

# MAGMA

MAGMA MAGAZINE N° 16 - automne 2012

Le Mag des  
**ETUDIANTS  
DU SUD**

**NICE - TOULON**

## **DOSSIER**

Génération Y

## **SHURIK'N**

Back in solo

## **TV**

Séries US

## **IRON MAN**

Extrêmes limites

## **CAHIER FORMATION**

Etudes, job...  
ou les 2

# 16

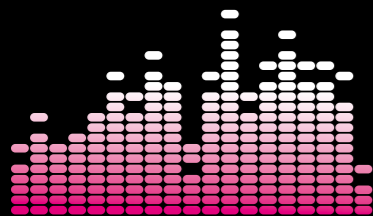
[WWW.MAGMALEMAG.COM](http://WWW.MAGMALEMAG.COM)

**FREE!** NEWS :) BONS PLANS :) FORMATION :) CULTURE :) LOISIRS :) VOYAGES :) SORTIES :) GOODIES :)

SAISON  
OCTOBRE  
DÉCEMBRE  
2012

LA VILLE DE NICE PRÉSENTE

# THÉÂTRE LINO VENTURA



CONCERTS DANSES SPECTACLES

WWW.TLV-NICE.ORG

04 - 10 FATALS PICARDS 06 - 10 C2C 19 - 10 CARMEN MARIA

VEGA 20 - 10 ORELSAN 23 - 10 UN FESTIVAL C'EST TROP

COURT 26 - 10 MULATU ASTATKE 02 - 11 SEBASTIEN TELLIER

03 - 11 MASTERS OF PERCUSSION FEAT ZAKIR HUSSAIN

08 - 11 REVOLVER 09 - 11 LKJ AND THE DENNIS BOVELL DUB

BAND 15 - 11 PUPPETMASTAZ 16 - 11 MANI 23 - 10 FESTIVAL

FLAMENCO 24 & 29 - 11 LES 20 ANS DU THEATRE LINO VEN-

TURA 01 - 12 EIFFEL 08 - 12 JOHN MAYALL 13 - 12 BEN

MAZUE / TREMPLIN ZIK ZAK 15 - 12 LE CIRQUE MANDINGUE

21 & 22 - 12 AUDITIONS DU PRINTEMPS DE BOURGES

\*LE CONCERT D'ORELSAN AURA LIEU AU THÉÂTRE DE VERDURE  
THÉÂTRE LINO VENTURA : 168, BD DE L'ARIANE - 06300 NICE - 04 97 00 10 70 (DÉBUT DES CONCERTS À 20H30)

RETROUVEZ LE MEILLEUR DES TENDANCES DANS LES SALLES DE LA VILLE DE NICE ! PLUS D'INFOS SUR NICEMUSICLIVE.FR

LOCATIONS : FNAC (FNAC.COM), CARREFOUR (CARREFOUR.FR) GÉANT, LES MAGASINS U, FRANCEBILLET.COM, AU TLV, DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES.



VILLE DE NICE  
www.nic.fr

## SOMMAIRE

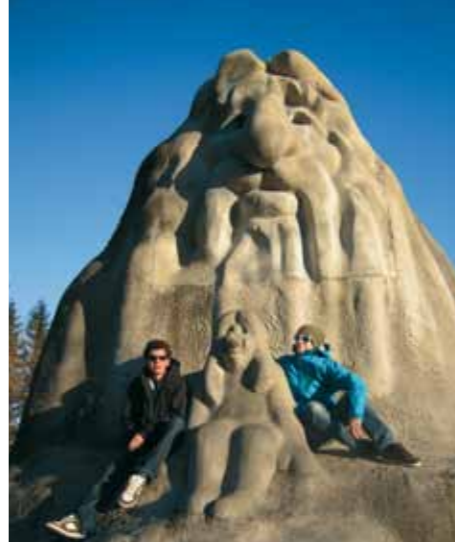
EDITO	3
WHAT'S NEWS ? Culture / Vie étudiante	4
SPECIAL GUEST Shurik'n	12
SPORT François Chabaud, Iron man	14
DOSSIER Génération Y	16
HAPPY CULTURE Toute l'actu ciné, livres, musique	22
GEEK / TV Cloud computing / Made in USA	26
SHOPPING Rentrée stylée	28
CONNEXION Oslo	30
CITY BREAKS Marrakech VS Amsterdam	32
CAHIER FORMATION Alternance / Réorientation	34
AGENDA	34
BONS GOINS BONS PLANS Les bonnes adresses de Magma	36
ASTRO	38

# MAGMA

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Julien Fabre  
(julien@sunmed.fr)

RÉDACTRICE EN CHEF : Natacha Lê-Minh  
(natacha@sunmed.fr)  
DIRECTRICE ARTISTIQUE : Anna Duc  
(anna@sunmed.fr - www.mehdianna.com)  
ART WORK : Anna Duc, Mehdi Benhassine  
ILLUSTRATION COUVERTURE : Thomas Cantoni (www.thomascantoni.com)  
RÉDACTION : 555, rue St Pierre - 13012 Marseille  
Tél. : 04 91 37 39 11  
ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO : Clara Martínez, Florian Kunckler, Karim Bechikh, Gérard Chargé, Christine Lechapt, Chloé Paul, Vincent de www.la-superette.fr, Stanislas Merlet, Joannie Angileri  
PROMOTION : Jane SAMPOL  
Tél. : 06 60 51 16 42 (jane@sunmed.fr)  
PUBLICITÉ : Nathalie Simon et Philippe Grimaldi  
(06 08 95 25 47 - nathalie@sunmed.fr)  
(06 17 64 17 06 - philippe@sunmed.fr)

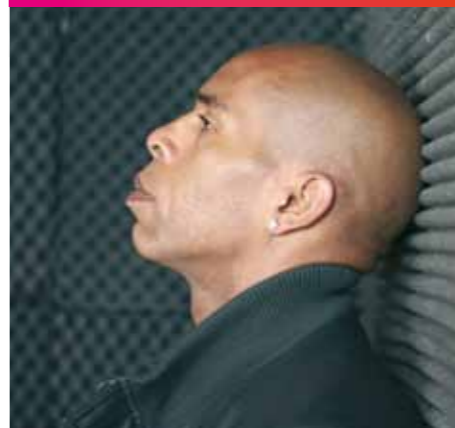
MAGMA est une publication éditée par SUNMÉDIA, EURL au capital de 10 000 euros, RCS Marseille B-510-229-172. Siège social et rédaction : 555, rue St Pierre - 13012 Marseille. Tél. : 04 91 37 39 11 - Diffusion : SUNMÉDIA. Imprimé en France par CA-RACTÈRE - 13011 Marseille, une entreprise labellisée imprim'vert et certifiée PEFC : gestion écologique de ses consommables et déchets. Les documents reçus ne sont pas rendus, et leur envoi implique l'accord de l'auteur pour leur libre publication. ©2012/SUNMÉDIA



Connexion p.30



Illustration de couverture : Thomas Cantoni



Shurik'n p.12



Le Mag des  
ETUDIANTS  
DU SUD

# N° 16

Automne 2012 - Édition Nice, Toulon

## ÉDITO

C'est la rentrée !!! On traîne des pieds, on partage avec nostalgie ses photos d'été, on maudit le réveil qui sonne trop tôt et on compte les jours qui nous sépare de la délivrance : c'est-à-dire les prochaines vacances. Peu à peu on se motive, on s'achète un nouvel agenda et on enchaîne les démarches administratives (au choix : inscriptions à la fac, au Crous, à la mutuelle, au club de gym...). Puis vient le D-day ! Sac prêt, un peu excité, on se dirige vers la salle de cours. On découvre son nouvel emploi du temps, de nouvelles têtes, un(e) voisin(e) charmant(e) et on se dit que finalement, cette rentrée a peut être du bon... En sortant de l'amphi, on tombe sur Magma ! On feuillette les news, on parcourt avec intérêt l'interview de Shurik'n, on lit le dossier consacré à la génération Y et en faisant le quizz, on s'aperçoit qu'on est vraiment un « Yer », on trouve une ou deux bonnes idées shopping, on finit par l'agenda et l'horoscope. Là, c'est sûr, l'année s'annonce grandiose !!!

☛ Natacha Lê-Minh, rédactrice en chef



# VIVE LA RENTRÉE !

8 HEURES DE MUSIQUE NON STOP, DES ŒUVRES D'ART PARTOUT, DES SOIRÉES ÉTUDIANTES, DES PLAGES QUASI-DÉSERTES ... ARRÊTEZ DE RÂLER, ON VOUS A TROUVÉ 6 BONNES RAISONS D'AIMER LA RENTRÉE !!!



(1)



(2)



(4)



(3)



(5)



(6)

## 1. SOIRÉE SUMOTRONIK

Vous voulez vivre une soirée de folie ? Vous ne pouvez donc pas rater la SUMOTronik ! Le 27 octobre, le Zénith Omega de Toulon accueille une soirée XXL avec 8 heures de musique NON STOP ! 3 Scènes (Chill Out , Marketplace et Performances) avec plus de 20 artistes de la taille de Kavinsky, Popof, Cyberpunker, Loo&Placido, We are enfant terrible, The Name, Crazy Baldhead, Far too Loud, tambour Battant, et bien d'autres encore. Un conseil, achetez vite vos places !

## 2. REDÉCOUVRIR LES MUSÉES

Se faire éblouir par le bleu Klein au Mamac (Nice), arpenter le 7e Festival International de Design à la Villa Noailles (Hyères), redécouvrir Matisse (musée Matisse, Nice), apprendre à faire de origami ou de la danse indienne au musée des Arts Asiatiques (Nice) ... Autant de bonnes idées pour occuper vos week-ends sans soleil !

## 3. LE RETOUR DE SOIRÉES ÉTUDIANTES ! OH YEH !

La rentrée rime avec soirées d'intégration, et qui dit intégration dit soirée tout court, et qui dit soirée tout court dit fête, et qui dit fête... bref c'est le serpent qui se mord la queue ! Mais c'est vrai que ça nous a un peu manqué cet été de sortir n'importe quel jour de la semaine ! Alors on vous fait confiance pour guetter les soirées dans vos facs ...

## 4. FESTIVAL NATIONAL DU FILM HYÈRES LES PALMIERS.

Pour la seconde année, la Ville d'Hyères fait un clin d'œil au cinéma national. Cette année, le Festival National du Film aura lieu du 26 au 30 septembre au Casino d'Hyères avec Fabien Onteniente (réalisateur de *Camping*, *Disco*, *People Jet Set...*) comme président du jury professionnel. A la programmation : 22 court-métrages à concours, des concerts, des ateliers, des conférences... Dans quelques années le Festival d'Hyères n'aura rien à envier à celui de Cannes :-)

## 5. RE-PROFITER DE LA RÉGION

Le soleil brille encore et les touristes sont partis, c'est le moment parfait pour profiter de la fameuse douceur de vivre provençale ! Villages perchés, plages moins bondées ... De quoi décompresser entre deux TD !

## 6. FAIRE DE BELLES RENCONTRES

Entre l'amphi, la Cité-U, le Bde et la machine à café ... Les lieux pour lier connaissances ne vont pas manquer !!! Si vous voulez étendre votre terrain de jeu, n'hésitez à vous rapprocher de l'asso Face qui organise une grande journée d'intégration pour tous les nouveaux venus sur Nice !

# THEM'ART

Invités d'honneur  
LUC FERRY  
YVES STALLONI

LA GARDE  
CONCOURS PLASTICIENS

"Mythes et Légendes"



COLLOQUE ET VERNISSAGE  
24 NOVEMBRE

2012

exposition des plasticiens sélectionnés  
25 NOVEMBRE au 2 DECEMBRE

entrée libre tous les jours de 15h à 19h complexe Gérard Philippe  
avenue Charles Sandro - 83130 La Garde

service culturel 04 94 08 99 19

www.ville-lagarde.fr





BIENVENUE !

## UNE JOURNÉE D'ACCUEIL POUR LES ÉTUDIANTS

Comme tous les ans, la Face 06 organise sa traditionnelle Journée d'Accueil des Étudiants (JAE), avec le soutien de l'Université Nice-Sophia Antipolis et de la ville de Nice. Cette journée, banalisée pour tous les étudiants primo-entrant à l'université, quelle que soit leur filière, aura pour but de leur faire découvrir le cadre dans lequel ils passeront cette année universitaire, dans une ambiance décontractée. Avec plus de 4000 étudiants mobilisés, c'est un événement unique en France ! Une soirée pleine de surprises viendra clôturer la journée au Palais des Expositions.

Autre bon plan Face pour cette rentrée, la carte Face qui vous offre des avantages chez de nombreux partenaires (jusqu'à 40% de réductions sur des ordis). La carte coûte 1€, elle est gratuite si vous adhérez à un Bde. Ce serait dommage de s'en priver !

[www.face06.com](http://www.face06.com)

PUBLI-RÉDACTIONNEL NUMERICABLE

## FAITES DES ÉCONOMIES

Le Très Haut Débit à la rentrée, c'est 100€ remboursés ! Envie d'une connexion internet puissante pour jouer en réseau... ? D'appeler vos copains sans restrictions... ? Numericable a pensé à vous...et à votre budget ! Souscrivez au Pack Start avant le 30 Novembre, et bénéficiez de 100€ remboursés sur vos premières factures.

TV : 200 chaînes et services, dont 10 chaînes HD

NET : Très Haut Débit jusqu'à 100 Méga\*

TEL : appels illimités vers les fixes en France + 100 destinations

Offre valable dans votre boutique Numericable, sous présentation de la carte étudiante + CNI // Liste et adresses sur [www.magmalemag.com/numericable.html](http://www.magmalemag.com/numericable.html)

\*Voir conditions en boutique Numericable.

Les services de la vie étudiante CNOUS CROUS

BD PHOTO NOUVELLE

2012/2013 5 CONCOURS ÉTUDIANTS sur le thème :

# MASQUES

PEINTURE/ARTS NUMÉRIQUES FILM COURT

DATES DE CLÔTURE :  
Nouvelles : 18 mars 2013  
Photos : 18 avril 2013  
Arts numériques : 18 mai 2013

Règlements et formulaires d'inscription sur [www.culture.cnous.fr](http://www.culture.cnous.fr) et services culturels de votre Crous.

