

MAGMA

Le Mag des
**ETUDIANTS
DU SUD**

MAGMA MAGAZINE N° 11 - été 2011



VAGANCES

On part où ?

MANU PAYET

Live from
Cannes

FESTIVALS

Le meilleur de l'été

SHOPPING

Yellow sunshine

FREE!

NEWS :) BONS PLANS :) EMPLOI :) CULTURE :) LOISIRS :) VOYAGES :) SORTIES :) GOODIES :)



GROUPE ECOLE PRATIQUE - VOTRE AVENIR NOS FORMATIONS

DEVENEZ EXPERT DANS L'UNE DE NOS 6 FILIERES DU BAC AU MASTER 2 (EN INITIAL OU EN ALTERNANCE)

1 FILIERE VENTE, NEGOCIATION, COMMERCE

- **Formation à BAC**
 - Negoventis Vendeur Conseil en Unité Commerciale
 - BAC Pro Commerce
 - BAC Pro Vente
- **Formation à BAC+2**
 - BTS Management des Unités Commerciales
 - BTS Négociation et Relation Client
- **Formation à BAC+3**
 - Negoventis Responsable de Développement Commercial

2 FILIERE ASSISTANT(E) GESTION / MANAGER

- **Formation à BAC+2**
 - BTS Assistant de Gestion PME/PMI
 - BTS Assistant de Manager

3 FILIERE IMMOBILIERE

- **Formation à BAC+2**
 - BTS Professions Immobilières

4 FILIERE FINANCE, COMPTABILITE, CONTROLE DE GESTION, AUDIT, CONSEIL

- **Formation à BAC+2**
 - BTS Comptabilité et Gestion des Organisations
- **Formation à BAC+3 (licence)**
 - Diplôme de Comptabilité et Gestion
- **Formation à BAC+5 (Master)**
 - Diplôme Supérieur de Comptabilité et Gestion

5 FILIERE INFORMATIQUE

- **Formation à BAC+2**
 - BTS Informatique de Gestion

6 FILIERE TRANSPORT

- **Formation post BAC+2**
 - Transport International

POSSIBILITÉ DE POURSUITE D'ÉTUDES AU SEIN DU GROUPE EUROMED MANAGEMENT

Groupe Ecole Pratique / Etablissement certifié ISO 9001

11, cours Gambetta / 13100 Aix-en-Provence
T→ +33 (0)4 88 10 44 70 / F→ +33 (0)4 88 10 44 69

1, rue St Sébastien / 13006 Marseille
T→ +33 (0)4 91 14 26 80 / F→ +33 (0)4 91 14 26 81

M→ gep@ccimp.com / S→ www.groupe-ecolepratique.com

SOMMAIRE

EDITO	3
WHAT'S NEWS ?	4
Culture / Vie étudiante / Logement / Santé / Money	
GOOD JOB	12
Un stage à la page	
GREEN	14
Choisis ta plage	
DOSSIER	16
Quand Summer rime avec Bonheur !	
MAGMAGENDA	20
BONUS	20^{bis}
Negaprion aka le requin citron...	
HAPPY CULTURE	22
Toute l'actu ciné, livres, musique, jeux vidéo	
SPECIAL GUEST	26
Manu Payet	
LE SPORT NE TUE PAS	28
Kevin Quintin, roi du bowl	
BLA BLA	30
Geek / Petit écran	
SHOPPING	32
Yellow sunshine	
BONS COINS BONS PLANS	34
Les bonnes adresses de Magma	
CONNEXION	36
Quito	
ASTRO	38

MAGMA

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Julien Fabre
(julien@magmalemag.com)

RÉDACTRICE EN CHEF : Natacha Lê-Minh
(natacha@magmalemag.com)

DIRECTRICE ARTISTIQUE : Anna Duc
(anna@magmalemag.com - www.mehdianna.com)

ART WORK : Anna Duc, Mehdi Benhassine
ILLUSTRATION COUVERTURE : Cros2 (www.crostwo.com)

RÉDACTION : 555, rue St Pierre - 13012 Marseille
Tél. : 04 91 37 39 11

ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO : Charlotte Lazarewicz, Florian Kunckler,
Karim Bechikh, Gérard Chargé, Christine Lechapt, Chloé Paul, Simon
Fleury, Aurélie Vitali

PROMOTION : Jane SAMPOL

Tél. : 06 60 51 16 42 (jane@magmalemag.com)

PUBLICITÉ : Philippe GRIMALDI, Tél. : 06 17 64 17 06
(philippe@magmalemag.com)

MAGMA est une publication éditée par SUNMÉDIA, EURL au capital de
10 000 euros. RCS Marseille B-510-229-172. Siège social et rédaction : 555, rue St Pierre
- 13012 Marseille. Tél. : 04 91 37 39 11 - Diffusion : SUNMÉDIA. Imprimé en France par
CARACTÈRE - 13011 Marseille. Les documents reçus ne sont pas rendus, et leur envoi
implique l'accord de l'auteur pour leur libre publication. ©2011/SUNMÉDIA



Le Mag des
**ETUDIANTS
DU SUD**

N° 11

Été 2011

Devenez bénévoles ! p. 6



Poster central par Cros2



Sport : Kevin Quintin p. 28

ÉDITO

Les jours rallongent et les amphis se vident... pas de doute, l'été est arrivé !!! Que vous fassiez partie des chanceux qui partent au bout du monde, des losers qui bûchent le rattrapage ou de ceux qui bossent dur pour se payer une nouvelle voiture, la magma Team a pensé à vous ! Au menu de ce numéro qui sent bon le sable chaud, un dossier ensoleillé pour préparer vos vacances en solo, en duo ...ou plus si affinités ; un shopping très coloré ; l'interview "en direct du tapis rouge de Cannes" de *Manu Payet* ; la sélection "bon son" de *Karim*, notre dénicheur de pépites musicales et le poster signé *Cros2* en page centrale. Côté invites, on s'est mis en 4 pour vous offrir des centaines de places. Alors si vous voulez (entre autres !) savourer du jazz sur une pelouse, découvrir un opéra, vibrer sur *Jamiroquai* ou *Jimmy Cliff* les pieds dans l'eau, vous marrer avec *Jamel* dans un théâtre antique ou partir à deux à Barcelone, on vous attend sur le site internet de Magma !!! En attendant, sea, sex and sun et rdv en septembre ! ☺

Natacha Lê-Minh



CULTURE



© Eduardo Patino



Angus & Julia Stone

© Audrey Poupney



Selah Sue

GOOD VIBRATIONS

UN ÉTÉ FESTIVALIER

CULTURE

CET ÉTÉ, LES FESTIVALS DE LA RÉGION SERONT L'OCCASION DE PARCOURIR LE MONDE ! **JETEZ UN ŒIL À NOTRE SÉLECTION SPÉCIALE CURIEX ET LAISSEZ-VOUS BERGER !**

FESTIVAL DE MARSEILLE

Du 16/06 au 9/07

► De la danse et des arts multiples : on ne présente plus le **FDAAM**. L'incontournable a déjà 16 ans et nous fait découvrir comme à son habitude des artistes venus du bout du monde. Cette année, honneur à l'Afrique avec *Vertical Road*, *Nearly 90°* et d'autres spectacles aux noms tout aussi curieux. Les éditions se suivent mais ne se ressemblent pas, laissez donc s'exprimer votre curiosité !

www.festivaldemarseille.com

FESTIVAL DES AGGLOS

Du 10 et 11/06

► Généreux, populaire, festif, internationaliste, les adjectifs ne manquent pas pour décrire le festival mené par l'association **Avec la tête**. Une véritable aventure humaine vous attend à Port de Bouc, ne la ratez pas ! Pour ceux qui sont branchés rap, *Akhenaton* et *Faf Larage* seront présents ! Raison de plus pour venir en profiter : c'est la dernière édition ! www.festivaldesagglos.com

LES ESCALES DU CARGO

Du 19 au 24/07

► C'est parti pour 6 soirées de concerts à ciel ouvert dans un cadre exceptionnel : le théâtre antique d'Arles. De l'humour avec *Jamel Debouze* et de l'ambiance avec *Selah Sue*, ça promet ! www.escales-cargo.com

FESTIVAL JAZZ DES

CINQ CONTINENTS

Du 18 au 26/07

► Le seul festival qui met à la fois Marseille et le jazz à l'honneur. Tout au long de ses 12 éditions, on a pu voir au Palais Longchamp des pointures mais aussi des artistes moins connus. Et toujours cet esprit zen qui caractérise les jazzmen. Les noms de *Marcus Millet* et *David Murray* vous parlent ? Pas de doute, ce festival est fait pour vous !

www.festival-jazz-cinq-continents.com

FESTIVAL NUIT MÉTIS

Du 18 au 21/06

► Plateau international pour la 18^{ème} édition des **Nuits Métais**, idéales pour les premières chaudes nuits d'été. Le bonus : le festival a lieu à Miramas sur un site magique. Embarquez pour ce tour du monde des musiques et laissez-vous porter par les voix de *Sinsemila*, *Moussu T*, *Sergent Garcia* et bien d'autres encore !

www.nuits-metis.org

FESTIVAL DES NUITS DU SUD

Du 7/07 au 6/08

► A Vence aussi il sera difficile de trouver le sommeil ! La ville prévoit en effet de s'animer une fois de plus au rythme des Nuits du Sud ! *Yaël Naïm*, *Zazie* et même *Louis Chedid* seront de la partie pour cette 14^{ème} édition. **L'avantage d'être étudiant, c'est de pouvoir assister à des concerts pour la modique somme de 14€ !**

www.nuitsdusud.com

CINÉ PLEIN AIR

Tout l'été !

► L'association marseillaise **Ciné Tilt** remet ça et vous offre des projections à la belle étoile tout au long de l'été.

www.cinetilt.org



▲ Jacques Lafayesse et François Garcia-Panzani, directeurs et co-fondateurs d'AXE SUD

LA CHRONIQUE D'AXE SUD

"DU DESSIN !"

Dessin, base immuable des métiers des arts graphiques et de la communication visuelle. Son apprentissage tisse ce pont entre l'art et la conception graphique.

Dessin, outil d'expression par excellence du graphiste lui permettant de transmettre un message au public, avec une vision du monde que seul l'art sait révéler.

Dessin, support de l'imaginaire, mêlé à l'enrichissement culturel personnel, permet de devenir créatif.

Mais la créativité seule reste inopérante pour travailler dans les arts graphiques, elle doit s'accompagner de solides connaissances techniques concernant l'illustration, l'impression, les logiciels de graphisme, l'évolution des technologies multimédia, des métiers et des habitudes sociétales...

La force de l'école AXE SUD réside dans cet alliage : être à la pointe des technologies utilisées en agences de communication et donner aux étudiants un espace de recherche expérimental d'innovation. De cet incessant aller-retour entre le monde pédagogique et professionnel, entre la théorie et la pratique en stages, entre la liberté créative et les contraintes du métier, naît une synergie qui donne à l'étudiant cette passion communicative. Une énergie créative qui est son meilleur ticket d'entrée dans l'univers professionnel.

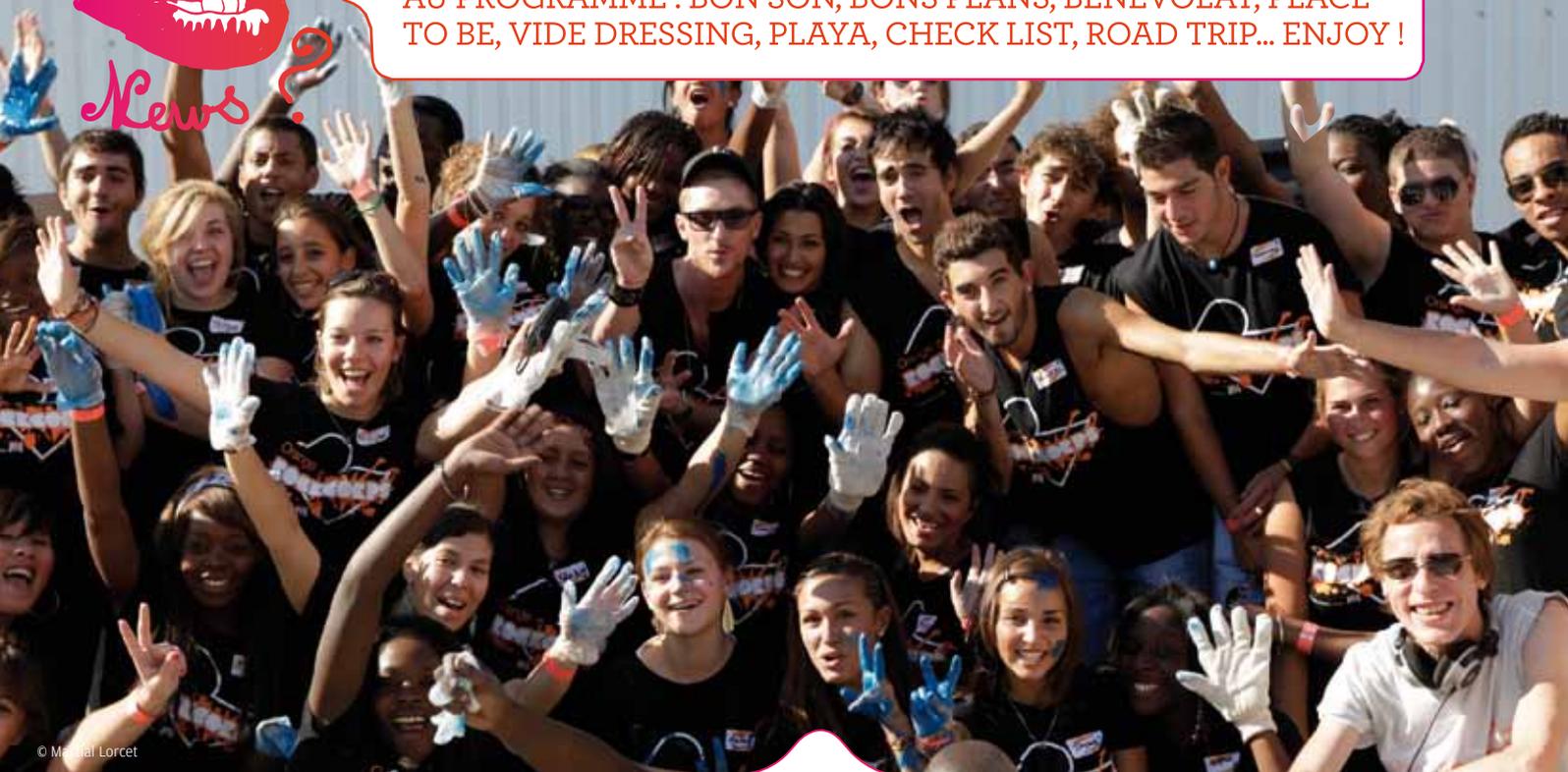
axe
sud

Ecole supérieure privée d'Arts Graphiques
343, Bd Romain Rolland Marseille 13009
Tél. : 04 96 19 09 10 / www.axesud.fr

What's
News?

