

MAGNUM

N°46 SEPTEMBRE/OCTOBRE 2018 - Édition PROVENCE



DOSSIER

L'ADULTE : UNE ESPÈCE EN VOIE DE DISPARITION ?

**GUEST L'IMPÉRATRICE + SHOPPING UN PEU DE TENUES + POINT CULTURE G PEGGY GUGGENHEIM + SPORT
MOTOCROSS + CAMPUS RENTREZ DU BON PIED + CAHIER SPÉCIAL MA RÉGION SUD + magmalemag.com**

CHANGEZ DE DÉCOR À LA CARTE.

LA CARTE JEUNE⁽¹⁾ 12-24 ANS À 49€⁽²⁾
PLUS DE 100 LIGNES EN FRANCE
JUSQU'À -30%.



 VOS BILLETS À PARTIR DE 44€⁽⁴⁾

 PROMOTIONS EXCLUSIVES

 1 BAGAGE EN SOUTE INCLUS

 POSSIBILITÉ DE CHANGER SON BILLET POUR 10€ AUTANT DE FOIS QUE SOUHAITÉ

+
POSSIBILITÉ DE SE FAIRE REMBOURSER POUR 20€

 MILES FLYING BLUE INCLUS

 airfrance.fr ou hop.com

Billets en vente sur nos sites ou dans votre agence de voyage.

(1) Les tarifs Jeune sont soumis à l'achat de la Carte Jeune. (2) 49€ : tarif TTC, hors frais de service, gratuit sur hop.com et airfrance.fr. (3) Jusqu'à 30% de réduction, sur la base du meilleur tarif Basic+, aller simple, hors frais de service, soumis à disponibilités, sur vols directs, hors vols vers l'Europe et hors vols entre Paris et la Corse, pour un billet acheté au moins 40 jours avant le départ, remboursable et/ou modifiable avec frais. (4) Vos billets à partir de 44€ : tarif TTC, à partir de, si vous réservez plus de 40 jours à l'avance, hors frais de service (de 1€ sur hop.com et airfrance.fr), hors tarifs promotionnels, sur les lignes éligibles à l'offre carte Jeune.

*Catégorie Transport collectif de voyageurs - Étude Inference Operations - Viséo CI - mai à juillet 2016 - Plus d'infos sur esoda.fr



HOP!
VOUS Y ÊTES.

ÉDITO

Peut-être avez-vous constaté des changements dans votre comportement ces derniers temps : quelques fils blancs ont envahi votre chevelure, vous vous êtes mis à utiliser votre téléphone avec votre index, vous luttez contre une irrésistible envie de participer à des tournois de scrabble... Votre corps vous le dit, et le verdict est irrévocable : vous devenez adulte. Pourtant, vous vous surprenez toujours à mater des séries débiles en pyjama, et à jouer comme des gamins avec vos copains. C'est à se demander si vous deviendrez un jour l'adulte que vous vous imaginiez devenir. C'est même à se demander si l'adulte que vous aviez imaginé existe vraiment. Posons carrément, franchement, la question : l'adulte est-il une espèce en voie de disparition ? C'est marrant que vous nous parliez de ça, parce que c'est justement le sujet de notre dossier ! On se retrouve p. 24.

Léa Coste
Rédactrice en chef



N°46

SEPTEMBRE / OCTOBRE 2018

Édition Provence

MAGMA

www.magmalemag.com

News.....	4
Concerts, festival, ciné : on sort !	
Guest.....	14
Si, si. L'impératrice	
Shopping.....	18
Un peu de tenues	
Sport.....	22
Romain Febvre, quand son cœur fait vroom	
Dossier.....	24
L'adulte : une espèce en voie de disparition ?	
Culture.....	30
Ciné, musique, séries, livre, jeu vidéo	
Culture G.....	32
Peggy Guggenheim : tableaux de maîtresse	
Campus.....	34
Rentrez du bon pied	
Agenda.....	52
Astro.....	54

Directeur de publication Julien Fabre (jfabre@sunmade.fr) Rédactrice en chef Léa Coste (lcoste@sunmade.fr) Secrétaire de rédaction Natacha Lê-Minh (nleminh@sunmade.fr) Rédaction 4 rue Rigord / 13007 Marseille / Tél. : 04 84 525 593 Ont participé à ce numéro Marine Mardellat, Marius Rivière Illustration couverture Ronan Lynam Graphisme/Illustrations Stéphanie Gruet (sgruet@sunmade.fr) Archibald Geffriaud (ageffriaud@sunmade.fr) Régie commerciale Directeur commercial Philippe Grimaldi (06 17 64 17 06 / pgrimaldi@sunmade.fr) Mickaël Carretier (06 12 15 66 95 / mcarretier@sunmade.fr) Distribution & partenariats partenariat@sunmade.fr. Imprimé en France par Print Concept, Marseille - ©2018 / SUNMADE Tous droits de reproduction réservés. Le contenu des articles n'engage que leurs auteurs. La rédaction n'est pas responsable des documents qui lui sont adressés et qui engagent la seule responsabilité de leurs auteurs. La reproduction, même partielle, des textes ou illustrations publiés dans ce numéro est interdite sans l'autorisation écrite préalable de l'éditeur.



MAGMA est une publication éditée et réalisée par l'agence SUNMADE, EURL au capital de 10 000 €. RCS Marseille 510 229 172. Siège social et rédaction : 4, rue Rigord 13007 Marseille. Tél. 04 84 525 595.



MARSEILLE - Festival

FIESTA DES SUDS

Rendez-vous incontournable de la rentrée marseillaise, la Fiesta des Suds se réinvente cette année en investissant un nouveau lieu, les travaux autour du Dock rendant impossible l'installation d'une scène extérieure. Elle revient donc à ses premières amours, l'esplanade du J4, qu'elle avait déjà investi en

1994 et 1995. **Du 11 au 13 octobre**, c'est donc face à la mer que les artistes se succéderont. Ibeyi, Massilia Sound System, Jeanne Added, Oumou Sangeré, Camille, Hyphen Hyphen, General Elektriks, Fakear, Girls in Hawaii et Voilaaa Sound System (pour ne citer qu'eux) seront chargés de faire bouger vos petits popotins. Le bonus : en amont du festival, plusieurs lieux partenaires s'associent à la Fiesta pour vous mettre en jambes ! *Stay tuned.*

_dock-des-suds.org/fiesta2018



General Elektriks

MARSEILLE - Festival

PORTES OUVERTES CONSOLAT

Chaque année, le POC ouvre les portes du quartier Réformés-Longchamp pour mettre artistes, ateliers et galeries à l'honneur.

Pour cette 13^e édition, 120 artistes (photographes, peintres, plasticiens, sculpteurs, graffeurs, dessinateurs...) investissent 65 lieux, connus ou inconnus, pour former un parcours artistique ponctué d'ateliers, de concerts, de dégustations et de surprises. Réservez donc votre week-end du 12 octobre pour aller prendre un grand bol d'art.

_assopoc.org

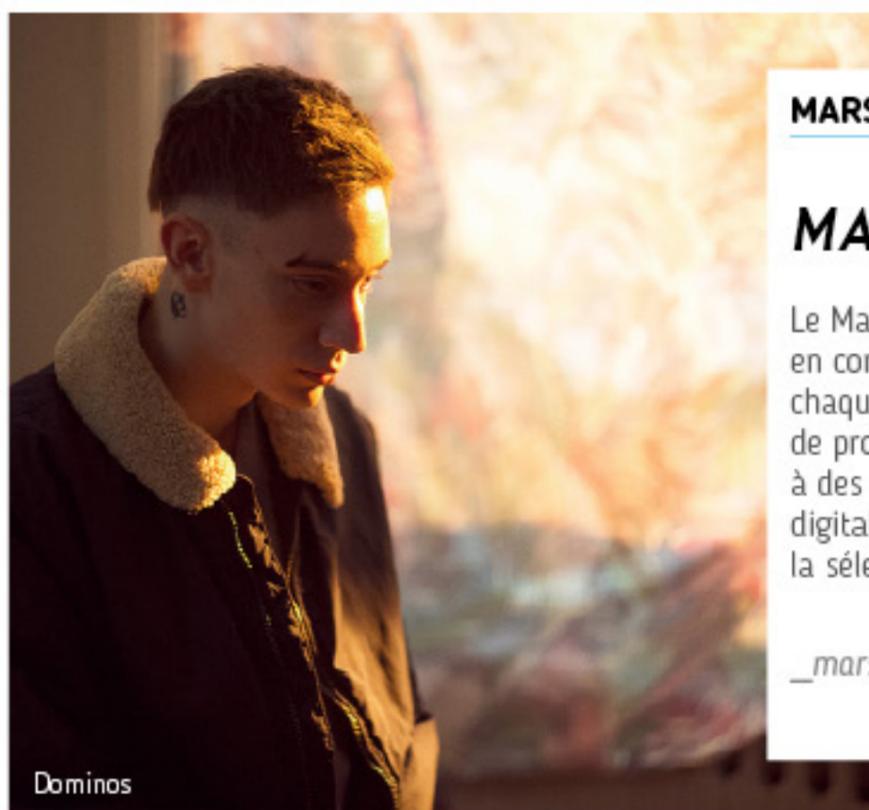


MARSEILLE - Festival

RHUM FEST

Les amoureux du rhum ont rendez-vous les 4 & 5 novembre au Parc Chanot pour deux jours de dégustations et de découvertes. Une cinquantaine d'exposants viendront rencontrer professionnels et particuliers pour des animations et masterclass. Du rhum, du rhum et du rhum nom de Dieu !

_rhumfestmarseille.com



Dominos

MARSEILLE - Festival

MARSEILLE WEB FEST

Le Marseille Web Fest revient du 18 au 20 octobre avec 15 séries en compétition ! Pour ceux qui ne le connaissent pas encore, le festival propose, chaque année, de réunir spectateurs et producteurs de séries digitales autour de projections et de rencontres. Cette année, vous pourrez ainsi participer à des masterclass pour comprendre les enjeux actuels de la production digitale, rencontrer auteurs et diffuseurs, et bien sûr découvrir gratuitement la sélection des meilleures séries. Bref, gros bingewatching en perspective !

_marseillewebfest.com



PAYS D'AIX - Festival

LE TOUR DU PAYS D'AIX

Le Tour du Pays d'Aix fête ses 20 ans ! Pour cette édition anniversaire du festival, moult concerts et découvertes vous attendent du **15 au 24 novembre**, toujours à petit tarif. Que va-t-on écouter ? Des monuments, comme Motivés Sound System (Zebda), Miké et Riké de Sinsémillia, Raspigaous, Touré Kunda, Goulamas'K et Los Tres Puntos. Les amateurs de hip-hop pourront se retrouver le **17 novembre** pour une soirée en compagnie d'Hippocampe Fou, Dooz Kawa, Kacem Wapalek et bien d'autres. Parce que c'est ça, la magie du Tour du Pays d'Aix : une sélection éclectique et itinérante qui, pour chaque tête d'affiche, nous fait découvrir un jeune talent. C'est reparti pour un Tour du Pays d'Aix !

_aixqui.fr

AIX - Salon

CEZANNE TATTOO CONVENTION

C'est le moment de concrétiser votre projet de tatouage ! Vous pourrez ainsi rencontrer des artistes venus du monde entier, mais aussi assister à de nombreux concerts et animations. L'équipe de Chinese Man Records s'occupera de vous ravir les oreilles, alors que les danseurs et artistes burlesques vous en mettront plein les mirettes. Rendez-vous du **5 au 7 octobre** à l'Aréna du Pays d'Aix !

_conventiontattooaix.fr

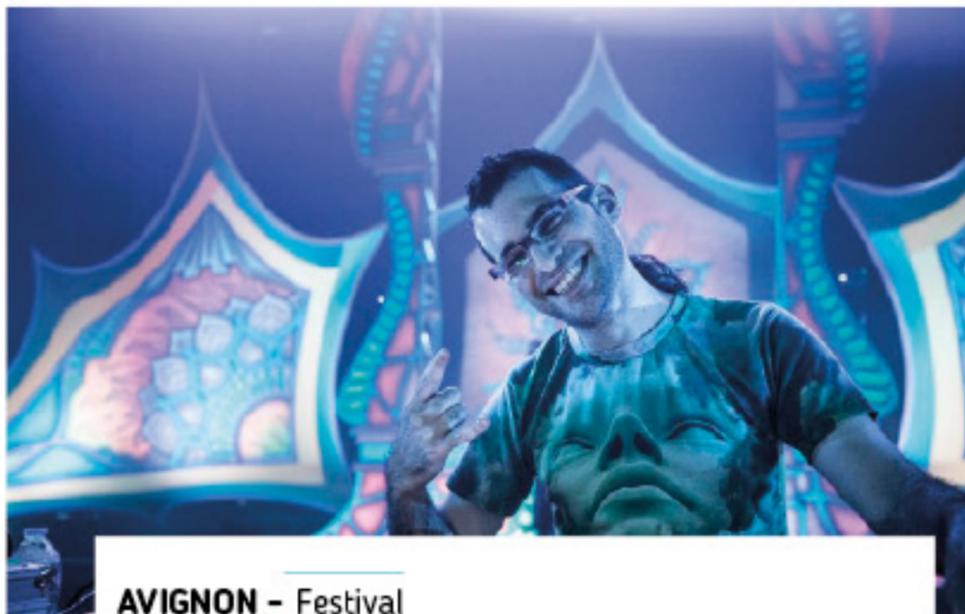


ROUSSET - Festival

COURTS-BOUILLON

Un petit format pour des grands films : telle est la devise du festival Courts-Bouillon ! Le **7 octobre**, toute une journée de réjouissances vous attend à Rousset pour cette nouvelle édition. En tout, 34 films venus de 10 pays seront présentés, dont 13 films d'animations pour une séance spéciale en partenariat avec l'école MOPA, Motion Picture in Arles. Enfin, deux sessions lives originales de musiques de films par Franck Magnussen sont prévues à l'issue des séances de 18h et 21h. Et pour clôturer cette journée en beauté, un petit pot est offert !

_filmsdelta.com



AVIGNON - Festival

WORLD TRANCE FESTIVAL

Qui a dit que musiques celtiques et trance ne faisaient pas bon ménage ? Le 31 octobre au parc des expositions avignonnais, vous risquez fortement de croiser Ecossais, Irlandais, Gallois et Bretons dans un cadre enchanteur sur le thème gaélique. Côté line up : Neelix, Hi Profile, Fabio Fusco et Unlogix vous feront danser jusqu'à l'aube !

_world-trance.fr



AVIGNON - Événement

CIRCLE PIT SUR LE PONT

Sur le pont d'Avignon, on y danse tous en rond, paraît-il. Et bien faites chauffer vos guiboles pour faire de cette comptine une réalité. L'idée ? Créer un circle pit, c'est-à-dire une danse pendant laquelle les participants courent en cercle, très prisée par les amateurs de punk hardcore et de trash metal. Le 12 octobre, tous sur le pont !

[f lambert.dewarumez](https://www.facebook.com/lambert.dewarumez)

SAISON 2018-19

AIX-MARSEILLE

Ouvrez vous!

AUX ARTISTES

BLANCHE GARDIN
BATSHEVA DANCE COMPANY
PHILIPPE DECOUFLÉ
GREGORY PORTER
ISABELLE ADJANI
PINK MARTINI
MANU PAYET
BALLET PRELJOCAJ
FRANÇOIS MOREL
CHUCHO VALDÉS
CIRQUE ÉLOIZE
YVAN ATTAL
STOMP

...

Les
THÉÂ
TRES.

LESTHEATRES.NET

JEU DE PAUME
GRAND THÉÂTRE

GYMNASE
BERNARDINES

« SALADE, TOMATES,
OIGNONS, SAUCE BLANCHE »

KEBAB, MON AMOUR

Tous les deux mois, on fait l'éloge de la junk food en décortiquant un petit plaisir coupable. Vive le gras, vive la vie !

310 millions
de Kebabs

sont mangés chaque année en France, deuxième consommateur du monde après l'Allemagne.

Le plus gros Kebab du monde pèse **1 200 kilos**

Un festival du Kebab a été organisé à Béziers en 2015, « *juste pour faire chier* » l'élu Robert Ménard, qui voulait les bannir de sa ville. Selon lui, les Kebabs menaçaient d'opérer un « *grand remplacement culinaire* ».

Un Kebab représente **1000 calories** en moyenne, soit l'équivalent de **500 Tic tac**.

Le Kebab aurait été inventé en Allemagne dans les années 70. Mais la technique de cuisson de la grille tournante remonte, elle, bien plus loin. En 1431, Bertrandon de la Broquière raconte, dans son carnet de voyage, avoir vu des Turcs trancher la viande directement sur la broche.

En 2007, Lil Maaz a sorti le single « *Mange du Kebab* ». Booba, La Fouine, Rohff : le sandwich est désormais dans les bouches de tous les rappers.

« BAGUETTE OU GALETTE, CHEF ? »



AIX-EN-PROVENCE - Instant gourmand

PRÊT POUR LA RENTRÉE ?

Quoi de mieux pour se remonter le moral après le choc de la rentrée qu'un petit plaisir givré ? California Bliss, adresse incontournable du Frozen Yogurt à 0 % de matières grasses, vous attend de pied ferme pour vous faire oublier tous vos petits tracas.

- Un plaisir renouvelé chaque semaine
Faites parler votre créativité ! Avec des nouveaux parfums chaque semaine et des toppings à tire larigot, les compositions sont quasi infinies ! Yogurt nature ou parfumé, fruits frais ou coulis, amandes caramélisées, granola, mini oréo, billes 3 chocolats ou oursons... Il vous faudra choisir, et on vous souhaite bonne chance.

- La gourmandise sous toutes ses formes
Chez California Bliss, vous pourrez aussi succomber au Pure Bliss, et faire le plein d'antioxydant dans un bol savoureux grâce au super pouvoir de la baie açai ! Préparés à la demande pour conserver toutes leurs vitamines, les bols sont servis avec du granola et des fruits de saison. Bonne nouvelle : 4 nouvelles recettes viendront bientôt s'ajouter aux 4 déjà existantes. Les incorrigibles gourmands vous vanteront, eux, les mérites de la brioche bio fourrée. Un contraste chaud froid, une brioche fondante, un onctueux frozen yogurt : bref, un régal. Mais le plus simple, c'est encore d'aller en juger par vous-même !