## ARTISTES EN HERBE, PENSEZ AU CROUS

Le Crous, plus connu pour la gestion de la bourse, des résidences et des restos u, encourage aussi les talents étudiants en organisant chaque année des concours artistiques. Ces concours couvrent des domaines aussi divers que l'écriture de nouvelle, la BD, la photo, le film court, la danse, la musique, le théâtre et depuis cette année la peinture et les arts numériques. N'hésitez pas à participer à plusieurs concours si vos talents sont multiples ! Le thème pour 2012-2013 est « masques ». Pour les amateurs de théâtre et les musiciens, quartier libre !

Pour chaque concours, le Crous de Nice-Toulon organise des jurys régionaux composés de professionnels et récompense les lauréats. Les œuvres sélectionnées participent ensuite au concours national et peuvent gagner jusqu'à 2 000 euros.

Renseignements sur [www.crous-nice.fr](http://www.crous-nice.fr)

DÉCOUVERTE

## ATTENTION TALENTS !!!



### ANDROMARKERS BRICO POP

Après une formation classique et une expérience dans le métal, Nadège Teri (voix) et Lucille Hochet (chœurs et clavier), ont créé un style de musique différent : le « brico-pop ». Une sorte de son électro joué avec des instruments vintage, avec, bien sûr le déjà classique clavier Casio des années 80. Dans leurs titres on trouve un mélange de naïveté, de mélancolie et de joie, qui se transforment en pure harmonie. En 2011, elles ont sorti leur premier album «The Golden Hour» et depuis les dates des concerts se sont multipliés. On est sous le charme !

**En live : le 5/10 à Nîmes au Festival Femmes en talent haut // le 6/10 au Moulin (Marseille) 24 /11 au Palais Nikaia (Nice).**



### LITTEL D BIG B ROCK EXPLOSIF

Né en 2009 de la rencontre de Paul (basse) et Charles (guitare) avec Quentin (chant) et Antoine (batterie), cette bande niçoise combine différents styles pour un résultat personnel et original. Leur premier E.P. « Elephant Walk » est marqué pour des sons lourds et hypnotiques. Les rythmes alternatifs se marient aux sonorités parfois cinglantes, toujours accompagnées par leurs voix singulières. Cet été, LdBB a gagné le tremplin du festival CRAZY WEEK. Ils s'auto-définissent comme « l'éléphant dans la boutique de porcelaine du rock français ». Long vie à Littel d Big B !

**En live : le 28/09 à la finale nationale du festival Rock Inter Régions de GIBUS (Paris)**



### MINA MAY

#### ELECTRO PSYCHÉDÉLIQUE

Rock psyché, pop enveloppante, électro bidouillée, mélodies tordues, lyrisme égratigné, noisy, toutes griffes dehors... délire sans limite. La bande toulonnaise composée par Antoni (basse-clavier-choeur), El Pulpo (batterie-clavier-choeur), Kriss (guitare-clavier) et Flashing Teeth (voix-guitare-clavier) a fait partie cette année de l'antenne PACA du printemps de Bourges, sélection jeunes talents ce que leurs a permis de jouer en première partie de Gossip aux Voix du Gaou. Leur objectif : surprendre ! A suivre de très très près...

**En live : le 29/09 au festival Marsatoc (Marseille)**

2012 SAISON 2013

THEATRE LIBERTÉ TOULON

DÉCOUVREZ LE PASS JEUNE

16€ DEUX SPECTACLES AU CHOIX DANS LA SAISON

POUR LES MOINS DE 26 ANS

● | THÉÂTRE LIBERTÉ — PLACE DE LA LIBERTÉ 83000 TOULON — 04 98 00 56 76 — [WWW.THEATRE-LIBERTE.FR](http://WWW.THEATRE-LIBERTE.FR)







14 ANS APRÈS « OÙ JE VIS », DEVENU DEPUIS UN GRAND CLASSIQUE, SHURIK'N REVIENT AVEC UN ALBUM LUMINEUX. AVEC « TOUS M'APPELLENT SHU », IL LÉGITIME SON STATUT DE RÉFÉRENCE DU RAP FRANÇAIS. A 46 ANS, LE FLOW TOUJOURS AUSSI ACÉRÉ, LE MC JONGLE ENTRE IAM ET SA TOURNÉE SOLO. RENCONTRE DÉCONTRACTÉE AVEC UN ARTISTE SINCÈRE ET GÉNÉREUX.

**A**près le succès de *Où je vis*, il y a 14 ans, pourquoi avoir attendu tout ce temps pour un deuxième album solo ? Après le premier album, je suis reparti en tournée avec le groupe. On a été bien occupés pendant quelques années et puis à force de côtoyer des MC, des danseurs, des rappeurs, l'envie est revenue, petit à petit. Du coup, certains morceaux ont vraiment été pensés pour la scène.

**M** Justement, comment se passe la tournée ? Ah franchement, vu le contexte, plus que satisfaisant ! On est vraiment contents, on a eu un bon accueil, sur la route ça se passe très bien et on a de très bons échos.

**M** Sur ton album, il y a le morceau *Mon fils*, tu peux nous en parler ? Alors, *Mon fils* va très bien, merci !! Non, plus sérieusement, c'est un morceau qui me touche et qui est né d'un malheureux fait divers. J'étais devant la télé en train de manger, mon fils en face de moi, et j'entends aux infos cette his-

toire d'un petit qui s'est fait agressé par un fou furieux dans un village. J'ai fait un transfert et je me suis dit « qu'est-ce que je fais si ça m'arrive à moi ? Comment je fais pour rester debout ? ».

**M** Qu'est-ce qui te révolte aujourd'hui ? L'incivisme ambiant, la dégradation des relations entre les gens et le *je m'en fous de tout sauf de ma gueule*. On est 20 % de la planète à vivre correctement pendant que le reste meurt, et ça nous laisse indifférents.

**M** Pour toi, le rap doit forcément être engagé ? Le rap n'a qu'une obligation : c'est d'être bon ! C'est à dire d'avoir de l'écriture, de la rime, du fond, du flow et du rythme. Après, tout dépend du contexte. Si je suis concentré dans ma voiture, j'ai envie d'avoir du gros son avec des rappeurs qui ont des textes. En soirée, je vais chercher quelque chose de plus dance-floor. La culture hip-hop, il ne faut pas oublier que ça a commencé par du *wesh wesh*, de la musique de club. Ensuite, les MC ont commencé à raconter ce qui se passait devant eux dans la rue. Nous, c'est cette facette là qui nous a touchée, et on a eu envie de parler de nos préoccupations. Mais ça ne nous a jamais empêchés d'avoir des morceaux beaucoup plus détendus !

**M** Tu es attaché à ta ville, comment vois-tu Marseille 2013 ? C'est une opportunité. Nous, on a proposé des projets, mais bon, au niveau politique, avec la ville tu connais... Quant à Marseille, elle a changé : elle est sale, il y a un manque de civisme, de respect. Je croise tous les matins dans un café des Chartroux des marseillais qui ne souhaitent qu'une chose : quitter Marseille. Et c'est dommage...

**M** Toi qui es « sage » maintenant, que penses-tu de la jeunesse actuelle ? Je pense que les jeunes ont moins de marges de manœuvre. Il y a moins

de débouchés, le chômage augmente... Mais grâce à internet, ils ont la chance d'avoir un accès immédiat à la culture et d'échanger avec plein de gens dans le monde. Ce qui m'effraie par contre, c'est de voir certains jeunes plus intéressés par les castings et la popularité que par leurs études.

**M** Justement, parle-nous de tes 20 ans ? J'étais déjà dans la musique, je commençais à écrire. C'est vrai que j'ai arrêté tôt l'école, mais j'y suis retourné grâce au rap. J'ai recommencé à lire, ce qui m'a fait comprendre que l'envie d'apprendre était plus important qu'apprendre. Mon école à moi ça a été le rap. Le rap à travers les livres d'histoire, la culture japonaise. Je suis aussi passionné par l'époque des croisades et je viens de finir Amine Maalouf (*écrivain franco-libanais, membre de l'Académie Française, ndlr*). Ça part vraiment dans tous les sens, mais l'essentiel, c'est d'apprendre !

**M** On évoque depuis longtemps un album entre I am et Ennio Morricone, où en est le projet ? On a eu quelques soucis, parce qu'Ennio Morricone n'a pas édité tous ses morceaux dans les mêmes maisons de disques. Donc il y en a qui sont super cool et d'autres qui te demandent 15000 euros pour le master. Du coup, je pense qu'on ne fera pas un album entier avec ses musiques, plutôt quelques morceaux, en featuring aussi, et après on partira sur des productions Iam. C'est Tonton (*Imhotep, ndlr*) qui chapeaute toute la prod' et l'album est prévu pour avril 2013.

**M** Tu es content de jouer à la Fiesta des Suds le 19 octobre prochain ? Ravi, ravi ! En plus, j'ai l'honneur de faire l'ouverture. D'un côté on joue à la maison donc c'est familial, mais en même temps, c'est la première fois que je fais un concert solo à la maison, alors ça va être un peu la pression... Mais la bonne pression !

## ► Quizz musique

> En boucle sur ton Ipod ?

L'album de NAS, la mixtape de FREEWAY... et bien sûr, ma playlist Bob Marley.

> Le meilleur album de tous les temps ?

Le Black Album de Jay-Z. Et si on sort du hip-hop, je dirais Exodus de Bob Marley ou bien Stevie Wonder... tous les albums. C'est mon idole !

> Avec quel artiste tu rêverais de collaborer ?

On a eu la chance de faire des featuring avec Method Man, Red Man, Beyoncé. Mais Stevie Wonder, c'est celui qui me manque ! Avec lui, c'est sûr, on ne serait pas déçu.

> On termine avec LA chanson pour faire craquer les filles ?

Une chanson de Jodeci. L'album entier, c'est que du bonus et c'est du tout cuit !!!



Un album de la maturité, mixant titres engagés (*Bombe le torse, Comme vous*), clins d'œil soul (*Faut que je m'échappe*), sans oublier une pointe d'humour (*Le Sud*). Si les complices de toujours, Imhotep et Akhenaton, ne sont pas loin, Shurik'n s'est aussi entouré de valeurs montantes du hip hop hexagonal comme Saïd et Samm.



# APPELEZ-LE " SHU "



# FRANÇOIS CHABAUD, " L'HOMME DE FER "

**7H** EURES DÉJÀ QUE L'EFFORT A COMMENCÉ. CE NE SONT PLUS SEULEMENT LES MUSCLES QUI TIRENT, NI MÊME LE CERVEAU QUI EST TOTALEMENT EMBRUMÉ, C'EST TOUT LE CORPS QUI HURLE, QUI SUPPLIE DE S'ARRÊTER. APRÈS 3,8 KM DE NATATION, PLUS DE 180 KM DE VÉLO, IL RESTE ENCORE 42 KM DE MARATHON. BIENVENUE DANS LE MONDE DE FRANÇOIS CHABAUD, TRIATHLÈTE ET IRON MAN.



## BAROMÈTRE MAGMA

### ► LE TRIATHLON

**FUN :** ★★★★★

Avoir tout le corps qui brûle, lutter au point de vomir de douleur, vous trouvez ça fun ? Mais quand on voit les concurrents pleurer de joie à l'arrivée et qu'on comprend qu'ils viennent de concrétiser un an de travail intensif, on change d'avis.

**SEX-APPEAL :** ★

Là non ! Tous « sportifs ultimes » qu'ils soient, la petite combinaison moulante et les faciès marqués par la souffrance, on ne peut pas trouver ça sexy.

**CONFORT :** ★

Se lever à 4h pour aller nager deux heures avant le boulot et réveiller sa femme en rentrant de l'entraînement le soir, alors qu'on sait que tout ça va recommencer demain, et après-demain... Ce n'est pas vraiment de l'ordre du confortable !

**ACCESSIBILITÉ :** ★★★★★

Si ce n'est le vélo qu'il faudra commander à Papa Noël, une paire de baskets et la piscine municipale du coin sont un bon début.

## QUI ES-TU... FRANÇOIS CHABAUD ?



**Nom** François Chabaud

**Nationalité** Française

**Date de naissance** 5 octobre 1971

**Club** Vitrolles Triathlon

**Taille** 186 cm

**Poids** 70 kg

**Signes distinctifs** tatouage sur l'épaule gauche

**3,8 km à la nage, 180 km de vélo et 42,195 km de course à pied.**

**Mais qui a eu cette idée ?** Ce sport est né de quelques Marines américains en poste à Hawaï au début des années 70. Se disputant pour déterminer lequel de la natation, du cyclisme ou de la course à pied était le sport le plus exigeant, l'un d'eux, le major Collins, trancha et décida de créer l'effort ultime en mélangeant ces trois disciplines dans des déclinaisons pour le moins exigeantes. Un effort combinant les trois compétitions « longue distance » existant sur l'île ; le Waikiki Roughwater Swim (3,85 km de natation en eaux vives), la course cycliste Around-Oahu (115 miles - 180km; originellement une compétition sur deux jours) et le marathon d'Honolulu (42,195 km). Le tout bien sûr sans temps de repos...

**Et d'autres cinglés du capiton ont décidé de reproduire cette expérience complètement folle et d'en faire un sport ?** « Whoever finishes first, we'll call him the Iron Man. » (Qu'importe qui finit premier, nous l'appellerons homme de fer, nldr) disait le Major Collins. Le mythe était né. Les premières arrivées dramatiques d'athlètes à l'article de la mort ont contribué à forger la légende Iron Man. En ce qui me concerne, j'ai toujours été attiré par l'enchaînement de ces disciplines de fond. Depuis tout petit, alors que certains pensent foot ou jeux vidéo, je rêvais de m'attaquer à ces distances.

