

MAGMA

N°48 JANVIER/FÉVRIER 2019
Édition PROVENCE



DOSSIER
AUX ACTES, CITOYENS !

GUEST LOMEPA
SHOPPING D'HIVER (ET VARIÉ)
SPORT HOCKEY SUR GLACE
CAMPUS ÇA RECRUTE
MAGMALEMAG.COM

**TU SOUHAITES
ENSEIGNER** | **VIENS EN MASTER
À L'ESPE !**

Découvre comment accéder aux métiers de l'enseignement mais aussi
à d'autres (rédacteur professionnel, responsable de formation, recherche ...)

JPO

Journées Portes Ouvertes

ESPE SITE d'Aix-en-Provence

06

**MERCREDI
FÉVRIER 2019**

16H À 20H

+ En présence des services du rectorat

ESPE SITE de Marseille Saint Jérôme

02

**SAMEDI
MARS 2019**

10H À 17H

espe.univ-amu.fr



ESPE SITE D'AIX-EN-PROVENCE 2 avenue Jules Isaac – 13100 Aix-en-Provence

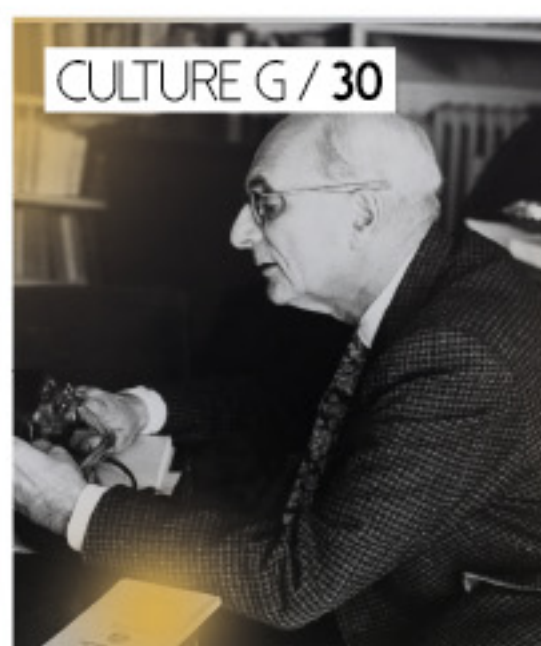
ESPE SITE DE MARSEILLE ST JÉRÔME Campus universitaire – 52 avenue Escadrille Normandie Niemen – 13013 Marseille

Contact : mailys.silvy@univ-amu.fr

ÉDITO

L'idée du dossier central de ce numéro nous est venue, comme à l'accoutumée, à la terrasse d'un café. Lors d'une discussion houleuse, nous nous étonnions de l'absence apparente d'initiatives citoyennes face aux injustices de ce monde. Constatant, avec un certain désarroi, que 99% de la population subissait mollement l'oppression des 1 % les plus riches, nous décidâmes de prendre les choses en main et de proposer à nos lecteurs (vous, donc) des alternatives pour faire entendre leur voix. En mettant le point final à ce dossier, nous étions, ma foi, assez contents de nous. C'est à ce moment précis que la réalité nous a rattrapé. Pour la rédaction, basée à Marseille, ça a commencé par les incroyables rassemblements qui ont succédé l'effondrement des immeubles rue d'Aubagne. Quelques jours plus tard, les « gilets jaunes » prenaient le relais. Nous nous retrouvions propulsés en plein cœur de notre dossier ! Diantre ! Nous avons une raison de plus, s'il en fallait, de prendre notre sujet à bras le corps pour vous pondre un dossier aux allures de boîte à outils de l'engagement citoyen. Pour mettre les mains dans le cambouis, rendez-vous page 22 !

Léa Coste
Rédactrice en chef



N°48

JANVIER / FÉVRIER 2019

Édition Provence

MAGMA

www.magmalemag.com

News..... 4

Concerts, festival, restos : on sort !

Guest..... 12

Lomopal

Shopping..... 16

D'hiver (et varié)

Sport..... 20

Damien Fleury, prêt à fendre la glace

Dossier..... 22

Aux actes, citoyens !

Culture..... 28

Ciné, musique, séries, livre, jeu vidéo

Culture G..... 30

Lévi-Strauss, anthropologue en vogue

Campus..... 32

Agenda..... 44

Astro..... 46

Directeur de publication Julien Fabre (jfabre@sunmade.fr) Rédactrice en chef Léa Coste (lcoste@sunmade.fr) Secrétaire de rédaction Natacha Lê-Minh (nleminh@sunmade.fr) Rédaction 4 rue Rigord / 13007 Marseille / Tél. : 04 84 525 593 Ont participé à ce numéro Amélie Raux, Jordan Servan Illustration couverture Tristan Eaton Graphisme/Illustrations Stéphanie Gruet (sgruet@sunmade.fr) Archibald Geffriaud (ageffriaud@sunmade.fr) Régie commerciale Directeur commercial Philippe Grimaldi (06 17 64 17 06 / pgrimaldi@sunmade.fr) Mickaël Carretier (06 12 15 66 95 / mcarretier@sunmade.fr) Distribution & partenariats partenariat@sunmade.fr Imprimé en France par Print Concept, Marseille - ©2019 / SUNMADE Tous droits de reproduction réservés. Le contenu des articles n'engage que leurs auteurs. La rédaction n'est pas responsable des documents qui lui sont adressés et qui engagent la seule responsabilité de leurs auteurs. La reproduction, même partielle, des textes ou illustrations publiés dans ce numéro est interdite sans l'autorisation écrite préalable de l'éditeur.



MAGMA est une publication éditée et réalisée par l'agence SUNMADE, EURL au capital de 10 000 €. RCS Marseille 510 229 172. Siège social et rédaction : 4, rue Rigord 13007 Marseille. Tél. 04 84 525 595.



MARSEILLE - Spectacle

À LA CONQUÊTE DU GYMNASÉ

Sortez vos santiags, le Théâtre du Gymnase vous transporte dans l'ouest américain. Pour *Western*, Mathieu Bauer a adapté le livre de Lee Wells, *La chevauchée des bannis*. À l'époque des pionniers, les forêts enneigées du Wyoming abritent l'histoire d'une lutte sans merci entre propriétaire et éleveurs, pris en otage par des bandits armés jusqu'aux dents. La pièce, qui recrée les grands espaces sur un plateau de théâtre, en troupe et en musique, sera à voir les **17 et 18 janvier**. Le **19**, elle constituera également la 1^{re} partie du dyptique « *Une nuit américaine* », où vous pourrez découvrir *Shock Corridor*, autre adaptation de Mathieu Bauer, cette fois du film de Samuel Fuller. Une comédie musicale inspirée d'un film noir qui se déroule dans un asile : de quoi vous faire frissonner !

[_lestheatres.net](http://lestheatres.net)



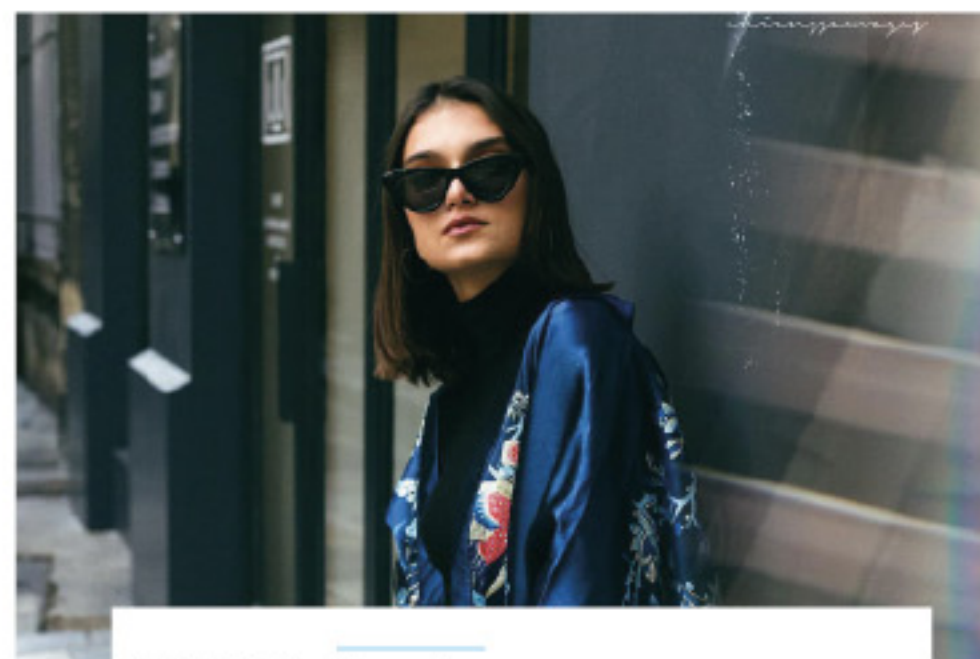
©Jean-Louis Fernandez

RÉGION SUD - Événement

BIENNALE DES ARTS DU CIRQUE

Du 11 janvier au 10 février, magiciens, danseurs, clowns et acrobates du monde entier sillonneront le territoire pour le retour très attendu de la Biennale du cirque, qui avait réuni 112 000 spectateurs en 2017. En tout, ce sont 66 spectacles qui viendront semer un peu de poésie à travers 40 villes de la Région. Une programmation intense et exigeante, avec, en son centre, les 5 chapiteaux érigés sur la plage du Prado à Marseille, où les Magic Mirrors se chargeront de l'ambiance. Bref, la Biennale va nous faire tout un cirque !

_biennale-cirque.com



AVIGNON - Shopping

BAD ASS VINTAGE STORE

Vous cherchez une boutique sympathique avec des petites pépites ? Au 12 Rue Carnot, le Bad Ass Vintage Store propose des fringues pour tous les goûts et toutes les bourses. Avec un large choix côté femme qui se renouvelle très régulièrement, c'est bien simple, on ne peut pas s'empêcher de retourner farfouiller dans cette fripe stylée.

📍 [badass.avignon](https://www.badass.avignon)



MARSEILLE - Spectacle

UN HIVER AU MERLAN

Le Merlan vous a concocté une délicieuse programmation faite de théâtre, de musique, de danse et d'une bonne dose de folie. La Biennale Internationale des Arts du Cirque déboule sur les planches pour dévoiler 3 spectacles exceptionnels entre le 22 janvier et le 1^{er} février (à savoir *Fractales*, *Bêtes de Foire* et *Rare Birds*). Le 6 février, c'est Mayra Andrade qui laissera opérer sa magie, en musique cette fois, avec son nouvel album, *Manga*, mélange de pop tropicale et de tonalités occidentales. Autant de raisons de se rendre au Merlan, où chaque visite est aussi l'occasion de se plonger dans les expositions accueillies par le théâtre. À partir du 26 février, vous pourrez ainsi découvrir le très attendu 2^e volet de l'exposition *La France vue d'ici*. Pour couronner le tout, les étudiants et les moins de 25 ans bénéficient d'un tarif à 10€, et de 5€ de remise supplémentaire avec la carte d'étudiant AMU !

_merlan.org



© Marthaglenn

AVIGNON - Festival

LES HIVERNALES

Pour cette nouvelle édition qui se tiendra du 30 janvier au 6 février, le festival de danse avignonnais s'est inspiré de la vie et de l'œuvre de Françoise Héritier, anthropologue et féministe décédée l'année dernière. La programmation fera donc la part belle aux femmes, et invite des artistes comme Lia Rodrigues, Manon Avram, Ligia Lewis Mercedes Dassy ou encore Oona Doherty, pour ne citer qu'elles. Comme chaque année, le festival nous proposera aussi d'entrer dans la danse, à travers masterclass, ateliers et treks danse. A noter : le collectif És vous réchauffera pour la Saint-Valentin, avec un grand bal participatif ! Laissez-vous guider par la troupe de danseurs-complices, pour participer à cette grande danse au dresscode paillettes.

_hivernales-avignon.com

MARSEILLE - Événement

INUIT FESTIVAL

Cette année sur l'Esplanade du J4, l'Inuit Festival nous donne rendez-vous avec Joris Delacroix, Wankelmut, Klingande, Ted Cadey et bien d'autres, dans une ambiance montagnarde. Raclette, vin chaud, concours de combi vintage : tout y est ! On se retrouve les 1^{er} et 2 février.

_inuit-festival.com



JORIS DELACROIX

ÉGUILLES - Tattoo

KARBONE TATTOO STUDIO

Où, sinon Éguilles, pour se faire tatouer ? À l'origine de Karbone Studio, Løuve et Kalawa, deux jeunes tatoueurs aux styles bien trempés. Illustrations, blackwork, « dotwork », leurs travaux, et leur très joli studio, valent le coup d'œil. Apprêtez-vous à quelques heures de scroll sur leur pages insta respectives pour faire le plein d'inspiration.

