

MAGMA

Le Mag des
**ETUDIANTS
DU SUD**

MAGMA MAGAZINE N° 10 - printemps 2011

SPÉCIAL EXAMS

Trouve la force
en toi !

HANDBALL

Au cœur
des Experts

DUO GAGNANT

Boon & Poelvoorde

CONNEXION

Welcome to
Johannesburg



LE CONSEIL GÉNÉRAL & MAGMA
VOUS
OFFRENT
UN POSTER
COLLECTOR !
1 "Apis Dorsata" by Cros2

GRATIS

NEWS :) BONS PLANS :) EMPLOI :) CULTURE :) LOISIRS :) VOYAGES :) SORTIES :)



DEVENEZ

**LEADER, MANAGER, VENDEUR,
MARKETER, NETWORKER**

NOUVELLE GENERATION

DÉVELOPPEZ VOS TALENTS COMMERCIAUX

AVEC NEGOVENTIS

11, cours Gambetta / 13100 Aix-en-Provence
T→ +33 (0)4 88 10 44 70 / F→ +33 (0)4 88 10 44 69

1, rue St Sébastien / 13006 Marseille
T→ +33 (0)4 91 14 26 80 / F→ +33 (0)4 91 14 26 81
M→ gepi@ccimp.com / S→ www.groupe-ecolepratique.com
f→ www.facebook.com/groupeecolepratique



ALLO CCI MARSEILLE PROVENCE
0 810 113 113
** www.plusjamaisseul.fr **

WWW.CCIMP.COM

SOMMAIRE

EDITO	3
WHAT'S NEWS ?	4
Vie étudiante / Culture / Santé / Money	
GOOD JOB	12
Devenez bilingues	
GREEN	14
L'or bleu	
DOSSIER	16
Exams, concours : que la force soit avec toi !	
MAGMAGENDA	20
BONUS	20^{bis}
Poster à détacher !!!	
HAPPY CULTURE	22
Toute l'actu ciné, livres, musique, jeux vidéo	
SPECIAL GUEST	26
Dany Boon et Benoît Poelvoorde	
LE SPORT NE TUE PAS	28
Samuel Honrubia, un Expert à Montpel'	
BLA BLA	30
Quand la télé booste ton Q.I. / Shopping Spring'n'geek	
SHOPPING	32
La rédac vide son sac !	
BONS COINS	34
Les bonnes adresses de Magma	
CONNEXION	36
Johannesburg	
ASTRO	38

MAGMA

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Julien Fabre
(julien@magmalemag.com)

RÉDACTRICE EN CHEF : Natacha Lê-Minh
(natacha@magmalemag.com)

DIRECTRICE ARTISTIQUE : Anna Duc
(anna@magmalemag.com - www.mehdianna.com)

ART WORK : Anna Duc, Cécylia Curtel, Mehdi Benhassine
ILLUSTRATION COUVERTURE : Cros2 (www.crostwo.com)

RÉDACTION : 555, rue St Pierre - 13012 Marseille
Tél. : 04 91 37 39 11

ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO : Cécylia Curtel, Florian Kunckler, Laetitia Courti, Guillaume Faivre, Anouk Allitta, Xavier Tracol, Karim Bechikh, Gérard Chargé, Christine Lechapt, Chloé Paul, Anne Coste, Noémie Serrano.

PROMOTION : Jane SAMPOL

Tél. : 06 60 51 16 42 (jane@magmalemag.com)

PUBLICITÉ : Philippe GRIMALDI, Tél. : 06 17 64 17 06
(philippe@magmalemag.com)

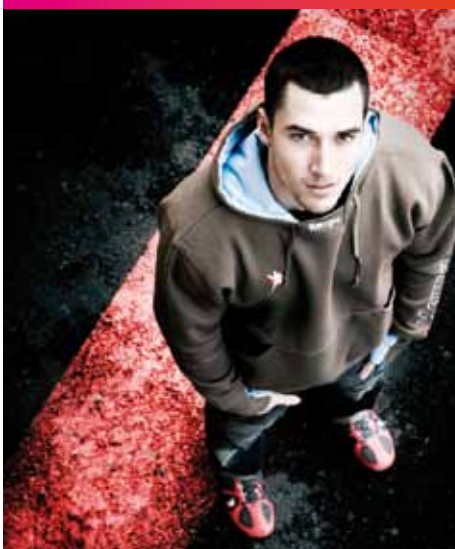
MAGMA est une publication éditée par SUNMÉDIA, EURL au capital de 10 000 euros. RCS Marseille B-510-229-172. Siège social et rédaction : 555, rue St Pierre - 13012 Marseille. Tél. : 04 91 37 39 11 - Diffusion : SUNMÉDIA. Imprimé en France par CARACTÈRE - 13011 Marseille. Les documents reçus ne sont pas rendus, et leur envoi implique l'accord de l'auteur pour leur libre publication. ©2011/SUNMÉDIA



"Entre deux ports" / Expo ! p. 4



Illustration de couverture par Cros2



Sport : Samuel Honrubia p. 28

Le Mag des
**ETUDIANTS
DU SUD**

N° 10

Printemps 2011

ÉDITO

HAPPY BIRTHDAY MAGMA !!!

Du haut de ses 10 numéros, votre mag' souffle ses 2 bougies... Deux ans que l'équipe s'acharne et se démène pour vous donner le meilleur : rencontrer des stars (Bob Sinclar, Edouard Baer, Charlie Winston...), voyager aux 4 coins du monde (Sydney, Shanghai, Rio, Budapest ...), partager des dizaines de bons plans et vous offrir des centaines de cadeaux.

Alors, pas question de s'arrêter en si bon chemin ! Pour 2011, Magma se paye un joli lifting de couv' grâce à l'artiste marseillais *Cros 2* et son *Apis Dorsota*. Le retour du printemps lui a inspiré une ambiance flower power, à retrouver en version XXL en page centrale. Au fil du mag, vous découvrirez aussi des conseils de Jedi pour réussir vos exams, l'interview décoiffante de Dany Boon et Benoît Poelvoorde et tous nos coups de cœurs culturels.

Bonne lecture à tous, le temps est venu de souffler les bougies ... et le champagne n'attend pas ! ☺

Natacha Lê-Minh

What's
News?

PLAN CAMPUS

DU NOUVEAU POUR AIX ET LUMINY

Les campus d'Aix et de Luminy bientôt pôles universitaires d'excellence ? Le Plan Campus, annoncé en 2008, est là pour réaliser ce qui n'est encore qu'un rêve. 500 millions d'euros promis, mais pour quels changements ?



Le visage du nouveau Luminy

A AIX

Commençons par les transports. Une passerelle reliant directement le quartier des facs enjambrera l'autoroute. Il est également prévu de tripler la capacité d'accueil du parc relais *le Krypton*, côté sud de l'autoroute, à l'horizon **2013/2014**. Pour les studieux, une médiathèque inter-universitaire devrait sortir de terre ainsi qu'un centre d'e-learning. Pour les sportifs, une révolution à en croire le projet sur papier. Au stade *Ruocco*, rénovation complète d'un terrain stabilisé de 7 100 m² et création d'un stade de foot synthétique drainé. Ce terrain sera utilisé par les usagers du club sportif universitaire et par les riverains. Et en bonus, la création d'un nouveau gymnase et d'une aire de sable pour le beach volley. **Le tout livré en 2012.**

A LUMINY

Côté transports, le *BHNS*. Késako ? Un Bus à Haut Niveau de Service. Mais encore ? Ce nouveau bus devrait permettre aux étudiants de rejoindre Castellane en 15 minutes ! Son secret ? Une voie en site propre qui lui évitera les embouteillages. La circulation à l'intérieur du campus devrait aussi être redéfinie et faire la part belle aux piétons et vélos.

Côté services, un technosport pour la pratique de haut niveau et les loisirs. Une médiathèque et des services de proximité (laverie, supérette...) devraient également voir le jour. Sans oublier la réhabilitation de certains logements et bâtiments et la création d'un véritable "coeur de campus."

VIE ETUDIANTE



VIE PRO

OH MY JOB !!!

La course aux jobs d'été est lancée ! Pour ne pas finir vendeur de beignets déguisé en Mickey, mieux vaut s'y prendre dès maintenant ! Pour ça, plusieurs options :

► **Le bouche-à-oreille** : c'est le moment de faire circuler votre CV aux amis d'amis !

► **Le web** : www.journeesjobsdete.com ; emploi.etudiant.crous-aix-marseille.fr ; www.animjobs.com ; www.jobdete.com...

► **Les journées jobs d'été** organisés par le CRIJ (Aubagne : du 16 au 19 mars / Marseille : spécial animation le 2 avril / Aix : du 26 au 29 avril / Avignon : le 13 avril) + d'infos sur www.crijpa.com

► **Le Forum Jeunes (#8)** : le jeudi 7 Avril au parc Chanot (+ d'infos sur Facebook : Forum Jeunes Marseille)

CONCOURS

VOLONTAIRES ?

2011 est l'année européenne du volontariat et du bénévolat. Pour répondre au slogan européen « *Changez les choses, devenez bénévoles, devenez volontaires !* », participez à l'appel à création et donnez aux autres l'envie de s'engager en réalisant un film de 90 secondes maximum.

www.jesuisebenevoleetjevousdispourquoi.fr

EVÉNEMENT

SOIRÉE INTERASSOS # 9

LA soirée étudiante incontournable de la région qui rassemble plusieurs milliers d'étudiants est de retour ! Au programme groupes de musiques, fanfare, DJs et animations. Et comme l'Assom grandit encore, **c'est plus de 25 filières étudiantes qui seront représentées**. Attention, sur préventes seulement, choppe la tienne à temps !

Vendredi 22 Avril 2011 - Parc Chanot - 22h

KIT DE SURVIE

LE NOUVEAU CITADINGUE DÉBARQUE

Tout beau tout chaud, à peine sorti de l'imprimerie, l'incontournable guide gratuit des étudiants de Marseille sort sa nouvelle édition. Pour l'occasion, toute l'équipe du Cita vous invite au lancement **le 19 mars, place d'Estienne d'Orves**.

www.citadingue.com

CARO ARRETES DE CHANTER "IL EST NÉ LE DIVIN ENFANT" ! :)

FORUM JEUNES

8^e
Édition

JEUDI 7 AVRIL

LE RENDEZ-VOUS
QUI CHANGE TOUT!

9H30 > 18H00

PARC CHANOT

MEMENTO.COM (Illustrations : SHY ★ SPTT) 02-2011

100%
BONS
PLANS!
EMPLOIS
STAGES
JOBS D'ÉTÉ
FORMATIONS
ORIENTATION
VIE ÉTUDIANTE...

N'oublie
PAS TON C.V.!!