**Ton palmarès est impressionnant : vainqueur de L'Iron Man de France en 2002, sixième à Hawaï la même année, et plus récemment troisième à l'Iron Man de Nice cette année... Plus qu'un défi unique, c'est ton quotidien ?** L'idée de la bataille contre soi-même existe toujours pour terminer ce type d'effort, d'autant plus lorsqu'on

cherche à finir premier. S'attaquer à l'Iron Man, c'est adopter un style de vie. Quelque soit l'objectif que l'on vise, du moment que l'on souhaite terminer l'épreuve, il faut s'entraîner tous les jours. Pour moi, c'est plus de 30 heures par semaine. Pour me permettre ces semaines intensives, je suis militaire dans l'équipe de France professionnelle de triathlon de l'Armée.

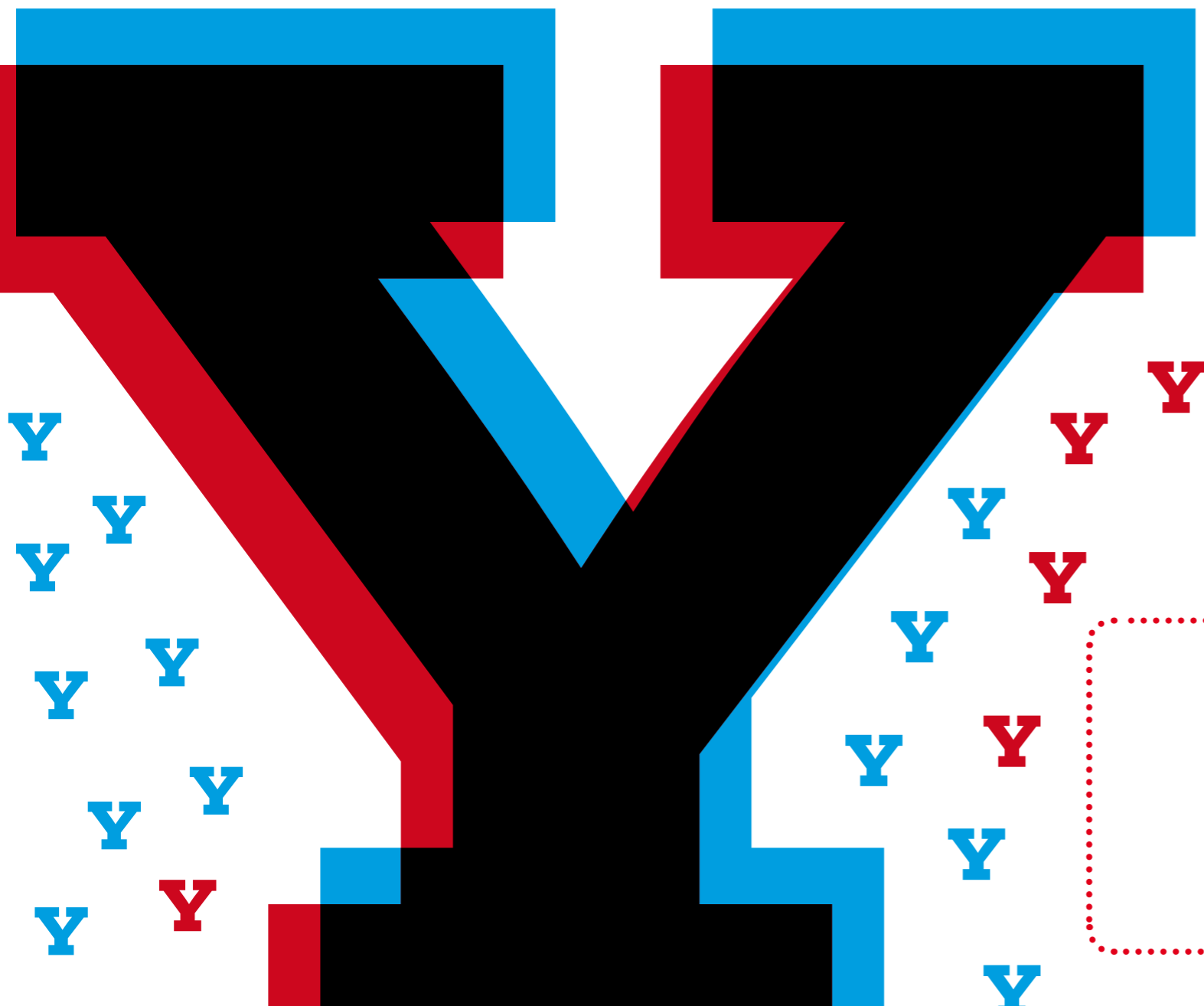
**Du coup, à quoi ressemblent tes journées ?** Je me lève tôt pour aller m'entraîner dans un club de natation avec des nageurs professionnels. Puis je pars rouler aux alentours de midi pour finir ma journée par mon entraînement de course à pied. Le tout faisant minimum 5 h d'effort par jour. Il faut au moins ça pour envisager de finir un Iron Man aux alentours des 8h30, car ce sont tous ses kilomètres parcourus à l'entraînement (« la caisse », comme on dit dans le jargon) qui permettent de poursuivre la course quand ton corps ne demande qu'à abandonner.

**Avec tout ça, arrive-t-on encore à avoir d'autres activités dans son quotidien ?** Plus qu'un quotidien de sportif professionnel, l'Iron Man, c'est un style de vie. Parce qu'au delà des 5/6 heures d'entraînements, il y a la préparation du matériel, les séances d'ostéo... Honnêtement ? Ma vie, c'est mon sport.





# NOUS SOMMES TOUS DES



ILS SONT INDIVIDUALISTES, IMPATIENTS, CONNECTÉS, INVENTIFS, APO-  
LITIQUES, CONTRADICTOIRES, ÉGOÏSTES, PARESSEUX ... ILS, CE SONT  
LES YERS (PRONONCEZ « WHYERS »), LES JEUNES DE LA GÉNÉRATION Y,  
CEUX QUI ONT ENTRE 18 ET 30 ANS. PILE COMME VOUS. ALORS, FAITES-  
VOUS PARTIE DE CETTE GÉNÉRATION QUI BOUSCULE LES CODES ÉTABLIS ?  
MAGMA VOUS DIT TOUT ... SUR VOUS !

**G**énération Y ? L'expression désigne l'ensemble des personnes nées entre le début des années 80 et le milieu des années 90. Cette génération rassemble 21% de la population française. Ce terme sociologique est apparu dans le magazine américain Advertising Age en 1993, mais ce n'est qu'au milieu des années 2000 qu'on commence à l'utiliser dans la vie quotidienne. A ce moment-là, les expressions pour nommer cette tranche d'âge se multiplient. On les appelle « enfants du millénaire », « écho boomers », « digital natives », « génération Peter Pan »... Même si chaque Yer est différent, il y a des caractéristiques communes à cette génération. Tout d'abord, ils sont contradictoires. Selon Myriam Levain, co-auteurice avec Julia Tissier du livre *La Génération Y par elle-même*, « On est très libres et très ouverts, mais en même temps conservateurs dans l'amour, la religion, etc. ». Les Yers sont impatientes, ils veulent tout, tout de suite. Individualistes, ils se placent au centre de tout et ont un vrai besoin de reconnaissance. Inventifs, ils misent sur leur imagination pour réussir dans leur vie, sont autodidactes et prennent souvent l'initiative. Mais leur vraie particularité, c'est l'ultraconnexion.

## SCOTCHÉS À L'ÉCRAN

**L**es Yers sont nés et ont grandi avec internet ou un téléphone portable dans la main. Toute leur vie est partagée sur Facebook ou Twitter, et la plupart d'entre eux sont devenus des « experts » de ces réseaux sociaux. Ultra connectés dans leur vie privée, mais aussi dans leur travail. Une aubaine pour les entreprises qui ont vite compris les enjeux marketing de ces modes de communication. Pour eux, les réseaux sociaux sont aussi un moyen de rester proches de leurs amis, qu'ils soient à quelques mètres dans l'amphi ou à l'autre bout de la planète. Accros au web, la moindre faille de réseau peut les rendre fous. L'an dernier, comme des millions d'utilisateurs, Maria a été privée de son Blackberry pendant 2 jours. « Je me suis retrouvée démunie, sans internet, sans aucun moyen de joindre mes proches. Le pire, ça a été pour ma sœur jumelle. On est habituées à être connectées 24h/24h, je

*vous laissez imaginer sa réaction quand je lui ai annoncé sur Facebook que je n'avais plus de réseau ! »*

## SANS PLAN DE CARRIÈRE

**L**e problème de cette génération n'est pas la projection à long terme, mais la précarité à laquelle ils ont été exposés depuis tout petit. La crise et le chômage qui l'accompagne ne facilite pas l'adaptation des Yers au travail de la même façon que leurs parents il y a 20 ans. Aujourd'hui personne n'est assuré de faire carrière dans la même entreprise, ce qui a changé les motivations à l'heure d'un entretien d'embauche. Selon le sociologue Aurélien Fouillet, chercheur au Centre d'Etudes sur l'Actuel et le Quotidien, « les jeunes cherchent un travail en correspondance avec ce qu'ils ont étudié. A l'heure de choisir une entreprise, ils opteront pour l'entreprise qui leur ressemble le plus. Ils sont dans une logique de projet plutôt que de

### D'OÙ VIENT LE TERME « GÉNÉRATION Y » ?

**L'**origine de cette expression est encore aujourd'hui confuse. Il y a ceux qui pensent que les générations suivent simplement l'alphabet, donc après la génération X (les 30-45 ans), logiquement vient la génération Y. Pour d'autres spécialistes, ce terme vient de l'expression anglaise Y (why) qui signifie « pourquoi » car cette génération veut savoir le pourquoi de tout. Enfin pour les plus imaginatifs, le nom viendrait de la forme en « Y » que le fil du baladeur trace sur le torse.

# "NOUS SOMMES SOLIDAIRES"

Myriam Levain est co-auteure avec Julia Tisser du livre «La génération Y, par elle-même», publié aux éditions Bourin. Née en 1983, journaliste au magazine Be et Y jusqu'au bout des ongles, elle se fait la porte-parole de cette jeunesse souvent incomprise.



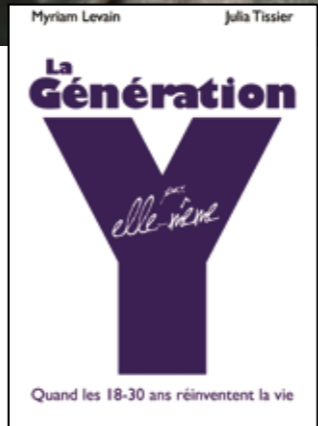
**Q**uelles sont les valeurs de la génération Y ? Une des grandes valeurs de la génération Y, c'est la solidarité. Aujourd'hui, trouver un travail ou un appart c'est compliqué, donc on a tendance à utiliser les réseaux et les amis d'amis pour se faire aider. C'est ce qu'on appelle la « débrouille ». On peut dire aussi que les Y sont une génération pragmatique, un peu idéaliste et rêveuse, tout en restant réaliste. En amour, la génération Y est paradoxale. Beaucoup d'entre nous ont vu leurs parents divorcer et ne veulent pas reproduire ce schéma. D'un côté on multiplie les aventures, mais de l'autre, quand on s'engage, on s'engage pour de bon !

**M Et leurs ambitions ?**  
C'est très difficile de généraliser. Les aînés disent de nous « ils n'ont plus de rêve, ils ne s'inquiètent de rien... ». Mais comme je l'ai déjà dit, on est avant tout une génération pragmatique. On n'a pas l'ambition de faire une révolution au sens strict du terme. Si nous arrivons à changer quelques aspects, c'est déjà très bien. Pour résumer, on peut dire qu'on a des ambitions raisonnables.

**M Peut-on parler d'une génération de contradictions ?**  
C'est vrai, on est plein de contradictions, parce que l'être humain est fait de contradictions. Mais nous pouvons dire que nous sommes la première génération sans contradiction avec la génération précédente ! On ne se construit pas contre nos parents, donc du coup, on est très libres et très ouverts. Même si certaines valeurs plus conservatrices reprennent le dessus (religion, fidélité en amour...)

**M Est-ce que tous les 20/30 ans sont Y ?**  
Non, bien entendu ! La génération Y est un concept sociologique. On ne peut pas le généraliser à toute une tranche d'âge. Il y a des jeunes qui ne s'y reconnaissent pas, et des personnes de 40 ou 50 ans qui s'y retrouvent.

**M D'après vous, comment cette génération va évoluer ?**  
C'est toujours difficile de faire des prédictions. Les Yers rencontrent beaucoup d'obstacles (chômage, précarité, crises...) mais ils ont une arme pour se défendre : le web. Ils ont grandi avec, le maîtrisent parfaitement et c'est grâce à lui qu'ils prendront le pouvoir, d'une autre façon. Les jeunes ont, pour la première fois dans l'histoire, un savoir supplémentaire par rapport à leurs aînés.



tolérant, les valeurs traditionnelles comme la fidélité ou la création d'une famille continuent d'être importantes. Un enquête menée par TNS Opinion en 2011 révèle que 47% des jeunes français interrogés veulent fonder un foyer et 58% d'entre eux ont pour projet d'avoir des enfants.

Il faut reconnaître qu'internet a « ouvert » l'amour aux quatre coins de la planète et rendu les relations à distance moins compliquées. Aujourd'hui les soirées face à Skype ou un petit « Je t'aime » sur le mur Facebook peuvent faire revivre les papillons dans le ventre. De la même façon les sites de rencontres réinventent la drague.

## UNE CULTURE Y ?

**A**ujourd'hui, la culture Y est l'avenir. Même si des rumeurs disent que les Yers seront très vite dépassés par les « Z » qui les talonne. Alors, quelle empreinte laissera cette génération ? En préférant le modèle horizontal et collaboratif typique du web au modèle pyramidal et hiérarchique, les Yers ont déjà révolutionné, en douceur, les modes de pensée. Selon la sociologue Monique Dagnaud, « les digitals natives ne sont pas un gadget de sociologue, mais une vraie génération, importante pour celles d'après. Ils ont une autre façon de regarder le monde et de fonctionner lié à la culture digitale, qui marquera durablement nos comportements et nos modes de vie ». Réponse dans 20 ans ...

et se montrent parfois moins impliqués dans l'entreprise ».

