

MAGMA

N°45 JUILLET/AOÛT 2018

Édition PROVENCE



DOSSIER

SEXE : LA GRANDE DÉBANDADE

GUEST MANU PAYET & MR POULPE + CAHIER DE VACANCES : COUCOU LES RELOUS + SHOPPING L'ÉTÉ NU
SOUS SES VÊTEMENTS + SPORT KAYAK EXTRÊME + MAGMALEMAG.COM

Bon plan

Accélération, petit pont et connexion canon.

La Fibre 19€99/mois

Livebox Zen Fibre pendant 12 mois
puis 41,99€/mois,
location Livebox incluse⁽¹⁾

Boutiques Orange, orange.fr

3900

Service gratuit
+ prix appel

⁽²⁾

PARTENAIRE
MAJEUR



Soit une remise de 17€/mois pour les nouveaux clients Fibre et un remboursement de 5€/mois si vous changez d'opérateur internet.⁽³⁾

Offre soumise à conditions du 05/07 au 22/08/2018 en France métropolitaine, sous réserve d'éligibilité, engagement de 12 mois. Frais d'activation du décodeur TV et de résiliation : 50€ chacun.

⁽¹⁾ Location Livebox nécessaire : offerte pendant 12 mois, puis 3€/mois inclus. ⁽²⁾ Temps d'attente gratuit puis coût d'une communication locale depuis une ligne fixe Orange. Depuis un mobile Orange, la communication est décomptée du forfait ou de la mobicarte selon l'offre. Coût variable selon opérateur. ⁽³⁾ Pendant 12 mois : pour les nouveaux clients Fibre, remise bon plan Fibre de 9€/mois, remise La Fibre au prix de l'ADSL de 5€/mois et remboursement différé de 5€/mois si vous changez d'opérateur internet après le 05/05/2018. Détails et formulaire sur odr.orange.fr

Orange, SA au capital de 10 640 226 396€, 78 rue Olivier de Serres 75015 Paris - 380 129 866 RCS Paris.

ÉDITO

Été : saison des barbecues, des apéritifs et des magazines aux dossiers extra caliente. On y lira des articles invraisemblables sur des clubs échangistes sado-maso, on nous y narrera cette toute nouvelle pratique qui consiste à se comporter comme un chien pour des soirées coquines et canines (les Human Pups... véridique), on nous y expliquera que la libido est un trésor et notre corps un temple, qui doit être entretenu soigneusement pour espérer atteindre le « beach body » parfait. Si vous êtes un lecteur aguerri de Magma, vous aurez vite compris qu'on ne vous servira pas cette soupe là. Et si vous ne connaissez pas encore Magma, alors... bienvenue :) Parce que voilà, on a beau raffoler des parties de jambes en l'air, on n'a pas forcément une plastique de rêve, et on ne pratique pas nécessairement l'amour à plusieurs, la double péné et les éjac faciales. Est-ce que ça fait de nous des gros coincés ? Peut-être. En tout cas, on en a ras la casquette de toutes ces injonctions à être une bête de sexe. Une fois de plus, on vous invite à vous rebeller : la (tur)lutte continue ! Rendez-vous galant page 24.

Léa Coste
Rédactrice en chef



N°45

JUILLET / AOÛT 2018

Édition Provence

MAGMA

www.magmalemag.com

News..... 4

Spécial festival !

Guest..... 14

Manu Payet & Mr Poulpe :
le duo givré de l'été

Shopping..... 18

L'été nu sous ses vêtements

Sport..... 22

Nouria Newman, le kayak dans la peau

Dossier..... 24

Sexe : la grande débandade

Culture..... 30

Ciné, musique, séries, livre, jeu vidéo

Cahier de vacances..... 32

Coucou les relous !

Campus..... 34

Job d'été : aboule la monnaie !

Agenda..... 44

Astro..... 46

Directeur de publication Julien Fabre (jfabre@sunmade.fr) Rédactrice en chef Léa Coste (lcoste@sunmade.fr) Secrétaire de rédaction Natacha Lê-Minh (nleminh@sunmade.fr) Rédaction 4 rue Rigord / 13007 Marseille / Tél.: 04 84 525 593 Ont participé à ce numéro Marine Mardellat, Jordan Servan Illustration couverture Paul Fuentes Graphisme/Illustrations Stéphanie Gruet (sgruet@sunmade.fr) Archibald Geffriaud (ageffriaud@sunmade.fr) Régie commerciale Directeur commercial Philippe Grimaldi (06 17 64 17 06 / pgrimaldi@sunmade.fr) Mickaël Carretier (06 12 15 66 95 / mcarretier@sunmade.fr) Distribution & partenariats partenariat@sunmade.fr Imprimé en France par Print Concept, Marseille - ©2018 / SUNMADE Tous droits de reproduction réservés. Le contenu des articles n'engage que leurs auteurs. La rédaction n'est pas responsable des documents qui lui sont adressés et qui engagent la seule responsabilité de leurs auteurs. La reproduction, même partielle, des textes ou illustrations publiés dans ce numéro est interdite sans l'autorisation écrite préalable de l'éditeur.



MAGMA est une publication éditée et réalisée par l'agence SUNMADE, EURL au capital de 10 000 €. RCS Marseille 510 229 172. Siège social et rédaction : 4, rue Rigord 13007 Marseille. Tél. 04 84 525 595.



AIX-EN-PROVENCE

ZIK ZAC FESTIVAL

Elle nous revient plus enthousiasmante que jamais, cette nouvelle édition du Zik Zac Festival ! Du 19 au 21 juillet, préparez-vous à 3 nuits ardentes en compagnie de jeunes talents et d'artistes internationaux, toujours gratuitement, et toujours dans le cadre majestueux du Théâtre de Verduze du Jas de Bouffan. Parmi les 18 concerts et spectacles on retrouve, côté têtes d'affiche, les incontournables Massilia Sound System, le hip hop mutant de Gracy Hopkins, l'afro-fusion de Moh Kouyaté, les légendes du hip hop sénégalais Daara J Family, les rockeurs sud-africains de Make-Overs, ou la diva Fatoumata Diawara. La scène locale sera, elle, dignement représentée par Klaam, Dirlo, Sensé ou encore Own.

Hourra !

_zikzac.fr



Daara J Family

VITROLLES

JARDIN SONORE FESTIVAL

Ce tout nouveau festival ne manque pas d'arguments. Son cadre, tout d'abord, au cœur du parc ombragé du Domaine de Fontblanche à Vitrolles. Son ambiance, ensuite, avec espaces détente, ateliers massages, transats, et play-ground géant à base de terrain de pétanque, baby-foot et autres tables de ping-pong. Enfin, cerise sur le gâteau, une programmation aux petits oignons avec Asaf Avidan, Les Négresses Vertes, L'impératrice, ou encore Theo Lawrence & the Hearts, pour ne citer qu'eux. Le bonus ? La journée du dimanche est entièrement gratuite ! On se retrouve les 22 & 23 juillet pour chiller !

[_jardinsonorefestival.com](http://jardinsonorefestival.com)

Asaf Avidan



AIX-EN-PROVENCE

FESTIVAL D'AIX-EN-PROVENCE

Depuis sa 1^{ère} édition en 1948, le Festival d'Art Lyrique d'Aix-en-Provence a fait rayonner opéras et créations contemporaines à travers le monde. Pour cette édition anniversaire, qui se déroulera du 4 au 24 juillet, le festival se déploie dans la ville, et place les jeunes compositeurs et interprètes au cœur de sa (très dense) programmation. Ariante à Naxos, L'ange de feu, ou encore Seven Stones font partie des soirées à ne pas manquer.

[_festival-aix.com](http://festival-aix.com)



AVIGNON

FRAMES VIDEO FESTIVAL

Depuis 2016, Avignon met nos écrans sur le devant de la scène. Les 29 et 30 septembre, 3000 festivaliers sont attendus pour découvrir 25 chaînes invitées, participer à l'une des 150 activités proposées, et déambuler dans la ville à travers les 8 lieux du festival. L'occasion de mesurer toute la richesse des vidéos web, en se plongeant dans des chaînes d'histoire, de philosophie, de cuisine, de cinéma, d'astronomie ou de jeux vidéo. Côté participants, le public pourra rencontrer Fossoyeur de Films, Benzaïe, ou encore Nicolas Meyrieux. Plusieurs jeunes vidéastes se disputeront les prix décernés par le jury, composé de Kyan Khojandi, Vanessa Brias, Adrien Ménielle, Marion Montaigne ou encore Cyprien. À vos agendas !

[_framesfestival.fr](http://framesfestival.fr)



© Christto & Andrew

ARLES

LES RENCONTRES D'ARLES

Chaque été, les Rencontres nous invitent à déambuler dans les rues de la ville pour redécouvrir Arles au rythme de 30 expositions. Une nouvelle fois, les photographes vont se saisir de sujets forts, pour croiser les points de vue et nous ouvrir à de nouvelles perspectives. Parmi les thèmes abordés : « *America Great Again* » qui permettra de découvrir le travail de Robert Frank, monument de la beat generation, « *Cours Camarade, le vieux monde est derrière toi* » qui fera souffler un vent de révolte avec l'exposition 1968, *quelle histoire !* ou encore « *Humanité augmentée* » qui oscillera entre royaume des cyborgs et valeurs traditionnelles.

Un rendez-vous immanquable, du 2 juillet au 23 septembre

_rencontres-arles.com

AVIGNON

RÉSONANCE

Du 26 au 28 juillet, le festival Résonance fêtera en musique et en lumière sa 10^e édition. Résonance, c'est un savant mélange entre musiques électroniques, patrimoines historiques et scénographie. Durant trois jours et trois nuits, la Cité des Papes résonnera aux sons de musiques électro et se métamorphosera en un lieu empreint de culture, de fête et d'art. Sont attendus cette année : L'Impératrice, Chloé, Folamour, Frankey & Sandrino, Louise Chen, Neue Grafik, Point G...

_festival-resonance.fr



MARSEILLE

ON AIR

C'est le rendez-vous marseillais incontournable de l'été. Chaque vendredi et samedi, du 1^{er} juin au 8 septembre, On Air vous invite à profiter gratuitement du gigantesque toit terrasse de la Friche Belle de Mai. Pour flâner ou pour danser, embarquez de plein ciel sur ce rooftop unique et profitez de la vue et du coucher de soleil. Cette année, 18 programmeurs vous feront voyager avec des sonorités électroniques, des musiques africaines, du jazz, du rock, du piano et de la danse. On ne loupera pas la venue de Waaterproof, Dj résident de Radio Grenouille le 14 juillet, le groove malsain de Rayleigh du Cabaret Aléatoire le 20 et la prog de l'Embobineuse le 3 août, avec la venue de 4 rock bands suivie d'un DJ set bien sale, comme on aime.

_lafriche.org/fr



MARSEILLE

ON T'AIME FORT

Rancard au Fort Saint Nicolas pour une rencontre sur le thème de l'amour avec trois groupes envoûtants et un coucher de soleil à couper le souffle.

Le vendredi 20 juillet face à la mer, vous retrouverez le folk pop mélodique de Part-Time Friends, l'énergie communicative de Teeers, et les sons tropical groove de Papooz. Une soirée qui va vous laisser rêveur, le regard perdu à l'horizon, et les oreilles chatouillées par des jolis sons.

 [mk3france](#)



MARSEILLE

ACONTRALUZ

Le festival Acontraluz revient pour une 5^e édition, en deux temps. Toujours installé sur l'Esplanade du J4 face au Mucem, il nous prépare cette fois une soirée rap et hip hop le 7 septembre, et enchaîne sur des sons techno et électro le 8 septembre. Au programme, Kekra, Laurent Garnier, Stand high patrol, Ben Klock, Alonzo, Kalash, Charlotte de Witte, Panda Dub et Maceo Plex. On se retrouve là-bas ?

[_acontraluz.fr](#)

SAISON 2018-19

AIX-MARSEILLE

Ouvrez Vous!

AUX ARTISTES

BLANCHE GARDIN
BATSHEVA DANCE COMPAGNY
PHILIPPE DECOUFLÉ
GREGORY PORTER
ISABELLE ADJANI
PINK MARTINI
MANU PAYET
BALLET PRELJOCAJ
FRANÇOIS MOREL
CHUCHO VALDÉS
CIRQUE ELOIZE
YVAN ATTAL
STOMP

...

Les
THÉÂ
TRES.

[LESTHEATRES.NET](#)

JEU DE PAUME
GRAND THÉÂTRE

GYMNASE
BERNARDINES



Laurent Garnier

CARPENTRAS**KOLORZ FESTIVAL**

Les 20 et 21 juillet, rendez-vous dans la cour de l'Hôtel-Dieu de Carpentras pour une nouvelle édition du Kolorz Festival ! Au programme ? Deux soirées de DJ Sets et live endiablés, avec les meilleurs artistes des scènes techno house françaises et internationales, mais aussi une attention particulière portée cette année à la scène régionale. Vous pourrez ainsi transpirer sur les sons de Laurent Garnier, Scan X, DJ P.Moore, Claptone, Boris Brejcha, Popof ou encore Amelie Lens côté têtes d'affiche, et découvrir ou redécouvrir les lives de Trader, Damien Massina et The Dualz. Ça s'annonce épique !

_kolorzfestival.com

MARSEILLE**FESTIVAL INTERNATIONAL DE CINÉMA**

Avis aux cinéphiles, du 10 au 16 juillet, théâtres, bibliothèques, galeries d'art, amphithéâtres et cinémas marseillais fêtent le cinoche en diffusant près de 150 films ! Un marathon pour découvrir fictions & documentaires français et étrangers en première mondiale. Le FID mettra aussi en lumière le travail de plusieurs cinéastes à travers une remise de prix. NB : le théâtre Silvain se transformera en toile géante le 15 juillet en organisant une proje gratuite en plein air.

_fidmarseille.org

**MARSEILLE****MARSEILLE JAZZ DES CINQ CONTINENTS**

La 19^e édition de Marseille Jazz des cinq continents se déroulera du 18 au 27 juillet ! Cette année encore, le festival investira plusieurs lieux emblématiques de la ville avant de retrouver son site historique des jardins du Palais Longchamp. Pour la prog, on retrouvera le saxophoniste Thomas De Pourquery & Supersonic accompagné de 100 musiciens au Stade Vélodrome, une journée et une soirée au Mucem en compagnie de Sylvain Rifflet, Yoshichika Tarue, Awake ou encore Avishai Cohen, et bien sûr, plusieurs rendez-vous au Palais Longchamp avec Kool & The Gang ou encore Selah Sue. Ça va jazer.