ENTRÉE
GRATUITE

UN ÉVÈNEMENT :

SOCIETE
GENERALE

AVEC LA PARTICIPATION DE :

99.7 fm

mp2

PAUL

FACEBOOK :

FORUM JEUNES
MARSEILLE



L'ACTU D'AXE SUD

LES ÉTUDIANTS S'AFFICHENT RUE DE LA RÉPUBLIQUE

En charge de la réhabilitation de la rue de la République à Marseille, la société *Atemi Méditerranée* a chargé l'agence de communication *Rafale* (créée par des anciens d'Axe Sud) de valoriser l'image de la rue. Dans cette optique, des expositions sont organisées tous les deux mois. L'une d'entre elle a été confiée aux étudiants d'*Axe Sud* en charge de créer 6 projets de bâches grands formats (2,20 m X 3,30 m). 40 projets ont été rendus. 6 ont été sélectionnés et seront visibles **entre le 89 et 97 de la rue de la République dès le 15 mars**. Le thème des affiches était "Entre 2 ports..." A chacun de l'interpréter selon son style !

www.axesud.fr



Illustrations en grand : Guillaume Miard / De haut en bas : Mathieu Gardarein, Pauline Aubry, Claudine Sandoz, Clément Muraour et Emilie Gaudin



histoiresdefilles
clubéphémèremarseille

© 2011

SOIRÉES

GIRLS JUST WANNA HAVE FUN !

Et si les filles prenaient le pouvoir ? Alors que Marseille et ses nuits s'endorment, le club "Histoires de filles" débarque ! Un début de soirée 100% filles (buffet, cocktails, atelier maquillage et show Chippendales) avant l'ouverture à la gent masculine à 22H30, le tout mixé par Aurélien (Bar de la Marine/Maximo). **Ouverture du club éphémère le 24 mars !!!**

www.histoiresdefilles.fr



FESTIVALS FÊTEZ LE PRINTEMPS

B

onne nouvelle ! Après des semaines d'hibernation, la programmation musicale des scènes marseillaises reprend des couleurs. C'est le festival *Avec le temps* qui ouvre le bal dans une ambiance 100% chanson française : *Ben l'Oncle Soul*, *Abd al Malik*, *Zaz* ou *Pigalle* se succéderont sur la scène de l'Espace Julien **du 12 au 23 mars**.

Ensuite, on part « écouter le monde » avec le festival *Bab El Med*. *Watcha Clan* et *Dj Shantel* en têtes d'affiche, mais surtout des dizaines d'artistes à découvrir au gré de vos déambulations au Dock des Suds.

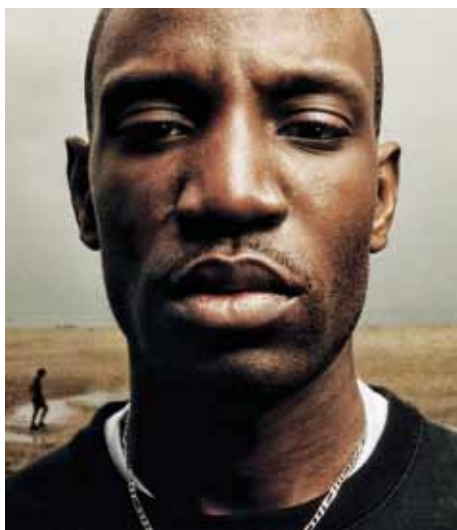
Et pour finir le mois dans la bonne humeur, *Les Massiliades* fêtent leur 4^e édition **le 26 mars** en compagnie de *Pep's*, de *State of mind* et des *Monstroplantes*.

Plus d'infos sur :

www.dock-des-suds.org

www.festival-avecletemps.com

<http://assos.centrale-marseille.fr/massiliades>



PATRIMOINE

PASS MYPROVENCE



Découvrir gratuitement l'Abbaye de Silvacane, le château de la Barben ou le Parc de Camargue, c'est possible ! Le Pass myProvence offre un accès gratuit et illimité sur 32 sites du département, chaque fois que son détenteur est accompagné d'un adulte payant. Naturellement, ce pass est gratuit pour tous les habitants des Bouches-du-Rhône. Allez hop, on sort du canapé, et on va se promener !!!

04 91 13 84 13 / <http://pass.myprovence.fr>

 **CONSEIL
GENERAL**
BOUCHES-DU-RHÔNE
cg13.fr

AliNight

SORTEZ ASSURÉS !

Long

Assurez jusqu'au bout de la nuit !



1 Ethylotest
2 Préservatifs
+
2 Chewing-gum

OFFERTS

www.allnightlong.fr
04 91 49 00 23

 **FBD**
FÉDÉRATION FRANÇAISE
DES BÉNÉVOLES

 **CE**
0373  **NF**
NFX 20-702

MUSIQUE

CES PETITS GROUPES QUI DEVIENDRONT GRANDS...



Dissonant Nation © S.Benacer

De la chanson française, du funk, du pur rock ou de la pop, la jeune scène musicale régionale ne fait pas de jaloux. Petit tour d'horizon des groupes à connaître absolument.

PENSE-BÊTE

Pense-Bête, c'est de la musique acoustique avant tout. Rien que des compos originales sur des airs manouches, rock et reggae.

Le tout allié à des sonorités venues aussi bien de l'Est que du Maghreb. Une identité qui a permis au groupe aixois de jouer aux côtés de *Clarika*, de bouger avec *Sinsémilia* ou encore de partager des délires surréalistes avec *Mango Gadzi*. **Le 14 mai à Aubagne au Centre des Congrès Agora** **Le 21 juin à la Fête de la musique de Saint Cannat**
www.myspace.com/pensebete

DELUXE

Encore des Aixois, les musiciens de *Deluxe*. Clément, Sacha, Simon, Pierre, Vianney et une nouvelle chanteuse Élixa vous font vibrer sur du funk, du jazz, de l'électro, du hip-hop... Le côté acoustique des débuts est désormais sublimé par les platines, samplers et autres pédales. Plutôt que chez soi, Deluxe se découvre et s'écoute surtout en live. **Le 26 mars à la salle des fêtes de Venelles.**

www.myspace.com/deluxeaix

DISSONANT NATION

Un trio guitare / basse / batterie soit une formation basique et mythique du rock. Sur scène depuis février 2008, *Dissonant Nation* peaufine son rock garage énergique. Du Poste à Galène aux festivals Marsatac et Les Voix du Gaou, les Aubagnais s'imposent. Ils sont même présélectionnés pour le Printemps de Bourges 2011... **Le 15 avril à Manosque / Le 16 avril à l'Affranchi, à Marseille.**

www.myspace.com/dissonantnation

BLUSH

C'est l'histoire d'une rencontre un soir, sur une plage, l'été dernier... Depuis, Audrey et Clem, *Les Blush*, enflamment les soirées glam de Marseille à la côte d'Azur. Un répertoire poprock punchy avec des reprises toutes plus délurées les unes que les autres ! **Le 15 mars au Love Sushis, sur le port de La Ciotat.**

Retrouvez Les Blush sur Facebook



Fans de bulles en tous genres, régalez-vous, la BD est à l'honneur tout le printemps !!!
Du 22 mars au

23 avril, Aix fête le 9^e art avec 15 expos inédites (dessins sur boîtes d'allumettes, catch mexicain, super héros ...) pour mettre à l'honneur les meilleurs dessinateurs du moment. Le temps fort reste le week end BD **du 8 au 10 avril** avec plus de 50 auteurs invités, des rencontres, des ateliers, des dédicaces ...

Pour une ambiance plus intime et conviviale, rendez-vous **le 2 et 3 avril à Luminy** pour le festival *des Calanques et des bulles*. Parrainées cette année par Roger Widenlocher (le dessinateur d'*Achille Talon*), ces rencontres sont une belle occasion de dialo-

BD
DES BULLES PARTOUT

guer avec les auteurs (*Boulet, Cha, Fabcaro...*) et de parler BD dans la bonne humeur. Pour l'occasion, un concours est lancé à tous les dessinateurs autour de cette phrase de *Sacha Guitry* : « *Il y a des bêtises que j'ai faites uniquement pour avoir le plaisir de les raconter.* »

A vous de jouer !

www.bd-aix.com / www.luminarts.fr

...bla bla bla...

Open

internet - TV - téléphone + mobile

maintenant, appelez aussi tous les mobiles en **illimité de chez vous**⁽¹⁾

boutique orange

la vie change avec

orange™

Engagement de 12 mois minimum. Livebox en location en sus. Usages en France métropolitaine.

Offre soumise à conditions, valable en métropole du 1/02/2011 au 13/04/2011, sous réserve d'éligibilité. Réservée aux particuliers. À partir d'Orange Open 1. Conditions et tarifs en point de vente. Internet : débit IP jusqu'à 20 mégas, selon l'offre détenue. Débit internet dédié de 512 kbits/s jusqu'à 20 Mbits/s en débit descendant et jusqu'à 800 kbits/s en débit remontant avec Livebox compatible. TV : débit dédié TV jusqu'à 4 Mbits/s. Mobile : sur réseaux et terminaux compatibles. Terminal non compris dans l'offre. (1) Appels depuis le téléphone par internet. Hors nos spéciaux et jusqu'à 500 correspondants différents par mois.



SCANDALE

MÉDICAMENTS À RISQUES... OU PAS ?



500 à 2 000 morts et un suspect : le *Médiator*. Suite au scandale, l'Agence de sécurité sanitaire des produits de santé (Afssaps) a publié une liste de 77 médicaments « sous surveillance. » Sans tomber dans la psychose, Magma fait le point sur quelques uns de ces médicaments.

BIENTÔT RETIRÉS DU MARCHÉ :

→ Le **Di-Antalvic®** et le **Propofan®**, prescrits pour traiter une douleur d'intensité modérée à sévère, doivent être retirés du marché. *Motif : risques d'addiction et de surdosage.*

SURVEILLÉS

→ Le **Cervarix®**, vaccin contre le cancer du col de l'utérus. *Effets secondaires surveillés.*

→ Le **Champix®** et le **Zyban®**, prescrits pour le sevrage tabagique. *Raisons de la vigilance accrue : risques de troubles psychiatriques et de conduites suicidaires.*

→ L'**Isotretinoïne®**, traitement contre l'acné sévère, surveillé pour des effets secondaires tels que des troubles psychiatriques ou la malformation du fœtus.

→ Le **Ketum®** soulageant les tendinites superficielles. *Risques d'allergie cutanée lors d'une exposition au soleil.*

→ Le **Mynocine®**, traitement contre l'acné. *Risques d'hypersensibilité.*

RÉCENTS donc surveillés automatiquement :

→ L'**Ellaone®**, un contraceptif d'urgence.

→ Le **Gardasil®**, vaccin contre le cancer du col de l'utérus.

ATTENTION

Qu'un médicament soit sur la liste ne doit pas vous inciter à interrompre votre traitement sans en avoir discuté avec votre médecin. D'ici 2013, un logo devrait apparaître sur les médicaments soumis à une surveillance renforcée. Parions qu'ils seront nombreux...

Liste intégrale sur : www.afssaps.fr

PRÉVENTION

1,2,3 SOLEIL !

Pause vin chaud sur les pistes, déjeuner en terrasse, après midi sportive sur l'eau, toutes les occasions sont bonnes pour profiter du soleil. Mais attention à votre peau et aux mélanomes ! Seules solutions :

la protection (lunettes/crème/vêtements) et le suivi régulier par un médecin en cas de terrains à risque (peaux claires, antécédents familiaux, grains de beauté à l'évolution bizarre ...).