## APOLITIQUES ET DÉSENCHANTÉS

**S**elon la sociologue Monique Dagnaud, auteur du livre Génération Y, « Aujourd'hui, parmi les jeunes, il y a un réel scepticisme vis-à-vis des partis et de la scène politique traditionnelle », car les jeunes ne s'identifient pas à leurs gouvernants. Cela ne veut pas dire que les Yers soient désengagés. « Ils font des protestations en dehors de partis politiques. Pour cela, ils utilisent des instruments, comme les réseaux sociaux, pour faire des mobilisations spontanées, anonymes et sans leader identifié » explique la Dr Dagnaud. Cela s'est produit lors du printemps arabe ou du mouvement des indignés en Espagne. Là-bas, le mouvement appelé 15M est né du malaise des jeunes face à la situation que traversait le pays. Via le web, ils se sont donné rendez-vous le 15 mai sur les places des principales villes du pays. A Madrid, en moins deux heures, le nombre d'indignés avait doublé grâce aux commentaires sur Facebook et Twitter.

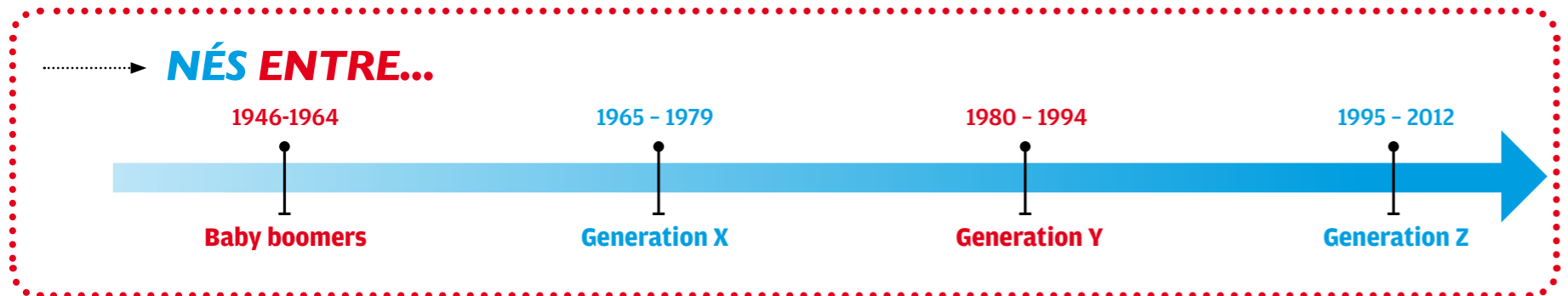
## DOPÉS AU PORNO

Internet a démocratisé l'accès au porno, mais même si la pornographie « fournit, parfois, des modèles de comportements auxquels les jeunes succombent, ils comprennent que ce n'est pas la vraie vie », explique la sociologue Monique Dagnaud. Malgré la banalisation du sexe et le fait d'avoir des relations de plus en plus jeunes, d'avoir un esprit plus ouvert et

carrière ». Cette idée de connexion avec le travail est confirmée par la quatrième vague de l'Observatoire Social de l'Entreprise Ipsos qui révèle que 96% des Yers considèrent qu'avoir un travail que l'on apprécie est une condition essentielle pour être heureux. C'est pour cela qu'ils sont aussi nombreux à changer de voie, pendant ou après leurs études, afin de trouver du plaisir et de se sentir utile. C'est le cas d'Estelle Morange, de PlaNet Finance : « J'ai toujours su que je souhaitais travailler dans le secteur de la solidarité, mais j'ai quand même fait une école de commerce. Une fois en école, je me suis aperçue que je n'étais toujours pas intéressée par des parcours classiques en marketing ou en finance. J'ai donc multiplié les expériences en ONG, en Fondation d'entreprise pour aboutir finalement à un premier poste de levée de fonds dans une association de développement ».

**C**e que reprochent certains recruteurs aux Yers, c'est leur manque de respect vis-à-vis de leur hiérarchie et de l'autorité en général. Ils n'hésitent pas à exprimer leur désaccord et à critiquer ce qui ne leur plaît pas dans leur travail. « Par rapport à l'autorité, les 18-30 ans utilisent le même modèle qu'internet. On n'est plus dans un système pyramidal, qui part du haut pour aller vers le bas, mais dans un modèle horizontal, plus collaboratif », confirme M. Fouillet.

Heureusement, les Yers ont aussi des points positifs comme l'explique Cécile Cousseau, DRH à la direction d'Orange Sud-Est. « Ces jeunes sont indépendants et autonomes. Ils s'intègrent vite aux équipes car ils maîtrisent parfaitement les codes des réseaux sociaux. C'est vrai que parfois, on peut être désarçonné par leurs comportements. Par exemple, ils sont plus attachés à l'ambiance sur leur lieu de travail qu'aux possibilités d'évolution de carrière





# QUIZZ

## ÊTES-VOUS UN VRAI YER ?



- Vous ne savez prononcer qu'une seule chose en danois «Skol ofen strü» (Ha mais non je suis sotté, c'est du suédois !)?



- Pour vous, Teri Hatcher c'est d'abord Lois dans *Lois et Clark* et Will Smith c'est *Le Prince de Bel-Air* ?
- Vous avez joué aux Pokemon dans la cour de récré ?
- Vous avez déjà acheté des pellicules photos ?
- Vous n'avez jamais vu Indiana Jones au cinéma (sauf le 4) ?
- Le Père Noël vous a déjà apporté un Discman (ou un walkman à la rigueur)?
- Vous savez imiter le bruit du modem 56k ?

- Les noms de Kelly, Brenda, Brandon et Dylan vous évoquent un lycée californien ?
- Vous avez regardé la Coupe du monde 98 avec vos parents ?

- Vous ne composez que huit numéros pour appeler vos amis avec une carte téléphonique ?
- Vous avez pleuré en apprenant la fin du SAV ?
- Vous n'aviez que Snake comme jeu sympa dans votre portable, ou comme jeu tout court ?
- Vous avez collectionné les pin's ?
- Vous avez déjà hurlé *Kaméaméa* pour pulvériser vos ennemis ?



Si vous avez répondu oui à plus de 8 questions, vous êtes un vrai Yer !

avec Orange,  
regardez la TV où vous voulez

profitez de programmes de la TV d'Orange sur l'écran de votre choix connecté chez vous en wifi : PC, smartphone, tablette et aussi sur une deuxième TV via votre XBOX 360.



votre TV vous obéit au geste et à la voix avec la magie de Kinect

TV d'Orange incluse dans les offres internet - TV d'Orange, valable en France métropolitaine, soumise à conditions. Accès réservé aux abonnés internet - TV - téléphone Orange. Accès en wifi connecté à la Livebox via l'application TV d'Orange pour smartphone et tablette Android compatibles (certaines chaînes sont accessibles uniquement sur smartphone et tablette disposant à minima d'une version Android 4.0), pour iPhone, iPad et iPod touch compatibles. Accès sur Mac et PC non compatible avec navigateurs Linux, Opéra et Safari. Accès sur Xbox 360 sous réserve d'être équipé d'une Xbox 360, d'être abonné Xbox Live Gold de Microsoft et d'avoir téléchargé l'application TV d'Orange. Débit internet nécessaire : 1 Mbits/s pour une utilisation optimale. © TF1 - XBOX 360 © 2012 Microsoft Corporation. Tous droits réservés. Microsoft, Xbox, Xbox 360, les logos Xbox et Xbox Live sont soit des marques de Microsoft Corporation, soit des marques déposées de Microsoft Corporation aux États-Unis d'Amérique et/ou dans d'autres pays. France Télécom, SA au capital de 10 595 541 532 € - RCS Paris 380 129 866 -



# MUSIQUE

## SAM KARPENIA, ULAS ÖZDEMİR, BIJAN CHEMIRANI Forabandit

Full Rhizome - Buda Musique



Le projet Forabandit, qui veut dire « expulsé » en occitan est né à Marseille et s'inspire de poèmes de troubadours du pays d'Oc. Sam Karpenia fait renaître à travers la mandoline et le chant la poésie libertaire, Ulas Özdemir chanteur et joueur de baglama s'inspire lui des poètes asik anatoliens. Quant au zarb et aux percussions de Bijan Chemirani, ils amènent une couleur persane à l'ensemble. Le tout offre un mélange des cultures savoureux et une très belle invitation au voyage.

## ALT J

### An awesome wave

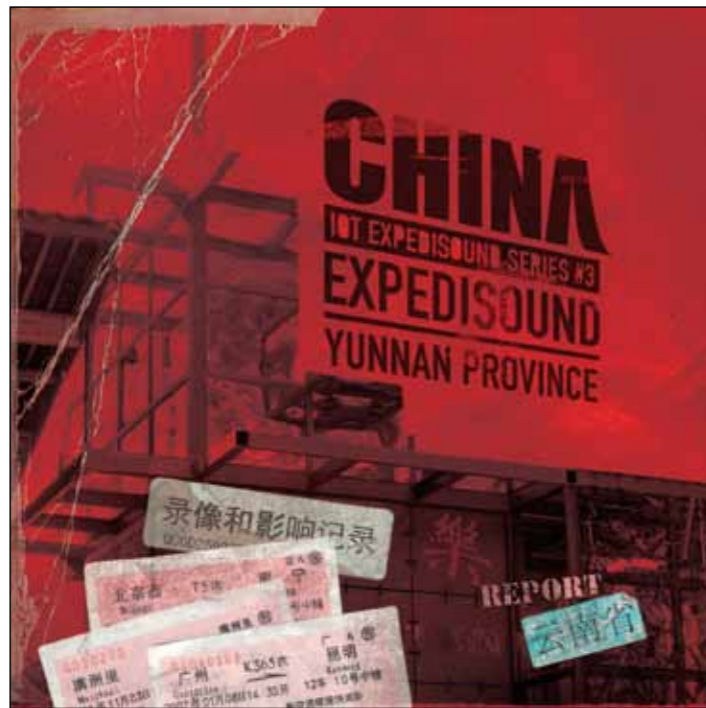
infectious - Pias



Les 4 britanniques d'Alt J nous proposent un premier album pop, sombre et volontairement délicat.

Le son d'Alt J se révèle unique par ses mélodies, la voix de son chanteur, le jeu minimaliste du batteur et ses influences dubstep. Sans être un ovni, l'album honore le buzz qui s'est créé autour du groupe depuis la sortie de leur premier EP.

## COUP DE CŒUR POUR...



## CHINA EXPEDISOUND : YUNNAN PROVINCE

Full Rhizome - L'autre distribution



Après Mongolie Expedisound et Africa Expedisound, China Expedisound est le 3ème volet d'une série initiée par des voyageurs. Ces troubadours de la musique techno ont voulu, il y a une vingtaine d'années, à travers les free parties, emmener la musique comme pont entre les cultures et les communautés.

Pour ce troisième opus, ils sont partis en Chine, pour une immersion de neuf mois en territoire Naxi, au cœur des plateaux pré-himalayens du Yunnan. De ce périple, ils nous ramènent un mix de 16 titres qui font la part belle aux différents courants de la Bass music. Trip-hop, Dub step, Breakbeat, Hip-Hop, Electro : les rythmiques sont plutôt lentes, en écho aux sonorités enregistrées durant ce voyage. Le coffret comprend aussi un cd de musique traditionnelle et dvd documentaire. Fermez les yeux et embarquez pour ce voyage sonore inoubliable !!!

## MICHAEL KIWANUKA Home Again

Universal



Non content d'être un compositeur de talent, Michaël Kiwanuka se révèle être un excellent musicien. D'une maturité étonnante, aussi à l'aise accompagné d'une guitare que d'une flûte, cet artiste anglo-ougandais nous séduit aussi par ses mélodies et sa grande sensibilité. Au delà d'un premier opus prometteur, il prend déjà place parmi les voix incontournables de cette année 2012. De très loin l'album soul de l'année.

## ANTIBALAS Antibalas

Daptone - Differ-ant



En 1997, le groupe Antibalas était l'un des premiers groupes à rendre hommage à l'Afrobeat. Pour

leur cinquième opus, enregistré en deux semaines à Brooklyn, ils ont choisi le label Daptone (celui de la diva soul-funk de Sharon Jones). Pari gagné ! Dans cet album clairement influencé par l'Afrique, l'afrobeat et Fela Kuti, le funk et l'énergie transpirent à chaque note. Parfait pour se donner la pêche au réveil !

## LA PROCRASTINATION

### John Perry

Autrement



Vous pensez que la procrastination (ou l'art de reporter tout au lendemain), est un vilain défaut, contre lequel il faut batailler à tout prix ??? Détrompez-vous ! John

Perry démontre dans ce brillant essai que procrastiner est plutôt une qualité, car cela vous incite à faire preuve d'énormément d'ingéniosité pour retarder ce que vous avez à faire. Alors arrêtez de culpabiliser, vous êtes formidable !

## L'AMOUR SANS LE FAIRE

### Serge Joncour

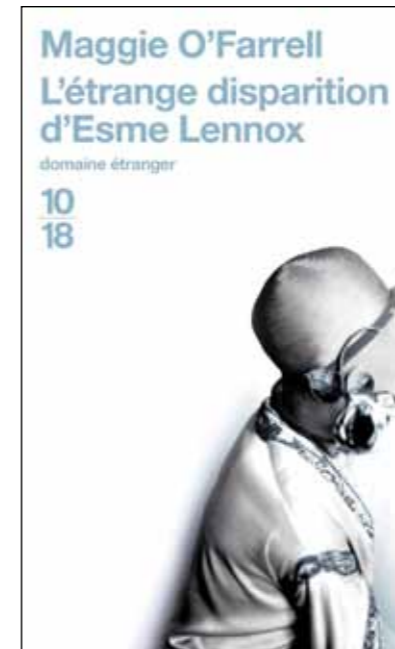
Flammarion



Depuis la mort d'Alexandre, Franck son frère et Louise sa femme sont des êtres brisés. Dix ans plus tard, ils vont se retrouver fortuitement dans la maison

familiale alors qu'ils ne se connaissent pas. Cette rencontre, ainsi que la présence d'un petit garçon de cinq ans vont leur permettre d'apaiser leur souffrance et de reprendre goût à la vie. Un roman tendre et revivifiant qui fleure bon la campagne. Un des coups de cœur de cette rentrée littéraire.