47, rue Espariat, Aix-en-Provence
www.california-bliss.fr

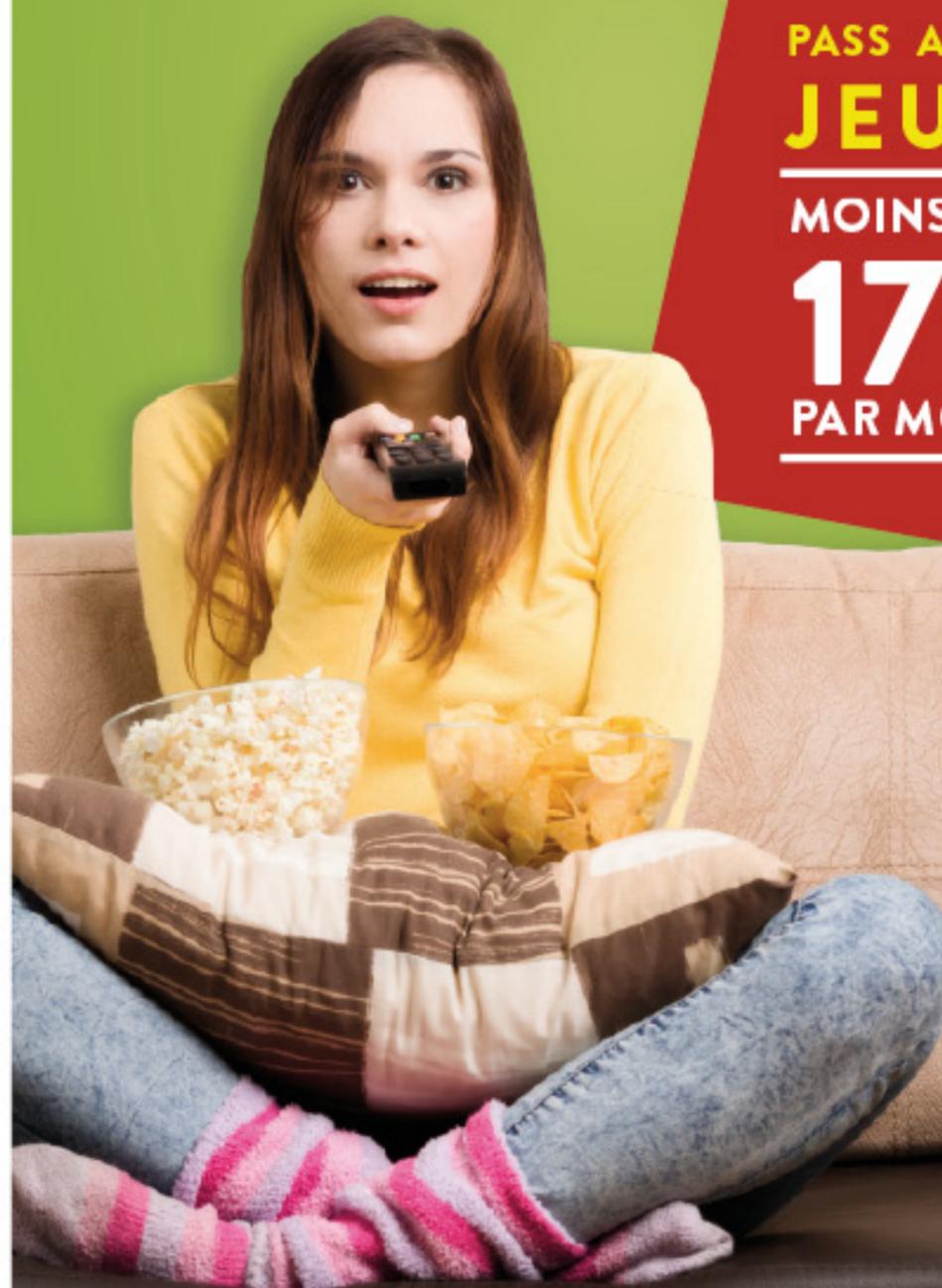
CALIFORNIA BLISS
 EST. 2013. ON THE BEACH

// Publi-rédactionnel //

Jeune, étudiant,
 économise
 sur tes trajets en bus !



*Fini les week-ends seule
 devant mes séries !*



PASS ANNUEL
JEUNE

MOINS DE

17 €
 PAR MOIS*



© Agence V&S - Photos : Shutterstock

*Prix du Pass annuel Jeune = 200 €, soit 16.66 € par mois. Possibilité de régler votre abonnement annuel en 10 mensualités sans aucun frais. Tarifs au 01/07/2018. Voir conditions sur tcra.fr ou à l'agence commerciale TCRA.



IL EST DE RETOUR !



© RENALD COLOJER


RADIO
**Camille
Combai**
VIRGIN TONIC
7H-10H


RADIO
POP ROCK ELECTRO



L'ARTISTE DE
COUVERTURE

RONAN LYNAM

ENVOLÉE CHROMATIQUE

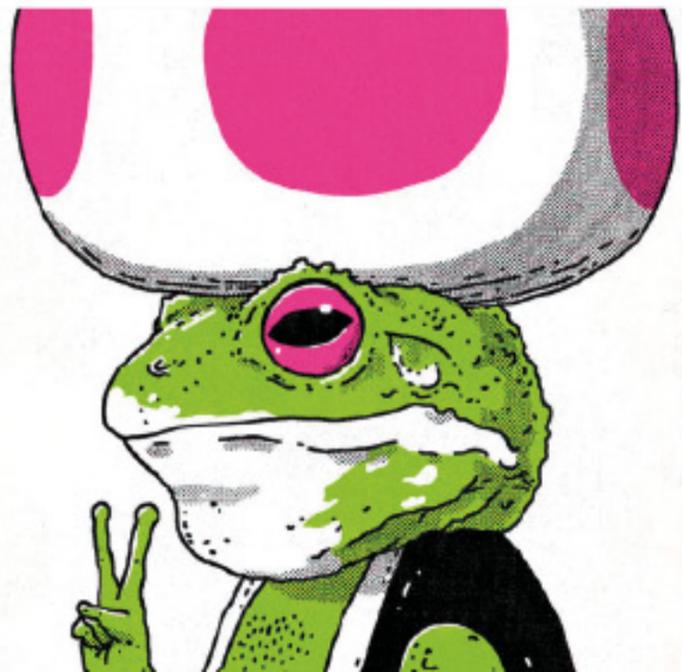


Diplômé de l'école d'Art de Design du Michigan, Ronan Lynam est un illustrateur américain basé à Ann Arbor. Il travaille régulièrement avec différents titres de presse (*Riverfront Times*, *Cleveland Scene* ou le *Detroit Metro Times*) et a réalisé de nombreuses illustrations en jouant sur les univers des jeux vidéo, du monde animal et de la pop culture. Prenant pour référence des artistes comme Sam Spratt, Glennz ou Aled Lewis, il emprunte aux techniques de la peinture numérique et de l'illustration graphique pour produire des œuvres colorées qui ne manquent pas d'humour.



On reconnaît, pour la couverture de *Magma*, son amour des bêtes : « Les animaux sont drôles ! Confie-t-il au blog *Threadless*. Vous pouvez les mettre à la place des humains, dans de nombreuses situations différentes pour ajouter une couche supplémentaire de bêtises. De plus, dessiner des gens peut parfois être un frein. » Ainsi, lorsque nous lui avons parlé de notre dossier concernant le passage à l'âge adulte, il a tout de suite fait le parallèle avec un nid d'oiseau : « Je pense que le nid d'oiseau est une grande métaphore de cet état entre l'adulte et l'enfance. Sauter du nid, c'est se lancer dans un nouveau monde, effrayant et inconnu, pour grandir en tant que personne, loin du confort de la maison. Certains l'ont déjà quitté, d'autres y restent coincé, certains descendent avec précaution, et d'autres se jettent dans l'inconnu. » Aucun doute, les créations de Ronan Lynam ne sont pas prêtes de battre de l'aile !

_ronanlynam.com



L'escalade ? Pourquoi pas !

GUEST



Propos recueillis par Léa Coste - Photos : Parker Day

SI, SI. L'IMPÉRATRICE.

La spécialité de l'Impératrice ? Sortir inopinément des morceaux au milieu de la nuit, et faire remuer les foules sur leurs sons disco-rétro-futuristes. Derrière ce nom énigmatique se cachent six musiciens, réunis par le charme discret de Charles de Boisseguin. Il nous a parlé de ses débuts, et, même s'il ne nous a pas dévoilé le secret de son succès, il nous a tout de même donné quelques pistes.

↳ **L'impératrice à l'origine c'est toi, tout seul. Tu étais déjà musicien ? Qu'est-ce qui t'a poussé à te lancer ?**

Je n'étais pas du tout musicien, mais journaliste à la base. J'écrivais beaucoup sur la musique. Et c'est un peu ça qui m'a poussé à en faire, je voulais me sentir légitime dans mon propos. Et par curiosité aussi, pour comprendre un peu la démarche. J'ai commencé à faire quelques sons, et j'ai rencontré des mecs du label Cracki Records, dont Antoine, notre manager, qui a créé Microclima par la suite. C'est lui qui m'a poussé à faire un EP, en 2012. Tout a commencé comme ça.

↳ **Toi qui étais journaliste critique, qu'est-ce que tu ressens aujourd'hui quand tu lis les critiques sur ton groupe ?**

Je les lis avec un certain détachement. J'ai arrêté d'être journaliste parce que je trouvais que les manières d'écrire sur la musique étaient très uniformes. Ce sont des gens qui écoutent un disque pendant une heure, puis qui en parlent,

assis sur leur canapé. Miles Davis a dit un jour « écrire sur la musique, c'est comme danser sur l'architecture ». Du coup j'ai un recul un peu nonchalant sur les critiques. Aujourd'hui je trouve qu'on parle beaucoup d'images, de moods, de tendances, et pas assez de musique.

↳ **D'un projet solo est née une formation instrumentale très complète. Comment ça s'est mis en place ?**

Tout s'est fait dans la foulée du premier EP. On m'a demandé assez vite de monter un live, et je me suis posé la question : est-ce que je fais ça tout seul, ou avec un groupe ? Et puis j'ai trouvé des musiciens pour m'entourer. Au bout de 6 mois, on était capable de jouer sur scène, à cinq. Pendant deux ans, on a tourné en instrumental, sans

voix : batterie, guitare, synthé et basse. Et puis j'ai rencontré Flore en 2015, à la sortie d'un concert. Je l'avais déjà entendue chanter, et je lui ai proposé de passer des essais. Elle a posé sa voix pour la première fois sur *Parfum Thérémine*, et très rapidement elle a rejoint le groupe.

« J'AIME L'IDÉE
QUE L'IMPÉRATRICE
INCARNE DES FEMMES
TRÈS INDÉPENDANTES »



↳ Tu as aussi dû ouvrir la composition aux autres membres du groupe. Comment avez-vous fait coïncider vos envies et influences mutuelles ?

Au début je composais presque tout. J'avais dans l'idée de proposer une partie à chacun, et que chacun l'arrange à sa manière. Et en fait on s'est mis à composer ensemble spontanément. Je leur ai juste montré le fil conducteur artistique, les émotions que je privilégiais, les couleurs... Chacun s'est mis à proposer des idées et à devenir de plus en plus autonome sur les compos, ce qui a fait qu'on a sorti cet album vraiment à six.

« ON EST TRÈS PORTÉ PAR DES IMAGES CÉLESTES »

↳ Dans ta tête elle est comment, cette impératrice ?

C'est plus un avatar qu'une personnification. C'est un peu comme le génie qui sort de la lampe dans Aladin, c'est ce qui se passe quand on joue tous les six. C'est le symbole de notre musique, un condensé d'émotions. Une femme peut avoir beaucoup de visages. Par exemple dans *Odyssée* elle est incarnée par Théodora, cette impératrice Byzantine connue pour son côté courtisane, très libre. J'aime cette idée selon laquelle l'Impératrice incarne des femmes très indépendantes.



© Martis Ellis

Là sur l'album c'est *Mata-Hari*. Elle a elle aussi dans l'histoire ce côté très romanesque, elle a réussi à s'affranchir de tous les codes moraux de l'époque, et surtout du carcan de la femme au foyer. L'Impératrice, c'est un peu toutes les femmes libres... même si c'est un peu cliché dit comme ça !

↳ Et il est comment, cet album ?

Il reflète la personnalité du groupe. Déjà à travers son titre : *Mata Hari*. Ce qui est intéressant avec son personnage c'est qu'elle était très mythomane, quasi schizophrène, elle était danseuse, courtisane, espionne. Ce côté multi-facettes est lié à ce que nous sommes, au nombre de musiciens qu'il y a dans le groupe, avec des gens qui viennent du jazz, du classique, du baroque, du rock. C'est vraiment le mélange d'influences qu'on évoque

et qu'on prône dans cette musique. Comme un petit lien de cause à effet on va dire.

↳ Avant la sortie de *Mata Hari*, vous aviez sorti pas mal d'EP. Pourquoi avoir choisi de faire un album ?

Alors ce n'était pas exactement un choix en fait ! Nous, à la base, on privilégiait le format EP parce que l'album aujourd'hui, par rapport à la manière dont les gens consomment la musique, ça n'a plus vraiment de sens. Sur une plateforme de streaming tu as tendance à piocher deux ou trois morceaux. Mais ça reste un passage obligatoire pour s'ouvrir un public plus large, et puis le système fait aussi que les groupes qui sortent des albums sont plus mis en avant. Et comme on avait beaucoup composé, on avait assez de morceaux pour sortir l'album.



↘ **C'est quoi le secret pour faire de la musique disco pas ringarde ?**

Je ne sais pas du tout ! Peut-être la spontanéité ? Je ne sais pas s'il y a un secret, mais s'il y en a un, je ne le dévoilerais pas !

↘ **En live, ça donne quoi ?**

Des costumes et des paillettes ?

Non ça donne beaucoup de sobriété finalement. En ce moment, on est tous habillés dans une déclinaison de bleu. Pour le bleu impérial, et aussi parce que c'est une couleur qui correspond bien à notre musique dans son côté balnéaire, un peu rêveur, cosmique. On est très porté par des images célestes !

↘ LE QUIZ

↘ **LA CHANSON QUI VOUS FAIT PLEURER ?**

Une chanson de Parcels, qui sortira en même temps que leur album en septembre, qui s'appelle *Your fault*. C'est vraiment un super morceau.

↘ **CELLE QUI VOUS RESTE DANS LA TÊTE ?**

Very Disco de Daft Punk

↘ **CELLE QUE TU ÉCOUTES EN CACHETTE PARCE QUE TU AS UN PEU HONTE ?**

À la folie de Juliette Armanet. C'est son morceau un peu Céline Dion, kiffant, un peu guilty pleasure.

↘ **CELLE QUI TE DONNE ENVIE DE T'ENFUIR CHEVEUX AU VENT ?**

Am I Wrong, de Anderson Paak.

↘ **CELLE QUE TU AURAI AIMÉ COMPOSER ?**

After the Storm de Kali Uchis avec Tyler the Creator, parce que c'est imparable de groove, d'efficacité et de simplicité. Il y a quelque chose d'assez intemporel dans ce morceau.

↘ **LA DERNIÈRE QUE TU AS AJOUTÉ À TA PLAYLIST ?**

Money du groupe Leisure

un peu de TENUES

Chaque rentrée, c'est la même chose. Vous arrivez à la fac sapé comme jamais, trop heureux de raconter votre été dans vos tenues préférées. Mais sitôt l'enthousiasme des premiers jours passé, vous repassez au combo jogging-claquettes-chaussettes. Cette année, on dit non ! Le temps de la résistance a sonné. Magma vous propose une sélection de fringues et d'objets pour conserver un niveau de classe acceptable toute l'année.



DON'T PLAID WITH ME
Plaid à pompons
13 € La Redoute Intérieurs

ET POUF, ASSIS.
Pouf en cordes
25,99 € Carrefour home



CRUCHON MIGNON
Vase en céramique
25,99 € Zara Home



FAUT PAS SE TRESSER
Panier boule tressé
22,90 € Cyrillus



FLEURIS SUR UN PLATEAU
Plateau Moon
34,90 € Mr & Mrs Clynk



CAP OU PAS CAP(ULCO) ?
Fauteuil Acapulco
49,90 € Alice's Garden



COMMODE BARBIE LET'S GO PARTY
Commode Hemnes
119 € Ikea

F

**MIEUX VAUT LÉOPARD
QUE JAMAIS**
Bottes en suéde
32,99 € New look



SHAKE TON BODY
Body en velours frappé
36 € - Forever 21



JE PENSE DONC JE SWEAT
Sweat à capuche Ivy
24,95 € Bik Bok



POUR AVOIR L'AIR BLAZER
Vest blazer fluide
29,99 € La Redoute



ARGENT CONTENT
Sac main argent
25 € Les Petites Bombes



IL EST L'OR, MONSIGNOR !
Montre Gold
19,95 € Anna Field



DAIM-GUE DE TOI
Blouson en Suédine
49,95 € Zara



TOC TOC. KILT EST LÀ ?
Pantalon fuselé motif écossais
34,99 € Asos



VIENS CHÈCHÉ BONHEUR
Chèche en coton
9,90 € Allée du foulard



DANS SES PETITS SOULIERS
Chaussures Derbys
semelles épaisses
39,99 € H&M



CASQUETTE, BALAYETTE
Casquette
34,95 € Polo Ralph Lauren



AINSI DE SWEAT
Sweat oversize en velours
41,99 € Asos



G

SPORT

ROMAIN FEBVRE QUAND SON COEUR FAIT VROUM

Sacré champion du monde de motocross en 2015, Romain Febvre n'a qu'une idée en tête : reconquérir son titre. Déterminé à rouler sa bosse, il s'entraîne sans relâche pour rester dans la course.

TU T'ES MIS À LA MOTO À 3 ANS. COMMENT ÇA S'EST PASSÉ ? TU N'AVAIS PAS PEUR ?