Pour faire le point, profitez de la journée nationale de dépistage des cancers de la peau.

► **Le 19 mai dans toute la France, les dermatologues se mobilisent et proposent des consultations gratuites. Tous les centres de dépistage sur www.syndicatdermatos.org**

MÉMO MAGMA

EN CAS D'URGENCE

Fil Santé Jeunes

0800 23 52 36

(GRATUIT, 7j/7 de 8h à minuit)

Centre Anti-Poison

04 91 75 25 25

SOS Dents

04 91 85 39 39

Planning Familial Aix / Marseille

04 42 23 56 69

04 91 91 09 39

SOS Dépression

01 40 47 95 95

Drogues info service

0 800 23 13 13

我 BIN POLYGLOT, Y TU ?

SUR VOTRE CV OU LORS D'UN ENTRETIEN, **LA MAÎTRISE DES LANGUES ÉTRANGÈRES** SERA UN SACRÉ ATOUT POUR VOUS DÉMARQUER DES AUTRES CANDIDATS. SURTOUT SI VOUS COMPTEZ BOSSER À L'ÉTRANGER. **VOICI 5 FAÇONS POUR DEVENIR EN PEU DE TEMPS BILINGUE, TRILINGUE, VOIRE PLUS...**

LA + EXOTIQUE



Romain Duris vous a fait rêver dans son « *Auberge Espagnole* », faites comme lui ! **Erasmus, Leonardo, Faje**, il existe différents programmes d'échange pour partir réaliser une partie de son cursus ou de ses stages à l'étranger. Chaque programme a ses spécificités (pays d'accueil, durée du séjour, possibilité de bourses...), donc renseignez-vous bien pour trouver celui qui vous convient, et surtout ... anticipez ! Il faut compter en moyenne entre 6 mois et 1 an pour bien préparer son départ.

LA + CONVIVIALE



Siroter un verre tout en perfectionnant sa grammaire, c'est possible ! A Aix, l'asso « *Le Meet Étudiant* » a mis sur pied le concept des **rencontres linguistiques**. Chaque semaine, les étudiants se retrouvent gratuitement lors de soirées regroupant des participants de toutes nationalités. Les rencontres Franco-Anglophones ont lieu au **pub O'Shannon tous les mardis à 18h30**, les Franco-Hispanophones **tous les mercredis à 18h30 au Tapas café** et les Franco-Germanophones **tous les 1^{er} et 3^e mercredis du mois à 21h au Wohoo**. A Marseille et dans le reste de la région, de nombreux cafés ou associations franco-culturelles proposent des clubs de conversation.



LA + EFFICACE



On a beau dire, pour vraiment progresser, rien de mieux qu'un vrai prof. Option « fauché », vous passez une petite annonce dans votre fac pour rencontrer un étudiant étranger qui vous donnera des cours particuliers et à qui en contrepartie vous pourrez apprendre à parler. Option « j'investis sur mon avenir », vous trouvez un organisme pépétent ou un prof particulier qui pourra mettre en place un programme personnalisé, adapté à votre niveau et à vos objectifs.

LA + FUN



Quitte à passer des heures scotché à regarder votre série préférée autant le faire en VO. L'occasion de vous rendre compte à quel point les acteurs de doublage français sont parfois mauvais ! Testez aussi des sites comme **www.englishcentral.com** qui permet de s'entraîner grâce aux sous-titres de vidéos. Notre préféré, le site **www.lyricstraining.com**, un karaoké géant où il manque des mots, avec 3 niveaux de difficulté.

“I believe I can fly / I believe I can ... the sky ?”

LA + STUDIEUSE



Cap sur les BU pour lire la presse internationale. Les plus courageux pourront attaquer directement le *Financial Times*, les autres commencer en douceur avec *Newsweek*. Pensez aussi aux sites web des journaux, aux chaînes d'info internationales et aux radios (sur **www.comfm.com**, 400 stations sont en écoute gratuite, du Costa Rica à l'Australie). Et n'oubliez pas l'**incontournable site BBC Learning**, qui propose des cours en anglais, allemand, espagnol, italien et même chinois ! **www.bbc.co.uk/languages**.



3 QUESTIONS À...

MARION

DEPONT

“ Surtout ne mentez pas sur votre niveau ”

RESPONSABLE DU PÔLE EMPLOYABILITÉ À EUROMED MANAGEMENT

M Comment mettre en avant sa maîtrise des langues sur son CV ?

Ce qui est important, c'est que le recruteur puisse avoir des éléments concrets pour vous évaluer. Pour cela, n'hésitez pas à passer des tests qui permettent de certifier votre niveau d'anglais (comme le TOEIC ou le TOEFL) et à mentionner le score obtenu sur votre CV. Si vous êtes partis à l'étranger plusieurs mois, précisez la durée de votre séjour et ce que vous avez fait sur place.

M Je suis nul en langues, comment faire ? Surtout ne mentez pas sur votre niveau, car si vous devez passer un test ou si l'entretien bascule dans une langue étrangère, vous serez en difficulté. En revanche, même si vous n'avez que quelques bases, n'hésitez pas à inscrire « notions » ou « niveau scolaire ». C'est d'autant plus intéressant s'il s'agit d'une langue rarement parlée en France comme le russe, le chinois ou l'arabe par exemple.

M Et si je veux postuler directement à l'étranger ? Chaque pays a ses propres méthodes de recrutement, il faut donc bien anticiper et se renseigner avant de postuler, surtout que le Cv à la française est loin d'être la norme. Sur internet, vous trouverez toutes les informations pour adapter votre candidature au mieux. N'hésitez pas également à faire jouer votre réseau ou Facebook pour demander directement conseil à des pros qui travaillent dans le pays que vous ciblez.



VIVEZ L'APPRENTISSAGE AUTREMENT

Vous souhaitez vous orienter vers les métiers de la banque et des services marchands.

La Poste et le CFA des métiers de La Poste en Méditerranée vous proposent :

1. La préparation de diplômes d'Etat en alternance, du Bac + 2 au Bac + 5
2. Un suivi personnalisé et un encadrement pédagogique de qualité autant à l'école qu'en entreprise
3. La construction d'une expérience professionnelle valorisante au sein d'un grand groupe en pleine modernisation

POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR LES CONDITIONS D'INSCRIPTION ET DE SÉLECTION RENDEZ-VOUS SUR www.formaposte.com

Ou contactez le n° Azur 0810 810 633 (prix d'un appel local)

CFA DES MÉTIERS DE LA POSTE EN MÉDITERRANÉE

Les Baronnies BAT E
ZAC du technopôle
de Château Gombert
Rue Paul Langevin
13013 MARSEILLE



Grandir ensemble !



LA VIE EST PLEINE DE BELLES SURPRISES ! SIGNÉ AMR, ENTRE 2 BIÈRES :)

**12H-16H, FUN RADIO
EN DIRECT DE MARSEILLE**

ÉCOUTEZ FANNY

fun radio

LE SON DANCEFLOOR

99.7 fm

Les bons plans, les sorties, les soirées : marseille.funradio.fr



CONCOURS ET EXAMS :

QUE LA FORCE SOIT AVEC TOI !

DOTÉ DE CHANCE ET TALENT EXCEPTIONNEL TU CROIS RÉUSSIR FINGERS IN THE NOSE ? NIET ! POUR ACCÉDER AU SUCCÈS, TU DOIS AUSSI TRA-VAI-LLER. HORREUR ! TE VOILÀ PRIS DE VERTIGE DEVANT L'AMPLEUR DES RÉVISIONS ET L'ANGOISSE DE LA FEUILLE BLANCHE T'ÉPOUVANTE. PAS DE PANIQUE, VOILÀ UN PROGRAMME EN BÉTON ARMÉ.

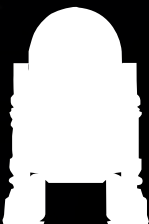
A

L'AVANCE TU TE PRÉPARERAS !



« N'oubliez pas d'aller en cours », insiste Christine Bernerdini enseignante à l'IUT « *Même si les étudiants ont l'impression que ça ne sert à rien ! On entend au moins une fois de quoi il s'agit, ça stimule la mémoire auditive. Il faut assister à tous les travaux dirigés, refaire les exercices, trouver des annales, faire des fiches de résumés, poser des questions aux profs. En bref, être moteur. On ne demande pas la lune ! On attend des élèves qu'ils aient compris les notions fondamentales. Les questions d'examen ne sont jamais éloignées des exemples vus en cours. Pour ce qui concerne les concours, il faut bachoter, faire et refaire pour être le meilleur !* ».

ORGANISÉ TU SERAS



Avant de te mettre la tête dans le guidon, **organise ton environnement**. Ranger et classer permet de mieux se concentrer. Trouve un lieu au calme, loin de toutes les tentations, où tu te sens à l'aise (ta chambre, la BU ou le grenier de Mamie). Ensuite, **mets en place un planning de révision réaliste** en fonction de tes capacités de concentration et du coefficient de chaque matière pour calculer le temps à y consacrer. Attaque toi aux cours les plus difficiles en début de journée ou fin d'après-midi quand ton cerveau est le plus disponible, et alterne les matières (2 heures de gestion, puis 2 heures de macro-économie). Pour Yves Girod, qui enseigne les mathématiques en BTS, l'important est d'avoir une vue d'ensemble du programme et des connaissances basiques bien assimilées. « *Je conseille de faire une relecture générale les deux derniers jours. Ne rien faire la veille, pratiquer une activité physique pour se détendre et manger du poisson pour la mémoire !* »

ÉVITEZ À TOUT PRIX LES RÉVISIONS NOCTURNES ET FIÈVREUSES LA VEILLE DE L'EXAMEN !

A L'ÉCRIT :

- **Reste dans la salle jusqu'à la fin de l'épreuve et ne rends jamais feuille blanche !**

- **RÉUSSIS AVEC LA MÉTHODE ALTER...**

Administration : respecte les consignes, mise en page, etc

Lire : Relis plusieurs fois chaque sujet avant de choisir le bon et s'y tenir. Lis toutes les questions, assure-toi de leur compréhension

Temps : détermine un temps par question, prévois la relecture

Ecrire : structure la réponse à partir d'un plan, commence par les questions les plus faciles. Fais des phrases courtes dans une copie aérée

Relire : vérifie orthographe, formulation, calculs et complète les réponses.

- **Fie-toi à ton instinct : Les premières réponses sont souvent les bonnes !**

A L'ORAL :

- **Quoi qu'il arrive, reste calme et poli !**

- **Tenue vestimentaire simple et soignée**

- **Sourire Ultra Bright**

- **Écoute les questions jusqu'au bout pour éviter de "faux départs"**

- **Prends le temps de réfléchir**

- **N'hésite pas à demander à l'examineur de reformuler**

- **Réponds de façon structurée, du général au particulier**

TON SECRET DE RÉUSSITE ?