_marseillejazz.com



LE CINÉMA PREND L'AIR

Ah l'été, ce moment savoureux de l'année où les soirées s'éternisent, où les arts envahissent les rues, les parcs et les places publiques. Et si en plus, le cinéma en rajoute une couche pour nous faire rêver, c'est le pompon ! Une nouvelle fois, la région Provence n'échappera pas à la règle des projections gratuites à la fraîche. Tour d'horizon.

À MARSEILLE

Du 23 juin au 16 septembre, Ciné Plein Air organise un parcours cinématographique à travers la ville. Au Panier seront projetés *Tout en haut du monde* de Rémi Chayé le 21 juillet, *Les Chariots de feu* de Hugh Hudson le 29 juillet, *Tracks* de John Curran le 5 août et *Ali* de Michael Mann le 19 août.

__cinetilt.org

À MARTIGUES

Martigues ne sera pas en reste du 28 juin au 27 juillet avec, notamment, *L'âge de glace 5 : les lois de l'univers* diffusé sur la place Centrale de Croix-Sainte le 13 juillet ou encore *Nous trois ou rien* de Kheiron le 20 juillet à la maison Jeanne Pistoun.

__ville-martigues.fr

À AIX

Jusqu'à fin août, profitez de séances au Pavillon Vendôme, à la Bastide du Jas de Bouffan ainsi que dans la cour extérieure du musée Granet.

__institut-image.org

AU PUY-SAINTE-RÉPARADE

Enfin, le cinéma se vivra dans les vignes du 8 juillet au 19 août dans le cadre exceptionnel du Château Lacoste.

__chateau-la-coste.com

La covoiturage connecté sur toute la ligne



DEVENEZ COVOITUREUR POPCAR



PASSEZ EN MODE COVOIT' !

2 nouvelles lignes* vers/depuis Agroparc !

5 nouvelles villes desservies !
Le Pontet, Entraigues, Vedène, Morières et Saint Saturnin



*Ligne C Le Pontet-Avignon Nord <> Agroparc
& Ligne D Entraigues <> Agroparc

popcar.fr



MP2018 POURSUIT SA DÉCLARATION

Le rendez-vous culturel marseillais MP2018 ne cesse de déclarer sa flamme à l'art, aux artistes et au territoire. De jour comme de nuit, ces rendez-vous festifs monteront encore en température tout l'été jusqu'au 1^{er} septembre. Qu'il s'agisse d'art 3.0, de musique ou de cinéma, Magma a choisi de vous présenter trois rendez-vous incontournables. Une chose est sûre, on en pince pour MP2018 !



L'INSTALLATION DE KORAKRIT ARUNANONDCHAI

Du 20 juin au 29 juillet, MP2018 accueille l'artiste thaïlandais Korakrit Arunanondchai. Ce new-yorkais d'adoption présentera *With history in a room filled with people with funny names 4*, épilogue 3.0 d'une œuvre évolutive construite en 4 chapitres. En investissant le grand plateau du J1, l'artiste aborde ses thèmes de prédilection tels que la spiritualité dans un monde globalisé et le frottement entre animisme et technologies modernes. Il imagine ici une installation immersive à très grande échelle qui mêle sculpture, son et vidéo. Une expérience pleine de paradoxe qui interroge, surprend et ne laisse pas indifférent.



LA NUIT DE L'AMOUR À ARLES

Samedi 14 juillet, la friche industrielle du Parc des Ateliers d'Arles retentira aux rythmes des musiques du monde. Laissez-vous embarquer par des sons électriques, électroniques et acoustiques le temps d'une nuit. Vous retrouverez le groupe Cumbia, Yom & the Wonder Rabbis et les DJs Puta ! Puta ! qui assureront l'ambiance jusqu'au bout de la nuit, ainsi que Rosemary Standley (Moriarty) en première partie, Cour de l'Archevêché.

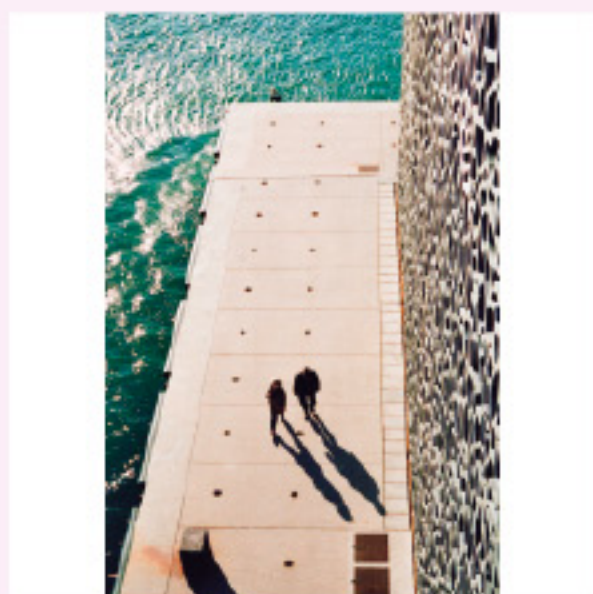
BELLE & TOILE

Du 1^{er} juillet au 26 août, ramenez plaid, pique-nique et amoureux(se), le Gyptis s'occupe du reste ! Tous les dimanches soirs de juillet et d'août, le toit-terrasse de la Friche Belle de Mai se métamorphose en cinéma géant. À l'affiche, une programmation concoctée avec amour à travers 9 films coups de foudre. À (re)découvrir : *Grease*, *Fidélité*, *l'odyssée d'Alice*, *Before Sunrise*, *Carol*, *Morse*, *The Danish Girl*, *Head On*, *La Garçonnière*, *Antar le valeureux...* le tout en entrée libre. Vivement la Belle & Toile !

_mp2018.com



@fabien_rengade



Ce photographe basé dans le Sud de la France immortalise les paysages avec une subtile simplicité. Palmiers, plages, roches, forêt, ses photos sont des moments volés. Une vision qui nous plonge, le temps d'un instant, dans l'œil d'un voyeur contemplatif.

INSTA LOVE



@lenapiroux



Cette graphiste et illustratrice égaye notre quotidien avec ses créations rigolotes criantes de vérité. Des dessins frais et féminins qui retranscrivent nos petits tracas, nos espoirs et nos doutes. Bref, des petits mantras « feel good » qui nous inspirent.



@docteurpaper



Cet architecte réunit en un coup de crayon ses deux passions : les paysages et l'illustration. Il propose, avec ses dessins aux traits fins et une abondance de détails, une vision arty et un poil rétro des constructions urbaines. Il a déjà collaboré avec plusieurs marques et expose régulièrement ses créations.



@fabriquedecourennes



Avec ses photos gourmandes qui sentent bon la nature, la fabrique de Courenne nous transporte dans un univers joyeux et coloré. Du matériel brut à la conception, vous suivrez toutes les étapes de la création de savons naturels faits main, le tout dans l'univers ensoleillé de la superbe région du Lubéron.



@clarissetattoo



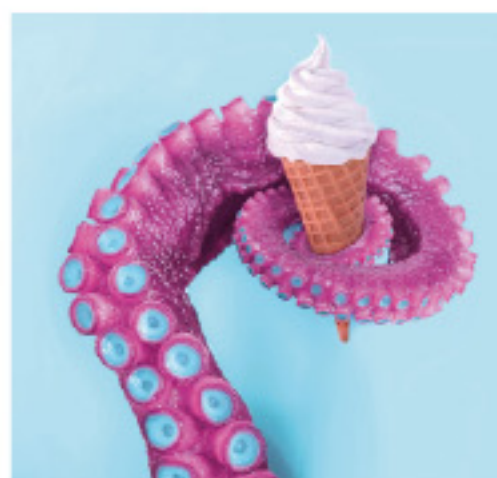
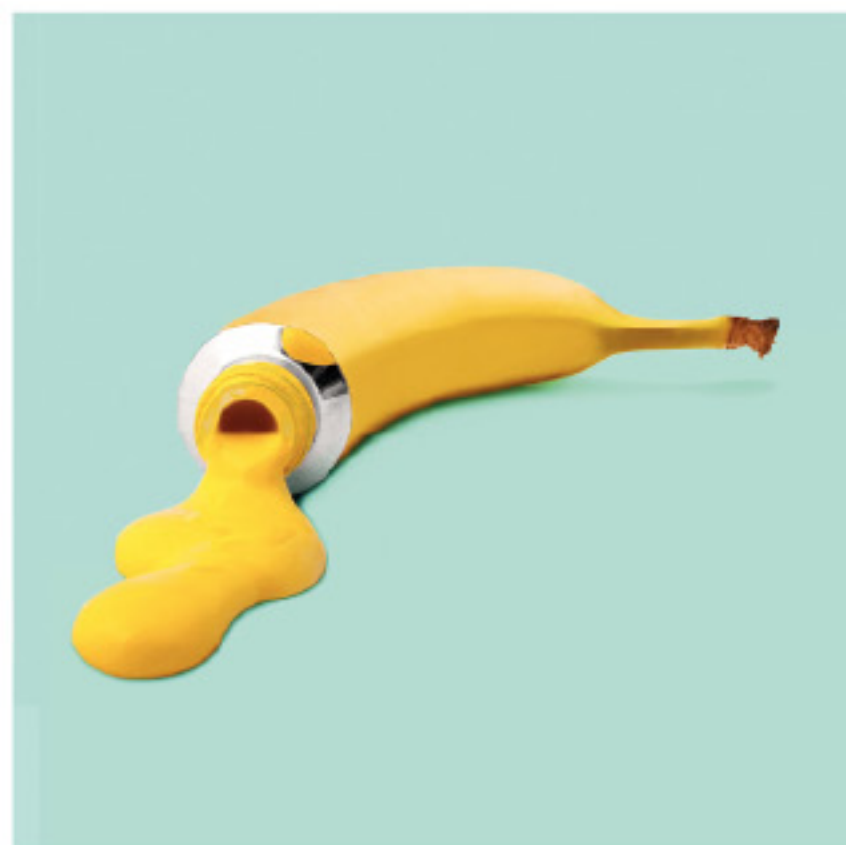
Attention, c'est la tatoueuse qui va vous donner envie de sauter le pas. À travers son compte insta, elle partage avec nous ses dessins, ses tatouages fraîchement réalisés et ses flashes souvent inspirés d'œuvres d'art. Ses motifs, à la limite de l'illusion d'optique, traduisent un sens extrême du détail. Sa technique : le pointillisme.



L'ARTISTE DE
COUVERTURE

PAUL FUENTES

LA CASA DE PASTEL



Paul Fuentes a un objectif : rendre les gens heureux. Comment ? En prenant d'assaut votre fil Instagram pour y déverser ses mash-ups colorés et minimalistes mixant nourriture, objets, animaux et tons pastel.

Son talent et sa personnalité, Paul les tient de sa mère, graphiste et de son père musicien. Après ses études, il a commencé à travailler pour le magazine de son université au Mexique, mais a vite réalisé qu'il lui manquait un petit quelque chose. Ni une, ni deux, le voilà parti pour l'Europe. Objectif : quitter sa zone de confort pour faire le plein d'inspiration et de créativité à Londres.

De retour au Mexique la tête pleine de nouvelles idées, il se met au boulot, dessine, collecte des images et traîne sur Instagram. Un jour, il décide de mettre ses créations sur son profil, qu'il passe aussitôt en public en espérant récolter quelques likes. En très peu de temps, le nombre de commentaires et de followers dépasse toute attente, les demandes d'interviews commencent à pleuvoir, et les propositions de collaboration à se concrétiser. Couvertures de magazines, publicités, visuels d'illustration, on ne l'arrête plus. Il a constitué toute une équipe autour de lui pour poursuivre ses créations et ouvrir une boutique. Son ambition est désormais de créer des collections et d'explorer le potentiel de la production vidéo et des animations, tout en parcourant le monde.

La rédaction de Magma a découvert Paul Fuentes l'année dernière, par hasard sur Instagram. Depuis, c'était devenu une obsession : il nous fallait une couverture de l'artiste mexicain. Et pour mettre en valeur ses visuels minimalistes et colorés, quelle meilleure idée que le dossier hot de l'été ?

— paulfuentesdesign.com



RADIO
POP ROCK ELECTRO

VIRGIN RADIO **LA RADIO** **DES FESTIVALS**

GUEST

MANU PAYET & MR POULPE

LE DUO GIVRÉ DE L'ÉTÉ

Propos recueillis par Léa Coste & Marine Mardellat - Photos : Damien Real - Willie Beamen

Ces deux là s'aiment, et ça se voit. On les avait adorés (complètement frits) sur le plateau des *Recettes Pompettes*, on s'était régalé devant l'Émission d'Antoine, et on les retrouvait avec joie à la cérémonie des Césars. Cette fois, c'est à l'affiche du très loufoque *Budapest* que les compères se donnent la réplique : l'un à l'origine de *Crazy Trips*, une agence de voyage spécialisée dans les enterrements de vie de garçon hardcore en Hongrie, l'autre, expatrié, servant de guide totalement déjanté. Sont-ils aussi givrés, en vrai ? On vous laisse en juger.

➤ Vous étiez à l'affiche du film *Budapest* : que pouvez-vous nous dire de vos personnages ?

Manu Payet : Mon personnage, Vincent, est inspiré de l'un des mecs à l'origine de la boîte *Crazy Trips*, puisque le film est tiré d'une histoire vraie. C'est le plus sérieux des deux, il n'est pas très chaud à l'idée de monter cette entreprise, ni à l'idée d'aller vivre la moitié du temps à Budapest. Lorsqu'il se rend compte que c'est une super idée, il ouvre la boîte de Pandore avec le personnage joué par Jonathan Cohen.

Poulpe : Le personnage de Giorgio, c'est quelqu'un qui vit à Budapest en faisant mille activités peu recommandables et qui a un petit peu le mal du pays. Quand il a l'opportunité de taffer avec deux français il est trop heureux, et il va tout faire pour qu'ils deviennent ses meilleurs amis. Il a beaucoup besoin d'amour, même si c'est un personnage un peu borderline, qui mouille dans des affaires louches. Rien qu'en voyant sa gueule, on comprend que c'est un peu compliqué, sa vie. Malgré tout, il n'est qu'amour et douceur.