6

QUOI DE NEUF SOUS LE SOLEIL ? PETIT COCKTAIL DE NEWS !
AU PROGRAMME : BON SON, BONS PLANS, BÉNÉVOLAT, PLACE
TO BE, VIDE DRESSING, PLAYA, CHECK LIST, ROAD TRIP... ENJOY !



© Martial Lorcet

TOUS ENSEMBLE

SOLIDAR'ÉTÉ !

TU AS ENVIE D'AIDER MAIS PENDANT L'ANNÉE TU NE PARVIENS PAS À TROUVER DU TEMPS ? LE BREAK ESTIVAL C'EST L'OCCASION DE T'INVESTIR DANS UN PROJET ET BEAUCOUP D'ASSOS ORGANISENT DES OPÉRATIONS SPÉCIALES PENDANT LES VACANCES... ALORS SI TU TE DEMANDES ENCORE QUOI FAIRE CET ÉTÉ, LA RÉPONSE SE TROUVE ICI >>>

Des envies d'humanitaire ? Pas forcément besoin de partir à l'autre bout du monde pour te rendre utile !
Voici deux exemples d'assos qui recherchent des bénévoles... avec possibilité de prolonger après l'été, bien sûr !

PETITS FRÈRES DES PAUVRES

Devenez bénévoles pour venir en aide aux personnes âgées victimes d'isolement. Une belle façon de contribuer au rapprochement entre les générations et de nouer des liens avec des personnes qu'on ne fréquenterait peut-être pas en temps normal. Pendant l'été, des séjours sont organisés, l'occasion de s'investir dans un projet précis. Intéressé(e)? Inscris-toi à une réunion d'information sur Marseille au 04 91 18 55 55 après avoir jeté un coup d'œil au site www.petitsfreres.asso.fr

TERRE D'ESPÉRANCE

Beaucoup d'assos développent des projets dans différents pays d'Afrique. Terre d'Espérance se concentre sur la Côte d'Ivoire où elle mène des actions sur les thèmes de l'échange culturel, du développement et de la formation. Implantée à Marseille depuis 1993, l'association favorise aussi les échanges franco-africains. Elle est en constante recherche de bénévoles, à la fois pour tenir la permanence du Go'djo (le local marseillais) mais aussi pour participer au développement des projets et pourquoi pas partir en Côte d'Ivoire.

Terre d'Espérance, 2 rue des 3 rois 13006 Marseille
04 86 12 48 77 // www.terredesperance.com

Pour trouver une asso qui te tente :
www.associations-humanitaires.blogspot.com

GOOD IDEA

BÉNÉVOLAT MUSICAL**VIE ETUDIANTE**

SI TU AS ENVIE DE CONJUGUER PASSION DE LA MUSIQUE ET BÉNÉVOLAT, L'EMBARRAS DU CHOIX S'OFFRE À TOI. SÉLECTION DE DEUX OPÉRATIONS QUI POURRAIENT FORTEMENT T'INTÉRESSER...

ORANGE ROCK CORPS

4 heures de bénévolat = 1 place de concert. Tout est dit ! Comme les années précédentes, il s'agit de s'investir dans un projet associatif pour avoir la chance d'assister aux concerts partenaires. Cette année, deux tournées prévues : David Guetta au Zénith de Paris en juillet et un concert au Dôme de Marseille en octobre. N'attends plus et inscris-toi sur le site www.orangerockcorps.fr pour à la fois «donner et recevoir».

AREMACS

Un peu écolo dans l'âme et grand fana de musique ? Pense Aremacs, (Association pour le Respect de l'Environnement lors des Manifestations Culturelles et Sportives). Gérer les déchets lors d'une grande manifestation comme un festival, impliquer les organisateurs, les collectivités et le public, voici en quelques mots le credo de l'association créée en 2004. Elle recherche en permanence des bénévoles pour participer à des opérations de recyclage et autres sur les festivals partenaires. En échange, la possibilité d'assister à des concerts exceptionnels.

www.aremacs.com / Aremacs PACA 5 rue Pavillon 13001 Marseille / 04 88 00 08 11

**VIVEZ L'APPRENTISSAGE AUTREMENT**

Vous souhaitez vous orienter vers les métiers de la banque et des services marchands.

La Poste et le CFA des métiers de La Poste en Méditerranée vous proposent :

- 1. La préparation de diplômes d'Etat en alternance, du Bac + 2 au Bac + 5**
- 2. Un suivi personnalisé et un encadrement pédagogique de qualité autant à l'école qu'en entreprise**
- 3. La construction d'une expérience professionnelle valorisante au sein d'un grand groupe en pleine modernisation**

POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR LES CONDITIONS D'INSCRIPTION ET DE SÉLECTION RENDEZ-VOUS SUR www.formaposte.com

Ou contactez le n° Azur 0810 810 633
(prix d'un appel local)

CFA DES MÉTIERS DE LA POSTE EN MÉDITERRANÉE

Les Baronnie BAT E
ZAC du technopôle
de Château Gombert
Rue Paul Langevin
13013 MARSEILLE



Grandir ensemble !

PETITE MISS RAVIOLI LE PASTA CLUB VOUS FÉLICITE !!!!!!! ;)

**12H-16H, FUN RADIO
EN DIRECT DE MARSEILLE**

ÉCOUTEZ FANNY

fun radio

LE SON DANCEFLOOR

99.7 fm

Les bons plans, les sorties, les soirées : marseille.funradio.fr

QUIZZ

HOME SWEET...



APL COMME ANTICIPE POUR TE LOGER !

Il y a ceux qui les attendent de pied ferme et ceux qui en ignorent l'existence. (Futur) locataire, voici les clés pour comprendre et évaluer le montant de ces précieuses aides. Vrai ou faux ? Pour en finir avec les idées reçues sur les APL.

- ▶ **Seuls les étudiants peuvent bénéficier des APL FAUX !** Les APL ne sont pas des aides réservées aux étudiants, elles dépendent des revenus et beaucoup de personnes à revenus faibles et moyens en bénéficient. Autre condition nécessaire, le logement doit être conventionné.
- ▶ **Les APL sont du même montant d'un étudiant à l'autre FAUX !** Elles dépendent des revenus que tu declares. Si tu n'en as aucun, tes APL seront plus élevées.
- ▶ **Impossible de savoir à l'avance combien on va percevoir FAUX !** On peut faire une simulation sur le site de la CAF. Il faut juste connaître le montant de son loyer et ses revenus.
- ▶ **Il existe d'autres aides au logement VRAI !** L'ALS (Aide au Logement Sociale) par exemple. Il faut se renseigner à la CAF pour savoir si oui ou non tu auras droit aux APL ou aux ALS. Attention, pas de cumul d'aides !
- ▶ **C'est ton proprio qui reçoit directement l'argent VRAI !** C'est généralement le propriétaire, qui les déduit ensuite du montant du loyer.
- ▶ **Les APL ne sont pas versées pendant l'été FAUX !** La CAF te demande si tu gardes ton logement en juillet et août avant de te verser quoi que ce soit. Une chose est sûre, tu y as droit comme pendant le reste de l'année.
- ▶ **Impossible de bénéficier des APL en colocation FAUX !** Quand tu vis en colocation, la CAF divise le montant du loyer par le nombre de personnes pour calculer le montant des aides. Elle prend aussi en compte les ressources personnelles de chacun. www.caf.fr

BON PLAN

LES JOURNEES DU LOGEMENT ETUDIANT

N'attendez plus pour trouver votre logement étudiant ! Du 20 juin au 22 juillet, l'association *Sortie d'amphi Marseille* et le *CRIJ* organise « Les Journées du logement étudiant » pour informer sur tous les types d'offres de logement étudiant (résidences étudiantes, résidences universitaires, offres de particuliers...) disponibles à Marseille, à proximité des campus universitaires.

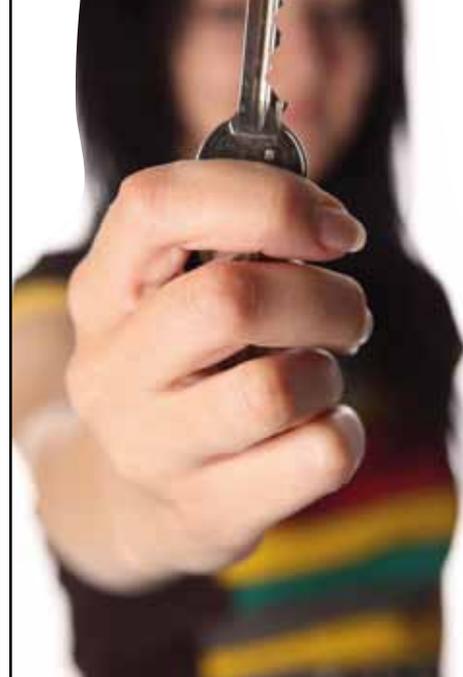
Vous trouverez également des infos utiles sur les démarches et les aides financières, mais aussi des bons plans pour bouger dans la cité phocéenne. En parallèle, sort le « *guide du logement* » du Centre d'information jeunesse (*CRIJPA*). De quoi trouver des solutions à tous les problèmes.

- ▶ Bus *Sortie d'amphi Marseille* du 7 au 22 juillet à la sortie des facs de Marseille
- ▶ *CRIJPA* : 96, la Canebière 13001 Marseille

www.lesjournesdulogement.fr / www.crijpa.fr



Centre Régional
Information
Jeunesse



www.residences-etudiantes-marseille.com

"Ta clé pour étudier"

Résidences étudiantes de standing
MARSEILLE CENTRE-VILLE ET CHÂTEAU-GOMBERT

à louer

Loyer moyen/mois :

230 €

charges comprises / après APL

pas de frais de dossier
pas de frais d'agence

Contact

04 95 09 66 86

SOGIMA



SANTÉ

QUESTIONS / RÉPONSES

REMBOURSEMENTS MÉDICAUX, MODE D'EMPLOI !

PUBLI-COMMUNIQUÉ

OUBLI DE PILULE

PAS DE PANIQUE

Ca nous est toutes arrivé un jour... Alors on respire, on détresse et on examine toutes les solutions :

La fameuse pilule du lendemain, **NorLevo®**. Plus on la prend tôt, plus elle a de chances d'être efficace. **Le délai maximum, c'est 3 jours** soit 72h après le rapport non protégé. **Délivrée sans prescription médicale**, elle est gratuite pour les mineures*. Disponible en pharmacie et dans les plannings familiaux, son taux d'efficacité s'élève à plus de 85%.

Celle qu'on connaît moins : **la pilule du surlendemain**, commercialisée depuis 2009 en France. Sa prise est possible **jusqu'à 5 jours après le rapport à risque** mais pour l'obtenir, il faut une ordonnance médicale. Répondant au nom d'**Ella one®** cette pilule est vendue au prix unique de 24,15 € et remboursée à hauteur de 65% par la Sécurité Sociale*.

**EN CAS DE DOUTE, COURS VITE TE RENSEIGNER SUR
WWW.CHOISIRSA CONTRACEPTION.FR OU APPELLE GRATUITEMENT ET
ANONYMEMENT LE FIL SANTÉ JEUNES AU**

01 44 93 30 74

*au 1er juin 2011



Mutuelle emoa

Les remboursements, quel casse-tête ! Dur de s'y retrouver et de ne pas perdre de l'argent au passage ! *Petit guide à l'attention des malades occasionnels...*

SECTEUR 1, SECTEUR 2, KÉSAKO ?

En bref, un médecin appartenant au secteur 1 applique le tarif conventionnel (soit 23 € pour un généraliste et 25 € pour un spécialiste). Celui du secteur 2 pratique lui des honoraires libres. Avec un peu de chance, les dépassements d'honoraires ne seront pas excessifs mais mieux vaut opter pour le secteur 1. Pour savoir dans quel secteur exerce votre médecin, connectez-vous sur le site www.ameli.fr

QUE REMBOURSE LA SÉCU ?

