

MAGMA

N°45 JUILLET/AOÛT 2018

Édition CÔTE D'AZUR



DOSSIER

SEXE : LA GRANDE DÉBANDADE

GUEST MANU PAYET & MR POULPE + CAHIER DE VACANCES : COUCOU LES RELOUS + SHOPPING L'ÉTÉ NU
SOUS SES VÊTEMENTS + SPORT KAYAK EXTRÊME + MAGMALEMAG.COM

Bon plan

Accélération, petit pont et connexion canon.

La Fibre 19€99 /mois

Livebox Zen Fibre pendant 12 mois
puis 41,99€/mois,
location Livebox incluse⁽¹⁾

Boutiques Orange, orange.fr

3900

Service gratuit
+ prix appel

⁽²⁾

PARTENAIRE
MAJEUR



Soit une remise de 17€/mois pour les nouveaux clients Fibre et un remboursement de 5€/mois si vous changez d'opérateur internet.⁽³⁾

Offre soumise à conditions du 05/07 au 22/08/2018 en France métropolitaine, sous réserve d'éligibilité, engagement de 12 mois. Frais d'activation du décodeur TV et de résiliation : 50€ chacun.

⁽¹⁾ Location Livebox nécessaire : offerte pendant 12 mois, puis 3€/mois inclus. ⁽²⁾ Temps d'attente gratuit puis coût d'une communication locale depuis une ligne fixe Orange. Depuis un mobile Orange, la communication est décomptée du forfait ou de la mobicarte selon l'offre. Coût variable selon opérateur. ⁽³⁾ Pendant 12 mois : pour les nouveaux clients Fibre, remise bon plan Fibre de 9€/mois, remise La Fibre au prix de l'ADSL de 5€/mois et remboursement différé de 5€/mois si vous changez d'opérateur internet après le 05/05/2018. Détails et formulaire sur odr.orange.fr

Orange, SA au capital de 10 640 226 396€, 78 rue Olivier de Serres 75015 Paris - 380 129 866 RCS Paris.

ÉDITO

Été : saison des barbecues, des apéritifs et des magazines aux dossiers extra caliente. On y lira des articles invraisemblables sur des clubs échangistes sado-maso, on nous y narrera cette toute nouvelle pratique qui consiste à se comporter comme un chien pour des soirées coquines et canines (les Human Pups... véridique), on nous y expliquera que la libido est un trésor et notre corps un temple, qui doit être entretenu soigneusement pour espérer atteindre le « beach body » parfait. Si vous êtes un lecteur aguerri de Magma, vous aurez vite compris qu'on ne vous servira pas cette soupe là. Et si vous ne connaissez pas encore Magma, alors... bienvenue :) Parce que voilà, on a beau raffoler des parties de jambes en l'air, on n'a pas forcément une plastique de rêve, et on ne pratique pas nécessairement l'amour à plusieurs, la double péné et les éjac faciales. Est-ce que ça fait de nous des gros coincés ? Peut-être. En tout cas, on en a ras la casquette de toutes ces injonctions à être une bête de sexe. Une fois de plus, on vous invite à vous rebeller : la (tur)lutte continue ! Rendez-vous galant page 20.

Léa Coste
Rédactrice en chef

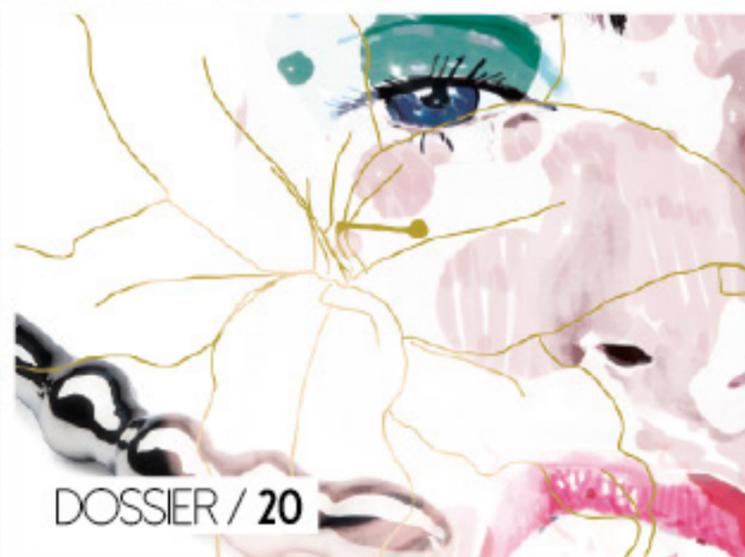
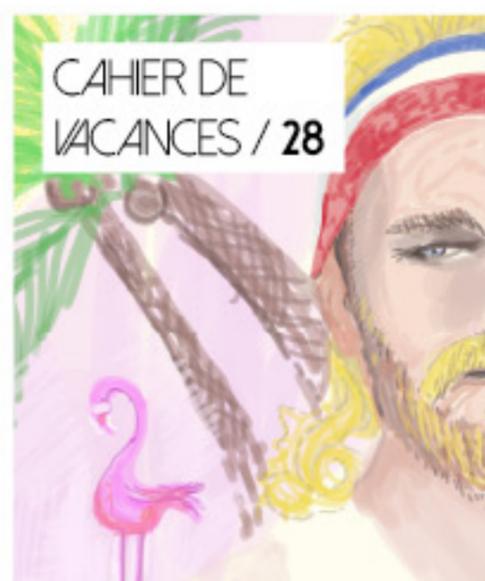
N°45

JUILLET / AOÛT 2018
Édition Côte d'Azur

MAGMA

www.magmalemag.com

News.....	4
Spécial festival !	
Guest.....	10
Manu Payet & Mr Poulpe : le duo givré de l'été	
Shopping.....	14
L'été nu sous ses vêtements	
Sport.....	18
Nouria Newman, le kayak dans la peau	
Dossier.....	20
Sexe : la grande débandade	
Culture.....	26
Ciné, musique, séries, livre, jeu vidéo	
Cahier de vacances.....	28
Coucou les relous !	
Campus.....	30
Job d'été : aboule la monnaie !	
Agenda.....	40
Astro.....	42



Directeur de publication Julien Fabre (jfabre@sunmade.fr) Rédactrice en chef Léa Coste (lcoste@sunmade.fr) Secrétaire de rédaction Natacha Lê-Minh (nleminh@sunmade.fr) Rédaction 4 rue Rigord / 13007 Marseille / Tél.: 04 84 525 593 Ont participé à ce numéro Marine Gardellat, Jordan Servan Illustration couverture Paul Fuentes Graphisme/Illustrations Stéphanie Gruet (sgruet@sunmade.fr) Archibald Geffriaud (ageffriaud@sunmade.fr) Régie commerciale Directeur commercial Philippe Grimaldi (06 17 64 17 06 / pgrimaldi@sunmade.fr) Mickaël Carretier (06 12 15 66 95 / mcarretier@sunmade.fr) Distribution & partenariats partenariat@sunmade.fr. Imprimé en France par Print Concept, Marseille - ©2018 / SUNMADE Tous droits de reproduction réservés. Le contenu des articles n'engage que leurs auteurs. La rédaction n'est pas responsable des documents qui lui sont adressés et qui engagent la seule responsabilité de leurs auteurs. La reproduction, même partielle, des textes ou illustrations publiés dans ce numéro est interdite sans l'autorisation écrite préalable de l'éditeur.



MAGMA est une publication éditée et réalisée par l'agence SUNMADE, EURL au capital de 10 000 €. RCS Marseille 510 229 172. Siège social et rédaction : 4, rue Rigord 13007 Marseille. Tél. 04 84 525 595.



Eddy de Pretto

NICE

CROSSOVER

Le Théâtre de Verdure de la ville de Nice vibrera du 23 au 26 août avec le Festival Crossover ! Ce rendez-vous incontournable des musiques actuelles accueillera une programmation clinquante mêlant sons électro, rap français, house et hip-hop. Au menu de ces quatre jours : Lomopal, Eddy de Pretto, Angèle, Polo & Pan, Rone, Petit Biscuit, Kid Francescoli ou encore Darius, pour ne citer qu'eux. Chaque soir après les concerts, la nuit continue aux After Shows électro du High Club et au Kwartz Club, en compagnie de Claptone, Louisahhh ou Stereoclip. Une programmation festive et colorée qui se conclura en musique sur La Terrasse du Plaza en compagnie d'AFroman Radio, pour terminer un mois d'août qui sent bon la plage et le monoï.

_festival-crossover.com



GRIMAUD
PLAGE DE ROCK

Un cadre de rêve, une programmation aux petits oignons, et tout ça gratos : tels sont les commandements de ce rendez-vous. Chaque semaine du **19 juillet au 16 août**, Les Prairies de la Mer de Port Grimaud passent en mode Rock n'Roll ! Le jeudi devient définitivement le meilleur jour de la semaine : à partir de 18h30, on boit un verre en Happy Hour au Long Bar avant le début des concerts, puis on termine en after jusqu'à 1h au Canopy. Sur scène, on écouterait le rock électrisant de Parquets Courts et Bodega, les synthés chics de The Horrors, les sons dansant de Django Django, ou encore le disco de L'impératrice, entre autres.

À vos agendas !
_plagederock.com



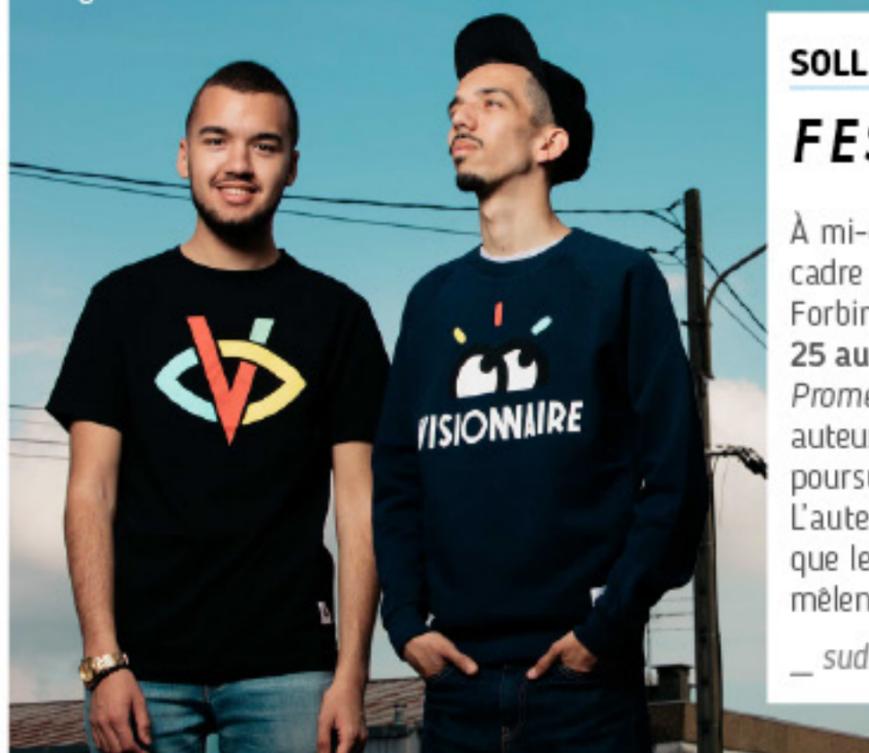
BEAULIEU-SUR-MER

LES NUITS GUITARE

Trois dates, pour trois soirées inoubliables dans le Jardin de l'Olivaie et ses arbres centenaires, entre la falaise et le grand port de plaisance. Pour cette 18^e édition qui se tiendra les **26, 27 et 28 juillet**, le festival vous donne rendez-vous avec Kool & the Gang, Morcheeba, Catherine Ringer, Clara Luciani ou encore Ninety's Story. Que du lourd.

_lesnuitsguitares.com

Big Flo & Oli



SOLLIÈS-PONT

FESTIVAL DU CHÂTEAU

À mi-chemin entre Hyères et Toulon, la ville de Solliès-Pont accueille dans un cadre idyllique le Festival du Château. Les murs du 16^e siècle du Château de Forbin résonneront aux rythmes d'une programmation 100% francophone **du 25 au 28 juillet**. Patrick Fiori ouvrira le bal et présentera son nouvel album, *Promesses*, pour lequel le plus marseillais des corsés s'est entouré de jeunes auteurs comme Ycare, Slimane ou encore Soprano. Julien Doré, seul en scène, poursuivra sa confiance pleine de poésie et d'humour **le 26** avec *Vous & Moi*. L'auteur interprète à l'accent chantant, Francis Cabrel se produira **le 27** avant que les deux frères Bigflo & Oli ne concluent cette fête sur des sons qui mêlent hip-hop et rap français.