➤ Est-ce que vous vous trouvez des points communs avec vos personnages ?

Poulpe : Je me sens proche de lui, même si ses curseurs sont vachement plus poussés dans l'extrême ! Il y a un peu de moi dans Giorgio, et un peu de Giorgio en moi.

Manu : Oui, un peu. Je suis toujours le grand frère un peu sérieux. Je suis un peu chiant, en fait.

« ON A DÉCIDÉ
DE REPRENDRE
LA FRANCHISE
DE RELAY H, DANS
TOUTES LES GARES ! »



Je m'en rends compte en te le disant, là.

Poulpe : tu es même carrément chiante.

➤ Manu, tu as rencontré les mecs à l'origine de *Crazy Trips*. Comment ça s'est passé ?

Manu : On est allé ensemble à Budapest et ils m'ont fait vivre un enterrement de vie de garçon, pendant un week-end, pour que je découvre leur offre. Je dois reconnaître que... je suis rentré vivant déjà, c'est cool, mais j'y ai laissé une partie de moi ! J'ai fait des activités de fou. J'ai été menotté à une femme très très très très forte, assez pour me péter la gueule. J'étais enfermé avec elle dans une boîte, et elle me forçait à boire de la vodka qu'elle faisait

couler sur ses seins. Ça a été un moment à la fois embarrassant et rigolo. Puis à nouveau embarrassant.

C'était très éloigné de ton enterrement de vie de garçon idéal ?

Manu : Oui ! J'ai déjà enterré ma vie de de garçon



et on a fait un truc un peu plus sobre : on a bu. C'était nul.

Poulpe : Moi je n'ai pas fait d'enterrement de vie de garçon car je suis un cœur à prendre. Mais si ça arrive j'aimerais faire ce qu'on voit à la fin du film, la chasse à l'homme avec un paintball. J'adorerais ça.

Vous vous connaissiez déjà avant de faire ce film. Comment était votre première rencontre ?

Poulpe : On se connaissait parce que Manu c'est mon oncle en fait. J'ai grandi à ses côtés.

Manu : Je suis le frère de sa mère, donc oui, son oncle. Mais attention, pas son parrain.

Cette année, Poulpe, tu es intervenu pendant la cérémonie des Césars présentée par Manu pour faire le point sur les moments gênants. Quels étaient vos pires moments gênants, à vous ?

Poulpe : Je pense que c'est cette fois dans les années 90, j'avais les cheveux longs à l'époque parce que tout le monde écoutait du

Nirvana. J'étais dans un restaurant chinois, malade, et j'ai vomi dans mes cheveux longs. J'ai traversé tout le restaurant avec du vomi dans les cheveux pour aller me nettoyer.

Manu : C'était en 5^e. J'ai chanté une chanson à la cantine, pour la plus belle fille du collège, et elle m'a mis un gros vent. Mais surtout, j'ai chanté Georges Mickael... Je me rends compte avec le recul que ce n'était peut-être pas le meilleur choix...

On a eu un aperçu de votre duo lors des Recettes Pompettes où Manu était invité. À quel point l'émission était improvisée ?

Manu : Ce n'était pas tout à fait improvisé, l'émission est très travaillée. Mais ils ébranlent tout leur travail en se saoulant la gueule, et en saoulant celle de l'invité. En fait je pense que s'il n'y avait pas de caméra, ce serait beaucoup moins drôle de voir des gars bourrés.

Poulpe : En fait on crée une structure de bac à sable. On fabrique plusieurs terrains de jeu dans l'émission, sans savoir ce qui va se passer dedans, et on voit ce que ça donne avec deux personnes bourrées.



On a pu y découvrir les talents de guitariste de Manu...

Manu : Ah, oui ! J'ai dessoulé parce que j'ai joué beaucoup trop longtemps. En fait si on me donne une guitare et qu'on me fait boire deux verres, je me prends pour Kurt Cobain, et il faut se barrer. C'est le seul moyen de m'arrêter.

Poulpe, en tant qu'ex-chanteur des Rois de la Suède, est-ce que tu le recrutes comme guitariste ?

Poulpe : Plutôt en percussionniste. Parce qu'il a vraiment le rythme dans la peau. Il faut le voir se dandiner sur des percussions, il est très beau.

Peut-être un projet de duo à venir ?

Poulpe : Si c'est toi qui le finances, oui OK.

Manu : Aller fais péter la thune !

Et pour la suite, c'est quoi vos projets ?

Poulpe : On a décidé de reprendre la franchise de Relay H,

dans toutes les gares. Sinon, je reprends la saison 2 de l'émission Crac-crac sur Canal +, et puis d'autres projets mais c'est le moment nul de l'année où on ne peut pas trop le dire parce que ce n'est pas signé. Mais il y a des projets télé qui vont arriver.

Manu : Pour moi c'est le moment nul de l'année où je ne peux pas trop le dire parce qu'il faut encore que j'écrive les projets ! Et je vais aussi démarrer un film avec le réalisateur Cyril Gelblat, qui avait fait *Tout pour être heureux*.

Poulpe : On a aussi un projet ensemble mais il est embryonnaire pour l'instant.

LE FILM BIEN NUL QUI VOUS FAIT RIRE ?

Manu Payet : *Police Académie*

Poulpe : Ah ouais, pas mal. Dans la même veine je vais dire *Hot Shot 2*.

VOTRE HUMORISTE PRÉFÉRÉ ?

Poulpe : Manu Payet

Manu Payet : Mr Poulpe

QU'EST-CE QUE VOTRE EX DIRAIT DE VOUS ?

Poulpe : Encore, donne m'en encore !

Manu Payet : Une dernière fois Manu, une dernière fois et je te laisse partir.

VOTRE ANIMAL TOTEM ?

Poulpe : La gambas. J'aimerais trop être une gambas c'est hyper cool comme animal. Ça ne se prend pas la tête, c'est tranquille dans les eaux chaudes. J'aime bien.

Manu : Là je suis un animal qui est subjugué par cette réponse. Au moment où je vous parle, j'ai une tête de tapir.

Poulpe : Rien que le nom est bien.

Manu : C'est fou parce que les tapirs ne savent pas qu'ils sont des tapirs. T'y penses à ça parfois ?

Poulpe : Ouais c'est vrai.

SHOPPING

L'ÉTÉ TOUT NU

sous ses
vêtements

Vous n'avez pas une taille de guêpe, ni des abdominaux à faire rougir Jean-Claude Van Damme. On aperçoit même, ici et là, quelques petits bourrelets bien rondouilleux. Mais ce que vous avez est bien plus précieux : une farouche passion du barbecue, et un sens inné de l'apéritif. Ça tombe bien, on vous a concocté une sélection sur-mesure, avec quelques objets pour optimiser votre extérieur et les bonnes bouffes entre amis, et des vêtements parfaits pour camoufler tout ce gras durement accumulé.



CONTRE LES COCOS DE SOLEIL
Parasol coco style Hawaï
24,99 € Mano Mano



IL EN FAUT POT POUR ÊTRE HEUREUX
Cache-pot carreaux de ciment
25,49 € Ivané



BRACELET DE PERLE-IMPIMPIN
Bracelet en perles de bois (mixte)
25 € California Bliss by Titàmalà



VA TE FAIRE ENGUILANDER
Guirlande lumineuse guinguette
39,90 € Blachère

TU CONNAIS LA BLAGUE DE LA TABLE ?
ELLE EST PLIANTE.
Table basse pliante
13 € Quechua



SPHÈRE CUIRE LA MERGUEZ
Barbecue Charbon Sphère
19,99 € Boulanger



CHILIENNE DE VIE
Chilienne Cancale
39,99 € OOGarden

F

COMPENSÉES LES ACHETER
Espadrilles compensées en toile
39 € Eram



TÊTE DE (FOU)LARD
Headband vert motif foulard
4,99 € - La Modeuse



FILEZ À L'ANGLAISE
Chemise Broderie anglaise
12 € La Redoute



MOULÉE DANS TON BRONZE
Maillot de bain une pièce brillant bronze
45,99 € Monoprix



TOUT NUDE ET TOUT BRONZÉ
Combinaison caraco nude
19,90 € Uniqlo



SHORTEZ LES GAMBETTES
Short en Jean taille haute
29,99 € H&M

ÇA SPORT AVEC TOUT
Baskets Workout Plus
89,95 € Reebok Classic



JE JE, SUIS LIBERTY
Set cravate et mouchoir
de poche motif liberty
18,95 € Only & Sons



CHEMISETTE OU NE PAS ETTE...
Chemisette bicolore
18 € Pier One



À GAGNER SUR
magmalemag.com

BOB LA CASQUETTE
Casquette trucker BOB
39 € Jonsen



BOMBER LE TORSE
Blouson bomber
34,95 € Manning



LE PETIT OISEAU EST DE SORTIE
Short de bain motif pélican
22,95 € Yourturn



G

SPORT

NOURIA NEWMAN

LE KAYAK DANS LA PEAU

Championne du monde de slalom à Prague en 2013, Nouria Newman s'est également imposée en kayak extrême en Autriche l'année dernière. Récemment écartée de la fédération, elle continue pourtant de jongler entre les 3 disciplines : l'extrême, le slalom et le freestyle. Tour d'horizon d'une championne qui a parcouru plus de 20 pays par amour du Kayak et qui n'est pas prête de lâcher ses pagaies.



QU'EST CE QUI T'A ATTIRÉ DANS CE SPORT ?

J'ai vu un kayak pour la 1^{ère} fois à 4 ans. Je trouvais que ça ressemblait à un Playmobil géant alors j'ai tout de suite voulu en faire ! Mais avec le recul, je réalise que c'est un sport difficile pour les plus jeunes. Quand tu as 5 ans tu te cognes partout, tu as froid, tu te tapes les mains... Mais au-delà de tout ça, j'ai vraiment des souvenirs de jeunesse géniaux : partir en camping avec le club, c'est la liberté ! Finalement le kayak c'est comme les scouts, mais sans l'aspect religieux, et avec quelques bobos.

QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE LE SLALOM, LE KAYAK FREESTYLE ET LE KAYAK EXTRÊME ?

En slalom, tu es dans un environnement contrôlé en compétition, et l'entraînement se fait dans des bassins artificiels. Tu maîtrises tout, et le but c'est de faire ton meilleur temps. Ça coûte hyper cher, c'est donc difficile d'en faire hors fédération. Le kayak extrême se joue au temps et à la difficulté de la rivière, et en freestyle il faut surfer sur un rouleau et faire le plus de tricks possible en 45 secondes.

DU COUP, ENTRE LES TROIS TU PRÉFÈRES QUELLE DISCIPLINE ?

Je n'arrive pas à choisir. Le slalom demande beaucoup de rigueur au quotidien, mais comme les entraînements sont réguliers tu peux faire des études à côté. J'en ai beaucoup fait, mais j'ai aussi eu des saisons moins bonnes qui m'ont valu une sortie du système fédéral en janvier. En kayak extrême, tu pars plusieurs jours en expédition et il se passe toujours des choses incroyables.

COMMENT ORGANISES-TU TES TRIPS ?

Je ne suis jamais seule. C'est très important d'être entourée car bien que le kayak soit un sport individuel, sur la rivière tu as toujours besoin d'une équipe. Contrairement au slalom, en rivière tu es plus tournée vers les autres, en grande partie parce que c'est un sport dangereux. Tu crées très rapidement une relation de confiance.

LA RECHERCHE D'ADRÉNALINE EN KAYAK EXTRÊME S'APPARENTE-T-ELLE À UNE DROGUE ?

C'est une recherche permanente d'aller plus loin et de plus en plus vite. L'extrême c'est la partie adrénaline, mais ce qu'il faut voir derrière, c'est aussi les 7h de voiture que tu as fait avec les copains, les endroits que tu vois, les relations que tu crées. Quand tu descends une rivière au Québec, avec une aurore boréale à 15 mètres de toi, c'est puissant.

C'EST QUOI LE TRUC LE PLUS FOU QU'IL TE SOIT ARRIVÉ EN EXPÉDITION ?

J'ai navigué en Afrique dans un contexte politique difficile, et j'ai croisé un congolais qui voulait que je le prenne sur mon kayak pour lui faire traverser la frontière de la Zambie au Zimbabwe. J'avais du mal à le comprendre, je voulais l'aider, il pleurait... mais je n'ai pas pu car c'était trop dangereux.

CHERCHES-TU DES SENSATIONS FORTES AILLEURS QUE DANS TON SPORT ?

Pas du tout, en dehors du kayak j'ai hyper peur, je suis une vraie chochette ! En ski par exemple, je ne saute pas de barres, et je ne vais pas vite en vélo car j'ai peur de me péter quelque chose et de ne plus pouvoir faire de kayak.

TU ES AU CANADA EN CE MOMENT, TU Y FAIS QUOI ?

On est dans l'ouest canadien depuis plus d'un mois car les grands lacs gelés commencent à fondre à l'approche de l'été. Ça crée de très grosses vagues dans les rivières on en profite pour faire du kayak freestyle. J'atterris souvent sur la tête, c'est cool !