© karbone.studio



© Kalawa



AIX, MARSEILLE ET EN RÉGION - Festival

LA PREMIÈRE FOIS

Le festival du 1^{er} film documentaire revient pour une 10^e édition du 26 février au 2 mars. L'équipe de l'association Les Films du Gabian, composée d'auteurs et de réalisateurs, poursuit ainsi son travail de promotion et de réflexion autour de la création documentaire, à travers une programmation forcément pleine de surprises.

[_festival-lapremierefois.org](http://festival-lapremierefois.org)



CARPENTRAS - Festival

KOLORZ

Le Kolorz lance sa fiesta d'hiver les 8 & 9 février, avec un line-up de feu pour mettre vos cœurs en joie ! Au programme : Mind Against, Thylacine, Citizen Kain, Chris Liebing, Bambounou et bien d'autres. Rendez-vous à l'Espace Auzon pour deux nuits de folie.

_kolorzfestival.com



ALLOBUS

COMMUNES DU GRAND AVIGNON

TRANSPORT À LA DEMANDE POUR TOUS

VOUS HABITEZ À ...

AVIGNON AGROPARC*, AVIGNON BARTHELASSE, CAUMONT,
ENTRAIGUES, AVIGNON JARDINS NEUFS, JONQUERETTES,
LES ANGLES, MONTFAVET, MORIÈRES, PUJAUT,
ROCHEFORT, ROQUEMAURE, AVIGNON SAINT RUF,
SAUVETERRE, SAZE, VEDÈNE, VELLERON, VILLENEUVE

... DÉPLACEZ-VOUS AVEC ALLOBUS !



RÉSERVEZ VITE !

0800 456 456

(Gratuit depuis un fixe ou mobile)

tcra.fr



* Nouveau service ! Dès le 4 février 2019.





L'ARTISTE DE
COUVERTURE

L'ART COUP DE POING DE TRISTAN EATON



Muraliste, peintre, graphiste : Tristan Eaton a plus d'un tour dans son sac. Il découvre le graffiti pendant son adolescence, à Londres, accroché aux basques de son frère - membre d'un crew - bombe de peinture à la main et skate sous le bras. À 16 ans, il retourne aux États-Unis, son pays natal, et enrichit sa culture graphique, s'intéressant aux travaux d'artistes comme Os Gemeos, Takashi Murakami ou Simon Bisley, tout en se formant à la New York School of Visual Arts. Il commence à développer son style, et fait exploser sa palette de couleurs.

Âgé seulement de 18 ans, Eaton dessine son premier jouet pour la marque Fisher Price, puis signe le design de Kidrobot, un large succès qui lui permettra de vivre de son art, et d'élaborer plusieurs figurines inspirées du street art. Après avoir fondé un studio de design d'art toys, il poursuit sa carrière de peintre et réalise de nombreuses fresques à travers les États-Unis, et un peu partout en Europe. Aujourd'hui, il expose dans les galeries du monde entier, et fait partie de la collection permanente du très prestigieux MOMA de New-York.

Son style, coloré, dynamique, explosif, a tapé dans l'œil de la rédaction, en pleine préparation du dossier spécial sur l'engagement citoyen. Issu de la série *Uprise*, ce poing levé reprend tous les codes du travail d'Eaton : une palette travaillée, un enchevêtrement de lettrages, et le mélange des références pop et historiques.

_tristaneaton.com





Sophie Calle

Cinq

26

JANVIER
2019

22

AVRIL
2019

CHÂTEAU BORÉLY + MUSÉE DES BEAUX-ARTS + MUSEUM D'HISTOIRE NATURELLE
CHAPELLE DE LA VIEILLE CHARITÉ + MUSÉE GROBET-LABADIÉ

musees.marseille.fr

ARTER



M
M *Musées de Marseille*



Ça va Manu ?



Zoldik
@in_siol

-Tcho ça va Manu ?
-Non non non tu m'appelles Mr le Président. Le jour où tu veux faire la révolution, tu apprends d'abord à avoir un diplôme et à te nourrir toi-même. Et à ce moment-là, tu iras donner des leçons aux autres.

19:27 - 18 juin 2018

La mort de Stephen Hawking

metanoia
@21poulets

Tous les gens qui soudainement aller regarder the theory of everything mtn que Stephen Hawking est mort, comme des pigeons, ben vs avez totalement raison pcq y'a jamais de mauvais prétexte à découvrir qqch de nouveau et qu'on connaissait pas.

13:22 - 15 mars 2018

Le départ de Nicolas Hulot du Ministère de l'écologie

Rose de Berne
@RoseDeBerne

On sait déjà si c'est le PDG de Total ou celui d'Areva qui va remplacer Nicolas Hulot ?

09:32 - 28 août 2018

Parcoursup

T H E O
@Naitful

TROP BIEN JE SUIS PRIS EN LICENCE DE SITE INDISPONIBLE !
MERCI ! #PARCOUSUP !

#ParcoursupEnPLS

17:03 - 22 mai 2018

La sortie de Read Dead Redemption 2

docteur melfi
@aieverresonne

Ya des gars ils prennent + soin de leur cheval dans red dead redemption que de leurs propres meufs.

23:05 - 27 oct. 2018

La Coupe du monde

Maruan Soto Antaki
@_Maruan

Liberté, égalité, Mbappé.

17:23 - 15 Juillet 2018

Les gilets jaunes

Legrugru-e
@legrugru

Il faudrait que je dorme car demain je dois travailler pour payer le CRS qui tapera sur le retraité à qui je dois payer sa retraite pour qu'il puisse me bloquer sur le chemin du travail.

00:11 - 3 déc. 2018

La tribune sur la « liberté d'importuner » signée par 100 femmes dont Catherine Deneuve



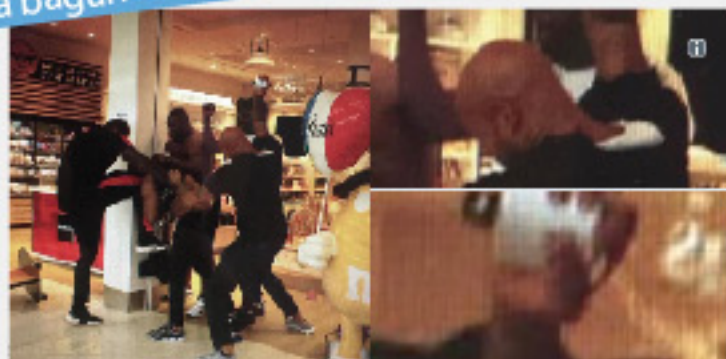
L'Indéprimeuse
@LIndeprimeuse

Moi, quand je confonds harcèlement de rue et un soir de séduction avec Marcello Mastroianni en 1969 dans une villa vue sur tout Rome en train de déguster du Champagne millésimé, le soleil couchant un mois de juin.

02:10 - 11 Janvier 2018

2018
EN 10
TWEETS

La bagarre Kaaris / Booba



Minutes
@hamid_dugarry

J'ai plus de mots, il le tape avec une bouteille de parfum 50ml c'est du jamais vu.

15:31 - 1 août 2018

Les accidents de chasse

Pingoo
@Pingoopathe

Troisième dimanche que ma femme me fait faire du VTT en lisière de la forêt avec son manteau de fourrure car c'est soit disant son fantasme, mais elle m'accompagne pas. Je sens qu'un truc cloche mais je sais pas quoi.

12:43 - 22 oct. 2018

B O N N E A N N É E

2020



RADIO

CETTE ANNÉE ENCORE,
NOUS AURONS UN TEMPS D'AVANCE
SUR LES ARTISTES DE DEMAIN

#BONNEANNEE2020

GUEST



Propos recueillis par Léa Coste - Photos : Viktor Vauthier



LOMEPAL :

« S'ABANDONNER, C'EST UNE SORTE DE FOLIE »

Il y a quelques années on découvrait Lomepal, un jeune rappeur en pleine ascension nombriliste, « né pour briller, pas pour rester sage ». Aujourd'hui on le retrouve avec *Jeannine*, un album hommage à sa grand-mère, où le rap se confond avec la chanson, et où l'égotrip a laissé place aux tripes.

▮ La semaine dernière, tu as sorti ton nouvel album, *Jeannine*. Comment tu t'es remis au boulot après le succès de *Flip*, qui est double platine ?

J'ai voulu m'y mettre rapidement, même si je galérais de plus en plus pour l'écrire ! Je m'y suis mis sans savoir vraiment où j'allais, juste après la réédition de *Flip*. J'ai été poussé par mon management, qui a organisé une session à Rome, avec 5 beatmakers et musiciens. Ça m'a remis dedans, ça m'a excité departir et d'être enfermé pour bosser.

▮ Les titres de *Jeannine* sont très mélodieux, très chantés. Est-ce que tu as définitivement laissé le rap derrière toi ?

Non, pas du tout. D'ailleurs j'en fait encore sur les morceaux.

Ma manière de chanter est influencée par le rap, dans ma façon de rimer, de placer les mots. Après, c'est sûr que faire juste du rap, ça ne m'intéresse plus. J'ai juste essayé de faire des bons morceaux, quelle que soit la technique.

▮ Cet album est un hommage à ta grand-mère, *Jeannine*, qui était schizophrène. On y entend ta mère raconter des anecdotes.

Est-ce qu'il y en a une qui t'a particulièrement marqué ?

Il y en a plein ! Elle m'en a raconté toute mon enfance. Par exemple, il y en a une qui me fait rire. Ma grand-mère se sentait persécutée, et du coup elle était persuadée que les gens dans la rue lui voulaient du mal. Alors elle se brodait des mots magiques un peu partout, et elle fabriquait des

mixtures. Elle mettait de l'ail et de l'eau dans une bouteille, pour avoir un mélange très concentré. Dès que les gens arrivaient en face d'elle dans la rue elle buvait quelques gorgées et elle soufflait sur eux. Les gens reculaient parce que ça sentait hyper fort, et qu'ils avaient un peu peur. Elle trouvait que c'était vachement efficace, que c'était un

pouvoir qui marchait bien.

▮ Être artiste, passer d'Antoine à Lomepal, tu penses que c'est une forme de schizophrénie, ou plutôt de folie libératrice ?

Oui, il y a une part de ça. Il y a une part d'abandon dans l'art. Il faut parfois se laisser aller, même si,

« ÉMOTIONNELLEMENT,
CET ALBUM EST
100 % VRAI »

comme moi, on a envie de tout contrôler. S'abandonner, c'est une sorte de folie. En tant qu'interprète, parfois j'arrive à quitter le monde réel, le temps d'un morceau, c'est un genre de schizophrénie, un moment où on n'a plus du tout les pieds sur terre. Mais ce n'est pas forcément lié au fait de passer de Lomepal à Antoine, parce que cette frontière, maintenant, est quasiment inexistante. Lomepal est simplement devenu le nom avec lequel je suis connu.

↘ **C'est un album très personnel, où tu parles de ton passé, de tes sentiments, de tes amis, de ta famille, quelle est la part de vrai et de faux ?**

Y a pas de part de faux, en fait. Il y a des textes fictifs, métaphoriques, genre le morceau *Le Vrai Moi*, il part d'une idée fictive : l'histoire d'un drogué qui meurt dans les bras de sa copine. Bien sûr, l'histoire est fictive, sinon je serais mort ! Mais je m'en sers pour raconter des émotions que je connais, qui sont vraies. Émotionnellement, cet album est 100 % vrai.

↘ **Sur cet album il y a des collaborations avec JeanJass, Roméo Elvis, Orelsan, Philippe Katerine, qui sont des artistes très différents. Comment on fait converger les styles et les inspirations ?**

Je ne sais pas trop. En fait, ce sont des gens que j'ai invité parce que je les imaginais sur des morceaux sur lesquels je travaillais déjà. Il n'y en a aucun à qui j'ai demandé de faire un morceau sans savoir déjà où je voulais aller. Ce sont des invitations prévues, donc c'est un peu du sur-mesure,

je pense que c'est pour ça que ça semble cohérent.

↘ **Dans le titre *Évidemment tu dis que chaque semaine tu couches avec des filles que tu ne connais pas, que tu ne t'intéresses qu'à leur physique. Tu t'es un peu grillé là, non ?***

Ouais. En même temps, je n'ai même plus envie de mentir. Jamais. Je suis totalement transparent. Là je lâche une bombe, et puis on verra bien. Bon, c'est vrai que ce n'est pas très malin de ma part mais tant pis. De toute façon je vois encore des filles tout le temps, ça ne les ralentit pas pour autant. Mais c'était important de le dire franchement, parce que quelque part ça me déprime de vivre comme ça. Je le fais quand même parce que ça reste une fenêtre vers un peu de liberté. C'est toujours une bouffée d'air de coucher avec une nouvelle fille, je ne sais pas pourquoi.

↘ **Plus sérieusement, tu as renoncé à trouver l'amour ?**

Non, j'aimerais bien ! J'en parle dans le morceau qui s'appelle *Dave Grohl* : j'aimerais bien en trouver une qui ne me donne plus du tout envie d'aller en trouver une autre.