_sudconcerts.net



Etienne Daho

HYÈRES**MIDI FESTIVAL**

Pour cette 14^e édition, qui se tiendra du **20 au 22 juillet**, le festival ne fait pas les choses à moitié. 3 scènes seront installées sur l'hippodrome de la plage, sur le parvis de la Villa Noailles et sous le Chapiteau, face aux sensations fortes de Magic World. Car c'est bien de sensations fortes dont il est question côté line-up, avec des artistes comme Juliette Armanet, Flavien Berger, Baxter Dury, Etienne Daho ou encore Neneh Cherry pour les têtes d'affiche, et Halo Maud, Jessica93, Octavian, Aloïse Sauvage ou encore Marble Arch côté découvertes. Vendredi et samedi, les soirées se terminent sur les sons électro des Midi Night présentés par Red Bull, avant de profiter d'une dernière soirée à la Villa Noailles. Ça s'annonce épique.

_midi-festival.com

NICE**NICE JAZZ FESTIVAL**

Du **16 au 21 juillet**, ça va swinguer du côté de la promenade des anglais ! Pour la 70^e édition du Nice Jazz Festival, une programmation exceptionnelle attend les festivaliers entre le Théâtre de Verdure et la scène Masséna. Sous l'œil bienveillant de Gregory Porter, parrain de l'événement, les scènes verront se succéder Massive Attack, Orelsan, Parovoz Stelar, Jack Johnson, Rag'N'Bone Man, Randy Weston's African Quintet, Sons of Kemet, Soulwax... Et bien d'autres artistes ! De quoi réussir son été.

_nicejazzfestival.fr



Orelsan

© Jean Coumet

CANNES**LES PLAGES ÉLECTRONIQUES**

Les Plages Électroniques réinvestissent la magnifique Plage du Palais des Festivals de Cannes, les **10, 11 et 12 août** prochains ! 3 jours de fête, 4 scènes, 40 000 m² de dancefloor, 40 artistes, et un site entièrement repensé. Sur le parvis du palais, foodtrucks, beauty corners et espaces chill out permettront de reprendre des forces. Car cette année, on profite du festival dès l'après-midi avec une ouverture anticipée pour profiter de la musique les pieds dans l'eau, et on finit au bout de la nuit avec les after parties jusqu'à 05h00 du matin dans la Rotonde du Palais des Festivals. Et la prog ? Oh, juste une scène électro à tomber par terre, avec entre autres Agoria, Kygo, the Avener, Boris Way et The Blaze. Fo-lie.

_plages-electroniques.com



© Marochi



Julian Marley

VENCE

NUITS DU SUD

Du 19 juillet au 3 août, les Nuits du Sud vont réchauffer votre été ! Sur la place du Grand Jardin de Vence, il y en aura pour tous les goûts. Le festival vous donne rendez-vous avec Gaël Faure, Alain et Pierre Souchon, Kyo, Feu ! Chatterton, Trust ou encore Julian Marley & the Uprising, pour ne citer qu'eux. Après moult discussions municipales cet hiver, il semble que le festival ait de beaux jours devant lui. Longue vie aux Nuits du Sud !

_nuitsdusud.com



Lucky Peterson

TOULON

JAZZ À TOULON

29 éditions déjà de ce festival incontournable ! L'occasion d'apprécier et de découvrir de talentueux artistes régionaux, nationaux et internationaux. À travers près de 10 jours de concerts gratuits, du 20 au 29 juillet, les «bands» feront vibrer les places du centre-ville de Toulon. A l'heure de l'apéro ou en soirée, vous pourrez ainsi admirer Lucky Peterson, Myles Sanko, les Angel City Players, Youn Sun Nah, The Stanley Clarke Band, et de nombreux autres artistes. Immanquable.

_jazzatoulon.com

Abonnement Jeune - 26 ans

La **Cerise**
sur l'abo
c'est **l'abo illico!**

Facile
avec le
renouvellement
automatique

Mes trajets
illimités
à partir de
14,50€*
/ mois

* hors frais de prélèvement
de droits d'accès

reseaumistral.com

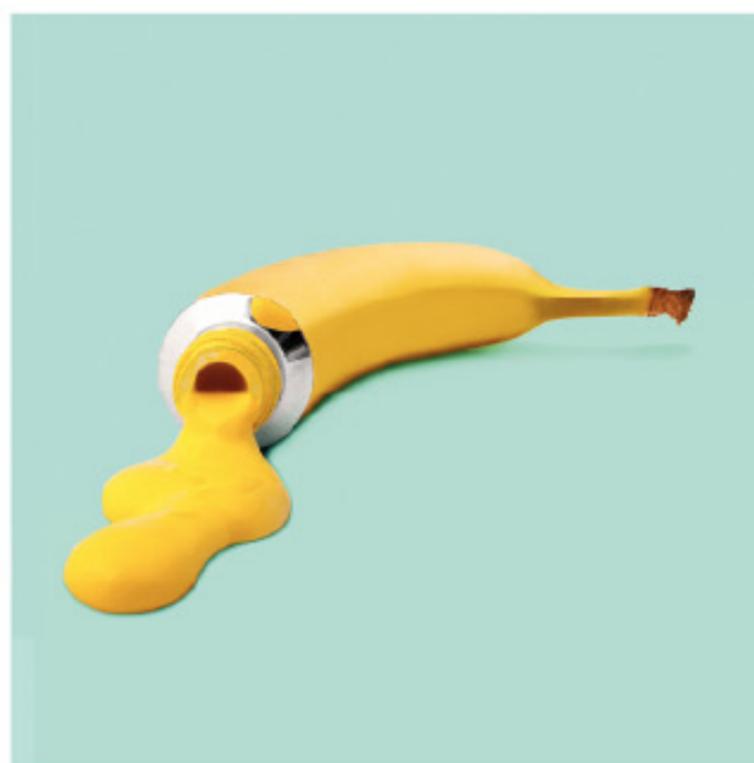




L'ARTISTE DE
COUVERTURE

PAUL FUENTES

LA CASA DE PASTEL



Paul Fuentes a un objectif : rendre les gens heureux. Comment ? En prenant d'assaut votre fil Instagram pour y déverser ses mash-ups colorés et minimalistes mixant nourriture, objets, animaux et tons pastel.

Son talent et sa personnalité, Paul les tient de sa mère, graphiste et de son père musicien. Après ses études, il a commencé à travailler pour le magazine de son université au Mexique, mais a vite réalisé qu'il lui manquait un petit quelque chose. Ni une, ni deux, le voilà parti pour l'Europe. Objectif : quitter sa zone de confort pour faire le plein d'inspiration et de créativité à Londres.

De retour au Mexique la tête pleine de nouvelles idées, il se met au boulot, dessine, collecte des images et traîne sur Instagram. Un jour, il décide de mettre ses créations sur son profil, qu'il passe aussitôt en public en espérant récolter quelques likes. En très peu de temps, le nombre de commentaires et de followers dépasse toute attente, les demandes d'interviews commencent à pleuvoir, et les propositions de collaboration à se concrétiser. Couvertures de magazines, publicités, visuels d'illustration, on ne l'arrête plus. Il a constitué toute une équipe autour de lui pour poursuivre ses créations et ouvrir une boutique. Son ambition est désormais de créer des collections et d'explorer le potentiel de la production vidéo et des animations, tout en parcourant le monde.

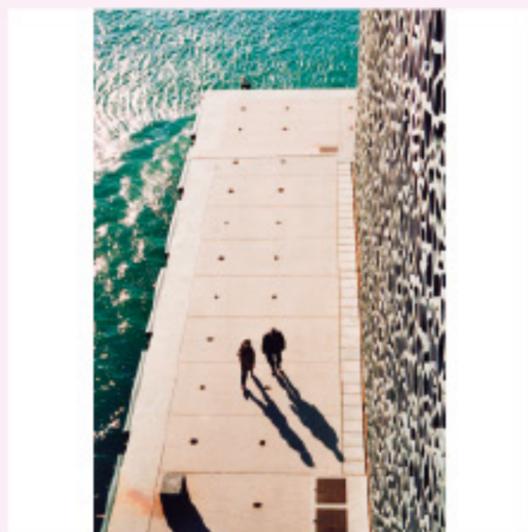
La rédaction de Magma a découvert Paul Fuentes l'année dernière, par hasard sur Instagram. Depuis, c'était devenu une obsession : il nous fallait une couverture de l'artiste mexicain. Et pour mettre en valeur ses visuels minimalistes et colorés, quelle meilleure idée que le dossier hot de l'été ?

[_ paulfuentesdesign.com](http://paulfuentesdesign.com)

@MAGMA
LEMAG



@fabien_rengade



Ce photographe basé dans le Sud de la France immortalise les paysages avec une subtile simplicité. Palmiers, plages, roches, forêt, ses photos sont des moments volés. Une vision qui nous plonge, le temps d'un instant, dans l'œil d'un voyeur contemplatif.



@lenapiroux



Cette graphiste et illustratrice égaye notre quotidien avec ses créations rigolotes criantes de vérité. Des dessins frais et féminins qui retranscrivent nos petits tracassés, nos espoirs et nos doutes. Bref, des petits mantras « feel good » qui nous inspirent.



@docteurpaper



Cet architecte réunit en un coup de crayon ses deux passions : les paysages et l'illustration. Il propose, avec ses dessins aux traits fins et une abondance de détails, une vision arty et un poil rétro des constructions urbaines. Il a déjà collaboré avec plusieurs marques et expose régulièrement ses créations.

INSTALOVE



@clarissetattoo

Attention, c'est la tatoueuse qui va vous donner envie de sauter le pas. À travers son compte insta, elle partage avec nous ses dessins, ses tatouages fraîchement réalisés et ses flashes souvent inspirés d'œuvres d'art. Ses motifs, à la limite de l'illusion d'optique, traduisent un sens extrême du détail. Sa technique : le pointillisme.



@fabriquedecourennes



Avec ses photos gourmandes qui sentent bon la nature, la fabrique de Courenne nous transporte dans un univers joyeux et coloré. Du matériel brut à la conception, vous suivrez toutes les étapes de la création de savons naturels faits main, le tout dans l'univers ensoleillé de la superbe région du Lubéron.

GUEST

MANU
PAYET

& MR
POULPE

LE DUO GIVRÉ
DE L'ÉTÉ

Propos recueillis par Léa Coste & Marine Mardellat - Photos : Damien Real - Willie Beamen

Ces deux là s'aiment, et ça se voit. On les avait adorés (complètement frits) sur le plateau des *Recettes Pompettes*, on s'était régalé devant l'Émission d'Antoine, et on les retrouvait avec joie à la cérémonie des Césars. Cette fois, c'est à l'affiche du très loufoque *Budapest* que les compères se donnent la réplique : l'un à l'origine de *Crazy Trips*, une agence de voyage spécialisée dans les enterrements de vie de garçon hardcore en Hongrie, l'autre, expatrié, servant de guide totalement déjanté. Sont-ils aussi givrés, en vrai ? On vous laisse en juger.

↳ Vous étiez à l'affiche du film *Budapest* : que pouvez-vous nous dire de vos personnages ?

Manu Payet : Mon personnage, Vincent, est inspiré de l'un des mecs à l'origine de la boîte *Crazy Trips*, puisque le film est tiré d'une histoire vraie. C'est le plus sérieux des deux, il n'est pas très chaud à l'idée de monter cette entreprise, ni à l'idée d'aller vivre la moitié du temps à Budapest. Lorsqu'il se rend compte que c'est une super idée, il ouvre la boîte de Pandore avec le personnage joué par Jonathan Cohen.

Poulpe : Le personnage de Giorgio, c'est quelqu'un qui vit à Budapest en faisant mille activités peu recommandables et qui a un petit peu le mal du pays. Quand il a l'opportunité de taffer avec deux français il est trop heureux, et il va tout faire pour qu'ils deviennent ses meilleurs amis. Il a beaucoup besoin d'amour, même si c'est un personnage un peu borderline, qui mouille dans des affaires louches. Rien qu'en voyant sa gueule, on comprend que c'est un peu compliqué, sa vie. Malgré tout, il n'est qu'amour et douceur.

↳ Est-ce que vous vous trouvez des points communs avec vos personnages ?

Poulpe : Je me sens proche de lui, même si ses curseurs sont vachement plus poussés dans l'extrême ! Il y a un peu de moi dans Giorgio, et un peu de Giorgio en moi.

Manu : Oui, un peu. Je suis toujours le grand frère un peu sérieux. Je suis un peu chiant, en fait.

« ON A DÉCIDÉ DE REPRENDRE LA FRANCHISE DE RELAY H, DANS TOUTES LES GARES ! »



Je m'en rends compte en te le disant, là.

Poulpe : tu es même carrément chiante.

↳ Manu, tu as rencontré les mecs à l'origine de *Crazy Trips*. Comment ça s'est passé ?