La prise en charge par l'Assurance Maladie est de 70 % du tarif conventionnel. Donc **pour une consultation chez un généraliste à 23 €, la Sécu vous remboursera 16,10 €**. Le reste sera pris en charge par le patient ou sa mutuelle complémentaire. Plus d'infos sur le site de la sécu www.securite-sociale.fr.

QUI SE CACHE DERRIÈRE LE TIERS-PAYANT ?

L'Assurance Maladie ou la complémentaire santé. Ce système permet de ne pas avoir à avancer les frais de santé. Les médecins sont en fait directement payés par les caisses d'assurance. **Pour cela, il suffit de présenter sa carte vitale et carte mutuelle.**

A QUOI SERT LA CMU ?

Elle permet aux personnes qui disposent de faibles revenus de pouvoir accéder aux soins sans dépenses à charge et sans avance de frais. Il existe aussi une CMU complémentaire qui peut remplacer une mutuelle. Renseignements sur www.cmu.fr pour connaître toutes les conditions.

LE MÉDECIN TRAITANT, C'EST OBLIGATOIRE ?

Non, par contre, c'est très recommandé. Si vous ne déclarez pas de médecin traitant, vous risquez de payer une partie de vos dépenses de santé, car vous serez en dehors du parcours de soins. **Une consultation à 23 € chez un généraliste ne sera prise en charge qu'à 30 % au lieu de 70 % par l'Assurance Maladie.**

VOYAGE (n.m) : MOMENT OÙ L'ON DÉPENSE BEAUCOUP D'ARGENT !

Passeport en main, sac sur le dos et Carte Bleue en poche, vous voilà prêts à partir !!! Mais pour éviter les surcoûts et les problèmes de paiements, mieux vaut bien s'informer.



Assurance et annulation

Votre Carte Bancaire internationale propose dans son contrat **une assurance décès accidentel / invalidité et une assistance rapatriement** comprenant la prise en charge de quelques frais médicaux (plafonnés et avec franchises). Pour que l'assurance décès -invalidité fonctionne, vous devez payer votre voyage par Carte Bancaire. L'assistance rapatriement fonctionne dans tous les cas. Pour l'assurance annulation, seules certaines cartes « haut de gamme » la prennent en charge automatiquement. Sinon, vous pouvez toujours souscrire une assurance en plus au moment de l'achat de votre billet.

Retraits et paiements

En zone euro, payer directement avec votre Carte est gratuit. Par contre, les retraits d'argent au distributeur peuvent être facturés et chaque banque applique sa propre tarification.

Hors zone euro, les paiements et retraits effectués en devises sont payants ; des frais fixes et des commissions variables en fonction du montant sont appliqués. **Et il revient plus cher de retirer de l'argent à un guichet de banque qu'à un distributeur.**

La check list avant de partir

Vérifiez la date d'expiration de votre CB et les plafonds de retraits et de paiements autorisés.

► Faites débloquer la Carte Bancaire pour permettre un paiement en fonction de la destination choisie (les CB sont bloqués par sécurité dans certains pays comme les USA). ► Prévoyez deux moyens de paiement différents. ► Notez les numéros téléphoniques pour faire opposition en cas de perte ou de vol. ► Notez aussi les numéros inscrits sur vos chèques de voyage et les 16 chiffres de votre carte bancaire.

MONEY



**CONSEIL
GENERAL**
BOUCHES-DU-RHÔNE

cg13.fr

BUS

TRAJETS À 1 EURO



Bon résumons, il fait trop chaud pour marcher et l'essence coûte cher...

Pense Cartreize ! Avec ses 38 lignes régulières, dont 14 navettes directes par autoroute en direction des plus grandes villes des Bouches-du-Rhône ainsi que ses tarifs très attractifs pour les moins de 26 ans (abonnement à 40€/mois), le réseau d'autobus jaune et bleu a déjà convaincu 9 millions de voyageurs. Alors grimpe dans le bus et savoure ton trajet au frais ! **Petit bonus : le trajet est à 1€ les week-ends, jours fériés et... pendant toutes les vacances !!!**

**www.lepilote.com ou
n° AZUR ALLÔCARTREIZE au
0.811.880.113 (prix d'un appel local)**

MODE

VIDE DRESSING

Après les vide-greniers, place aux vide-dressing ! Redonner vie aux vêtements dont on ne se sert plus, les vendre pour se faire un peu d'argent et se recréer une garde-robe, voilà le principe des nombreux sites de vide-dressing qui ont fleuri ces dernières années. Ouverts à tous (et surtout à toutes), ils permettent de créer son propre espace et de dénicher la bonne affaire. Niveaux bonnes adresses, il y a l'embaras du choix ! Essayez **www.le-videdressing.fr** ou **www.videdressing.com**

POUR UN STAGE À LA PAGE !

APRÈS UN CV MAINTES FOIS CORRIGÉ ET L'ÉPREUVE DE L'ENTRETIEN FRANCHIE AVEC SUCCÈS, PLACE AU SACRO-SAINTE PREMIER JOUR DE STAGE. MAGMA T'A CONCOCTÉ UN PETIT GUIDE POUR ÉVITER DE TE GRILLER DÈS LE DÉBUT. A CONSOMMER SANS MODÉRATION !

ON AIME

▶ **Les stagiaires pas réfractaires.** Tu ne maîtrises pas Xcel ou tu ignores qui est le plus gros client de la boîte ? Demande autour de toi, apprends à mettre ta fierté de côté et à accepter les critiques sans bouder. Idem, évite les clichés du type "le chef est méchant" et "la standardiste a 2 de QI" Pour chasser tes aprioris, prends le temps de connaître les gens.

▶ Les stagiaires curieux.

Certains dans la boîte ont 10 ou 20 ans de plus que toi. Une super occasion d'apprendre des choses ! Ils viennent sans doute de parcours différents et ont travaillé à droite à gauche. Sois open-minded et nourris-toi du vécu des autres tous domaines confondus, de l'informaticien à la chef compta !

▶ Les stagiaires discrets.

Parce que l'entreprise, c'est pas le monde des Bisounours, tu vas peut-être assister à des conflits dans lesquels mieux vaut ne pas prendre parti, quel que soit ton opinion. Laisse les plus anciens régler leurs différends entre eux.

ON AIME MOINS

▶ Les stagiaires pépères.

Tu t'en doutes, les retards à répétition, c'est pas tip top. Evite donc d'arriver à 9h15 alors que l'heure convenue est 9h. Pour le look, c'est pareil. Observe le style avant de débarquer en tongs et chemise à fleurs.

▶ Les stagiaires pas motivés.

Ton salaire est loin d'avoir 3 zéros, mais ce n'est pas une raison pour en faire le minimum. Sans te faire exploiter non plus, tu peux par exemple participer aux opérations spéciales ! Un samedi de temps en temps, c'est pas grand-chose et ça montre que t'es motivé !

▶ Les stagiaires "touristes".

Avant de commencer, rancarde-toi ! Renseignes toi sur l'activité de l'entreprise, étudies un peu le marché et la concurrence. Même si tu ne peux pas tout anticiper, c'est plus facile quand on sait ou on met les pieds... et ça fait plus sérieux !

SOUVENIRS DE STAGE



▶ **JIMMY, étudiant en Master d'aménagement du territoire / stagiaire à la Chambre de Commerce et d'Industrie**

“Je me rappelle d'une fois où j'ai écrit un mail à quelqu'un sans l'aval de mon tuteur, ce n'est pas très bien passé... Depuis, j'ai appris à respecter le protocole, surtout dans des administrations très codifiées. Un stage, c'est fait pour apprendre les normes de l'entreprise. Il faut écouter et observer. Niveau comportement, il ne faut pas être timide, ne pas hésiter à parler d'autre chose que du boulot avec ses collègues et à participer aux moments conviviaux”.



▶ **SAKINA, étudiante en Master d'information stratégique / stagiaire en webmarketing chez un comparateur d'assurances**

“J'avais peur de ne pas être suivie et pour le Master je voulais vraiment trouver un stage en rapport avec ma formation. Je n'ai pas été déçue ! Le directeur comprend que je suis là pour apprendre, que l'erreur est humaine. L'équipe aussi m'encourage et je suis logée à la même enseigne qu'eux. Et chose très importante pour moi, je participe aux réunions et on prend en compte mes opinions”.

POUR PARTAGER TON EXPÉRIENCE <http://forums.studyrama.com>

POUR DÉDRAMATISER www.stage-de-merde.fr

POUR T'INFORMER www.infostages.com

POUR TROUVER UN NOUVEAU STAGE : www.provence-stages.com

▶ Ils ont grave assuré ! Le blog de la stagiaire exploitée : www.yatuu.fr et ww.stagiaire-de-reve.com

◀ WWW...

3 QUESTIONS À ...

**CHRISTIAN
MALATERRE**

“

Un stage est à l'emploi ce que sont les fiançailles au mariage : un premier essai !

**PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION
JEUNESSE ET ENTREPRISE
PROVENCE (AJE)**

collègues, il faut se faire une idée de comment fonctionne l'entreprise et des relations entre les salariés. Là encore, l'adaptation au sein de l'équipe est essentielle. Aujourd'hui, plus personne ne travaille tout seul. Pour recruter, il m'arrive parfois d'organiser un repas avec toute l'équipe pour voir si la personne pourrait s'y intégrer. C'est stressant mais très révélateur.

❖ Les clés pour réussir son stage ?

D'abord, il faut bien le choisir ! On ne fait pas un stage pour faire un stage ou seulement parce qu'on est motivé(e) par la rémunération. A partir de là, si on prend du plaisir dans ce que l'on fait, tout ira tout seul. Encore faut-il pour cela adopter un minimum de savoir-être, j'ai nommé la ponctualité, la politesse sans oublier l'intégration au sein d'un groupe. Il est très important d'apprendre à travailler en équipe.

❖ Quelle attitude doit adopter le stagiaire pour avoir une chance d'évoluer dans l'entreprise ?

Observation et écoute me semblent être les maître-mots. Avant de soumettre ses opinions et de faire découvrir ses passions à ses

❖ Et pour être embauché(e) à l'issue du stage, que faut-il faire ?

Tout d'abord, effectuer un stage long, sur plusieurs mois. Il est évident qu'un stage d'une semaine n'évoluera pas sur une embauche ! Ensuite, toujours adopter ce fameux savoir-être et montrer sa motivation. Mettre du cœur à l'ouvrage, ça c'est important ! Il faut savoir que pas moins de 2/3 des jeunes sont embauchés après la période de stage. Le secret, aussi, c'est de privilégier les stages professionnalisants et de fuir en cas de mauvaise expérience ou de stage café/photocopies. Il faut se dire qu'un stage est à l'emploi ce que sont les fiançailles au mariage : un premier essai.



CAISSE D'ÉPARGNE
PROVENCE - ALPES - CORSE

**Profils
commerciaux ?**

**La Caisse
d'Épargne
Provence Alpes
Corse recrute.**

Nous recherchons de jeunes diplômés pour nos postes de *conseillers commerciaux* en agence bancaire :

Vous terminez une formation de niveau Bac + 3 minimum à vocation économie, gestion ou commerce ? Vous avez le goût de la relation client et du challenge ? Vous souhaitez vous orienter vers les métiers de la banque ?

► Rejoignez nous :

www.caisse-epargne.com/recrute

 **CHARTÉ
DE LA
diversité**
SIGNATAIRE



ECOL'EAU !



COMMENT RECONNAÎTRE
UNE BONNE PLAGE D'UNE
MAUVAISE : LES SIGNES QUI
NE TROMPENT PAS !

DRAPEAU VERT ET... PAVILLON BLEU !

On connaît tous les fameux drapeaux verts, oranges ou rouges qui se dressent tous les étés sur les plages. En fait, l'inconnu serait plutôt le Pavillon bleu. Ce label écolo a été créé pour mettre en valeur les communes et ports de plaisance agissant en faveur de l'environnement. Analyse des eaux de baignade, vérification de non-pollution de l'eau et autres critères entrent en compte dans l'attribution de ce précieux label. Pas besoin d'aller très loin pour tomber sur une plage labellisée (voir encadré). Mais pas de panique ! Beaucoup d'eaux restent de bonne qualité sans le Pavillon bleu.

Pour connaître la qualité de l'eau sans même tremper le petit orteil, une seule adresse <http://baignades.sante.gouv.fr> !

MA PLAGE, MOI JE LA RESPECTE !

Chose importante à savoir, certaines plages nécessitent parfois de fermer. C'est souvent le cas à Marseille après les orages quand l'eau polluée descend vers la mer. Par sécurité, respectez cette interdiction ! Et en cas de drapeau rouge (mer agitée), baladez-vous sur la plage en évitant le hors-piste. Rien à voir avec le ski ! Ici, vous risquez d'abîmer les édifices naturels formés par les dunes ou de piétiner sans le savoir des espèces protégées, ce serait dommage ! Au détour d'un sentier, vous avez d'ailleurs des chances de tomber sur la team de l'opération « Ma plage, moi je la respecte » organisée par l'Office de la Mer marseillais. Cette équipe dynamique présente sur toutes les plages de Marseille depuis quelques étés tente de sensibiliser les baigneurs à la protection du littoral ... et il y a du boulot !!!

UN TOUR SOUS L'EAU !

Ya du beau monde sous l'eau : des coraux, poissons multicolores et plongeurs sympathiques. Hélas, on tombe trop souvent nez à nez avec des objets qui n'ont rien à y faire. Des sacs plastiques, pneus et autres déchets en tous genres qui perturbent l'écosystème. A la surface comme sous l'eau, essayez d'adopter une attitude écolo et de ne pas considérer la mer comme une poubelle ! Sinon, il y a aussi possibilité de plonger ramasser tous ces déchets en s'investissant dans une asso ! Pour savoir où et quand ramasser les déchets

www.initiativesoceanes.org

www.surfrider.eu



LE SAVIEZ-VOUS ?