35
KAYAKS



20
COMPÉTITIONS
INTERNATIONALES
REMPORTÉES



3
BLESSURES



23
PAYS
PARCOURUS



5h/jour
D'ENTRAÎNEMENT

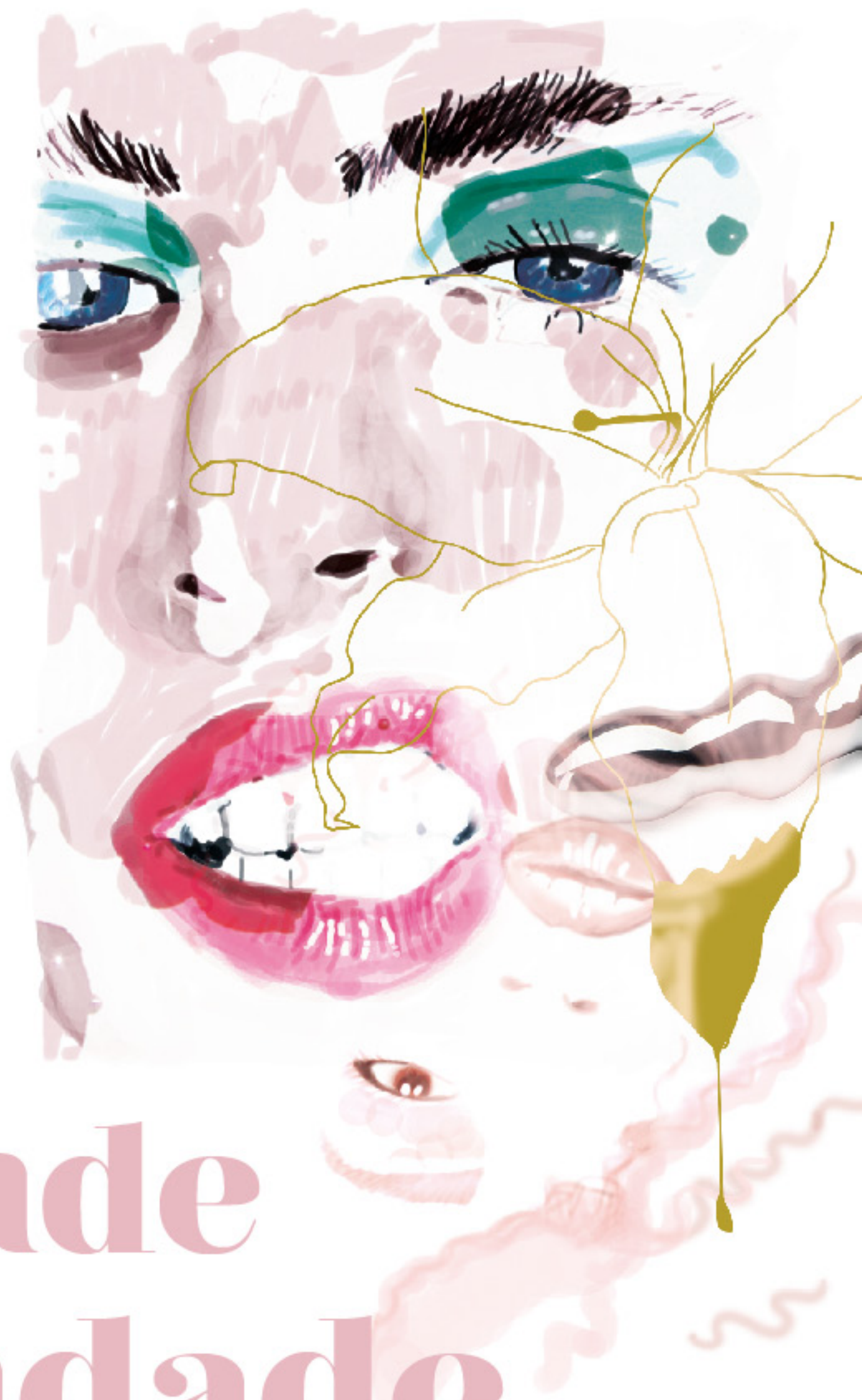


Retrouvez cette interview,
et les vidéos de Nouria sur
www.magmalemag.com

DOSSIER

Sexe

la grande débandade



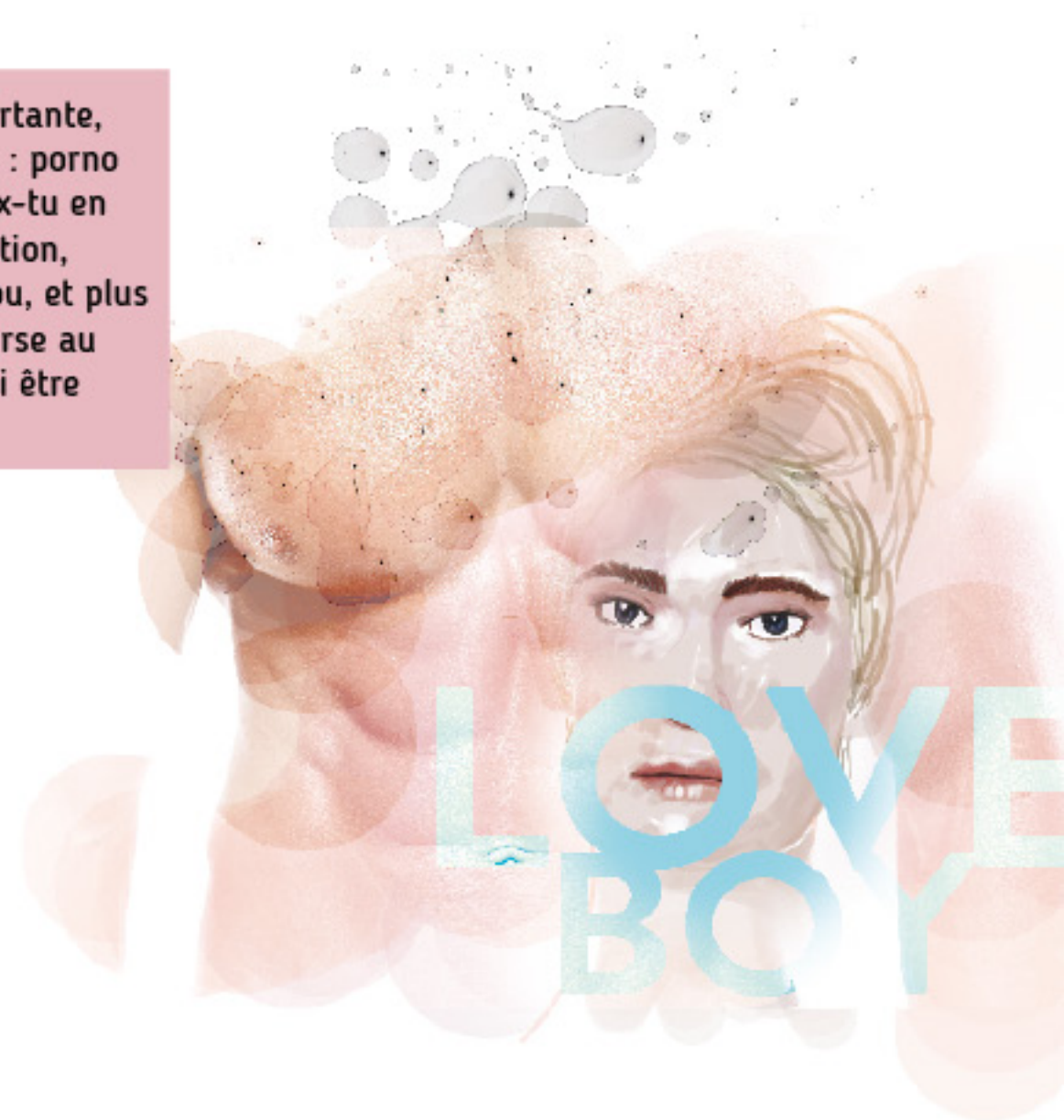
Texte : Léa Coste - Illustrations : Stéphanie Gruet

Ah, le sexe ! Cette activité mécanique d'une simplicité déconcertante, et pourtant si importante. On nous le vend à toutes les sauces : porno en ligne, applis pour trouver un coup d'un soir, sextoys en veux-tu en voilà. Plan à trois ou plus, sadomasochisme, jeux de rôle, fellation, sodomie, double pénétration : plus aucun sujet ne semble tabou, et plus aucune pratique hors de votre portée. Mais pour gagner la course au coït, il ne s'agira pas seulement d'être « open », il faudra aussi être au top. Et si on arrêta plutôt de se mettre la pression ?



Finie l'époque où Saint-Augustin traumatisait tout le monde en racontant que faire l'amour en dehors du mariage était un péché mortel, et prendre du plaisir entre époux un péché véniel. Dépassé, le temps où l'infidélité ou l'homosexualité étaient condamnées par la loi, en France en tout cas. Fort heureusement pour nous, les choses ont évolué, et notamment pour les femmes avec l'acquisition (certes tardive) de droits comme la contraception et l'avortement. Le virage de la libération sexuelle des années 70, qui prônait la jouissance sans entrave, semble pourtant avoir terminé sa course droit dans le mur, laissant la place à une conception « commercialo-marketée » du sexe, où performance semble être le maître-mot. Et comme si tout cela ne suffisait pas, on nous rappelle régulièrement que le sexe est indispensable à notre bon développement, à grands renforts d'arguments hygiénistes. Améliorer sa pression artérielle, diminuer les risques cardiaques, muscler sa vessie ou renforcer ses défenses immunitaires : passer à la casserole semble être une question de vie ou de mort.

Que s'est-il passé entre le moment où notre sexualité était niée, et cette époque régie par l'injonction à être une bête de sexe ? Avons-nous, vraiment, fait tout ça pour ça ? La surmédiation du sexe a créé une multitude de nouvelles « normes » illusoire, où il est impossible d'être à la hauteur de l'image biaisée qu'on nous renvoie.



On pourrait s'amuser à dresser une liste de standards inatteignables et autres inepties préconçues pour correspondre à l'amant-e parfait-e. Pour les hommes, il s'agira d'être grand, bien bâti avec beaucoup d'abdominaux. C'est important, les abdominaux. Il conviendra d'être viril, mais sensible, un peu macho mais foncièrement féministe. Pleurer est interdit (cette fonction du corps humain semble réservée aux femmes) : autant vous dire que passé 8 ans, il est fortement déconseillé de regarder *Le Roi Lion*.

Au lit, l'homme doit prendre les choses en main, tout en restant à l'écoute de sa partenaire. Il sera bien évidemment muni d'un sexe à la fois long, large et robuste, capable de maintenir une érection pendant des heures et, cela va sans dire, fera grimper sa partenaire aux rideaux à de multiples reprises. Tout cela est rendu possible par une libido sans faille, une endurance à toute épreuve et une incroyable capacité à ne penser qu'au sexe. Célibataire, il faudra être fun, car personne ne veut d'un pauvre bougre solitaire et dépressif. Le bachelor est là pour épater la galerie et faire rêver les copains en faisant la liste exhaustive de ses nombreuses conquêtes, ou en narrant ses déboires de manière divertissante.

Côté femmes, il faudra soigner son apparence et débarquer, chaque jour que dieu fait, fraîche comme la rosée du matin. Mais tout en restant naturelle, sinon c'est vulgaire. Il s'agira aussi d'être indépendante, mais pas trop, pour ne pas effrayer ces messieurs. La sacro-sainte féminité devra être choyée à la ville comme au lit. Une bonne partenaire devra aimer le sexe. Mais attention, trop d'appétit et elle sera nymphomane, trop peu la rendra frigide.

La femme doit être sauvage et soumise à la fois, dédiée toute entière à l'accueil enthousiaste de l'érection masculine. Elle peut compter sur les magazines féminins pour lui expliquer « comment faire la fellation parfaite qui lui fera passer l'envie d'aller voir ailleurs », ou « comment trouver la bonne lingerie pour résoudre votre Œdipe ». Pour terminer, sa plastique devra bien entendu être impeccable : poitrine généreuse, ventre bien plat, et épilation intégrale.

YouPorn m'a tué

Et pour tout ça, on ne remercie pas les films pornos, qui ont grandement contribué à la construction d'une image totalement mensongère du sexe. Car soyons réalistes, il y aura toujours un décalage entre les films pornos et nos propres expériences. Et ce décalage est particulièrement impactant pour les « millenials », qui semblent se désintéresser du sexe, à en croire l'étude américaine relayée dans *Le Monde** en juin dernier, qui indique une baisse de l'activité sexuelle chez les jeunes adultes. La raison ? Une génération qui a fait son éducation sexuelle avec la pornographie, d'une part de manière passive et solitaire installée derrière son écran, et d'autre part via des séquences de quelques minutes où tout se passe très vite, et très intensément. Résultat, leur vie sexuelle leur semble fade et leur performance, pas à la hauteur. Les témoignages qui accompagnent l'article parlent de garçons stressés à l'idée de ne pas durer assez longtemps, et de filles lassées que leur partenaire veuille « baiser comme dans un porno : fellation, levrette et tirage de cheveux ». Il faut dire que lorsqu'on se retrouve tout nu, pour de vrai, face à son partenaire, ce n'est pas tout à fait YouPorn. Passage en revue : pas de corps de déesse ou d'érection vertigineuse, ni de scénario incroyable, ni de costume de soubrette, ni de godemichet XXL. Il y a juste nous, avec nos bourrelets et notre libido qui nous titille. On s'envoie en l'air avec des poils, des odeurs, des bruits qui font « flop flop prout prout », de la transpiration qui dégouline... Et en fait, c'est déjà pas mal.

*Cécile Bouanchaud
« Les jeunes et le sexe : et si la génération des millenials inventait une autre forme de sexualité ? », *Le Monde*, juin 2018.



On croise
rarement une femme
en tête-à-tête
au restaurant
avec son godemichet.



Car si les personnes qui ont une vie sexuelle active subissent une pression, l'abstinence peut, elle, être perçue comme un véritable fardeau. Qu'on se rassure, on a tous des passages à vide. Rien de plus normal : un bouddhiste vous dirait que par nature, désirer c'est être frustré, car c'est aspirer à quelque chose que l'on n'a pas. Il y a ceux qui vivent leur frustration sexuelle avec philosophie, et d'autres qui ont complètement perdu les pédales et sont passés en mode « *full déglingo* », on a nommé les Incels. Tristement rendus célèbres par les attentats de Toronto, ils sont un groupe d'hommes « *involontairement célibataires* ». Leur idéologie consiste à penser que la société est composée d'hommes, les Chads, beaux et populaires, et de Stacys, des femmes diaboliques qui moquent les Incels et ne sont intéressées que par les Chads. Eux, pauvres bichons, sont donc célibataires malgré eux, et leur droit à la sexualité, nié. Parmi les idioties avancées par les Incels : la proposition de rendre le vagin des femmes accessible à tous pour supprimer les inégalités entre hommes, ou encore la reconnaissance du « *viol inversé* » dont ils sont victimes, puisque les femmes refusent de coucher avec eux. Les plus extrêmes d'entre eux préconisent le harcèlement, le viol ou le meurtre. Ambiance.