J'ai demandé une moto pour l'anniversaire de mes 3 ans. Mon père a un garage auto, donc les bruits et les moteurs faisaient déjà partie de ma vie. Je n'avais pas du tout peur de me mettre à la moto, j'avais surtout hâte !

C'EST QUOI, UNE BONNE MOTO ?

Ah, une bonne moto ! Maintenant, toutes les motos sont bonnes, il n'y a plus de gros écart entre les constructeurs comme il pouvait y en avoir il y a 10 ou 15 ans. Il faut plutôt trouver la moto qui correspond à ton pilotage, en prenant en compte la maniabilité et la puissance, et en fonction de ce que tu ressens. En grand prix, c'est généralement la moto qui s'adapte au pilote : on teste, puis on peaufine pour l'optimiser. En ce qui me concerne, la Yamaha est ma moto idéale.

QUELLES SONT LES QUALITÉS ESSENTIELLES POUR ÊTRE UN BON PILOTE ?

Déjà, je dirais qu'il faut être bosseur, surtout pour le Motocross car c'est un sport très physique. Et il ne faut pas avoir peur de se remettre en question, le mental est très important, pour prendre en compte ses blessures et continuer à travailler dur. Les entraînements demandent beaucoup de rigueur. Bref, il faut être déterminé, ne surtout pas baisser les bras !

COMMENT TU TE PRÉPARES PHYSIQUEMENT ?

Il y a plusieurs entraînements, on passe beaucoup de temps sur la moto en hiver comme en saison, et on fait aussi beaucoup de vélo, de course à pied. On peut faire de la natation, mais je ne suis pas très fan. Travailler le cardio est primordial, je fais aussi de la gym façon crossfit pour développer un peu de masse musculaire.

TU PEUX NOUS EXPLIQUER COMMENT SE DÉROULE UNE COMPÉTITION ?

On arrive le vendredi, pour rouler le samedi et le dimanche. On connaît les pistes en début d'année grâce aux calendriers, et ce sont souvent les mêmes, donc elles nous sont assez familières. Le vendredi, c'est souvent la journée presse, puis le samedi ce sont les essais et les qualifications

qui te permettent de choisir ta place sur la ligne de départ le lendemain. Le dimanche, c'est la course ! Nous avons 2 manches l'après-midi donc on reste concentré !

ON T'A VU DANS UNE VIDÉO RIDER SUR UNE PLAGE MAGNIFIQUE EN GRÈCE. QUELS SONT LES PLUS BEAUX SPOTS QUE TU AS EXPLORÉS ?

La Grèce en fait partie, c'était vraiment une organisation de fou afin de pouvoir avoir les autorisations. C'est un lieu très touristique, c'était assez dingue de rider là-bas. J'étais vraiment fier que Monster m'appelle pour faire cette vidéo ! En plus, je n'avais jamais roulé la nuit comme ça, c'était magique. J'ai aussi de très jolis souvenirs de l'Indonésie et de la Thaïlande, où je me rends pour les grands prix.

C'EST UN SPORT QUI SEMBLE DANGEREUX. TU T'ES DÉJÀ FAIT DES GROSSES FRAYEURS ?

Oui c'est dangereux : les chutes peuvent arriver à tout moment, même si on a des bonnes protections. J'ai déjà eu des grosses frayeurs, mais toujours des petites blessures, je me suis cassé des doigts, le péroné... J'ai eu plusieurs traumatismes crâniens aussi, avec perte de connaissance. Ça a stoppé ma saison, mais pour l'instant il ne m'est rien arrivé de sérieux, je touche du bois !

QU'EST-CE QUE TU FAIS QUAND TU N'ES PAS SUR TA MOTO ?

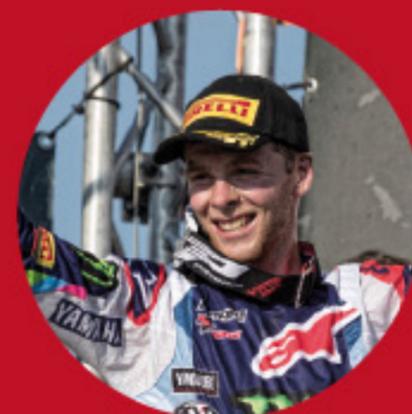
J'aime bien faire beaucoup de chose en dehors, mais je vis avec la moto. J'ai fait du Buggy SSV, c'est assez drôle, le kart aussi. Mais bon, j'aime évidemment partir avec ma copine et faire des choses simples pour me vider la tête !

QUELS SONT TES PROCHAINS OBJECTIFS ?

Le prochain objectif c'est de redevenir champion du monde. J'ai déjà réalisé mon rêve une première fois, mais maintenant avec Yamaha on veut le reconquérir !



Retrouvez cette interview,
et les vidéos de Romain sur
www.magmalemag.com



48

MOTOS PAR AN



6

TITRES REMPORTÉS
(dont celui de champion
du monde en 2015)



6

BLESSURES



25

PAYS
PARCOURUS



DOSSIER



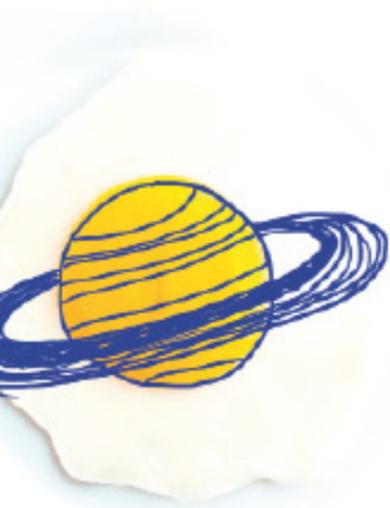
L'ADULTE : UNE ESPÈCE EN VOIE DE DISPARITION ?

Texte : Léa Coste - Illustrations : Stéphanie Gruet



C'est la crise. La crise existentielle. Car voyez-vous, petits, nous rêvions souvent à notre vie d'adulte. Nous nous imaginions avec des enfants, une carrière, une jolie maison, un chien et de la sagesse à revendre. Puis les années sont passées, passées. Et on attend toujours que la sagesse, et le reste, nous tombent dessus... Sans tout cet attirail de l'adulte, sommes-nous condamnés à rester des enfants ?

Il n'y a pas si longtemps, le passage à l'âge adulte était marqué par des événements concrets : se marier et quitter le domicile familial, ou, pour les hommes, faire son service militaire. Aujourd'hui, ailleurs dans le monde, des rites de passages existent toujours. En Nouvelle-Guinée par exemple, les jeunes garçons sont scarifiés sur l'ensemble de leur corps pour former leurs écailles d'homme crocodile. S'ils survivent, ils ressortent de cette expérience physiquement et mentalement plus forts. Ils deviennent ainsi officiellement des hommes et peuvent prendre leur place dans la société. Mais pour vous, qui n'avez peut-être pas l'intention de partir rejoindre les Papous de Nouvelle-Guinée, la réponse est ailleurs ! Et elle passe souvent par différents caps à franchir pour se constituer l'apanage de l'adulte accompli. Attention, ce n'est pas de la tarte.

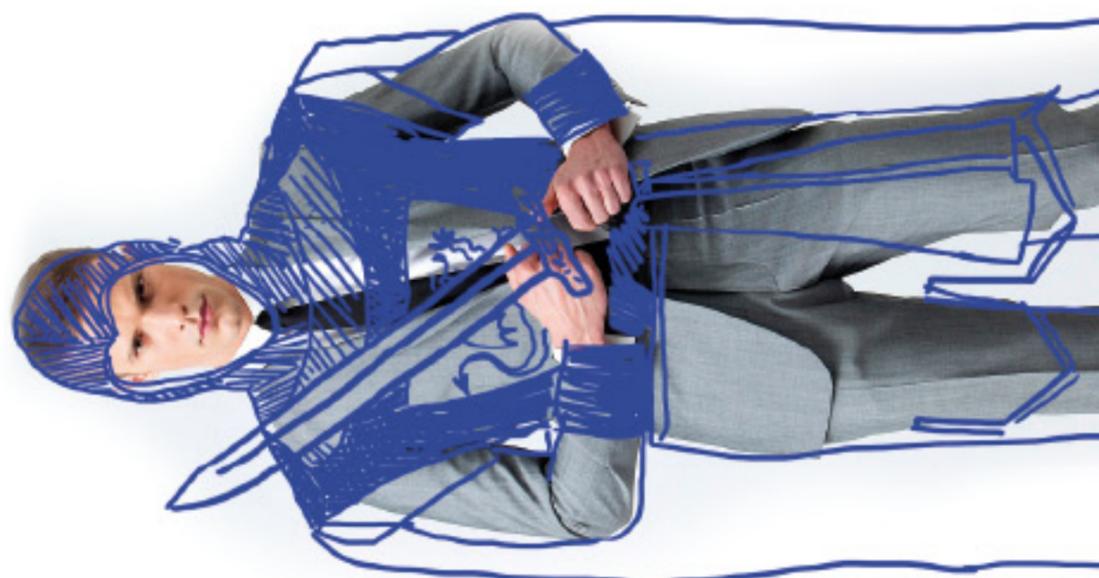


Florence, 61 ans

« Être adulte, c'est souvent perdre son âme d'enfant : prendre les événements au sérieux en oubliant la folie, et en laissant le carcan de la société prendre le dessus. Mais rassurez-vous, on peut vieillir sans devenir adulte ! »

Jules, 11 ans

« Quand on est enfant on est plus réactif, on saute partout ! Mais les adultes, ce sont eux qui commandent. Ils peuvent conduire des voitures, s'acheter des trucs, aller aux manèges, et ils ne sont plus obligés de prendre le menu enfant. »



ÉTAPE I

FINIR SES ÉTUDES ET TROUVER DU BOULOT

Du temps de nos parents, on trouvait un travail relativement rapidement, et on entamait une longue carrière, restant plusieurs années dans la même boîte. Aujourd'hui, c'est une autre paire de manches. Pour se faire une idée, l'âge moyen d'accès au premier CDI est passé de 22 à 27 ans en l'espace de 15 ans, et le taux de chômage chez les jeunes les moins diplômés bat tous les records. À l'ère des autoentrepreneurs et de la start-up nation, difficile de se projeter dans un emploi stable et rentable. Le rapport même de la génération Z au travail a changé. Moultes analyses démontrent d'ailleurs que les diplômés nés après 1995 sont majoritairement en quête de sens. Ils privilégient un projet et une équipe, et placent les perspectives d'évolution et le salaire en second plan. De toute façon, la plupart d'entre eux n'ont pas l'intention de rester plus de 3 ans dans la même entreprise. Autant dire que pour la carrière, on repassera.

Lalie, 17 ans

« Lorsqu'on entre dans la vie active, j'ai la sensation qu'on devient un adulte, même si on peut rester enfant dans sa tête. Je suis dans une phase de transition entre ces deux états, et je prends tous les bons côtés. Mais devenir vraiment adulte, ça fait peur. »

ÉTAPE 2

ÊTRE INDÉPENDANT FINANCIÈREMENT ET QUITTER PAPA-MAMAN

Tout le monde n'a pas la chance de pouvoir payer plusieurs centaines d'euros pour habiter dans une cage à poules. Car pour trouver un appartement, en particulier dans les grandes villes, il faut pouvoir justifier d'un CDI et d'un salaire équivalent à trois fois le montant du loyer. Ou avoir tonton Rothschild comme garant. À la suite d'une rupture ou de la perte de leur emploi, nombreux sont les jeunes qui retournent habiter avec leurs parents, ou vivent en colocation. Entre ceux qui restent avec leurs parents pour les aider financièrement et partager les frais, et ceux qui ont la chance d'avoir des parents suffisamment aisés pour payer leur loyer, une chose est sûre, l'indépendance n'est pas exactement de mise.



ÉTAPE 3

SE METTRE EN COUPLE ET AVOIR UN ENFANT À SON TOUR

Vous l'avez peut-être remarqué : les histoires d'amour finissent mal, en général. Pour les nouvelles générations, témoins de l'échec du mode de vie de leurs parents (près de 45 % des mariages se terminent par un divorce), la vie de couple n'est plus un but en soi. Si elle s'envisage toujours, bien sûr, la notion d'épanouissement personnel y est prédominante, et peu de relations se soldent aujourd'hui par un mariage. D'ailleurs, épanouissement individuel et procréation ne font pas bon ménage. De toute façon, sans boulot ni appartement, se reproduire n'est sans doute pas la meilleure idée qui soit. Ainsi, l'âge moyen pour donner naissance à son premier enfant est passé de 24 ans en 1974 à 28,5 ans aujourd'hui.

Juliette, 9 ans

« C'est plus rigolo d'être un enfant, on joue, même à l'école. Les adultes ils travaillent tout le temps. Je n'ai pas envie d'être adulte, parce que je n'ai pas envie de travailler. »



Philippe, 60 ans

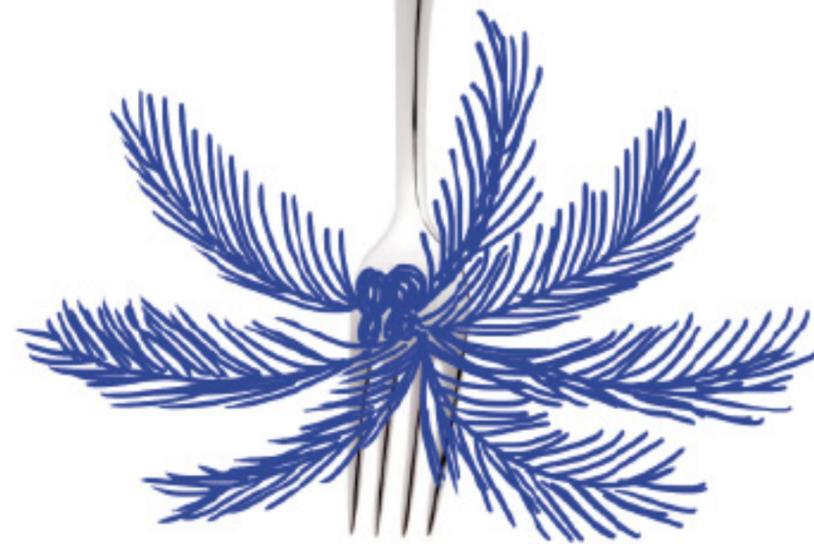
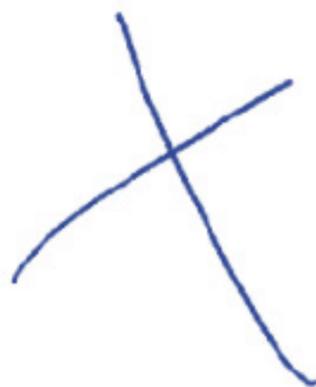
« J'ai l'impression que les principaux canaux de ma réflexion sont les mêmes que quand j'avais 6 ans. Aujourd'hui je ne me sens pas plus ou moins libre, ou plus ou moins heureux, je me sens juste plus vieux ! »



Vous êtes loin d'avoir franchi toutes ces étapes ? Cette liste vous a mis le moral dans les chaussettes ? C'est normal. Parce qu'on ne peut définitivement plus les utiliser pour définir ce qu'est être adulte, et aussi parce que toutes ces considérations sont angoissantes au possible.

Quand on pense « adulte », on pense responsabilités, pression, boulot, sérieux. Adieu la spontanéité, adieu la rigolade, bref, adieu la vie. On se dit qu'on finira bien par le devenir un jour, mais on n'est franchement pas pressé. Il faut dire qu'on vit dans une société qui voue un culte à la jeunesse, synonyme de modernité, d'opportunité, de dynamisme. Dans le même temps, l'idéal de l'adulte accompli est quasi inatteignable : nous aurons toujours la sensation d'être trop immatures, trop incompetents ou pas suffisamment cultivés. Car au-delà du cadre matériel, il semble qu'être adulte soit également un état d'esprit. Lors d'une étude réalisée par France Info sur la tranche 18-35 ans, 39 % des 185 833 personnes interrogées considèrent ainsi que devenir adulte, c'est se connaître soi-même. La belle affaire.

En tant qu'enfant, nos parents sont la référence absolue de ce que signifie être adulte : quelqu'un qui a la réponse à toutes nos questions, la solution à tous nos problèmes, bref, qui a l'air de tout avoir sous contrôle. On les imite en jouant au papa et à la maman, au médecin, à la maîtresse, on s'imagine avoir des responsabilités et de l'autorité. On se dit qu'à force de jouer, ça va finir par rentrer. Mais nous sommes bien obligés de constater que nos parents ont menti. Ils nous ont protégé de leurs doutes, et parfois de leur détresse. Ils nous ont caché qu'au fond, ils étaient des gens comme les autres, et qu'il leur arrivait même d'avoir tort.



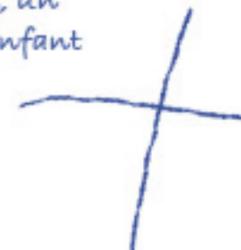
Diantre ! Toute notre conception de l'être adulte serait donc biaisée depuis le début ? Si devenir adulte revient à s'enterrer et à fermer la porte à l'aventure, alors peut-être que cette espèce ferait mieux de disparaître.

On a une bonne, et une mauvaise nouvelle. La mauvaise, c'est que vous deviendrez indubitablement adulte. Ça va s'immiscer subrepticement, en commençant par un amour incommensurable pour les mots compliqués de plus de 3 syllabes. Puis, vous réaliserez que vous êtes maître de votre destin, donc totalement en mesure d'en faire un total chaos. Personne ne vous dira de payer votre loyer pour ne pas finir à la rue, personne ne vous forcera à vous bouger les fesses pour trouver un travail, et personne ne fera de choix difficiles à votre place. Autant vous le dire tout de suite : devenir adulte ne signifie pas pour autant la fin des tourments et des crises existentielles.

Il arrivera même un moment où vous vous demanderez combien de jours s'écouleraient avant qu'on retrouve votre cadavre boursoufflé si vous vous fracassez le crâne contre le rebord de votre baignoire. La bonne nouvelle, c'est que c'est à vous de voir. Vous êtes libre. Libre de changer de boulot si vous vous emmerdez, libre de vous dépasser, d'apprendre, de vous tromper, de recommencer, de changer de ville, de pays, de rencontrer des nouvelles personnes... et d'acheter un tapis antidérapant pour cette foutue baignoire.