En mai 2011,
le Pavillon bleu
a été décerné à **120**
communes ! Soit un total de

358

PLAGES DONT

Cassis (plage Bestouan , calanque de Port Miou) Fos (Grande plage, Cavaou) Port de Bouc (Petite plage, Bottaï) Saint-Cyr (Les Lecques, la Madrague) Six-Fours (les Roches Brunes, plage du Cros)

En **2010** la France
III
figurait parmi les
1^{ers} pays européens pour la
qualité de ses eaux de baignade

80% de la pollution
maritime est d'origine terrestre
(égouts, rejets domestiques...)

LES CHIFFRES CLEFS

Moa, à la rentrée, je vais chez EMOA, et toi ???

Emoa, la complémentaire santé qui est faite pour toi :)

Ma mutuelle pour :

15,60 €*
par mois

+ 7 actes de prévention offerts**

RDV
AU N°58
BD MICHELET
MARSEILLE 8^e
nouvelle agence !
(face Stade Vélodrome)

ma mutuelle en ligne

www.emoa-mutuelle.fr

** Mutuelle Emoa s'engage pour la santé des étudiants du sud :
7 ACTES DE PREVENTION PRIS EN CHARGE !

Adhérez
dès maintenant
et bénéficiez
de 2 mois gratuits*
de cotisation !

Mutuelle emoa

* Tarif 2011 moins de 25 ans - niveau 2. Offre valable jusqu'au 31/01/2012 sur présentation de ce coupon dans votre agence de Marseille.
Offre non cumulable avec les autres offres Mutuelle Emoa. Régie par le code de la Mutualité - RNM n° 783 169 220.

N°Azur 0 810 01 5000



Quand Summer rime avec Bonheur !

EN VACANCES DEPUIS QUELQUES JOURS ET TOUJOURS RIEN DE PRÉVU ? UN DOSSIER PLEIN DE BONNES ADRESSES ÇA VOUS AIDERAIT BIEN, PAS VRAI ? SEUL, À DEUX, À PLUSIEURS, AVENTURIERS OU FROUSSARDS, LAISSEZ-VOUS ENTRAÎNER DANS LES COÏNS DE PARADIS DÉNICHÉS SPÉCIALEMENT POUR VOUS PAR LES ANGELOTS DE MAGMA !



Entre amis

Partir en groupe, quelle meilleure façon de tester les liens qui vous unissent ! Dur dur de se mettre d'accord entre amis parfois. Mais pendant les vacances, c'est différent, la seule contrainte étant d'adopter la zen attitude. Ça ne devrait pas être trop difficile !

LES JOYEUX LURONS Sur ce point, vous êtes d'accord, pas question de se coucher avant 4h du mat' ! Pas forcément non plus question d'écumer toutes les boîtes de la région jusqu'à plus soif. La solution s'appelle festivals et ce n'est pas ce qui manque pendant l'été ! Histoire de changer un peu, vous pouvez vous essayer aux festivals de rue. En plus de l'incontournable off du **Festival d'Avignon** et ses compagnies de théâtre atypiques (du 8 au 31 juillet), on pense aussi au festival **Font'Arts** de Pernes-les-Fontaines (Vaucluse). Pour les plus fauchés (et un brin solidaires), l'asso **Aremacs** organise des opérations de tri sélectif pendant les plus grands événements musicaux de la région. L'occasion d'assister librement à certains concerts. ➔ **Pour faire la tournée des festivals :** www.routedesfestivals.com / Festivals de rue : www.avignonleoff.com et www.fontarts.com // **Pour trier les déchets en musique :** www.aremacs.com

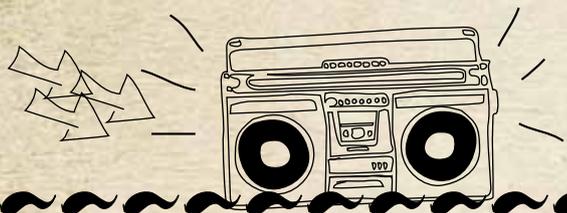
TRIP EN BUS 100% partants pour un festival, mais celui de vos rêves est à l'autre bout du monde ! Le train, c'est cher et vous n'avez pas encore appris à voler, pensez au bus ! Au départ de Marseille, Aix et autres villes du Sud, des destinations telles que le **Festival de Nîmes** (juillet) ou le **Reading Festival** Outre-Manche (août). Pour les fans de rock, métal ou électro, Voyagenbus a pensé à tout. Au programme, de la route, du soleil et de la musique... What else ? ➔ www.voyagenbus.com

L'AVENTURE À L'ÉTAT PUR Pour partir à l'aventure, pas besoin de grand-chose. Une voiture pour un road-trip, une tente pour un camping et éventuellement une carte pour ne pas se perdre. La région offre un large choix de routes ensoleillées, vallonnées et gaies qui n'attendent que vous. N'hésitez pas à pousser un peu pour atteindre **l'Ardèche** et ses formidables descentes en canoë kayak. ➔ **Se reperer :** www.viamichelin.fr // **Sportifs :** www.camptocamp.org et www.aventure-canoes.fr

Safiya
28 ANS, ETUDIANTE
ET AVENTURIERE
DANS L'ÂME

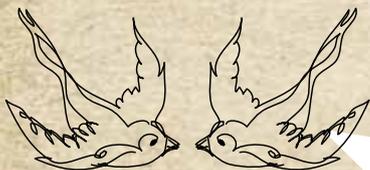


"**Q**uand j'étais en licence, on était tout un groupe d'amis à partir en vadrouille à la première occasion. Avec mes amis français, roumains, moldaves et brésiliens, on a fait les 400 coups : balade à cheval en Camargue, nuits sous la tente, camping sauvage et une expérience dont je garde un super souvenir : une descente en canoë en Ardèche. Des paysages grandioses, un pique-nique sur les rochers, tout ça à petits frais. A refaire dès que possible !"



PETIT BUDGET
WWW.CAMPINGDISCOUNT.NET

VOYAGENBUS ET MAGMA VOUS FONT
GAGNER UN VOYAGE POUR 2 A BARCELONE !
RDV SUR MAGMALEMAG.COM



En amoureux



Qui a dit qu'être en couple empêchait toute vie sociale et toute fantaisie ? Les vacances sont au contraire l'occasion de sortir du quotidien, ou de se rapprocher ! Certains sont plutôt nature, d'autres plutôt aventure. Evitez peut-être juste de pousser votre cher(e) et tendre dans le premier ravin venu, ça pourrait nuire au reste du séjour !

EN MODE TRANQUILLE

Pas loin et dépayasant, la balade au bord de la Côte Bleue. Montez dans le train et admirez le paysage splendide main dans la main. Survolez la mer du haut d'authentiques viaducs, de quoi s'en mettre plein les yeux... De **l'Estaque à Miramas**, en passant par **Niolon et Carry**, des noms aux couleurs du Sud. Pour tester votre couple à l'épreuve du sport, vous pouvez aussi longer la côte à pied. Envie de grands espaces verts ? Le **Parc naturel du Luberon** est immense et fait pour les adeptes de la nature et de la contemplation. A vélo et à deux, c'est encore mieux !



Florent,
23 ANS, ETUDIANT
ET ROMANTIQUE A
SES HEURES



EN MODE ROMANTIQUE On accuse certains couples d'être trop terre-à-terre, et s'ils s'offraient une escapade dans les branches ? Perdues dans le **Haut Var**, entre chênes et pins, **les cabanes du Varon** offrent un nid confortable, ou une table agréable puisqu'il est possible de n'y faire que dîner. Pour ceux qui auraient le vertige, **les lacs du Queyras** (Alpes du Sud) peuvent être la solution. Loin de l'affluence touristique, les plus romantiques pourront aisément y trouver une crique peu fréquentée et savourer l'air tiède de la montagne en été. A ne pas manquer entre 2 bains : **le Festival de rue Music 'Queyras du 27 au 30 juillet à Abriès**. ➔ Pour grimper : www.cabanes-du-varon.fr / Pour se balader dans le Queyras : www.queyras.org

EN MODE AVENTURE Si le calme vous pèse, c'est d'adrénaline dont vous avez besoin ! Prenez la route pour **Antibes** (Alpes Maritimes) et à vos masques pour explorer les fonds marins à deux (100 € les 2 baptêmes) ! Pour les allergiques à l'eau, il y aura toujours moyen de s'isoler ... dans un refuge en montagne. Pour dormir au plus près des étoiles et partager votre duvet, rdv au **Refuge des Merveilles** au nord de Nice, situé au cœur du **parc du Mercantour**, très riche en activités. ➔ Pour plonger : <http://cote.plongee.free.fr/> / Réserver le refuge : www.cafnice.org / Pour se balader : www.mercantour.eu

"**M**a dernière escapade à deux était un mix entre calme et aventure : balade dans le Vaucluse suivie d'une nuit dans un gîte, sur les hauteurs d'Avignon. J'ai beaucoup aimé l'ambiance locale. La ville est très riche en lieux historiques et pleine de coins détente pour les couples. Après une journée harassante, on a fini le périple en goûtant des spécialités culinaires. Je le conseille aux couples curieux. Et puis, c'est un super moyen pour se retrouver et faire rêver sa copine".

En solo

Vous partez seul et c'est un choix ! Pour ne pas risquer de vous ennuyer ou de tourner en rond, mille et une possibilités s'offrent à vous. Avant de charger les piles de votre appareil photo, de passer en revue tout ce dont vous avez besoin, de couper votre téléphone portable, prenez le temps de déterminer à quel profil vous correspondez et embarquez pour des vacances fun !

SOLITAIRES SOLIDAIRES Partir seul peut être l'occasion rêvée de faire de nouvelles rencontres. Mais pas n'importe lesquelles ! Grâce aux **chantiers solidaires**, vous pourrez discuter du sens de la vie les mains dans le cambouis et les pieds dans la boue. Implantés un peu partout en France et dans le monde, certains chantiers sont aussi situés en **PACA**. Là-bas, vous serez nourris, logés et...travaillerez. Rénovation, restauration ou reconstruction d'anciens bâtiments, monuments ou fermes, appelez-ça comme vous voulez mais vous ne chômez pas ! ➔ Pour trouver où aller www.apare-gec.org / Pour s'informer www.solidaritesjeunesses.org / Pour discuter www.chantier-humanitaire.org

SOLITAIRES SOCIABLES Quoi de mieux pour visiter une région que de se faire guider par un fin connaisseur ? Et s'il peut vous héberger, c'est encore mieux ! Sur les sites de **couch surfing**, vous pourrez trouver des tas de personnes qui prêtent leur canapé le temps d'une nuit ou plus. En échange de bonne volonté et de curiosité, cela va de soi.



Marc-Olivier,
22 ANS, QUEBECOIS
ET ADEPTE DU
COUCH SURFING



SOLITAIRES BIO-ÉCOLO À la fois solidaire ET sociale ? Mais surtout passionné de nature et d'écologie ? Avez-vous déjà envisagé le **Wwoofing** ? **Working Week-ends On Organic Farm**. Tout est dit ! Mais attention, la démarche est sérieuse et il ne s'agit pas de passer des vacances nourri logé dans une ferme, mais plutôt de s'intéresser au mouvement biologique, opportunistes s'abstenir :) ➔ www.wwoof.fr

WWOOFING!

"j"e suis parti en solitaire l'an dernier. Direction le sud de la France. Mes envies d'aventures et de rencontres m'ont fait découvrir le couch surfing. Après quelques échanges d'e-mails, je me suis retrouvé au cœur d'un magnifique vignoble à Saint-Cyr-sur-Mer. J'ai bu, mangé et ri à la française. J'ai aussi visité Marseille, dormi dans un 20 m², cohabité avec une musicienne, fait la fête avec des gens venus de tous horizons ! J'en garde un souvenir inoubliable, je suis rentré chez moi grandi par ces péripéties".

MAGMA

AGENDA



Vie pro.



Expo.



Cinéma



Événement



Concerts



Festivals



Théâtre / Spectacles



Sport

JUIN

 LE TERRIBLE TESTAMENT DE TATA
THÉRÈSE (à partir de 12 €)

DU 1^{ER} JUIN AU 2 JUILLET • THÉÂTRE IL PICCOLO

• AIX-EN-PROVENCE

www.ilpiccolo.fr

 LES RENDEZ-VOUS DU KIOSQUE

(théâtre de rue, expos, hip-hop...)

JUSQU'AU 1^{ER} JUILLET • LA CANEBIÈRE • MARSEILLE

www.rendezvousdukiosque.fr

 FESTIVAL DES AGGLOS (Akhénaton, Faf Larage...)