Dans un autre registre, beaucoup moins extrême mais tout de même surprenant, les propriétaires de love dolls. Ces hommes (bizarrement, très peu de femmes y ont recours), ont décidé de s'acheter une poupée pour assouvir leurs désirs. Jusque-là, chacun fait bien ce qu'il veut. D'ailleurs un nombre incalculable de femmes ont recours à des objets pour se « *chatouiller le nénuphar* ». Ce qui est curieux en revanche, c'est qu'on croise rarement une femme en tête-à-tête au restaurant avec son godemichet, alors que plusieurs propriétaires de love dolls chouchoutent celle qu'ils considèrent comme leur partenaire : jolis vêtements, bijoux, voyages, sorties... un homme au Nigéria a même épousé Sidore, sa poupée, il y a quelques années. Un mariage heureux, probablement, tant son épouse doit être facile à vivre. Car il s'agit bien ici de s'offrir une partenaire de substitution. Le best-seller ? Une poupée blonde, très mince, à forte poitrine. En résumé, des hommes frustrés de ne pas correspondre aux standards qu'on leur impose, soignent leur solitude et se consolent en achetant des femmes qui répondent exactement aux standards qui pèsent sur le sexe opposé... Objectif : trouver une partenaire à tout prix (ou plus précisément moyennant quelques milliers d'euros).

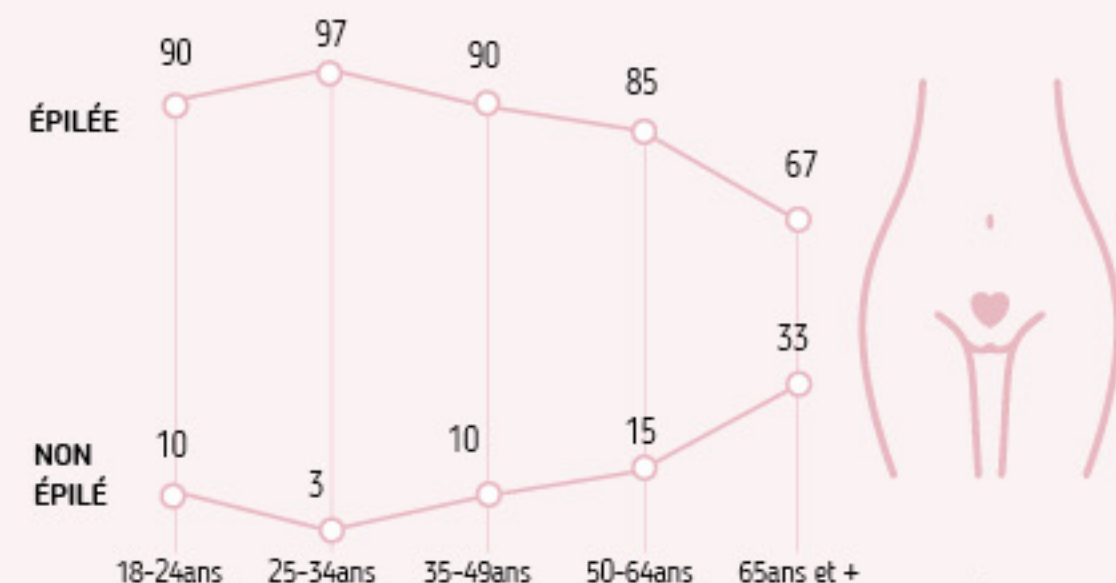
L'infographX



LES JEUNES, LE CORPS ET LE PORNO



La pratique de l'épilation intime en fonction de l'âge chez la femme

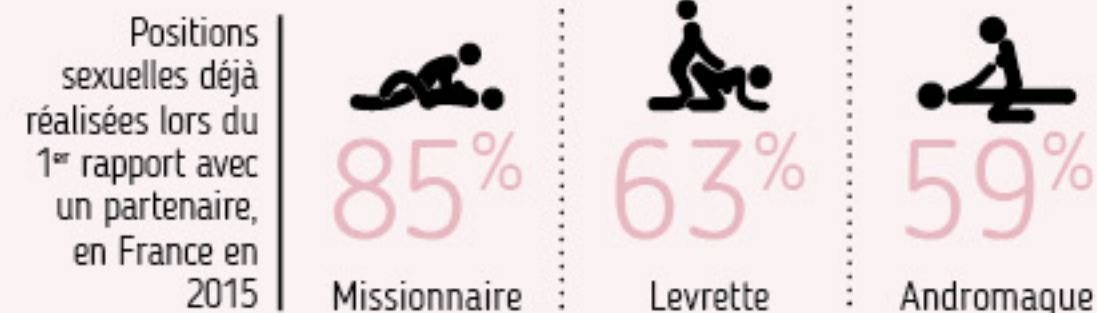


DÉGORGER LE POIREAU

Fréquence de masturbation des français en 2014



KAMA-SUTRA



BI HAPPY

Françaises ayant déjà eu une relation homosexuelle



La (tur)lutte continue

En faisant un petit tour d'horizon de toutes les questions existentielles soulevées par le sexe, on finit par se demander s'il est aussi important qu'on le dit. En 2015, trois chercheurs américains ont tenté de répondre à cette question** en demandant à 25 000 personnes de comparer la fréquence de leurs rapports sexuels avec leur niveau de bonheur. Il se sont aperçus que le bien-être était en effet lié au sexe : ceux qui ne font l'amour qu'une fois par an sont moins heureux que ceux qui s'envoient en l'air de manière hebdomadaire. Ils ont ainsi dessiné une courbe, et constaté un palier : faire l'amour tous les jours ou une fois par semaine a le même impact sur le niveau de bonheur.

Ils ont cependant décelé une différence de taille : la fréquence des rapports n'a d'effet sur le degré de satisfaction que chez les personnes en couple, et pas chez les célibataires. Autrement dit, le sexe a bien un impact sur le bonheur, mais seulement si c'est dans le cadre d'une relation où il n'y a pas que du sexe. Si faire des galipettes procure du plaisir, et ce que l'on soit en couple ou pas, le nœud du problème, la recherche du bonheur, est ailleurs. Un quelconque coït nous fera du bien, mais ne rendra pas forcément notre vie plus belle, et l'existence moins insupportable. Ce qui fait la différence, c'est d'avoir une personne avec qui partager des choses, quelqu'un à qui se confier, qu'il s'agisse d'un ami, d'un parent ou d'un amant... Et si la personne avec qui vous vous sentez bien est aussi celle avec qui vous pouvez vous envoyer en l'air, sans jugement, avec pour seule ambition de prendre du plaisir et d'en procurer, alors banco !

** Amy Muise, Ulrich Schimmack, Emily A. Impett
«Sexual Frequency Predicts Greater Well-Being, But More is Not Always Better»,
Sage Journals, Novembre 2015.

En couple ou célibataire, quels que soient nos goûts et nos envies, il nous faut reprendre le contrôle de notre corps et de notre sexualité, et se débarrasser de toutes les injonctions porteuses de frustrations. Il est aussi acceptable d'adorer la sodomie que de ne pas en avoir envie, d'aller dans des clubs libertins que de préférer l'intimité de sa chambre à coucher, d'avoir, ou pas, envie de faire l'amour.

Assumons nos bedaines, nos petits sexes, notre bonnet A, nos ébats ratés comme ceux à inscrire dans les annales. La prochaine révolution sexuelle commence maintenant, pour renverser la dictature du « tout sexuel » et entrer dans une nouvelle ère où chacun pourra, tout simplement, faire de son corps ce que bon lui semble. ♡

Assumons
nos ébats ratés
comme ceux à inscrire
dans les annales



Sextoy Story

La préhistoire

Une autre idée de l'âge de pierre.

On l'a toujours pensé : les cailloux, c'est super. Les archéologues ont retrouvé des phallus sculptés datant de l'époque préhistorique, sans toutefois pouvoir affirmer que ces derniers aient été utilisés...



L'antiquité

L'olisbos à toutes les sauces

Les grecs (tout comme les japonais) ont mis au point l'olisbos, un phallus en cuir très élégant, qui se marie très bien avec un petit filet d'huile d'olive.



Au Moyen-âge

Les heures sombres du « gaude mihi »

L'Église catholique n'est pas très fan d'olisbos, il est donc banni. Cependant, la pratique demeure, et le « gaude mihi » qui signifie « donne-moi du plaisir » poursuit son épopée. Certains récits racontent ainsi que les nonnes utilisaient à peu près tout ce qui leur tombait sous la main : concombres, crucifix et tout autre objet phallique pour se soulager.



La Renaissance

...du diletto

Avec la remise en cause des valeurs chrétiennes et le siècle des Lumières, le gode revient en force ! Appelé *Diletto* par les italiens, transformé en « *dildo* » par les anglais, il est fabriqué en ivoire, en métaux précieux ou en verre. So chic.



2018

Connecting people

Magie de la technologie, vous pouvez désormais stimuler votre point G à distance, par téléphone. Elle est pas belle la vie ?



Les années 2000

Clitoris, mon amour

Le Womanizer fait la révolution. Sa particularité ? Il se concentre exclusivement sur le clitoris, par ondes de pression pulsées, pour stimuler sans contact direct « tout en produisant, souvent et rapidement, de multiples orgasmes ».



Les années 80

Ou l'apogée du petit lapin

En 1983, l'entreprise américaine Vibratex lance sur le marché le célèbre Rabbit qui offre pour la 1^{ère} fois une stimulation interne ET externe. Fabriqué au Japon, il prend la forme d'un lapin pour contourner la loi nippone sur l'obscénité qui interdit la représentation des organes génitaux.



La révolution sexuelle

Dildo à gogo

Depuis les années 60, on trouve dans les catalogues de vente par correspondance des objets destinés au « massage du corps ». En 1968, la « magic wand » fait une entrée remarquée sur le marché.



La révolution industrielle

À toute vapeur

Petit bijou de technologie, le godemichet à vapeur fait son apparition au XIX^e siècle. Sa mission : enrayer l'hystérie. On dit merci à Georges Taylor pour avoir imaginé cet engin de torture, qui répond au doux nom de « the manipulator ».



CULTURE

SPÉCIAL CANNES

CINÉMA

SORTIE LE 8 AOÛT

UNDER THE SILVER LAKE

De David Robert Mitchell

Quatre ans après *It Follows*, le thriller (très) angoissant qui avait marqué les esprits lors de la semaine de la critique à Cannes en 2014, le réalisateur américain revient avec la comédie inquiétante *Under The Silver Lake*. Porté par Andrew Garfield (*The Amazing Spider-man*) le film nous emmène dans les recoins sombres de LA pour une enquête délirante sur fond de rêve hollywoodien et de cynisme générationnel. Sélectionné en compétition à Cannes, le réalisateur a cherché à coller à la patte d'un (génial) Lynch tout en truffant le film de références pop culture.

THE INNOCENTS

Netflix n'en finit pas de teaser sur sa mystérieuse nouvelle série : *The Innocents*. Une épopée surnaturelle entre June (douée du don de métamorphose) et Harry, deux adolescents aux pouvoirs étranges qui ont décidé de s'enfuir pour changer de vie. Les secrets gardés par leurs familles respectives mettront leur amour à l'épreuve, jusqu'à un point de non-retour. Rendez-vous le 24 août pour découvrir les premiers épisodes. Attention, les apparences sont parfois trompeuses...

CASTLE ROCK

La plateforme de streaming Hulu vient de dévoiler le nouveau teaser de la série *Castle Rock* à découvrir dès le 25 juillet. L'ambiance estivale risque vite de se refroidir avec un scénario tout droit tiré des œuvres du maître de l'horreur Stephen King. La série produite par J.J. Abrams prendra place dans le Maine et mettra en quinconce différentes intrigues toutes plus glauques les unes que les autres. On adore !

LE MONDE EST À TOI

SORTIE LE 22 AOÛT

De Romain Gravras

Celui qui nous avait habitué à des réalisations coups de poing avec notamment les clips de M.I.A., Justice, Jay-Z et Kanye West nous prouve ici qu'entre le ciné et la TV, il n'y a qu'un pas. Cette comédie délirante bien énervée est bourrée de personnages attachants qui cherchent tous à réussir dans un monde où l'on existe à travers notre nombre de followers insta. Karim Leklou est juste parfait en petit dealer qui rêve en grand. Ses tribulations le conduiront dans un voyage (au sens propre et figuré), en quête d'argent, de reconnaissance et d'identité.

BURNING

SORTIE LE 29 AOÛT

De Lee-Chang Dong

C'est l'un des films qui a fait polémique sur la croisette. Selon de nombreux critiques, c'est même celui qui aurait dû recevoir la Palme tant son scénario et sa réalisation sont magistraux. Le pitch : un jeune homme qui se rêve écrivain rencontre Haemi, une jeune fille qui s'apprête à partir en voyage en Afrique. À son retour, Haemi lui présente Ben, un garçon mystérieux qu'elle a rencontré là-bas. Un jour, Ben leur révèle un bien étrange passe-temps, s'en suit un triangle amoureux sombre et dangereux...

SHARP OBJECTS

Jean-Marc Vallée, à qui l'on doit l'excellente série *Big Little Lies*, ou des films comme *Wild* ou *Dallas Buyers Club*, est aux manettes de cette nouvelle série extrêmement prometteuse. On y retrouve l'actrice Amy Adams, qui nous avait habitué à des rôles d'ingénues dans des comédies romantiques, et interprète ici un personnage complexe et sombre. Camille Preaker, journaliste souffrant de troubles psychiatriques, retourne dans son village natal pour mener l'enquête autour de la disparition de deux préadolescentes. La mini-série tirée du livre de Gillian Flynn, l'auteure de *Gone Girl*, est à découvrir dès le 8 juillet sur HBO.

SÉRIES

Texte : Marine Mardellat & Jordan Servan

JEU VIDÉO

DETROIT (PS4)

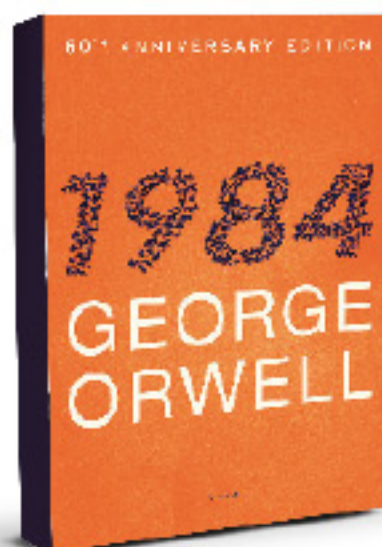


La nouvelle production narrative de Quantic Dream présente une société futuriste entrée dans l'ère des androïdes en se focalisant sur la vie de Kara, Connor et Markus. Ces trois humanoïdes vont devoir faire des choix moraux importants pour avancer et faire évoluer les mentalités. Detroit est à n'en pas douter la meilleure licence du studio parisien, notamment avec une réalisation et une mise en scène aux petits oignons ainsi que des séquences de gameplay variées. On pourra toujours lui reprocher ses QTE et quelques carences dans son écriture, mais Detroit reste une belle réussite.