Manu : On est allé ensemble à Budapest et ils m'ont fait vivre un enterrement de vie de garçon, pendant un week-end, pour que je découvre leur offre. Je dois reconnaître que... je suis rentré vivant déjà, c'est cool, mais j'y ai laissé une partie de moi ! J'ai fait des activités de fou. J'ai été menotté à une femme très très très très forte, assez pour me péter la gueule. J'étais enfermé avec elle dans une boîte, et elle me forçait à boire de la vodka qu'elle faisait

couler sur ses seins. Ça a été un moment à la fois embarrassant et rigolo. Puis à nouveau embarrassant.

C'était très éloigné de ton enterrement de vie de garçon idéal ?

Manu : Oui ! J'ai déjà enterré ma vie de de garçon



et on a fait un truc un peu plus sobre : on a bu. C'était nul.

Poulpe : Moi je n'ai pas fait d'enterrement de vie de garçon car je suis un cœur à prendre. Mais si ça arrive j'aimerais faire ce qu'on voit à la fin du film, la chasse à l'homme avec un paintball. J'adorerais ça.

Vous vous connaissiez déjà avant de faire ce film. Comment était votre première rencontre ?

Poulpe : On se connaissait parce que Manu c'est mon oncle en fait. J'ai grandi à ses côtés.

Manu : Je suis le frère de sa mère, donc oui, son oncle. Mais attention, pas son parrain.

Cette année, Poulpe, tu es intervenu pendant la cérémonie des Césars présentée par Manu pour faire le point sur les moments gênants. Quels étaient vos pires moments gênants, à vous ?

Poulpe : Je pense que c'est cette fois dans les années 90, j'avais les cheveux longs à l'époque parce que tout le monde écoutait du

Nirvana. J'étais dans un restaurant chinois, malade, et j'ai vomi dans mes cheveux longs. J'ai traversé tout le restaurant avec du vomi dans les cheveux pour aller me nettoyer.

Manu : C'était en 5^e. J'ai chanté une chanson à la cantine, pour la plus belle fille du collège, et elle m'a mis un gros vent. Mais surtout, j'ai chanté Georges Mickael... Je me rends compte avec le recul que ce n'était peut-être pas le meilleur choix...

On a eu un aperçu de votre duo lors des Recettes Pompettes où Manu était invité. À quel point l'émission était improvisée ?

Manu : Ce n'était pas tout à fait improvisé, l'émission est très travaillée. Mais ils ébranlent tout leur travail en se saoulant la gueule, et en saoulant celle de l'invité. En fait je pense que s'il n'y avait pas de caméra, ce serait beaucoup moins drôle de voir des gars bourrés.

Poulpe : En fait on crée une structure de bac à sable. On fabrique plusieurs terrains de jeu dans l'émission, sans savoir ce qui va se passer dedans, et on voit ce que ça donne avec deux personnes bourrées.



On a pu y découvrir les talents de guitariste de Manu...

Manu : Ah, oui ! J'ai dessoulé parce que j'ai joué beaucoup trop longtemps. En fait si on me donne une guitare et qu'on me fait boire deux verres, je me prends pour Kurt Cobain, et il faut se barrer. C'est le seul moyen de m'arrêter.

Poulpe, en tant qu'ex-chanteur des Rois de la Suède, est-ce que tu le recrutes comme guitariste ?

Poulpe : Plutôt en percussionniste. Parce qu'il a vraiment le rythme dans la peau. Il faut le voir se dandiner sur des percussions, il est très beau.

Peut-être un projet de duo à venir ?

Poulpe : Si c'est toi qui le finances, oui OK.

Manu : Aller fais péter la thune !

Et pour la suite, c'est quoi vos projets ?

Poulpe : On a décidé de reprendre la franchise de Relay H,

dans toutes les gares. Sinon, je reprends la saison 2 de l'émission Crac-crac sur Canal +, et puis d'autres projets mais c'est le moment nul de l'année où on ne peut pas trop le dire parce que ce n'est pas signé. Mais il y a des projets télé qui vont arriver.

Manu : Pour moi c'est le moment nul de l'année où je ne peux pas trop le dire parce qu'il faut encore que j'écrive les projets ! Et je vais aussi démarrer un film avec le réalisateur Cyril Gelblat, qui avait fait *Tout pour être heureux*.

Poulpe : On a aussi un projet ensemble mais il est embryonnaire pour l'instant.

↳ LE QUIZ

↳ LE FILM BIEN NUL QUI VOUS FAIT RIRE ?

Manu Payet : *Police Académie*

Poulpe : Ah ouais, pas mal. Dans la même veine je vais dire *Hot Shot 2*.

↳ VOTRE HUMORISTE PRÉFÉRÉ ?

Poulpe : Manu Payet

Manu Payet : Mr Poulpe

↳ QU'EST-CE QUE VOTRE EX DIRAIT DE VOUS ?

Poulpe : Encore, donne m'en encore !

Manu Payet : Une dernière fois Manu, une dernière fois et je te laisse partir.

↳ VOTRE ANIMAL TOTEM ?

Poulpe : La gambas. J'aimerais trop être une gambas c'est hyper cool comme animal. Ça ne se prend pas la tête, c'est tranquille dans les eaux chaudes. J'aime bien.

Manu : Là je suis un animal qui est subjugué par cette réponse. Au moment où je vous parle, j'ai une tête de tapir.

Poulpe : Rien que le nom est bien.

Manu : C'est fou parce que les tapirs ne savent pas qu'ils sont des tapirs. T'y penses à ça parfois ?

Poulpe : Ouais c'est vrai.

SHOPPING

L'ÉTÉ TOUT

sous ses vêtements NU

Vous n'avez pas une taille de guêpe, ni des abdominaux à faire rougir Jean-Claude Van Damme. On aperçoit même, ici et là, quelques petits bourrelets bien rondouilleux. Mais ce que vous avez est bien plus précieux : une farouche passion du barbecue, et un sens inné de l'apéritif. Ça tombe bien, on vous a concocté une sélection sur-mesure, avec quelques objets pour optimiser votre extérieur et les bonnes bouffes entre amis, et des vêtements parfaits pour camoufler tout ce gras durement accumulé.



CONTRE LES COCOS DE SOLEIL
Parasol coco style Hawaï
24,99 € Mano Mano

IL EN FAUT POT POUR ÊTRE HEUREUX
Cache-pot carreaux de ciment
25,49 € Ivané



BRACELET DE PERLE-IMPIMPIN
Bracelet en perles de bois (mixte)
25 € California Bliss by Titàmala



VA TE FAIRE ENGUIRLANDER
Guirlande lumineuse guinguette
39,90 € Blachère



TU CONNAIS LA BLAGUE DE LA TABLE ?
ELLE EST PLIANTE.
Table basse pliante
13 € Quechua



SPHÈRE CUIRE LA MERGUEZ
Barbecue Charbon Sphère
19,99 € Boulanger



CHILIENNE DE VIE
Chilienne Cancale
39,99 € OOGarden

F

COMPENSÉES LES ACHETER
Espadrilles compensées en toile
39 € Eram



TÊTE DE (FOU)LARD
Headband vert motif foulard
4,99 € - La Modeuse

FILEZ À L'ANGLAISE
Chemise Broderie anglaise
12 € La Redoute



MOULÉE DANS TON BRONZE
Maillot de bain une pièce brillant bronze
45,99 € Monoprix



TOUT NUDE ET TOUT BRONZÉ
Combinaison caraco nude
19,90 € Uniqlo



SHORTEZ LES GAMBETTES
Short en Jean taille haute
29,99 € H&M

ÇA SPORT AVEC TOUT
Baskets Workout Plus
89,95 € Reebok Classic



JE JE, SUIS LIBERTY
Set cravate et mouchoir
de poche motif liberty
18,95 € Only & Sons



CHEMISETTTE OU NE PAS ETTE...
Chemisette bicolore
18 € Pier One



À GAGNER SUR
magmalemag.com

BOB LA CASQUETTE
Casquette trucker BOB
39 € Jonsen



BOMBER LE TORSE
Blouson bomber
34,95 € Manning



LE PETIT OISEAU EST DE SORTIE
Short de bain motif pélican
22,95 € Yourturn



G

SPORT

NOURIA NEWMAN

LE KAYAK DANS LA PEAU

Championne du monde de slalom à Prague en 2013, Nouria Newman s'est également imposée en kayak extrême en Autriche l'année dernière. Récemment écartée de la fédération, elle continue pourtant de jongler entre les 3 disciplines : l'extrême, le slalom et le freestyle. Tour d'horizon d'une championne qui a parcouru plus de 20 pays par amour du Kayak et qui n'est pas prête de lâcher ses pagaies.

QU'EST CE QUI T'A ATTIRÉ DANS CE SPORT ?

J'ai vu un kayak pour la 1^{ère} fois à 4 ans. Je trouvais que ça ressemblait à un Playmobil géant alors j'ai tout de suite voulu en faire ! Mais avec le recul, je réalise que c'est un sport difficile pour les plus jeunes. Quand tu as 5 ans tu te cognes partout, tu as froid, tu te tapes les mains... Mais au-delà de tout ça, j'ai vraiment des souvenirs de jeunesse géniaux : partir en camping avec le club, c'est la liberté ! Finalement le kayak c'est comme les scouts, mais sans l'aspect religieux, et avec quelques bobos.

QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE LE SLALOM, LE KAYAK FREESTYLE ET LE KAYAK EXTRÊME ?

En slalom, tu es dans un environnement contrôlé en compétition, et l'entraînement se fait dans des bassins artificiels. Tu maîtrises tout, et le but c'est de faire ton meilleur temps. Ça coûte hyper cher, c'est donc difficile d'en faire hors fédération. Le kayak extrême se joue au temps et à la difficulté de la rivière, et en freestyle il faut surfer sur un rouleau et faire le plus de tricks possible en 45 secondes.

DU COUP, ENTRE LES TROIS TU PRÉFÈRES QUELLE DISCIPLINE ?

Je n'arrive pas à choisir. Le slalom demande beaucoup de rigueur au quotidien, mais comme les entraînements sont réguliers tu peux faire des études à côté. J'en ai beaucoup fait, mais j'ai aussi eu des saisons moins bonnes qui m'ont valu une sortie du système fédéral en janvier. En kayak extrême, tu pars plusieurs jours en expédition et il se passe toujours des choses incroyables.

COMMENT ORGANISES-TU TES TRIPS ?

Je ne suis jamais seule. C'est très important d'être entourée car bien que le kayak soit un sport individuel, sur la rivière tu as toujours besoin d'une équipe. Contrairement au slalom, en rivière tu es plus tournée vers les autres, en grande partie parce que c'est un sport dangereux. Tu crées très rapidement une relation de confiance.

LA RECHERCHE D'ADRÉNALINE EN KAYAK EXTRÊME S'APPARENTE-T-ELLE À UNE DROGUE ?

C'est une recherche permanente d'aller plus loin et de plus en plus vite. L'extrême c'est la partie adrénaline, mais ce qu'il faut voir derrière, c'est aussi les 7h de voiture que tu as fait avec les copains, les endroits que tu vois, les relations que tu crées. Quand tu descends une rivière au Québec, avec une aurore boréale à 15 mètres de toi, c'est puissant.

C'EST QUOI LE TRUC LE PLUS FOU QU'IL TE SOIT ARRIVÉ EN EXPÉDITION ?

J'ai navigué en Afrique dans un contexte politique difficile, et j'ai croisé un congolais qui voulait que je le prenne sur mon kayak pour lui faire traverser la frontière de la Zambie au Zimbabwe. J'avais du mal à le comprendre, je voulais l'aider, il pleurait... mais je n'ai pas pu car c'était trop dangereux.

CHERCHES-TU DES SENSATIONS FORTES AILLEURS QUE DANS TON SPORT ?

Pas du tout, en dehors du kayak j'ai hyper peur, je suis une vraie chochette ! En ski par exemple, je ne saute pas de barres, et je ne vais pas vite en vélo car j'ai peur de me péter quelque chose et de ne plus pouvoir faire de kayak.

TU ES AU CANADA EN CE MOMENT, TU Y FAIS QUOI ?

On est dans l'ouest canadien depuis plus d'un mois car les grands lacs gelés commencent à fondre à l'approche de l'été. Ça crée de très grosses vagues dans les rivières on en profite pour faire du kayak freestyle. J'atterris souvent sur la tête, c'est cool !



35
KAYAKS



20
COMPÉTITIONS
INTERNATIONALES
REMPORTÉES



3
BLESSURES



23
PAYS
PARCOURUS



5h/jour
D'ENTRAÎNEMENT



Retrouvez cette interview,
et les vidéos de Nouria sur
www.magmalemag.com

DOSSIER

Sexe

la grande débandade



Texte : Léa Coste - Illustrations : Stéphanie Gruet

Ah, le sexe ! Cette activité mécanique d'une simplicité déconcertante, et pourtant si importante. On nous le vend à toutes les sauces : porno en ligne, applis pour trouver un coup d'un soir, sextoys en veux-tu en voilà. Plan à trois ou plus, sadomasochisme, jeux de rôle, fellation, sodomie, double pénétration : plus aucun sujet ne semble tabou, et plus aucune pratique hors de votre portée. Mais pour gagner la course au coït, il ne s'agira pas seulement d'être « open », il faudra aussi être au top. Et si on arrêta plutôt de se mettre la pression ?