MOHAMED BOUDATI / 25 ans
Master 1 DSCG fac sciences éco et gestion Marseille

« Beaucoup de travail ! Et surtout, régulier. Tous les jours, je lis les cours et refais les exercices. J'ai pris une note éliminatoire à la seule matière que je n'ai pas révisé régulièrement ! N'attendez pas la veille pour vous y mettre. On croit toujours avoir le temps et au final, c'est trop tard ! »



LALYA YAHIAOUI / 19 ANS
2è année BTS assistante manager Lycée Marie Curie Marseille

« Je commence très à l'avance, dès la rentrée ! C'est impossible de tout enregistrer d'un coup. En le faisant petit à petit, on a presque plus rien à apprendre au moment de réviser. Je fais des fiches pour chaque leçon pendant toute l'année. Je les relis le soir en alternant les matières. C'est une habitude à prendre ! »



BENJAMIN SIDOT / 20 ANS
Licence 1 Eco gestion à la fac de Marseille

« Cette année je m'y suis mis dès le début ! Je redouble et viens de valider le 1^{er} semestre. Je consacre 2h par semaine à une matière. Pour les révisions j'ai fait un planning que j'ai tenu à fond ! Je suis studieux sans me priver de vie sociale. La fac c'est dur, on est totalement lâché. Il faut être autonome »



EMNA ZARRAD / 24 ANS
prépare le concours de l'internat 6è année médecine Fac de Marseille

« La discipline ! La première année de médecine a été la plus éprouvante de ma vie. Un vrai marathon. J'ai réussi en respectant un programme de travail très strict et une excellente hygiène de vie. Soyez régulier, organisé, persévérant, ne dormez jamais après 22h, mangez très bien et faites du sport ! »

EFFICACE TU RÉVISERAS



Gilles Suchey, prof d'électronique à l'IUT de La Garde est responsable du module méthodologie : *"Pour les révisions, vous devez lire, relire, répéter, puis expliquer à quelqu'un ce que vous avez compris. Ne pas apprendre de façon linéaire, du début de la leçon à la fin, mais par têtes de chapitres en étant capable de mettre un concept derrière chaque titre."*

Si ta mémoire est plutôt visuelle, fais ressortir sur tes fiches les éléments importants en surlignant ou en utilisant la couleur. Quand c'est possible, traduis tes cours en tableaux, schémas ou en croquis que tu « photographies » mentalement.

Si ta mémoire est plutôt auditive, révises en lisant à voix haute, puis écris sans regarder le document. Structure les textes en chapitres, paragraphes, sous paragraphes. Les groupes d'informations se retiennent mieux.

Pour ne pas griller ton cerveau, prends une pause de 10 mn toutes les 50 mn pour bouger, respirer, t'étirer. Enfin, n'hésites pas à travailler en groupe. Se poser des questions, mettre en place des jeux de rôles pour simuler un oral, ça marche !

TON STRESS TU GÈRERAS

A dose trop importante le stress paralyse. A dose raisonnable il rend plus efficace et performant. A toi de contrôler !

Pour cela, une première astuce : respirer. Mais pas n'importe comment ! Une respiration profonde en fermant les yeux, à renouveler une dizaine de fois. Résultat immédiat !

Tu peux aussi appliquer la bonne vieille *méthode Coué*. En te répétant « ça va aller, j'ai bien révisé, je vais réussir », tu pratiques l'auto-suggestion positive et tu pars confiant.

A DOSE RAISONNABLE LE STRESS REND PLUS EFFICACE ET PERFORMANT !

L A PÊCHE TU GARDERAS

19

Pour boucler le planning révisions, il va falloir tenir le rythme. Car passer un examen nécessite les mêmes performances qu'une épreuve sportive !

PHYSIQUE

Ton corps a besoin d'être au top de sa forme. Pour cela, il faut une pratique régulière d'exercices physiques et de relaxation pour relâcher un peu la pression, se détendre et mieux respirer. Et cultiver une hygiène de vie très forte, sans abus d'alcool, de café ou de tabac (facile à dire ...)

PSY

Pour ne pas arriver le jour J saturé par les révisions, programme un bon film ou une sortie entre potes. Le stress mobilise beaucoup d'émotions négatives. Pour équilibrer, il faut développer des émotions positives. Rien ne vaut un bon fou rire !

ALIMENTATION

Démarré ta journée avec un bon petit déj' (pain ou céréales, laitage, jambon ou œuf, fruits frais ou jus, thé ou café) et mange équilibré (sucres lents, protéines, légumes et fruits frais), ce n'est vraiment pas le moment pour démarrer un régime. Évite les sucres rapides (sodas, biscuits), immédiatement brûlés et fais le plein de magnésium, excellent contre le stress.

SOMMEIL

Inutile de réviser fatigué, c'est contre-productif. En revanche, dormir au moins 7 heures par nuit, se coucher avant minuit et garder un rythme régulier augmente les capacités de concentration. Et pour les insomniaques, ne cogitez pas dans votre lit : écrivez sur une feuille ce qui vous préoccupe ou trouvez à vous évader sans stresser (lecture, télé).

PAROLES DE JEDI !

JE NE PENSE PAS UNE SECONDE À LA SOIRÉE DE FIN D'EXAMS

JE ME DÉCONNECTE DE FACEBOOK QUAND JE M'INSTALLE AU BUREAU

JE ME TRANSFORME EN ERMITE ENFERMÉ ENTRE QUATRE MURS

MÊME SI IL (OU ELLE) M'APPELLE 15 FOIS, JE NE DÉCROCHE PAS

JE FAIS SONNER 100 FOIS MON RÉVEIL LE MATIN POUR SORTIR DU LIT AVANT MIDI

JE N'UTILISE PLUS DE DÉO ET GARDE LES CHEVEUX GRAS POUR ÉVITER DE PLAIRE

JE NE BOIS QUE 2 LITRES DE CAFÉ

JE CLOUE LA PORTE DE MA CHAMBRE ET J'AVALE LA CLÉ

J'ARRANGE MON ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL FAÇON ALCATRAZ

J'UTILISE MON PETIT FRÈRE COMME PUNCHING-BALL QUAND J'AI LES NERFS

SI JE CRAQUE, JE SORS LES POU-BELLES ET PASSE L'ASPI

JE ME FAIS LIVRER DE BONS PETITS PLATS PAR MA GRAND-MÈRE

JE DISCUTE AVEC MON STYLO POUR NE PAS PERDRE DE TEMPS

CAHIERS ET LIVRES SONT MES MEILLEURS AMIS

JE ME RASSURE... JE NE SUIS PAS LE SEUL DANS CE CAS !

MARMA



Vie pro.



Expo.



Cinéma



Événement



Concerts



Festivals



Théâtre / Spectacles



Sport

MARS

M UN PIED DANS LE CRIME

(de Eugène Labiche, avec Philippe Torreton et Dominique Pinon)

JUSQU'AU 27 MARS • LA CRIÉE • MARSEILLE

www.theatre-lacriee.com

M FESTIVAL AVEC LE TEMPS

(Ben l'Oncle Soul, Abd Al Malik, Zaz, Souad Massi ...)

DU 12 AU 23 MARS • ESPACE JULIEN • MARSEILLE

www.festival-avecletemps.com

M RENCONTRES DU 9^E ART

(BD et arts associés)

DU 22 MARS AU 23 AVRIL • AIX

www.bd-aix.com

M PRINTEMPS DU CINÉMA

(toutes les places à 3,50 €)

DU 20 AU 22 MARS

www.printempsducinema.com

M FORUM EMPLOI ET STAGE BAC +

24 MARS • AFLJ, 32 RUE DE CRIMÉE • MARSEILLE

www.afj.org

M BABEL MED MUSIC FESTIVAL

(Watcha Clan, Shantel, Manuel Mondésir ...)

DU 24 AU 26 MARS • DOCK DES SUDS • MARSEILLE

www.dock-des-suds.org

M STAR STORY PARTY

(Kenza Esch, Bohif... au profit de l'asso « Enfants du monde »)

M 9^E NUIT DE LA PHILOSOPHIE

(peut-on être sartrien aujourd'hui ?)

LE 7 AVRIL • CENTRE DARIUS MILHAUD • AIX

www.centredariusmilhaud.org

M GÉNÉRATION DANCE MACHINE

LE 8 AVRIL • LE DÔME • MARSEILLE

M TOUR DE FRANCE HUMANITAIRE ET

SOLIDAIRE (30 ONG pour parler de l'emploi dans ce secteur)

LE 13 AVRIL • CRIJ • MARSEILLE

www.crijpa.com

M MASSILIA SOUND SYSTEM

LE 15 AVRIL • DOCK DES SUDS • MARSEILLE

www.dock-des-suds.org

M LES OGRES DE BARBACK

LE 22 AVRIL • L'USINE • ISTRES

M ASA • **LE 22 AVRIL** • ESPACE MALRAUX

• SIX-FOURS-LES-PLAGES

M GASPARD PROUST

(humour)

LE 23 AVRIL • ESPACE JULIEN • MARSEILLE

www.espace-julien.com

MAI

PLACES À GAGNER!

PLACES À GAGNER!

PLACES À GAGNER!

PLACES À GAGNER!

GAGNER!

LE 25 MARS • LE DÔME • MARSEILLE

M LES MASSILIADÉS **PARTENAIRE MAGMA**
(pep's, les Monstropolitaines...)

LE 26 MARS • ESPACE JULIEN • MARSEILLE
<http://assos.centrale-marseille.fr>

M POUUM TCHAK

LE 29 ET 30 MARS • SECONDE NATURE • AIX
www.secondenature.org

AVRIL

M DES CALANQUES ET DES BULLES
(Bande Dessinée) **PARTENAIRE MAGMA**

LES 2 ET 3 AVRIL • LUMINY • MARSEILLE
www.luminarts.fr

M ASIAN DUB FOUNDATION + FOWATILE

LE 4 AVRIL • CABARET ALÉATOIRE • MARSEILLE
www.cabaret-aleatoire.com

M SOUNDS OF MARSEILLE (tremplin musical)

LE 5 AVRIL • CABARET ALÉATOIRE • MARSEILLE
www.myspace.com/marseillesounds

M FORUM JEUNES **PARTENAIRE MAGMA**
(jobs, formations, bons plans)

LE 7 AVRIL • PARC CHANOT • MARSEILLE
Facebook / Forum Jeunes Marseille

M FESTIVAL LES MUSIQUES
(concert, spectacles, ciné, installations...)

DU 4 AU 14 MAI • MARSEILLE
www.gmem.org

M JAMEL DEBBOUZE

LE 5 MAI • LE DÔME • MARSEILLE

M RAPHAËL

LE 5 MAI • PARC CHANOT • MARSEILLE

M COLD WAR KIDS (Rock - dans le cadre de Marsatac Calling)

LE 9 MAI • ESPACE JULIEN • MARSEILLE
www.marsatac.com

M SOPRANO

LE 14 MAI • LE DÔME • MARSEILLE

M NUIT EUROPÉENNE DES MUSÉES

LE 14 MAI
nuitdesmusees.culture.fr

M QUELQU'UN COMME VOUS

(Weber, Bénabar, mise en scène Isabelle Nanti)

DU 17 AU 26 MAI

• THÉÂTRE DU JEU DE PAUME • AIX
www.lestheatres.net

M FESTIVAL GEEK & MUSIC

LE 29 ET 30 MAI • MARSEILLE
<http://geekandmusic.org>

ALLNight
SORTEZ ASSURÉS !
Long

Assurez
jusqu'au bout !
de la nuit !