DU 10 AU 11 JUIN • PORT DE BOUC

www.festivaldesagglos.com

 FÊTE DU PANIER **PARTENAIRE MAGMA**

DU 10 AU 11 JUIN • MARSEILLE

www.fetedupanier.org

 CINÉMA PLEIN AIR

DU 10 JUIN AU 13 AOÛT • MARSEILLE

www.cinetilt.blogspot.com

 JOURNÉE TRAVAIL ET HANDICAP

14 JUIN • CITÉ DES MÉTIERS • MARSEILLE

www.citedesmetiers.fr

 NUITS MÉTIS

JUILLET

 LA RUE DU TANGO (festival de rue)

JUSQU'AU 15 JUILLET • MARSEILLE

www.laruedutango.fr

 FESTIVAL WANT (We Want New Talents)

8 ET 9 JUILLET • SAINT MARTIN DE CRAU

www.want-festival.fr

 MONDIAL DE PÉTANQUE

DU 3 AU 7 JUILLET

• PARC BORÉLY • MARSEILLE

www.lamarseillaise.fr

 IMAGES TRANSVERSALES (art contemporain et ciné)

DU 3 MAI AU 13 JUILLET • ISTRES

 FESTIVAL INTERNATIONAL DU
DOCUMENTAIRE

DU 6 AU 11 JUILLET • MARSEILLE

www.fidmarseille.org

 FESTIVAL D'AVIGNON (théâtre)

DU 6 AU 26 JUILLET • AVIGNON

www.festival-avignon.com

 NUITS DU SUD (Gotan Project, Zazie, Louis Chedid...)

DU 7 JUILLET AU 6 AOÛT • VENCE



**PLACES À
GAGNER
EXPRESS!**

SCANNE CE QR CODE
AVEC TON MOBILE ET GAGNE
TES PLACES RAPIDEMENT !!

PLACES À
GAGNER !!

DU 18 AU 21 JUIN • MIRAMAS
www.nuits-metis.org

M FESTIVAL DE MARSEILLE (danse et arts multiples)
DU 16 JUIN AU 9 JUILLET • MARSEILLE
www.festivaldemarseille.com

PLACES À GAGNER !

M ORANGE FREE STYLE CUP (skate et sports de glisse)
DU 21 ET 26 JUIN
• SKATE PARK PLAGE BORÉLY • MARSEILLE
www.orangefreestylecup.com

PLACES À GAGNER !

M LES ARTS VERTS (Vodélice...)
DU 22 AU 2 AOÛT • THÉÂTRE DE VERDURE • GÉMENOS
www.mairie-gemenos.fr

M FÊTE DU CINÉ (1 place achetée = les places suivantes à 3 €)
DU 25 JUIN AU 1^{ER} JUILLET
www.fetecinema.com

M ABD AL MALIK (slam)
LE 25 JUIN • GARDANNE • PARKING SAVINE
www.abdalmalik.fr

M SAISON GOSPEL (concert gratuit)
DU 30 JUIN AU 2 JUILLET
• MARSEILLE • PLAGE DU PRADO

M JOURNÉES DU LOGEMENT ÉTUDIANT
(Sortie d'Amphi)

DE 7 AU 22 JUILLET • BUS À LA SORTIE DES FACS
• MARSEILLE

M ZZ TOP (blues rock)
LE 12 JUILLET • LE DÔME • MARSEILLE

M LES VOIX DU GAOU (Catherine Ringer, Cocoon, Ben l'Oncle Soul, Jack Johnson, Texas, Selah Sue...)
DU 16 AU 29 JUILLET • SIX FOURS
www.voixdugaou.fr

PLACES À GAGNER !

M LES ESCALES DU CARGO (Selah Sue, Hindi Zahra, Jamel Debouze...)
DU 19 AU 24 JUILLET • ARLES
www.escales-cargo.com

PLACES À GAGNER !

M JAZZ DES 5 CONTINENTS (David Murray, Marcus Miller, Lenny White...)
DU 18 AU 26 JUILLET
• PARC LONGCHAMP • MARSEILLE
www.festival-jazz-cinq-continents.com

PLACES À GAGNER !

M FESTIVAL DE MARTIGUES (musiques du monde)
DU 18 AU 26 JUILLET • MARTIGUES
www.festival-martigues.fr

Avec

la Marseillaise

des rendez-vous à ne pas manquer



Du 3 au 7 Juillet - Parc Borely



LA TOURNÉE D'ÉTÉ

la Marseillaise

Du 16 Juillet au 7 Août

Avec Lââm, Frank Nello
et Christian Gabriel

dans de nombreuses villes
des Bouches-du-Rhône

Tous les renseignements tous les jours dans

ou sur www.lamarseillaise.fr

la Marseillaise

Gagnez vos places sur WWW.MAGMALEMAG.COM

MUSIQUE

CHARLES PASI Uncaged

Believe



Lorsque Charles Pasi chante, sa voix chaude et sensuelle ne passe pas

inaperçue. Découvert à travers la série « *Mafiosa* », aussi à l'aise accompagné de son harmonica que du sax d'Archie Shepp, il nous transporte ! Le « beau gosse » a été nourri à tout ce qui se fait de mieux en jazz, soul et blues. Son talent et son audace devraient vite le propulser sur le devant de la scène.

TAMIKREST Toumastin

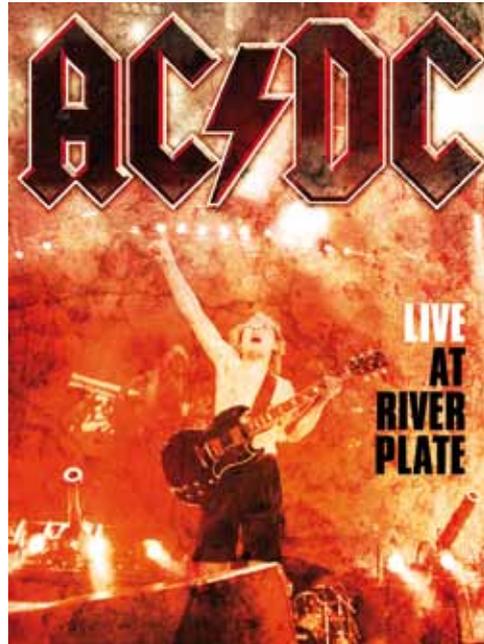
Glitterhouse



De la scène touareg, on connaît surtout le groupe Tinariwen. Leur

«blues» du désert en a fait des ambassadeurs internationaux de la condition de ce peuple. Aujourd'hui le groupe Tamikrest revendique cette filiation. Voix émouvantes, riffs de guitares et percussions, avec leur nouveau projet « *Toumastin* », ils réaffirment avec succès leur identité.

COUP DE CŒUR POUR...



AC/DC

Live at River Plate

Sony music



Impossible de passer à côté de ce live !!! Pour tout vous dire, j'étais à Nice en 2010 pour « *Black Ice Tour* », la tournée mondiale des papys d'AC/DC. Et c'était juste ENORME. Sans être fan de hard rock, j'ai été surpris par la pêche du groupe et en particulier par le guitariste Angus Young capable de captiver un public (moi le premier !) avec ses mythiques solos de guitare !!!

Pendant 2h30 et sous une pluie battante, ils nous ont démontré que leur énergie n'a rien à envier à la jeune génération. Et je peux affirmer que ce concert restera l'un des plus grands que je n'ai jamais vu !!! Pour tous ceux qui auraient raté l'événement, vous pouvez vous rattraper avec ce « *Live at River Plate* ». Filmé pendant 3 jours à Buenos Aires en Argentine avec de nombreuses prouesses techniques (et pas moins de 32 caméras), on y sent bien la joie et la folie que le groupe procure à ses fans. Au delà du style musical, AC/DC prouve que malgré les années, il reste l'un des plus grands groupes de l'histoire du rock !!!

CATHERINE RINGER Ring n'Roll

Becausee



Trois ans après la disparition de Fred Chichin, on ne savait pas si la Rita des

Mitsouko allait revenir, ni quand. Pour son come-back, Catherine Ringer nous offre un album profondément mélancolique assez varié dans le style : chanson française, slam, punk, récital, électro, accompagné de sa voix toujours aussi significative et irrésistible. Malgré la douleur que l'on sent toujours vivante, elle nous livre un véritable album rock'n roll. Sans concession. Mais ça on s'en doutait...

SAUL WILLIAMS Volcanic Sunlight

Columbia



On connaissait Saul Williams, acteur du film « *Slam* » comme la relève du « *spoken words* » (« slam » en français). En s'éloignant de ses racines, il nous bluffe avec un album rock teinté de percussions, de drum'n bass, de dancehall et bien sûr de hip hop. L'énergie de Saul Williams est sans réserve et son flow toujours aussi inspiré !!!

LIVRES

L'ANNÉE BROUILLARD Michelle Richmond

Pocket



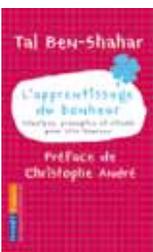
Il n'aura suffi que de quelques secondes d'inattention à Abby pour que Emma, sa belle fille de 6 ans, disparaisse. Une noyade, un enlèvement?

Abby, rongée par la culpabilité, va tout mettre en œuvre pour retrouver l'enfant, persuadée qu'elle est toujours en vie. Au fil des pages, la tension monte et le malaise se fait plus pesant. Un roman angoissant, dérangeant, qui laisse des traces...

L'APPRENTISSAGE DU BONHEUR

Tal Ben-Shahar

Pocket



Si tout le monde cherche le bonheur, personne n'est forcément d'accord sur les moyens d'y arriver. Pour nous aider dans cette quête

Tal Ben-Shahar propose à chacun de découvrir sa vraie nature et ses aspirations profondes. Exercices, rituels, questions à méditer seul ou à plusieurs... son livre nous donne des clés pour parvenir à notre accomplissement personnel. A lire et à relire...

COUP DE CŒUR POUR...



LA COULEUR DES SENTIMENTS

Kathryn Stockett

Jacqueline Chambon



En 1962, à Jackson, dans le Mississippi, les lois raciales sont toujours en vigueur. Aibileen et Minny, deux bonnes noires, travaillent pour des femmes blanches et élèvent leurs enfants. De son côté Miss Skeeter Phelan, fraîchement diplômée de l'Université revient en ville et décroche un travail dans le journal local. Chargée de la rubrique dédiée à l'entretien de la maison, elle se rapproche très vite d'Aibileen pour obtenir des conseils. Entre les deux femmes va naître alors un projet fou et illégal : recueillir les témoignages des bonnes de la ville pour en faire un livre. Alors que Martin Luther King s'apprête à marcher sur Washington pour défendre les droits civiques, elles ne se doutent pas que leur petite histoire va rejoindre la grande. Avec talent, finesse et émotion, Kathryn Stockett nous fait revivre cette époque pas si lointaine ou la ségrégation faisait loi aux Etats-Unis. Loin d'être manichéen, ce livre bouleversant nous transporte au cœur de la société américaine des 60's tout en ménageant un habile suspense. Signe qui ne trompe pas, l'adaptation de ce roman est déjà en cours de tournage... avec Spielberg aux commandes !

POLINA

Bastien Vivès

Casterman



Polina Oulinnov, jeune danseuse de six ans, est repérée lors d'une audition par le célèbre professeur Bojinski. Commence

alors pour elle un long apprentissage, douloureux et exigeant, qui la mènera jusqu'à la reconnaissance mondiale. En utilisant des planches en bichromie, noir et gris, Bastien Vivès a su restituer divinement le monde tout en légèreté de la danse. Un talent fou au service d'un noble art.

TÊTE BAISSÉE

Michael Frayn

Folio



Martin, universitaire londonien, rend visite à ses voisins dans sa maison de campagne. Parmi les tableaux accrochés aux murs,

il croit reconnaître un authentique Brugel. Il va alors inventer tout un stratagème pour le récupérer. Quiproquos, scènes burlesques et personnages déjantés font de ce roman un chef-d'œuvre de l'humour britannique. Un pur régal !

CINEMA

UN BAISER PAPILLON

Karine Silla Perez

Valeria Golino, Elsa Zylberstein, Vincent Perez, Cécile de France...

☺☺☺ SORTIE LE 1^{ER} JUIN



Billie et Louis ont la chance de s'aimer passionnément et d'avoir une famille. Jusqu'au jour où une terrible nouvelle vient faire basculer leur existence. Marie, l'amie de Billie, tente elle de donner la vie. A l'image d'un papillon, on butine... d'une vie à l'autre. Malgré les drames et la maladie, ce film se veut optimiste. Il nous parle aussi d'amour et d'espoir. La réalisatrice s'est inspirée de son vécu et de celui des personnes qui l'entourent. L'épouse de Vincent Perez réalise ici son premier long métrage avec un film vrai et sincère doté d'une belle distribution.

OMAR M'A TUER

Roschdy Zem

Sami Bouajila, Denis Podalydès, Salomé Stevenin...

☺☺☺ SORTIE : LE 22 JUIN



Un film sur la retentissante affaire du jardinier Omar Raddad, il fallait oser ! Retour en 1991, année du meurtre de Ghislaine Marchal. Sur le mur de la cave où a été découvert le corps, une inscription en lettres de sang «Omar m'a tué». Son jardinier Omar Raddad est immédiatement mis en cause et écroué. Comment Omar s'est transformé en coupable idéal et tente encore aujourd'hui de prouver son innocence ? Roschdy Zem revient sur les faits bruts et nous livre un film coup de poing.

COUP DE CŒUR POUR...



PLACES À GAGNER !

L'AFFAIRE RACHEL SINGER

John Madden

Helen Mirren, Sam Worthington, Tom Wilkinson

♡♡♡ SORTIE LE 15 JUIN

Avez-vous déjà entendu parler du « chirurgien de Birkenau » ? Si non, ce film est l'occasion de revoir vos classiques. Il revient sur les dessous d'une mission effectuée en 1965 par des agents du Mossad (les services secrets israéliens) qui se solda par la mort de ce criminel nazi. Mais il aurait été trop facile que l'histoire s'arrête là. Trente ans plus tard, un homme apparaît, prétendant être le médecin tortionnaire. Rachel Singer, une des trois agents du Mossad de l'époque, va se confronter aux démons du passé et se replonger dans cette sinistre affaire. Un retour en Europe de l'Est des plus douloureux pour Rachel qui va devoir affronter une vérité bien loin de la version officielle. De secrets en non-dits, le film dégage un suspense haletant. Le réalisateur de *Shakespeare in Love* frappe fort. Mais surtout, il revient sur une histoire surprenante.