↘ **Tu t'apprêtes à repartir en tournée avec cet album, comment tu le sens ?**

Bien ! C'est cool, j'ai une bonne équipe avec moi, on est en train de travailler pour tout mettre en place. On prépare le terrain, même si on a déjà l'expérience de *Flip*, avec la même équipe, qui a un peu grossi. Je propose des idées, et on me dit si c'est possible ou pas. Je pense que ça va être super.

↘ **Tu crois que ce sera un public différent ?**

Non je ne pense pas, j'ai l'impression de le consolider, plutôt, avec cet album. En tout cas, c'est la sensation que j'ai avec les premiers retours de l'album. Je ne pense pas que les gens qui ont adoré *Flip* vont détester celui-là.

↘ **Quand tu vois ton public en folie, quel regard tu portes sur ce chemin parcouru ?**

Ça fait bizarre. J'ai eu des moments tellement difficiles, des moments où j'avais du mal à remplir des toutes petites salles, et où c'était très dur pour mon égo, parce que j'avais beaucoup d'ambition et une grande estime de moi-même. J'ai travaillé dur, et maintenant quand je vois ce qui m'arrive aujourd'hui, il y a une sensation de soulagement, et en même temps une petite déprime de l'avoir atteint. Mais la chaleur des gens et l'énergie qu'ils me renvoient ne me laisse pas le temps de déprimer !

↘ LE QUIZ

↘ **LE DERNIER GROUPE QUE TU AS VU EN CONCERT ?**
Agar Agar. J'adore ce groupe.

↘ **LE DERNIER MORCEAU QUE TU AS AJOUTÉ À TA PLAYLIST ?**

Sundress de A\$AP Rocky. J'aime beaucoup ce titre avec Tame Impala.

↘ **LA COLLABORATION DE TES RÊVES, SI TOUT ÉTAIT POSSIBLE ?**

Je suis un immense fan de Julian Casablancas, je le trouve très inspirant. Après, je ne sais pas si c'est intéressant de faire quelque chose avec quelqu'un que tu imites un peu ? Sinon, A\$AP Rocky, qui est quelqu'un de très libre, de très ouvert d'esprit. Qui sait, ça l'intéresserait peut-être !

↘ **EN SCÈNE**

Lomepal sera en concert le 8/02 au Dôme de Marseille et le 14/02 à la Halle Tony Garnier de Lyon.



LES ALLÉES

SHOPPING EN VILLE

**Du lundi au samedi
10h – 19h30
et tous les dimanches
13h – 18h**

**LES ALLÉES
SONT CONNECTÉES**

 Wifi gratuit



LES ALLÉES, OUVERT 7j/7

AIX-EN-PROVENCE CENTRE VILLE
Parking Rotonde Méjanès 2 600 places
www.les-alles.com



ZARA

SEPHORA



MONOPRIX



+ 50 boutiques et restaurants ouverts 7j/7

Shopping d'hiver (ET VARIÉ)

Soyons honnêtes 30 sec' : on ne tiendra pas nos résolutions. Manger sain, diminuer les sorties, arrêter de fumer, faire de la méditation, aider notre prochain... Comme si nous en étions capables ! Non, ce qui est dans nos cordes, c'est plutôt de dépenser de l'argent que l'on n'a pas. Comme tout le monde, finalement. Comme le dit le proverbe le plus mesquin du monde : "charité bien ordonnée commence par soi-même". On a donc sélectionné tout un tas d'articles qui nous feront sentir beaux et cosy. Franchement, on ne peut pas faire mieux.



CACHE LAITON
Lampe boule en verre laiton doré
34,99 € Maisons du Monde

ÇA NE SE REFUSE PAS
Affiche Magritte
à partir de 6,99 € Fists et Lettres



REFLET TOI UNE BEAUTÉ
Miroir rectangulaire
69,90 € Leroy Merlin



VIEILLE CANNAGE !
Suspension coton et cannage
45 € La Redoute



SALUT, SAVANE ?
Housse de couette à motif jungle idyllique
45 € Urban Outfitters



JUTE ALORS !
Tapis tressé en jute
59 € Alinéa



COUSSIN IS IN DA HOUSSE
Housse de coussin en velours
9 € Hema

F

RONDEZ-MOI MON SAC
Sac rond vernis
20,99 € Monoprix



ÇA ENVOIE DU VELOURS
Jupe patineuse en velours côtelé
15,99 € Bershka

GANG DE SEQUINS
Robe de soirée Sequin
25 € Shein



TOP GIRL
Veste aviateur noire en fausse
fourrure
40 € Primark



A CŒUR FLEURI RIEN D'IMPOSSIBLE
Blue Vanilla, Body cache cœur
imprimé floral
29,99 € New Look



POUR FLEURTER
Bague Poushka
29 € Lou.yetu

QU'EST-CE QUI EST JACK & JONES
ET QUI ATTEND ?
Sweat Shirt jaune
29,99 € Jack & Jones



WORKER TEXAS RANGER
Pantalon type worker
29,99 € Bershka homme



A FLEUR DE POPELINE
Chemise en popelin
à fleurs
25,95 € Zara



IL MANQUE PAS DE PEAU
Blouson fausse peau lainée
89,99 € Jules



LE SAC DE STANLEY CUBIC
Sac à dos square
59,95 € Levi's



A L'AISE BLAZER
Veste blazer déstructurée
55,99 € Mango



G

A full-page photograph of ice hockey player Damien Fleury in action. He is wearing a blue French national team jersey with white and red accents, featuring logos for Tissot, CCM, and Subaru. He is in a crouched position on the ice, holding a hockey stick. Other players in white and blue jerseys are partially visible on the right and left edges of the frame. The background shows the yellow and blue boards of the rink.

SPORT

DAMIEN FLEURY, PRÊT À FENDRE LA GLACE

À 32 ans, Damien Fleury n'est pas près de raccrocher ses patins ! Après une carrière passée en grande partie à l'étranger, il est de retour à Grenoble et compte bien reprendre le titre de champion de France, gagné 10 ans plus tôt. Rencontre.

POUR COMMENCER, LE HOCKEY SUR GLACE, COMMENT ÇA SE JOUE ?

On joue sur 3 périodes de 20min, et à chaque arrêt de jeu, le chronomètre s'arrête. On est 5 joueurs par équipe sur la glace, donc 10 joueurs (2x2 défenseurs, 2x3 attaquants, plus les 2 gardiens) ça, c'est la base ! Le coach nous donne un ordre pour monter sur la glace, et on y reste entre 30 et 45 secondes, après il est temps de changer parce qu'on est crevés. On retourne sur le banc et un autre joueur rentre, ça tourne en permanence.

VOTRE POSTE EST CELUI D'AILIER, ATTAQUANT, QUEL EST VOTRE RÔLE DANS LE MATCH ?

Chaque joueur a un « talent », un rôle différent. Je suis un joueur offensif donc je dois marquer des buts, mais il y a des joueurs attaquants qui sont sur la glace pour défendre. Le coach nous fait rentrer en fonction du match, si on doit marquer un but ou ne pas en prendre, c'est un peu complexe.

COMMENT VOUS VOUS PRÉPAREZ PHYSIQUEMENT ET MENTALEMENT ?

En général, une saison se termine au mois de mars, il y a les championnats du monde tous les ans en mai, et après on a une trêve en juin et juillet, c'est à ce moment-là qu'on se prépare. On ne fait que de la musculation et de l'endurance pendant deux mois. En août, on reprend la glace et la musculation, c'est un travail intense pendant un bon mois et demi. Et puis les matchs arrivent, il faut être prêt.

EN FRANCE, LE HOCKEY SUR GLACE N'EST PAS UN SPORT TRÈS RÉPANDU, COMMENT ON DEVIENT JOUEUR PROFESSIONNEL ?

C'est clair que ce n'est pas un sport populaire, mais il y a quand même des grosses villes de hockey en France, notamment Grenoble ou Rouen, qui sont deux clubs formateurs. J'y suis venu en voyant un match à la télé quand j'avais 3 ans, j'ai demandé à mes parents si je pouvais essayer, ils m'ont emmené à la patinoire et je n'ai jamais arrêté.

VOUS COMMENCEZ VOTRE CARRIÈRE PRO À 17 ANS, EN FRANCE PUIS À L'INTERNATIONAL. EST-CE QUE L'ON EST OBLIGÉ DE PARTIR À

L'ÉTRANGER POUR PERCER DANS CE SPORT ?

Obligé, non, parce que la France commence à avoir une bonne ligue de hockey, mais moi j'avais des objectifs personnels, je voulais évoluer dans les meilleures ligues du monde. J'ai travaillé pour, on m'a donné ma chance et je l'ai saisie.

EN 2017, VOUS JOUEZ POUR LA KHL EN CHINE, L'UNE DES LIGUES LES PLUS PRESTIGIEUSES AU MONDE, COMMENT ÇA S'EST PASSÉ ?

C'était assez compliqué parce que l'équipe était toute nouvelle, c'est une franchise qu'ils ont créée il y a 2 ou 3 ans maintenant, moi j'y étais la première année. On faisait partie du championnat russe et on voyageait beaucoup, on partait une semaine en Russie, au Kazakhstan, en Finlande, un peu partout, donc c'était compliqué. Ça reste une expérience incroyable, j'en garde de bons souvenirs, mais une saison ça suffit largement !

VOUS FAITES AUSSI PARTIE DE L'ÉQUIPE DE FRANCE, COMMENT ÇA SE PASSE POUR VOUS EN COMPÉTITION INTERNATIONALE ?

Ça se passe super bien ! On est de plus en plus de français à avoir la chance d'évoluer à l'étranger, donc quand on arrive en équipe de France on essaie d'apporter notre expérience et notre niveau de jeu. J'ai fait 9 mondiaux et chaque année on progresse, chaque année on fait de meilleurs résultats. Maintenant ça se complique aussi parce que les très bonnes équipes comme la Suède, la Finlande, le Canada nous attendent de pied ferme, mais c'est super de voir qu'on peut rivaliser avec les plus grosses nations.

VOUS VISEZ LES JO DE 2022 ?

Oui c'est l'objectif numéro un. On les a loupés de très peu les deux dernières fois alors j'espère vraiment que la France participera aux prochains JO, on le mérite !

QU'EST-CE QUE VOUS CONSEILLERIEZ À UN JEUNE QUI VEUT FAIRE DU HOCKEY ?

Si tu veux percer dans ce monde-là, il faut vraiment travailler tous les jours. Il va y avoir des moments compliqués, il ne faut rien lâcher, travailler et surtout s'amuser !



Retrouvez cette interview,
et les vidéos de Damien sur
www.magmalemag.com



50
CROSSES PAR AN



3
GROSSES
BLESSURES



14h
D'ENTRAÎNEMENT
PAR SEMAINE



7
PAYS
PARCOURUS



AUX ACTES, CITOYENS !



Texte : Léa Coste
Illustrations : Stéphanie Gruet

L'état de la planète vous exaspère, les inégalités vous font bondir et le manque global de bon sens vous atterre ? Que vous soyez débonnaire ou révolutionnaire, tartine de tapenade plutôt que barricades, une seule solution : se remonter les manches et passer à l'action. On vous propose 5 options pour ne plus jamais vous entendre dire « gna gna gna de toute façon rien ne changera jamais ».

PÉTITION : J'ÉCRIS MON NOM

La plateforme de pétitions en ligne change.org compte plus de 96 millions d'utilisateurs dans le monde (dont 4,5 millions dans l'Hexagone) et propose chaque mois plus de 35 000 nouvelles pétitions. Un logement pour Marie, la protection des rives d'un lac, le soutien des malades, la fin d'un conflit : les sujets pour se mobiliser ne manquent pas, et les signataires non plus. Parmi les pétitions « star », on retrouve « **Monsanto ou notre santé** » contre le glyphosate (2 036 979 signatures), « **Loi travail : non merci !** » (1 363 270 signatures) ou encore « **Stop à la Directive Secret des affaires** », lancée par Élise Lucet, avec 548 690 signatures.

Si certaines revendications ont été « écoutées » (l'interdiction du glyphosate d'ici 3 ans n'a cependant pas été inscrite dans la loi), d'autres sont restées sans suite : la loi travail est passée en force avec le recours au 49.3 malgré la pétition et les nombreuses manifestations, et la directive sur le secret des affaires a été adoptée par le parlement européen, deux semaines seulement après les révélations des « **Panama Papers** ».

Heureusement, d'autres pétitions ont su se faire entendre, comme celle concernant le chalutage profond, qui a bénéficié du soutien de la dessinatrice Pénélope Bagieu, ou la grâce présidentielle de Jacqueline Sauvage, soutenue par des manifestations. Pour lutter, la pétition en ligne ne constitue donc pas nécessairement une fin en soi, mais permet d'ajouter du poids à une revendication relayée par ailleurs. Plus récemment, la pétition de Priscillia Ludosky intitulée « **Pour une baisse des prix du carburant à la pompe !** », signée par plus d'un million de personnes, a marqué le point de départ de la mobilisation des « **gilets jaunes** ».