1 Ethylotest
2 Préservatifs
+
2 Chewing-gum

OFFERTS

fBD
FORUM JEUNES
DES MARSEILLAIS

CE
0373
NF
REXP0102

www.allnightlong.fr 04 91 49 00 23

Encore plus de places à gagner sur **WWW.MAGMALEMAG.COM**

MUSIQUE

AGORIA Impermanence

InFiné/Differ-ant



Agoria, l'excellent Dj lyonnais sort enfin de l'ombre. Assumant son nouveau

statut de « révélation » avec maîtrise, il relève le défi d'ouvrir la techno de Détroit au grand public. L'élève de l'école « Jeff Mills » n'hésite pas à associer cordes et voix dans une ambiance assez deep, tout en préservant son côté hypnotique. Ça plane pour vous ???

TÊTES RAIDES L'An Demain

Tôt ou Tard/Wagram



C'est toujours avec le même bonheur qu'on retrouve l'ambiance guinguette

assumée et populaire des Têtes Raides. Représentants d'une scène rock français, ils chantent avec engagement et poésie leur quotidien, et se payent le luxe d'inviter la grande Jeanne Moreau pour un « Emma » revigorant. Enfin un peu de chaleur et de sincérité dans ce monde bling-bling.

COUP DE CŒUR POUR...



WATCHA CLAN Radio Babel

Piranha/L'Autre Distribution



Bonne nouvelle : les « Watcha » sont de retour !!! Survivants de la scène marseillaise des années 90, d'abord reconnus comme représentants de la scène reggae/dub, ils ont rapidement évolué vers des influences plus « musiques du monde ». Depuis, les Watcha Clan continuent leur chemin et conservent leur identité « électro world », tout en évoluant au gré de leurs rencontres.

Avec une production aussi roots qu'efficace, ces « voyageurs du monde » emmenés par la voix de Sister K affirment sur « Radio Babel » leur culture électro. On peut penser que l'album a été enregistré du côté de Bristol, d'Oran, de Guça, de Jérusalem ... ou même de la Madrague ! Leur musique nous appelle à la danse, à la transe mais aussi à la réflexion, avec un message : la musique et le partage n'ont pas de frontières. Les Watcha Clan nous proposent avec beaucoup d'humilité leur vision du monde : « we are one !!! » !

ADELE 21

XL Recording/Naive



Une nouvelle révélation de la scène anglaise, voilà ce que l'on pouvait en-

tendre dès la sortie du premier album d'Adèle, « 19 ». Ce statut se confirme avec « 21 », même si les influences se font plus pop et country que soul. Son timbre de voix nous rappelle ces grandes chanteuses noires des années 70. On lui souhaite une aussi belle carrière !!!

MARINDA ET SOLARI

Motif

Autoproduit



C'est l'histoire d'un jeune couple de musiciens de Montréal, l'un élevé à la soul, au jazz, à la musique brésilienne, l'autre au hip hop et au folk. Marinda et Solari fusionnent leurs univers pour nous offrir un melting pot musical et acoustique dans lequel nous entrons volontiers. Talentueux et « autoproduits », ils ont déjà les prémices des grands.

LIVRES

DES GENS TRÈS BIEN

Alexandre Jardin

Grasset



En ce matin du 16 juillet 1942, jour de la rafle du Vel d'Hiv, le Nain jaune est depuis quelques mois déjà le plus proche collaborateur de Pierre

Laval, chef du gouvernement du maréchal Pétain. Alexandre Jardin, dans ce livre-confession dévoile la blessure que constitue le passé de son grand père. Un livre poignant qui constitue immanquablement un tournant dans la vie de cet auteur remarquable.

DES FLEURS POUR ALGERNON

Daniel Keyes

Flammarion



Charlie a 33 ans et un Q.I. de 60. Forts de leurs expériences sur la souris Algernon, des scientifiques décident de l'opérer pour le

rendre plus intelligent. L'intervention est une réussite, Charlie s'ouvre au monde et à l'amour, jusqu'au jour où les facultés d'Algernon déclinent...Voici un magnifique roman sur le handicap, subtil et émouvant. Un grand classique de la science-fiction doublé d'une fable philosophique.

COUP DE CŒUR POUR...



LA RIVIÈRE NOIRE

Arnaldur Indridason

Métailié



Runolfur est retrouvé chez lui gisant dans une mare de sang. Égorgé, habillé d'un Tee-shirt de femme, du Rohypnol (la drogue des violeurs) dans une de ses poches, tout laisse penser que la femme qu'il vient de violer s'est vengée. En l'absence de Erlendur (le héros récurrent des romans de Arnaldur Indridason), c'est Elinborg qui est chargée de l'enquête. Cette cuisinière hors pair décèle dans un châle oublié par la victime-meurtrière une très particulière odeur d'épice. Cette piste la mènera jusqu'à une jeune femme qui ne se souvient de rien mais qui va avouer l'agression. Mais Elinborg n'est pas au bout de ses surprises... Si dans La Rivière Noire, Arnaldur Indridason semble quelque peu assagi au regard de ses anciens polars plus violents, il n'en demeure pas moins particulièrement attentif aux maux de la société islandaise. En commençant son roman par le meurtre d'un violeur, il sait mettre d'emblée son lecteur dans une situation inconfortable, lui faisant ressentir une profonde antipathie pour la victime. Cette intrigue aux nombreux rebondissements vient une fois de plus confirmer l'extraordinaire talent du plus célèbre des auteurs islandais. A quand la suite ???

LA POSITION DU TIREUR COUCHÉ

Jean-Patrick Manchette et Tardi

Futuropolis



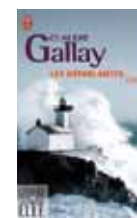
Martin Terrier, tueur à gages, décide de « raccrocher ». Il a tout organisé pour repartir à zéro et rejoindre son amour de

jeunesse. Mais tout ne va pas se passer comme il l'avait programmé : Alice ne veut plus de lui, il perd tout son argent et s'enfonce dans une dégringolade sans fin... Pour illustrer le dernier petit bijou de Jean Patrick Manchette, roman phare du polar noir français, seul l'incroyable talent de Tardi pouvait être à la hauteur. Un régal !

LES DÉFERLANTES

Claudie Gally

J'ai lu



Venue se réfugier à la Hague après le décès de son mari, la narratrice voit arriver au milieu d'une tempête, un homme qui semble bouleverser la paix toute relative du

village. Lambert, parti après le mystérieux accident qui a coûté la vie à ses parents et à son frère, revient pour connaître enfin la vérité. Dans une atmosphère d'embruns et de mer déchaînée, Claudie Gally nous livre de la pure poésie. Envoûtant !

CINEMA

LA PROIE

Eric Valette

Albert Dupontel, Alice Taglioni, Sergi Lopez ...

☺☺☺ SORTIE LE 23 MARS



Un braqueur qui s'évade de prison (*Albert Dupontel*, percutant en justicier instinctif) ; un tueur en série qui lui colle ses crimes sur le dos (*Stéphane Debac*,

inquiétant) ; une policière de la Brigade des Fugitifs qui se lance à sa poursuite (*Alice Taglioni*, très physique). Quand chacun des protagonistes aura été au bout de lui-même, qui sera le chasseur, et qui sera la proie ? Un polar haletant et d'une grande efficacité.

LA LIGNE DROITE

Régis Wargnier

Rachida Brakni, Cyril Descours, Clémentine Célerié

☺☺☺ SORTIE : LE 16 MARS



Leïla retrouve la liberté après 5 ans de prison. Yannick, jeune athlète, vient de perdre la vue dans un accident. La seule discipline qu'il peut pratiquer avec son handicap, c'est la course, grâce un guide. Ce sera Leïla. A travers cette riche aventure humaine, *Régis Wargnier* filme avec talent et justesse les athlètes et le milieu handisport. Quant aux deux comédiens, *Rachida Brakni* (ancienne athlète du 400 mètres haies) et *Cyril Descours*, ils réalisent de vraies performances sportives et d'acteurs. Un film fort et plein d'espoir.

COUP DE CŒUR POUR...



PLACES À GAGNER !

MA PART DU GÂTEAU

Cédric Klapisch

Karin Viard, Gilles Lellouche

♡♡♡ SORTIE LE 16 MARS

Après avoir exploré avec talent l'Europe et Paris, Klapisch se lance dans le film social. Un pari audacieux quand on sait que le cinéma français (à la différence du britannique) est plutôt frileux sur ce terrain. Pour évoquer les effets de la crise économique, le réalisateur met en scène le destin de France. Mère de famille dunkerquoise, licenciée économique, elle quitte son mari docker et ses enfants pour « monter » à Paris et trouver du travail. Sur place, elle devient la femme de ménage d'un trader... qui a causé la fermeture de son usine.

Sur trame de délocalisations, de finance sans scrupule et de chômage, Klapisch réussit l'exploit de nous faire rire pour nous mener à une fin d'une grande puissance dramatique, digne des meilleures comédies dramatiques italiennes. Fidèle à son habitude, Karine Viard est excellente. Et Gilles Lellouche se révèle particulièrement crédible en odieux « connard », comme il définit lui-même son personnage. Un très bon moment de cinéma.

COMPANY MEN

John Wells

Ben Affleck, Chris Cooper, Kevin Costner, Tommy Lee Jones

☺☺☺ SORTIE LE 30 MARS



Bobby est l'incarnation du rêve américain : un très bon travail, une merveilleuse famille et une Porsche flambant neuve. Mais lorsque

la société qui l'emploie réduit ses effectifs, il se retrouve au chômage, tout comme deux de ses collègues. Les trois hommes sont alors confrontés à une profonde remise en cause de leur vie d'hommes, de maris et de pères de famille. Sur un thème ô combien d'actualité, servi par une distribution de haut vol (*Tommy Lee Jones* et *Chris Cooper* en tête), *John Wells* signe une critique sociale réussie, même si elle manque parfois de subtilité.

PLACES À GAGNER !

RANGO

Gore Verbinski

☺☺☺ SORTIE LE 23 MARS



Un caméléon sans histoire s'improvise shérif pour faire régner l'ordre dans une petite ville de l'Ouest sauvage.

Pour son premier film d'animation, le réalisateur de la trilogie *Pirates des Caraïbes* réussit l'exploit de se hisser au niveau des 2 géants *Pixar* et *Dreamworks*. Sur fond d'hommage vibrant aux westerns de son enfance, il propose un film hilarant, bien écrit et impeccable sur le plan visuel. Le tout servi avec virtuosité par la voix de Johnny Depp.

PLACES À GAGNER !