Archibald, 43 ans

« Je me suis senti adulte le jour où j'ai dû payer mon premier loyer : je m'assumais pleinement, je n'avais plus de compte à rendre à personne et l'avenir devant moi. Je suis devenu l'adulte que je voulais être (un mari, un papa, un pote, un collègue) mais je ne suis pas si loin de l'enfant que j'étais. »



L'éclairage philosophique



« NOUS AVONS LA CAPACITÉ
DE NOUS RÉINVENTER, DE CHANGER
CE QUI DÉPEND DE NOUS »



Valérie Dufayet est Professeure de Philosophie à Marseille, et organise régulièrement des ateliers de philosophie pour enfants et adultes. Pour Magma, elle s'est penchée sur la question du passage à l'âge adulte.

Alice, 24 ans

« Je dirais qu'être adulte c'est avoir des enfants, s'occuper de quelqu'un d'autre... Encore que ! Je suis étudiante, donc à la fois adulte, mais pas vraiment indépendante. J'ai l'impression d'être une version 2.0 de moi enfant. »

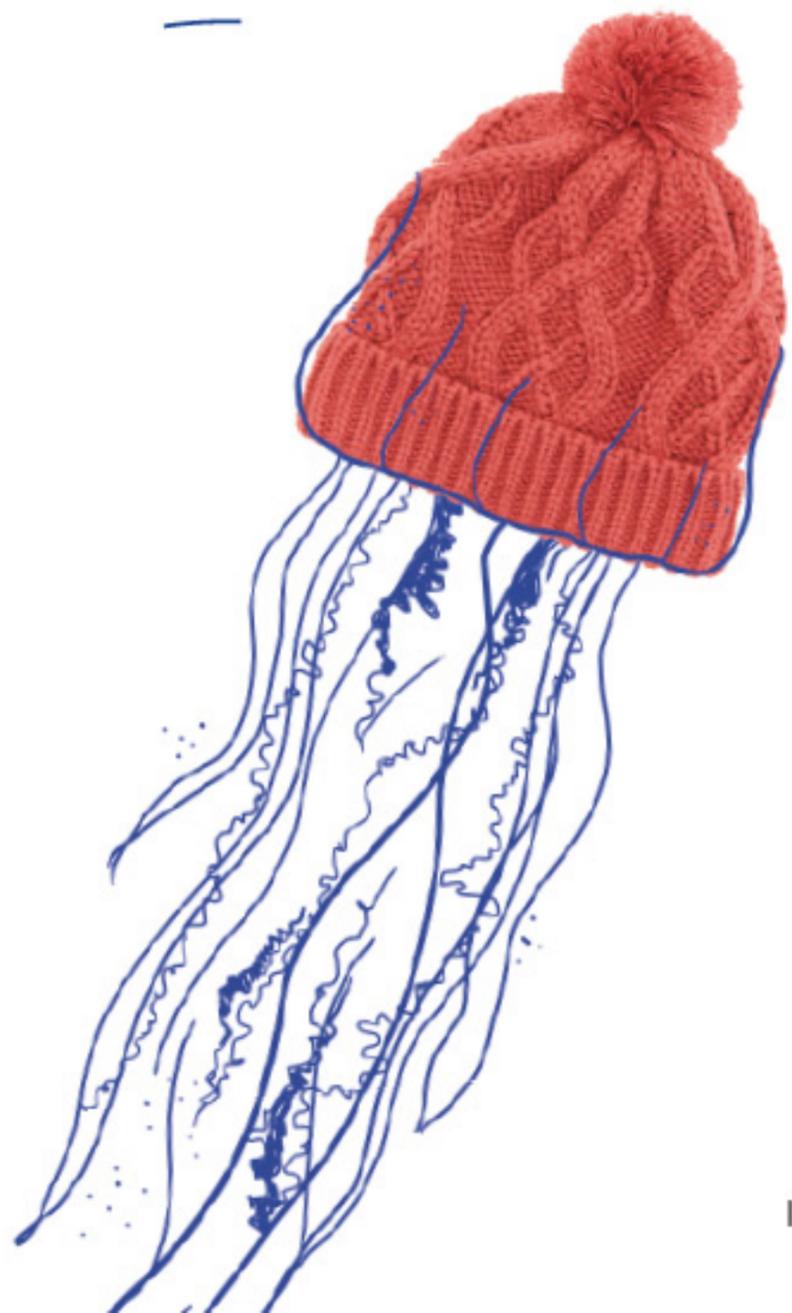
↳ Est-ce que devenir adulte signifie arrêter d'être enfant ?

Nous associons l'enfance à l'insouciance. En devenant adulte, nous aurions peur de perdre tout ce que nous lui attachons : l'innocence, la légèreté, la liberté... Or, si les années et les expériences nouvelles obligent à renoncer à certains comportements, l'enfance et l'adolescence sont déjà pour beaucoup l'occasion de prises de conscience, de sentiments de culpabilité ou de contraintes équivalentes à celles de l'adulte. Il est possible que cette « innocence », cette naïveté ou cette légèreté ne soient que des illusions : une manière nostalgique de voir son propre passé. Devenir adulte reviendrait à accepter les contraintes présentes, à s'accepter soi-même

sans illusion d'une vie uniquement faite de plaisirs, d'insouciance. Il s'agirait de renoncer à une vie dans l'inconscience de ce qui nous entoure, et qui n'a probablement jamais été la nôtre enfant. Mais ce renoncement prend du temps...

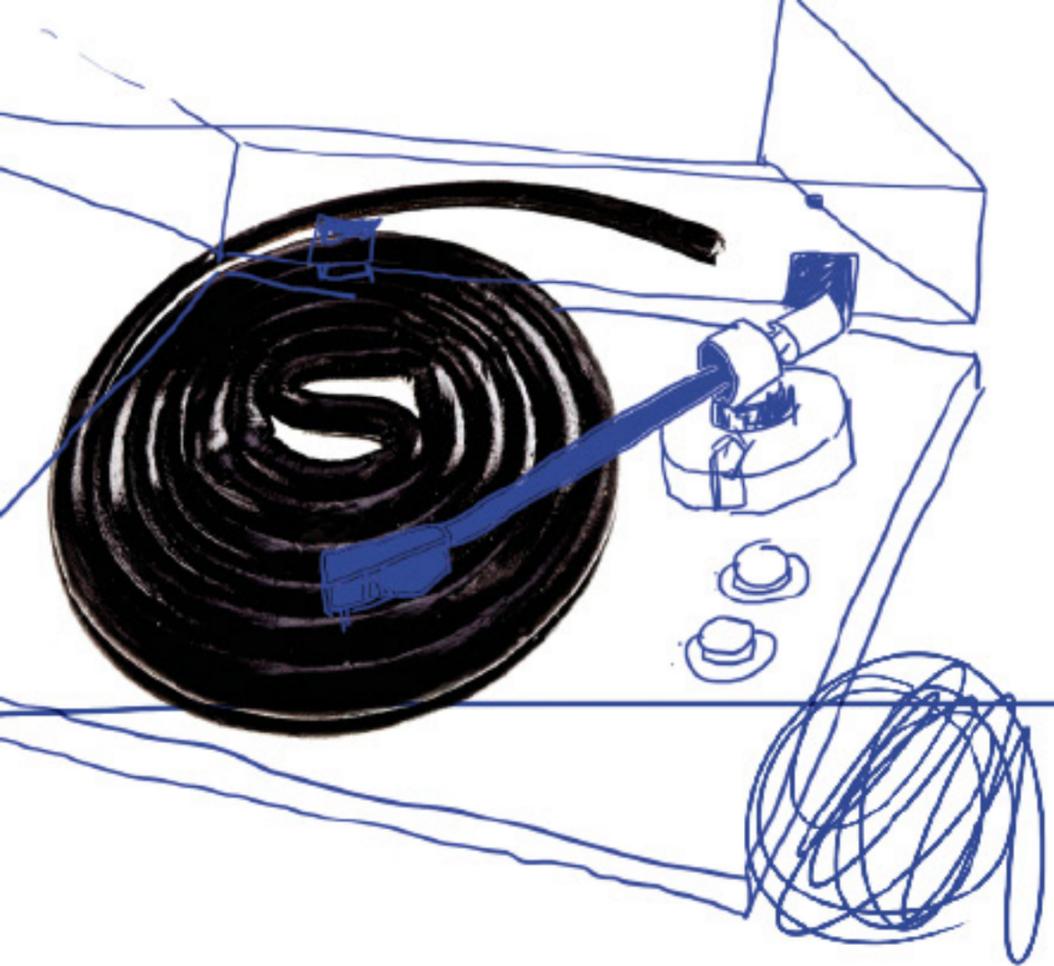
↳ Quelle différence entre devenir adulte et devenir vieux ?

Il y a forcément un processus naturel d'évolution et de décroissance. Devenir adulte, c'est entrer dans ce processus d'évolution et de dégénérescence biologique comme tout ce qui vit. Ces stades nous sont imposés par la nature, or, ils ne sont pas également acceptés dans le sens où ils dépendent du vécu de chacun, qu'il s'agisse de la puberté, d'une grossesse ou d'une maladie.



Mathieu, 33 ans

« Je vois un peu l'âge adulte comme l'âge chiant. Je ne me sens pas tout à fait adulte, parce que j'ai encore le rythme de sortie de mes 20 ans (avec l'argent en plus) et niveau responsabilités, je n'y suis pas encore ! »



Alain, 75 ans

« Être adulte ce n'est pas forcément synonyme de sérieux, de gravité, de prudence, de réserve. On peut garder ses rêves, s'en inventer de nouveaux. Grandir, devenir adulte en restant un écolier curieux, ouvert à toutes les innovations, désireux de comprendre et de partager, cela rend heureux. »



Il semble important d'aborder ces moments de vie comme nécessaires, pour peut-être parvenir à résister à la tentation du jeunisme et la volonté d'effacer toute trace physique du temps, de masquer les différences d'âge pour « faire jeune » ... après avoir tout fait pour « se vieillir » ! L'étymologie de « vieillir » en latin est « usé, vétuste. » : n'y a-t-il pas une peur de ne servir à rien ? De ne plus être opérationnel, performant ? On regrette le manque d'expérience des jeunes et on renonce à celle des plus vieux. Sommes-nous en train de vouloir créer un « no age » qui nous rendrait définitivement identiques et enfermés dans une

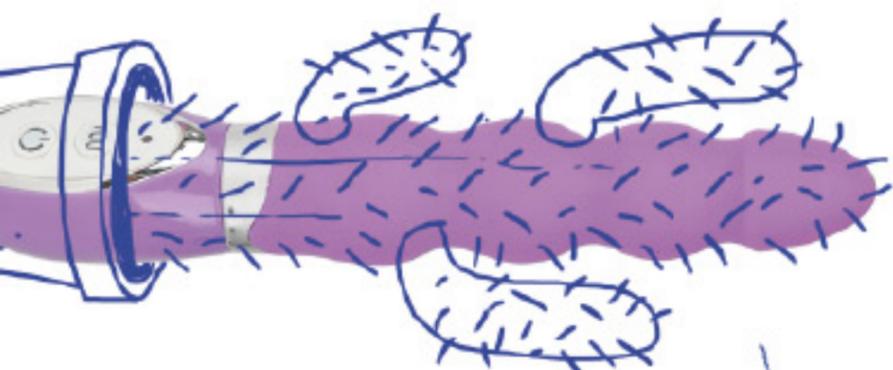
vie sans histoire ni durée ? La pensée « slow life » est une réponse possible à cette tyrannie de l'efficacité, et de l'ultra performance de l'esprit et du corps.

À quoi devons-nous nous attendre ?

La question des âges est aussi celle de notre ignorance et de nos inquiétudes face au futur. Les choses seraient-elles plus simples si nous savions à quoi nous attendre ? Quels que soient les âges, la vie, même la plus organisée, reste imprévisible. Nous parlons d'accidents ou de caps mais peut être que toute notre existence reste imprévisible : c'est ce qui rend

possible notre liberté. Nous avons la capacité de nous réinventer, de changer ce qui dépend de nous. L'essentiel de la sagesse stoïcienne consiste à comprendre ce qui est nécessaire et ne peut être changé et ce qui est en notre pouvoir de transformer pour être heureux. Pour cela, il ne faut pas craindre ce rythme changeant de la vie et apprendre à en tirer le meilleur. C'est ce que fait l'enfant lorsqu'il joue de rien en inventant des mondes nouveaux. La valeur des moments de vie n'est jamais la même. Elle dépend du sens qu'on veut bien leur donner : devenir adulte serait pour chacun d'être à même d'assumer sa vie comme projet.

Il ne s'agit pas de rechercher de simples plaisirs, mais d'entamer une quête : celle d'une meilleure qualité dans notre relation au monde, aux autres et à nous-mêmes. C'est peut-être ce que montrent les nouvelles générations (générations x/y, millenials) par les choix de vie sentimentale, sociale, professionnelle et leur conscience politique et environnementale. C'est aussi ce que tentait de nous dire Pessoa : « La valeur des choses n'est pas dans la durée, mais dans l'intensité où elles arrivent. C'est pour cela qu'il existe des moments inoubliables, des choses inexplicables et des personnes incomparables. »



Neal, 17 ans

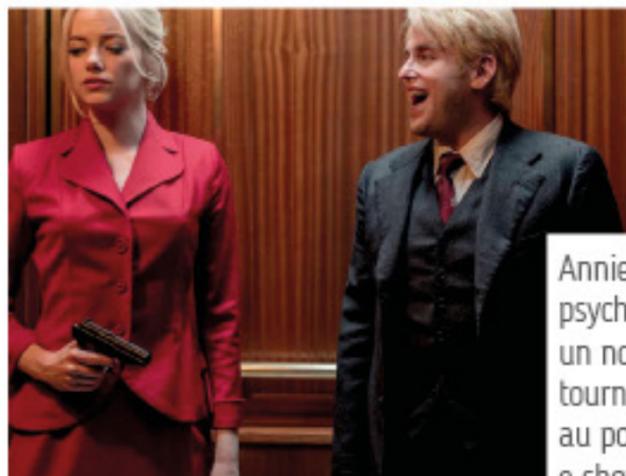
« L'âge adulte est celui où l'on peut faire ses propres choix, avec une vision du monde assagie. Je ne sais pas si j'ai envie de subir toutes les obligations et les pressions qui pèsent sur les adultes, mais j'ai définitivement envie de prendre mon indépendance. »

SÉRIES



MANIFEST

Un avion disparaît en mer sans laisser de trace... avant de réapparaître cinq années plus tard. À l'intérieur, les passagers sont indemnes mais présentent le même aspect : ils semblent ne pas avoir vieillis. Leurs proches, eux, ont vécu cinq années éprouvantes. Avec un pitch pareil, on pense forcément à *Lost* ou *les 4400*. Produit par Robert Zemeckis (*Forrest Gump*, *Retour vers le futur*), ce thriller mystère mêlant drame et fantastique risque bien de vous tenir en haleine de longues heures.



THE MANIAC

Annie Landsberg (Emma Stone) and Owen Milgrim (Jonah Hill) sont atteints de troubles psychiques. Pour se soigner, ils décident de participer à de mystérieux essais cliniques pour un nouveau traitement pharmaceutique qui s'annonce révolutionnaire. Mais l'expérience va mal tourner et les deux cobayes vont être entraînés dans des visions de plus en plus hallucinantes, au point de brouiller leur perception de la réalité. Réalisé par Cary Fukunaga (*True Detective*), le show plonge les deux acteurs dans une multitude de situations plus tarées les unes que les autres. Le must-see de la rentrée. Sur Netflix

JOUR DE PAYE

Documentaire réalisé par Christian Tod

Depuis quelques années, l'idée d'un revenu universel fait naître de nombreux débats. Christian Tod prend cet épineux sujet à bras le corps, et nous embarque pour un voyage entre les champs de pétroles de l'Alaska et la steppe namibienne, à la rencontre de chercheurs et d'économistes du monde entier. Comment redéfinir le travail à l'ère de l'automatisation et des nouvelles technologies ? Comment le financer ? L'inactivité va-t-elle nous faire sombrer dans la paresse ? Autant de questions auxquelles le docu se propose de répondre.



Sortie
19
09



Sortie
17
10

THE HOUSE THAT JACK BUILT

De Lars von Trier, avec Matt Dillon, Bruno Ganz, Uma Thurman

Lars von Trier (*Nymphomaniac*, *Melancholia*) revient nous glacer le sang. Et autant vous prévenir, il faudra avoir le cœur bien accroché pour suivre les tribulations de Jack, tueur en série particulièrement gore. D'ailleurs, plusieurs personnes ont quitté la salle de projection où le film était présenté à Cannes. Pendant plus de 2h30, Jack nous fait revivre les « incidents » (c'est-à-dire des meurtres) qui ont marqué sa vie, entrecoupés de conversations avec un inconnu qui permettent de cerner l'état d'esprit du tueur. Une épopée meurtrière qui va très, très loin dans l'horreur.

CINÉMA

SALE TEMPS À L'HÔTEL EL ROYAL

De Drew Goddard, avec Chris Hemsworth, Dakota Johnson, Cynthia Erivo

Après l'affreux film *La Cabane dans les bois*, Drew Goddard revient à la réalisation. Cette fois, il place l'action dans un hôtel miteux sur les bords du Lac Tahoe. À l'intérieur, 7 inconnus y sont venus pour cacher leur secret. Et tout le monde y parvient à la fin. Non, on déconne. Leur nuit va tourner au vinaigre, et chacun va devoir sauver sa peau, et son âme. On appréciera tout particulièrement les décors années 60, l'ambiance chic et ringarde... Et les plans de Chris Hemsworth dénudé.