TRANSFORMERS 3 la face cachée de la lune

De Michael Bay

Shia LaBeouf, John Malkovich, Rosie Huntington Whiteley

☺☺☺ SORTIE LE 29 JUIN



Vos lunettes 3D sur le nez, embarquez pour le troisième volume de The Transformers. Les fans des deux premiers numéros ne risquent pas

d'être déçus avec ce troisième opus qui mêle intelligemment action et originalité. Probable ouverture du Festival de Moscou, le film parle, une fois n'est pas coutume, d'une menace pour notre Terre. Appelés à la rescousse, les Transformers, menés par le charismatique Shia LaBeouf vont devoir s'embarquer pour la Lune. Il va y avoir du sport !

CASE DEPART

Thomas Ngijol, Fabrice Eboué, Lionel Skekete

☺☺☺ SORTIE LE 6 JUILLET



Quelle sera LA comédie de l'été ? Et pourquoi pas *Case départ* ? Deux jeunes hommes noirs du 21^{ème} siècle se retrouvent projetés en 1790, en pleine période esclavagiste. Derrière ces airs drôles, le film se veut le porte-parole de ceux qui ont parfois du mal à trouver leur place dans la société. Impossible cependant de ne pas rire avec les deux protagonistes du *Jamel Comedy Club* qui abordent non sans humour les problèmes de racisme et d'intégration. Preuve que l'on peut rire de tout.

JEUX VIDÉO

Deus Ex Human Revolution

Square Enix **Xbox 360, PS 3, PC**



Très attendu, ce troisième volet de Deus Ex risque d'en surprendre plus d'un. Si on y retrouve en partie les mêmes personnages que dans le premier Deus Ex et dans la suite Deus Ex Invisible War, le graphisme y est beaucoup plus évolué. Human Revolution paraît très réel et offre beaucoup de liberté à ses joueurs. Un jeu intelligent et différent, avec en bonus, une bande son au top. Vivement la fin de l'été !

Sortie le 26 août

SBK 2011

Black Bean **Xbox 360, PS 3, PC**



Le célèbre jeu de courses de motos en remet une couche avec son édition 2011. Et il y a du changement dans l'air ! Nouvelle direction artistique et mise à jour du modèle de conduite, amélioration visuelle de l'ensemble avec des effets de lumières originaux et un menu flambant neuf. Côté piste, tous les tracés, tous les pilotes, toutes les catégories de motos et toutes les écuries de la saison 2011 sont au rendez-vous. Bonne route !

Sortie le 5 mai 2011

PLACES À GAGNER!

La Ville de Six-Fours pr sente

LES VOIX DU GAOU

16 AU 29 JUILLET 2011

1607 CATHERINE RINGER ★ LARS AND THE HANDS OF LIGHT

1707 COCOON ★ SYD MATTERS ★ WE USED TO HAVE A BAND

2007 JACK JOHNSON ★ CHARLES PASI

2107 TEXAS ★ LOUIS BERTIGNAC ★ AUDREY LAVERGNE

2207 JIMMY CLIFF ★ DUB INC. ★ JOHN HOLT & ANDREW TOSH

2307 ANGUS & JULIA STONE ★ LILLY WOOD AND THE PRICK

2407 YANNICK NOAH ★ MARGAUX SIMONE

2707 BEN L'ONCLE SOUL ★ ALOE BLACC ★ SELAH SUE

2807 CHINESE MAN ★ SCRATCH BANDITS CREW ★ UNDER KONTROL

2907 JAMIROQUAI ★ GAÏO

voixdugaou.fr - 04 94 34 93 50 - 04 91 80 10 89



Special GUEST

P  , LE CÉLÈBRE HÉROS DE « KUNG FU PANDA » EST DE RETOUR AU CINÉMA CET ÉTÉ POUR UN DEUXIÈME VOLET. ET C'EST MANU PAYET QUI SE CACHE DERRIÈRE LA VOIX FRANÇAISE DU SYMPATHIQUE PANDA. A L'OCCASION DE LA PROMO DU FILM, NOUS L'AVONS RENCONTRÉ AU 64^{ÈME} FESTIVAL DE CANNES. A SES CÔTÉS, ANGELINA JOLIE, JACK BLACK ET DUSTIN HOFFMAN, LES VOIX AMÉRICAINES DU DESSIN ANIMÉ. RIEN QUE ÇA ! TOUT SEMBLE DONC SOURIRE À CELUI QUI ENCHAÎNE SPECTACLES, RADIO, CINÉ ET MÊME ÉCRITURE. JUSTE APRÈS SA MONTÉE DES MARCHES, MANU PAYET NOUS LIVRE SES IMPRESSIONS. ET NOUS PARLE DE SES PROJETS.



NOM : Payet

PRÉNOM : Manu

AGE : 36 ans

PROFESSION : acteur, humoriste, animateur de radio...

SIGNES PARTICULIERS : a co-écrit

Les petites annonces d'Elie Semoun et imite parfaitement l'accent réunionnais

STRASS ET PA

LAURENT & TOINOU, C'EST QUAND QUE VOUS EMMÉNAGEZ DANS LE SUD ?! ON VOUS ATTEND !! :)

C'était comment cette montée des marches ? Un grand moment, inoubliable !!! Pour moi, ça paraissait inaccessible. Quand j'étais plus jeune, je rêvais d'être à leur place ... maintenant, j'y suis !

M Cannes, ça rime avec... ?

Tous les acteurs que j'admire et dont j'ai dévoré les films ...

M Justement, quel est l'acteur ou réalisateur le plus intimidant que vous avez rencontré ?

Sans hésiter, Robert de Niro. En plus ça compte double, il est les deux !

M Et se mettre dans la peau d'un panda, ça n'a pas été trop difficile ?

J'ai toujours aimé les pandas. J'avais même un panda comme peluche quand j'étais enfant, c'était mon doudou. Pour le premier « Kung Fu Panda », je n'étais pas connu, j'étais super inquiet. Les castings voix avec les américains sont surprenants et impressionnants, ils mettent la barre très haut. (ndlr : dans la VO Jack Black, Angelina Jolie et Dustin Hoffman). Notre boulot, c'est d'être au plus près de la voix originale. C'est un gros challenge, mais je crois qu'on a réussi !

M Pourquoi vous avez décidé de vous lancer dans le cinéma ?

C'est complémentaire avec la scène. En plus, j'aime le travail de groupe. Bosser sur un projet à plusieurs, ça me booste !

M Votre coup de cœur ciné 2011 ?

« Fighter ». Un film qui parle de la boxe et des liens familiaux, avec des acteurs exceptionnels (ndlr : Christian Bale et Melissa Leo ont tous deux reçu un Oscar du Meilleur second rôle pour ce film).

M Quel souvenir gardez-vous de vos 20 ans ?

A cet âge, je préparais un Deug d'Anglais à La Réunion. Mais au fond de moi, j'ai

toujours voulu être acteur ou faire de la musique dans un groupe de rock. En fait, je rêvais de faire de la scène, des concerts, des tournées, un spectacle. C'est mon premier one man show qui m'a fait décoller. J'ai eu beaucoup de chance ... Mais tout ça ne serait jamais arrivé sans Dominique Farrugia.



M La Réunion vous manque ?

Evidemment ! Toute ma famille est là-bas. La terre me manque parfois aussi. J'y vais dès que je peux pour m'y ressourcer.

M Votre secret pour ne pas prendre la grosse tête ? Votre oncle François ?

(il sourit...) Ca me fait plaisir que vous parliez de « La vedette », ce sketch où je parle de lui et de ses conseils. Justement, ma famille et mes amis proches sont là pour me protéger de ça. J'espère que je n'ai pas changé.

M Mais quand même, ça va vous plaît d'être connu ?

Ce n'est pas important pour moi, je ne fais vraiment pas ce métier pour ça, je le fais par passion. Ce qui me plaît, c'est de découvrir tous les jours des choses nouvelles, d'apprendre des autres et avec les autres.

M Quel est le mot qui vous décrit le mieux ?

La curiosité. Comme je disais, j'adore découvrir de nouveaux trucs, de nouvelles personnes. J'aime le changement.

M Votre dernière gaffe ?

Je ne suis pas gaffeur en général, je suis assez prudent par rapport à cela. Mais j'en ai fait une belle il y a peu de temps lors d'une avant-première. Il m'avait semblé reconnaître ma boulangère dans la salle, et j'insistais fortement auprès d'elle, lui demandant comment elle avait pu se retrouver là. Mais au bout de quelques minutes, je me suis rendu compte que je faisais une énorme bourde. (il rit) C'était ma directrice de production !!!

M La première chose que vous faites le matin au réveil ?

Je me lève et prends ma douche en musique.

M Parlez nous de vos projets...

Je vais bientôt tourner sous la direction de ma femme (Géraldine Nakache, la réalisatrice et actrice de "Tout ce qui brille"). C'est l'histoire d'une bande de copains qui part à New York et ça s'intitulera « Nous York ».

M Et après les spectacles, la radio, le ciné, quelle est la prochaine étape ?

(pensif) Je ne sais pas, Carpe Diem !!!

YET...

► UNE ANNÉE CINÉ BIEN REMPLIE : SON PREMIER RÔLE DRAMATIQUE DANS "ET SOUDAIN TOUT LE MONDE ME MANQUE", UNE APPARITION DANS "MINUIT À PARIS" DE WOODY ALLEN ET BIENTÔT À L'AFFICHE DE "NOUS YORK", LE NOUVEAU FILM DE SA FEMME GÉRALDINE NAKACHE !

Le sport ne tue pas

Texte : Florian Kunckler

IL VIT ROLLER, IL MANGE ROLLER, IL DORT ROLLER ! KEVIN QUINTIN A DEPUIS LONGTEMPS TROQUÉ SES SEMELLES POUR UNE PLATINE À QUATRE ROUES. IL TRANSMET SA PASSION LE JOUR, RIDE LA NUIT (OU PRESQUE...), C'EST LE BATMAN DU BOWL DE MARSEILLE ! A LA CLÉ DE CE SACERDOCE PAS TRÈS CATHOLIQUE, **DES TITRES MONDIAUX ET EUROPÉENS EN RAMPE, BOWL... ET ROLLER SOCCER !** CAR MÊME POUR JOUER AU FOOT, KEVIN GARDE LES ROLLERS !

“MÉTRO BOULOT ROLLLO!”

N'AIME QUE CE QUI T'ARRIVE. :) CONCLURE PAR « BREF, JE ME COMPRENDS » À LA FIN DE CHAQUE DISSERTATION... :)

QUI EST TU

KEVIN QUINTIN ?



M Qui est vraiment Kevin Quintin ? Un petit interrogatoire s'impose !

► Tes valeurs ?
Le respect et l'écoute.

► Tes forces ? La persévérance et la passion.

► Tes coups de cœur ?
Ma fille Soléa !

► Tes coups de gueule ?
Y'en a trop, passons...

► Ton héritage marseillais ? Comme tout phocéén qui se respecte : la musique et le foot.

► Ton rêve de sportif ?
Rendre le roller accessible à tous.

► Ton modèle ? Toto Ghali, ancien pro-rider marseillais, il m'a aidé à être ce que je suis, il m'a transmis son savoir.

► Tes perspectives ?
Continuer à rouler tant que ma carcasse me portera !

M Justement... Peux-tu nous parler un peu de ton sport ?

Le roller est issu de la culture urbaine et repose sur une expression corporelle libre et ludique. Les pratiques sont multiples et d'autres continueront à naître. On y compte le

roller de vitesse, le hockey ... et bien sûr la grande famille du roller agressif (ou roller acrobatique, ndlr). Cette dernière spécialité est mon cœur de métier. Elle regroupe le street (passage libre sur différents modules dans un skate park), la rampe (ou Vert, se pratique sur grand U de bois parcouru de long en large par les rider), le bowl (bol en béton, même principe que la rampe) ... Et bien sûr le roller soccer, discipline dans laquelle mon club est la référence mondiale.

M A ce sujet, parle-nous un peu de ton palmarès ?

Champion du monde en 2007, 2009 et 2010 de roller soccer avec l'AMSCAS. Cette année nous remettons notre titre en jeu au Brésil ! Plusieurs titres en roller agressif ensuite, champion d'Europe de bowl en 2002 et 2005... Mais il est des défaites qui résonnent comme les plus belles victoires. 1995, en pleine ascension, on me découvre un problème de croissance. Je resterai six mois en chaise roulante, sans même savoir si je remarquerai un jour. Le monde s'écroulait et je me suis promis de remonter sur les patins. 1996, après six autres mois de remise à niveau, je rechausse les rollers à Lausanne pour les championnats du monde junior de rampe. Je prendrai la médaille de bronze et la certitude que ma carrière était relancée. Ma vie retrouvait son sens, je roulais à nouveau !

LE BAROMÈTRE MAJAMA

ROLLER

FUN ★ ★ ★ ★

Sauter d'un mur pour atterrir sur un rail, le tout ponctué par un 360 « Misty flip » : de vrais prédateurs dans la jungle urbaine !

SEX-APPEAL ★ ★

C'est spectaculaire et ça attire les regards... mais le baggy sous les fesses n'aurait jamais du survivre au passage à l'an 2000 !

DIFFICULTÉ ★ ★ ★ ★

Après vous être cassé trois côtes, sur le bowl vous serez peut être tenté de rechausser vos bons vieux Rollerblades !!!