Pour aller un peu plus loin sans pour autant quitter le confort de votre canapé, vous pouvez prendre part au lobbying citoyen. Le lobby « classique » pratiqué par les entreprises privées consiste à soumettre aux élus des propositions de loi et des amendements en leur faveur. Certains sites de lobbying citoyen vous permettent, à vous aussi, d'interpeller directement votre sénateur pour lui soumettre des amendements.





VIVE LA SOCIÉTÉ DE CONSOMM-ACTION

Le boycott est le mode privilégié d'expression des français (43%, selon le baromètre de la confiance politique cevipof – opinionway). Décider, à votre échelle, de lutter contre une marque ou une organisation en les privant de vos précieux deniers, voilà un moyen simple et non violent de traduire son mécontentement.

On se souvient notamment du boycott des produits Danone, soutenu par ses propres salariés, lorsque la marque annonçait vouloir supprimer 3 000 postes, et ce malgré d'excellents résultats, ou encore celui de la marque Nutella, suite aux propos de Ségolène Royale dénonçant la destruction des forêts tropicales pour la production d'huile de palme. Ces deux exemples ont

en commun de s'être soldés par un échec : les salariés de Danone ont bel et bien été licenciés, et les pots de Nutella sont toujours les stars des supermarchés. Pas assez suivis, ou sur une trop courte période, le résultat est clair : aucun boycott n'a fait s'écrouler une marque.

Mais, est-il sans intérêt pour autant ? Par le prisme d'une marque, c'est généralement une question plus globale qui est portée à l'attention du grand public, qu'il s'agisse de dénoncer des problèmes écologiques, d'inégalités ou de cruauté animale.

Le boycott peut ainsi remettre en question des manières de consommer, et amener les citoyens à opter pour des solutions

alternatives, en achetant des produits locaux ou en circuits courts, ou en privilégiant le prêt ou l'occasion, par exemple.

Ainsi, depuis le lancement de la première Amap (Association pour le maintien d'une agriculture paysanne) en 2001, les fermes qui vendent directement leur production aux consommateurs en court-circuitant la grande distribution n'ont cessé de se développer, grâce à une clientèle toujours plus engagée. Résultat, la France est aujourd'hui la championne d'Europe de l'agriculture bio en circuit court, et 21 nouvelles fermes bio sont créées chaque jour.

#ONDITTOO

Votre témoignage peut contribuer à faire avancer votre cause, même si, soyons honnête, une prise de position du côté des « people » est souvent plus efficace.

Cela a été le cas pour le « **Manifeste des 343** » (liste de 343 personnalités françaises ayant eu recours à l'avortement alors qu'il était illégal en 1971, parmi lesquelles Simone de Beauvoir et Catherine Deneuve) ou plus récemment du côté d'Hollywood avec le mouvement « **#metoo** », largement relayé par les célébrités, qui s'engagent de plus en plus sur la toile.

Mais ce n'est pas parce que vous êtes un illustre inconnu que votre témoignage ne peut pas faire avancer les choses !

Via internet et les réseaux sociaux, leviers incontournables de toutes les revendications, vous pouvez diffuser votre message en postant des statuts, ou en partageant pétitions, vidéos, articles ou résultats d'études. Si vous parvenez à convaincre ne serait-ce que quelques personnes, vous aurez déjà mené une action de sensibilisation. Que ce soit pour dénoncer une inégalité ou pour témoigner d'une violence, la libération de la parole permet aussi de sortir les victimes de leur isolement. Récemment, les nombreux témoignages concernant le harcèlement scolaire ont permis la mise en place d'études et d'actions de sensibilisation massivement relayées sur internet. Si c'est finalement peu de choses, c'est toujours mieux que rien. Et qui sait, à force de témoignages et de sensibilisation, les mentalités pourraient bien finir par évoluer.



LA RUE EST À VOUS

Y a pas à dire, occuper l'espace reste un bon moyen de se faire voir, et entendre. Même si on peut observer que les appels à mobilisations ponctuels lancés par les syndicats et partis traditionnels ne créent plus vraiment d'émules, on a constaté ces dernières années que les mouvements citoyens d'occupation de places de longue durée ont, eux, pris de l'ampleur.

On se souvient d'« **Occupy Wall Street** » aux États-Unis (à l'été 2011, plusieurs milliers de personnes occupaient la bourse new-yorkaise pour dénoncer les abus du capitalisme financier), des « **Indignés** » en Espagne (et un peu partout, également en 2011), de « **#YoSoy132** » au Mexique (mouvement étudiant de 2012 visant à défendre la liberté d'expression et le droit à l'information), du « **Mouvement des parapluies** » à Hong-Kong (qui s'oppose, en 2014, au gouvernement chinois, qui envisageait de limiter le suffrage universel), etc.

Si les revendications portées par ces citoyens dépendent bien sûr du contexte de chaque pays, on pourrait y trouver certaines similitudes, et notamment la défense de la démocratie, de l'environnement et de la dignité humaine, ou encore la lutte contre les inégalités et la corruption. En filigrane, on y lit une remise en question de la démocratie représentative, qui ne semble plus représenter grand monde, et de la collusion entre élites politiques, économiques et médiatiques.

Ainsi, la question d'une démocratie participative et horizontale revient régulièrement dans les assemblées.

En bref, les citoyens veulent apporter des solutions concrètes en s'investissant dans des initiatives de solidarité locale et d'économie solidaire.

Si le mouvement « **Occupy Wall Street** » n'a définitivement pas fait bouger les lignes, en Espagne, les « **Indignés** » gagnent du terrain.

Et en France ? À l'heure où nous écrivons ces lignes, les « **Gilets Jaunes** » poursuivent leur occupation. Même si, comme nous l'explique Sylvie Ollitrault à la fin de ce dossier, ce mouvement ne s'inscrit pas exactement dans la lignée des mouvements des places, on y retrouve plusieurs similitudes : une mobilisation récurrente, indépendante de tout parti, et dont les racines sont multiples. Parti de la contestation d'une taxe, c'est finalement l'injustice fiscale et écologique, et le mépris exprimé par les classes dirigeantes qui semblent cristalliser les colères. Le 8 décembre dernier, revendications économiques et écologiques marchaient ainsi coude à coude, avec des slogans comme « *Pas de justice climatique sans justice sociale* » ou « *Fin du monde, fin du mois, même combat* ». Reste, maintenant, à savoir de quelle manière les choses vont évoluer.

LE TEMPS, C'EST DE L'ENGAGEMENT



S'engager, ce n'est pas nécessairement manifester.

En France, il existe plus d'un million d'associations, qui mobilisent environ 25 % des citoyens, parmi lesquels une grande proportion de jeunes. Chiffre étonnant, alors que les générations y ou z sont souvent injustement dépeintes comme blasées et fondamentalement autocentrées. Plusieurs sondages révèlent, en effet, le pessimisme des 18-34 ans vis-à-vis de l'avenir, leur défiance envers la politique, les institutions et les médias, le tout teinté d'une profonde colère (62% d'entre eux déclarent pouvoir participer à un grand mouvement de révolte)*.

Mais ce n'est pas parce que les jeunes ne font pas confiance aux pouvoirs publics pour changer les choses qu'ils ont renoncé à passer eux-mêmes à l'action. Ainsi, ils n'hésitent pas à

donner de leur temps pour s'investir dans des collectifs et des associations.

Depuis 2010, l'engagement citoyen des moins de 35 ans ne cesse de progresser et aujourd'hui, un jeune français sur cinq est bénévole dans une association. L'idée : avoir un réel impact à l'échelle locale, et permettre, grâce à son action, d'aider ceux qui en ont besoin et de lutter contre les inégalités. Plutôt que de soutenir des syndicats et partis traditionnels, nombreux sont ceux qui font le choix du terrain : distribuer des repas, faire du soutien scolaire, participer à des actions de sensibilisation à l'environnement, organiser des événements pour récolter des fonds, etc. Décider de donner une heure ou deux de son temps par semaine, c'est déjà faire la différence.

Vous vous dites peut-être que c'est bien joli, tout ça. On vous arrête tout de suite : oui, on sait qu'il y a une urgence climatique et que très peu de décisions fortes sont prises pour renverser la vapeur. On sait, aussi, qu'il existe des inégalités insupportables, des gens qui accaparent les richesses et les ressources sans se soucier du reste, des gens qui ont faim alors que des tonnes de nourriture partent à la poubelle... Et que ce n'est pas vous, avec vos petits bras et vos petites jambes, qui allez sauver le monde. Mais s'il n'y a pas de petits engagements, il y a, par contre, zéro engagement ! Donnez-vous un peu de crédit et souvenez-vous de ce que disait le Dalaï Lama : « Si vous avez l'impression que vous êtes trop petit pour pouvoir changer quelque chose, essayez donc de dormir avec un moustique et vous verrez lequel des deux empêche l'autre de dormir. »

*Enquête « Génération What » réalisée auprès de 210 000 personnes âgées de 18 à 35 ans

Sylvie Ollitrault

L'interview



"LES MOBILISATIONS PAR LES RÉSEAUX VONT SE GÉNÉRALISER"

Directrice de recherche en Sciences Politiques au CNRS, Sylvie Ollitrault a étudié les questions de l'expression de la radicalité et de désobéissance civile. Elle nous éclaire aujourd'hui sur l'engagement de la jeunesse, et sur le mouvement des « gilets jaunes », toujours mobilisés au moment de cette rencontre.

↘ Quel est le moyen le plus efficace de se faire entendre pour un citoyen ?

La première forme de citoyenneté, c'est le vote. Mais comme cela a été remarqué par de nombreux sociologues, très peu de jeunes vont voter avant l'âge de 25 ans. Souvent, ils préfèrent d'autres formes de mobilisation. Il y a donc les pétitions, et bien sûr la manifestation, dont ils font souvent l'expérience au lycée, puis pendant leurs études s'ils vont à l'université. Ils ne se limitent généralement pas à leurs propres problématiques, et sont nombreux dans des manifestations de soutien, aux sans-papiers, aux humanitaires ou aux marches pour le climat. Les jeunes donnent également de leur temps, en étant bénévole ou en aidant des associations.

↘ Comment les gouvernements, et les grandes entreprises, réagissent-ils à ces formes de contestations citoyennes ?

On peut exprimer une opinion sans que ce soit une contestation, en étant bénévole aux « Restos du Cœur » par exemple. Mais lorsqu'il y a contestation, comme actuellement, la réaction face à la jeunesse, et notamment en France, c'est souvent la répression.

La seule mobilisation qui a plutôt marché ces temps-ci, c'est la mobilisation féministe. Beaucoup de jeunes femmes sont investies dans le mouvement « #MeToo », et tout ce qui a tourné autour. Là, on peut dire que la société en général, et certaines entreprises – qui ont mis en place des codes d'éthique – ont pris conscience des problématiques soulevées par ces mouvements.

↘ Est-ce que vous pensez que les réseaux sociaux ont modifié la manière de se mobiliser dans la forme, c'est-à-dire dans la manière de s'organiser, mais aussi dans le fond, c'est-à-dire dans les revendications ?

Comme on a pu le constater pour les « gilets jaunes » par exemple, les réseaux sociaux jouent un rôle important, et pas seulement en France, puisque les jeunes tunisiens du « printemps arabe » les ont aussi utilisés. Ce qui change la donne, c'est qu'il n'y a plus besoin d'avoir un local, ou de réunions pour faire une manifestation. On peut se concerter en ligne et se retrouver dans l'espace public. Mais ce type d'organisation, horizontale, est donc plus propice à s'éparpiller, à créer des microcosmes qui n'ont rien à voir les uns avec les autres. Sur le fond, il est vrai que sur internet, on a tendance à parler de soi : de ses problèmes, de son identité. On individualise plus les revendications, et c'est aussi ce qui fait la difficulté des « gilets jaunes », chacun a un cas particulier. C'est très différent de l'époque où il y avait des grandes idéologies à peu près formatées, portées par les partis politiques par exemple.

↘ Est-ce que vous pensez que le mouvement

des « gilets jaunes » peut-être mis en lien avec d'autres grands mouvements citoyens comme « Occupy Wall Street » ou « les Indignés » ?

Ce qu'il faut savoir, c'est que pour un mouvement comme « Occupy », les personnes mobilisées étaient souvent des professeurs, des élites locales new-yorkaises, des artistes engagés. C'était une population qui savait « monter en généralité », comme on le dit en sciences politiques, c'est-à-dire construire un discours qui permet de parler au nom de la planète, des droits de l'homme, etc. Avec les « gilets jaunes », ce n'est pas tout à fait la même chose, même s'ils ont aussi des grandes idées, ils ont moins de capacité à formuler un discours plus général. Ils défendent des positions plutôt que des grandes idées. D'ailleurs, des partis comme les Insoumis récupèrent les revendications des « gilets jaunes » pour davantage les théoriser, notamment sur la question du déclassement social par exemple. Mais il se peut, même si je ne sais pas ce qu'il va se passer, qu'un discours plus général se construise dans le temps.

↘ Est-ce qu'on peut s'attendre à ce que ce type de mouvement puisse s'organiser à l'échelle internationale ?