Sortie
03
10

JEU VIDÉO

RED DEAD REDEMPTION II (PS4, Xbox ONE)

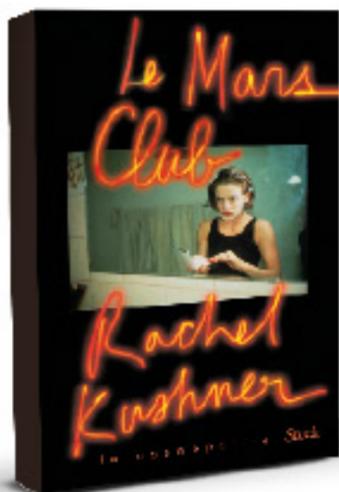


8 ans après la sortie du 1^{er} opus, Rockstar est de retour. L'histoire du jeu se déroule en 1899, 12 ans avant les événements du 1^{er} volet de la série. Vous incarnez Arthur Morgan, l'un des membres du gang de Dutch Van Der Linde au moment clef où les États-Unis passent de l'ère du far-west à celle de la civilisation. De braquage en règlements de compte, vous devrez traverser le pays, à cheval ou en diligence, en campant ici et là. Et pour l'occasion, le studio californien a mis au point sa plus grande expérience vidéoludique en monde ouvert. Les développeurs promettent la plus vaste carte jamais créée ! Bref, Red Dead II a tout pour devenir un incontournable du jeu vidéo.

LIVRE

LE MARS CLUB

de Rachel Kushner, édition Stock



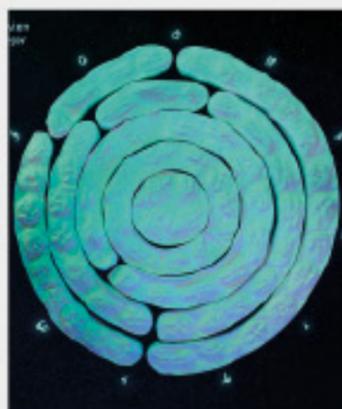
Un bus aux vitres grillagées traverse une ville californienne. À l'intérieur, des détenues s'entassent. Parmi elles : Romy, 29 ans, ancienne stripteaseuse, condamnée deux fois à la perpétuité, plus 6 ans, pour avoir tué l'homme qui la harcelait. Une seule chose la fait tenir : son fils Jackson, 7 ans. Mais un courrier pourrait bien tout changer... Alternant entre le passé de son héroïne dans le San Francisco des années 80 et le quotidien des détenues, Rachel Kushner fait le portrait cruel d'une Amérique à la marge et en profite pour dénoncer l'inhumanité du système carcéral américain. Un livre coup de poing au moment où le débat sur les incarcérations de masse déchaînent les passions dans l'Amérique de Trump.

MUSIQUE



JEANNE ADDED RADIATE

Après la sortie de *Be Sensational*, et du titre *A War is Coming*, qui avait révélé la jeune Rennaise, Jeanne Added revient avec *Radiate*. Les 2 titres - *Mutate* et *Radiate* - déjà dévoilés donnent le ton de ce nouvel opus, vif et aérien. On y retrouve avec bonheur la justesse de cette musicienne hors pair (passée par la Royal Academy of Music de Londres, excusez du peu), qui a parfois des sonorités Chistine-and-the-Queenesques. À travers ces 10 nouveaux titres électroniques, parfois minimaliste, parfois pop, elle nous embarque dans les profondeurs de son intimité avec une incroyable intensité.



FLAVIEN BERGER CONTRE TEMPS

Toujours perché, Flavien Berger revient avec *Contre-temps*, 3 ans après le succès de *Léviathan*. Seul aux commandes, il a déjà livré les titres *Brutalisme* et *999999999*, et autant dire que le reste sera à la hauteur des attentes de ses fans, qui pourront apprécier les voix de Bonnie Banane et Julia Lanoë. Pour Flavien, « *Contre-Temps* est un disque circuit qui se nourrit du fantastique et où se rencontrent l'impermanence et la sensation du temps qui passe. Un tunnel à travers de multiples dimensions ». On vous laisse en juger.



ODEZENNE AU BACCARA

On ne croyait plus au retour d'Odezenne. Entre rap, chanson française et mélancolie en bits, Odezenne est un OVNI. On avait quitté le groupe il y a 3 ans avec la sortie de leur superbe album *Dolziger Str.2*, composé lors d'une année à Berlin. Et puis le délicieux titre *Nucléaire* est apparu sur la toile, comme ça, sans prévenir. Pour *Au Baccara*, les 3 lascars bordelais semblent avoir retrouvé l'alchimie qui a fait leur succès. Les 5 extraits déjà publiés laissent présager un projet toujours aussi éclectique, à la fois planant, mélancolique, flippant, marrant, dérangeant.

PEGGY GUGGENHEIM TABLEAUX DE MAÎTRESSE

Peggy n'était pas une nana comme les autres. Issue d'un milieu fortuné, elle aurait pu passer tranquillement sa vie à faire des marmots et la popote. À la place, elle a décidé de dédier sa vie à la découverte, aux voyages, à l'art et aux autres. Fine connaisseuse d'art et femme libérée, elle en a profité pour réunir l'une des plus importantes collections contemporaines. Mais surtout, ne lui parlez pas de Salomon.



1

NIVEAU DÉBUTANT

Peggy et Solomon

Première erreur à ne pas commettre : confondre les musées Guggenheim de New York et Bilbao et la collection Peggy Guggenheim à Venise. Si Solomon est l'oncle de Peggy, elle n'a contribué à sa collection qu'après la mort de celui-ci. Mieux, Solomon méprisait Peggy, et l'a délibérément écartée de la famille. Mais, faisant fi des « *qu'en dira-t-on* », Peggy s'est envolée pour Paris, où elle a rencontré un nombre incroyable d'artistes. Lorsqu'elle fonde la galerie Guggenheim Jeune à Londres avec l'aide de Marcel Duchamp

et Jean Cocteau, où elle expose, entre autres, Brâncuși et Kandinsky, elle propose à son oncle d'acquérir certaines de ces œuvres. Il lui répond que Guggenheim Jeune est le dernier endroit où il achèterait des toiles, et lui fait bien comprendre au passage qu'elle est une insulte à son précieux nom de famille. Après la mort de son oncle, elle est invitée au musée Guggenheim qui vient d'ouvrir à New York. Elle y va bien volontiers l'imaginant se retourner dans sa tombe... Et trouve le bâtiment affreux, et la sélection sans intérêt !

2

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Collectionneuse amoureuse

Le premier contact de Peggy avec le monde de l'art se fait via son job dans une librairie d'avant-garde à Paris. Petit à petit, elle découvre les galeries, fréquente Picasso, Duchamp et bien d'autres peintres, et exerce son œil à leurs côtés. De galeries en ateliers, elle a constitué une collection monumentale, allant même, avant l'arrivée des nazis, jusqu'à acheter une toile par jour ! Elle commence sa collection, mais surtout, elle soutient de nombreux artistes... avec qui elle entretient également des relations amoureuses. Son amour pour l'art se confond avec celui des hommes, pour qui elle va même ouvrir une pension. Elle les héberge, les nourrit, les paye, pour qu'ils puissent continuer à travailler, et agrandit ainsi sa collection d'œuvres et d'amants.

3

NIVEAU EXPERT

Protectrice du patrimoine artistique européen

Alors que les nazis s'appêtent à envahir Paris, Peggy n'a qu'une idée en tête : protéger sa collection. Elle demande au Louvre de mettre ses toiles à l'abri, mais ce dernier considère que le travail de Magritte, Miro, Dali ou Kandinsky ne mérite pas d'être sauvé ! C'est finalement dans une grange près de Vichy, sous des bottes de foin, puis au musée de Grenoble, que ses tableaux attendront la fin de la guerre. Peggy, elle, fait ses valises : direction les États-Unis. Elle profite de sa fortune et de sa notoriété pour embarquer André Breton, Max Ernst, Victor Brauner. Non contente d'avoir sauvé la vie de plusieurs artistes majeurs du XX^e siècle et d'avoir sauvé une partie du patrimoine Européen, Peggy ouvre à New-York la galerie Art of this Century, où elle présente le travail de Paul Klee, Mondrian, Duchamp, puis des artistes américains comme Mark Rothko ou Jackson Pollock, qu'elle a pris sous son aile. Elle joue à cette époque un rôle majeur dans la protection et la promotion des jeunes artistes.

• **BIO** • 26 août 1898 : naissance à New-York, dans une famille fortunée
 • 1912 : son père décède dans le naufrage du Titanic • 1921 : elle épouse Laurence Vail, avec qui elle aura deux enfants, Sindbad et Pegeen • 1928 : elle rencontre l'écrivain John Holms avec lequel elle part vivre à Londres. Il meurt en 1934 • 1938 : elle ouvre la galerie « *Guggenheim jeune* » à Londres • 1940 : elle va d'atelier en atelier et achète un tableau par jour • 1941 : elle part pour New-York avec

plusieurs artistes • 1942 : elle inaugure la galerie « *Art of the Century* » à New-York, elle y expose de nombreux artistes majeurs • 1947 : elle rentre en Europe • 1951 : Ouverture au public du musée Peggy Guggenheim à Venise • Dans les années 70, elle fait don de sa collection à la fondation de son oncle Salomon R. Guggenheim • 23 décembre 1979 : elle décède en Italie.



CAMPUS

LOISIRS, SPORT, CULTURE, TAFF, COLOC : TOUT N'EST QU'UNE QUESTION D'ÉQUILIBRE DANS LA VIE. À LA RENTRÉE PLUS QU'À N'IMPORTE QUEL AUTRE MOMENT. MAGMA VOUS DONNE LA FORMULE IDÉALE POUR RÉUSSIR VOTRE ANNÉE.

Ce cahier contient des publi-rédactionnels



News

CRÉEZ VOS PLAYLISTS DE LA RENTRÉE



Marre de réécouter encore et toujours les mêmes morceaux ? Artist Explorer vous prend par la main pour vous faire découvrir tout un tas de nouveaux artistes qui risquent bien de squatter vos oreilles pendant un moment. **Présentation.**

Vous avez toujours rêvé d'être une encyclopédie musicale mais vous avez toujours eu la flemme d'aller fouiller les bacs à CD des disquaires de votre quartier ? Séchez vos larmes : Artist Explorer est là.

Voilà un de ces sites web qui font la magie d'Internet. Le principe ? Vous tapez un artiste dans le moteur de recherche et le site vous trouve une liste d'artistes similaires à écouter. Vous appréciez un artiste dans la liste ? Cliquez dessus : la plateforme vous présentera une nouvelle liste d'artistes associés et ainsi de suite jusqu'à l'infini. Une fois votre liste de courses terminée, Artist Explorer vous donne la possibilité de créer une playlist d'après votre sélection. Celle-ci s'affiche alors dans votre compte Spotify, directement relié au site. Elle est pas belle la vie ?

_artist-explorer.glitch.me



Astuce

3 PERSONNES À CÔTOYER POUR ÊTRE LE KING DE LA FAC

Cette année, pas question de retaper. Bon il n'y a pas de miracle : pour ça, il va falloir vous plonger dans vos bouquins. Mais pour le reste, le réseautage a son importance. Magma vous file les personnes à connaître pour cartonner dès la rentrée.

1 LE/LA CANTINIER(ÈRE)

Plutôt que de passer chaque jour au réfectoire avec votre plateau en ignorant royalement le ou la chef(fe), prenez le temps de dire bonjour, souriez, demandez des nouvelles, renseignez-vous sur le menu du jour et clignez de l'œil au bon moment. Le chemin sera long et semé d'embûches mais le jeu en vaut la chandelle, on vous le garantit. La prochaine fois qu'il y a du rab : la 2^e portion de frites est pour vous.

2 LE GARDIEN

Oui, c'est vrai, la plupart du temps, il est confortablement installé dans son fauteuil inclinable dans le box de l'accueil. Mais méfiez-vous des apparences : le gardien voit tout et entend tout sur le campus. Une passion amoureuse entre un prof et une élève ? Un changement de dirlo ? Prenez le temps de discuter avec lui un petit peu chaque matin et vous serez le roi du gossip en un rien de temps. Et qui sait, il pourrait même vous ouvrir la piscine en pleine nuit rien que pour vous et votre date.

3 LA TÊTE D'AMPOULE

Ce n'est pas tout ça mais il faut aussi que vous cartonniez aux exams de fin d'année. Et pas seulement. Avec l'importance du contrôle continu, mieux vaut être pote avec un bon élève de votre promo dès le début de l'année. Arrêtez vos idées reçues, ce n'est pas parce qu'il pige mieux les fonctions dérivées que vous et qu'il est un peu timide qu'il est moins sympa. Faites-vous en un pote et demandez-lui un coup de main pour vos DM. En échange, faites-lui rencontrer du monde. Gagnant-gagnant.



ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
PERRIMOND
FONDÉ EN 1938

CPGE

CLASSE PRÉPA ÉCONOMIQUE ET COMMERCIALE ECT

OPTION TECHNOLOGIQUE SPÉCIFIQUE BAC STMG

JOURNÉES
PORTES OUVERTES

DÉCEMBRE 2018

JANVIER / MARS 2019

SALON DE L'ALTERNANCE

MARS 2019

BTS

COMMERCE INTERNATIONAL
(À RÉFÉRENTIEL EUROPÉEN)

MANAGEMENT DES UNITÉS

COMMERCIALES (POSSIBLE EN ALTERNANCE)

GESTION DE LA PME

COMPTABILITÉ - GESTION

SUPPORT À L'ACTION MANAGÉRIALE
(OFFICE MANAGER)

COMMUNICATION

NÉGOCIATION ET DIGITALISATION DE
LA RELATION CLIENT

(EN ALTERNANCE)

BAC + 4/5

FORMATIONS INITIALES OU
EN ALTERNANCE

OUVERTURE À L'INTERNATIONAL

MANAGEMENT DES
RESSOURCES HUMAINES

MANAGEMENT DU
DÉVELOPPEMENT COMMERCIAL

Bac + 3

FORMATIONS EN ALTERNANCE OU STAGE

LICENCE 3 GESTION
PARCOURS

GESTION DES ENTREPRISES ET
DES ORGANISATIONS

RESPONSABLE

OPÉRATIONNEL D'UNITÉ
SPÉ 1 : FONCTION MARKETING
DIGITAL ET COMMUNICATION

SPÉ 2 : FONCTION COMMERCIALE ET
MARKETING

BACHELOR RESSOURCES
HUMAINES

CHEF DE PROJET

EN ORGANISATION ET

MANAGEMENT DE L'ÉVÉNEMENT
FORMATION HABILITÉE À RECEVOIR
DES ÉTUDIANTS BOURSIERS

CHARTRE UNIVERSITAIRE

ERASMUS +

WWW.PERRIMOND.EU



Lycée Perrimond - IFP
244 chemin du Roucas Blanc - 13007 Marseille
Établissement catholique d'enseignement sous contrat d'association avec l'État

80^{ans}
PERRIMOND



J'aime lire

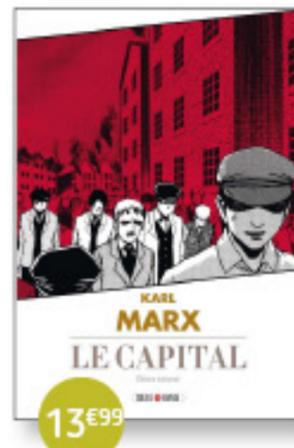
LA LITTÉRATURE SE MET EN CASES

Les grands classiques vous effraient depuis que votre prof de français vous a forcé à lire *Les Liaisons Dangereuses* en Première ? Avec ces bandes dessinées, Magma compte bien vous réconcilier avec la littérature.



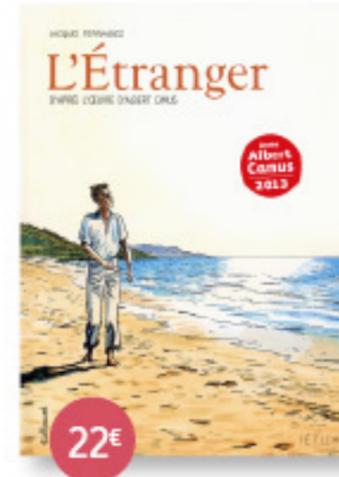
o *Le Capital*, de Karl Marx

Production, spéculation, lutte des classes : Marx a détaillé les mécanismes du capitalisme dans *Le Capital*. Mais les 1000 pages de l'ouvrage peuvent freiner votre curiosité pour l'économie. C'est pourquoi les auteurs de cette adaptation en manga ont eu la bonne idée de créer une fiction illustrant le propos de Marx. Après ça, vous pourrez enfin appuyer votre critique du capitalisme sur de vraies bases dans les dîners en ville.
Ed. **Soleil Manga**



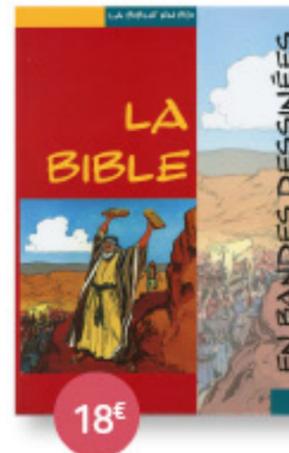
o *L'Étranger*, d'Albert Camus

Le plus célèbre roman d'Albert Camus a eu droit à un certain nombre d'adaptations depuis sa sortie en 1942, mais il n'avait encore jamais été adapté en BD. Jacques Ferrandez s'y est attelé. On y retrouve l'ambiance si particulière du bouquin. De son trait lumineux et de ses couleurs vives, l'illustrateur rend un superbe hommage au texte de l'écrivain français.
Ed. **Gallimard**



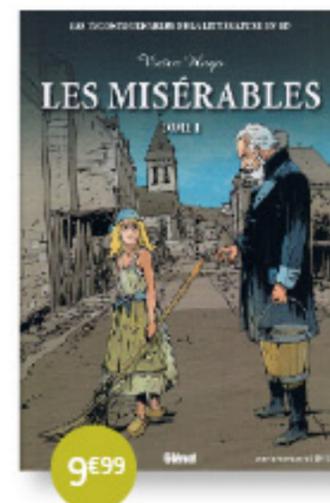
o *La Bible*, de ?...