JEUX VIDÉO

DUKE NUKEM FOREVER

Gearbox **PC, PS 3 et Xbox 360**



Duke Nukem is back !!! 14 ans que ses fans attendaient les nouvelles aventures du grand blond aux lunettes noires, qu'ils se rassurent, cette fois-ci sera la bonne ! Repris par Gearbox, le militaire trash revient en 3D. Au programme : invasion d'extra-terrestres, tirs à tout va et jeunes filles peu vêtues. Un cocktail explosif et ô combien réjouissant ! Idéal pour se défouler.

Sortie le 6 mai

L.A. NOIRE

Team Bondi **PS3, Xbox 360**



Los Angeles, 1947. Dans la peau du policier Cole Phelps, vous allez de scènes de crimes en interrogatoires pour résoudre une vingtaine d'enquêtes. Grâce à son utilisation efficace du MotionScan et son scénario soigné, le titre de la Team Bondi propose une immersion très réussie, proche de Mafia en terme d'ambiance. Un jeu élégant qui va agiter vos neurones.

Sortie le 17 mai

Culture Plus présente



3^{ÈME} FESTIVAL INTERNATIONAL



DES CULTURES URBAINES & MUSIQUES DU MONDE

COULEURS URBAINES

DU 1^{ER} AU 11
JUIN 2011

LA SEYNE
SUR MER
×
OLLIOULES
×
TOULON



PATRICE
SALIF KEITA
WATCHA CLAN
TAIRO
HIGH TONE
GENTLEMAN

DJ VADIM
& **THE ELECTRIC**

RENCONTRE NATIONALE DE DANSE HIP HOP

KENYON • MFC • GHOST RIDER • POS CREW SOUND SYSTEM



Special GUEST

DANY BOON & BENOÎT POEL- VOORDE

L'UN EST GRAND, PINCE-SANS-RIRE ET BELGE. L'AUTRE EST UN GARS DU CH'NORD À QUI TOUT RÉUSSE. ENSEMBLE, ILS FORMENT UN DUO COMIQUE IRRÉSISTIBLE. À L'OCCASION D'UNE TOURNÉE MARATHON POUR LA SORTIE DE "RIEN À DÉCLARER", C'EST DANS UN POSTE FRONTIÈRE RECONSTITUÉ QUE NOUS LES AVONS RENCONTRÉS. ENTRE 2 VERRES ET DANS UNE AMBIANCE POTACHE ASSUMÉE, ILS SE PRÊTENT AU JEU DE L'INTERVIEW CROISÉE.



RIEN A DÉCLARER

C'EST L'HISTOIRE

VOUS AVEZ GAGNÉ 1 AN D'ABONNEMENT À BARBIE MAGAZINE :)



Comment s'est passé votre rencontre ?

Benoît Poelvoorde :

On se connaissait juste comme ça, on s'était croisés lors de journées professionnelles. J'ai été très heureux que Danny me choisisse et me fasse jouer un douanier belge, ça m'a amusé. Sur tout le fait, qu'il soit douanier et raciste. C'est déjà tellement antinomique, que cela m'a fait rire, c'est comme un flic raciste. Des personnes qui incarnent la neutralité, ne devraient pas l'être. C'est comme un juge, on doit être impartial pour faire ces métiers-là. Donc incarner un belge qui n'aime pas les français à ce point, ça m'a attiré.

Ça fait quoi d'enfiler un costume de douanier ?

On a adoré ! **Dany Boon :** Il y avait un plaisir physique chez Benoît qui il mettait son uniforme. Cela permettait à son personnage d'abuser et d'avoir la gâchette facile. Ça le rendait encore plus dangereux.

B. P. : Le côté martial est plus impressionnant chez les belges, la casquette donne un air plus méchant. Sur le tournage on avait le retour des images en vert et blanc sur le combo, on aurait dit que j'interprétais un officier nazi. Il y a quelque chose de plus bon-homme et sympathique dans le képi français. Une sorte de bienveillance ...

Sur quoi êtes-vous toujours d'accord ?

D. B. : Sur le fait de râler. **B. P. :** J'adore le côté râleur des français. Nous en Belgique, on ne dit jamais rien. On a les défauts de nos qualités, on est trop modestes.

Notre dernier fou rire ensemble ?

B. P. : Sur le tournage de *Rien à Déclarer*, on en a eu beaucoup. Dany aime faire des blagues.

Notre plat préféré, à part les moules frites ?

D. B. : Les grillades au barbecue. Dans le Nord, quand il y a du soleil, c'est un événement de faire ça en plein air.

B. P. : Les frites avec des moules.

Texte : Gérard Chargé / photos : D.R. et Gérard Chargé

Notre bière ou pastis ?

D. B. : Pastis quand je suis dans le Sud et Bière dans le Nord.

Notre meilleure blague belge ?

D. B. : C'est celle du belge qui ramène sa voiture neuve au garagiste pour une panne de cligno-



L'ex frontière franco-belge reconstituée à l'occasion de l'avant-première au Pathé Plan de Campagne.

tants : - un coup ça marche, un coup ça marche pas... un coup ça marche, un coup ça marche pas... lui explique-t-il pour décrire la panne.

B. P. : Vous savez pourquoi les français aiment les blagues belges ? C'est parce qu'ils rient trois fois : la première fois quand on leur raconte, la seconde quand on leur explique... et la troisième, quand ils les comprennent. Mais je préfère les Vidéos Gags de TF1, c'est ce qui me fait le plus rire : voir des amateurs qui se filment en train de se casser la gueule.

Quelles études vous avez suivies ?

D. B. : Etudes de dessin et d'Art graphique en Belgique, jusqu'à l'âge de 25 ans. C'est ce qui m'a fait vivre, tout en suivant le Cours Simon à Paris et en jouant mes sketches dans les cafés -théâtres.

Quels souvenirs vous gardez de vos 20 ans ?

B. P. : J'ai également fait des études d'Arts appliqués et de photographie. A l'origine, je me destinai à travailler dans la pub, comme illustrateur et dessinateur pour enfants. C'est en terminale que j'ai bifurqué vers le cinéma.

Ton livre de chevet ?

D. B. : « L'éloge de la frontière » de Régis Debré, que j'ai lu avant le film, où il dit : « La frontière, c'est mettre la tension au milieu d'une route anonyme. »

Avouez-le, qu'est ce qui est devenu plus accessible depuis que vous êtes connus ?

Les deux (en souriant) : Tout.

Quels sont vos projets ?

D. B. : Vendre le scénario de *Rien à déclarer* aux Etats-Unis. Ils veulent l'adapter à la frontière Canadienne.

Un seul mot chacun pour finir ?

D. B. : Fin / **B. P. :** Faim

▶ Avec 7,5 millions d'entrées, Rien à déclarer s'annonce comme un des gros cartons de l'année.

D'UN BELGE...

JE VEUX UN TRAVAIIIIIIIIIIIILLLEEEEEEEEEEE :) UN VAUT MIEUX QUE UN QUE TU N'AS PAS... :)

Le sport ne
tue pas

Texte : Florian Kunckler / Photo : Mamédy Doucara

UN EXPERT À MONTPEL'



Nom : Honrubia
Prénom : Samuel
Age : 24 ans
Taille : 1m80
Poids : 75 kg
Poste : Ailier gauche
Club : Montpellier
Signes particuliers :
2 tatouages (une étoile
et un tribal)

J'AIME ME BEURRER LA BISCOTTE ! SIGNÉ HUBERT :) BALANCE MAN, CADANCE MAN, TRACE LA GLACE C'EST DU BOB MAN :)

M Tu joues actuellement à Montpellier. Quel regard portes-tu sur ton club ?

Montpellier est bien plus que mon club de cœur, c'est ici qu'est née ma vocation ! Lorsque j'étais au centre de formation, j'avais un regard idéalisé sur le sport de haut niveau. Ma vision n'est plus la même aujourd'hui. En

tant que professionnel, tu as des responsabilités et une obligation de performance, cela peut se ressentir sur l'ambiance au quotidien. En gros, si t'es pas bon... ben tu joues pas ! Et si t'es pas bon longtemps, tu dégages. C'est la loi du sport pro, et c'est partout pareil.

M Ta plus grosse actu reste sans aucun doute ta participation au Mondial 2011 avec l'équipe de France. Devenir un des « experts », un rêve qui devient réalité ?

Sans aucun doute, un rêve de gosse ! Cela paraît même totalement irréel. Ce maillot là a une histoire, un héritage que l'on nous transmet et dont il faut savoir faire bon usage !

M Ton analyse de ta prestation ?

J'ai eu pas mal de temps de jeu et ça m'a permis d'apprendre

beaucoup, surtout en défense. Je suis très content de mon Mondial, j'ai vraiment le sentiment d'avoir apporté sur le terrain... et en dehors ! Quand on passe un mois 24h sur 24 avec les mêmes gars, cela peut devenir compliqué. Avec ce groupe, c'était du bonheur au quotidien : on jouait au loup garou, au poker, on grattait un peu la guitare... Ils m'ont accueilli comme un petit frère !

IL EST JEUNE, BEAU ET CHAMPION DU MONDE. À 24 ANS, IL DRIBBLE AVEC PANACHE SUR LES PARQUETS DE MONTPELLIER ET DU RESTE DE LA PLANÈTE. LA TÊTE DANS LES NUAGES ET LES DEUX PIEDS DANS LE HANDBALL, L'ÉTOILE SAMUEL HONRUBIA N'EST PAS PRÊTE DE S'ÉTEINDRE !

M Ton meilleur moment ?

La seconde où l'on a compris sur le banc qu'on allait être champion du monde ! Un moment indescriptible ! L'explosion de joie, les cris... J'en frissonne encore ! C'est un bonheur que seuls les titres procurent. Celui là est inégalable ! Quant à la troisième mi-temps... Pour faire court, j'ai annoncé aux copains après la finale que pour la première fois de ma vie, je finirai la

soirée dans les toilettes... la prédiction s'est avérée exacte !

M Et pour la suite ?

Rentrer dans cette équipe était un objectif. Maintenant, le but c'est d'y rester. En ligne de mire les Jeux (JO de Londres à l'été 2012, ndlr) bien sûr, mais avant cela les championnats d'Europe (fin janvier 2012 en Serbie, ndlr). Quand on a goûté à l'aventure en Bleu, on en redemande !

M Plus généralement, que dis-tu à ceux qui trouvent le hand violent ?

D'essayer le rugby...

M Et comment expliques-tu le déficit de notoriété du hand par rapport au foot notamment ?

L'éternel débat... C'est mathématique : le foot rapporte de l'argent donc les

médias investissent ! Personnellement je ne regarde pas beaucoup le foot, je me fais vite c***. Mais beaucoup de gens aiment ça, alors je comprends. Mais soyons fous ! Demain je lance une pétition nationale pour que le service public diffuse du hand à la télé ! Si tous les gens qui ont regardé la finale signent, ça fera déjà beaucoup ! Sinon, faudrait peut-être qu'on tourne des pubs pour du dentifrice ou de la pâte à tartiner, histoire d'être plus connus !

HANDBALL

FUN ★★

Boulets de canons en pleine lucarne et sauts démesurés vers la cage... mais discipline de rigueur, gare au coup de gueule de coach Onesta !

DIFFICULTÉ ★★★

Coups de coude devant la surface de but et surtout... ne pas oublier de dribbler tous les trois pas !