LIVRE

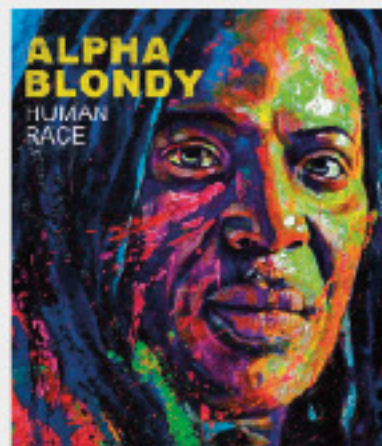
1984

Éditions Gallimard



Le chef d'œuvre de Georges Orwell est désormais disponible avec une nouvelle traduction « plus directe et plus dépouillée dont l'ambition est de restituer la terreur dans toute son immédiateté » confie l'éditeur. 70 ans après sa première parution, l'œuvre qui décrit un pays totalitaire, l'Océanie (Océania dans la première version), où le passé a été oblitéré et réinventé et où la police de la pensée veille à contrôler la moindre de nos réflexions, résonne encore dangereusement avec l'actualité. D'ailleurs, le texte initialement traduit à l'imparfait dans la version de 1950 par Amélie Audibert, est désormais au présent et s'adresse directement au lecteur en employant le tutoiement. L'occasion de (re)plonger dans ce classique de la science-fiction aux clins d'œil historico-politiques. Prends garde, Big Brother « te » regarde...

MUSIQUE



ALPHA BLONDY HUMAN RACE

Le sacro-saint du reggae revient le 31 août avec *Human Race*. Et le moins que l'on puisse dire, c'est que pour ce nouvel album le commandeur du groove africain n'a pas fait les choses à moitié. Il s'est entouré du célèbre musicien Youssou N'Dour, du producteur Fally Ipupa et de la chanteuse primée aux Grammy Awards Angélique Kidjo. Une affiche 5 étoiles. Dans ce nouvel opus très engagé, Alpha Blondy s'exprimera en anglais, en français ainsi que dans sa langue natale d'Afrique de l'ouest, le dioula. Il reprendra, comme à son habitude, des monuments de l'histoire musicale française et internationale tels que Led Zeppelin et Serge Gainsbourg...



JUSTICE WOMAN WORLDWIDE

Après une tournée mondiale pas encore achevée et le succès de leur album *Woman*, sorti il y a un an, le duo parisien qui n'a plus grand-chose à prouver s'apprête à présenter son 4^e album, *Woman Worldwide*. Gaspard Augé et Xavier de Rosnay annoncent d'ores et déjà un opus qui mixera live et compilation de leur album emblématique. On retrouvera notamment des tracks comme le bien nommé *Stress* et *Audio, Video, Disco* dans une version inédite réenregistrée. Quinze sons composeront ce nouvel album disponible le 24 août, encore à la frontière de la musique électronique et du rock and roll. En attendant le nouvel opus, ils enflammeront le public de Rock en Seine cet été.



TY SEGALL AND WHITE FENCE JOY

Six ans après leur 1^{er} album en duo, Hair, les deux californiens adeptes du rock and roll psychédélique s'associent de nouveau et nous offrent un album encore plus abrasif que le précédent. Habituellement tapit dans l'ombre de Ty Segall, White Fence (Tim Presley pour les intimes) enchaîne les projets et retrouve son pote de toujours autour du nouvel opus, *Joy*, dont la sortie est prévue le 20 juillet. Les 15 titres qui composent ce nouvel album s'annoncent toujours autant teintés de rock garage, comme sait si bien le faire Segall depuis maintenant une bonne décennie. Le duo a partagé un premier extrait, *Good Boy*, qui sonne très rock sixties. Un son épuré de toute intrusion électronique et brut à la manière d'un vinyle qui craque.

COUCOU LES RELOUS !

Vous enviez sa nuque longue, lorgnez sur sa gourmette et jalousez secrètement son savoir pointu du tuning. Mais il faut se rendre à l'évidence : tout le monde ne peut pas être à la hauteur du beauf, mascotte incontestée des vacances d'été. Cependant, avec quelques efforts et un peu d'entraînement, vous pourrez tout de même devenir un bon vieux relou des vacances.

8 BLAGUES NAZES À CONNAÎTRE

8 BLAGUES NAZES À CONNAÎTRE

COMMENT S'APPELLE LE DINOSAURE GAY ?
Le tripotanus

POURQUOI LES LIVRES ONT-ILS TOUJOURS CHAUD ?
Parce qu'ils ont une couverture

QUE FAIT PLATON QUAND ÇA LE DÉMANGE ?
Il Socrate

POURQUOI IL N'Y A PLUS DE MAMOUTH ?
Parce qu'il n'y a plus de Papouth

QUE DIT UN RAPPEUR QUAND IL ENTRE DANS UNE FROMAGERIE ?
Faites du brie !

QUE SE PASSE-T-IL QUAND DEUX POISSONS SE DISPUTENT ?
Le thon monte

OÙ L'HOMME INVISIBLE PART-IL EN VACANCES ?
Chez ses transparents

EST-CE QU'UNE POULE PEUT PARLER ANGLAIS ?
Yes Chicken

Cock?

DAD JOKES
THE DEFINITIVE GUIDE TO THE FUNNIEST JOKE BOOK EVER
J. K. Rowling

SAUREZ-VOUS DEVINER QUELS BEAUFs CÉLÈBRES SE CACHENT DERRIÈRE CES INDICES ?

1. 
2. 
3. 
4. 
5. 

QUEL GROS RELOU EN VACANCES ÊTES-VOUS ?



1. AU MOMENT DE FAIRE VOTRE VALISE, VOUS EMPORTEZ :

- ▲ Un chargeur solaire, votre malette d'homéopathie et vos précieuses tongs en pneus recyclés.
- ✕ Les chaussettes assorties à vos claquettes, votre plus beau bob Ricard, et un maxi-pack de capotes King Size.
- L'édition annotée du Guide du Routard, votre trousse de secours « Man vs Wild » et la feuille de route Excel plastifiée qui récapitule toutes les étapes du voyage.
- ◆ Vous attrapez le premier sachet plastique venu, y jetez 2 vieux slips et une serviette de plage trop petite.

2. VOUS PROFITEZ DE VOS VACANCES POUR RATTRAPER VOS LECTURES EN RETARD. SUR VOTRE TABLE DE CHEVET, ON TROUVE :

- *La Magie du Rangement* de Marie Kondo.

- ◆ Le menu Ryanair encore gras trouvé par terre dans l'avion avant l'atterrissage.
- ✕ Les 100 meilleures blagues de Jean-Marie Bigard dans son édition illustrée.
- ▲ *La Sobriété Heureuse* de Pierre Rabhi.

3. POUR VOUS, UNE SOIRÉE PARFAITE EN VACANCES, C'EST :

- ✕ Une soirée hybride entre élection de miss camping et concours de t-shirt mouillé, avec un camel bag plein de 51. La folie.
- 19h : apéritif léger en terrasse. 20h30 : petit dîner dans le restaurant présentant le meilleur rapport qualité-prix (merci Trip Advisor !) 22h : au lit parce que, demain y a excursion.
- ▲ Belle salade de graines germées, nuit à la belle étoile et petite bière sans gluten. On n'est pas bien là ?
- ◆ Là où les autres vont, ça ira très bien. Go with the floooow.

4. IL EST TEMPS DE FAIRE QUELQUES COURSES. NATURELLEMENT, VOUS ALLEZ :

- ▲ Dans la petite ferme à côté, pour manger bio et local, quitte à ne consommer que du fromage de chèvre et de la salade pendant 3 semaines.
- ✕ À la supérette, y aura peut-être une réduction sur les chipo et les packs de Kro.

- ◆ Prendre une douche en attendant que les autres reviennent des courses.
- Récupérer votre commande au drive : chaque menu a été pensé à l'avance.

5. POUR VOUS, LA DESTINATION IDÉALE, C'EST :

- Le tour d'Europe en 10 jours : bien organisé, c'est jouable.
- ◆ Tant que ce n'est pas trop loin, pas trop cher et qu'il fait pas trop chaud, ça vous va.
- ▲ C'est le voyage qui compte, pas la destination ! c'est pourquoi vous avez opté pour le wwoofing, qui vous permet de créer des vrais liens, avec des gens vrais.
- ✕ C'est Spring Break à Cancun ou rien.

6. POUR FRIMER UN PEU, VOUS POSTEZ UNE PHOTO DE VOS VACANCES SUR INSTAGRAM. ELLE EST ACCOMPAGNÉE DES HASHTAGS :

- ▲ / #LeGrandAir #WildChild #GoGreen #Naturelover #Rando4ever 🌿🐼👓
- ✕ / #Copaaaaaains #ALaBienCousin #OnSEnaille #JetSki #Pistoche 🏄🍷👀
- ◆ / #CoolRaoul #NoStress #TranquilouBilou #Sieste #DoigtsDePiedEnEventail 🛖👣🌴
- / #HopHopHop #Done #Wedidit #SimplyTheBest #MalinxLeLynx 🙌👏👊



RÉSULTATS...

VOUS AVEZ UNE MAJORITÉ DE ▲

Vous êtes un relou dit « green ». Vous quittez votre habitat naturel, la Drôme, au moins une fois par an pour explorer le monde et faire un maximum de rencontres en prenant le moins de douches possible. A bord de votre combi Volkswagen électrique, vous arpentez les petites routes et exhibez à outrance vos sandales de Jésus.

Le conseil de la rédac : offrez-vous un petit plaisir coupable : tuez sauvagement un animal puis mangez-le goulument.

Votre ennemi juré : le beauf

VOUS AVEZ UNE MAJORITÉ DE ●

Vous êtes un Tyran. Psychorigide, vous orchestrez rigoureusement vos vacances façon agent de la Stasi. Flâner dans les rues ? Perte de temps. Dormir ? Perte de temps. Lire un bouquin en laissant l'empreinte de ses fesses dans le sable ? Perte de temps. En plus, c'est dégueulasse. Vous aimez les emballages individuels, les ouvertures pratiques et les produits 3 en 1.

Le conseil de la rédac : forcez-vous à pratiquer quelques activités totalement inutiles comme remplir des tests de personnalité bidons ou débattre de la vision nietzschéenne de l'anarchie avec Nabilla.

Votre ennemi juré : le tire-au-flanc.

VOUS AVEZ UNE MAJORITÉ DE ◆

Félicitations, vous êtes un authentique tire-au-flanc. Vous vous accrochez comme un boulet à vos amis, et leur laissez sans vergogne toutes les tâches. Vous êtes celui qui n'est jamais prêt, celui qu'on perd systématiquement en soirée, celui qui, par un phénomène paranormal, a toujours envie de faire caca au moment de débarrasser la table.

Le conseil de la rédac : Continuez comme ça, vous avez tout compris au concept de vacances. Grâce à vous, on a inventé le casque à bière et l'oreiller-télécommande. On vous dit tout ça mais, soyons honnête, vous n'êtes pas allé au bout de cette lecture. **Votre ennemi juré :** le Tyran.

VOUS AVEZ UNE MAJORITÉ DE ✕

Vous êtes un beauf pur souche, on vous trouve sur les plages bondées et sur les étapes du Tour de France. À vous les slips kangourous et les poils qui dépassent du marcel. Vous mettez systématiquement l'ambiance au camping avec des répliques du style « santé, mais pas des pieds ». Vous êtes à la fois attendrissant et exaspérant.

Le conseil de la rédac : À ce stade-là, nous ne sommes pas certains de vouloir, ou même de pouvoir vous venir en aide. Pour tout vous dire, on vous envie : prenez-nous sous votre aile tel un jeune padawan, et sortez-nous de notre enfer geek !

Votre ennemi juré : le green.



CAMPUS

ÉTUDIANTS, BIENVENUE ! QUE VOUS CHERCHIEZ UNE FORMATION, UN JOB, UN BON PLAN OU SIMPLEMENT UN PETIT MOMENT DE DÉTENTE, CES PAGES S'ADRESSENT À VOUS, LES JEUNES.

Ce cahier contient des publi-rédactionnels



Minute geek

L'APPLI FRAÎCHE : KIPUP, LE KIOSQUE 100 % FREE POUR LES ÉTUDIANTS



Vous avez toujours un train de retard sur tout ? Pour vous, la dernière actu chaude c'est l'élection de Trump à la Maison Blanche ? Il est grand temps de sortir de votre grotte et pour ça, Kip up est l'une des applications (très) utile à connaître. En un clic, elle vous propose de feuilleter gratuitement les plus grands titres de presse nationaux et tenez-vous bien, le tout gratuitement. Pour ne rien rater de l'actu, il vous suffit de télécharger l'appli en saisissant votre numéro d'étudiant. Et youpi : à vous le monde merveilleux de l'information ! Du journal généraliste au magazine sportif en passant par le magazine féminin, KipUp offre un catalogue de qualité garanti 100 % real news. L'heure de la mise à jour a sonné !

L'IMFP CONNAÎT LA MUSIQUE



Vous avez l'âme d'un artiste ? Vous avez toujours rêvé de faire carrière dans le domaine musical ?

C'est le moment d'accorder vos violons et de vous lancer !

Avec l'Institut Musical de Formation Professionnelle vous pouvez bénéficier d'une formation reconnue et professionnalisante qu'il s'agisse de musique, de chant ou de techniques du son.

Depuis sa création en 1978, L'IMFP a donné les clés nécessaires à quelques 2000 musiciens désormais professionnels.

L'établissement met également à disposition une salle de concert et un véritable studio d'enregistrement pour favoriser la pratique intensive.

IMFP 95, Avenue Raoul Francou

13300 Salon de Provence

04 90 53 12 52

imfp.fr



Institut Musical
de Formation Professionnelle

D'où ça vient ?

SANS TAMBOUR NI TROMPETTE



Certes peu utilisée par les moins de 70 ans, cette expression du XVII^e signifie tout simplement « discrètement, sans faire de bruit ». Elle fait référence à l'époque où les troupes militaires étaient accompagnées de musiciens pour les encourager. En cas de défaite, les musiciens survivants accompagnaient la retraite. Mais s'il fallait décamper discrètement, les soldats partaient alors « sans tambour ni trompette ».