Qui a lu la Bible ? Oui vous connaissez l'histoire d'Adam et Eve, de la mer coupée en deux et du vin transformé en eau, mais pour le reste ? Cette bande-dessinée regroupe l'Ancien et le Nouveau Testament dans un seul ouvrage. Que l'on soit croyant ou non, voilà une vraie bonne façon d'enrichir sa culture religieuse.
Ed. **Ligue Pour La Lecture De La Bible**



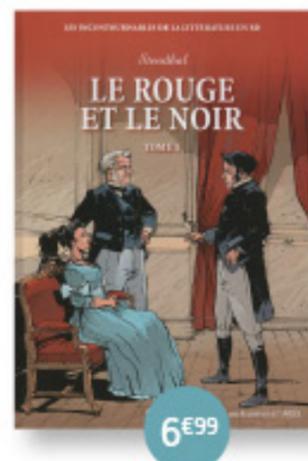
o *Les Misérables*, de Victor Hugo

Jean Valjean ? Cosette ? Les Thenardier ? Ces noms vous disent vaguement quelque chose ? Les personnages de Victor Hugo sont devenus des figures iconiques, bien au-delà de la littérature française. Philippe Chanoinat et Alain Zibel vous proposent de replonger dans le Paris miséreux du XIX^e siècle si bien détaillé par Hugo.
Ed. **Glénat**



o *Le Rouge et le Noir*, de Stendhal

Pour ceux qui ne l'ont pas lu, *Le Rouge et le Noir* conte l'ascension de Julien Sorel, jeune provincial ambitieux, nostalgique de Napoléon pendant la Restauration monarchique. À force de séduction et d'habileté, il parviendra jusqu'aux hautes sphères parisiennes. Jean-Blaise de Djian et Toni Fejzula ont su retracer avec succès le parcours d'un jeune homme qui ne pouvait prendre place qu'à ce moment singulier de l'Histoire de France.
Ed. **Soleil manga**





Astuce



LES QUESTIONS INDISPENSABLES À POSER À TON FUTUR COLOC

La rentrée : nouvelle vie, nouvel appart, et nouveau coloc. Pour ne pas vous retrouver coincé avec un relou complètement maniaque, un teufeur à plein temps ou un exhibo, mieux vaut lui poser quelques questions avant qu'il ne fasse ses cartons. Ses réponses en diront long sur son état d'esprit, et vous permettront d'identifier les profils à proscrire.

○ POUR TOI, L'INTIMITÉ C'EST :

- A - Chacun son espace vital. Et ne t'avise pas de venir dans mes quartiers. ⚡
- B - L'intimité des uns s'arrête là où commence celle des autres. 🍷
- C - Tant qu'on se ronge pas les ongles de pied sur le canapé, tout va bien. 🍷
- D - Pouvoir débarquer à poil dans ta chambre pour te voler un slip. ⚡

○ POUR TOI, UNE SOIRÉE RÉUSSIE, C'EST :

- A - Un petit *Tigre et Dragon*, une tisane et au dodo. ⚡
- B - Quelques binouzes avec les potes et un léger mal de crâne le lendemain. 🍷
- C - Une soirée à deux avec mon choupitrognon d'amour. 😞
- D - Nuit en teuf, et after jusqu'à 14h à l'appart. ⚡

○ TON PLAT PRÉFÉRÉ, C'EST :

- A - Un méli-mélo de quinoa-boullgour sur son lit de tofu. ⚡
- B - Cannelloni menthe brousse. 🍷🍷
- C - Chips et sauciflar. ⚡
- D - Ce qu'il y a, je ne suis pas chiant. 🍷

○ SELON TOI, LE MÉNAGE DOIT ÊTRE FAIT :

- A - Quand c'est sale. 🍷
- B - Chaque jour que Dieu fait. ⚡
- C - À tour de rôle tous les 36 du mois. ⚡
- D - La réponse D. 🍷

Légende

🍷 Vos potes l'aiment déjà ⚡ Alerte, taré en approche ! 😞 Yerk !

EN PRÉPA, LE CREDO C'EST SEUL ET CHACUN POUR SOI



Halte aux idées reçues !

L'ISEN, c'est une équipe pédagogique à l'écoute, des travaux à mener en équipe projet pour apprendre à s'organiser, à s'écouter et à mutualiser les compétences et les points forts. C'est aussi une quinzaine d'associations étudiantes pour socialiser et s'épanouir. [Et toc !](#)

L'ÉCOLE DES INGÉNIEUR·ES DU NUMÉRIQUE

- 1 DIPLÔME
- 4 FILIÈRES D'INTÉGRATION
prépas - informatique & réseaux - biotech...
- 1 000 POSSIBILITÉS

Retrouvez-nous sur [f](#) ou isen-mediterranee.fr

TOULON - NÎMES - MARSEILLE

ISEN

ALL IS DIGITAL!

MÉDITERRANÉE



yncréa



Formation, et hop !

PIGIER : CAP SUR LA DIGITALISATION

Aujourd'hui, il est impossible d'échapper aux nouvelles technologies, que ce soit dans le domaine personnel ou professionnel. Et Pigier, le 1^{er} réseau d'écoles techniques privées, l'a bien compris ! À l'occasion du 10^e anniversaire de Pigier création, spécialiste du management et de la beauté, de l'esthétique, de la cosmétique spa ainsi que de la coiffure, l'école se tourne résolument vers le digital.

Une manière de rendre les étudiants acteurs de leur formation, en mettant à leur disposition un kit pédagogique en ligne regroupant vidéos de formation, cas pratiques concrets et mises en situation professionnelles. Une décision pédagogique qui a pour ambition de permettre aux étudiants d'avancer à leur rythme, tout en suivant un enseignement à la fois en présentiel et en distanciel. Se préparer en ligne pour perfectionner son anglais, avoir la possibilité de voir et revoir les cours où et quand on le décide : c'est le pari gagnant de Pigier Création !



Pigier création en chiffres

 17 écoles

 80% de taux de réussite aux examens

200  collaborateurs

3 000 étudiants

_ 7 rue Jeanne Jugan, 13004 Marseille

_ 04 95 05 18 80 - marseille@pigier.com - pigier.com

Komensasekri ?

L'ACCORD DES MOTS COMPOSÉS



Ah nos chères règles de la langue française... On connaît chaque fois la même galère face aux mots composés au pluriel. Alors on a décidé de faire le point. **Dans un mot composé, seuls les noms et adjectifs se mettent au pluriel.** Le verbe, la préposition et l'adverbe utilisés dans un mot composé, eux, restent invariables. Mais, évidemment, il n'y a pas de règles sans exception. Voyons ensemble quelques exemples les enfants.

NOM + NOM : accord pour les deux si le second joue le rôle d'un adjectif; *Ex : Un chou-fleur - Des choux-fleurs car ce sont les choux qui sont en forme de fleurs. Vous l'avez ?*

NOM + NOM : pas d'accord si le second joue un rôle de complément *Ex : Une année-lumière - Des années-lumière. C'est subtil.*

VERBE + NOM : le verbe reste invariable. *Ex : Un portemanteau - Des portemanteaux.*

Inutile de nous remercier :-)

Le chiffre

837,72 euros



C'est la charge mensuelle moyenne pour un étudiant après avoir perçu l'ensemble des aides (bourses, APL, etc...) selon l'UNEF. Soit une hausse de 1,31* par rapport à l'an dernier.

- Principale dépense ? **Le logement.** Les étudiants y consacrent plus de la moitié de leur budget (51%). À Aix-en-Provence, un logement étudiant coûte en moyenne 534 €. À Marseille, la note baisse un peu avec un loyer moyen de 488 €.
- Viennent ensuite **les transports.** Avec des abonnements annuels respectifs de 220 et 100 €, Marseille et Aix se situent plutôt dans la moyenne basse des grandes villes (comptez plus de 300 € à Paris, Lyon, Tours ou Rennes par exemple).
- Enfin, en 3^e position : **l'alimentation.** L'UNEF note que le prix d'un repas en cafétéria universitaire a augmenté de 3,78%.



Formation, et hop !

CERFAH : FORMEZ-VOUS À UN MÉTIER SANS LE BAC !

Focus sur 4 métiers essentiels, qui vous permettent d'aider votre prochain sans passer par la case Baccalauréat.

Ambulancier

-  **Mission** Assurer la prise en charge des personnes malades, accidentées, âgées ou handicapées lors de leur transfert en établissement hospitalier, maison de retraite, lieu de soin. Interventions pour apporter les premiers secours.
-  **Durée** 12 mois • Alternance : 35 h / semaine, 2 jours de cours ou de stage et 3 jours sur le terrain.

CAP Petite Enfance

-  **Mission** Accueillir et garder des enfants, participer à l'aide aux repas et soins d'hygiène, et participer à leur développement affectif et intellectuel.
-  **Durée** 24 mois • Alternance : 2 jours de cours ou de stage et 3 jours sur le terrain.

Auxiliaire de puériculture

-  **Mission** Réaliser des activités d'éveil et des soins visant au bien-être, à l'autonomie et au développement de l'enfant.
-  **Durée** 22 mois • Alternance : 35 h / semaine, 2 jours de cours ou de stage et 3 jours sur le terrain.

Aide-soignant

-  **Mission** Participer, en milieu hospitalier ou extra-hospitalier, aux soins infirmiers préventifs, curatifs et palliatifs.
-  **Durée** 22 mois • Alternance : 35 h / semaine, 2 jours de cours ou de stage et 3 jours sur le terrain.

cerfah.fr



MIEUX VAUT ÊTRE
ARMÉ POUR CONQUÉRIR
UN 1^{ER} EMPLOI...

Halte aux idées reçues !

Le diplôme **ISEN**, c'est 98% de taux d'emploi moins de 5 mois après la sortie de l'école. Que ce soit en grande entreprise comme en start-up, en France comme à l'international, quand on sort de l'ISEN on est armé pour attaquer sa vie professionnelle. **Et toc !**

L'ÉCOLE DES INGÉNIEUR·E·S DU NUMÉRIQUE

- 1 DIPLÔME
- 4 FILIÈRES D'INTÉGRATION
prépas - informatique & réseaux - biotech...
- 1 000 POSSIBILITÉS

Retrouvez-nous sur  ou isen-mediterranee.fr

TOULON - NÎMES - MARSEILLE

ISEN
ALL IS DIGITAL!
MÉDITERRANÉE





Coaching

TOP 5 DES PROFS DES INTERNETS

Certains se plongent dans des bouquins pendant douze ans. Pour les autres, il y a Youtube. Grâce à des vidéastes talentueux, on peut aujourd'hui apprendre tout un tas de trucs gratuitement sur la plateforme. Petite sélection.



o Le philosophe **Cyrus North**

Le déterminisme de Spinoza, le surhomme de Nietzsche, l'existentialisme de Sartre, ça vous dit quelque chose ?

Cyrus North va vous aider à comprendre tous ces concepts et à vous faire aimer ça ! En 2013, cet ancien élève d'école de commerce décide de créer sa propre chaîne Youtube pour revenir à ses premiers amours : la philosophie.

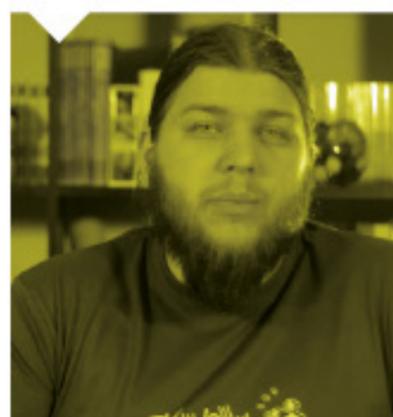
Le youtubeur distille habilement blagues et références à la pop-culture pour mieux faire comprendre les grandes pensées philosophiques de notre monde.



o L'historien **Nota Bene**

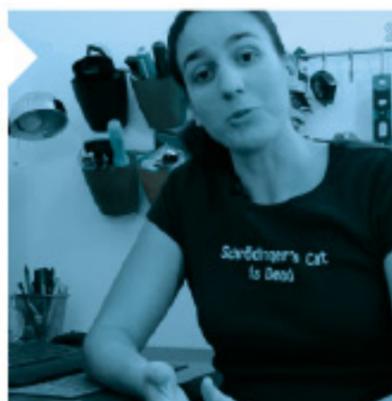
Nota Bene, alias Benjamin Brillaud, c'est un peu le père Castor de Youtube. Avec sa barbe drue, sa voix grave et sa culture encyclopédique, **le youtubeur conte comme personne l'Histoire avec un grand H**. Mythes, guerres et légendes, voilà plus de quatre ans qu'il publie des vidéos explicatives

passionnantes ponctuées d'anecdotes insolites. L'occasion de déconstruire quelques idées reçues.



o Le vidéaste **RougeVertBleu**

Vous avez fait des sketches avec le caméscope de papy mais vous avez manqué l'arrivée de Youtube ? Relaxez-vous et installez-vous devant RougeVertBleu. Créée par Guillaume Desjardins, réalisateur de talent, la chaîne propose des tutos pour la prise de son, le montage, l'étalonnage et toutes les étapes de création d'un film. Avec son optimisme déconcertant et son sourire communicatif, **le vidéaste saura vous donner envie de repasser derrière la caméra.**



o La scientifique **Scilabus**

On aurait aimé avoir Scilabus en prof de SVT. Avec son accent du sud, cette française en poste à Montréal propose des vidéos de vulgarisation scientifique très bien réalisées. De l'explication du ronronnement du chat à la future guérison du cancer en passant par l'effet placebo, Scilabus rend les sciences passionnantes grâce à des explications simples et claires.

o Le musicien **Tyllou**

Vous avez séché vos cours de solfège en primaire ? Tyllou, lui, les a suivis avec attention. **Il propose des tutos de base pour expliquer avec simplicité notes, croches et autres mesures.** Le vidéaste compose aussi des musiques d'ambiance dont il filme la création. Pédagogue sans être pompeux, Tyllou saura vous donner envie de vous (re)mettre à la trompette.





Bonne action



CONNAISSEZ-VOUS LE DON DE PLASMA ?

Nous sommes tous plus ou moins sensibilisés par le don de sang. Mais saviez-vous que le don de plasma était tout aussi indispensable ? Polytraumatisés, grands brûlés, hémophiles, enfants immunodéprimés, tous ces malades ont besoin de vous !

○ LE PLASMA QU'EST-CE ?

Le plasma c'est tout simplement la partie liquide du sang qui contient des protéines. Lorsque vous faites un don auprès de l'EFS, trois éléments contenus dans votre plasma seront ensuite divisés : l'albumine qui est utilisée pour la prise en charge des grands brûlés, des blessés graves et des patients en réanimation, les immunoglobulines, qui constituent le traitement de fond des patients atteints de déficits immunitaires, ainsi que les facteurs de coagulation qui permettent de traiter des maladies hémorragiques comme l'hémophilie.

○ COMMENT SE PASSE UN DON DE PLASMA ?

Il s'effectue sur rendez-vous dans les maisons du don et dure environ 1h30. On prélève jusqu'à 750 ml de plasma au donneur : le sang passe alors dans une centrifugeuse qui conserve uniquement le plasma et restitue au donneur les autres composants du sang (globules rouges, globules blancs et plaquettes). La bonne nouvelle : vous pouvez donner votre plasma jusqu'à 24 fois par an en veillant à respecter un délai de deux semaines entre chaque don.

○ QUI PEUT DONNER ?

Tous les donneurs de 18 à 65 ans peuvent, sur avis médical, se présenter pour un don de plasma. Les individus de groupe AB sont particulièrement recherchés car ils sont « donneurs universels » de plasma. Les personnes de groupe B, qui représentent 9 % de la population, sont également particulièrement recherchées pour ce type de don.

_dondesang.efs.sante.fr



DEVENEZ ENSEIGNANT

DANS L'ENSEIGNEMENT

CATHOLIQUE



REUNION D'INFORMATION
« Devenir enseignant » :
26 septembre - Avignon
7 novembre - Marseille
5 décembre - Aix en Provence
Inscription obligatoire sur :
ec-aixmarseille.fr/saar

Devenir enseignant en écoles, collèges et lycées catholiques, c'est faire partie d'une communauté éducative et devenir passeur de savoirs, de compétences et d'humanité.

CAFEP - CAER - CRPE - 3^e concours - CAPES - CAPET - PLP - CAPEPS

www.ec-aixmarseille.fr



Enseignement
Catholique
Aix - Marseille

16, bd Chave 13005 MARSEILLE
saar@ecmarseille.fr
Tél : 04 91 53 08 95



initiative

CIRCULEZ, Y A TOUT À VOIR !

Abdoulaye Fassassi, 34 ans, P.-D.G. de Massillia Car voit les choses en grand. Chaque jour, il balade les touristes du monde entier dans tout Marseille sur des transports pas comme les autres. Soutenu par la Métropole Aix-Marseille-Provence, le jeune entrepreneur ne manque pas d'idées pour développer son affaire. Rencontre.



« J'ai longtemps joué au foot. J'ai été formé à l'OM pendant six ans. Malheureusement, j'ai eu un accident et je me suis rompu les ligaments croisés des deux jambes. J'ai dû interrompre ma formation et le DEUG de maths que je passais. J'ai ensuite travaillé pendant dix ans pour une entreprise. Puis j'ai entendu parler de visites touristiques en petites voitures décapotables à Barcelone ou Lisbonne. J'ai décidé d'adapter le concept à Marseille et de créer mon entreprise. J'ai acheté quatre voitures et j'ai développé une appli qui servirait à la fois d'audioguide et de GPS aux touristes. Massillia Car était née. Une fois en voiture, les visiteurs peuvent se balader à leur guise dans Marseille en bénéficiant d'informations méconnues sur les lieux qu'ils visitent. Au fur et à mesure, j'ai eu de plus en plus de demandes et j'ai pu acquérir 10 trikkes -des trottinettes à trois roues- puis des segways.

Là, je me charge de faire l'accompagnateur et le guide touristique.

Le concept a intrigué beaucoup de monde et le bouche à oreille s'est fait. Aujourd'hui, je suis obligé de refuser du monde le temps d'agrandir ma flotte de véhicules !

J'ai eu la chance d'être accompagné par un conseiller mis à disposition par la Métropole Aix-Marseille-Provence depuis le lancement de mon entreprise. Grâce à lui, j'ai pu bénéficier d'un suivi personnalisé et de précieux contacts. J'ai aussi été soutenu par l'ONG Positive Planet puis par l'Ouvre-Boîte, l'incubateur des apprentis d'Auteuil. Quand je repense au début, j'ai fait du chemin. Au départ, je travaillais dans une brasserie à la Joliette à Marseille. Aujourd'hui, j'ai mes propres locaux. Et je ne compte pas m'arrêter là.