Finie l'époque où Saint-Augustin traumatisait tout le monde en racontant que faire l'amour en dehors du mariage était un péché mortel, et prendre du plaisir entre époux un péché véniel. Dépassé, le temps où l'infidélité ou l'homosexualité étaient condamnées par la loi, en France en tout cas. Fort heureusement pour nous, les choses ont évolué, et notamment pour les femmes avec l'acquisition (certes tardive) de droits comme la contraception et l'avortement. Le virage de la libération sexuelle des années 70, qui prônait la jouissance sans entrave, semble pourtant avoir terminé sa course droit dans le mur, laissant la place à une conception « *commerciale-marketée* » du sexe, où performance semble être le maître-mot. Et comme si tout cela ne suffisait pas, on nous rappelle régulièrement que le sexe est indispensable à notre bon développement, à grands renforts d'arguments hygiénistes. Améliorer sa pression artérielle, diminuer les risques cardiaques, muscler sa vessie ou renforcer ses défenses immunitaires : passer à la casserole semble être une question de vie ou de mort.

Que s'est-il passé entre le moment où notre sexualité était niée, et cette époque régie par l'injonction à être une bête de sexe ? Avons-nous, vraiment, fait tout ça pour ça ? La surmédiatisation du sexe a créé une multitude de nouvelles « *normes* » illusoire, où il est impossible d'être à la hauteur de l'image biaisée qu'on nous renvoie.



On pourrait s'amuser à dresser une liste de standards inatteignables et autres inepties préconçues pour correspondre à l'amant-e parfait-e. Pour les hommes, il s'agira d'être grand, bien bâti avec beaucoup d'abdominaux. C'est important, les abdominaux. Il conviendra d'être viril, mais sensible, un peu macho mais foncièrement féministe. Pleurer est interdit (cette fonction du corps humain semble réservée aux femmes) : autant vous dire que passé 8 ans, il est fortement déconseillé de regarder *Le Roi Lion*.

Au lit, l'homme doit prendre les choses en main, tout en restant à l'écoute de sa partenaire. Il sera bien évidemment muni d'un sexe à la fois long, large et robuste, capable de maintenir une érection pendant des heures et, cela va sans dire, fera grimper sa partenaire aux rideaux à de multiples reprises. Tout cela est rendu possible par une libido sans faille, une endurance à toute épreuve et une incroyable capacité à ne penser qu'au sexe. Célibataire, il faudra être fun, car personne ne veut d'un pauvre bougre solitaire et dépressif. Le bachelor est là pour épater la galerie et faire rêver les copains en faisant la liste exhaustive de ses nombreuses conquêtes, ou en narrant ses déboires de manière divertissante.

Côté femmes, il faudra soigner son apparence et débarquer, chaque jour que dieu fait, fraîche comme la rosée du matin. Mais tout en restant naturelle, sinon c'est vulgaire. Il s'agira aussi d'être indépendante, mais pas trop, pour ne pas effrayer ces messieurs. La sacro-sainte féminité devra être choyée à la ville comme au lit. Une bonne partenaire devra aimer le sexe. Mais attention, trop d'appétit et elle sera nymphomane, trop peu la rendra frigide.

La femme doit être sauvage et soumise à la fois, dédiée toute entière à l'accueil enthousiaste de l'érection masculine. Elle peut compter sur les magazines féminins pour lui expliquer « comment faire la fellation parfaite qui lui fera passer l'envie d'aller voir ailleurs », ou « comment trouver la bonne lingerie pour résoudre votre Œdipe ». Pour terminer, sa plastique devra bien entendu être impeccable : poitrine généreuse, ventre bien plat, et épilation intégrale.

YouPorn m'a tué

Et pour tout ça, on ne remercie pas les films pornos, qui ont grandement contribué à la construction d'une image totalement mensongère du sexe. Car soyons réalistes, il y aura toujours un décalage entre les films pornos et nos propres expériences. Et ce décalage est particulièrement impactant pour les « millenials », qui semblent se désintéresser du sexe, à en croire l'étude américaine relayée dans *Le Monde** en juin dernier, qui indique une baisse de l'activité sexuelle chez les jeunes adultes. La raison ? Une génération qui a fait son éducation sexuelle avec la pornographie, d'une part de manière passive et solitaire installée derrière son écran, et d'autre part via des séquences de quelques minutes où tout se passe très vite, et très intensément. Résultat, leur vie sexuelle leur semble fade et leur performance, pas à la hauteur. Les témoignages qui accompagnent l'article parlent de garçons stressés à l'idée de ne pas durer assez longtemps, et de filles lassées que leur partenaire veuille « baiser comme dans un porno : fellation, levrette et tirage de cheveux ». Il faut dire que lorsqu'on se retrouve tout nu, pour de vrai, face à son partenaire, ce n'est pas tout à fait YouPorn. Passage en revue : pas de corps de déesse ou d'érection vertigineuse, ni de scénario incroyable, ni de costume de soubrette, ni de godemichet XXL. Il y a juste nous, avec nos bourrelets et notre libido qui nous titille. On s'envoie en l'air avec des poils, des odeurs, des bruits qui font « flop flop prout prout », de la transpiration qui dégouline... Et en fait, c'est déjà pas mal.

*Cécile Bouanchaud « Les jeunes et le sexe : et si la génération des millenials inventait une autre forme de sexualité ? », *Le Monde*, juin 2018.



On croise rarement une femme en tête-à-tête au restaurant avec son godemichet.

L'infographX



Car si les personnes qui ont une vie sexuelle active subissent une pression, l'abstinence peut, elle, être perçue comme un véritable fardeau. Qu'on se rassure, on a tous des passages à vide. Rien de plus normal : un bouddhiste vous dirait que par nature, désirer c'est être frustré, car c'est aspirer à quelque chose que l'on n'a pas. Il y a ceux qui vivent leur frustration sexuelle avec philosophie, et d'autres qui ont complètement perdu les pédales et sont passés en mode « full déglingo », on a nommé les Incels. Tristement rendus célèbres par les attentats de Toronto, ils sont un groupe d'hommes « involontairement célibataires ». Leur idéologie consiste à penser que la société est composée d'hommes, les Chads, beaux et populaires, et de Stacys, des femmes diaboliques qui moquent les Incels et ne sont intéressées que par les Chads. Eux, pauvres bichons, sont donc célibataires malgré eux, et leur droit à la sexualité, nié. Parmi les idioties avancées par les Incels : la proposition de rendre le vagin des femmes accessible à tous pour supprimer les inégalités entre hommes, ou encore la reconnaissance du « viol inversé » dont ils sont victimes, puisque les femmes refusent de coucher avec eux. Les plus extrêmes d'entre eux préconisent le harcèlement, le viol ou le meurtre. Ambiance.

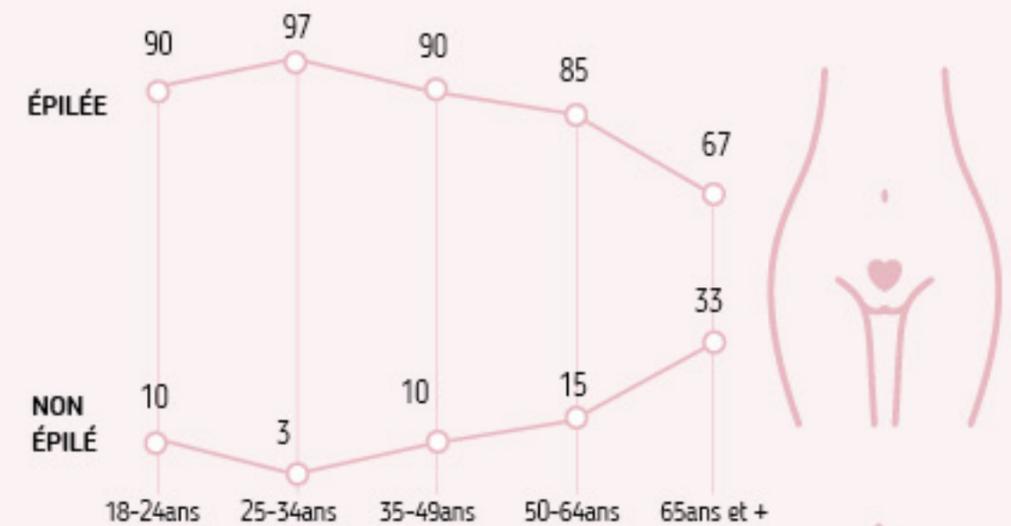
Dans un autre registre, beaucoup moins extrême mais tout de même surprenant, les propriétaires de love dolls. Ces hommes (bizarrement, très peu de femmes y ont recours), ont décidé de s'acheter une poupée pour assouvir leurs désirs. Jusque-là, chacun fait bien ce qu'il veut. D'ailleurs un nombre incalculable de femmes ont recours à des objets pour se « chatouiller le nénuphar ». Ce qui est curieux en revanche, c'est qu'on croise rarement une femme en tête-à-tête au restaurant avec son godemichet, alors que plusieurs propriétaires de love dolls chouchoutent celle qu'ils considèrent comme leur partenaire : jolis vêtements, bijoux, voyages, sorties... un homme au Nigéria a même épousé Sidore, sa poupée, il y a quelques années. Un mariage heureux, probablement, tant son épouse doit être facile à vivre. Car il s'agit bien ici de s'offrir une partenaire de substitution. Le best-seller ? Une poupée blonde, très mince, à forte poitrine. En résumé, des hommes frustrés de ne pas correspondre aux standards qu'on leur impose, soignent leur solitude et se consolent en achetant des femmes qui répondent exactement aux standards qui pèsent sur le sexe opposé... Objectif : trouver une partenaire à tout prix (ou plus précisément moyennant quelques milliers d'euros).

LES JEUNES, LE CORPS ET LE PORNO

45% des ados 15 > 17 ans estiment que les vidéos porno ont contribué à l'apprentissage de leur sexualité

32% des hommes -25 ans se sentent complexés par la taille de leur pénis quand ils regardent un porno

La pratique de l'épilation intime en fonction de l'âge chez la femme

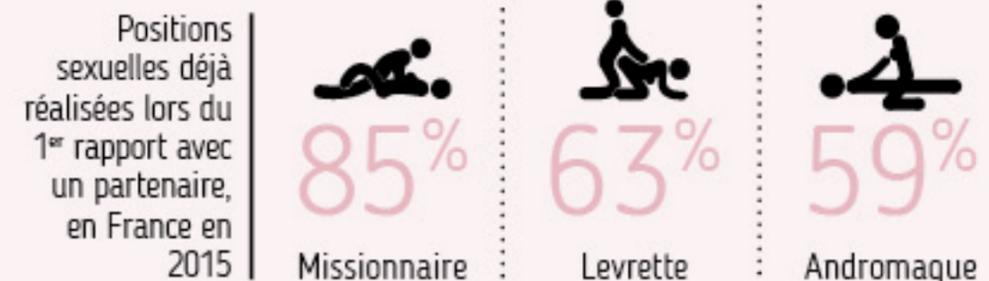


DÉGORGER LE POIREAU

Fréquence de masturbation des français en 2014

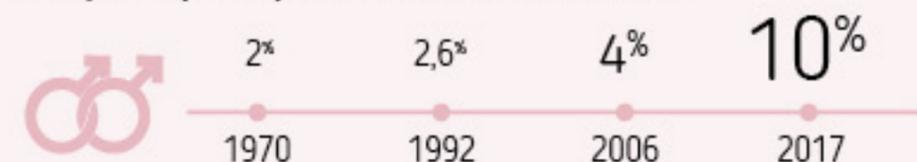


KAMA-SUTRA



BI HAPPY

Françaises ayant déjà eu une relation homosexuelle



La (tur)lutte continue

En faisant un petit tour d'horizon de toutes les questions existentielles soulevées par le sexe, on finit par se demander s'il est aussi important qu'on le dit.

En 2015, trois chercheurs américains ont tenté de répondre à cette question** en demandant à 25 000 personnes de comparer la fréquence de leurs rapports sexuels avec leur niveau de bonheur. Il se sont aperçus que le bien-être était en effet lié au sexe : ceux qui ne font l'amour qu'une fois par an sont moins heureux que ceux qui s'envoient en l'air de manière hebdomadaire. Ils ont ainsi dessiné une courbe, et constaté un palier : faire l'amour tous les jours ou une fois par semaine a le même impact sur le niveau de bonheur.