## COUP DE CŒUR POUR...



## L'ÉTRANGE DISPARITION D'ESME LENNOX

### Maggie O'Farrell

10/18



A Edimbourg, l'asile psychiatrique de la ville ferme ses portes. L'établissement prend donc contact avec les familles pour reloger les malades. C'est à cette occasion qu'Iris apprend l'existence de sa grand-tante, Esme, dont l'existence avait été savamment cachée. Confiée à Iris, Esme va peu à peu reconstituer le puzzle de sa vie et retrouver sa sœur, Kitty, atteinte de la maladie d'Alzheimer. L'occasion pour Iris de découvrir l'histoire incroyable de sa famille et les raisons de l'internement de sa grand-tante, soixante ans plus tôt.

Dans ce roman à trois voix magnifiquement construit, Maggie O'Farrell nous parle avec force des secrets de famille et du poids des conventions sociales. Aux grés des souvenirs de Esme, le lecteur est plongé dans les années 30, époque où les jeunes femmes hors norme pouvaient être internées de force par leurs familles sous prétexte d'hystérie. Ménageant rebondissements et surprises, l'auteur nous livre un roman haletant et poignant sur l'histoire de cette vie volée.

# LIVRES

## L'ÉTRANGER

### Albert Camus et José Munoz

Futuropolis



A l'occasion des soixante ans de la publication de l'Etranger d'Albert Camus, les éditions Futuropolis et Gallimard nous proposent un magnifique album, richement illustré par le très réputé José Munoz. Vous y retrouverez l'intégralité du texte d'Albert Camus (à redécouvrir absolument) et des planches en noir et blanc qui reflètent divinement l'univers de ce chef d'œuvre de la littérature. Une véritable merveille !

## SUKKWAN ISLAND

### David Vann

Gallmeister



Jim décide de partir un an avec son fils Roy dans une île isolée de l'Alaska. Mais les premières difficultés font vite leur apparition : un ours saccage

leur cabane, la radio tombe en panne et Jim est loin d'être un trappeur chevronné. Mais c'est surtout la relation entre le père et le fils qui s'avère être périlleuse, jusqu'à devenir un pur cauchemar. Un livre choc sur les méandres de l'âme humaine, largement inspiré de la vie de l'auteur.



**JASON BOURNE : L'HERITAGE**Réalisé par **Tony Gilroy**

Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton

😊😊😊 SORTIR LE 19 SEPTEMBRE



En fait, le programme Treadstone dont Jason Bourne était le cobaye n'était que la partie émergée d'une conspiration plus ténébreuse. En dévoilant une partie de cette organisation, Jason a laissé derrière lui un héritage explosif : compromis, les agents Outcome sont désormais promis à une liquidation brutale. Avec une mise en scène dynamique et musclée, ce 4<sup>e</sup> volet réussi nous propose de l'action hyper efficace. A noter l'étonnante prestation réalisée par Rachel Weisz, qu'on espère retrouver dans les prochains épisodes.

**THE WE AND THE I**Réalisé par **Michel Gondry**

😊😊😊 SORTIR LE 12 SEPTEMBRE



C'est la fin de l'année. Une dizaine d'élèves d'un lycée du Bronx grimpent dans le même bus pour un dernier trajet ensemble avant l'été. De ce huis clos, Michel Gondry tire un portrait de groupe réussi et détonnant d'une jeunesse américaine 2.0. Aux scènes de groupes exubérantes du départ, succèdent des histoires plus intimes. Appuyé par une BO hip hop impeccable, Gondry filme avec talent ces ados qui se révèlent au final attachants.

**CINEMA****COUP DE CŒUR POUR...****ELLE S'APPELLE RUBY**Réalisé par **Jonathan Dayton et Valerie Faris**

Avec Paul Dano, Zoe Kazan ...

♥♥♥ SORTIR LE 3 OCTOBRE

Six ans après le carton du cultissime *Little Miss Sunshine*, les réalisateurs Jonathan Dayton & Valerie Faris reviennent avec une comédie romantique au scénario fantastique. Calvin, romancier à succès peine à trouver un second souffle. Encouragé par son psychiatre à écrire sur la fille de ses rêves, il voit son univers bouleversé par l'apparition littérale de Ruby dans sa vie, amoureuse de lui et exactement comme il l'a écrite et imaginée... Pour jouer ce couple attachant, on retrouve Paul Dano (le frère muet de *Little Miss Sunshine*), parfaitement investi dans ce rôle de marionnettiste de l'écriture et Zoé Kazan (qui a aussi écrit le scénario), tout simplement remarquable. Ajoutez à cela les apparitions succulentes du couple formé par Antonio Banderas et Annette Bening et vous obtenez un film frais et intelligent. Une « feel-good » comédie euphorisante sur l'amour impossible, la psychanalyse et la création qui vous mettra assurément de bonne humeur !

CinéZooms

Page réalisée avec Ciné Zooms + d'info sur [www.cinezoom.com](http://www.cinezoom.com)

PLACES À GAGNER!

**DANS LA MAISON**Réalisé par **François Ozon**

Avec Fabrice Luchini, Ernst Umhauer, Kristin Scott Thomas

😊😊😊 LE 12 OCTOBRE



Un garçon de 16 ans s'immerse dans la maison d'un élève de sa classe, et en fait le récit dans ses rédactions à son professeur de français. Mais cette intrusion va déclencher une série d'événements incontrôlables. Après le réjouissant *Potiche*, François Ozon nous entraîne dans une intrigue surprenante et remarquablement racontée, qui donne envie de lire et d'écrire. Dans le rôle du prof citant avec délectation les grands auteurs, Fabrice Lucchini est tout simplement parfait.

**SAVAGES**Réalisé par **Oliver Stone**

Avec Lively, Taylor Kitsch, Aaron Taylor-Johnson

😊😊😊 LE 26 SEPTEMBRE



Ben, Chon, et la jolie O sont à la tête d'un business florissant : ils produisent le meilleur cannabis de toute la Californie à usage thérapeutique. Quant un cartel mexicain leur propose de « s'associer » avec eux et kidnappe O pour faire pression, Ben et Chon décident de répliquer et s'embarquent dans une spirale infernale. Acteurs excellents (dont les apparitions remarquées de Salma Hayek, John Travolta et Benicio del Toro), décors somptueux et scènes d'action efficaces, Oliver Stone nous offre un thriller violent et sulfureux.

**ÉCOUTEZ LOHAN**

fun radio

LE SON DANCEFLOOR

EN DIRECT DE MARSEILLE

12H/16H

99.7 fm

Les bons plans, les sorties, les soirées : [marseille.funradio.fr](http://marseille.funradio.fr)



# STOCKEZ EN TOUTE TRANQUILITÉ

FAIRE PLANTER SON ORDI À 2 JOURS DE RENDRE SON MÉMOIRE ... LE CAUCHEMAR DE TOUT ÉTUDIANT !!! POUR SAUVEGARDER VOS PRÉCIEUX FICHIERS, UNE ALTERNATIVE : LE CLOUD COMPUTING OU STOCKAGE À DISTANCE. DES SOLUTIONS GRATUITES EXISTENT, SUIVEZ LE GUIDE !



## GOOGLE DRIVE

**Espace de stockage :** de 5GB à 16 To

**Taille maximale par fichier :** 10 Go

**Prix :** Les 5 premiers Gigabytes sont gratuits.

A partir de 25 GB c'est payant, mais ce n'est que 2€ / mois. Vous pouvez obtenir 100 GB pour 45€/an

**Service d'exploitation mobile :** Android, iOS

**Service d'exploitation :** Windows, Mac

### Les +

- + Le changement de Google Docs à Google Drive a fait gagner à ses usagers 4 GB, ce qui vous laisse maintenant 5GB gratuits pour stocker. Et jusqu'à 10GB grâce à Gmail
- + Vous pouvez aussi naviguer et éditer vos documents depuis votre téléphone portable.

### Les -

- Impossible de faire des modifications dans les documents sans l'autorisation de l'éditeur du document
- Nécessité d'avoir un compte Google pour télécharger les dossiers



## ICLOUD

**Espace de stockage :** entre 5 Go et 50 GB

**Taille maximale par fichier :** Limitée à 25 Mo si vous êtes en mode gratuit. 250 Mo pour les pros.

**Prix :** de 16€/ an pour 15 Gb, à 25€/ an pour 25 Gb, jusqu'à 60€ / an pour 55 Gb.

**O.S. mobiles supportés :** iOS

**O.S. support s :** Windows, Mac

### Les +

- + Les fans de la Pomme peuvent regrouper tous leurs fichiers et les rendre accessibles depuis leurs différents terminaux.
- + iCloud se substitue aux services précédents : iTools en 2000, .Mac en 2002 et MobileMe en 2008.

### Les -

- iCloud ne permet pas de partager des fichiers avec vos amis.



## DROPBOX

**Espace de stockage :** de 2 Go à 100 Go.

**Taille maximale par**

**fichier :** Limitée à 300 Mo si vous téléchargez via le web et illimitée via les applications.

**Prix :** 3 types de comptes: «Basic» (2Go) gratuite; «Pro50» (50 Go) 8€/mois et «Pro100» (100Go) 15€/mois.

**O.S. mobiles supportés :** iPad, iPhone, Android et BlackBerry

**O.S. supportés :** Windows, Mac, Linux

### Les +

- + Vos fichiers sont toujours disponibles à partir du site Web sécurisé de Dropbox, avec ou sans connexion.
- + Vous bénéficiez de 500 Mo supplémentaires pour chaque utilisateur que vous parrainez.
- + Vous pouvez partager vos documents avec tous vos amis, même ceux qui ne sont pas sur DropBox en récupérant un lien HTML.

### Les -

- Limitation à 300 MB par document si vous le téléchargez depuis le site web de DropBox.
- Contrairement à la concurrence, seulement 2 GB gratuits



## SKYDRIVE

**Espace de stockage :** 7 Gb gratuits dès le début (si vous êtes d'anciens utilisateurs, vous aurez 25 Gb gratuits). Ensuite, de 20 Gb à 100 Gb.

**Taille maximale par fichier :** Payant ou gratuit, la taille maximale par fichier est de 2 Go, plus 100 Mo supplémentaires pour les vidéos.

**Prix :** les + compétitifs : 8€/an pour 27 Gb, 19€/an pour 57 Gb et 37€/an pour 107 Gb.

**O.S. mobiles supportés :** iOS, Windows phone

**O.S. supportés :** Windows, Mac

### Les +

- + Lancé par Microsoft, SkyDrive permet la modification de vos documents hors ligne.
- + Les nouveaux arrivants disposent de 7 Go d'espace, mieux que les autres

### Les -

- Une interface moins claire que celle de Google ou DropBox
- Pas d'application pour le système Android.

# ★ ★ ★ MADE IN USA ★ ★ ★

APRÈS AVOIR TANT PLEURÉ BREE, LYNETTE, DR HOUSE AND CO... VOUS VOUS DEMANDEZ COMMENT OCCUPER VOS LONGUES SOIRÉES D'HIVER TAPIS SUR UNE PEAU DE BÊTE ? GRRRRRR... RASSUREZ-VOUS ! LA MACHINE DES STUDIOS HOLLYWOODIENS N'A PAS CHÔMÉ ET REVIENT AVEC DES PROJETS PLEINS LES TIROIRS (CAISSE ?!) COUP D'ŒIL SUR LES SÉRIES US VRAIMENT TROP SWAAAAAAG.



## THE NEW NORMAL

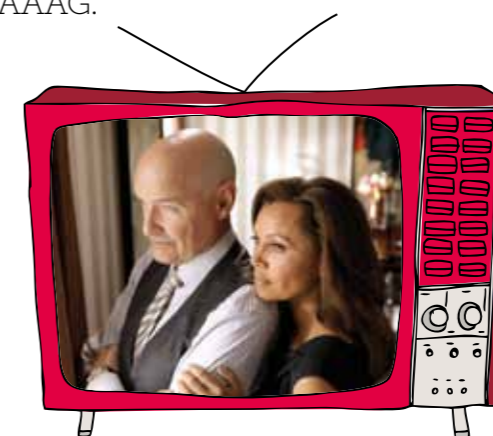
► **La série qui va vous faire sauter les œillères**

**Le pitch :** Goldie, une jeune mère célibataire, perdue, blonde et très cruche quitte son Ohio natal pour prendre un nouveau départ en Californie - bien obligé lorsque l'on chope son cher et tendre au pieu avec une autre que soi ! Sans le sou, elle accepte de devenir mère porteuse pour un couple d'homosexuels qui veut fonder une famille.

**A ne pas manquer parce que...**

1. La série irrite un tantinet le parti républicain américain. Elle est également censurée dans l'Utah ... Etat qui prône l'abstinence sexuelle et interdit en même temps de faire l'amour en pleine lumière
2. Pour son réalisateur, Ryan Murphy, créateur de Nip/Tuck, Glee et American Horror Story. Provocateur en série, il aime secouer les téléspectateurs, voire les choquer, en mettant en scène ceux qui sont « en marge » d'une Amérique bien pensante et puritaine.