Je prévois de mettre à jour mon application et de lancer des parcours « énigmatiques ». L'idée est de proposer des énigmes à résoudre aux visiteurs à chaque lieu visité. Une fois l'énigme résolue, l'appli donne l'itinéraire de la prochaine étape du parcours. J'ai bon espoir pour la suite. La rentrée est un bon moment pour moi, notamment grâce aux séminaires d'entreprises. Pour la saison basse, je compte aussi lancer un escape-game au sein de mon local. Pour moi, c'est aussi une façon de me diversifier ».



VOUS ÊTES ENTREPRENEUR
OU SOUHAITEZ LE DEVENIR ?

La Métropole Aix-Marseille-Provence vous donne rendez-vous les 9 et 10 octobre au Parc Chanot à Marseille pour le Salon des Entrepreneurs. Avec 11 000 entrepreneurs attendus, plus de 120 partenaires et exposants, des animations et des ateliers, il ne manque plus que vous ! Pendant le salon ou en dehors, vous pouvez bénéficier de l'accompagnement personnalisé des conseillers de la Métropole pour vous aider à lancer ou à développer votre entreprise. Alors qu'attendez-vous ?

ampmetropole.fr

contact : economie@ampmetropole.fr





Engagez-vous !

BÉNÉVOLAT, NOUS VOILÀ !

Vous voulez donner un peu de votre temps pour une cause qui vous tient à cœur et en profiter pour étoffer votre CV ? Les structures ne manquent pas et elles ont besoin de vous. Petit tour d'horizon.

◉ EMMAÛS

Aide administrative pour les réfugiés, accompagnement informatique, accueil de jour, tri de vêtements ou de livres, récupération ou réparation de meubles, etc. Chez Emmaüs, les missions ne manquent pas. L'association créée par l'Abbé Pierre bénéficie déjà de l'aide de 8500 bénévoles sur toute la France. Peu importe où vous habitez, il existe forcément une structure près de chez vous.

Plus d'infos sur emmaus-france.org

◉ ENTRAIDE SCOLAIRE AMICALE

"Tous les enfants ont droit à la même chance". Le slogan est à la hauteur des ambitions d'Entraide Scolaire Amicale.

Avec près de 3 000 bénévoles, l'association loi 1901 aide plus de 4 000 enfants dans toute la France. Maths, français, éco ou anglais, vous pourriez vous aussi donner un peu de votre savoir pour ceux qui sont en difficulté, qu'en dites-vous ? 1h ou 1 demi-journée par semaine, c'est vous qui choisissez.

Plus d'infos sur entraidescolaireamicale.org/devenir-benevole

◉ ACTION CONTRE LA FAIM

Depuis près de 40 ans, Action Contre la Faim agit partout dans le monde pour agir contre la faim par la prévention, la détection et le traitement de la sous-nutrition. À l'étranger ou en local, il y a forcément quelque chose pour vous. Par exemple, le 23 novembre, l'ONG organise le challenge contre la faim, une série d'épreuves sportives en collaboration avec les entreprises du coin. À cette occasion, l'association recherche 50 bénévoles.

N'hésitez pas à candidater.

Plus d'infos sur recrutement.actioncontrelafaim.org

Un défi
Une force
Une ouverture
Un engagement :
transmettre

Rejoignez la plus grande
université francophone

@univamu
www.univ-amu.fr



money

À LA RENTRÉE : ON ASSURE !

Vous êtes fin prêt à attaquer la rentrée ! Mais avez-vous pensé à tout ? Bien vous protéger sans avancer d'argent et dans les meilleurs délais, assurer votre logement ou votre deux roues : avec la Caisse d'Épargne, vous trouverez une solution adaptée à vos besoins et votre budget.



La Garantie santé :
adieu l'avance de frais



Les frais de santé non remboursés par la Sécurité sociale peuvent plomber votre budget. C'est pourquoi la Caisse d'Épargne CEPAC propose la Garantie Santé⁽¹⁾, une complémentaire qui, à partir de 14,99 €/mois⁽²⁾, permet :

- De ne pas avancer de frais grâce au tiers payant gratuit (auprès des professionnels acceptant ce service).
- D'être remboursé des frais de santé en 48h dès réception du dossier complet.

Le bonus : un mois est offert pour toute souscription avant le 31 octobre 2018 !

Motards :
roulez jeunesse !



Vous aimez tracer votre route au guidon de votre bécane, et on vous comprend. Mais pensez sécurité ! Avec l'assurance 2 roues de la Caisse d'Épargne, votre offre est adaptée à votre cylindrée et à votre budget. La responsabilité civile, une protection du conducteur pouvant aller jusqu'à 300 000 euros selon le préjudice subi et une assistance aux personnes (avec ou

sans véhicule) en cas de maladie, de décès, de blessures ou de déplacement en France et à l'étranger sont compris dans toutes les formules. Ensuite, à vous d'évaluer la solution qui vous convient le mieux entre les offres Tiers, Tiers Plus et Tous Risques. Rendez-vous sur caisse-epargne.fr pour réaliser une simulation tarifaire !

Toit Toit mon Assur'Toit



Lorsque l'on est locataire, assurer son logement est obligatoire ! L'Assurance Multirisque Habitation Assur'Toit⁽¹⁾ de la Caisse d'Épargne CEPAC propose, pour les moins de 30 ans, des formules à partir de 6,96 €/mois⁽³⁾ avec toutes garanties essentielles ⁽⁴⁾ : responsabilité civile, incendie, dégâts des eaux, mais aussi, en cas de vol, le rééquipement à neuf des biens multimédias de moins de 3 ans, SOS serrurerie... Et en plus, vous pouvez bénéficier d'une réduction de -10 % ⁽⁵⁾ si l'un de vos parents est assuré pour sa résidence principale par l'intermédiaire de Caisse d'Épargne. Enfin, tout comme la garantie santé, un mois d'assurance logement est offert pour toute souscription avant le 31 octobre 2018 !

VOS ÉQUIPEMENTS
MULTIMÉDIA
À TOUTE ÉPREUVE

Votre téléphone est scotché à votre main ? L'assurance Sécur'média⁽¹⁾ protège votre mobile et vos appareils multimédia portables⁽⁴⁾ et en cas de bris accidentel ou au vol par agression ou par effraction⁽⁶⁾. Grâce à la formule 1 Individuelle, votre téléphone portable peut être couvert, quel que soit le modèle, la date d'achat ou l'opérateur téléphonique, pour seulement 2,81€/mois⁽⁷⁾. Bénéficiez également d'une réduction de 10 à 20 % en fonction du nombre de services complémentaires souscrits dans le cadre d'un Forfait Liberté.

www.caisse-epargne.fr

(1) Garanties Santé, Assurance Automobile, Assur'Toit, Sécur'Média sont des contrats de BPCE Assurances, entreprise régie par le Code des Assurances, immatriculée au Registre du Commerce et des Sociétés de Paris, N° SIREN 350 663 860, ayant son siège social au 88 avenue de France - 75641 Paris Cedex 13. Distribué par la Caisse d'Épargne CEPAC, intermédiaire d'assurance inscrit à l'ORIAS sous le N° 07 006 180. (Organisme pour le Registre des Intermédiaires d'Assurances: www.oriass.fr). (2) Tarif en vigueur au 01/09/2018, pour les moins de 20 ans, pour un contrat Garanties Santé Côté Je formule 1. (3) Tarif en vigueur au 01/09/2018 pour un contrat Assur'Toit version Jeune formule 1 à 83,45 €/an (avec franchise de 260 € et sans l'option assurance scolaire), soit 6,96 €/mois. (4) Voir limites, conditions et exclusions prévues dans les conditions générales et conditions particulières. (5) Le bonus famille est appliqué sur les garanties HT hors garanties d'assistance. (6) Dans la limite des plafonds contractuels prévus pour chaque garantie. (7) Tarif en vigueur au 01/09/2018 pour un contrat Sécur'Média formule 1 individuelle. Exception faite de la première mensualité qui intègre également les frais de gestion et la taxe attentat.





Voyage voyage



PARTEZ (ENFIN) À L'ÉTRANGER

Chaque rentrée, c'est pareil, vous vous dites : l'an prochain, c'est décidé, je pars à l'étranger. Et pourtant, une fois encore, vous voilà dans le même amphi que l'an dernier. Territoires Solidaires pourrait bien vous aider à franchir le pas une bonne fois pour toutes.

Découvrir le monde, s'enrichir de nouvelles cultures, apprendre une nouvelle langue, enrichir son CV, c'est bien simple : on ne trouve aucune mauvaise raison de partir à l'étranger. Et si vous pensez qu'il faut décrocher une place dans une prestigieuse université américaine pour bouger hors de l'Hexagone, vous faites fausse route ! Aujourd'hui, il existe une quantité de moyens pour vivre une expérience à l'étranger pour un mois ou pour une année. Service civique international, volontariat européen, volontariat de solidarité internationale, volontariat international en administration, en entreprise ou dans une ONG : il n'y a jamais eu autant de possibilités.

COMMENT S'Y RETROUVER DANS TOUT ÇA ?

Plusieurs associations sont là pour vous aider. Et le moins que l'on puisse dire, c'est que la Région Sud est plutôt bien lotie. Si vous vous intéressez à la coopération internationale, Territoires Solidaires vous aidera à trouver le bon interlocuteur en fonction de vos envies. Le CRIJ PACA peut aussi vous accompagner dans vos recherches. La CAMI - Coordination des acteurs de la mobilité internationale - et France Volontaires prendront le relais pour vous aider à trouver une offre de mobilité et préparer votre départ en toute tranquillité. Et ne nous dites pas que votre domaine d'études n'est pas concerné. Tourisme, culture, santé, éducation, développement, etc. toutes les missions existent. Alors qu'attendez-vous ? Cette année, c'est la bonne !

Consultez toutes les offres disponibles sur www.mouvaca.fr
Plus d'information sur www.territoires-solidaires.com
ou par mail : contact@territoires-solidaires.fr



Chambres de Métiers et de l'Artisanat
Université Régionale des Métiers et de l'Artisanat
Provence-Alpes-Côte d'Azur

CHOISIS TON AVENIR AVEC L'UNIVERSITÉ DES MÉTIERS

AUJOURD'HUI
JE FAIS DU
SKATE

DEMAIN
JE FABRIQUE
VOTRE SKATE



... renseigne-toi vite sur :
www.urma-paca.fr



urma-paca.fr | CONFIEZ-NOUS VOTRE TALENT, NOUS EN FERONS UN MÉTIER.





à l'aventure !

MA VIE À SÉOUL



Depuis le mois de juin, Jordan vit à Séoul, la capitale coréenne, dans le cadre d'un stage. Gastronomie locale, visites touristiques et couchers de soleil avec sa copine, il vit la parfaite petite vie d'expat'. Il raconte





JORDAN / 23 ans

> Étudiant en journalisme
à Aix-en-Provence



↳ Où habites-tu, et depuis quand ?

J'effectue un stage en journalisme à Séoul depuis le mois de juin.

↳ Pourquoi es-tu parti là-bas ?

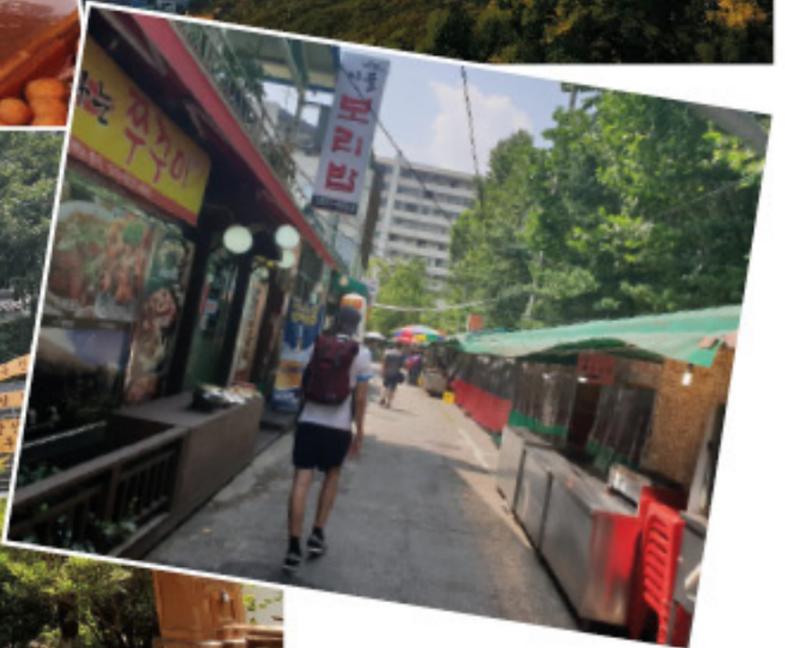
Je voulais faire un stage à l'étranger pour m'ouvrir sur le monde. Ma famille a compris à quel point ça me tenait à cœur et ils m'ont énormément aidé, je les remercie du fond du cœur. En plus je suis parti avec ma copine, donc c'est également un voyage en amoureux !

↳ Les visites incontournables à faire quand on arrive en ville ?

C'est un choc culturel, on entre dans une autre dimension. Il faut voir le parc Olympique de Séoul qui peut se traverser à pied ou à vélo. Le Gyeongbokgung le « palais du bonheur resplendissant », sont des bâtiments sublimes de l'ancienne résidence royale, qui ont été détruit par l'invasion japonaise et très bien restaurés. C'est magnifique. Il y a également le marché de Namdaemun, le plus grand de Corée du Sud, où on trouve absolument de tout.

↳ Le meilleur quartier de la ville pour aller boire des verres ?

Le quartier d'Itawon, avec des rues où s'empilent les bars et les pubs. Sinon j'aime beaucoup le quartier de Hongdae pour sortir le soir. Il y a beaucoup d'étrangers, les rues sont animées, et c'est assez jeune.



L'atmosphère est vraiment positive là-bas !

↳ La découverte gastronomique ?

On trouve des restaurants ou des petits stands de nourriture absolument partout ! Mon plat préféré c'est le bibimbap, un mélange de riz et de légumes avec un œuf au plat au milieu. Dans le quartier de Hongdae, il existe un restaurant où ils ne font que ça. Tu payes 6000 wons (4 €), et tu peux te resservir à volonté. L'avantage de cette ville, c'est que ça coûte parfois moins cher d'aller au restaurant que d'aller faire des courses. Donc j'en profite et je me fais plaisir !

↳ Le spot pour profiter de la plus belle vue de la ville ?

Sans hésiter, la N Seoul Tower au coucher du soleil. C'est une immense

tour perchée sur les collines et qui offre une vue imprenable sur la ville. Il faut payer le téléphérique et l'accès à la tour, mais c'est à faire !

↳ Niveau budget, ça donne quoi ?

Le logement est assez cher, il vaut mieux se tourner vers les Airbnb. Pour sortir boire un verre, c'est moins cher que dans la plupart des villes françaises. Par contre, j'avais moins anticipé le coût du métro. Le trajet coûte un euro, mais tu ne peux pas te déplacer sans.

↳ Qu'est-ce qui te manquera quand tu partiras ?

La bouffe, l'usage des baguettes aussi ! Le civisme des coréens, le sentiment de sécurité, de pouvoir te balader à n'importe quelle heure, n'importe où. C'est l'une des villes les

plus sûres du monde, et franchement on s'y fait bien.

↳ Ta plus folle soirée depuis ton arrivée ?

CHAMPION DU MONDE ! Pour la finale, j'étais dans un restaurant français qui projetait le match sur un écran géant avec des expatriés. C'était de la pure folie, j'avais l'impression d'être dans une fan zone à Marseille, mais à 10 000 km de la France. Le match a commencé à 1h du matin, et je n'ai pas dormi de la nuit. Après une soirée arrosée, j'ai appelé ma famille, mes amis. C'était dingue de vivre cette victoire aussi loin, mais paradoxalement, je n'ai jamais vécu aussi près mon rêve de voir la France championne du monde.



santé

BIEN MANGER, SANS SE PRENDRE LE CHOU

Vous errez dans votre appartement à la recherche de quelque chose à grignoter. Grande est la tentation de foncer sur ce pot de pâte à tartiner. Résistez ! Vous pouvez reprendre votre vie en main, et le Dr Véronique Nègre, médecin en charge d'adolescents et de jeunes adultes en excès de poids, vous explique comment.



Dr Véronique Nègre,
Coordination Centres
Spécialisés Obésité
de PACA à Nice et Marseille

• Quels sont les principaux problèmes d'alimentation des étudiants ?

Pour commencer, ils doivent souvent se débrouiller avec un budget modeste. Ensuite, ils n'ont pas forcément un logement adapté pour cuisiner dans de bonnes conditions, avec une seule plaque de cuisson et peu d'espace. D'autre part, certains d'entre eux ne savent tout simplement pas cuisiner lorsqu'ils quittent leurs parents, et n'ont pas l'habitude de faire des courses. Ils se tournent alors vers les fast-food ou les plats tout prêts. Cela peut conduire à une faible consommation de légumes, de produits laitiers ou de protéines et amener à des carences en fer, en calcium, en vitamines et/ou à des excès en graisses ou en sucre.

• Y a-t-il des mauvaises habitudes dont il faut absolument se débarrasser ?

La déstructuration des repas. On a souvent envie, quand on quitte la famille, de rompre avec des habitudes vécues comme contraignantes. Quand on est seul, on a moins tendance à se mettre à table, par exemple, et on finit par manger n'importe quoi, à n'importe quelle heure.

Cette mauvaise habitude dérègle les signaux de faim et de satiété, ce qui peut amener à manger trop, ou pas assez. Il faut essayer de garder un semblant de rythme de repas, et plus généralement un rythme de sommeil. Lorsqu'on se lève tard, on ne mange souvent qu'en fin de journée, c'est-à-dire au moment où l'on stocke le plus. Il faut essayer de s'astreindre à au moins un repas équilibré par jour. Une formule simple développée par le nutritionniste Anthony Fardet peut aider. Les 3 V : une alimentation Variée, en majorité Végétale, et Vraie, c'est-à-dire avec peu de produits transformés industriellement.