Ils ont cependant décelé une différence de taille : la fréquence des rapports n'a d'effet sur le degré de satisfaction que chez les personnes en couple, et pas chez les célibataires. Autrement dit, le sexe a bien un impact sur le bonheur, mais seulement si c'est dans le cadre d'une relation où il n'y a pas que du sexe. Si faire des galipettes procure du plaisir, et ce que l'on soit en couple ou pas, le nœud du problème, la recherche du bonheur, est ailleurs. Un quelconque coït nous fera du bien, mais ne rendra pas forcément notre vie plus belle, et l'existence moins insupportable. Ce qui fait la différence, c'est d'avoir une personne avec qui partager des choses, quelqu'un à qui se confier, qu'il s'agisse d'un ami, d'un parent ou d'un amant... Et si la personne avec qui vous vous sentez bien est aussi celle avec qui vous pouvez vous envoyer en l'air, sans jugement, avec pour seule ambition de prendre du plaisir et d'en procurer, alors banco !

** Amy Muise, Ulrich Schimmack, Emily A. Impett
«Sexual Frequency Predicts Greater Well-Being, But More is Not Always Better», Sage Journals, Novembre 2015.

En couple ou célibataire, quels que soient nos goûts et nos envies, il nous faut reprendre le contrôle de notre corps et de notre sexualité, et se débarrasser de toutes les injonctions porteuses de frustrations. Il est aussi acceptable d'adorer la sodomie que de ne pas en avoir envie, d'aller dans des clubs libertins que de préférer l'intimité de sa chambre à coucher, d'avoir, ou pas, envie de faire l'amour.

Assumons nos bedaines, nos petits sexes, notre bonnet A, nos ébats ratés comme ceux à inscrire dans les annales. La prochaine révolution sexuelle commence maintenant, pour renverser la dictature du « tout sexuel » et entrer dans une nouvelle ère où chacun pourra, tout simplement, faire de son corps ce que bon lui semble. ♡

Assumons
nos ébats ratés
comme ceux à inscrire
dans les annales



Sextoy Story

La préhistoire

Une autre idée de l'âge de pierre.



On l'a toujours pensé : les cailloux, c'est super. Les archéologues ont retrouvé des phallus sculptés datant de l'époque préhistorique, sans toutefois pouvoir affirmer que ces derniers aient été utilisés...

L'antiquité

L'olisbos à toutes les sauces

Les grecs (tout comme les japonais) ont mis au point l'olisbos, un phallus en cuir très élégant, qui se marie très bien avec un petit filet d'huile d'olive.



Le Moyen-âge

Les heures sombres du « gaude mihi »

L'Église catholique n'est pas très fan d'olisbos, il est donc banni. Cependant, la pratique demeure, et le « gaude mihi » qui signifie « donne-moi du plaisir » poursuit son épopée. Certains récits racontent ainsi que les nonnes utilisaient à peu près tout ce qui leur tombait sous la main : concombres, crucifix et tout autre objet phallique pour se soulager.



La Renaissance

...du diletto

Avec la remise en cause des valeurs chrétiennes et le siècle des Lumières, le gode revient en force ! Appelé *Diletto* par les italiens, transformé en « *dildo* » par les anglais, il est fabriqué en ivoire, en métaux précieux ou en verre. So chic.



2018

Connecting people

Magie de la technologie, vous pouvez désormais stimuler votre point G à distance, par téléphone. Elle est pas belle la vie ?



Les années 2000

Clitoris, mon amour

Le Womanizer fait la révolution. Sa particularité ? Il se concentre exclusivement sur le clitoris, par ondes de pression pulsées, pour stimuler sans contact direct « tout en produisant, souvent et rapidement, de multiples orgasmes ».



Les années 80

Ou l'apogée du petit lapin

En 1983, l'entreprise américaine Vibratex lance sur le marché le célèbre Rabbit qui offre pour la 1^{ère} fois une stimulation interne ET externe. Fabriqué au Japon, il prend la forme d'un lapin pour contourner la loi nippone sur l'obscénité qui interdit la représentation des organes génitaux.



La révolution sexuelle

Dildo à gogo

Depuis les années 60, on trouve dans les catalogues de vente par correspondance des objets destinés au « massage du corps ». En 1968, la « magic wand » fait une entrée remarquée sur le marché.



La révolution industrielle

À toute vapeur

Petit bijou de technologie, le godemichet à vapeur fait son apparition au XIX^e siècle. Sa mission : enrayer l'hystérie. On dit merci à Georges Taylor pour avoir imaginé cet engin de torture, qui répond au doux nom de « the manipulator ».

CULTURE

SPÉCIAL CANNES

CINÉMA

LE MONDE EST À TOI SORTIE LE 22 AOÛT

De Romain Gravras

Celui qui nous avait habitué à des réalisations coups de poing avec notamment les clips de M.I.A., Justice, Jay-Z et Kanye West nous prouve ici qu'entre le ciné et la TV, il n'y a qu'un pas. Cette comédie délirante bien énervée est bourrée de personnages attachants qui cherchent tous à réussir dans un monde où l'on existe à travers notre nombre de followers insta. Karim Leklou est juste parfait en petit dealer qui rêve en grand. Ses tribulations le conduiront dans un voyage (au sens propre et figuré), en quête d'argent, de reconnaissance et d'identité.

SORTIE LE 8 AOÛT UNDER THE SILVER LAKE

De David Robert Mitchell

Quatre ans après *It Follows*, le thriller (très) angoissant qui avait marqué les esprits lors de la semaine de la critique à Cannes en 2014, le réalisateur américain revient avec la comédie inquiétante *Under The Silver Lake*. Porté par Andrew Garfield (*The Amazing Spider-man*) le film nous emmène dans les recoins sombres de LA pour une enquête délirante sur fond de rêve hollywoodien et de cynisme générationnel. Sélectionné en compétition à Cannes, le réalisateur a cherché à coller à la patte d'un (génial) Lynch tout en truffant le film de références pop culture.

BURNING SORTIE LE 29 AOÛT

De Lee-Chang Dong

C'est l'un des films qui a fait polémique sur la croisette. Selon de nombreux critiques, c'est même celui qui aurait dû recevoir la Palme tant son scénario et sa réalisation sont magistraux. Le pitch : un jeune homme qui se rêve écrivain rencontre Haemi, une jeune fille qui s'apprête à partir en voyage en Afrique. À son retour, Haemi lui présente Ben, un garçon mystérieux qu'elle a rencontré là-bas. Un jour, Ben leur révèle un bien étrange passe-temps, s'en suit un triangle amoureux sombre et dangereux...

THE INNOCENTS

Netflix n'en finit pas de teaser sur sa mystérieuse nouvelle série : *The Innocents*. Une épopée surnaturelle entre June (douée du don de métamorphose) et Harry, deux adolescents aux pouvoirs étranges qui ont décidé de s'enfuir pour changer de vie. Les secrets gardés par leurs familles respectives mettront leur amour à l'épreuve, jusqu'à un point de non-retour. Rendez-vous le 24 août pour découvrir les premiers épisodes. Attention, les apparences sont parfois trompeuses...

SHARP OBJECTS

Jean-Marc Vallée, à qui l'on doit l'excellente série *Big Little Lies*, ou des films comme *Wild* ou *Dallas Buyers Club*, est aux manettes de cette nouvelle série extrêmement prometteuse. On y retrouve l'actrice Amy Adams, qui nous avait habitué à des rôles d'ingénues dans des comédies romantiques, et interprète ici un personnage complexe et sombre. Camille Preaker, journaliste souffrant de troubles psychiatriques, retourne dans son village natal pour mener l'enquête autour de la disparition de deux préadolescentes. La mini-série tirée du livre de Gillian Flynn, l'auteure de *Gone Girl*, est à découvrir dès le 8 juillet sur HBO.

CASTLE ROCK

La plateforme de streaming Hulu vient de dévoiler le nouveau teaser de la série *Castle Rock* à découvrir dès le 25 juillet. L'ambiance estivale risque vite de se refroidir avec un scénario tout droit tiré des œuvres du maître de l'horreur Stephen King. La série produite par J.J. Abrams prendra place dans le Maine et mettra en quinconce différentes intrigues toutes plus glauques les unes que les autres. On adore !

SÉRIES

Texte : Marine Mardellat & Jordan Servan

JEU VIDÉO

DETROIT (PS4)

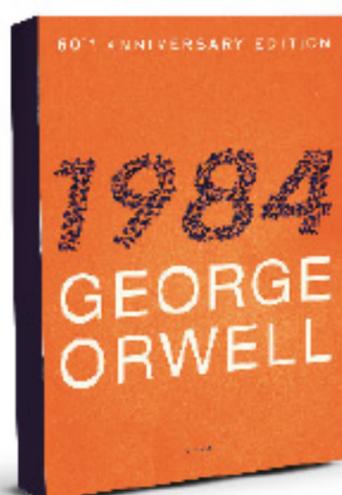


La nouvelle production narrative de Quantic Dream présente une société futuriste entrée dans l'ère des androïdes en se focalisant sur la vie de Kara, Connor et Markus. Ces trois humanoïdes vont devoir faire des choix moraux importants pour avancer et faire évoluer les mentalités. Detroit est à n'en pas douter la meilleure licence du studio parisien, notamment avec une réalisation et une mise en scène aux petits oignons ainsi que des séquences de gameplay variées. On pourra toujours lui reprocher ses QTE et quelques carences dans son écriture, mais Detroit reste une belle réussite.

LIVRE

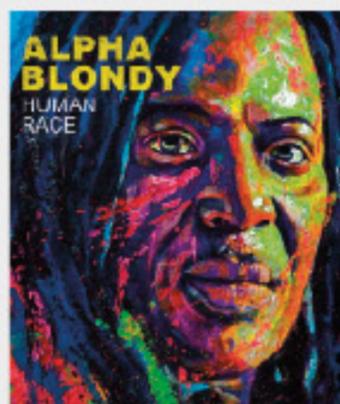
1984

Éditions Gallimard



Le chef d'œuvre de Georges Orwell est désormais disponible avec une nouvelle traduction « plus directe et plus dépouillée dont l'ambition est de restituer la terreur dans toute son immédiateté » confie l'éditeur. 70 ans après sa première parution, l'œuvre qui décrit un pays totalitaire, l'Océanie (Océania dans la première version), où le passé a été oblitéré et réinventé et où la police de la pensée veille à contrôler la moindre de nos réflexions, résonne encore dangereusement avec l'actualité. D'ailleurs, le texte initialement traduit à l'imparfait dans la version de 1950 par Amélie Audibert, est désormais au présent et s'adresse directement au lecteur en employant le tutoiement. L'occasion de (re)plonger dans ce classique de la science-fiction aux clins d'œil historico-politiques. Prends garde, Big Brother « te » regarde...

MUSIQUE



ALPHA BLONDY HUMAN RACE

Le sacro-saint du reggae revient le 31 août avec *Human Race*. Et le moins que l'on puisse dire, c'est que pour ce nouvel album le commandeur du groove africain n'a pas fait les choses à moitié. Il s'est entouré du célèbre musicien Youssou N'Dour, du producteur Fally Ipupa et de la chanteuse primée aux Grammy Awards Angélique Kidjo. Une affiche 5 étoiles. Dans ce nouvel opus très engagé, Alpha Blondy s'exprimera en anglais, en français ainsi que dans sa langue natale d'Afrique de l'ouest, le dioula. Il reprendra, comme à son habitude, des monuments de l'histoire musicale française et internationale tels que Led Zeppelin et Serge Gainsbourg...



JUSTICE WOMAN WORLDWIDE

Après une tournée mondiale pas encore achevée et le succès de leur album *Woman*, sorti il y a un an, le duo parisien qui n'a plus grand-chose à prouver s'appête à présenter son 4^e album, *Woman Worldwide*. Gaspard Augé et Xavier de Rosnay annoncent d'ores et déjà un opus qui mixera live et compilation de leur album emblématique. On retrouvera notamment des tracks comme le bien nommé *Stress* et *Audio, Video, Disco* dans une version inédite réenregistrée. Quinze sons composeront ce nouvel album disponible le 24 août, encore à la frontière de la musique électronique et du rock and roll. En attendant le nouvel opus, ils enflammeront le public de Rock en Seine cet été.



TY SEGALL AND WHITE FENCE JOY

Six ans après leur 1^{er} album en duo, *Hair*, les deux californiens adeptes du rock and roll psychédélique s'associent de nouveau et nous offrent un album encore plus abrasif que le précédent. Habituellement tapit dans l'ombre de Ty Segall, *White Fence* (Tim Presley pour les intimes) enchaîne les projets et retrouve son pote de toujours autour du nouvel opus, *Joy*, dont la sortie est prévue le 20 juillet. Les 15 titres qui composent ce nouvel album s'annoncent toujours autant teintés de rock garage, comme sait si bien le faire Segall depuis maintenant une bonne décennie. Le duo a partagé un premier extrait, *Good Boy*, qui sonne très rock sixties. Un son épuré de toute intrusion électronique et brut à la manière d'un vinyle qui craque.