CONFORT ★

C'est accessible et pas cher... mais ça écorche les genoux et brûle les avant-bras !



QUI A VU MON ORCHIDÉE ? :) HEY BISCOTTE, T'ES CRAQUANTE TU LE SAIS ?! :)



Geek

30

Texte : Charlotte Lazarewicz

HIGH-TECH'ÉTÉ!



LA PLAGE, LE SOLEIL, L'AIR PUR DE LA MONTAGNE... BOF... TU N'ES PAS GEEK POUR RIEN ET IL VA T'EN FALLOIR UN PEU PLUS POUR DÉCOLLER TES F.... DE DERRIÈRE TON ÉCRAN ! JETTE DONC UN ŒIL SUR NOTRE **SÉLECTION COLORÉE SPÉCIALE GEEK & GEEKETTE** ET COURS IMPRESSIONNER TES AMIS AVEC TES ACCESSOIRES DERNIERS CRIS (ET PAR LA MÊME OCCAZ' PRENDRE 3 RAYONS DE SOLEIL, TU ES BLANC FLUO !)

► Gramophone

Pour iPhone 3 et 4

Musique un jour, musique toujours ! Et toujours plus fort avec le gramophone en silicone pour iPhone transportable partout. Léger (tout juste 40 grammes !) et vintage, le *Bone Horn Stand* tourne autour des 13 décibels. Existe aussi en rouge, noir et blanc !

11,95€ sur www.begeek.fr

► Refroidisseur de portables

Parce qu'il le vaut bien !

Il fait chaud, si chaud et ton ordi n'a pas la clim lui ! Pour lui éviter le coup de chaleur, offre-lui ce refroidisseur tendance équipé d'un grand ventilateur silencieux, c'est bon pour sa santé ! Compatible avec PC 8 et 14 pouces.

22,95€ sur www.trend-corner.com

► Cyber coussins

Pour accros des réseaux

Si si ! Ils sont bien réels et même qu'ils sont confortables !! Facebook, Twitter, Msn, Google... Tu y es accro ? A tel point que tu en rêves la nuit...? Et ça ne risque pas de s'arranger avec les coussins à l'effigie de tes réseaux sociaux préférés ! Allez.. au lit on t'a dit !!!

15,83€ sur www.etsy.com

► Lecteur Mp3 Lego

Compatible Mp3 et WMA

Avant, tu pouvais construire des maisons multicolores avec des legos. Aujourd'hui, tu peux t'en servir pour écouter la musique ! Vis avec ton temps et arbore le lecteur Mp3 Lego ! Ce poids plume de 26g fonctionne avec une carte SD pouvant aller jusqu'à 2 Go. Dispo en plusieurs coloris.

53,82€ sur www.mageekstore.com

UN FAUX DÉPART À BORDEAUX COTÉ À 17 ET J'AI MÊME PAS PARIÉ !!! :)



ZZZZZZzz...

Petit écran

LA SIESTE, UN TRUC DE PARESSEUX ? FAUX ! FAIRE UN PETIT SOMME À LA MI-JOURNÉE, C'EST DÉSORMAIS BRANCHÉ ET VIVEMENT CONSEILLÉ PAR CES CHALEURS TORRIDES. ET QUOI DE MIEUX POUR TROUVER LE SOMMEIL RÉPARATEUR QUE DE COMATER DOUCEMENT DEVANT SA TÉLÉ ? ALORS ALLONGEZ-VOUS... ET LAISSEZ VOUS BERGER...



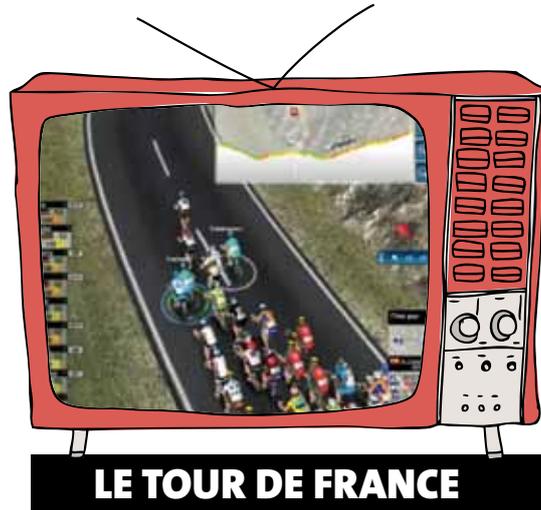
**COMMENT
CA VA BIEN ?**

► La sieste instructive

Stéphane Bern en marchand de sable vous en rêvez, et bien c'est désormais chose faite sur France 2 ! Malgré le slogan de l'émission « Optimisez votre quotidien », on ne résiste pas au petit plaisir coupable de la sieste devant ce programme qui parle de tout dans tous les sens et pire, sans transition... Les efforts des chroniqueurs qui s'obstinent à tester toutes sortes de choses inutiles (bien faire la révérence, fabriquer ses bijoux en porcelaine ou l'épilation intime des hommes) et la véritable positive attitude revendiquée (au passage, merci Lorie pour l'expression) n'y changeront rien. Ce talk-show vous entraînera vers une sieste royale (à ne surtout pas confondre avec une micro-sieste ou sieste éclair) grandement méritée après ce trop plein d'informations.

LE + : ronfler devant le sujet sur "la sieste, ses vertus et les petits trucs pour bien la faire"!

France 2, du lundi au vend. à 14h45



LE TOUR DE FRANCE

► La sieste sportive

Un mois de juillet sans Tour de France ne serait pas un vrai mois de juillet ! Lisez plutôt, un mois où la sieste est autorisée ! Le Tour de France, c'est un peu le 13h de Jean-Pierre Pernaut, soit une découverte de la France profonde. Tellement profonde qu'ici on parlera plus de spéléologie des hameaux et bourgades que compte notre très cher pays que d'autre chose. A souligner que le «TDF» (acronyme que seuls les néophytes du Tour peuvent utiliser) est tout de même le 3ème plus grand événement sportif du monde, suivi par près de 4 millions de téléspectateurs tenus en haleine devant l'ascension du Tourmalet. Le suspense reste entier et on se demande toujours qui de Alberto Contadoréphédrine, Andy SchleckEPO ou du fameux Lance "pot belge" Armstrong remportera cette année le célèbre maillot jaune. Et là vous allez me dire que la beauté de l'effort, le dépassement de soi captivent son audience...ou pas. Car un mec qui se fatigue en vélo, et bien c'est fatigant !

LE + : avoir l'impression de faire du sport en dormant.

Sur France 2 et France 3, du samedi 2 au dimanche 24 juillet



**UN JOUR,
UNE HISTOIRE**

► La sieste passionnée

Qu'il vienne d'Outre-Atlantique ou d'Outre-Rhin (oui, les allemands sont les champions toute catégorie du pathos!) pourquoi sommes-nous tellement hypnotisés par ces histoires mièvres et larmoyantes? Pas besoin d'aller chercher la réponse bien loin : l'émission est diffusée aux alentours de 14h, période de digestion où la station debout est quasi impossible, la pupille vacillante et le cerveau moins bien irrigué. Une équation qui suscite en nous un besoin irréspressible de lobotomisation. Déjà, le générique nous promet une histoire dont on a l'impression de connaître la fin...Quant aux aficionados du genre (chômeurs, étudiants, en RTT ou congés maladies), ils vous diront qu'on ne parle pas de « téléfilms de l'après-midi » mais, attention tenez-vous bien, de saga télévisuelle ! Parmi nos préférées, *Christy les raisons du cœur* (en 2 parties s'il vous plaît), *Une princesse à marier* et *L'amour malgré tout ...* de quoi combler la midinette qui sommeille en chacune de nous !

LE + : s'endormir en rêvant au Prince Charmant ... (mais attention aux réveils difficiles ;-)

Sur M6 du lundi au vendredi à 13h45



Bon, on vous a épargné les imprimés citron de Stella Mc Cartney mais vous n'échapperez pas à la couleur de l'été ! Les vacances seront définitivement... **Y.E.L.L.O.W. !!**

32

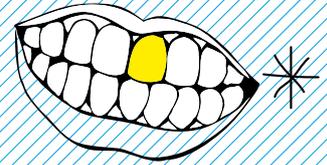
YELLOW



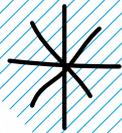
A BLOCK DE COLOR !!!

- 1 Porte feuille Bob l'éponge - 16,90€ sur www.rueducommerce.com
- 2 Vernis O.P.I. - 13,90€ chez Sephora
- 3 Montre O'Clock - 29€ sur www.monshowroom.com
- 4 Sac sport - 19€ chez **American Apparel**
- 5 Éventail JCDC (Jean-Charles de Castelbajac) - 30€ sur www.jcdcstore.com
- 6 Collier "Sauvageonne" sur www.calourette.com
- 7 Maillot **Obyo JS Fries** de Jeremy Scott - 80€ chez Adidas
- 8 Ballerines fluo - 70€ chez **André**

SUNSHINE!



10



11



16



12



15



9



13



14

- 9 Marker **Posca** - 5,90€ sur www.shaper.fr 10 T-Shirt **Kulte** - 29€ sur www.boutique.kulte.fr 11 SAC Vinyl **Europa** - 69\$ sur www.manhattanportage.com 12 Tongs **Havaianas** citrus yellow - 16€ sur www.havaianas-store.fr 13 Lunettes de soleil **Classics Super** - 89€ sur www.menlook.com 14 T. Shirt "Pastaga" - 20€ sur www.comboutique.com 15 **Sebago Docksides** - 140€ sur www.fanny-chaussures.com 16 Polo **Fred Perry** - 69€ sur www.ca-reste-entre-nous.com

BONS PLANS

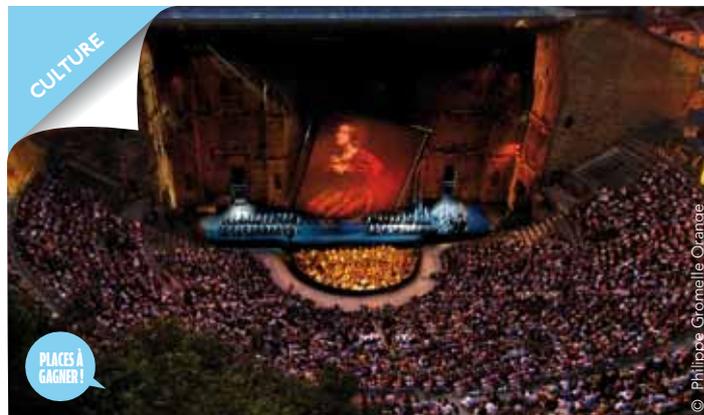
BONS
COINS

Bons coins...

BONS PLANS !



CULTURE



PLACES À GAGNER !

© Philippe Gromelle Orange

VERDI, RACINE ET BEETHOVEN, WHAT ELSE ?

LES CHORÉGIES D'ORANGE

On ne présente plus les Chorégies d'Orange, le plus ancien festival français qui se déroule au Théâtre Antique. Autrement dit, l'assurance d'une acoustique exceptionnelle et un régal pour les amateurs d'art lyrique. Au programme cette année Aïda et Rigoletto de Verdi, la IXe Symphonie de Beethoven et un grand concert symphonique. Et si l'été était l'occasion de changer de style ?

Du 9 juillet au 2 août / Infos et réservation sur www.choregies.asso.fr

SPORT



PLACES À GAGNER !

100% ADRÉNALINE

ORANGE FREESTYLE CUP

Quoi ? Déjà la 4ème édition de l'Orange Freestyle Cup ? Que le temps passe vite ! Et encore plus vite en dévalant les pentes en tous genres ! Skate, BMX, kitesurf, roller, il va y avoir du grand sport. The place to be, c'est le Skate Park de la plage Borély du 21 au 26 juin de 10h à 23h. Le bonus : des animations gratuites et des initiations aux différents sports. On vous attend !

Skate Park de la plage Borély du 21 au 26 juin de 10h à 23h / www.orangefreestylecup.com

SHOPPING



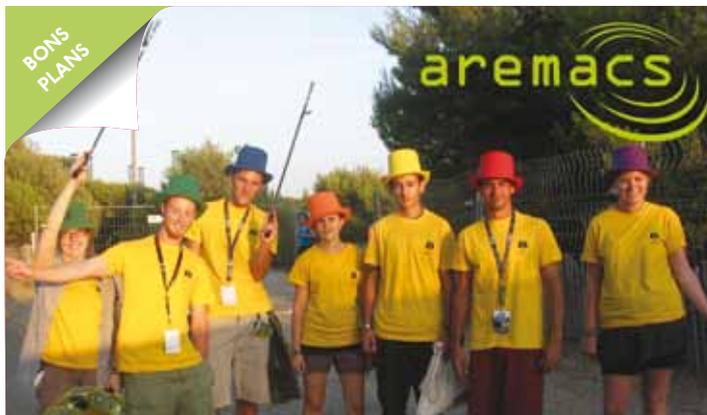
THE SURFSHOP

RIP CURL

La marque culte australienne débarque sur le Vieux-Port avec un espace de 315 m² entièrement dédié à la glisse. Vous y trouverez toutes les collections homme, femme, juniors et accessoires pour la mer comme pour la montagne. Et pour les pros, un étage entièrement consacré au néoprène et au matériel surf : FCS, Al Merrick, MSP. Le spot de rêve pour tous les fans de glisse !!!