Les mobilisations par les réseaux vont se généraliser. D'ailleurs, dans les états autoritaires, en Chine ou autre, ils font l'objet de censure. Pour ce qui est des revendications, je ne sais pas. Finalement, on utilise aujourd'hui les réseaux sociaux comme l'imprimerie était utilisée il y a deux siècles, et ensuite la radio ou la télévision. C'est une nouvelle manière de s'organiser et de former son opinion.

CINÉMA



MY BEAUTIFUL BOY

De Felix Van Groeningen avec Timothée Chalamet, Steve Carrel, Maura Tierney. **Sortie le 06/02**
Adapté de *Beautiful boy : A father's journey through his son's addiction* et *Tweak : growing up on methamphetamines*, mémoires respectives de David Sheff et Nic Sheff, ce film tente de reconstruire l'expérience de survie déchirante et inspirante du père comme du fils. David va tout tenter pour retrouver son Beautiful Boy perdu dans la méthamphétamine depuis ses 12 ans. Un drame fort et bouleversant qui ne vous laissera pas indifférent !



GLASS

De M. Night Shyamalan avec James McAvoy, Bruce Willis, Samuel Lee Jackson. **Sortie le 06/01**
Pour ce nouveau volet, M. Night Shyamalan réunit ses trois personnages phares. Alors que l'Incassable David Dunn poursuit sa traque de Kevin Wendell Crumb (personnage aux multiples personnalités, héro fascinant de *Split*), de son côté, Elijah Price, alias l'homme de verre, suscite à nouveau l'intérêt en affirmant détenir des informations capitales sur nos deux surhommes. Un thriller fantastique à trois têtes porté par l'incroyable performance de James McAvoy.

SÉRIES

VERNON SUBUTEX

Librement adaptée de l'œuvre à succès de l'illustre Virginie Despentes, cette nouvelle création Canal + plonge Romain Duris dans la peau d'un disquaire au chômage. Expulsé de son appartement, il va parcourir les rues parisiennes à la recherche d'un endroit où dormir, rencontrant sur son passage une multitude de personnages toujours plus étonnants. Une série très attendue, que l'on espère à la hauteur des romans.

Sortie en février, sur CANAL +



BLACK MONDAY

Le 19 octobre 1987, Wall Street vivait l'un des pire krach boursier de son histoire. Qui en est à l'origine ? Encore aujourd'hui, cela reste un mystère. Cette série financière, dans la veine du *Loup de Wall Street*, plonge dans les coulisses de ce lundi noir, et tente de dépeindre la folie de cette période. Personnages survoltés, cocaïne, voitures de sport, look définitivement 80's, un cocktail explosif pour une série qui s'annonce surprenante.

Sortie le 20/01, sur Showtime



THE UMBRELLA ACADEMY

Alors que 43 enfants dotés de pouvoirs singuliers naissent un peu partout sur la planète, Reginald Hargreeves, un inventeur riche, décide d'en adopter sept. Ils vont grandir et explorer leurs aptitudes au sein de l'*Umbrella Academy* jusqu'à ce que le groupe se sépare. La mort de leur père adoptif va néanmoins les rassembler, et ensemble ils vont devoir faire face à une menace planétaire. Adapté de la BD comics éponyme, cette série à la X-men propose toutefois des personnages qui dénotent, comme une tueuse psychopathe accro aux sucreries, ou un surhomme à corps de gorille ! **Sortie le 15/02, sur NETFLIX**



JEU VIDÉO

SUPER SMASH BROS ULTIMATE (Nintendo Switch)



Avec SSBU, Nintendo sublime une fois de plus la célèbre licence de Masahiro Sakurai avec un casting 5 étoiles composé de personnages venant de nombreux univers (Pokémon, Final Fantasy, Zelda, Mario...) car « *Everyone is Here !* ». Une réalisation technique et graphique détonante (aussi bien en mode docké que nomade), un gameplay toujours aussi accessible pour les nouveaux venus, et surtout le retour d'une campagne solo agréable avec Kirby en héros principal, mais un peu redondante si la fréquence de jeu est haute. L'argument ultime de ce Super Smash Bros Ultimate restera néanmoins cette envie d'enchaîner les parties en multijoueur pendant des heures durant une soirée entre amis.

LIVRE

THE PROMISED NEVERLAND

écrit par Kaiu Shirai et dessiné par Posuka Demizu,
édité en France par Kazé



Encensé par le public comme la critique, ce shônen dystopique au rythme effréné raconte l'histoire de 3 enfants : Emma, Norman et Ray. Alors qu'ils coulent des jours heureux à l'orphelinat Grace Field House, sous le regard a priori bienveillant de « maman », leur nounou, leur destin bascule lorsqu'ils découvrent l'abominable réalité de leur condition. Un terrible pacte entre humain et démon menace leur existence et ils vont devoir s'échapper pour espérer survivre. Pour son éditeur japonais The Promised Neverland est « un manga d'évasion qui mêle des thématiques diverses comme la fantasy, le mystère et le suspense ». Amateurs, initiés, ou simples curieux, n'hésitez pas à plonger dans l'univers de ce manga qui a d'ores et déjà marqué le genre.

MUSIQUE



-M- LETTRE INFINIE

Deux ans après *Lamomali*, un album collectif qui a réuni Amadou et Mariam, Youssou N'Dour, Nekfeu ou Oxmo Puccino autour d'une véritable déclaration d'amour au Mali, -M- revient en solo avec *Lettre infinie*. Toujours bien entouré, il coproduit avec Thomas Bangalter des Daft Punk *Superchérie* un premier titre enivrant aux cœurs énergiques, une mélodie électronique qui laisse s'épanouir la voix et le phrasé singulier de l'incomparable Mathieu Chedid. Sortie le 25/01



VOYOU LES BRUITS DE LA VILLE

Voyou, c'est un univers pop, coloré, pétillant et lumineux qui donne envie de s'évader, de se laisser bercer par la douce mélodie des synthés. Pour son premier album, il nous invite à écouter *Les bruits de la ville*, ses petites musiques, histoires modernes d'amour, d'ennui ou d'amitié... Un titre éponyme en duo avec Yelle entame un voyage dans cette ville onirique, mouvante et surréaliste. Sortie le 15/02



NORMA FEMALE JUNGLE

Considérée comme le petit prodige de la scène rock française, Norma est une artiste habitée qui explore la féminité sous toutes ses coutures. Avec *Female Jungle* elle entame un voyage introspectif où désir et lutte semblent devenir les clés d'accès à l'acceptation de soi. Pop, rock, sensuelle et délicieusement mutine, la jeune toulousaine nous envoûte avec *Another red day*, un premier extrait pour un premier album à paraître en février.

CLAUDE LÉVI-STRAUSS ANTHROPOLOGUE EN VOGUE

Claude Lévi-Strauss fait partie de ces nombreux intellectuels dont on ne connaît, souvent, que le nom. Homme de lettres brillant, scrupuleux observateur de son temps, passionné de l'Homme : sa contribution à l'anthropologie est considérable.

• **BIO** • 28 novembre 1908 : naissance à Bruxelles 1928 : secrétaire parlementaire du député socialiste Georges Monnet 1931 : agrégation de philosophie 1932 : mariage avec Dina Dreyfus 1935 : départ à Sao Paulo 1935-1936 : 1^{ère} mission en tant qu'ethnologue auprès des indiens Caduveo et Bororo 1941 : il part pour New-York 1942 : il rallie la France libre 1948 : retour en France 1949 : il soutient et publie sa thèse sur les

structures élémentaires de la parenté 1955 : publication de *Tristes Tropiques* 1959 : il est élu professeur au Collège de France 1961 : il fonde la revue *L'Homme* 1973 : il est élu à l'académie Française 1982 : il prend sa retraite 2008 : une partie de ses œuvres sont publiées dans un volume de la bibliothèque de la Pléiade 2009 : il meurt d'une crise cardiaque.

1

NIVEAU DÉBUTANT

Claude Lévi-Strauss n'a rien à voir avec Levi Strauss

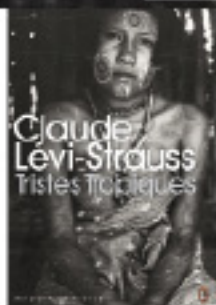
L'un est anthropologue et ethnologue, l'autre, un homme d'affaire américain. Claude n'a donc pas décidé de lancer une ligne de blue jeans entre deux missions d'ethnologie en immersion dans une tribu brésilienne ! Cependant, cette confusion l'a suivi toute sa vie, et plus particulièrement lorsqu'il enseignait aux États-Unis, où ses collègues l'incitèrent à transformer son nom en « Claude L. Strauss » pour ne

pas faire rire les étudiants, qui demandaient régulièrement : « Lévi-Strauss, the pants or the books ? ». Par ailleurs, Lévi-Strauss était particulièrement sensible à la question du nom. Le sien l'ayant fait fuir les nazis et rire les universitaires, celui des autres pouvant, selon lui, traduire une appartenance à un groupe social, un clan, une caste.

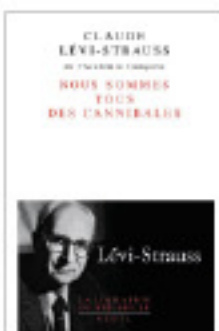
2

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

3 ouvrages à connaître

*Tristes tropiques*, 1955

Il s'agit de son seul livre autobiographique, dans lequel il mêle ses souvenirs de voyages à des réflexions philosophiques. C'est l'ouvrage le plus populaire de Lévi-Strauss, et a été traduit en 27 langues. À l'origine, il voulait écrire un roman, mais finira par y renoncer, ne gardant de son texte d'origine que le passage intitulé *Coucher de Soleil*. Selon l'auteur, l'intérêt de cet ouvrage est la liberté qu'il prend par rapport à ses productions scientifiques, permise par la réintroduction de l'observateur dans le sujet de son observation. On trouve, dans cette œuvre, les bases de sa théorie du structuralisme, ainsi qu'une réflexion autour des ravages de la civilisation mécanique sur la nature : deux idées fondatrices de son œuvre.

*Nous sommes tous des cannibales*, 2013

La particularité de cet ouvrage est qu'il met directement en relation ethnologie et actualité. Commandé par le quotidien italien *La Repubblica*, le livre regroupe 16 textes écrits entre 1989 et 2000. Lévi-Strauss y aborde des problématiques contemporaines : les formes de cannibalismes liées à l'épidémie de la vache folle, les préjugés racistes qui découlent de pratiques comme l'excision, ou encore un éclairage sur la PMA par le prisme des Nuer du Soudan. Il y résume sa démarche en reprenant la pensée de Montaigne : « Chacun appelle barbarie ce qui n'est pas de son usage. »

*La pensée sauvage*, 1962

Dans cet essai, Lévi-Strauss étudie les mythes, les rites et les croyances pour tenter de comprendre l'universalité de l'esprit humain. À travers l'étude minutieuse de sociétés dites primitives, il démontre que la pensée sauvage est présente en tout homme, mais que cultures et sciences viennent façonner l'esprit de l'homme dit civilisé à des fins de rendement. Il y oppose notamment les sciences des « civilisés » à celle des « archaïques », pour démontrer l'idée selon laquelle la première serait supérieure à la seconde. L'ouvrage se conclut sur un entretien avec Jean-Paul Sartre, où chacun défend sa vision de l'anthropologie. Vaste programme !

3

NIVEAU EXPERT

Quand Lévi-Strauss expliquait le structuralisme grâce au Père Noël

Par une belle journée de décembre 1951, le Père Noël fut pendu haut et court sur le parvis de la cathédrale de Dijon. Ses crimes ? Voler la vedette aux chrétiens, s'insinuer dans les écoles publiques alors que les crèches y sont bannies, et faire l'apologie du paganisme. Lévi-Strauss a profité de cet événement pour élaborer une explication structuraliste. Pour schématiser très sommairement, Lévi-Strauss a, à partir de ses observations et de l'étude des mythes, mis en lumière des procédures mentales universelles : il a constaté que dans des civilisations très éloignées, qui n'ont absolument aucun moyen de communiquer entre elles, des croyances, des figures et des pratiques étaient identiques. C'est ce qu'il appelle le structuralisme.

Il a ainsi expliqué l'engouement français autour du Père Noël (venu des États-Unis à la Libération), en dévoilant que des figures similaires existaient en Europe à l'époque romaine et pendant le moyen âge au moment du solstice d'hiver. L'existence d'une figure qui récompense les enfants, de l'opposition enfant / adulte et des rites de passage faisait déjà partie de notre esprit universel, d'où le succès fulgurant du Père Noël.



CAMPUS

ÉTUDIANTS, BIENVENUE !
QUE VOUS SOYEZ À LA RECHERCHE DE CONSEILS POUR
VOUS ORIENTER, D'UNE FORMATION QUI VOUS
CORRESPONDE, DE TRUCS ET ASTUCES POUR VOUS
SIMPLIFIER LA VIE OU SEULEMENT D'UN PETIT
MOMENT DE DÉTENTE : CES PAGES SONT LÀ POUR
VOUS, LES JEUNES.