COUCOU LES RELOUS !

Vous enviez sa nuque longue, lorgnez sur sa gourmette et jalousez secrètement son savoir pointu du tunning. Mais il faut se rendre à l'évidence : tout le monde ne peut pas être à la hauteur du beauf, mascotte incontestée des vacances d'été. Cependant, avec quelques efforts et un peu d'entraînement, vous pourrez tout de même devenir un bon vieux relou des vacances.

8 BLAGUES NAZES À CONNAÎTRE

<p>COMMENT S'APPELLE LE DINOSAURE GAY ?</p> <p><i>Le tripotanus</i></p>	<p>POURQUOI IL N'Y A PLUS DE MAMOUTH ?</p> <p><i>Parce qu'il n'y a plus de papouth</i></p>	<p>QUE SE PASSE-T-IL QUAND DEUX POISSONS SE DISPUTENT ?</p> <p><i>Le thon monte</i></p>	<p>OÙ L'HOMME INVISIBLE PART-IL EN VACANCES ?</p> <p><i>Chez ses transparents</i></p>
<p>POURQUOI LES LIVRES ONT-ILS TOUJOURS CHAUD ?</p> <p><i>Parce qu'ils ont une couverture</i></p>	<p>QUE FAIT PLATON QUAND ÇA LE DÉMANGE ?</p> <p><i>Il Socrate</i></p>	<p>QUE DIT UN RAPPEUR QUAND IL ENTRE DANS UNE FROMAGERIE ?</p> <p><i>Faites du brie !</i></p>	<p>EST-CE QU'UNE POULE PEUT PARLER ANGLAIS ?</p> <p><i>Yes Chicken</i></p>

SAUREZ-VOUS DEVINER QUELS BEAUF CÉLÈBRES SE CACHENT DERRIÈRE CES INDICES ?

1.



2.



3.



4.



5.



Réponses : 1. Homer Simpson 2. Jean-Claude Duss 3. Patrick Chirac 4. Jeff Tuche 5. Patrick Sébastien

QUEL GROS RELOU EN VACANCES

ÊTES-VOUS ?



1. AU MOMENT DE FAIRE VOTRE VALISE, VOUS EMPORTEZ :

- ▲ Un chargeur solaire, votre malette d'homéopathie et vos précieuses tongs en pneus recyclés.
- ✗ Les chaussettes assorties à vos claquettes, votre plus beau bob Ricard, et un maxi-pack de capotes King Size.
- L'édition annotée du Guide du Routard, votre trousse de secours « Man vs Wild » et la feuille de route Excel plastifiée qui récapitule toutes les étapes du voyage.
- ◆ Vous attrapez le premier sachet plastique venu, y jetez 2 vieux slips et une serviette de plage trop petite.

2. VOUS PROFITEZ DE VOS VACANCES POUR RATTRAPER VOS LECTURES EN RETARD. SUR VOTRE TABLE DE CHEVET, ON TROUVE :

- *La Magie du Rangement* de Marie Kondo.

- ◆ Le menu Ryanair encore gras trouvé par terre dans l'avion avant l'atterrissage.
- ✗ Les 100 meilleures blagues de Jean-Marie Bigard dans son édition illustrée.
- ▲ *La Sobriété Heureuse* de Pierre Rabhi.

3. POUR VOUS, UNE SOIRÉE PARFAITE EN VACANCES, C'EST :

- ✗ Une soirée hybride entre élection de miss camping et concours de t-shirt mouillé, avec un camel bag plein de 51. La folie.
- 19h : apéritif léger en terrasse. 20h30 : petit dîner dans le restaurant présentant le meilleur rapport qualité-prix (merci Trip Advisor !) 22h : au lit parce que, demain y a excursion.
- ▲ Belle salade de graines germées, nuit à la belle étoile et petite bière sans gluten. On n'est pas bien là ?
- ◆ Là où les autres vont, ça ira très bien. Go with the floooow.

4. IL EST TEMPS DE FAIRE QUELQUES COURSES. NATURELLEMENT, VOUS ALLEZ :

- ▲ Dans la petite ferme à côté, pour manger bio et local, quitte à ne consommer que du fromage de chèvre et de la salade pendant 3 semaines.
- ✗ À la supérette, y aura peut-être une réduction sur les chipo et les packs de Kro.

- ◆ Prendre une douche en attendant que les autres reviennent des courses.
- Récupérer votre commande au drive : chaque menu a été pensé à l'avance.

5. POUR VOUS, LA DESTINATION IDÉALE, C'EST :

- Le tour d'Europe en 10 jours : bien organisé, c'est jouable.
- ◆ Tant que ce n'est pas trop loin, pas trop cher et qu'il fait pas trop chaud, ça vous va.
- ▲ C'est le voyage qui compte, pas la destination ! c'est pourquoi vous avez opté pour le wwoofing, qui vous permet de créer des vrais liens, avec des gens vrais.
- ✗ C'est Spring Break à Cancun ou rien.

6. POUR FRIMER UN PEU, VOUS POSTEZ UNE PHOTO DE VOS VACANCES SUR INSTAGRAM. ELLE EST ACCOMPAGNÉE DES HASHTAGS :

- ▲ / #LeGrandAir #WildChild #GoGreen #Naturelover #Rando4ever 🧑🏠🍷👓
- ✗ / #Copaaaaains #ALaBienCousin #OnSEnjaille #JetSki #Pistoche 🍷🍷🍷
- ◆ / #CoolRaoul #NoStress #TranquilouBilou #Sieste #DoigtsDePiedEnEventail 🍷🍷🍷
- / #HopHopHop #Done #Wedidit #SimplyTheBest #MalinxLeLynx 🍷🍷🍷

RÉSULTATS...

VOUS AVEZ UNE MAJORITÉ DE ▲

Vous êtes un relou dit « green ». Vous quittez votre habitat naturel, la Drôme, au moins une fois par an pour explorer le monde et faire un maximum de rencontres en prenant le moins de douches possible. A bord de votre combi Volkswagen électrique, vous arpentez les petites routes et exhibez à outrance vos sandales de Jésus.

Le conseil de la rédac : offrez-vous un petit plaisir coupable : tuez sauvagement un animal puis mangez-le goulument.

Votre ennemi juré : le beauf

VOUS AVEZ UNE MAJORITÉ DE ●

Vous êtes un Tyran. Psychorigide, vous orchestrez rigoureusement vos vacances façon agent de la Stasi. Flâner dans les rues ? Perte de temps. Dormir ? Perte de temps. Lire un bouquin en laissant l'empreinte de ses fesses dans le sable ? Perte de temps. En plus, c'est dégueulasse. Vous aimez les emballages individuels, les ouvertures pratiques et les produits 3 en 1.

Le conseil de la rédac : forcez-vous à pratiquer quelques activités totalement inutiles comme remplir des tests de personnalité bidons ou débattre de la vision nietzschéenne de l'anarchie avec Nabilla.

Votre ennemi juré : le tire-au-flanc.

VOUS AVEZ UNE MAJORITÉ DE ◆

Félicitations, vous êtes un authentique tire-au-flanc. Vous vous accrochez comme un boulet à vos amis, et leur laissez sans vergogne toutes les tâches. Vous êtes celui qui n'est jamais prêt, celui qu'on perd systématiquement en soirée, celui qui, par un phénomène paranormal, a toujours envie de faire caca au moment de débarrasser la table.

Le conseil de la rédac : Continuez comme ça, vous avez tout compris au concept de vacances. Grâce à vous, on a inventé le casque à bière et l'oreiller-télécommande. On vous dit tout ça mais, soyons honnête, vous n'êtes pas allé au bout de cette lecture. **Votre ennemi juré :** le Tyran.

VOUS AVEZ UNE MAJORITÉ DE ✗

Vous êtes un beauf pur souche, on vous trouve sur les plages bondées et sur les étapes du Tour de France. À vous les slips kangourous et les poils qui dépassent du marcel. Vous mettez systématiquement l'ambiance au camping avec des répliques du style « santé, mais pas des pieds ». Vous êtes à la fois attendrissant et exaspérant.

Le conseil de la rédac : À ce stade-là, nous ne sommes pas certains de vouloir, ou même de pouvoir vous venir en aide. Pour tout vous dire, on vous envie : prenez-nous sous votre aile tel un jeune padawan, et sortez-nous de notre enfer geek !

Votre ennemi juré : le green.



CAMPUS

ÉTUDIANTS, BIENVENUE ! QUE VOUS CHERCHIEZ UNE FORMATION, UN JOB, UN BON PLAN OU SIMPLEMENT UN PETIT MOMENT DE DÉTENTE, CES PAGES S'ADRESSENT À VOUS, LES JEUNES.

Ce cahier contient des publi-rédactionnels



Minute geek

L'APPLI FRAÎCHE : KIPUP, LE KIOSQUE 100 % FREE POUR LES ÉTUDIANTS



Vous avez toujours un train de retard sur tout ? Pour vous, la dernière actu chaude c'est l'élection de Trump à la Maison Blanche ? Il est grand temps de sortir de votre grotte et pour ça, Kip up est l'une des applications (très) utile à connaître. En un clic, elle vous propose de feuilleter gratuitement les plus grands titres de presse nationaux et tenez-vous bien, le tout gratuitement. Pour ne rien rater de l'actu, il vous suffit de télécharger l'appli en saisissant votre numéro d'étudiant. Et youpi : à vous le monde merveilleux de l'information ! Du journal généraliste au magazine sportif en passant par le magazine féminin, KipUp offre un catalogue de qualité garanti 100 % real news. L'heure de la mise à jour a sonné !



L'info

ET VOUS, QUOI DE PRÉVU CET ÉTÉ ?

Et la palme d'or européenne des plus travailleurs durant l'été revient aux... étudiants français ! Loin d'être des tire-au-flanc, la majorité des jeunes français âgés de 15 à 26 ans préféreraient profiter des vacances pour bosser. C'est en tout cas ce que nous apprend l'enquête réalisée par le site Diplomeo.com en 2017 et l'étude Uniplaces, auprès de 1631 personnes âgées de 15 à 26 ans. Résumé en chiffres.



51%
bossent
durant l'été
pour financer
leurs études



60% DES 15 À 26 ANS
profitent de l'été pour travailler



66%
DES ÉTUDIANTS
travaillent en juillet & août



49%
MANQUENT
D'ARGENT
pour partir
en vacances

33%

PARTENT EN VACANCES
avec leur salaire gagné
durant l'été



70%
ont besoin de faire
DES ÉCONOMIES



La tête de l'emploi

3 ASTUCES POUR GAGNER DE L'ARGENT RAPIDO-PRESTO !

TU NE LE PORTES PLUS, ALORS VENDS-LE



Bon ok, on s'est légèrement inspiré de la pub pour l'appli Vinted, mais en même temps c'est tellement vrai. Plutôt que d'entasser dans ses placards des fringues qu'on est certain de ne plus jamais porter, pourquoi ne pas les vendre ? De un, tu feras du tri (et ça c'est Feng shui) de deux, tu gagneras quelques pépettes (ou pépites selon le contenu de ton dressing), et de trois, tu feras des heureux !

METS TES CONNAISSANCES EN PRATIQUE



Tu as décidé de poursuivre tes études après le Bac ? Bravo, tu feras sans doute parti des 34 % de français diplômés de l'enseignement supérieur et ça c'est déjà bien. Pour faire encore mieux, tu peux aussi décider de donner des cours de soutien. Bon l'été arrivant (on y croit) on n'a pas forcément envie de remettre le nez dans les bouquins, c'est pourtant l'occasion de réviser ses classiques tout en se gonflant les poches. Easy.

(RE)LANCE TOI DANS LE BABY-SITTING



Ah l'éternel baby-sitting. Rapide, efficace, plutôt bien payé, c'est la bonne solution pour arrondir ses fins de mois sans s'engager sur le long terme. Une petite annonce bien rédigée scotchée aux immeubles des alentours et hop, le tour est joué ! En plus, vous sauvez peut être un couple qui rêve depuis des mois de se faire une sortie resto ciné. Et ça, ça n'a pas de prix. Ou justement, oui !



3 ALTERNATIVES À LA PLAGE AVEC LES OFFRES ORANGE

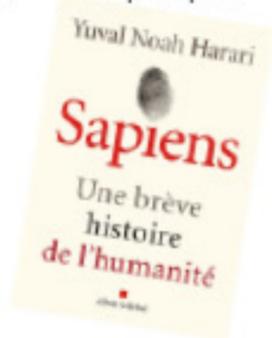
Disons-le franchement, la plage, c'est surfait. Adieu coups de soleil et crème solaire, Orange prend votre été en main en proposant un trio gagnant : du cinéma, des programmes originaux et des livres audio. On vous fait le topo !