26, rue de la République / 13002 Marseille

COXY JE T'AIME ! :) COXY JE T'AIME ! :)

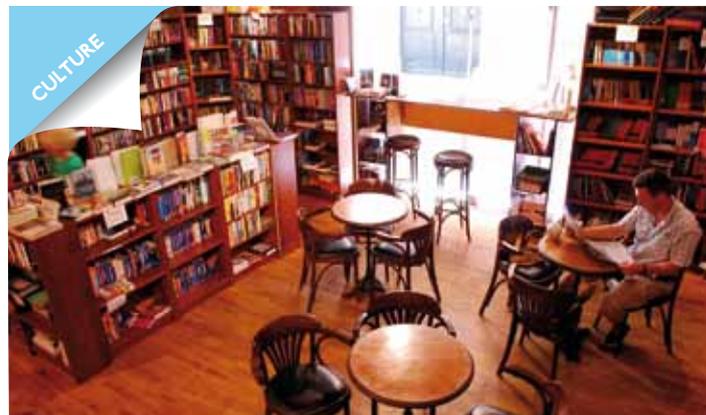


BONS PLANS

ECOLOGIE FESTIVE AREMACS

Vous avez envie de faire un geste pour la planète tout en prenant part à un événement culturel, sportif ? Liez l'utile à l'agréable en adhérant à Aremacs pour 5€ par an. Participez au tri sélectif et profitez de manifestations éco-responsables telles que Marsatac, Aires Libres, Open13, Jazz des 5 Continents, Seconde Nature, Les Voix du Gaou.

Contactez Arnould : 06 80 53 77 19 / marseille@aremacs.com / www.aremacs.com



CULTURE

BOOKINER DANS UN BAR BOOK IN BAR

Une envie irrésistible de lire en anglais autour d'un thé ? Book in Bar mêle savamment les deux plaisirs. Ce café-librairie situé en plein cœur d'Aix ravira les plus curieux avec sa touche so british. L'occasion de lire en VO tout en dégustant des muffins et des cupcakes. Book in Bar, c'est aussi le repère de tous les anglophones d'Aix. Dépaysement garanti.

Book in Bar / 4 rue Joseph Cabassol / 13100 Aix-en-Provence / www.bookinbar.com



FESTIVAL

PLACES À GAGNER !

SEA, SETE & SUN WORLDWIDE FESTIVAL

« Good music makes people come together », voilà certainement ce qu'il faut retenir du Worldwide Festival. Cette fête différente offre un choix artistique unique, sélectionné avec brio par le DJ Gilles Peterson. Un rdv à taille humaine pour vibrer tous ensemble sur du bon son au cœur de la ville de Sète. Attendez-vous à une explosion de groove par les artistes les plus inspirés du moment !

Du 6 au 10 juillet à Sète / www.worldwidefestival.com



CULTURE

THÉÂTRE ET COMPAGNIE IL PICCOLO THÉÂTRE

Poussez la grande porte en bois et pénétrez dans l'univers chaleureux d'Il Piccolo Théâtre, lieu incontournable des amateurs d'humour. Situé en plein centre ville d'Aix, les artistes s'y succèdent et ne se ressemblent pas :) One-man show, spectacles de variétés, chansons et même initiation au théâtre, le tout à petit prix... Difficile d'y résister !

Il Piccolo Théâtre / 7 rue Mazarine 13100 Aix-en-Provence / www.ilpiccolo.fr



Dans chaque numéro un étudiant vous fait partager sa vie à l'étranger.

QUITO

“ Cheeeeeeeeeebere !!! ”

Où habites-tu ? A Quito, en Équateur

Depuis quand ? Mars 2011.

Pourquoi es-tu parti là-bas ? Je fais mon service civique au sein de l'ONG Latitud Sur, une association qui met en place des projets de développement au bénéfice des communautés indigènes en Haute Amazonie (Pérou et Equateur) et au Mexique. J'ai eu cette opportunité suite à mon stage de fin d'étude de 6 mois dans cette même association.

Que fais-tu ? J'ai fait un Master LEA gestion de projets humanitaires et développement culturel à Aix, que j'ai terminé depuis octobre 2010.

Raconte-nous une journée type ?

Je me lève à 7h. Le matin je suis au bureau où je coordonne les différents projets sur lesquels je travaille, je mange chez moi puis l'après-midi je suis en déplacement pour rencontrer différents partenaires (financiers, associatifs, privés...) qui participent de près ou de loin à nos projets. Je termine ma journée à 18h.



Nom: Fleury
Prénom: Simon
Age: 23 ans
Ecole: Master LEA
Gestion de projets humanitaires & développement culturel à Aix

Voilà pour les journées « classiques ». Mais régulièrement, je suis amené à me rendre en Amazonie à la rencontre des communautés. Là, le descriptif, très « vie de bureau » que je viens de faire n'a plus cours et je m'adapte à la vie des communautés indigènes.

Et les week ends ?

Je vais en Amazonie ou sur la côte Pacifique, je me balade à Quito avec les amis, je donne des cours de français. L'Equateur est fascinant. En

quelques heures de bus, on passe de l'ouest et sa côte paradisiaque à la haute montagne (la Cordillère des Andes au centre) jusqu'à la forêt amazonienne à l'est.

Quel temps fait-il en ce moment ?

Plein soleil et 27°C. Pourtant, nous sommes à 2800 mètres d'altitude.

Qu'est-ce qui t'a le plus surpris à ton arrivée ? La mixité, les métissages, l'interculturalité de ce pays.

L'expression « locale » que tu utilises le plus ? Chebere = génial / Listo = ok / Chuta = putain.

Le plat typique ? Le cebiche de crevettes.

La boisson locale ? La Pilsener (bière locale).

Qu'est-ce qui te manque le plus ?

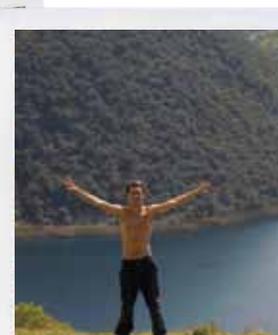
La famille et les amis bien sûr. Mais aussi le vin, le fromage, le pain.

Qu'est-ce qui te manquera quand tu partiras ? Le climat, la musique locale à tous les coins de rue, les filles, les projets que je mène en Amazonie, la nature, les sourires des gens.

Le retour, c'est pour quand ? Il est possible que je reste plus longtemps que prévu...

Ce que les gens ne savent pas ?

Les équatoriens sont fans de peau de porc grillée. Les équatoriennes aussi...Et voir une belle latine la bouche pleine de patates frites et de peau de porc grillée, ça casse un peu le mythe !



INTERNEXTERNE PRÉSENTE

8 ET 9 JUILLET 2011 - ÉTANG DES AULNES
ST-MARTIN-DE-CRAU (CAMARGUE)



À PARTIR DE
17€/JOUR

W e **A** re **N** ew **T** alents

“MUSIQUES ACTUELLES EN BOUCHES-DU-RHÔNE”

TIKEN JAH FAKOLY

STUPEFLIP - HERMAN DUNE

BELLRAYS - DINNER AT THE THOMPSON'S

NEVCHEHIRLIAN...

WWW.WANT-FESTIVAL.FR ~ [FACEBOOK/FESTIVALWANT](https://www.facebook.com/festivalwant) // CAMPING SUR PLACE // INFOLINE : 04 96 17 57 26

Partenaire principal



les inRockuptibles

ASTRO...

POISSON Cœur : Vous connaissez la force de votre séduction, vous l'appréciez, mais n'en abusez pas. **Pro** : Vous aurez de gros efforts à fournir pour arriver à vos fins. **Forme** : Attention aux intoxications alimentaires.

BÉLIER Cœur : Une relation amoureuse pleine de promesses. **Pro** : De sérieux obstacles se dresseront sur votre route et vous obligeront à vous surpasser pour atteindre vos objectifs. **Forme** : Rattrapez le sommeil en retard.

TAUREAU Cœur : Des projets à deux pourront être envisagés avantagement et certains d'entre vous se découvriront des possibilités de travail en commun. **Pro** : Attention aux projets trop ambitieux ! **Forme** : Vous serez en assez bonne forme et à l'abri des ennuis de santé.

GÉMEAUX Cœur : Des tensions dans votre couple ! **Pro** : Ne vous laissez pas entraîner dans des projets douteux. **Forme** : On peut dire que vous ne manquerez ni d'énergie, ni de joie de vivre !

CANCER Cœur : Sortez de vos habitudes car cela peut nuire à votre couple. **Pro** : Ne prenez pas parti dans les disputes. **Forme** : Calmez vos nerfs.

LION Cœur : Vous allez avoir le béguin pour un collègue de bureau ! **Pro** : Prenez des conseils de vos aînés. **Forme** : Ne vous fiez pas à la météo, risques de bronchite.

VIERGE Cœur : Célibataires, l'amour sera au rendez-vous. **Pro** : La chance elle aussi accompagnera vos projets. **Forme** : Vous allez être à cran !

BALANCE Cœur : Vous aurez envie de liberté et d'évasion ! **Pro** : Toutes les conditions sont réunies pour que vous meniez à bien vos projets. **Forme** : Votre tonus revient, vous êtes en pleine forme !

SCORPION Cœur : Des projets de mariage, de fiançailles se pointent à l'horizon ! **Pro** : Ne vous bloquez pas sur vos positions, vous ne tirerez pas votre épingle du jeu. **Forme** : Forme et dynamisme

SAGITTAIRE Cœur : Ne rendez pas jaloux votre entourage, cela peut avoir de lourdes conséquences. **Pro** : Ne prenez pas de décisions à la légère. **Forme** : Rien à signaler de ce côté là, l'été sera « show ».

CAPRICORNE Cœur : Vous souhaitez oublier votre passé, parfait n'hésitez pas ! **Pro** : Vous jouissez d'une grande liberté d'action, profitez-en ! **Forme** : Quelle énergie ! Mais pour aller plus loin, ménagez votre monture...

VERSEAU Cœur : Vous ne supportez plus les contraintes et la routine ! **Pro** : Vous attendrez vos objectifs sans problème. **Forme** : Au top !

Illustrations Aurélie Vitali, École AXE SUD

Passionnée d'illustration et amoureuse du papier, c'est avec un immense plaisir que j'ai réalisé cet horoscope tout en découpage et apporté ainsi ma petite contribution à ce numéro. Pour suivre toutes mes petites pensées créatives, rendez-vous à cette adresse : <http://aurelievitali.blogspot.com>



CONNECTÉ À MA COMMUNAUTÉ

DU 16 JUIN AU 24 AOÛT 2011

NOUVEAU

ACCÈS À

facebook

twitter  

DEPUIS LE LIEN "My Friends" ⁽²⁾
SUR LE PORTAIL INSIDE M6 MOBILE
DÉBIT RÉDUIT AU -DELÀ DE 500 Mo/MOIS

+ SMS ⁽³⁾
ILLIMITÉS

+ TOUT
INTERNET ⁽¹⁾
200 Mo INCLUS

26,99 €/MOIS

POUR TOUTE SOUSCRIPTION
À UN FORFAIT BLOQUÉ
M6 MOBILE 1H30 ⁽⁴⁾
AVEC ENGAGEMENT DE 24 MOIS

USAGES EN FRANCE MÉTROPOLITAINE


by Orange

OFFRE VALABLE DANS VOS BOUTIQUES ORANGE

Offre soumise à conditions et valable en France Métropolitaine du 16 Juin au 24 Août 2011 sur réseaux et mobiles compatibles.

Disponible avec engagement de 12 mois minimum pour 3€ de plus/mois. Illimités sous réserve d'un crédit > à 0€ et jusqu'à 250 destinataires différents par mois.

(1) Internet : voix sur IP et usages modem accessibles avec option correspondante. Usages mail BlackBerry®, contenus et services payants non compris. Usages Peer to Peer et Newsgroups interdits. Usages bloqués à 200 Mo - déblocage possible avec un des Pass Internet (voir fiche tarifaire en vigueur). Le contrôle parental mobile n'est pas actif avec un mobile BlackBerry® associé à une offre, une option ou un service BlackBerry®. (2) Toutes les connexions et navigations en dehors du lien "My Friends" depuis le portail mobile Inside M6 Mobile seront décomptées du forfait 200 Mo (voir fiche tarifaire en vigueur). Débit réduit au-delà de 500 Mo/mois jusqu'à la date de facturation. (3) Hors SMS surtaxés et n°s courts. (4) Crédit équivalent à 1h30 d'appel voix (hors n°s spéciaux). Les autres types de communication sont décomptés selon la fiche tarifaire en vigueur.

Facebook est une marque déposée par Facebook Inc. Twitter est une marque déposée par Twitter Inc. Twitter est utilisé sous licence. Windows Live™ Messenger®

© 2011 Microsoft Corporation. Tous droits réservés. Windows Live Messenger est une propriété des sociétés du groupe Microsoft.

M6 WEB, 89, avenue Charles-de-Gaulle, 92575 Neuilly-sur-Seine Cedex - RCS Nanterre 414 549 469.

Orange France, 1 avenue Nelson Mandela, 94745 Arcueil Cedex. SA au capital de 2 096 517 960€ - RCS Créteil 428 706 097 COFI 1h Sim 0611 - 1104-GFHQA0CB



JEUNE (n.m) : INDIVIDU ASSEZ VIEUX POUR QU'ON LUI PARLE NORMALEMENT.

ex : "À la Caisse d'Épargne, chaque jeune à partir de 18 ans peut disposer d'un conseiller personnel dédié qui lui propose des produits et des services particulièrement adaptés à ses projets."

CAISSE D'ÉPARGNE
LA BANQUE. NOUVELLE DÉFINITION.