Ce cahier contient des publi-rédactionnels



Coaching

ZOTEROBIB, OU COMMENT FAIRE SA BIBLIO EN 2 CLICS



On le sait tous, quand arrive le moment de faire une bibliographie pour un mémoire, un devoir ou autre, c'est le casse-tête ! Que ce soit pour regrouper et trier les informations ou respecter les contraintes de mise en page on perd un temps fou et on s'agace... C'est là que **ZoteroBib** intervient. Développé par le *Center for history and new media* de l'université américaine George Mason, ZoteroBib est la version en ligne et simplifiée de Zotero, un logiciel de gestion bibliographique indépendant et gratuit.

COMMENT ÇA MARCHE ? >>> Entrez dans la barre de recherche du site le lien URL ou l'identifiant ISBN, DOI, PMID, arXiv ID du livre, article, ou document que vous souhaitez faire figurer dans votre biblio et ZoteroBib trie les informations associées pour vous présenter un condensé légendé, hiérarchisé et standardisé. Si vous souhaitez ajouter, supprimer ou modifier une information, cliquez sur l'ouvrage et entrez manuellement les renseignements supplémentaires. Une fois votre bibliographie finalisée, vous pouvez l'importer simplement et directement dans votre fichier Word, OpenOffice ou quoi qu'est-ce.

Et pour ceux qui ont besoin de plus de fonctionnalités, l'extension à télécharger **Zotero** vous permet de compartimenter, organiser, co-écrire, ou partager votre bibliographie ! Elle n'est pas belle la vie ?



L'info



COMBIEN DE TEMPS AVEZ-VOUS PASSÉ À BINGE-WATCHER EN 2018 ?

TV Time, la plateforme indispensable des sérievores – qui répertorie un grand nombre de séries internationales et vous permet de noter votre progression – a révélé son top 20 des séries les plus regardées par ses utilisateurs en 2018 partout dans le monde. Et surprise, Netflix est donné grand gagnant de ce palmarès avec 19 séries sur 20 diffusées par le géant américain. Mais LA question qui nous taraude reste celle-ci : combien d'heures avons-nous passé à regarder ces programmes...

- | | |
|--|----------------------|
| 01. 13 Reasons Why | 🕒 1 jour & 2 heures |
| 02. La Casa de Papel (Money Heist) | 🕒 17 heures |
| 03. Orange is the New Black | 🕒 3 jours & 6 heures |
| 04. Black Mirror | 🕒 19 heures |
| 05. The Handmaid's Tale* | 🕒 21 heures |
| 06. The End of the F***ing World | 🕒 3 heures |
| 07. Jessica Jones | 🕒 23 heures |
| 08. Stranger Things | 🕒 14 heures |
| 09. Atypical | 🕒 9 heures |
| 10. Marvel's Daredevil | 🕒 1 jour & 11 heures |
| 11. Elite | 🕒 6 heures |
| 12. Chilling Adventures of Sabrina | 🕒 11 heures |
| 13. Insatiable | 🕒 9 heures |
| 14. BoJack Horseman | 🕒 1 jour & 1 heure |
| 15. Sense8 | 🕒 1 jour |
| 16. Dark | 🕒 8 heures |
| 17. Altered Carbon | 🕒 9 heures |
| 18. Big Mouth | 🕒 10 heures |
| 19. Santa Clarita Diet | 🕒 10 heures |
| 20. Las Chicas del Cable (Cable Girls) | 🕒 22 heures |

Et si vous les avez toutes regardées du début à la fin alors vous atteignez un record de 369 heures, soit 15 jours et 3 heures passés à regarder des séries plutôt qu'à réviser...

Bravo la jeunesse !

*(diffusé par Hulu ou OCS)

LES JEUNES INGÉNIEURS SONT MAL PAYÉS...

Halte aux idées reçues !

L'ISEN, c'est un diplôme en poche avec des opportunités d'embauche à la clé. Nos diplômés démarrent leur vie active avec un salaire moyen de 2500€/mois. C'est quand même mieux que l'argent de poche ! Et toc !

L'ÉCOLE DES INGÉNIEUR·E·S DU NUMÉRIQUE

→ 1 DIPLÔME

→ 5 FILIÈRES D'INTÉGRATION

prépas - informatique & réseaux - biotech...

→ 1 000 POSSIBILITÉS

Retrouvez-nous sur [f](#) ou isen-mediterranee.fr

TOULON - NÎMES - MARSEILLE

ISEN

ALL IS DIGITAL!

MÉDITERRANÉE



yncréa



formation et hop !

DEVENEZ ENSEIGNANT DANS L'ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE !

L'académie d'Aix-Marseille, ce sont 5 200 professeurs dans l'enseignement catholique, et 380 préaccords collégiaux délivrés l'année dernière. Si vous souhaitez vous aussi rejoindre cette communauté éducative, par le biais d'un master, d'un concours ou d'une suppléance, le SAAR et l'Institut Saint Cassien vous ouvrent leurs portes à Marseille.



• SE FORMER AVEC LE MASTER MEEF

Le master des Métiers de l'Enseignement, de l'Éducation et de la Formation propose aux étudiants d'acquérir des savoirs disciplinaires et didactiques, ainsi que les compétences professionnelles liées à l'exercice de leur futur métier d'enseignant dans le 1^{er} degré (école maternelle et élémentaire) et le 2nd degré (collège et lycée).

Cette formation comprend naturellement une préparation aux concours de recrutement des enseignants (concours externes de l'enseignement privé sous contrat), mais aussi des stages SOPA (Stage d'Observation et de Pratique Accompagnée) dans des établissements catholiques dès la 1^{ère} année, pour confronter directement les futurs enseignants à la réalité du terrain. Tout au long de leur formation, les élèves sont encadrés par des enseignants chevronnés.

Une fois le concours en poche, les étudiants de 2^e année poursuivent leur apprentissage en alternance, partageant leur temps entre les cours proposés à l'ISFEC Saint Cassien et une affectation à mi-temps en tant que professeur-stagiaire dans un établissement privé.

• ENSEIGNER GRÂCE AU SAAR

Le SAAR (Service d'Accueil et d'Aide au Recrutement) accueille, recrute et accompagne des enseignants de tous horizons et de toutes convictions, sortant de leurs études ou en reconversion professionnelle.

Plusieurs solutions d'entrée s'offrent à ceux dont le choix de devenir enseignant est guidé par l'envie de faire grandir, s'épanouir et réussir les élèves, et d'adhérer au projet pédagogique de l'enseignement catholique où l'éducation des enfants tient une place importante : passer le concours externe de recrutement de l'enseignement privé sous contrat ou devenir suppléant (pour faire des remplacements). Dans tous les cas, des réunions d'informations sont organisées tout au long de l'année, pour conseiller les candidats et les aider à constituer leur dossier de candidature, indispensable pour obtenir un préaccord collégial. Sachez que l'enseignement catholique recrute dans toutes les disciplines, et particulièrement en mathématiques, physique-chimie et anglais. Alors, pourquoi pas vous ?

www.ec-aixmarseille.fr/saar
www.institut-saintcassien.com



SAAR

Service d'accueil et d'aide au recrutement
de l'Enseignement Catholique
Aix - Marseille



La tête de l'emploi



3 MÉTIERS QUI VONT RAPPORTE EN 2019

Si vous êtes encore indécis au sujet de votre orientation, les analyses du cabinet de recrutement Robert Half pourraient bien vous donner quelques pistes. Focus sur 3 métiers porteurs en 2019. Spoiler alert : le secteur digital rafle la mise.

◉ DÉVELOPPEUR WEB

C'est aujourd'hui l'un des métiers les plus prisés en France ! Le développeur est en charge de la création des sites internet : architecture, code et retours clients sont ses tâches quotidiennes. Selon votre niveau de qualification (une école d'ingénieur étant la voie royale), vous pourrez toucher entre 37 000 et 69 000 euros brut par an, et ne connaîtrez pas les affres de la recherche d'emploi.



◉ DATA ANALYST

Vous aimez les maths, les statistiques et les tableurs Excel ? À vous la gloire et la fortune. En tant que Data Analyst, vous serez chargé de créer, segmenter et analyser des bases de données.

Pour y parvenir, prévoyez 5 ans d'études après le bac, dans les domaines de l'informatique et du marketing. Vous pourrez espérer gagner entre 47 000 et 65 000 euros brut par an.

◉ CHEF DE PROJET DÉLÉGUÉ À LA PROTECTION DES DONNÉES PERSONNELLES

La question de la protection des données personnelles est désormais incontournable pour les entreprises, notamment depuis la mise en place des normes RGPD. Ainsi, de nombreux recruteurs sont à la recherche de profils RH ou juridiques pour effectuer des audits et rédiger les contrats relatifs à la protection des données. Et cela vous vaudra un coquet salaire compris entre 70 000 et 100 000 euros brut par an.



LES INGÉNIEURS SONT TOUS DES RINGARDS...

Halte aux idées reçues !

L'ISEN propose des formations pour les audacieux, les ambitieux, et aussi les créatifs ! Énergie & environnement, nanotechnologies, big data et cloud computing, ce ne sont pas des gros mots mais des thématiques innovantes qui ne sont pas près de se démoder ! Et toc !

L'ÉCOLE DES INGÉNIEUR·E·S DU NUMÉRIQUE

→ 1 DIPLÔME

→ 5 FILIÈRES D'INTÉGRATION

prépas - informatique & réseaux - biotech...

→ 1 000 POSSIBILITÉS

Retrouvez-nous sur [f](#) ou isen-mediterranee.fr

TOULON - NÎMES - MARSEILLE

ISEN

ALL IS DIGITAL!

MÉDITERRANÉE



yncréa



Chambres de Métiers et de l'Artisanat

Université Régionale des Métiers et de l'Artisanat
Provence-Alpes-Côte d'Azur

AUJOURD'HUI
JE FAIS ^{DU}
SKATE



CHOISIS
TON AVENIR
AVEC L'UNIVERSITÉ DES MÉTIERS

DEMAIN
JE FABRIQUE
VOTRE SKATE



Journées Portes Ouvertes
Du 23 janvier au 3 avril 2019
DÉCOUVREZ NOS FORMATIONS DU CAP AU BAC +5

urma-paca.fr | CONFIEZ-NOUS VOTRE TALENT, NOUS EN FERONS UN MÉTIER.



Chambre
de Métiers
et de l'Artisanat
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR





MA VIE À MONTRÉAL



CÉLINE / 24 ans

> Baccalauréat en traduction (équivalent de licence en France)

Depuis cet été, Céline arpente les rues de Montréal, au Québec. Entre études, visites et sorties nocturnes, une chose est sûre, elle n'est pas prête de revenir dans l'Hexagone !

➤ **Où habites-tu, et depuis quand ?**
J'habite à Montréal, au Québec, depuis le mois d'août 2018.

➤ **Pourquoi es-tu partie là-bas ?**
Pour faire des études de traduction et découvrir un nouveau pays.

➤ **Les visites incontournables à faire quand on arrive en ville ?**
Il y a le Vieux Port de Montréal, avec sa grande roue, et ses pédalos en été. Le plateau est aussi un lieu à visiter, avec le célèbre boulevard Saint Laurent et ses fresques qui changent tous les ans. Et puis il y a le Downtown, le quartier des buildings, on y trouve la rue Sainte Catherine qui est idéale pour faire son shopping comme pour sortir.

➤ **Le lieu culturel à ne pas rater ?**
La basilique Notre Dame de Montréal. L'entrée est à 6\$ ça vaut vraiment le coup, l'intérieur est à couper le souffle.

➤ **Quel est le meilleur quartier de la ville pour aller boire des verres ?**
Le quartier du plateau, il y a beaucoup de bars et de restaurants, l'ambiance est super sympa et les gens sont chaleureux. Les québécois disent que c'est le quartier où l'on retrouve tous les nouveaux arrivants français et c'est bien vrai.

➤ **Le meilleur club pour danser toute la nuit ?**
Le Clébard. C'est une sorte de bar/boîte avec une très bonne ambiance et des prix abordables.

➤ **L'endroit où sortir pour rencontrer les locaux ?**
Je dirai le Downtown, le centre-ville, mais il faut éviter de dire « un local » à un Québécois, il le prendrait vraiment mal !

➤ **La découverte gastronomique ?**
La poutine, c'est le plat typique du Québec, frites, fromage et sauce brune. Le restaurant *La Banquise* en propose des dizaines de variantes. Sinon, il y a *l'Entrepôt* sur Mont-Royal, où tous les plats sont à 5 \$. Le midi c'est très calme mais le soir ils mettent de la musique et tamisent la lumière, c'est un excellent restaurant pour commencer une soirée qui va durer jusqu'au lendemain matin.

➤ **Le spot où se poser pour profiter de la plus belle vue de la ville ?**
Le belvédère du Mont-Royal, c'est le seul lieu qui surplombe la ville, le reste est très plat. L'idéal c'est de le faire en Automne quand les feuilles des arbres deviennent rouges c'est magnifique !