**VOUS AIMEREZ SI VOUS AVEZ AIMÉ :** Modern Family, Glee, Nip/Tuck



## 666 PARK AVENUE

► **La série qui va vous faire trembler**

**Le pitch :** Un jeune couple tout juste débarqué du Midwest - et qui sent bon l'épi de maïs et le lait caillé - accepte de devenir les « concierges » d'une très chic résidence new-yorkaise en plein cœur de Manhattan... OUI MAIS... tremblez chers petits amours... Tous ses occupants semblent avoir pactisé avec M. Le Diable himself et voient leurs plus profonds désirs assouvis et leurs plus grandes ambitions se réaliser. Peu à peu, nos amoureux découvrent que des forces obscures occupent l'édifice...

**A ne pas manquer parce que...**

1. Le méchant de l'histoire est interprété par Terry O'Quinn, révélé par son personnage emblématique de Locke dans la série Lost
2. La Bonnie ténébreuse de ce Clyde maléfique est Vanessa Williams, ex-Desperate Housewives ... Du recyclé vous me direz ! Et bien non parce que comme le dit tata « c'est dans les vieux pots que l'on fait les meilleures garbures ! ».

**VOUS AIMEREZ SI VOUS AVEZ AIMÉ :** L'Associé du diable, Rosemary's baby, Constantine...



## REVOLUTION

► **La série qui va vous faire couper l'électricité, l'ordinateur, le téléphone ...**

**Le pitch :** L'histoire commence quinze ans après un mystérieux événement qui a plongé l'espèce humaine tout entière dans une sorte de blackout total où plus aucune forme de technologie ne fonctionne, pas même l'électricité... Un petit groupe d'aventuriers survit dans un monde revenu à l'âge de pierre et s'interroge : et si ce phénomène étrange n'était pas lié au hasard ... mais avait été planifié ?

**A ne pas manquer parce que...**

1. C'est toujours bon la traditionnelle série SF post-apocalyptique qui remet les compteurs à zéro...
2. Parce que gros moyens, superbes décors et mythologie complexe avec mystères à gogo.
3. Parce que le petit plus de la série est son côté écolo avec un message à caractère informatif et positif : et si les humains reprenaient contact pour de vrai, laissaient de côté les technologies un instant pour réapprendre la solidarité et la communication ... et formaient une grande ronde en se tenant tous la main ;-)

**VOUS AIMEREZ SI VOUS AVEZ AIMÉ :** Lost, La planète des singes, 28 jours plus tard...



# EN ROUGE & NOIR

LE CÔTÉ POSITIF D'UNE RENTRÉE, C'EST QU'ON A TOUJOURS BESOIN DE NOUVELLES FRINGUES ! C'EST POURQUOI NOUS VOUS AVONS CONCOCTÉ UNE FINE SÉLECTION DE PRODUITS MODE ET DESIGN QUI VOUS PERMETTRONT D'ABORDER CE DÉBUT D'ANNÉE SCOLAIRE AVEC STYLE !



1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



9.



8.



10.



11.



[WWW.LA-SUPERETTE.FR](http://WWW.LA-SUPERETTE.FR)

### Qu'est ce qu'on trouve dans les rayons de La Supérette ?

Dans nos rayons, nous présentons une sélection diverse de produits : mode, musique, objets de maison, de la culture et bien évidemment du textile et de l'habillement. C'est la toute première concept-superette.

**Qui sont les épiciers ?** La Supérette a été créé par trois personnes passionnées de mode mais ayant chacun leur domaine de prédilection. Depuis, nous formons de plus en plus d'épiciers et leur transmettons notre savoir-faire d'étagiste.

**Vos coups de cœur mode de la rentrée ?** La marque AMI, créé par le français Alexandre Mattiussi. A la fois élégante, simple et authentique.

Pour vous Messieurs: Casquette Square Logo Camp Beige **Less** - 40 € - [www.shop-majestic.com](http://www.shop-majestic.com) (10) // T-shirt Robert - **Wood Wood** - 50€ (4) // Baskets Gel Saga "Orange Blaze" - **Asics** - 110 € (11) // Ceinture Buckley Belt Navy - **Folk** - 65 € - [www.graduatestore.fr](http://www.graduatestore.fr) (3) // Carnet 55 pages détachables 100% pure fibre vierge - **La Compagnie du Kraft** - 28 € (6)

Pour vous Mesdemoiselles : Pochette **Urbanoutfitters** - 89€ - [www.urbanoutfitters.fr](http://www.urbanoutfitters.fr) (5) // Pantalon Stevie Jeans - **Monki** - 40 € - [www.monki.com](http://www.monki.com) (9) // Téléphone rétro rouge **Wild and Wolf** - 59€ - [www.fleux.com](http://www.fleux.com) (2) // Baskets **Superga** House of Holland Foxing Dots Cotw - 52 € - [www.superga.co.uk](http://www.superga.co.uk) (1) // T-shirt **Be street** - 35€ - [www.shop.be-street.com](http://www.shop.be-street.com) (8) //Bague Plume - **V-treize** - 29 € (7)





# OSLO ! SKÅL !

**Q**ù habites-tu ? A Oslo, capitale de la Norvège. Tout près du fameux parc Vigeland et ses statues délirantes.

**Depuis quand ?** Un an ... Déjà !!

**Pourquoi es-tu parti là-bas ?** Un peu par hasard. Je cherchais du boulot et j'avais envie d'en profiter pour vivre une nouvelle expérience à l'étranger. Cela faisait longtemps que j'étais attiré par les pays scandinaves, alors j'ai répondu à une offre d'emploi sur le site [www.civiweb.com](http://www.civiweb.com). Et j'ai eu la chance d'être sélectionné !

**Qu'est-ce que tu fais comme travail ?** Je suis Chargé de Mission Scientifique à l'Ambassade de France, en Volontariat International. Cela consiste globalement à faciliter la coopération entre les deux pays en matière de Recherche & Développement, dans tous les domaines.

**Volontaire International, c'est quoi exactement ?** C'est un dispositif qui permet aux jeunes de 18 à 28 ans (étudiants, jeunes diplômés...) de partir en mission à l'étranger pour le compte d'une entreprise, d'une assoc ...Ce qui est bien, c'est qu'on touche une indemnité. Mois, je



**Nom:** Merlet  
**Prénom:** Stanislas  
**Age:** 26 ans  
**Études:** Master en Energies Renouvelables

suis Volontaire International en Administration, c'est-à-dire que je travaille pour l'Etat Français.

**Raconte-nous une « journée-type » ?** Je travaille de 9h00 à 17h00. Horaires de bureau. Cela me laisse le temps d'aller faire un peu de sport en montagne le soir.

**Comment tu occupes tes week-ends ?** Rando, kayak, baignades dans le fjord, cafés sur le port ... et fiesta. L'hiver c'est ski, ski et ski ... Les premières pistes sont à une demi-heure en métro du centre ville !

**Quel temps fait-il en ce moment ?** Une petite perturbation entre en ce moment par l'Ouest, les éclaircies seront belles sur le reste du territoire. Les températures seront comprises entre 12°C au lever du jour et 20°C dans l'après-midi.

**Qu'est-ce qui t'a le plus surpris à ton arrivée ?** Le coût de la vie ! Oslo apparaît souvent dans le palmarès des villes les plus chères du monde.

**L'expression « locale » que tu utilises le plus ?** «Skål!», pour trinquer ! Mais aussi «Det finnes ikke dårlig vær, bare dårlige klær». Cela signifie littéralement «Il n'y a pas de mauvais temps, que du mauvais équipement». Ca résume le rapport des norvégiens avec les activités extérieures, malgré leur climat du Grand Nord.

**Ton plat préféré ?** Un bon pavé de saumon !

**Ta boisson préférée ?** Quelques brasseries locales font d'excellentes bières.

**Qu'est-ce qui te manque le plus ?** Le fromage. Mon royaume pour un Saint Nectaire ! Les amis et la famille, aussi.

**Qu'est-ce qui te manquera quand tu partiras ?** Les grandes blondes. Les amis, les collègues, les colocs. Le ski le soir après le boulot.

**Le retour, c'est pour quand ?** Pas pour tout de suite. J'envisage de chercher du travail ici, à la fin de mon VIA. Il y a beaucoup d'opportunités très intéressantes.

## Ce que les gens ne savent pas ?

Le fameux casque à cornes, souvent utilisé pour représenter les vikings, est un mythe ! C'est l'Eglise, pendant l'époque des raids en Europe, qui les peignait comme des barbares, pour renforcer leur image de païens et les diaboliser.



# TARIF ÉTUDIANT POUR NUMERICABLE



OFFRE SPÉCIALE

**100€**  
**REMBOURSÉS**<sup>(1)</sup>  
 pour tout abonnement à un pack  
**START**  
 by Numericable



**Télévision :**  
 200 chaînes et services<sup>(2)</sup>



**Internet :**  
 jusqu'à 100 Mega<sup>(3)</sup>



**Téléphone fixe :**  
 appels vers les fixes en France et  
 100 destinations internationales<sup>(4)</sup>

**RDV DANS VOS BOUTIQUES**  
 AVIGNON, CANNES, MARSEILLE, NICE, TOULON  
 Liste et adresses sur [numericable.fr/boutiques](http://numericable.fr/boutiques)

**numericable** THD

OFFRES SOUMISES À CONDITIONS RÉSERVÉES AUX NOUVEAUX CLIENTS PARTICULIERS. DISPONIBILITÉ SELON ZONES GÉOGRAPHIQUES, ÉLIGIBILITÉ TECHNIQUE, MATÉRIEL. ENGAGEMENT 1 AN SUR LE PACK. (1) Offre de remboursement différée de 100€ sur vos premières factures Numericable, valable dans les points de vente Numericable mentionnés sur l'affiche, du 19 août au 30 novembre 2012 pour toute souscription à un pack START by Numericable, sur présentation de la carte d'étudiant. Sous réserve du raccordement effectif et du bon règlement des factures. Dans la limite d'un remboursement par foyer (même nom, même adresse). (2) Nombre et liste de chaînes et services susceptibles de variation en fonction des zones géographiques et de l'évolution de l'offre. Chaînes HD et programmes diffusés en 3D accessibles selon zone, éligibilité : nécessitent un matériel (poste TV, connectique et lunettes pour la 3D) et un décodeur compatibles. (3) Jusqu'à 30 ou jusqu'à 100 Mega IP, débit théorique maximum en réception variable selon éligibilité technique, matériel et zones. Carte sur <http://eligibilite.numericable.fr>. (4) Appels voix depuis la ligne fixe Numericable vers les mobiles d'opérateurs nationaux en France métropolitaine et vers 100 destinations internationales. Hors n° spéciaux. Dans la limite de 99 correspondants différents/mois et d'une utilisation normale d'un client grand public telle que définie au contrat, au-delà facturation au tarif en vigueur. 2h max/appe. NUMERICABLE, S.A.S. au capital de 1.367.522,44€ - RCS Meaux 379 229 529. Siège social : 10, rue Albert Einstein 77420 Champs-sur-Marne.



DÉCOLLAGE IMMÉDIAT

Photos : Fotolia.com

# CITY BREAKS

ET SI ON JOUAIT LES PROLONGATIONS ? PALMIERS OU CANAUX ? TAJINE OU FRITES-MAYO ? A VOUS DE PROFITER DE L'ÉTÉ INDIEN QUI VOUS CONVIENT !

mp  
marseille rovence

- MARSEILLE AMSTERDAM 3 VOLS / JOUR AVEC AIR FRANCE - MARSEILLE EINDHOVEN 3 VOLS / SEMAINE AVEC RYANAIR
- MARSEILLE MARRAKECH 3 VOLS / SEMAINE AVEC AIR FRANCE, 1 VOL / JOUR AVEC ROYAL AIR MAROC, 5 VOLS / SEMAINE PUIS 3 VOLS / SEMAINE À PARTIR DU 6/11 AVEC RYANAIR, 4 VOLS / SEMAINE AVEC JET4YOU.
- RÉSERVATIONS SUR [WWW.MP.AEROPORT.FR](http://WWW.MP.AEROPORT.FR)

\* Tarif TTC à partir de par personne, aller simple, soumis à conditions et disponibilité, sous réserve de modifications sans préavis.



PUBLICIS ACTIV Marseille



## Amsterdam

## Marrakech

VS



BRANCHÉE, HISTORIQUE ET MULTICULTURELLE, LA CAPITALE DES PAYS-BAS VOUS RÉSERVE DE BELLES SURPRISES.

**TOP 3** Louer un vélo, le meilleur moyen pour arpenter la ville et se prendre pour un vrai amstellodamois // Visiter le musée Van Gogh et admirer Les Tournesols « en vrai » // Faire une ballade en bateau sur les canaux en soirée, so romantic !

**PLACES TO BE !** Le quartier Rouge, pour ses vitrines mais surtout pour ses incroyables boutiques de créateurs (mention spéciale au CODE Gallery Store) // La place de Leidesplein, l'un des quartiers les plus animés avec ses bars et ses terrasses // Les célèbres coffees shops (qui risquent d'être bientôt fermés aux étrangers !)

SHOPPING, DÉTENTE, CLUBBING ... LA PERLE DU MAROC A TOUT POUR SÉDUIRE !

**TOP 3** Siroter un jus d'orange pressé et déguster des brochettes à la nuit tombée sur la place Jemaa-el-Fna // Se perdre dans les ruelles de la Médina et négocier des babouches dans les échoppes du souk // Faire une pause ombragée au jardin Majorelle.

**PLACES TO BE !** Le quartier de l'Hivernage et ses boîtes dignes d'Ibiza (le So Night, le Theatro, le Silver Club pour ne citer qu'eux) // Le hammam « les bains de Marrakech » // La pâtisserie des Princes et ses cornes de gazelle. Impossible de résister !!!

# Marseille NEW YORK

2 vols **DIRECTS** / semaine

**449€\*** A/R avec **XL**  
Airways France

[mp.aeroport.fr](http://mp.aeroport.fr)

\*Vols au départ de Marseille Provence à destination de New York JFK, du 31 mai au 25 octobre 2013. Deux vols par semaine. Tarif aller/retour par personne en classe économique, soumis à conditions, à certaines dates, sous réserve de disponibilité, hors frais de services.

mp  
marseille rovence



# ALTERNANCE

Poursuivre ses études autrement, pourquoi pas ?