> ON BOUQUINE PARTOUT

Pas encore mordu de l'offre Kobo by Fnac ? Inclue dans les offres Orange jusqu'au 31/01/2019, elle vous ouvre les portes d'une lecture 100 % dans la poche, grâce à un service de lecture audio inédit. Ajoutez plus de 100 000 livres à votre bibliothèque directement dans votre smartphone, en activant simplement votre avantage sur votre espace client. Chaque mois, profitez d'un livre audio offert, de contenus exclusifs et de promotions. Pancol, Vargas, Ellroy ou Coben : à vous de voir par quoi

1



Le livre audio

Sapiens - Une brève histoire de l'humanité de Yuval Noah Harari

Comment l'Homo Sapiens a-t-il réussi à dominer la Terre ? Quelle singularité nous a permis de s'unir pour créer villes et empires, l'idée de religion, les concepts politiques de nation ou plus récemment des droits de l'homme ? Que voulons-nous pour ce 3^e millénaire ? 16 heures d'Histoire et de Science renferment les réponses.

vous allez commencer.

> ON TESTE LA TV À SNACKER

Pickle TV, c'est la nouvelle offre d'Orange conçue pour vous, les jeunes. 10 chaînes à voir en direct ou à la demande, sur votre télé ou votre mobile. Musique, séries, gaming et e-sport, manga et Cartoons, reportages, sports extrêmes : 10 chaînes pour découvrir des programmes originaux.

Bonne nouvelle, le 1^{er} mois est offert, après, vous pourrez profiter de tous ces jolis programmes pour 4,99€ par mois, sans engagement.

2



La série

T.A.N.K., sur Studio +

L'appli de séries courtes regorge de pépites. Parmi elles, T.A.N.K., raconte l'histoire d'un repris de justice qui a l'idée lumineuse de voler une voiture pleine de cocaïne. On suit le personnage d'Alban Lenoir dans ce thriller résolument pop, et on en redemande.

> ON SE FAIT UNE TOILE

Chaque mardi, Orange offre des milliers de places de cinéma à ses abonnés. Avec Cinéday, une place de cinéma est offerte pour une place achetée, dans la limite des places disponibles, bien entendu. Pour en profiter, il suffit de commander son code, de choisir sa salle de cinéma préférée, et de profiter du spectacle ! Block buster ou film d'auteur : plus besoin de choisir.

3



Le film

En eaux troubles

Un film parfait pour frissonner en plein milieu de l'été ! On y retrouve un requin préhistorique de 23 mètres de long, un calamar géant, Jason Statham au top de sa forme, des hélicoptères, bref, tous les ingrédients d'un bon nanar.

www.orange.fr



good news !

EN MISSION (DE SERVICE CIVIQUE) POUR LE CROUS !

Le Crous de Nice-Toulon propose une nouvelle fois à 16 jeunes de s'engager en service civique pour participer à la l'animation du Campus Universitaire, à Nice et La Garde. Comment ? Pour qui ? Pourquoi ? On vous dit tout !

Apporter votre pierre à l'édifice, améliorer les conditions de vie et de travail des étudiants sur le campus, et arrondir vos fins de mois : le CROUS vous propose la mission idéale. Au rythme de 24H, soit 4 jours/semaine (pour une indemnité de 580,55 € net/mois), vous arpentez les campus à la rencontre des étudiants.

Votre mission ? Informer et faire connaître les actions culturelles du CROUS, participer à des animations de sensibilisation aux éco-gestes, et favoriser les échanges entre le CROUS et les associations étudiantes. Sous la responsabilité d'un tuteur, vous aurez l'occasion de vous préparer à vos différentes missions, mais aussi de suivre une formation civique et citoyenne, ainsi qu'une formation aux premiers secours.

Comment postuler ? Il vous suffit d'être âgé de 18 à 25 ans, d'avoir de la motivation à revendre, et d'être disponible à partir du 27 août. Aucun diplôme ou expérience professionnelle ne vous sont demandés, il vous suffit de candidater sur www.service-civique.gouv.fr en renseignant vos informations personnelles et vos motivations. Zou !

_crous-nice.fr

Devenir prof ! Pourquoi pas dans l'Enseignement catholique privé sous contrat ?

RÉUNIONS
D'INFORMATIONS
mercredi 5 sept.
13h30>15h30 **Toulon**

-
mercredi 12 sept.
14h>16h **Nice**
(inscriptions
sur saan.fr)

JÉRÔME, 35 ans
Professeur de mathématiques titulaire
depuis 2010

CAFEP - CRPE

Pour devenir enseignant en école, collège & lycée



Contactez-nous !

laetitia.herrychila@gmail.com

saan.fr



À l'aventure !

MA VIE À



HITCHIN

Depuis la rentrée, Élise a posé ses bagages à Hitchin, une petite ville verdoyante au nord de Londres.

Depuis, elle partage son temps entre l'apprentissage de l'anglais, son job de jeune fille au pair et la découverte de l'Angleterre.



ÉLISE / 22 ans

> Magistère
Journalisme et
Communication
des Organisations



↳ **Où habites-tu, et depuis quand ?** J'habite à Hitchin, une petite ville à 30 minutes au nord de Londres, depuis septembre.

↳ **Pourquoi es-tu partie là-bas ?** J'avais besoin d'améliorer mon anglais. J'ai trouvé une famille dans cette ville à la recherche d'une jeune fille au pair et je n'ai pas hésité.

↳ **Le lieu culturel à ne pas rater ?** À Londres, car j'y vais presque tous les week-end, le Science Museum. Il est incontournable pour quiconque s'intéresse à la science : corps humain, médecine, invention de la machine à vapeur, aviation ... Tout y est.

↳ **Le meilleur quartier de la ville pour aller boire des verres ?** À Londres, j'apprécie particulièrement Covent Garden, quartier vivant la nuit avec pas mal de pubs animés.

↳ **L'endroit où sortir pour rencontrer les locaux ?** À Hitchin, la place principale est l'endroit idéal pour rencontrer les locaux, qui sirotent leur café en terrasse. J'en ai

rencontré beaucoup au club de badminton où je suis inscrite, de même qu'aux soirées danse où je me rends tous les vendredis soir.

↳ **La découverte gastronomique ?** À Londres toujours, mon restaurant préféré est le Breakfast Club. On y dévore des English Breakfast ultra complets et des pancakes à tomber par terre. Ma découverte gastronomique, c'est le petit-déjeuner anglais avec bacon, saucisse, haricots jaunes à la sauce tomate, œufs brouillés ou au plat, pommes de terre rissolées, champignons, et boudin noir. Un délice (sauf le boudin) ... Ma boisson préférée est le Strongbow Dark Fruit cider, un cidre anglais parfumé aux fruits rouges, et mon dessert préféré, le scone avec de la clotted cream et de la confiture de framboise.

↳ **Le spot où se poser pour profiter de la plus belle vue de la ville ?** À Hitchin, en haut de la colline Wind Mill, on peut même y admirer le coucher de soleil. À Londres, on peut grimper au 40^e étage du SkyGarden, d'où l'on peut voir les toits de la ville, ou encore se

rendre à Primrose Hill, qui offre un panorama de la capitale avec une vue particulière sur la City. Personnellement, je préfère Richmond Park, en banlieue de la capitale, au milieu des cerfs et des biches, même si la vue sur Londres est plus restreinte.

↳ **Qu'est-ce qui te manquera quand tu partiras ?** La liberté ! Je ressors grandie de cette expérience, plus indépendante. J'ai réussi à partir un an, toute seule, dans un pays que je ne connaissais pas. J'ai fait de superbes rencontres, j'ai travaillé dans un café alors que mon anglais n'était pas terrible, je suis partie en randonnée sous la neige, j'ai dansé avec des personnes âgées, j'ai chanté la Reine des Neiges en français lors d'un karaoké en anglais, j'ai fait du vélo dans le noir ! Je n'ai aucun regret.

↳ **Ta plus folle soirée depuis ton arrivée ?** Une comédie musicale à Londres : 42nd Street. J'en ai eu la chair de poule, les larmes aux yeux - de bonheur bien sûr. Je suis retournée la voir trois fois !



UN ÉTÉ SANS BÉBÉ !

Ah, l'été ! Le temps des amours de vacances, des galipettes dans les prés... Et le moment de faire le point sur sa contraception ! Efficacité théorique et effective, rythme des prises et prix : de nombreuses solutions existent, mais gardez en tête que seul le préservatif vous protège également des IST ;)



CAMPUS

Légende

- Efficacité théorique
- Efficacité pratique
- Fréquence
- Prix

99,9% 99,9%

tous les 3 ans

106,76€*

IMPLANT



STÉRILET
AU CUIVRE

99,4% 99,2%

tous les 4 à 10 ans

environ 30€*

99,7% 94%

tous les 3 mois

3,44€*



CONTRACEPTIFS
INJECTABLES

99,7% 91%

1x par semaine

13€



PATCH

98% 85%

chaque rapport

env. 1€



PRÉSERVATIF
MASCULIN



PILULE

99,7% 91%

tous les jours

variable

82% 71%

chaque rapport

5 à 20€

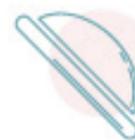


SPERMICIDES

94% 88%

chaque rapport

30€*



DIAPHRAGME

Un doute ? Une question ? Rendez-vous sur www.parlons-ici.org ou au 0 800 08 11 11, le numéro vert anonyme et gratuit pour parler sexualité, contraception et IVG.

www.paca.ars.sante.fr

*remboursé à 65% par la Sécurité Sociale

Source : Haute Autorité de Santé, Etat des lieux des pratiques contraceptives et des freins à l'accès et au choix d'une contraception adaptée, Avril 2013





Chambres de Métiers et de l'Artisanat

Université Régionale des Métiers et de l'Artisanat
Provence-Alpes-Côte d'Azur

**CREATEUR
DE TALENT**
urma-paca.fr

À TOI DE JOUER

**POUR UNE FORMATION EN
ALTERNANCE REMPORTE**

**//// 1 JOB + 1 DIPLÔME + 1 SALAIRE ////
& DES DIZAINES D'EXPÉRIENCES**

**BTS, BTM, BTMS, BM
EN ALTERNANCE**

Confiez-nous votre talent, nous en ferons un métier

TENTE TA CHANCE →

urma-paca.fr



Région

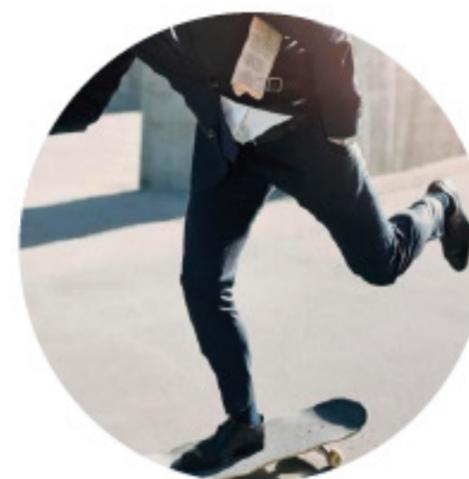


Provence-Alpes-Côte d'Azur

© 2014 CMA PACA - Tous droits réservés



La tête de l'emploi



LA CECAZ RECRUTE : POURQUOI PAS VOUS ?



Le secteur de la banque et de l'assurance figure chaque année dans le palmarès des filières qui recrutent. La Caisse d'Épargne Côte d'Azur ne fait pas exception à la règle et déploie une campagne de recrutement d'envergure. Quels postes ? Quelles missions ? Quels avantages ? Anne Viaud-Murat, Directrice du Développement Ressources Humaines, a répondu à toutes nos questions.

↘ Quel est l'objectif de cette campagne de

recrutement ? Elle a deux objectifs : faire de la CECAZ le leader de la satisfaction client sur son territoire et accompagner la transformation digitale de l'entreprise. Les attentes de nos clients évoluent vers plus de self care, de relation à distance et de besoins en expertise. Les attentes de nos clients évoluent, et nous nous devons d'accompagner cette évolution en proposant un « parcours client » adapté (offres, rendez-vous qualifiés en agence mais également à distance, réactivité...). Notre pyramide des âges engendre de nombreux départs au cours de notre nouveau Plan d'Orientations Stratégiques 2018-2020. En conséquence, nous devons recruter de nouveaux talents permettant à la CECAZ de répondre à ses ambitions.

↘ Quels sont les profils recherchés ?

Nous recherchons principalement des commerciaux sur les marchés des particuliers, mais également des spécialistes du marché des professionnels et de la Gestion patrimoniale. Le développement de nouveaux relais de croissance (viticulture, nautisme, tourisme, immobilier de luxe...) va également créer de nombreuses opportunités professionnelles et notre

banque en ligne accompagnera de nouveaux collaborateurs sur la dimension omnicanal des métiers de la banque. Enfin, les fonctions support devront accueillir des collaborateurs sur des nouveaux métiers ou des compétences clés du Plan d'Orientations Stratégiques (data, juridique, expertise financière et immobilière...).