ISEN

ALL IS DIGITAL!

MÉDITERRANÉE

L'ÉCOLE DES INGÉNIEURES DU NUMÉRIQUE



yncréa

FORMATIONS DÈS LE BAC



5 ANS POUR
DEVENIR INGÉNIEUR

**DIPLÔME
D'INGÉNIEUR**

**NUMÉRIQUE
& BIOMÉDICAL**

**ENVIRONNEMENT
SCIENCES & TECH**

**INFORMATIQUE
& RESEAUX**

**CLASSES
PRÉPARATOIRES**

NIVEAU
D'ADMISSION
**BAC S ou
BAC +1**

INSCRIPTIONS
JUSQU'AU 20/7

#INVENTONS LE FUTUR

ENSEMBLE!

isen-mediterranee.fr

[fb.com/isen.mediterranee](https://www.facebook.com/isen.mediterranee)

[@isenmed](https://twitter.com/isenmed)

FESIC

Cti

Centre de Formation et d'Innovation

EESPIG

Établissement d'Enseignement Supérieur Professionnel

Ministère de l'Enseignement Supérieur, de l'Enseignement Supérieur Professionnel et de l'Enseignement Technique

TOULON | NÎMES | MARSEILLE



Formation, et hop !

DEVENIR INGÉNIEUR EN ALTERNANCE ? C'EST POSSIBLE AVEC CENTRALE MARSEILLE



Formez-vous au métier d'ingénieur généraliste en choisissant le **parcours alternance** avec Centrale Marseille !

Quatre possibilités s'offrent à vous : l'**alternance Entreprise**, avec laquelle vous bénéficiez d'une formation à la fois théorique et professionnelle en profitant du statut salarié-étudiant. Avec ses nombreuses entreprises partenaires telles que Airbus, Naval Group, Sopra Steria, Crédit Agricole, Centrale Marseille vous place et vous accompagne durant les trois années de votre formation. Pour les futurs chefs d'entreprise, l'**alternance Entrepreneurat** permet de disposer de temps pour

s'investir dans la création de son entreprise, dans un environnement propice à l'innovation et au développement. Les passionnés de sciences pourront opter pour le **parcours Recherche**, et partager leur temps entre disciplines académiques et travaux de recherche dans l'un des laboratoires partenaires de Centrale Marseille. Enfin, l'**Alternance projet associatif** vous donne la possibilité de réaliser un projet associatif pendant au moins deux semestres. Choisir Centrale Marseille, c'est vous garantir une formation adaptée et personnalisée en fonction de vos aspirations !

[_centrale-marseille.fr](http://centrale-marseille.fr)



CAMPUS



L'info

ET VOUS, QUOI DE PRÉVU CET ÉTÉ ?

Et la palme d'or européenne des plus travailleurs durant l'été revient aux... étudiants français ! Loin d'être des tire-au-flanc, la majorité des jeunes français âgés de 15 à 26 ans préféreraient profiter des vacances pour bosser. C'est en tout cas ce que nous apprend l'enquête réalisée par le site Diplomeo.com en 2017 et l'étude Uniplaces, auprès de 1631 personnes âgées de 15 à 26 ans. Résumé en chiffres.



51%
bossent
durant l'été
pour financer
leurs études

60% DES 15 À 26 ANS
profitent de l'été pour travailler



66%
DES ÉTUDIANTS
travaillent en juillet et août



49%
MANQUENT
D'ARGENT
pour partir
en vacances

33%

PARTENT EN VACANCES
avec leur salaire gagné
durant l'été



70%

ont besoin de faire
DES ÉCONOMIES



La tête de l'emploi



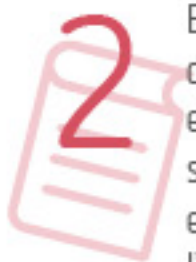
3 ASTUCES POUR GAGNER DE L'ARGENT RAPIDO-PRESTO !

TU NE LE PORTES PLUS, ALORS VENDS-LE



Bon ok, on s'est légèrement inspiré de la pub pour l'appli Vinted, mais en même temps c'est tellement vrai. Plutôt que d'entasser dans ses placards des fringues qu'on est certain de ne plus jamais porter, pourquoi ne pas les vendre ? De un, tu feras du tri (et ça c'est Feng shui) de deux, tu gagneras quelques pépètes (ou pépites selon le contenu de ton dressing), et de trois, tu feras des heureux !

METS TES CONNAISSANCES EN PRATIQUE



Tu as décidé de poursuivre tes études après le Bac ? Bravo, tu feras sans doute parti des 34 % de français diplômés de l'enseignement supérieur et ça c'est déjà bien. Pour faire encore mieux, tu peux aussi décider de donner des cours de soutien. Bon l'été arrivant (on y croit) on n'a pas forcément envie de remettre le nez dans les bouquins, c'est pourtant l'occasion de réviser ses classiques tout en se gonflant les poches. Easy.

(RE)LANCE TOI DANS LE BABY-SITTING

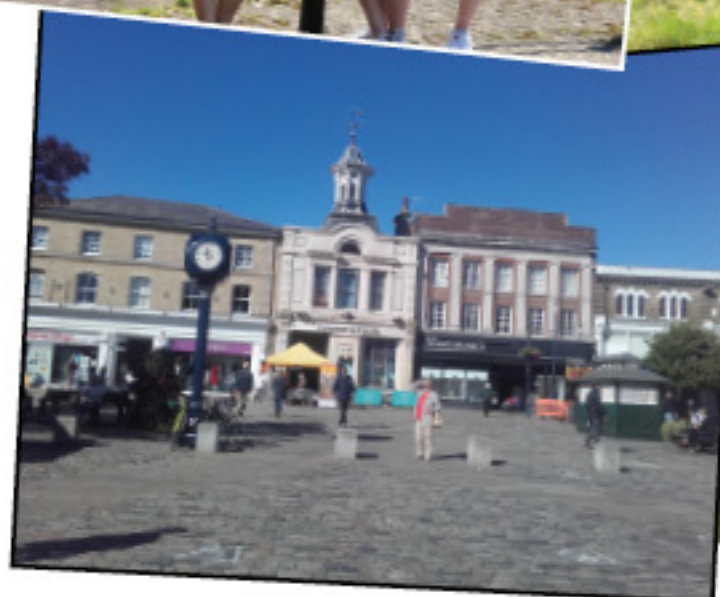


Ah l'éternel baby-sitting. Rapide, efficace, plutôt bien payé, c'est la bonne solution pour arrondir ses fins de mois sans s'engager sur le long terme. Une petite annonce bien rédigée scotchée aux immeubles des alentours et hop, le tour est joué ! En plus, vous sauvez peut être un couple qui rêve depuis des mois de se faire une sortie resto ciné. Et ça, ça n'a pas de prix. Ou justement, oui !

Un engagement
Une force
Une ouverture :
le monde



À l'aventure !



MA VIE À HITCHIN



ÉLISE / 22 ans

> Magistère
Journalisme et Communication
des Organisations

Depuis la rentrée, Élise a posé ses bagages à Hitchin, une petite ville verdoyante au nord de Londres. Depuis, elle partage son temps entre l'apprentissage de l'anglais, son job de jeune fille au pair et la découverte de l'Angleterre.

▮ **Où habites-tu, et depuis quand ?** J'habite à Hitchin, une petite ville à 30 minutes au nord de Londres, depuis septembre.

▮ **Pourquoi es-tu partie là-bas ?** J'avais besoin d'améliorer mon anglais. J'ai trouvé une famille dans cette ville à la recherche d'une jeune fille au pair et je n'ai pas hésité.

▮ **Le lieu culturel à ne pas rater ?** À Londres, car j'y vais presque tous les week-end, le Science Museum. Il est incontournable pour quiconque s'intéresse à la science : corps humain, médecine, invention de la machine à vapeur, aviation ... Tout y est.

▮ **Le meilleur quartier de la ville pour aller boire des verres ?** À Londres, j'apprécie particulièrement Covent Garden, quartier vivant la nuit avec pas mal de pubs animés.

▮ **L'endroit où sortir pour rencontrer les locaux ?** À Hitchin, la place principale est l'endroit idéal pour rencontrer les locaux, qui sirotent leur café en terrasse. J'en ai

rencontré beaucoup au club de badminton où je suis inscrite, de même qu'aux soirées danse où je me rends tous les vendredis soir.

▮ **La découverte gastronomique ?** À Londres toujours, mon restaurant préféré est le Breakfast Club. On y dévore des English Breakfast ultra complets et des pancakes à tomber par terre. Ma découverte gastronomique, c'est le petit-déjeuner anglais avec bacon, saucisse, haricots jaunes à la sauce tomate, œufs brouillés ou au plat, pommes de terre rissolées, champignons, et boudin noir. Un délice (sauf le boudin) ... Ma boisson préférée est le Strongbow Dark Fruit cider, un cidre anglais parfumé aux fruits rouges, et mon dessert préféré, le scone avec de la clotted cream et de la confiture de framboise.

▮ **Le spot où se poser pour profiter de la plus belle vue de la ville ?** À Hitchin, en haut de la colline Wind Mill, on peut même y admirer le coucher de soleil. À Londres, on peut grimper au 40^e étage du SkyGarden, d'où l'on peut voir les toits de la ville, ou encore se

rendre à Primrose Hill, qui offre un panorama de la capitale avec une vue particulière sur la City. Personnellement, je préfère Richmond Park, en banlieue de la capitale, au milieu des cerfs et des biches, même si la vue sur Londres est plus restreinte.

▮ **Qu'est-ce qui te manquera quand tu partiras ?** La liberté ! Je ressors grandie de cette expérience, plus indépendante. J'ai réussi à partir un an, toute seule, dans un pays que je ne connaissais pas. J'ai fait de superbes rencontres, j'ai travaillé dans un café alors que mon anglais n'était pas terrible, je suis partie en randonnée sous la neige, j'ai dansé avec des personnes âgées, j'ai chanté la Reine des Neiges en français lors d'un karaoké en anglais, j'ai fait du vélo dans le noir ! Je n'ai aucun regret.

▮ **Ta plus folle soirée depuis ton arrivée ?** Une comédie musicale à Londres : 42nd Street. J'en ai eu la chair de poule, les larmes aux yeux – de bonheur bien sûr. Je suis retournée la voir trois fois !

*CHEZ NOUS, ON NE TROUVE
NI LES ENTREPRENEURS QUI
DÉVELOPPENT INSTAGRAM
POUR LES CHATS, NI LE TINDER
DES ANIMAUX DOMESTIQUES...*

Chez nous on ne trouve pas tout et n'importe quoi.

**SUR CCI STORE VOUS TROUVEREZ DES
INNOVATIONS DIGITALES SELECTIONNEES
PAR DES ENTREPRENEURS, POUR LES
ENTREPRENEURS.**



CCI store
Made for entrepreneurs

un service



**CHAMBRE
DE COMMERCE
ET D'INDUSTRIE**

ccistore.fr





Geek

3 ALTERNATIVES À LA PLAGE AVEC LES OFFRES ORANGE

Disons-le franchement, la plage, c'est surfait. Adieu coups de soleil et crème solaire, Orange prend votre été en main en proposant un trio gagnant : du cinéma, des programmes originaux et des livres audio. On vous fait le topo !



> ON BOUQUINE PARTOUT

Pas encore mordu de l'offre Kobo by Fnac ? Inclue dans les offres Orange jusqu'au 31/01/2019, elle vous ouvre les portes d'une lecture 100 % dans la poche, grâce à un service de lecture audio inédit. Ajoutez plus de 100 000 livres à votre bibliothèque directement dans votre smartphone, en activant simplement votre avantage sur votre espace client. Chaque mois, profitez d'un livre audio offert, de contenus exclusifs et de promotions. Pancol, Vargas, Ellroy ou Coben : à vous de voir par quoi vous allez commencer.

1



Le livre audio

Sapiens – Une brève histoire de l'humanité de Yuval Noah Harari

Comment l'Homo Sapiens a-t-il réussi à dominer la Terre ? Quelle singularité nous a permis de s'unir pour créer villes et empires, l'idée de religion, les concepts politiques de nation ou plus récemment des droits de l'homme ? Que voulons-nous pour ce 3^e millénaire ? 16 heures d'Histoire et de Science renferment les réponses.

> ON TESTE LA TV À SNACKER

Pickle TV, c'est la nouvelle offre d'Orange conçue pour vous, les jeunes. 10 chaînes à voir en direct ou à la demande, sur votre télé ou votre mobile. Musique, séries, gaming et e-sport, manga et Cartoons, reportages, sports extrêmes : 10 chaînes pour découvrir des programmes originaux.

Bonne nouvelle, le 1^{er} mois est offert, après, vous pourrez profiter de tous ces jolis programmes pour 4,99€ par mois, sans engagement.

2



La série

T.A.N.K., sur Studio +

L'appli de séries courtes regorge de pépites. Parmi elles, T.A.N.K. raconte l'histoire d'un repris de justice qui a l'idée lumineuse de voler une voiture pleine de cocaïne. On suit le personnage d'Alban Lenoir dans ce thriller résolument pop, et on en redemande.

> ON SE FAIT UNE TOILE

Chaque mardi, Orange offre des milliers de places de cinéma à ses abonnés. Avec Cinéday, une place de cinéma est offerte pour une place achetée, dans la limite des places disponibles, bien entendu. Pour en profiter, il suffit de commander son code, de choisir sa salle de cinéma préférée, et de profiter du spectacle ! Block buster ou film d'auteur : plus besoin de choisir.

3



Le film

En eaux troubles

Un film parfait pour frissonner en plein milieu de l'été ! On y retrouve un requin préhistorique de 23 mètres de long, un calamar géant, Jason Statham au top de sa forme, des hélicoptères, bref, tous les ingrédients d'un bon nanar.

www.orange.fr



Formation, et hop !

FICHE MÉTIER : DEVENIR SECRÉTAIRE MÉDICALE

FONCTIONS PRINCIPALES

- Accueil téléphonique et physique des patients
- Orientation des patients dans leurs démarches, constitution et suivi de leur dossier
- Gestion du planning
- Gestion du courrier
- Participation aux réunions
- Suivi, classement et archivage des dossiers médicaux

QUALITÉS REQUISES

- Se sentir à l'aise dans le monde médicale
- Aimer travailler en équipe
- Se montrer rassurant(e) et attentif(ve) envers les patients
- Avoir le sens de l'organisation
- Respecter le secret professionnel
- Maîtriser la bureautique

TYPOLOGIE D'EMPLOYEURS

Cabinets médicaux, laboratoires d'analyses, hôpitaux, cliniques, crèches, maisons de retraite.