➤ **Niveau budget, ça donne quoi ?**
La vie ici n'est pas très chère si tu fais attention à tes dépenses. Mais avec un job étudiant à temps partiel, les fins de mois sont quand même assez serrées. Par mois, je dirais qu'il faut prévoir 200 \$ de courses, si comme moi tu aimes te cuisiner de bons petits plats. Sinon ma chambre me coûte 460 \$ par mois, mais je suis en colocation dans un quartier très convoité. Et je paie mes frais de scolarité à l'université de Montréal, un trimestre me coûte dans les 4 400 \$ avec les livres scolaires. Ce n'est pas donné, heureusement que mes parents sont là pour m'aider un peu.

➤ **Ta plus folle soirée depuis ton arrivée ?**
Celle de mon anniversaire, mes amis avaient tout organisé, de la décoration de l'appartement jusqu'aux activités. Il y a eu beaucoup de jeux, de la joie, de la bonne humeur, un beau gâteau au chocolat et une tenue de licorne avec les chaussons assortis comme cadeaux. Nous avons fini au Clébard et nous avons dansé et profité de la fête jusqu'à la fermeture, soit 3h du matin pour les bars à Montréal. C'était vraiment « nice » !

➤ **Qu'est-ce qui te manquera quand tu partiras ?**
Tout va me manquer ici le jour où je vais partir, mais ce n'est pas encore d'actualité. J'ai un visa d'étude de trois ans, et une fois mon diplôme validé j'ai le droit à un visa post-étude. Pour le moment je me vois très mal revenir en France.

l'Etudiant

*** onisep**

Aix*Marseille
université
Initiative d'excellence



SALON DU LYCÉEN ET DE L'ÉTUDIANT

RÉUSSIR SON ORIENTATION ET SES ÉTUDES

18 – 19 JANVIER • MARSEILLE PARC CHANOT

Conférences
et rencontres

INVITATION SUR
letudiant.fr

... et aussi

Métierama

LE SALON DES MÉTIERS

SU
CONFÉRENCE
PRÉSIDENTS
UNIVERSITÉ

AVUF
Association des Villes
Universitaires de France

3 provence
alpes
côte d'azur

NRJ
MARSEILLE 106.4
HIT MUSIC ONLY !



voyage voyage

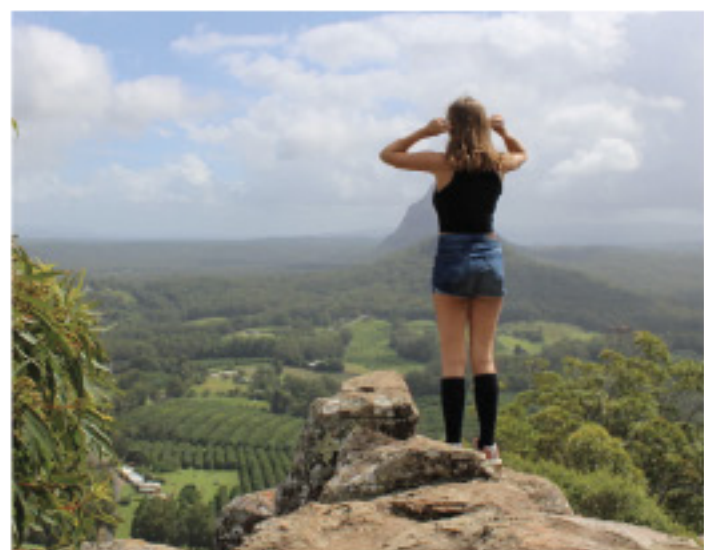
SAUVEZ VOTRE ANNÉE, PARTEZ À L'ÉTRANGER !

Vous avez attaqué ce semestre avec entrain et pourtant, vous réalisez que vous vous êtes trompé de voie. Pas de panique ! Pour commencer, de nombreux étudiants changent plusieurs fois de cursus au cours de leurs études, donc inutile de dramatiser. Ensuite, saisissez cette opportunité pour prendre du temps, réfléchir et partir à l'étranger ! Gap Year, séjour linguistique, Au Pair ou en stage, ISPA a forcément le voyage qui sauvera votre année.

• PARTIR POUR UNE GAP YEAR DANS UNE UNIVERSITÉ

Vous avez besoin de temps pour réfléchir à votre avenir, mais pas question de rester sur votre canapé les bras croisés ?

La Gap Year est faite pour vous. Envolez-vous pour 6 à 9 mois, et profitez-en pour suivre des cours d'anglais au sein d'une université à l'étranger ! Vous pourrez ainsi faire partie de la communauté étudiante, participer à une asso, ou tout simplement chiller sur le campus ! ISPA propose des départs toute l'année vers de nombreuses destinations. Aux États-Unis par exemple, vous pourrez suivre des cours dans différentes universités en Californie, en Floride ou dans l'État de New York.



• PARTIR DÈS LE MOIS DE JANVIER EN SÉJOUR LINGUISTIQUE

Vous n'avez pas de temps à perdre ?

Alors faites vos valises, ISPA vous embarque tout au long de l'année ! Angleterre, Espagne, Italie, Irlande, Australie, Canada, Amérique du Sud ou États-Unis : apprenez une nouvelle langue ou perfectionnez-vous en compagnie d'étudiants du monde entier ! L'occasion de sortir de votre zone de confort pour porter un autre regard sur votre avenir et démarrer la rentrée du bon pied l'année prochaine.



• FAIRE UN STAGE DANS UNE ENTREPRISE ÉTRANGÈRE

Si vous avez déjà un bon niveau en anglais ou en espagnol, profitez des mois qui arrivent pour étoffer votre CV ! Partez, par exemple, pour une durée de 12 semaines minimum à Madrid ou Barcelone : vous bénéficierez de 4 semaines de remise à niveau avec des cours intensifs, puis vous serez placé en stage en fonction de votre niveau. Alors, qu'attendez-vous ?



• FAIRE UN SÉJOUR AU PAIR

Si vous êtes une jeune femme, que vous avez entre 18 et 26 ans et que vous avez plusieurs expériences dans le baby-sitting, ISPA propose des séjours d'un an en tant que jeune fille Au Pair aux USA.

Un programme qui comprend un visa, un billet d'avion aller-retour, une formation de 3 jours à New-York, un référent sur place, et tous les avantages de ce type de séjour, à savoir une rémunération, un hébergement, etc. Pendant 12 mois, vous serez chargé de vous occuper d'enfants, et ce pendant 45h par semaine.

www.ispa.fr




Formation, et hop !



ENTE : DEVEZ-VOUS ACTEUR DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

Les métiers de l'environnement vous intéressent ? Vous êtes citoyen français ou européen et disposez d'un bac+2 ? L'ENTE vous propose de devenir technicien supérieur principal du développement durable en seulement 1 an.

La formation, qui s'étend de septembre à juin, comprend 7 unités d'enseignement distinctes (développement durable, connaissances administratives, communication bureautique, conduite de projet, analyse territoriale, projet d'aménagement du territoire, et un stage professionnel en entreprise) qui, en trois temps, abordent tous les aspects du métier de technicien supérieur principal du développement durable.

Un métier qui consiste à

- agir pour maîtriser l'urbanisation (énergie, pollution, aménagement), tout en protégeant les milieux naturels,
- mettre en œuvre les politiques que l'État et l'Union européenne ont engagé,
- exercer vos missions en administration centrale, dans les services déconcentrés des ministères, ou dans les laboratoires centraux ou régionaux,
- concevoir et réaliser des études, des contrôles et des travaux techniques ou scientifiques,
- encadrer une équipe.

LE PETIT PLUS : Vous êtes rémunéré dès le début de votre formation - environ 1500€ brut/mois - et elle est accessible en alternance (sous conditions). Les inscriptions sont ouvertes depuis le 20 décembre 2018 et se clôtureront le 1^{er} février 2019.

Pour vous inscrire : www.concours.developpement-durable.gouv.fr

www.ente.developpement-durable.gouv.fr



Être ingénieur-e, un choix pour demain



PORTES
OUVERTES
26 janvier
16 mars

NUMÉRIQUE

Big Data & Data science | Cybersécurité & réseaux | Objets connectés | Transition numérique

PRÉVENTION DES RISQUES, ENVIRONNEMENT

Environnement & économie circulaire | Énergies | QHSE | Gestion des risques Industriels et naturels



2 diplômes
8 Majeures «métiers»
8 Mineures «secteurs d'activité»



12 à 18 mois à l'étranger
2 séjours d'études
+ 1 à 3 stage(s)



Admissions
après un Bac
ou Bac+2/+3

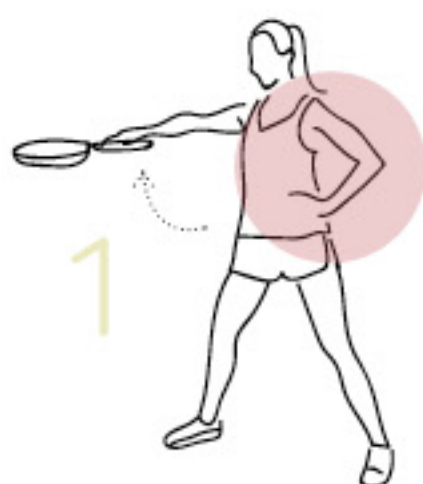


CASANIER, MAIS MUSCLÉ !

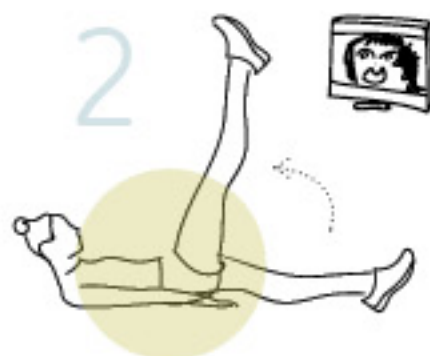
Vous avez passé tout le mois de décembre attablé, et vous en avez bien profité. Maintenant, il est temps de redécouvrir ses muscles pour tenter de se refaire une santé, et de reprendre forme humaine par la même occasion. Problème : vous n'avez plus un radis, et détestez vous éloigner de votre canapé. Ne vous inquiétez pas, on a la solution !



CAMPUS



• **EXERCICE 1 :**
SE MUSCLER EN CUISINANT
Ou comment moins culpabiliser en se faisant un bon petit plat (équilibré, de préférence !). Debout face à votre plaque de cuisson, prenez votre poêle à une main, en vous tenant bien droit, bras tendu. Maintenez votre poêle au-dessus du gaz pendant 30 secondes avant de la reposer. Changez régulièrement de bras, et réitérez l'opération pour muscler vos épaules.



• **EXERCICE 2 :**
TRAVAILLER SA SOUPLESSE EN REGARDANT UNE SÉRIE
Allongez-vous, sur le dos, dans votre lit. Montez une jambe, et attrapez votre cheville (ou votre mollet, si vous êtes raide comme un piquet). Maintenez cette position pendant 40 secondes, puis tentez de tirer un peu plus vers vous. Changez, bien entendu, de jambe de temps en temps, et n'oubliez pas de respirer.



• **EXERCICE 3 :**
OPTIMISER SES TRAJETS À LA SALLE DE BAIN
Ou tous vos trajets dans votre appartement, d'ailleurs ! Placez-vous debout, dos droit, pieds écartés, et faites des fentes : avancez votre jambe gauche, fléchissez vos genoux pour former deux angles droits. Attention, le genou arrière ne doit pas toucher le sol, et celui à l'avant ne doit pas dépasser votre pointe de pied. Avancez ainsi jusqu'à destination.



• **EXERCICE 4 :**
MUSCLER SES ABDOS EN RÉVISANT
Asseyez-vous sur une chaise, en vous tenant bien droit. Pendant que vous lisez vos cours, contractez vos abdominaux en séries de 10 secondes, puis relâchez. Recommencez environ une dizaine de fois, ou davantage pour les plus téméraires.



L'APPLI QUI VOUS EMMÈNERA LOIN

Sortez de chez vous de temps en temps ! Sans vous faire l'audace de vous proposer la course à pied, ne lésinez pas sur la marche. L'appli « Objectif marche » de Manger Bouger vous aidera à progresser, et vous lancera quelques défis pour que vous arriviez à 30 minutes d'activités physiques par jour !

www.paca.ars.sante.fr

www.mangerbouger.fr

ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur



Formation, et hop !



LES FORMATIONS ESPE : EN ROUTE POUR L'EMPLOI

Depuis qu'il a terminé sa formation à l'École supérieure du professorat et de l'éducation (ESPE), Rodolphe Jarrassier est Responsable hygiène et sécurité à la mairie de Pertuis. Sa mission principale consiste à prévenir les risques professionnels et donc à améliorer les conditions de travail par la formation.

Le master Métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation (MEEF), Parcours Responsable de formation, Option Conception et Management de formation en hygiène, sécurité et développement lui a permis d'approfondir ses connaissances en ergonomie. Passionné, il nous explique ce que lui a apporté ce cursus.