## Rentrée 2012 JE ME LANCE !!!



Passionné de glisse, Thomas a trouvé son bonheur en réalisant son master chez Cabesto, une enseigne de distribution spécialisée dans l'univers de l'eau et de la mer.

**M Pourquoi avoir choisi l'alternance ?** J'ai choisi l'alternance car je voulais mettre en pratique la théorie des cours et surtout entrer dans la vie active, acquérir une expérience professionnelle pour

maximiser mes chances d'employabilité à la fin de mon cursus. De plus, un des autres grands avantages de l'alternance est le salaire mensuel, ainsi que le coût de l'école qui est supporté par l'entreprise.

**M Pourquoi êtes-vous rentré chez Cabesto ?** J'ai connu CABESTO au forum qu'organisait Euromed en février 2011, j'ai laissé mon CV. Passionné de la mer et très attiré par le commerce et les clients, j'ai montré que je pouvais convenir au poste que Cabesto proposait.

**M Comment s'organise votre formation en alternance ?** En période de cours, je suis sous le rythme 2 jours école / 3 jours entreprise. En période de vacances scolaires, je suis à plein temps en entreprise.

**M Pensez-vous avoir une proposition d'emploi plus facilement après cette expérience ?** Sans aucun doute. Un contrat d'apprentissage sur 2 ans est une formation qui vous responsabilise et vous fait prendre conscience de la vie active quotidienne. On peut suivre des projets sur plusieurs mois et y participer pleinement, suivre l'évolution de l'entreprise, comprendre les stratégies mises en place, intégrer un espace 100% professionnel. On est opérationnel directement après cette expérience.

**M Quels sont les avantages et les inconvénients de l'alternance ?** Avantages : professionnalisation, expérience de longue durée, salaire, formation payée, employabilité.

Inconvénient : plus que 5 semaines de vacances par an... et attention à ne pas négliger le travail à l'école.

**M Que diriez-vous aux étudiants qui hésitent à faire une formation en alternance ?** N'hésitez plus !

## CABESTO RECRUTE !!!

Cabesto propose toute l'année de nombreuses missions en alternance ou en stage. Ces missions peuvent être réalisées en magasin comme au sein d'un service support (achats, communication, ressources humaines...). Conditions : être motivé et passionné par l'univers de l'eau et de la mer. Les étudiants sont intégrés et formés comme tous les collaborateurs et peuvent se faire proposer, en fin de cursus, un CDI !!!

Postulez directement à [recrutement@cabesto.com](mailto:recrutement@cabesto.com) ou sur [www.cabesto.com](http://www.cabesto.com)



CABESTO propose à ses clients un concept unique et novateur de magasins autour du thème de l'eau. L'enseigne est en plein développement. Créée en 2003, Cabesto compte aujourd'hui 6 magasins situés en PACA et en Languedoc Roussillon et poursuit son expansion sur le territoire français ; pour commencer... Sa particularité ? Tous ses collaborateurs sont des pratiquants d'activités aquatiques ainsi que d'anciens sportifs de haut niveau (natation, aviron, pêche sportive ou plongée-sous-marine).

## Formations, métiers

### BIEN S'INFORMER

Vous cherchez des infos sur les formations, les métiers, les débouchés en Provence-Alpes Côte d'Azur ? Rendez-vous sur le portail [www.emploiinformationpaca.org](http://www.emploiinformationpaca.org). Sur ce site, vous pouvez vous documenter pour mieux vous orienter, grâce à plus de 2 500 fiches et 900 vidéos sur les métiers, accéder aux formations et offres d'emploi correspondantes, et vous abonner aux actualités et agendas en région selon vos centres d'intérêts. Le site vous permet également de connaître les aides et les dispositifs qui vous sont proposés notamment dans le transport, du logement, de la santé et de la vie quotidienne. En complément du portail, le CARIF a mis en place une plateforme téléphonique : au numéro vert 0 800 600 007 où vous pouvez bénéficier d'un conseil personnalisé sur la formation délivré par les conseillers du CARIF, du lundi au jeudi de 9h à 17h et le vendredi de 13h à 17h.

Retrouvez aussi toute l'information sur le webmobile [www.orientationpaca.mobi](http://www.orientationpaca.mobi) Et sur les réseaux sociaux [www.facebook.com/emploi.formation.metiers](http://www.facebook.com/emploi.formation.metiers) et [www.twitter.com/carifpaca](http://www.twitter.com/carifpaca)

## Service civique

### DEVENEZ BÉNÉVOLE

Faire un break et s'engager dans une asso, on en a tous eu envie un jour ou l'autre. Grâce au service civique, cette aventure est à portée de main ! Vous pouvez vous engager, pour une période de 6 à 12 mois dans une mission en faveur de la collectivité dans différents domaines (culture et loisirs, développement international et action humanitaire, éducation pour tous, environnement, sport...). En contrepartie de votre engagement, vous recevez une indemnité (en moyenne entre 550 et 670 € par mois) et vous repartez avec une belle expérience. De nombreuses assos comme l'Afev ou Unis-Cité sont à la recherche de volontaires. Renseignez-vous !

[www.service-civique.gouv.fr](http://www.service-civique.gouv.fr)  
[www.afev.org](http://www.afev.org)  
[www.unis-cite.fr](http://www.unis-cite.fr)



## MASTER MANAGEMENT EN ALTERNANCE

Spécialité « production et distribution »

- Vous êtes titulaire d'un diplôme de grade L3 à M2 (Eco/Gestion, Logistique, Ecole d'Ingénieur)
- Vous souhaitez vous professionnaliser et acquérir de l'expérience en management opérationnel
- Vous êtes fortement motivé(e) par l'encadrement d'une équipe, la relation client et aimez relever des challenges

10 contrats en alternance à pourvoir en centre de distribution courrier en région PACA

Informez-vous et inscrivez-vous dès maintenant sur :

[www.formaposte.com](http://www.formaposte.com)

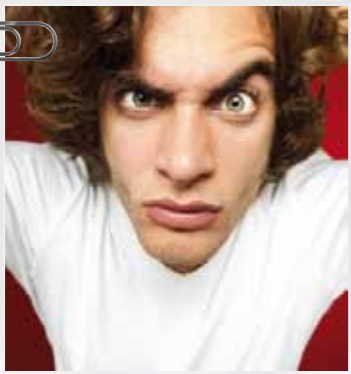




# ORIENTATION

On peut tous se tromper. L'essentiel, c'est de rebondir !

## Fac CHANGER DE VOIE



Aie, aie, aie ... Les cours ont tout juste commencés mais vous sentez déjà comme une erreur d'aiguillage. Plutôt que de tout lâcher en maudissant la terre entière, prenez le temps de réfléchir à votre nouvelle orientation :

**Option 1 : je continue la fac**

Pour vous le problème, ce n'est pas l'université, c'est plutôt le contenu de votre UFR. Heureusement, il y a la semestrialisation ! Proposée

par la plupart des universités, ce dispositif permet de changer de voie dès la fin du premier semestre ... et sans perdre une année ! Attention tout de même, si les possibilités de réorientation, sont nombreuses, toutes les filières ne s'y prêtent pas. Tout dépend des disciplines et de l'organisation au sein de l'université, renseignez-vous auprès des SCUIO (Service Commun Universitaire d'Information et d'Orientation). En revanche, n'oubliez pas de vous rendre aux TD et aux exams pour valider un max d'UE. Cela jouera en votre faveur au moment de l'étude de votre dossier.

**Option 2 : je veux une filière courte**

Dans ce cas là, optez pour un BTS ou un IUT. C'est le choix des 2/3 des étudiants qui se réorientent. De plus en plus d'établissements proposent des rentrées en janvier. Regardez aussi du côté des formations en alternance, idéales pour ceux qui veulent commencer à mettre un pied dans le monde du travail tout en continuant leurs études.

**Option 3 : je teste une école**

Vous pouvez vous motiver pour passer les concours d'entrée aux écoles de commerce et d'ingénieurs, accessibles dès le niveau bac. Du côté des écoles privées, certaines acceptent d'accueillir les « retardataires » en proposant des années accélérées sur 6 mois. Un bon moyen pour ne pas perdre un an, à condition de vérifier le sérieux de l'école et la reconnaissance des diplômes délivrés. Autre piste à étudier : les concours administratifs. De nombreux concours de la fonction publique, territoriale, ou encore hospitalière sont accessibles dès le niveau bac.

**Option 4 : j'ai besoin d'air**

Et si vous en profitez pour prendre le large ? Faire un service civique, s'engager dans une association ou même partir à l'étranger (jeune fille au pair, serveur, volontaire international ...) Un bon moyen pour apprendre une nouvelle langue, voler de ses propres ailes, réfléchir à ses envies et repartir du bon pied !

## LES BONNES QUESTIONS À SE POSER

Prendre du temps pour analyser la situation et connaître ses motivations, cela permet de mieux se réorienter.

- Quels sont mes centres d'intérêt ?
- Quelles sont mes compétences professionnelles ou scolaires ? (esprit de synthèse, imagination ...)
- Quelles sont mes aptitudes personnelles ? (esprit créatif, habileté manuelle, sens de l'écoute ...)
- Dans quel type d'environnement je me vois travailler ? (en bureau, à l'étranger, en équipe, en indépendant ...)
- Mon projet est-il adapté à la réalité socio-économique ?
- Quelles sont mes ambitions professionnelles dans 2 ans, 5 ans, 10 ans ?

## 3 questions à EVELYNE MARCHETTI

Directrice du SUIO (Service universitaire d'insertion et d'orientation) - Aix Marseille Université

**1** Quelles sont les possibilités de réorientation au sein d'AMU ? Elles sont multiples. Au sein d'une même mention (biologie ou histoire, par exemple), on peut très facilement passer d'un parcours à l'autre car il y a de nombreuses UE en commun. Si on veut changer de mention, c'est possible, mais vous risquez d'avoir des UE en plus à rattraper au second semestre. Il existe aussi des passerelles entre les composantes. Par exemple, une étudiant en L2 peut très bien être admis dans une des écoles d'ingénieurs internes à AMU. Inversement, un étudiant en IUT peut poursuivre son parcours en licence.

**2** Comment faire pour changer de voie ? Si on se rend compte dès les premières semaines qu'on s'est trompé, mieux se réorienter au plus vite. Pour cela, allez rencontrer votre directeur d'études pour évoquer le problème avec lui. Si cela arrive un peu plus tard dans le semestre, je vous conseille de capitaliser un maximum d'UE avant de vous réorienter. Cela comptera plus tard pour la validation de votre licence.

**3** Est-il possible de se réorienter en deuxième année ? Bien sûr ! Si votre envie de changement arrive plus tard, en L2 ou L3, rapprochez vous de votre responsable de formation pour étudier les différentes possibilités avec lui. Et n'oubliez pas qu'il n'est jamais trop tard pour changer de parcours !

### L'ALTERNANCE, que des AVANTAGES avec le Groupe HERMES formation

Marseille - Toulon - Vitrolles

## PARTENAIRE DE VOTRE REUSSITE

### Diplômes d'Etat et Titres RNCP du BAC au BAC + 5



**TAUX DE REUSSITE EXCEPTIONNELS AUX EXAMENS 2012 !!!**

Etudiant  
Aujourd'hui,  
**Diplômé  
Demain.**



Salarié en Alternance  
Aujourd'hui,  
**Embauché  
Demain.**

**MARSEILLE**  
25 Bd Edouard HERRIOT  
13008 MARSEILLE  
☎ 04 91 75 04 51

**TOULON**  
Centre HERMES Parc VALGORA Bat 2  
83160 LA VALETTE-DU-VAR  
☎ 04 94 22 59 58

**VITROLLES**  
Parc du Relais Bat B 201 Route de la Seds  
13127 VITROLLES  
☎ 04 42 41 44 39




[www.hermes-formation.com](http://www.hermes-formation.com)



## SEPTEMBRE

**M LE CASTING DE MA VIE À NICE**  
JUSQU'AU 28 SEPTEMBRE  
Nice - Site Theatre Athena  
[www.theatre-athena.com](http://www.theatre-athena.com)

**M KLEIN - BYARS - KAPOOR**  
JUSQU'AU 16 DÉCEMBRE  
Nice- MAMAC  
[www.mamac-nice.org](http://www.mamac-nice.org)

**M TERRITOIRES**  
DU 15 SEPTEMBRE AU 3 NOVEMBRE  
Nice- Galerie Arts 06  
[www.arts06.fr](http://www.arts06.fr)

**M FESTIVAL FESTROCK MORTS SUBITES 2012** (Vulcain, Incry, Martins...)  
15 SEPTEMBRE  
Hyères - Les Salins De Fontenay

**M RANDONNÉE THÉÂTRE MAURIN DES MAURES**  
DU 16 SEPTEMBRE AU 13 OCTOBRE  
Var- Collobrières  
[www.maurindesmaures-randonneestheatre.fr](http://www.maurindesmaures-randonneestheatre.fr)

**M 21<sup>e</sup> FESTIVAL THÉÂTRE AMATEUR**  
DU 21 AU 30 SEPTEMBRE  
La Valette du Var- Théâtre Marelios  
[www.lavalette83.fr](http://www.lavalette83.fr)

**M ROULEZ CARROS ! FESTIVAL DES ARTS DE LA RUE**  
DU 21 AU 23 SEPTEMBRE  
Carros  
[www.forumcarros.com](http://www.forumcarros.com)

**M FESTIVAL ART'ET TON CIRQUE**  
DU 21 AU 23 SEPTEMBRE  
La Seyne sur Mer - Chapiteau De La Mer  
[www.besartfestival.com](http://www.besartfestival.com)

**M FESTIVAL DU FILM** (courts-métrages)  
DU 26 AU 30 SEPTEMBRE  
Hyères  
<http://cinemaregion.fr>

**M L'ART ET LA MATIÈRE**  
DU 26 SEPTEMBRE AU 11 NOVEMBRE  
Cannes- Espace Miramar  
[www.cannes.com](http://www.cannes.com)