SALAIRE DÉBUTANT

De 1457 à 1999 €

FORMATION

Le CFA Régional des métiers de l'hospitalisation de Marseille vous propose, dès la rentrée prochaine, de vous former au métier de secrétaire médicale en alternance. Pendant 18 mois, vous découvrirez les spécificités du métier avec, chaque semaine, 3 jours en entreprise et 2 jours d'enseignements théoriques.

La sélection se fait dès 17 ans à partir du niveau BAC. Référant en PACA en termes de formation aux métiers du soin, le CERFAH vous accompagne dans votre recherche d'alternance et d'emploi afin de préparer au mieux votre carrière de secrétaire médicale.

Actuellement une douzaine de postes sont à pourvoir à Marseille, sautez le pas !

CERFAH 141 avenue du Prado,
Immeuble le Prado B, 13008
Marseille 04.91.78.10.06 ou
_cerfah.fr



Être ingénieur(e), un choix pour demain



NUMÉRIQUE

Big Data & Data science | Cybersécurité & réseaux | Objets connectés | Transition numérique

PRÉVENTION DES RISQUES, ENVIRONNEMENT

Environnement & économie circulaire | Énergies | QHSE | Gestion des risques Industriels et naturels



2 diplômes
8 Majeures «métiers»
8 Mineures «secteurs d'activité»



12 à 18 mois à l'étranger
2 séjours d'études
+ 1 à 3 stage(s)



Admissions
après un Bac
ou Bac+2/+3



UN ÉTÉ SANS BÉBÉ !

Ah, l'été ! Le temps des amours de vacances, des galipettes dans les prés... Et le moment de faire le point sur sa contraception ! Efficacité théorique et effective, rythme des prises et prix : de nombreuses solutions existent, mais gardez en tête que seul le préservatif vous protège également des IST ;)



CAMPUS

Légende

- Efficacité théorique
- Efficacité pratique
- Fréquence
- Prix

99,9% 99,9%

tous les 3 ans

106,76€*

IMPLANT



STÉRILET
AU CUIVRE

99,4% 99,2%

tous les 4 à 10 ans

environ 30€*

99,7% 94%

tous les 3 mois

3,44€*



CONTRACEPTIFS
INJECTABLES

99,7%

91%

1x par semaine

13€



PATCH

98%

85%

chaque rapport

env.1€



PRÉSERVATIF
MASCULIN



PILULE

99,7%

91%

tous les jours

variable

82%

71%

chaque rapport

5 à 20€



SPERMICIDES

94%

88%

chaque rapport

30€*



DIAPHRAGME

Un doute ? Une question ? Rendez-vous sur www.parlons-ici.org ou au 0 800 08 11 11, le numéro vert anonyme et gratuit pour parler sexualité, contraception et IVG.

www.paca.ars.sante.fr

*remboursé à 65% par la Sécurité Sociale

Source : Haute Autorité de Santé, Etat des lieux des pratiques contraceptives et des freins à l'accès et au choix d'une contraception adaptée, Avril 2013

ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur



**CREATEUR
DE TALENT**
urma-paca.fr



**POUR UNE FORMATION EN
ALTERNANCE REMPORTE**

//// 1 JOB + 1 DIPLÔME + 1 SALAIRE
& DES DIZAINES D'EXPÉRIENCES

**BTS, BTM, BTMS, BM
EN ALTERNANCE**

urma-paca.fr



Provence-Alpes-Côte d'Azur

AGENDA



DES PLACES À GAGNER :
EXPOS, CONCERTS ET SPECTACLES SUR
MAGMALEMAG.COM



LE
19/07

L'AFTER DU FESTIVAL LES ESCALES DU CARGO

Cour de l'Archevêché - Arles-Festival

Les Escales du Cargo envahissent Arles du 17 au 19 juillet !
Et pour clôturer ce rendez-vous en beauté, on se retrouve à 23h Cour
de l'Archevêché avec Bootlegers United, Dj Zebra vs Dj Prosper, Azur,
Gotthef et Dj Paxton pour danser jusqu'au bout de la nuit.

DU 09/05
AU 19/08

Aix-en-Provence
Divers lieux
Concert

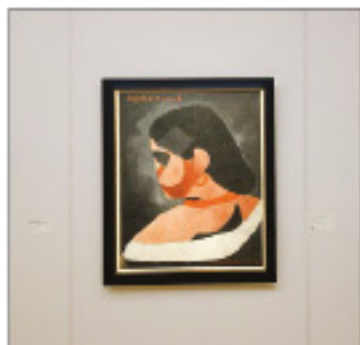


LES MUSICALES DANS LES VIGNES

Du vin, de la musique : Qui dit mieux ? Les
Musicales mêlent chaque été vin et concerts jazz
dans 20 prestigieux domaines viticoles de Provence.
Chaque concert est précédé d'une dégustation
des grands crus de la propriété, plutôt cool non ?

DU 09/06
AU 23/09

Aix-en-Provence
Musée Granet
Expo

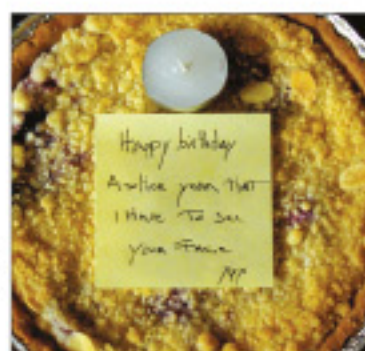


PICASSO PICABIA : LA PEINTURE AU DÉFI

Événement majeur de l'été, vous découvrirez
pour la première fois 150 œuvres de deux figures
phares de la modernité, Pablo Picasso et Francis
Picabia, sur plus de 600 m².

DU 09/06
AU 29/07

Marseille
Friche La Belle de Mai
Expo



PROBABILITÉ : 0,33

0.33 comme 1 chance sur 3 de réussir sa vie
de couple propose de multiples séries de
travaux : non documentaires, autobiographiques,
humoristiques et volontairement décalés, pour
une vision éclectique des relations amoureuses
à travers le médium photographique.

DU 06/07
AU 24/07

Avignon
Divers lieux
Festival



FESTIVAL D'AVIGNON

C'est le rendez-vous incontournable des amateurs
de théâtre. Durant presque un mois, Avignon
devient la place forte des troubadours de France
et de Navarre. Allez viens voir les comédiens, voir
les musiciens, voir les magiciens, qui arrivent...



15/06>08/07

FESTIVAL DE MARSEILLE
FESTIVAL - Divers lieux - Marseille



07/07>08/07

DELTA FESTIVAL
FESTIVAL - Plages du Prado -
Marseille



18/07>27/07

MARSEILLE JAZZ DES CINQ
CONTINENTS
FESTIVAL - Divers lieux - Marseille



19/07>21/07

ZIK ZAC FESTIVAL
FESTIVAL - Théâtre de Verduze du Jas
de Bouffan - Aix-en-Provence



20/07

ON T'AIME FORT
SOIRÉE - Fort Saint Nicolas -
Marseille



20/07>21/07

KOLORZ FESTIVAL
FESTIVAL - Hôtel-Dieu - Carpentras



07/09>08/09

ACONTRALUZ
FESTIVAL - Esplanade du J4 -
Marseille



29/09>30/09

FRAMES VIDEO FESTIVAL
FESTIVAL - Divers lieux - Avignon

DU 13/07
AU 14/07

Vitrolles
Domaine de Fontblanche
Festival



DUB STATION

Venez vibrer sur le son d'artistes reggae dub rares en France dans le magnifique Parc de Fontblanche de Vitrolles. Du jamais vu en Europe avec la venue exceptionnelle du jamaïcain Mr Lloyd Barnes dit «WACKIES» et du sound system de KING SHILOH. Boom.

21/07
& 11/08

Marseille
Cours Julien
Visite



STREET ART TOUR

Une promenade ludique pour découvrir le street art à travers le graffiti. Avec votre guide, ouvrez l'oeil et amusez-vous à reconnaître la différence entre un tag, un graffiti ou un pochoir. Et pourquoi pas, laissez votre trace.

DU 21/07
AU 28/07

Martigues
Divers Lieux
Festival



FESTIVAL DE MARTIGUES

La Provence accueille le monde pour cette semaine exceptionnelle qui mettra en valeur tous les arts et toutes les nationalités ! Au programme, des concerts, des spectacles, de la danse et de la convivialité ! Yiba !

DU 22/07
AU 23/07

Vitrolles
Domaine de Fontblanche
Festival



JARDIN SONORE FESTIVAL

Une soirée d'ouverture gratuite, un grand parc ombragé, un espace pour chiller et s'amuser en écoutant le son des Nègresses Vertes, de l'Impératrice, de Madame Monsieur, de 45, d'Asaf Avidan, de Sammy Descoster... et de bien d'autres artistes encore à découvrir !

LE
24/07

Marseille
Théâtre Silvain
Concert



MALIK DJOUDI, CAMEL POWER CLUB & KID FRANCESCO

Une triple affiche pour découvrir les coups de cœur musicaux du collectif Borderline. Une soirée pop et électro-folk de folie !

DU 13/08
AU 19/08

Marseille
Plage du Prado
Événement



BEACH SOCCER 2018

Préparez-vous pour 7 soirées de folie, les pieds dans le sable et la tête dans les étoiles : les Nocturnes du Beach Soccer font leur grand retour sur les plages du Prado ! Ferez-vous partie des 25 000 personnes attendues ?

HEY !
T'AS LE LOOK COCO ?



ASTRO

CANCER

AMOUR : Quelqu'un en pince pour vous.

TRAVAIL : Faites un pas de côté.

SANTÉ : Surimi à la vie.

LE TOP + : Apprenez à vous débarrasser de votre carapace.

LION

AMOUR : C'est le calme plat, et ça va durer. Tenez-bon.

TRAVAIL : Vous vous jetez dans l'arène.

Il est temps de montrer les crocs.

SANTÉ : Un surplus de pilosité pas désagréable.

LE TOP + : C'est la jungle dehors. Soyez fort.

BÉLIER

Amour : Mettez-vous à la guitare pour espérer vous faire lustrer la corne.

Travail : Il vous faudra faire preuve d'un certain doigté.

Santé : L'ongle incarné vous guette.

TAUREAU

Amour : L'été sera caliente caliente. Pensez à acheter une clim.

Travail : Vous vous sentez pousser des ailes.

Santé : Transit difficile. Mangez du riz.

GÉMEAUX

Amour : Vous pensiez que cette fois, c'était la bonne. Essayez encore.

Travail : Aurez-vous le courage de dire à votre collègue repoussant que vous ne supportez plus son haleine fétide ? Probablement pas.

Santé : Respirez un grand coup.

VIERGE

Amour : Vous êtes un poids pour votre entourage, prenez le large.

Travail : Avec une bonne playlist, rien n'est impossible.

Santé : Fragile. Faites une cure de cucurbitacées. Une curecurebitacée.

BALANCE

Amour : Pourquoi faire simple quand on peut faire sans ?

Travail : Tentez votre chance avec la télé-réalité.

Santé : Soleil en août, pâté en croûte.

SCORPION

Amour : Qui s'y frotte s'y pique.

Travail : Il va falloir s'y mettre dard dard.

Santé : Vous pétez le feu.

SAGITTAIRE

Amour : Vous allez trouver votre étalon.

Travail : Même avec tous les efforts du monde, on ne fait pas d'un âne un cheval de course.

Santé : Mettez-vous au vert.

CAPRICORNE

Amour : Vous êtes une tête de Turc

Travail : On est tous la bête noire de quelqu'un.

Santé : Arrêtez les kebabs, vous frôlez l'indigestion.

VERSEAU

Amour : C'est l'amour à la plage. Ça gratte.

Travail : De nouveaux horizons s'offrent à vous.

Santé : Mettez de l'eau dans votre pastis.

POISSON

Amour : Arrêtez les morues.

Travail : Vous êtes sous l'eau.

Santé : Ça sent la marée.

ET POURQUOI PAS UN BACHELOR À AIX-EN-PROVENCE DÈS LA RENTRÉE ?

**Bachelor en Management International
Bac+3, Titre RNCP niveau 2**

- Ouvert aux bacheliers toutes séries
- Alternance possible en 3^e année
- Semestre à l'étranger pour tous

**INSCRIPTION sur www.essca.fr
INFOS : 04 42 54 45 21**

ESSCA SCHOOL OF MANAGEMENT



VOUS ÊTRE **UTILE**

Jeunes **diplômés**, on vous récompense !

jusqu'à 150 € offerts*

*Offre réservée du 6 juillet au 30 septembre 2018 aux jeunes clients de 18 à 29 ans avec un Bouquet Liberté, bacheliers avec mention ou diplôme > Bac + 2 sur présentation de la fiche de résultat du BAC 2018 ou d'un justificatif de diplôme. 150€ de Bons ISILIS pour les bacheliers avec mention très bien et 80€ pour les bacheliers avec mention AB ou B et tous diplômés > Bac + 2. Bons sous forme de codes de 10 à 50 € selon les sites e-commerce partenaires. Un code attribuable par enseigne dans la limite des stocks disponibles. Bons distribués par la société Isilis - 140 rue Victor Hugo - 92300 Levallois-Perret - Tel : 01 40 89 96 90 - SAS au capital de 303 000 € - RCS Nanterre 425 818 958 Président : Georges Kammermann.
Caisse d'Épargne CEPAC, Banque coopérative régie par les art. L. 512-85 et suivants du Code Monétaire et Financier - SA à Direction et Conseil d'Orientation et de Surveillance au capital de 751 825 200 euros - Siège social : Place Estrangin Pastré - 13006 Marseille - 775 559 404 RCS Marseille - Intermédiaire en assurance, Immatriculé à l'ORIAS sous le numéro 07 036 190 - Titulaire de la carte professionnelle « transactions sur immeubles et fonds de commerce sans perception de fonds effets ou valeurs » n° CPI 1318 2018 000 008 963 délivrée par la CCI de Marseille-Provence, garantie par la CECC - 16 rue Hoche - Tour Kuyka B - TSA 39999 - 92019 La Défense Cedex - Crédit photo : Adobe Stock



CAISSE D'ÉPARGNE
CEPAC