SEX-APPEAL ★★

Sueur torride, muscles d'acier et regards guerriers... Mais shorty en guise de sous-vêtement !

CONFORT ★★

Du parquet, du chauffage et pas d'équipement ruineux... reste quand même à courir derrière le ballon !

FITNESS ★★

Des corps taillés dans le roc, mais les coquards et autres luxations sont légions !





SPRING 'N' GEEK !

Geek

DE QUOI LE PRINTEMPS DU GEEK EST-IL FAIT ? DE FLEURS NUMÉRIQUES EN RELIEF, D'ÉCLOSIONS DE GADGETS DERNIERS CRIS ET D'UN DESIGN RÉINVENTÉ.

▼ Nintendo

3DS



► En magasin à partir du 25 mars, la première console portable 3D sans lunettes est une innovation de *Nintendo*. Une simple évolution ? Surement pas, même s'il faudra essayer la bête soi-même pour se faire un avis car la 3D stéréoscopique ne peut être filmée ou photographiée... Cela dit, les premiers testeurs témoignent d'une grande profondeur de l'image et d'une fonction réglable, voire désactivable pour les enfants. L'écran supérieur de 9 cm environ peut afficher ces images en relief dans une résolution correcte (800x240 pixels) et 30 jeux sont d'ores-et-déjà disponibles. A sa sortie en 2004, la DS avait réappris aux adultes à jouer ; avec la 3D, cette console risque encore une fois de battre des records de vente !

environ 250 € en magasin spécialisé

**SORTIE LE
25 MARS**

▼ Sagem

Téléphone Sagemcom Sixty

Retour dans les Sixties avec ce téléphone fixe au look "rétro-volutionnaire" conçu par *Sagem* pour *Orange*. Un style old school qui n'empêche pas la technologie : répondeur, répertoire de 150 contacts, écoute mains libres et 10 sonneries, dont le fameux « driiiiiing driiiiiiiiiing »



SIXTY !!!

environ 90 € dans les agences Orange

Memorex ►

Station audio nomade
PartyCube

A vous les soirées plage avec du bon son !!! Avec ses 6 heures d'autonomie sur batterie, les hauts-parleurs multidirectionnels du **PartyCube** de *Memorex* vous accompagneront jusqu'au bout de la nuit. Compatible iPod et iPhone, cet appareil nomade au design soigné est aussi une station radio numérique AM / FM. Un son profond dans une petite boîte !

Environ 70 €



▲ Urban Factory

Casque Crazy Headphone

La marque sort sa série **Crazy Headphone**, optimisée pour la téléphonie par Internet et le jeu en ligne grâce à l'annulation de l'effet d'écho. Son micro antibruit lui donne un son clair exceptionnel. Du gris sobre au rose girly, à vous de choisir !

Autour de 20 €

**CRAZY...
...GIRLY !**



BON POUR TON Q.I.

Petit écran

ENTRE LES BRILLANTES CITATIONS DE MOUNDIR ET LES TRIBULATIONS DES ANGES DE LA TÉLÉ-RÉALITÉ, ON POURRAIT CROIRE QUE **L'INTELLIGENCE A DÉFINITIVEMENT DÉSSERTÉ LE PETIT ÉCRAN**. RASSUREZ-VOUS, MAGMA A FARFOUILLÉ L'ÉVENTAIL TOUJOURS PLUS LARGE DES ÉMISSIONS PROPOSÉES ET VOUS A DÉNICHÉ **TROIS PÉPITES DE SAGACITÉ...**



France3 - Lundi > Jeudi - 22h45

La culture pour tous

L''actualité vue par la culture", c'est toute l'ambition du rendez-vous audacieux de France 3 animé avec classe et talent par Frédéric Taddei. Un décor élégant et esthétique, une réalisation soignée, à l'image du maître de cérémonie, qui, "préfère des costumes sombres et couture pour que le téléspectateur ne soit pas distrait et puisse se concentrer sur le fond des sujets abordés". Tous les soirs et en direct, cette émission laisse la parole libre et ouverte à des invités atypiques, percutants, contestataires mais surtout hors circuit de promotion (exception culturelle sur le PAF !) Sans précipitation ni tabou tous les sujets sont abordés de manière intelligente ... et accessible ! Un bel exemple de service public, à consommer sans modération.

👍 **ON AIME** : le live musique en fin d'émission.

👎 **ON AIME MOINS** : que ce ne soit pas jusqu'au vendredi car il paraîtrait que Monsieur souhaite profiter de son week-end plus tôt...



C'EST PAS SORCIER

Sur France 3, tous les samedis à 20H10

Les Mac Gyver de la science

Tout commence par un énorme camion conduit par l'énigmatique Marcel... Champ, contre-champ et Vlan, voici Sabine, Jamy et Fred, les 3 animateurs télé les plus connus chez les 9-12 ans. Mais pourquoi ? Et bien parce que ! *C'est pas sorcier* se propose de nous faire comprendre l'incompréhensible de façon ludique et récréative. Bref, c'est comme à l'école mais en mieux ! La force de cette émission bien pensée vient de sa pédagogie : Sabine et Fred sur le terrain se posent des questions auxquelles Jamy dans son camion-laboratoire doit répondre... Aah... les fameuses démonstrations de Jamy avec ses maquettes ! Alors si vous rêvez de savoir comment piloter une montgolfière ou encore pourquoi la mer Morte est morte de soif, suivez ces 3 sorciers !!!

👍 **ON AIME** : la petite voix off de l'émission, véritable signature vocale !

👎 **ON AIME MOINS** : « Marcel », le conducteur du camion qu'on ne verra jamais à l'écran... Bouh !!!



France 5 - Lundi > Vendredi
17h45 et 22h25

L'actu pour les nuls

Cdans l'air n'est pas une émission de télé comme les autres : elle est faite par des journalistes de radio, en direct, tous les soirs et tournée dans les sous-sols d'Europe 1. Un panel d'experts décrypte l'actu du jour en présence d'Yves Calvi, qui les dirige d'une main de fer malgré ses chemises de plus en plus colorées... Son point fort : poser des questions simples sans être simpliste et nous faire comprendre la crise en Libye ou le financement des retraites. Le tout dans une ambiance détendue. Merci qui ? Merci Yves Calvi !!!

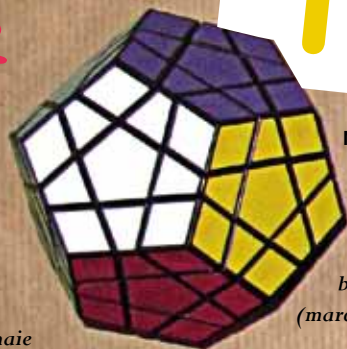
👍 **ON AIME** : le rythme de la radio (LE média le plus réactif) imprimé au format télé, les sms des téléspectateurs en fin d'émission.

👎 **ON AIME MOINS** : les habitués-addicts de l'émission comme Antoine Sfeir, journaliste franco-libanais ou encore Christophe Barbier, directeur de la rédaction de l'Express.

Photo : Cécylia Curtel

ANOUK / JOURNALISTE

Petit porte monnaie rouge vintage (Portobello, rue Pastoret - Marseille 6^e)



1

MEHDI / GRAPHISTE

Rubis'cube 12 faces 20Yuan+ le billet d'avion ; (marché de Pekin)

32



5

JULIEN / DIRECTEUR DE LA PUBLICATION

montre Swatch Black 130 € (<http://eu-shop.swatch.com>)



6

7

PHILIPPE / CHEF PUBLICITÉ ET ROI DU MONDE

Casque WESC- 75 € (<http://shop.wesc.com>)

2

3



JANE / PROMOTION
CRÈME NIVEA A partir de 4 € dans tous les supermarchés

4

LAETITIA / STAGIAIRE À LA RÉDACTION

Bracelet Barrio Gotico et Ipanema 18 € et 14 € - Les ateliers Marlie (lesateliersmarlie.blogspot.com)

LA RÉDAC VIDE SON SAC...

LES 11 OBJETS FÉTICHES

**ANNA / DIRECTRICE
ARTISTIQUE** Lapin
rouge - 25 € (Next
Home rue Paradis
Marseille 8^e)

9



10

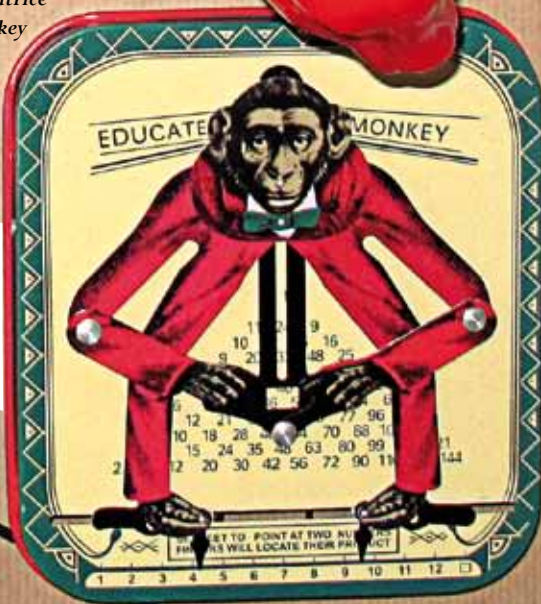


11

**NATACHA /
RÉDACTRICE EN
CHEF** Portefeuille
Mywalit - 50 €
(Galeries Lafayette)

**FLORIAN /
CHRONIQUEUR
SPORT** Calculatrice
Educated Monkey
- 10 € (Peter
Pan, 33 Cours
Lieutaud,
Marseille 6^e)

8



CÉCYLIA / STAGIAIRE GRAPHISTE La théorie de la contorsion de Margaux Motin - 12,90€

DE LA MAGMA'TEAM ! 

ON AURA APPRIS UN TRUC, IL FAUT ARRÊTER DE FAIRE SEMBLANT !!!

BONS COINS

LES BONNES ADRESSES DE MAGMA

Nouveaux spots et valeurs sûres, tout ce qu'il faut pour profiter du printemps !

SHOPPING



SHOW ROOM ÉPHÉMÈRE SUPERFLUX

Réunir dans un lieu unique de 250 m² toutes les dernières tendances mode du moment, c'est le pari de Superflux. Des marques (Kulte, Truc des filles...), des shops (Shop'In, Tom Tailor...), des artistes (LUCY, Hayouken...) présenteront leurs nouveautés, accompagnés par des DJ's et des intermèdes gourmands. Rdv pour la première édition les 9 et 10 avril prochains !

55-57 rue Horace Bertin / 13005 Marseille / Page Facebook Superflux

CULTURE



Clémentine Crochet ©

CURIOSITÉS CULTURELLES SECONDE NATURE

Vous connaissez sûrement le festival Seconde Nature. Venez découvrir le lieu !!! En plein cœur d'Aix, toute l'année, vous y trouverez le meilleur de la création contemporaine : expos, concerts, performances, rencontres, cinéma... Une programmation pointue et grand public, idéale pour s'initier aux arts multimédia et aux musiques électroniques.

