** Quelques petits bobos...mais tout devrait rentrer dans l'ordre. **Travail :** Courage... La peur n'évite pas le danger !

| **CAPRICORNE** | **Amour :** Faites le premier pas sinon cela peut durer longtemps ! **Forme :** Attention aux excès, il serait

peut-être temps de passer au thé vert. **Travail :** Des perspectives super positives à l'horizon.

| **VERSEAU** | **Amour :** Ne faites pas semblant, votre attitude énerve. **Forme :** Remettez-vous à la marche. **Travail :** Votre intransigeance agace.

| **POISSON** | **Amour :** Continuez à lui donner des preuves. **Forme :** Bon, après tous ces examens vous devriez être rassuré. **Travail :** Ne désespérez pas, tout va arriver.



Illustration, Komestibl

Ses productions, entre arts graphiques et plastiques, sont un mix d'influences. Ses images sont tantôt matérielles et tactiles, tantôt aseptisées et lisses : une approche différenciée voire contradictoire, comme un refus de s'enfermer dans un style. Komestibl, c'est une cuisine authentique, déstructurée, subtile et subversive. www.komestibl.fr @komestibl

*ÉLU GRATUIT SANS OBLIGATION D'ACHAT DU 26 AOÛT 2016 À 08H01 AU 30 JUIN 2017 À 09H10. POUR VOUS INSCRIRE, ENVOYEZ PAR SMS LE CODE LOYER AU 7 12 13 (2X 0,65€ + COÛT SMS). GAGNANT DÉTERMINÉ PAR TRACÉ AU SORTI. GAIN MAXI À 1500 EUROS. RÉGLEMENT ET CONDITIONS DE REMBOURSEMENT DÉPOSÉS CHEZ MATHIEU REYNAUD, HUSSIER DE JUSTICE À NANTERRE-LA-DEFENSE ET DISPONIBLES SUR VIRGINRADIO.FR.



TOUS LES MATINS
À 6H20, 7H20, 8H20, 9H20

CAMILLE COMBAL VOUS PAYE VOTRE LOYER



RADIO
POP ROCK ELECTRO

INSCRIVEZ-VOUS* EN ENVOYANT
LE CODE **LOYER** AU 7 12 13*

(2 X 0,65 € + COÛT SMS)

RÈGLEMENT ET CONDITIONS DE REMBOURSEMENT DISPONIBLES SUR VIRGINRADIO.FR

WWW.VIRGINRADIO.FR REJOIGNEZ-NOUS SUR

INSCRITE

Bon plan

Offrir un Noël 100% Fibre 100% Big

Livebox Zen Fibre

19€99*
/mois

pendant 12 mois⁽²⁾ au lieu de 38,99€/mois
du 17/11/16 au 04/01/17

orange™

Boutique Orange, orange.fr

bignoel.fr

Soit une remise de 14€⁽¹⁾ + un remboursement de 5€/mois si vous changez d'opérateur internet⁽²⁾.

* Livebox nécessaire, location : +3€/mois.

Offre soumise à conditions en France métropolitaine sous réserve d'éligibilité et du raccordement effectif du domicile. Frais de mise en service décodeur TV : 50€. Frais de résiliation 50€.

(1) Promotion de 9€/mois pour les nouveaux clients Orange et remise de 5€/mois la Fibre au prix de l'ADSL (2) Remboursement réservé aux clients changeant d'opérateur haut débit (hors Orange) au-delà du 17/09/16. Formulaire disponible sur le site orange.fr.

Orange, SA au capital de 10 640 226 396€ - RCS Paris 380 129 866.