• Y a-t-il des aliments ou régimes à privilégier dans les périodes de stress comme les examens ? Certains sont tentés de manger du poisson, supposé améliorer la mémoire, ou de prendre des compléments alimentaires. Il faut rester simple. C'est le moment de respecter des temps de repas équilibrés, sans oublier les féculents afin d'éviter les fringales. Comme les sportifs, on peut manger des féculents la veille, et même si on a souvent la boule au ventre le matin, prendre un petit déjeuner avec du pain plutôt que des aliments trop sucrés. On voit souvent des étudiants arriver dans les salles d'examens avec des barres ou des



boissons très sucrées : si elles donnent la sensation d'un coup de fouet, elles provoquent aussi un pic d'insuline qui peut être très fatigant.

• Avez-vous des astuces à donner aux étudiants, qui ont peu de temps et un petit budget, pour mieux manger ?

Ils peuvent aller sur le site manger-bouger du PNNS qui propose des recettes (la fabrique à menus). Un repas simple chez Mc Donald coûte 9 ou 10 € : c'est largement de quoi se faire un repas équilibré à la maison ! On peut faire les fins de marché pour avoir des légumes à moindre coût, ou opter pour des légumes surgelés, déjà coupés et épluchés. Et il reste toujours la solution du resto U, qui permet de faire un repas équilibré, pour pas cher, et à une heure adaptée. Et il ne faut pas oublier aussi que pratiquer chaque jour de l'activité physique est excellent pour la santé mais aussi pour de meilleurs apprentissages.

Retrouvez toutes les informations sur la nutrition et des conseils pour mieux manger sur

www.mangerbouger.fr

www.paca.ars.sante.fr





Années fac



LE BDE, CE N'EST PAS QUE DES SOIRÉES

La seule fois où vous avez entendu parler du BDE, c'était lors de votre week-end d'inté ? Sortez de votre bulle, le BDE ce n'est pas que ça ! Sorties, réseau, expérience pro : Magma vous donne 3 bonnes raisons de vous investir.

1 DES SORTIES OU DES VOYAGES

Voyages au ski, weekend rando, sortie kayak, avec le BDE voilà une occasion de vous sortir du campus et de son régime bières-chips-pizza. Et ne vous avisez pas de nous dire qu'il n'y a « pas de budget ». Ce n'est pas une excuse valable. Vendre des crêpes, des pains et chocolat ou de la limonade, organiser des tournois ou nouer des partenariats avec des entreprises, les moyens ne manquent pas pour se financer !

2 DES TOURNOIS INTER-ÉCOLES

Le Bureau des Étudiants c'est aussi l'occasion de connaître du monde, de créer du lien avec d'autres écoles en organisant des tournois sportifs, artistiques ou entrepreneuriaux. Vous n'avez pas d'idées, prenez exemple sur le trophée des arts organisé chaque année par les écoles de commerce de toute l'Europe. Il regroupe tous les BDA (Bureau des Arts) de ces écoles qui s'affrontent lors d'épreuves artistiques. Alors à vous de jouer.

3 UN FUTUR BOULOT ?

Comptabilité, organisation, gestion de projets, etc. Être membre du BDE, c'est aussi une façon de gagner en compétences et de les valoriser sur son CV. Et qui sait, vous pourriez bien transformer votre thème de soirée BDE en entreprise ? C'est ce qu'ont fait Robin et Steven, anciens étudiants en STAPS à Valence en lançant leur propre start-up : CupPong. Depuis quatre ans, ils sillonnent la France pour organiser des tournois de bière-pong sur des campus ou dans des entreprises. À quand votre tour ?

Grandes Ecoles

Commerce | Management
Ingénieurs | Art...

Formations Santé | Sport

150 formations
de CAP à Bac +6

Samedi 6 octobre
MARSEILLE Le Dôme



Avec le soutien de



Invitation gratuite sur Studyrama.com



La Provence

CNEWS Martin





JEUNE ET INNOVANTE, C'EST ORANGE BANK

Depuis quelques mois, Orange n'est plus seulement un fournisseur d'accès téléphonique. En lançant Orange Bank, l'opérateur a souhaité innover. Pari réussi. On vous présente les services de cette banque en ligne pas comme les autres.

Grâce à la technologie sans contact, vous pouvez payer directement avec votre mobile.

Avec le solde instantané, vos achats sont pris en compte immédiatement. Si vous êtes dans le rouge, l'appli se charge de vous envoyer des alertes mail et SMS pour vous prévenir.

Tout se fait via l'appli
Consultez votre compte, augmentez vos plafonds, bloquez ou débloquez votre carte bleue, tout se fait par téléphone.

Faire des virements ça n'a jamais été si simple. Vous pouvez ajouter le RIB de vos proches sur l'appli et même leur envoyer des fonds directement par SMS.

Carte bleue, frais de compte ?
C'est gratuit La seule condition : utiliser sa carte trois fois dans le mois. Un problème ? Un conseiller virtuel est disponible 7j/7 et 24h/24 par chat accessible via l'application mobile.



JUSQU'À 120 € OFFERTS*
pour l'ouverture d'un compte Orange Bank
*Soit 80 € de bienvenue si utilisation de vos moyens de paiement⁽¹⁾
+ 40 € si vous êtes client Orange ou Sosh⁽²⁾

COMMENT EN PROFITER ?

- 1 Je saisis** mes informations sur www.orangebank.orange.fr
- 2 Je choisis** mes produits et services
- 3 Je signe** mon contrat à l'aide du code de confirmation reçu par SMS
- 4 Je fournis** 2 justificatifs d'identité et un justificatif de domicile
- 5 J'effectue** mon 1^{er} versement sur mon nouveau compte bancaire pour valider son ouverture.



Pour ouvrir votre compte, rdv sur www.orangebank.orange.fr, ou dans une boutique Orange habilitée : Marseille La Valentine, Marseille Canebière, Aix Jas de bouffan, Salon de Provence et La Valette du Var.

(1) Offre de bienvenue de 80€ : à partir de 3 paiements ou retraits réalisés avec une carte « Visa Orange Bank » et/ou le paiement mobile Orange Bank avant la fin du mois qui suit l'ouverture d'un 1^{er} compte bancaire « Nouvelle offre Orange Bank ». Prime créditée dans les 30 jours suivant la 3^e opération. Offre valable jusqu'au 08/01/2019. Service de paiement mobile soumis à conditions, émis et opéré en France métropolitaine par Wirecard Bank AG (Einsteinring 35, 85609 Aschheim, Allemagne - n° d'enregistrement HRB 161178) sur le réseau Visa, en partenariat avec Orange Bank et sous licence Visa (marque déposée de Visa Inc). Sous réserve de compatibilité des équipements. Voir conditions sur orangebank.fr

(2) Avantage Client Orange de 40€ : offre soumise à conditions pour toute ouverture d'un 1^{er} compte bancaire « Nouvelle offre Orange Bank » entre le 05/07/2018 et le 08/01/2019, réservée aux abonnés Orange internet ou mobile (prépayés exclus) de France métropolitaine, bénéficiant d'une ancienneté de 3 mois révolus depuis l'ouverture de ce compte, ayant utilisé leurs données clients Orange pour cette ouverture et accepté qu'Orange soit informé de cette ouverture de compte. Prime créditée sur ce compte bancaire au plus tard à la fin du mois suivant son ouverture. Offre non cumulable avec toute autre promotion sur l'ouverture d'un compte Nouvelle offre Orange Bank.

Orange, SA au capital de 10 640 226 396 €, 78 rue Olivier de Serres - 75015 Paris. 380 129 866 RCS Paris. Mandataire exclusif en opérations de banque et en services de paiement d'Orange Bank. Orias n° 13 001 387 (www.orias.fr).

Orange Bank, SA au capital de 405 575 712 €, 67 rue Robespierre - 93107 Montreuil Cedex. 572 043 800 RCS Bobigny. Orias n° 07 006 369.





BODYPULSE

by KaiZen

FRAIS
D'INSCRIPTION
*offerts**

*AUX 100 PREMIÈRES
INSCRIPTIONS

19⁹⁵
EUROS
/MOIS

LES 3 PREMIERS MOIS

ENEZ VIVRE
L'EXPÉRIENCE...

UNE ÉQUIPE JEUNE ET DYNAMIQUE POUR VOUS ACCUEILLIR 7/7

CASTELLANE
76 RUE D'ITALIE
MARSEILLE 6^e

RETROUVEZ-NOUS SUR



BODYPULSEMARSEILLE

POINTE ROUGE
94 AVENUE DES GOUMIERS
MARSEILLE 8^e

AGENDA



DES PLACES À GAGNER :
EXPOS, CONCERTS ET SPECTACLES SUR
MAGMALEMAG.COM



DU 11 AU 17/10 **FIESTA DES SUDS**
Festival - Esplanade du J4 - Marseille

La Fiesta des Suds investit l'esplanade du J4 à Marseille pour 3 jours de concerts avec des artistes venus du monde entier. Au programme : Camille, Ibeyi, Fakear, Hyphen Hyphen, General Elektriks ainsi que les inoxydables Massilia Sound System.

DU 25/09 AU 13/10

Festival
Divers lieux
Marseille



ACTORAL

Le festival des arts et écritures contemporaines revient cette année pour une 18^e édition. Créations, danse, expo, théâtre : en tout, 24 événements vous attendent aux quatre coins de la ville, avec une programmation qui promet de belles découvertes.

LE 29/09

Festival
Parc Longchamp
Marseille



ASSOM ART FESTIVAL

L'Assom vous invite à une journée de découverte des talents étudiants de la région. Danse, musique, cirque, théâtre, peinture : il y en a pour tous les goûts. Notre jeunesse a du talent on vous dit.

LE 29/09

Festival
Espace Julien
Marseille



IMPRESSIONS VISUELLES ET SONORES

Venez fêter l'art sous toutes ses formes à la Plaine. Artistes, créateurs, musiciens, plasticiens vous donnent rendez-vous pour une journée de création et de spectacles en tout genre.

DU 29 AU 30/09

Festival
Divers Lieux
Avignon



FRAMES

Le festival de youtubeurs Frames revient pour une 3^e édition ! Deux jours de conférences, de débats et de vidéos en tout genre avec un joli casting : Le Fossoyeur de Films, Axolot, Nexus VI, Nota Bene, Dirty Biology. Bref, que du beau monde !



15>16/09
JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE
ÉVÉNEMENT - Dans toute la France



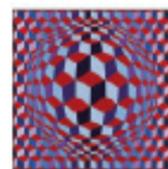
21>22/09
SOUTH TROOPERS FESTIVAL
CONCERT - Jas'Rod - Les Pennes Mirabeau



28/09
NUIT EUROPÉENNE DES CHERCHEURS
ÉVÉNEMENT - Dock des Suds - Marseille



05/10
CEZANNE TATTOO CONVENTION
SALON - Arena du Pays d'Aix - Aix-en-Provence



06/10
VASARELY PLASTICIEN
EXPO - Fondation Vasarely - Aix-en-Provence



06/10
SPARTAN RACE
SPORT - Circuit Paul Ricard Le Castellet



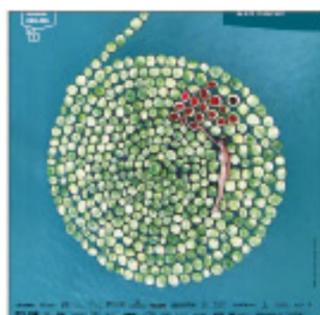
12>27/10
RIAM FESTIVAL
FESTIVAL - divers lieux - Marseille



4/11
RHUM FEST
ÉVÉNEMENT - Parc Chanot - Marseille

DU 04
AU 21/10

Festival
A Marseille
et en Région



FILMS FEMMES MÉDITERRANÉE

Du 4 au 13 octobre à Marseille et jusqu'au 21 octobre en Région, place aux réalisatrices ! Cette année, le festival a choisi de montrer la soif de liberté et de justice des cinéastes.

LE
09/10

Vie Pro
Parc Chanot
Marseille



SALON DES ENTREPRENEURS

Vous êtes entrepreneur ou souhaitez le devenir ? Cette rentrée, il ne tient à qu'à vous de concrétiser votre projet. Avec 11 000 entrepreneurs attendus, plus de 120 partenaires et exposants, des animations et des ateliers, il ne manque plus que vous. Le réseau fait la force !

LE
06/10

Festival
Salle E. Ventre
Rousset



COURTS-BOUILLON

Le festival présente quatre séances de films courts, de 14h à minuit, pour un concentré du meilleur du court-métrage international actuel. Thriller, comédie, animation... En tout 42 films sont présentés au public cette année.

LE
31/10

Événement
Dock des Suds
Marseille



THE WAKING BASS FESTIVAL

Halloween va être mémorable cette année ! Au programme, 4 scènes : Hard Music, Trance, Techno et « choix du public », et une flopée d'animations sur le thème des zombies, avec des courses de survies, des stands de maquillage professionnels et bien d'autres surprises !



SUD CONCERTS : 3 DATES À RETENIR

LE 05/10 - Le Silo, Marseille

KYO 🎁

Kyo est de retour. Après 8 ans d'absence, le groupe a su fédérer un large public composé de fans de la première heure et de nouveaux venus.

LE 12/10 - Espace Julien, Marseille

MAX BIRD 🎁

Popularisé par ses vidéos Youtube, le célèbre youtubeur à la cravate verte déboule sur scène. Drôle, instructif et totalement barré, Max Bird assure le show.

LE 04/11 - Espace Julien, Marseille

SAMIA OROSEMANE

Avec son sens de l'observation et son talent d'interprétation, impossible de résister à l'humour atypique de cette humoriste.

AUTRE
SCÈNE
DU GRAND AVIGNON



Automne

Concert de musique africaine

NAKODJE

29/09/2018

Danse contemporaine

AMOR Cie Grenade

06/10/2018

Concert

ARTHUR H

13/10/2018

Danse hip-hop

SEPTeM Cie Chriki'Z

27/10/2018

Théâtre musical

PEAU D'ÂNE

17/11/2018

Spéctacle lyrique

MÉCHATMORPHOSES

20/11/2018

Danse hip-hop / contemporaine

PARALLÈLES Cie X-Press

24/11/2018

Concert chanson française

JULIETTE

« J'aime pas la chanson »
30/11/2018

AVENUE PIERRE DE COUBERTIN • VEDÈNE

RÉSERVATION SUR
LAUTRESCENE.COM



grand
avignon
communauté d'agglomération



ASTRO

VIERGE

AMOUR : Pour une fois, tout va bien.

TRAVAIL : C'est officiel, l'herbe est plus verte ailleurs.

SANTÉ : Beaucoup, beaucoup trop de cacahuètes.

LE TOP + : Un jour de plus qui vous rapproche de la mort.

BALANCE

AMOUR : Le célibat, c'est bien aussi. Vous verrez.

TRAVAIL : Vous n'en avez pas marre de faire de la lèche à un abruti pour garder un job à la con ?

SANTÉ : Le brossage, c'est trois fois par jour, hein.

LE TOP + : Vis ta vinaigrette.

BÉLIER

Amour : Plus qu'une solution : virer de bord.

Travail : En persistant ainsi, vous ne rendez service à personne.

Santé : Il serait peut-être temps de faire une petite pédicure.

TAUREAU

Amour : Il va falloir faire beaucoup de compromis.

Travail : Vous avez de l'ambition. Peut-être un peu trop.

Santé : Allez à la pistoche. Faites la blague «tu as une toche, pistoche». Riez très fort.

GÉMEAUX

Amour : On ne peut pas être et avoir été.

Travail : Ça va le faire.

Santé : Même avec beaucoup d'efforts, on ne fait pas d'un âne un cheval de course.

CANCER

Amour : Il ne faut pas désespérer,

vous n'êtes pas si repoussant(e).

Travail : Trouvez une raison de vous lever le matin et tout ira mieux.

Santé : Avez-vous envisagé d'arrêter la raclette au petit dej ?

LION

Amour : Échangez-vous.

Travail : Faites feu de tout bois.

Et arrêtez les expressions vieillottes, ça agace tout le monde.

Santé : Vous êtes une carpette.

SCORPION

Amour : Happy wife, happy life.

Travail : On sait tous que votre vraie passion, c'est le sexe.

Santé : Beau dynamisme.

SAGITTAIRE

Amour : Ainsi va la vie, à bord du Redoutable.

Travail : Mettez les bouchées doubles.

Santé : Un petit légume vert de temps en temps n'a jamais tué personne.

CAPRICORNE

Amour : Investissez dans un godemichet, ils en font des très bien askip.

Travail : YOLO.

Santé : Vous manquez de tonus. Et ça se voit.

VERSEAU

Amour : Votre mauvaise foi fait des miracles.

Travail : Ne mettez pas tous vos œufs dans le même panier.

Santé : En parlant d'oeuf, vous avez pensé à congeler vos ovules ?

POISSON

Amour : Ah tut tut pouet pouet la voilà.

Travail : La toto mobile.

Santé : Qu'est-ce qu'elle fait donc là ?



BIBLIOTHÈQUES
DE MARSEILLE

Ai-je une tête de rat de bibliothèque ?

Biblio- théquez ! EN LIGNE

PRÊT DE LIVRES NUMÉRIQUES
INSCRIPTION EN LIGNE
COURS DE SOUTIEN SCOLAIRE
CODE DE LA ROUTE...

bibliotheques.marseille.fr

M MARSEILLE
VILLECONNECTÉE

VILLE DE
MARSEILLE
www.marseille.fr

La Fibre

à partir de

19,99€/mois

pendant 1 an puis 29€99/mois
sur le réseau internet Orange
et sans engagement

avec La Boîte

Sosh™

sosh.fr



3113

Offre soumise à conditions valable en France métropolitaine du 08/09/2018 au 03/10/2018, sous réserve d'éligibilité et d'équipements compatibles. Offre réservée aux particuliers sous réserve de raccordement du domicile du client. Frais de résiliation de l'offre : 50€.

Remise « Fibre au prix de l'ADSL » de 10€/mois pendant 12 mois, non valable pour les clients en migration depuis une offre Internet fibre Orange, Open fibre et Sosh mobile+Livebox fibre. 3113 (appel gratuit depuis un fixe). Détails sur sosh.fr