↘ Quelles missions seront confiées aux futures recrues ?

Pour les commerciaux, il s'agira de gérer un portefeuille de clientèle avec un niveau d'expertise élevé, et de conquérir de nouveaux clients. Leur mission sera de proposer un service de qualité, qui encouragera la recommandation.

↘ Quelles sont les évolutions possibles au sein de la CECAZ ?

Nous proposons de nombreux parcours internes permettant aux collaborateurs d'évoluer au sein du réseau commercial (bachelor pro, bachelor GP, ITB...) mais également de multiplier des expériences entre le réseau et les fonctions support.

↘ Quels sont les avantages à travailler à la CECAZ ?

Rejoindre notre équipe permet de bénéficier d'un niveau de formation très élevé, de vivre des expériences professionnelles multiples

et variées et de progresser rapidement. La CECAZ est également une entreprise qui favorise l'autonomie et les pratiques collaboratives. L'expérience collaborateur est un sujet au cœur de notre stratégie, au même titre que l'expérience client. Par ailleurs, la CECAZ est également très engagée et récompensée sur sa politique de mixité (Label AFNOR) et de maintien dans l'emploi des personnes en situation de handicap.

LE RECRUTEMENT EN 4 INFOS

+ de 100 postes
sont à pourvoir/an

Des contrats allant
de l'**alternance au CDI**

Des agences basées dans les **Alpes
Maritimes** et le **Var**

Un salaire qui évolue en fonction
des profils, avec 25 % de variable en +
du salaire de base versé en 2017.

www.caisse-epargne.fr





Multipliez les expériences à l'étranger. Pas les **frais bancaires.**

Option internationale

Bénéficiez d'avantages tarifaires sur vos opérations bancaires à l'étranger.

AGENDA



DES PLACES À GAGNER :
EXPOS, CONCERTS ET SPECTACLES SUR
MAGMALEMAG.COM



DU 20/07 AU 22/07 **MIDI FESTIVAL**

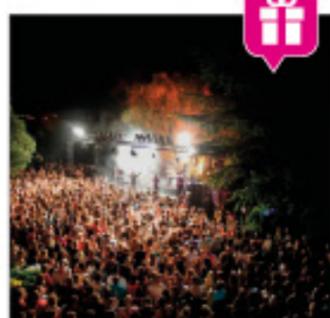
Hippodrome de la Plage, Villa Noailles, Route des Marais - Hyères

Pour cette 14^e édition, le festival investit trois lieux pour y dévoiler une programmation pour le moins alléchante. Les chanceux festivaliers pourront ainsi écouter Juliette Armanet, Flavien Berger, Baxter Dury, Etienne Daho ou encore Neneh Cherry dans un cadre exceptionnel.

©Pari Dukovic

DU 01/06 AU 08/08

Puget-sur-Argens
Domaine des Escaravatiers
Festival



LE MAS DES ESCARAVATIERS

Dans ce décor bucolique entouré de vignes et d'une piscine, une douzaine d'artistes feront vibrer l'arrière-pays niçois. Charlie Winston, Ben Mazue, Keziah Jones, Brigitte, The Stranglers, Patrice, Eddy De Pretto, Hollysiz, Angèle, Fakear et bien d'autres sont au programme !

LE 12/07

Juan-les-Pins
Théâtre de la Mer
Festival



BIG REGGAE FESTIVAL

Sortez vos dread locks, le Big Reggae Festival débarque ! Pour cette 22^e édition, on reste dans l'esprit du festoche : good vibes et bons sons. Prêt pour Naâman, Damian Jr Gong Marley et Peter Tosh ? Oh yeah, man !

DU 29/06 AU 22/07

Bonson
Divers lieux
Art contemporain



FESTIVAL DU PEU

En 2018, l'événement se déroulera sur 4 longs week-end, pour mettre un peu de fantaisie à travers 12 expositions déployées au fil des rues et des places du village. Soirées, spectacles, concerts, visites guidées et repas convivial viendront ponctuer ce rendez-vous.

DU 17/07 AU 23/08

La Colle-sur-Loup
Place du G^{al} De Gaulle
Festival



SO JAZZ ! FESTIVAL

Cette année le «So Jazz ! Festival» vous propose 18 concerts gratuits programmés les mardis, mercredis et jeudis. Une invitation au voyage, entre jazz moderne, brésilien ou manouche, afro saoul, flamenco et blues.



12>22/07 JAZZ À JUAN

FESTIVAL - Pinède Gould, Juan-les-Pins



14/07> 24/08 FESTIVAL INTERNATIONAL D'ART PYROTECHNIQUE

FESTIVAL - Palais des Festivals, Cannes



16>27/07 MUSIQUE EN VACANCES

FESTIVAL - Divers lieux, La Ciotat



17/07 BRIGITTE + MALO

CONCERT - Palais des Festivals, Cannes



17>31/07 NUITS AURÉLIENNES

FESTIVAL - Théâtre Romain, Fréjus



30/07>10/08 FESTIVAL IN SITU

THÉÂTRE - Fort de la Bayarde,
Carqueiranne



01>11/08 FESTIVAL DE RAMATUELLE

Théâtre de Ramatuelle, Ramatuelle
(sans blague)



03<05/08 NUIT DES ÉTOILES

Divers lieux en France et dans la
Région.

DU 19/07
AU 03/08

Vence
Place du Grand Jardin
Festival



NUITS DU SUD

Les Nuits du Sud vont réchauffer votre été !
Le festival vous donne rendez-vous avec Gaël Faure, Alain et Pierre Souchon, Kyo, Feu ! Chatterton, Trust ou encore Julian Marley & the Uprising, pour ne citer qu'eux.

DU 26
AU 27/07

Juan-les-Pins
Pinède Gould
Festival

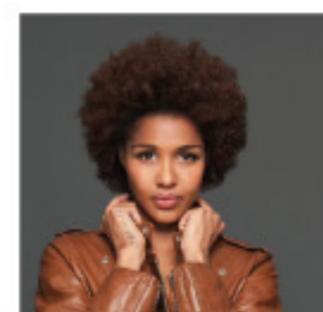


LUNALLENA

Dans la pinède au bord de la mer, 17 000 festivaliers sont attendus pour 2 soirées de live endiablés. Vous aimez The Chemical Brothers, Her, Bagarre, Luneapache, Suprême NTM, Soja, Lucky Chops et Kaotik 747 ? Ça tombe bien.

DU 27
AU 29/07

Le Thoronet
Place Sadi Carnot
Festival

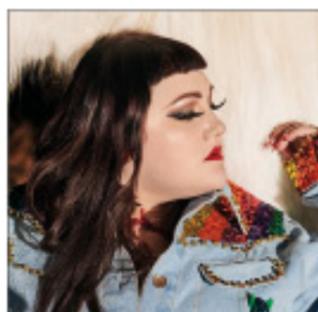


LES NUITS BLANCHES

Depuis que le festival a posé ses valises au Thoronet en 2009, il ne cesse de ravir les festivaliers tout en menant des actions humanitaires. Cette année, il sera l'occasion d'écouter Les Negresses Vertes, Ayo ou encore The Barberettes. Go !

LE
31/07

Cannes
Palais des Festivals
Concert



HYPHEN HYPHEN + BETH DITTO

Deux monuments de la scène actuelle se retrouvent face à la mer pour un concert qui s'annonce inoubliable. Beth Ditto présentera son premier album solo, et Hyphen Hyphen feront la première date azurienne de leur tournée.

DU 10
AU 12/08

Cannes
Palais des festivals
Festival



LES PLAGES ÉLECTRONIQUES

Préparez-vous à 3 jours de fête, 4 scènes, 40 000 m² de dancefloor, 40 artistes, et un site entièrement repensé pour ce rendez-vous incontournable des amateurs d'électro !
Au programme ? Entre autres Agoria, Kygo, the Avener, Boris Way et The Blaze. Fo-lie.

DU 23
AU 25/08

Nice
Théâtre de Verdure
Festival



CROSSOVER

Attention attention, programmation qui envoie du bois : Petit Biscuit, Lomepal, Rone, Eddy de Pretto, Claptone, Polo & Pan, Angèle, Darius, Kid Francescoli, Le Marquis, Louisahhh, Stereoclip... Alors, convaincu ?

DIRECTO DIFFUSION ET LA VILLE DE NICE PRÉSENTENT

LES PLAGES DU RIRE

THÉÂTRE DE VERDURE - NICE

JEUDI 9 AOÛT

LAURA LAUNE
+ LES GAGNANTS
DU TREMPIN
DES PLAGES

VENDREDI 10 AOÛT

**JEAN-MARIE
BIGARD**
+ HASSAN
DE MONACO

SAMEDI 11 AOÛT

TANO
+ FABIEN
GUILBAUD





ASTRO

CANCER

AMOUR : Quelqu'un en pince pour vous.

TRAVAIL : Faites un pas de côté.

SANTÉ : Surimi à la vie.

LE TOP + : Apprenez à vous débarrasser de votre carapace.

LION

AMOUR : C'est le calme plat, et ça va durer. Tenez-bon.

TRAVAIL : Vous vous jetez dans l'arène.

Il est temps de montrer les crocs.

SANTÉ : Un surplus de pilosité pas désagréable.

LE TOP + : C'est la jungle dehors. Soyez fort.

BÉLIER

Amour : Mettez-vous à la guitare pour espérer vous faire lustrer la corne.

Travail : Il vous faudra faire preuve d'un certain doigté.

Santé : L'ongle incarné vous guette.

TAUREAU

Amour : L'été sera caliente caliente. Pensez à acheter une clim.

Travail : Vous vous sentez pousser des ailes.

Santé : Transit difficile. Mangez du riz.

GÉMEAUX

Amour : Vous pensiez que cette fois, c'était la bonne. Essayez encore.

Travail : Aurez-vous le courage de dire à votre collègue repoussant que vous ne supportez plus son haleine fétide ? Probablement pas.

Santé : Respirez un grand coup.

VIERGE

Amour : Vous êtes un poids pour votre entourage, prenez le large.

Travail : Avec une bonne playlist, rien n'est impossible.

Santé : Fragile. Faites une cure de cucurbitacées. Une curecurebitacée.

BALANCE

Amour : Pourquoi faire simple quand on peut faire sans ?

Travail : Tentez votre chance avec la télé-réalité.

Santé : Soleil en août, pâté en croûte.

SCORPION

Amour : Qui s'y frotte s'y pique.

Travail : Il va falloir s'y mettre dard dard.

Santé : Vous pétez le feu.

SAGITTAIRE

Amour : Vous allez trouver votre étalon.

Travail : Même avec tous les efforts du monde, on ne fait pas d'un âne un cheval de course.

Santé : Mettez-vous au vert.

CAPRICORNE

Amour : Vous êtes une tête de Turc

Travail : On est tous la bête noire de quelqu'un.

Santé : Arrêtez les kebabs, vous frôlez l'indigestion.

VERSEAU

Amour : C'est l'amour à la plage. Ça gratte.

Travail : De nouveaux horizons s'offrent à vous.

Santé : Mettez de l'eau dans votre pastis.

POISSON

Amour : Arrêtez les morues.

Travail : Vous êtes sous l'eau.

Santé : Ça sent la marée.



RADIO
POP ROCK ELECTRO

VIRGIN RADIO
LA RADIO
DES FESTIVALS

Allover & Panda Events en collaboration avec la ville de Cannes, le Palais des festivals et Miala présentent

PLAGES ELECTRONIQUES CANNES

10_11_12 AOÛT '18

PLAGE ET TERRASSE DU PALAIS DES FESTIVALS

KYGO

AGORIA / AMELIE LENS / THE AVENER / BIGFLO & OLI / THE BLAZE
BORIS WAY / DAMIAN LAZARUS / GIORGIA ANGIULI / HAUTE / HENRI PFR
HUNGRY 5 feat. WORAKLS, N'TO & JOACHIM PASTOR / JAMIE JONES
JAX JONES / JORIS DELACROIX / KLINGANDE / KÖLSCH / LEO POL
MOLECULE / RECONDITE / SAINT LANVAIN / SATORI / SVEN VÄTH / SWEELY
SYNAPSON / NICOLAS MONIER / JC LAURENT / LUNAR DISCO
JAMES FALCO B2B Aïm N / ANTiCLiMAX / MARST / ANDRO
MAPARALLELLS / MOZAMBO / CYP / SOLSTICE
HOLY HOUSE / SAMO TI / ZITOUN ...

WWW.PLAGES-ELECTRONIQUES.COM

UN ÉVÈNEMENT #MAIRIEDECANNES