27 bis rue du 11 novembre / Aix / 04 42 64 61 00 / www.secondenature.org

STREET
WEAR



STREETWEAR ENGAGÉ BRICK CITY

Du streetwear de qualité, engagé et restant abordable, c'est le défi que s'est lancé Kassim, le créateur de Brick City. Résultat : un design très urbain, une collection homme et femme, des T-Shirts à partir de 20 euros (gros coup de cœur pour les modèles siglés Gibraltar Yachting Club ou Favela Sporting Club) et une boutique près du Cours Ju à visiter d'urgence !

3, rue des Trois Mages / 13001 Marseille / www.brickcity.eu

COXY JE T'AIME ! :) COXY JE T'AIME ! :) COXY JE T'AIME ! :) COXY JE T'AIME ! :) COXY JE T'AIME ! :)



RESTO

BISTROT CULTUREL DÉTONNANT

WAAW

Dites « Waouh » et poussez la porte de What An Amazing World, nouveau venu sur le cours Ju. Un lieu pas comme les autres qui regroupe un bistrot, une antenne d'information et de mobilisation culturelle et un coin shopping. Un lieu où on peut découvrir des artistes mais aussi participer à des tombolas. Un endroit insolite où il fait bon venir flâner pour se laisser surprendre.

Du mercredi au samedi / 17 rue Pastoret / 13006 Marseille / www.waaw.fr



RESTO

TAPAS ET ASSOCIÉS

LES AKOLYTES

Une baie vitrée qui s'ouvre sur la mer, une ambiance cosy, une cuisine originale et savoureuse, bienvenue chez les Akolytes ! Ouvert il y a 5 ans par une bande de potes, la réputation de ce resto à tapas n'est plus à faire. Entre le St Marcellin rôti et le moelleux chocolat au caramel beurre salé, le plus dur sera de choisir !

41, Rue Papety 13007 Marseille / 04 91 59 17 10 / www.lesakolytes.com



GLISSE

LE PARADIS DE LA GLISSE

WAVESPORT

Niché en plein cœur du 8ème à 5 minutes de Borély, c'est LA bonne adresse des pro de la glisse ! Wavesport propose une large gamme de vêtements, chaussures et accessoires dans toutes les marques (Quiksilver, Roxy, Oxbow, Vans, Eastpak ...). Des nouveautés en permanence, des prix sympatiques et une équipe accueillante. Un surfshop comme on les aime !

40 avenue de Hambourg / 13008 Marseille / ouverture du lundi au samedi de 9h à 19h30



CULTURE

BOUILLON DE CULTURE

FNAC

Découvertes musicales ou littéraires, gaming, BD ... rencontres autour du théâtre, de la danse... démonstrations, tournois de jeux vidéo... ateliers photo, cuisine... les Fnac Marseille Centre Bourse et La Valentine proposent toute l'année une programmation culturelle et un accès aux nouvelles technologies. Ces rencontres, showcase, débats, tournois, démonstrations, ateliers, dédicaces... sont libres d'accès dans la limite des places disponibles. Faites vous plaisir, cultivez-vous toute l'année !

www.fnac.com/marseille / www.fnac.com/lavalentine.



Dans chaque numéro un étudiant vous fait partager sa vie à l'étranger.

JOHANNESBURG,

“ Eish !!! ”

- ❖ **Où habites-tu ?** A Johannesburg en Afrique du Sud.
- ❖ **Depuis quand ?** Depuis septembre 2008.
- ❖ **Pourquoi es-tu partie là-bas ?** A la fin de mes études en IEP section Entreprises et Finance, j'ai effectué un stage chez Renault SAS à Paris. A la fin de ce stage et après quelques mois d'intérim, Renault m'a proposé de partir en Afrique du Sud. Je n'y avais jamais pensé avant, mais le challenge m'a paru intéressant à relever.
- ❖ **Que fais-tu ?** Je suis chargée de projet finance et contrôle de gestion dans le cadre d'un VIE (Volontariat International en Entreprise).
- ❖ **Raconte-nous une journée type ?** Ici les journées de travail commencent à 8h (même à 7h du matin pour certains), du coup on quitte l'entreprise vers 17h. Mais comme je travaille en lien avec la France, je finis un peu plus tard.
- ❖ **Comment tu occupes tes week ends ?** Comme les restaurants et les bars sont très abordables, je suis rarement chez moi ! J'ai visité le pays en long et en large, mais après



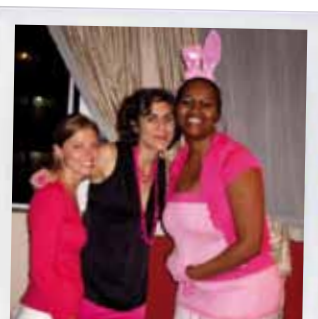
Nom: Coste
Prénom: Anne
Age: 26 ans
Ecole/Entreprise:
 Renault Afrique du Sud

plus de 2 ans passés ici, je suis désormais un peu plus sédentaire. Avec une amie nous essayons de d'être les mentors de lycéens de quartiers défavorisés de Johannesburg (aide à l'orientation, inscription à l'université...) avec le soutien de l'association Sizanani program.

- ❖ **Quel temps fait-il en ce moment ?** C'est l'été ! Les saisons sont inversées par rapport à la France. C'est aussi la saison des pluies torrentielles. Du coup, les hivers (à partir de juin) sont plutôt agréables : ensoleillés, secs et jamais moins de 5 degrés.

- ❖ **Qu'est-ce qui t'as le plus surpris à ton arrivée ?** Je me suis d'abord cru au Etats-Unis : c'est le règne de la voiture et de la sécurité. Tous les déplacements se font en voiture. Seules quelques rues sont sur le mode européen piétonnier, sinon on marche à pied uniquement dans les malls (centres commerciaux).
- ❖ **L'expression « locale » que tu utilises le plus ?** « Eish », un mot utilisé pour souligner la surprise la compassion...
- ❖ **Le plat typique ?** Plus qu'un plat typique, une institution culinaire : le braai ou autrement dit le barbecue. C'est l'occupation favorite des sud-africains le weekend. Ils embarquent leur barbecue avec eux dans la voiture et se retrouvent dans les parcs de Johannesburg pour partager ce moment de convivialité.
- ❖ **La boisson locale ?** La puza (boisson en zoulou) locale est la bière Castle Lager.
- ❖ **Qu'est-ce qui te manque le plus ?** La charcuterie, le pain, mes magazines préférés...
- ❖ **Qu'est-ce qui te manquera quand tu partiras ?** Les grands espaces, la vie abordable...
- ❖ **Le retour, c'est pour quand ?** Pas tout de suite ! Je viens de prolonger l'expérience en contrat local pour 2 ans.

Ce que les gens ne savent pas ? Ici les filles ne boivent pas de bière mais du cidre, plus chic ! Les sud-africains dînent très tôt, à 18h30 !!



20 **32** sites touristiques dans
villes des Bouches-du-Rhône
vous accueillent gratuitement*

VISITEZ PLUS

DÉPENSEZ MOINS !



* Si vous êtes accompagné(e) d'une personne payant plein tarif.
Conditions d'utilisation disponibles sur le site web <http://pass.myprovence.fr> - Crédit photo : P. Ghendoussi, Marie-Anne Haut.

Inscrivez-vous
sur <http://pass.myprovence.fr> ou au **04 91 13 84 13**



SOUS LE SIGNE DU...

POISSON Cœur : On vous aimera, on vous le prouvera et on vous le dira. **Pro** : Évitez de trop réfléchir, de couper les cheveux en quatre à propos de tout, et agissez ! **Forme** : Faites l'effort de vous reprendre pour éliminer votre nervosité.

BÉLIER Cœur : Regardez bien autour de vous : l'amour vous guette. **Pro** : Excellents résultats. **Forme** : Menez une vie bien réglée, calme et sereine.

TAUREAU Cœur : Vos relations de couple seront bien favorisées. **Pro** : Attention aux projets trop ambitieux ! **Forme** : Le bien être sera au rendez vous, vous vous sentirez zen.

GÉMEAUX Cœur : En couple, la jalousie fera son apparition et donnera lieu à des discussions. **Pro** : Il vous faudra établir des priorités, faire des choix et vous montrer plus combatif. **Forme** : Attention aux à vos bronches et à votre gorge (avril, ne te découvre pas d'un fil !)

CANCER Cœur : Vos atouts de séduction feront des ravages. **Pro** : Votre valeur n'est pas reconnue, vous vous sentez frustré ! **Forme** : Un bon tonus pendant ce trimestre.

LION Cœur : Harmonie et joie. **Pro** : Prenez des conseils de vos aînés. **Forme** : Nerveux, évitez les excitants.

VIERGE Cœur : Les relations s'améliorent en couple. **Pro** : Elan et dynamisme dans le travail, tout vous sourit. **Forme** : Malgré votre pleine forme sachez vous détendre.

BALANCE Cœur : Vous décidez de prendre en main votre vie sentimentale. **Pro** : Beaucoup de projets, on vous sollicite, il va falloir choisir. **Forme** : Vous luttez très bien contre tous les virus !

SCORPION Cœur : Une vie sociale très riche, acceptez toutes les invitations. **Pro** : Evitez les projets trop audacieux et tout ira bien. **Forme** : Sport et vie saine bravo ! Continuez !

SAGITTAIRE Cœur : Un curieux climat idyllique. **Pro** : Retards et contrariétés, laissez passer. Ne luttez pas contre les imprévus. **Forme** : Vous vous énervez pour rien. Du calme, prenez patience.

CAPRICORNE Cœur : Une rencontre pointée à l'horizon ! **Pro** : De beaux succès. **Forme** : Votre courage vous amène à surmonter vos peurs.

VERSEAU Cœur : Vous l'attendiez depuis longtemps, le coup de foudre arrive ! **Pro** : Trop de travail, faites vous aider par vos amis. **Forme** : Attention aux virus du printemps.

Illustrations Noémie Serrano
Ecole AXE SUD

Moi c'est Nanao. Soit, des pincesaux en pagaille, dix doigts, deux mains, une tête et des milliers d'idées. Retrouvez mes histoires de chaussettes rayées sur Nanao.fr !





AVENIR (n.m) : **IMMENSE** **ESPACE** **QUE L'ON A** **DEVANT SOI.**

ex : "À la Caisse d'Épargne, nous pensons que le métier de banquier consiste aussi, et peut-être surtout, à vous permettre de regarder le plus loin possible."



CAISSE D'ÉPARGNE
LA BANQUE. NOUVELLE DÉFINITION.

Fais-moi l'amour, les destinations **mp²** sont de retour



30 destinations
Aller simple à partir de

20€⁹⁹*

Envoyez-vous promener

Agadir, Brest, Bristol, Bruxelles Charleroi, Cagliari, Casablanca, Cologne, Dublin, Düsseldorf, Edimbourg, Eindhoven, Fès, Göteborg, Istanbul, Lille, Londres, Madrid, Malaga, Malte, Marrakech, Monastir, Nador, Nantes, Palerme, Porto, Rome, Séville, Stockholm, Tanger, Valence.

mp2.aeroport.fr

mp²
marseille rovence