« En 1^{ère} année, les options étaient mélangées dans la même promotion. Tout le monde venait d'un parcours différent donc les échanges étaient très enrichissants et constructifs. Ce qui m'a fait grandir, et je le vois encore aujourd'hui, c'est tout ce qui concerne l'ergonomie. En cours, on a décortiqué le travail dans son ensemble. Ce master m'a permis d'appréhender l'observation d'un lieu de travail pour en comprendre les dimensions humaines et prendre du recul face à certaines situations problématiques pour mettre en place des solutions. J'ai effectué un mois de stage d'observation ainsi que 3 mois de pratique la 1^{ère} année puis j'ai fait ma 2^e année en alternance. J'ai pu appliquer au quotidien la théorie apprise en cours et je me suis régalé pour rédiger mon mémoire ! »

_espe.univ-amu.fr

Retrouvez l'ESPE lors de ses Journées Portes Ouvertes

- > le mercredi 6 février 2019 à l'ESPE sur le site d'Aix-en-Provence
- > le samedi 2 mars 2019 à l'ESPE sur le site de Marseille Saint-Jérôme



L'ALTERNANCE DANS LA BANQUE PRÉPAREZ-VOUS À ALLER LOIN !

Venez en parler avec nous...

Salon de l'apprentissage et de l'alternance

Marseille : 15/16 mars 2019

Parc Chanot

Nice : 22/23 mars 2019

Nice Acropolis

www.cfpb.fr/candidat-alternance

Marseille : 04 91 42 08 82 / Nice : 04 97 07 20 10

Vous munir de CV et de lettres de motivation

Les banques recrutent plus de 450 alternants
en Région Sud - Provence-Alpes-Côte d'Azur,
Corse et Monaco (source rentrée 2017)



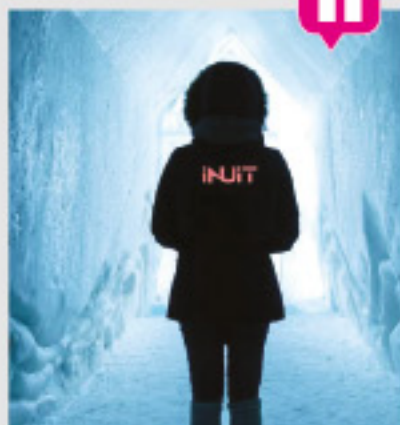
L'École supérieure de la banque



AGENDA



DES PLACES À GAGNER :
EXPOS, CONCERTS ET SPECTACLES SUR
MAGMALEMAG.COM



**DU 02
AU 03/02** **INUIT FESTIVAL**
Festival - Esplanade du J4 - Marseille

Retrouvez la crème de la crème des DJs internationaux pour deux sessions exceptionnelles ! Aux platines : Joris Delacroix, Wankelmut, Tez Cadey, David Hopperman. Klingande, Mozambo, Supermassive et Sehbe As. Et pour ne rien gâcher, cap sur une ambiance montagnarde : vin chaud, raclette et combis de ski sont de rigueur !

**DU 08/01
AU 05/02**

Marseille
La Crie
Exposition



LA GALAXIE DE L'AMOUR INSTANTANÉ

Hervé Lassince exprime par l'image une autre réalité, celle de la vie privée, des fêtes nocturnes parisiennes... À la manière d'une Nan Goldin, il capte l'intensité des émotions, l'inimité sublimée par la nuit.

**LE
17/01**

Avignon
Théâtre Benoit XII
Spectacle



UNE BOUTEILLE À LA MER

Tal, jeune Israélienne, déboussolée par le tumulte des bombardements cherche quelqu'un avec qui parler. Naïm, un jeune Gazaoui, va répondre à cet appel et ensemble ils vont apprendre à dialoguer, à s'écouter, à se respecter...

**DU 11/01
AU 10/02**

Région Sud
Divers lieux
Festival



BIENNALE INTERNATIONALE DES ARTS DU CIRQUE

La 3^e édition de la BIAC, c'est 65 spectacles dont 30 créations pour 272 représentations dans toute la Région Sud. Embarquez pour un voyage magique et poétique dans l'univers pluriel des arts du cirque.

**LE
25/01**

Marseille
Le Moulin
Concert



ALPHA WANN

Le rappeur parisien, découvert avec le groupe 1995 et membre du collectif L'Entourage, sera sur la scène du Moulin en janvier pour interpréter les morceaux de son premier album solo, *UMLA*, sorti en septembre dernier.



12/01
DANNY AZZOPARDI
CONCERT - Théâtre du chêne noir - Avignon



17/01
MALIK BENTALHA
SPECTACLE - Le Silo - Marseille



24/01
PILOU CARMIN
SPECTACLE - Théâtre des Doms Avignon



30/01
HER
CONCERT - Espace Julien - Marseille



02/02
KADEBOSTANY + CARBON COPPER
CONCERT - Cabaret Aléatoire - Marseille



02/02
FARY
SPECTACLE - Le Dôme - Marseille



7>8/02
ENDO - DAVID WAMPACH & TAMAR SHELEF
SPECTACLE - Pavillon Noir - Aix



22/02
DEMI PORTION
CONCERT - Espace Julien - Marseille

DU 26/01
AU 02/02

Marseille
Divers Lieux
Festival



FESTIVAL PARALLÈLE

Dédié à la jeune création internationale, Parallèle est un festival transdisciplinaire - danse, théâtre, performance, arts visuels - qui vous invite à venir découvrir une nouvelle génération d'artistes du spectacle vivant.

DU 26/02
AU 28/06

Marseille
Théâtre le Merlan
Exposition

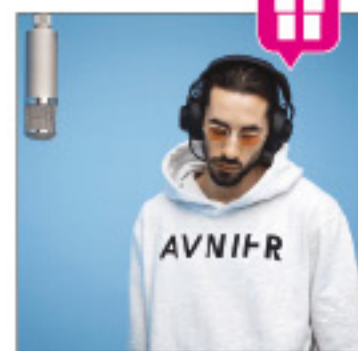


LA FRANCE VUE D'ICI #2

Pour ce second volet, *La France vue d'ici* réunit une dizaine de photographes autour de la thématique de la jeunesse. Enfance, école, travail, un portrait documenté et social de la France d'aujourd'hui.

LE
08/02

Marseille
Le Dôme
Concert



LOMEPAL

Avec un rap teinté d'électro et des textes ciselés, Lomepal se place d'emblée au sein des meilleurs espoirs du genre. Ce n'est pas pour rien qu'il prend le Dôme d'assaut !

LE
23/02

Avignon
Parc Des Expositions
Festival



IMPACT FESTIVAL

Après une édition mémorable à Marseille en 2016, direction Avignon ! 3 scènes seront mises en place en conservant la même formule qui avait fait le succès de 2016 : l'extravagance de l'ELECTROBOTIK INVASION, le purisme alternatif de RAVE ainsi que l'univers psychédélique de la Psymind !

LE
27/02

Aix
Grand Théâtre
Spectacle



THE GREAT TAMER

Spectacle proposé par le chorégraphe grec Dimitris Papaioannou, The Great Tamer est une plongée dans un monde magnifiquement et terriblement onirique, nourri d'art pictural.

LE
09/03

Marseille
Cabaret Aléatoire
Soirée



EXORIA - DUB TO TRANCE

Les soirées itinérantes « Exoria - Dub to Trance » font escale à Marseille ! Une scénographie grandiose, une programmation musicale entre Dub et Trance avec le meilleur de la scène actuelle... Envolez-vous vers les contrées oniriques d'Exoria !

**L'AUTRE
SCÈNE**
DU GRAND AVIGNON

Hiver

Théâtre musical

LE BOSSU DE NOTRE-DAME

19/01/2019 à 15h

Danse électro

ELEKTRIK Cie Blanca Li

25/01/2019 à 20h30

Théâtre

LES PETITES REINES

01/02/2019 à 20h30

Danse

FOOTBALLEUSES

16/02/2019 à 20h30

Théâtre musical

LES CONTES DE MA MÈRE L'OYE

02/03/2019 à 17h

Spectacle musical / Projet pédagogique

L'ESCALE AFRICAINE

08/03/2019 à 20h

AVENUE PIERRE DE COUBERTIN • VEDÈNE
RÉSERVATION SUR
LAUTRESCENE.COM



**grand
avignon**
communauté d'agglomération



ASTRO

CAPRICORNE

Amour : une de perdue, c'est des copains qui reviennent.

Travail : une retraite spirituelle vous ferait le plus grand bien.

Santé : vous êtes raide comme un piquet, étirez-vous.

LE TOP + : les astres sont formels :
en 2019, vous mettez la charue avant les boeufs.

VERSEAU

Amour : votre cupidon est probablement aveugle et manchot.

Travail : vous ne manquez pas d'idées, juste de bonnes idées.

Santé : vous tapez sur des bambous et c'est numéro un.

LE TOP + : vous frisez le ridicule :
faites-vous une permanente.

BÉLIER

Amour : en amour comme à la chasse, mieux vaut être sûr avant de tirer un coup.

Travail : l'ascenseur social est en panne, prenez les escaliers. **Santé :** vous mettez trop de beurre et d'argent du beurre dans les épinards.

TAUREAU

Amour : « Mel assieds-toi faut que j'te parle, j'ai passé ma journée dans le noir. » **Travail :** Prenez vos clics et vos claques et lancez-vous dans la literie. **Santé :** vous êtes la risée des vegans.

GÉMEAUX

Amour : vous êtes totalement tourneboulé. **Travail :** vous avez des couleuvres, et vous êtes rassasié. **Santé :** frileux et sujet à l'aérophagie, vos deux conditions se marient bien.

CANCER

Amour : vertiges de l'amour... Attention aux nausées. **Travail :** ne baissez pas les bras, surtout si vous êtes perchman. **Santé :** ne jamais sous-estimer les effets

bénéfiques de la vaseline. Une bien belle invention.

LION

Amour : à ce stade, le plus simple est encore de rentrer dans les ordres. **Travail :** au pays des aveugles, les borgnes sont rois. À quand votre couronnement ?

Santé : votre consommation de légumes verts s'envole. Loin, beaucoup trop loin.

VIERGE

Amour : vous êtes un peu comme un fou, comme un roi, ou comme un homme que vous n'êtes pas. Bref, totalement incohérent **Travail :** vous êtes à court d'idées, et ça se voit. **Santé :** gare aux morilles.

BALANCE

Amour : mettez-y un peu du votre, aussi. **Travail :** vive la commune. **Santé :** un bon

point pour l'embonpoint.

SCORPION

Amour : qu'est-ce qui pourrait sauver l'amour ? Certainement pas vous ! **Travail :** qui peut le plus, peut le moins. **Santé :** des démangeaisons suspectes à prévoir.

SAGITTAIRE

Amour : ouvrez l'oeil, et le bon ! **Travail :** sur un malentendu, ça peut passer. **Santé :** rien ne sert de courir, il y a uber.

POISSON

Amour : il y a beaucoup de poissons dans la mer, mais certains font banc à part. **Travail :** vous êtes par monts et par vaux. Calmez-vous. **Santé :** à coeur vaillant, rien d'impossible. Du coup, ça s'annonce assez mal pour vous !



Illustration, Lucille Hall

« Passionnée par les pandas depuis des années, rousse et prônant la positive attitude. Je suis étudiante en design graphique et j'aime pouvoir faire de mes idées un projet. » [_lucille-hall.com](https://lucille-hall.com)



GARDEZ LES PIEDS SUR TERRE !

Trouvez la formation supérieure qui vous correspond

————— BTS à BAC+5 —————

JPO AVIGNON

Mercredi 27 Février 2019 - de 14h à 18h

Samedi 30 Mars 2019 - de 9h30 à 13h

JPO MARSEILLE

Mercredi 30 Janvier 2019 - de 14h30 à 17h

Mercredi 3 Avril 2019 - de 14h30 à 17h

FORUM DE L'ALTERNANCE IFC MARSEILLE

Mercredi 24 avril 2019 - de 10h à 17h

L'ensemble de nos formations sur : www.ifc.fr

Dans le cadre des établissements privés d'enseignement technique supérieur hors contrat :

Avignon : N° 084 1173 U Rectorat de Aix-Marseille

Marseille : N° 013 3810 W Rectorat de Aix-Marseille



VOUS ÊTRE **UTILE**

Pour payer avec Apple Pay, un **regard** suffit.

**Avec la Caisse d'Épargne, profitez
d'un moyen de paiement par carte* rapide et sécurisé.**

Utilisez Face ID sur votre iPhone X ou versions ultérieures pour payer grâce à la reconnaissance faciale.

Renseignez-vous sur www.caisse-epargne.fr

* Voir la liste des cartes Visa éligibles et les conditions de souscription de la solution de paiement mobile Apple Pay dans votre agence et sur www.caisse-epargne.fr
BPCE - Société anonyme à directeur et conseil de surveillance au capital de 157 687 680 euros - Siège social : 50, avenue Pierre Mendès France 75201 Paris Cedex 13 - RCS Paris n°483 465 043 - ALTMANN + PACREAU - Crédit photo : Aurélien Charraud.