**M MATHIEU MADENIAN**  
DU 27 AU 29 SEPTEMBRE  
Nice- La Comedie De Nice  
[www.comedienice.com](http://www.comedienice.com)

**M HARLEM GLOBETROTTERS** (basket)  
28 SEPTEMBRE  
Toulon - Palais des sports

## OCTOBRE

**M LADY GAGA**  
4 OCTOBRE  
Nice - Palais Nikaia  
[www.nikaia.fr](http://www.nikaia.fr)

**M LE CRI DU ROCHER** (3 soirées, 12 groupes)  
DU 4 AU 6 OCTOBRE  
La Garde  
[www.lafissureprod.fr/](http://www.lafissureprod.fr/)

**M DANIEL DARC (TRIO) + RACHIDA BRAKNI**  
DU 5 OCTOBRE  
Hyères - Théâtre Denis  
[www.tandem83.com](http://www.tandem83.com)

**M ADAM & EVE**  
DU 5 AU 6 OCTOBRE  
Nice - Palais Nikaia  
[www.nikaia.fr](http://www.nikaia.fr)

**M BARAKA COULEURS**  
DU 5 AU 7 OCTOBRE  
Nice- Nouveau Théâtre De La Cité  
[www.theatredelacite.fr](http://www.theatredelacite.fr)

**M CORAZON - FLAMENCO**  
6 OCTOBRE  
Hyères - Théâtre Denis  
[www.ville-hyeres.fr/theatre\\_denis.html](http://www.ville-hyeres.fr/theatre_denis.html)

**M C2C**  
6 OCTOBRE  
Nice - Théâtre Lino Ventura  
[www.tlv-nice.org](http://www.tlv-nice.org)

**M LE PROJET ENNUI**  
DU 9 AU 14 OCTOBRE  
La Garde- Théâtre Rocher  
[www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr)

**M LE CONTRAIRE DE L'AMOUR**  
11 ET 12 OCTOBRE  
Toulon- Théâtre Liberté  
[www.theatre-liberte.fr](http://www.theatre-liberte.fr)

**M MOZART GROUP**  
11 OCTOBRE  
Bandol- Théâtre Jules Verne  
[www.bandol.fr](http://www.bandol.fr)

**M CEUX QUI MARCHENT DEBOUT**  
13 OCTOBRE  
Aups  
[www.tandem83.com](http://www.tandem83.com)

**M TREMPLIN BUZZ BOOSTER**  
15 OCTOBRE  
Salon de Provence  
<http://tremplinbuzzbooster.com>

**M JOURNÉE D'ACCUEIL DES ÉTUDIANTS**  
19 OCTOBRE  
Nice- Palais des expositions  
[www.face06.com](http://www.face06.com)

**M FESTIVAL DES MUSIQUES INSOLENTES**  
DU 19 AU 27 OCTOBRE  
Barjols, Toulon, Hyères,Draguignan  
[www.mdlc-lef.com](http://www.mdlc-lef.com)

**M TREMPLIN BUZZ BOOSTER**  
22 OCTOBRE  
Aubagne  
<http://tremplinbuzzbooster.com>

**M L'ŒUF, LA POULE OU NICOLE** (humour)  
23 OCTOBRE  
La Garde- Théâtre Rocher  
[www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr)

**M SKIP THE USE**  
25 OCTOBRE  
Nice- Palais Nikaia  
[www.nikaia.fr](http://www.nikaia.fr)

**M CINÉM'ANIMÉ** (Week-end du film d'animation)  
DU 26 AU 28 OCTOBRE  
La Valette du Var- Cinéma Henri Verneuil  
[www.lavalette83.fr](http://www.lavalette83.fr)

**M TRYO**  
27 OCTOBRE  
Nice - Palais Nikaia  
[www.nikaia.fr](http://www.nikaia.fr)

**M SUMOTRONIK** (Kavinsky, Popof...)  
27 OCTOBRE  
Toulon - Zénith Omega  
<http://tandem83.com>

**M GÉNÉRATION-S EN CHŒUR**  
28 OCTOBRE  
La Seyne sur Mer - Théâtre Apollinaire  
[www.theatreurope.com/Accueil.html](http://www.theatreurope.com/Accueil.html)

**M CAMILLE**  
29 OCTOBRE  
Six Fours les Plages - Espace Cult. Malraux  
[www.espace-malraux.fr](http://www.espace-malraux.fr)

**M FESTIVAL DE LA GUITARE DE NICE**  
DU 31 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE  
Nice - Espace Magnan -  
<http://espacemagnan.com>

## NOVEMBRE

**M CINÉ-CONCERT - LE GOLEM - DE PAUL WEGENER**  
2 NOVEMBRE  
La Valette du Var - Théâtre Marelios  
[www.lavalette83.fr](http://www.lavalette83.fr)

**M SÉBASTIEN TELLIER**  
2 NOVEMBRE  
Nice - Théâtre Lino Ventura  
[www.tlv-nice.org](http://www.tlv-nice.org)

**M REVOLVER**  
8 NOVEMBRE  
Nice- Théâtre Lino Ventura  
[www.tlv-nice.org](http://www.tlv-nice.org)

**M NOSFERATU / GROUPE TURZI**  
8 NOVEMBRE  
Toulon - Théâtre Liberté  
[www.theatre-liberte.fr](http://www.theatre-liberte.fr)

**M SEXION D'ASSAUT**  
10 NOVEMBRE  
Nice - Palais Nikaia  
[www.nikaia.fr](http://www.nikaia.fr)

**M NYA** (danse contemporaine)  
10 NOVEMBRE  
Toulon - Théâtre Liberté  
[www.theatre-liberte.fr](http://www.theatre-liberte.fr)

**M PUPPETMASTAZ**  
15 NOVEMBRE  
Nice - Théâtre Lino Ventura  
[www.tlv-nice.org](http://www.tlv-nice.org)

**M THE CRANBERRIES**  
16 NOVEMBRE  
Toulon- Zénith Omega

**M JULIEN DORÉ**  
17 NOVEMBRE  
Six Fours les Plages - Espace Cult. Malraux  
[www.espace-malraux.fr](http://www.espace-malraux.fr)

**M MAMMA MIA !**  
20 NOVEMBRE  
Toulon - Zénith Oméga  
[www.zenith-omega-toulon.com](http://www.zenith-omega-toulon.com)

**M IMANY**  
23 NOVEMBRE  
Monaco - Salle du canton  
[www.salleducanton.mc](http://www.salleducanton.mc)

**M THEM' ART**  
DU 24 NOVEMBRE AU 2 DÉCEMBRE  
La Garde - [www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr)

**M EXPOSITION PARADISE SOUNDS - OLIVIER MILLAGOU**  
DU 27 AU 20 JANVIER 2013  
La Valette du Var- Espace d'art le Moulin  
[www.lavalette83.fr](http://www.lavalette83.fr)

**M LA FACE CACHÉE DES SOUS-BOIS**  
30 NOVEMBRE  
La Valette du Var- Théâtre Marelios  
[www.lavalette83.fr](http://www.lavalette83.fr)



VILLE DE LA VALETTE-DU-VAR

# THÉÂTRE MARELIOS

## Saison 2012-2013

# Je m'abonne !

RENSEIGNEMENTS / AFFAIRES CULTURELLES / 04 94 23 62 06 / [www.lavalette83.fr](http://www.lavalette83.fr)





Conception graphique : [www.studio-mcb.com](http://www.studio-mcb.com)



**BONS COINS  
BONS PLANS**



**CUPCAKES & Co  
LE SWEETIES**

Petit coin des délices américains, le Sweeties a ouvert ses portes en début d'année dans la vieille ville de Nice. Ce nouveau coffee-shop à la déco so US propose des produits faits maison : muffins, cookies, latte macchiato, capuccinos, bagels ... A déguster sur place en mode cocooning (avec accès wifi gratuit) ou à emporter. Du petit déj' au goûter, toutes les excuses sont bonnes pour passer y faire un tour !

16 RUE CENTRALE - NICE - [HTTP://LESWEETIES.FREE.FR](http://LESWEETIES.FREE.FR)



SOIRÉE

PLACES À GAGNER !

**POUR LES FANS D'ELECTRO INSOMNIAQUES...  
SUMOTRONIK**

Prêts pour 8 heures de musique NON STOP ??? Rendez-vous au Zénith de Toulon pour LA soirée de la rentrée le 27 octobre ! 3 Scènes (Chill Out, Marketplace, Performances) et 20 artistes (KAVINSKY, POPOF, CYBERPUNKER, LOO & PLACIDO, WE ARE ENFANT TERRIBLE, THE NAME, KRAZY BALDHEAD, FAR TOO LOUD, TAMBOUR BATTANT) pour un dresscode "Party Animal". Places en exclu chez Tandem et NO/ID\*, les 1 000 premières places à 20 € !!

27 OCTOBRE - INFOS ET VENTES : 04 98 070 070 - [WWW.TANDEM83.COM](http://WWW.TANDEM83.COM)



CULTURE

**SAISON 2012  
THÉÂTRE DU ROCHER**

Un vent de culture souffle à La Garde ! Folk sensuelle, chants andalous, pièces contemporaines, scènes jeune public, humour décapant, émotions simples. A la rentrée, le théâtre du Rocher présente une programmation des plus riches autour d'un paysage artistique diversifié : la saison 2012/2013 promet d'être captivante.

RUE MARX DORMOY - 83130 LA GARDE - 04 94 08 99 34



RESTO

**TAPAS  
Ô TROIS SINGES**

Vous avez comme une furieuse envie de tapas ??? Venez découvrir Ô trois singes, au Mourillon, un endroit fabuleux pour passer un bon moment entre amis. Sangria, tapas originaux à prix doux et tarte coco chocolat à tomber. Une ambiance chaleureuse et conviviale qui vous laissera un bon goût en bouche. A essayer d'urgence !

24 RUE MONTAUBAN - TOULON - 04.94.41.24.05



CULTURE

**TARIFS ÉTUDIANTS  
THEATRE LIBERTÉ**

Nouveau lieu de vie en plein coeur de Toulon, le Théâtre Liberté vous accueille toute la journée pour des expositions, des projections et les Thémás en entrée libre. Vous êtes étudiants ? Bénéficiez de tarifs coup de coeur, d'invitations à des répétitions, avant-premières, conférences... Duo découverte jeune : 16 € les deux spectacles au choix dans la saison (pour les moins de 26 ans). Et retrouvez-nous sur Facebook et Twitter.

PLACE DE LA LIBERTÉ - TOULON - [WWW.THEATRE-LIBERTE.FR](http://WWW.THEATRE-LIBERTE.FR)



CULTURE

**ESPACE D'ART LE MOULIN  
PARADISE SOUNDS**

Le Moulin, c'est un espace dédié à la création contemporaine, ouvert à tous et gratuit. A partir du 27 novembre, Olivier Millagou et ses « Paradise Sounds » investissent les lieux. « On est face à une lumière blanche, une lumière forte. On ne voit pas ce qu'il y a derrière, mais on sait que c'est le paradis. L'idée de l'exposition est d'imaginer que l'on peut retrouver le paradis perdu. » Laissez-vous tenter !!!

LA VALETTE DU VAR - ENTRÉE LIBRE - DU 27/11 AU 20/01 - [WWW.LAVALETTE83.FR](http://WWW.LAVALETTE83.FR)

VILLE DE TOULON

**MAISON DE L'ÉTUDIANT**

Téléchargez  
notre guide  
pour tout savoir sur  
la vie étudiante  
sur [toulon.com](http://toulon.com)

**Jobs - Logements  
Salle informatique  
Mutuelle étudiante - Assistante sociale**



3-7 Rue de la Glacière  
83000 Toulon

Tél. 04 83 16 65 20



Fichier PDF

Page web

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

[maisonetudiant@mairie-toulon.fr](mailto:maisonetudiant@mairie-toulon.fr)





**BÉLIER Amour :** Votre relation ronronne. **Travail :** Une rentrée sur de nouvelles bases, pourquoi pas ? **Santé :** Quelques angoisses passagères.

**TAUREAU Amour :** Tout va bien, le bonheur serait-il installé ? **Travail :** Avec votre entourage, adoptez la « sagesse attitude ». **Santé :** Les vacances sont déjà loin, allez courage !

**GÉMEAUX Amour :** Attention, la vie à deux est compliquée ! **Travail :** il faudrait vous y mettre vraiment. **Santé :** Mangez moins et gare à la gourmandise !

**LE CANCER Amour :** Ne vivez pas que sur vos rêves. **Travail :** Vos efforts sont récompensés. **Santé :** Ciel bleu et sans nuage.

**LION Amour :** Communiquez plus ! On vous l'a déjà dit mais vous n'écoutez pas. **Travail :** Ne craignez rien, vous serez à la hauteur du poste que l'on vous confie. **Santé :** Diminuez café et tabac

**VIERGE Amour :** Une envie de changement. **Travail :** Votre caractère vif vous porte préjudice **Santé :** Soyez plus zen !

**BALANCE Amour :** Vous arriverez à vos fins ! **Travail :** Anticipez, tout ira bien. **Santé :** Pleine forme, intensifiez le sport !

**SCORPION Amour :** Calme plat. **Travail :** Vous semblez incompris(e). **Santé :** Le beau fixe !

**SAGITTAIRE Amour :** Cool, ce projet d'escapade ! **Travail :** Soyez plus compréhensif. **Santé :** Bourrez-vous de vitamines pour l'hiver

**CAPRICORNE Amour :** Ah Orgueil, quand tu nous tiens ... **Travail :** Tout est en place, Go ! **Santé :** Après ce repos bien mérité vous voilà en pleine forme.

**LE VERSEAU Amour :** Vous l'aimez plus que vous ne l'imaginiez ! **Travail :** Boostez vos « contacts ». **Santé :** Attention à votre dos !

**POISSON Amour :** Des décisions s'imposent. **Travail :** Encore un effort et vous toucherez au but. **Santé :** Le moral dans les chaussettes, cure de magnésium obligatoire.

Illustrations Joannie Angileri, École AXE SUD

« Bonjour à vous, lecteurs de MAGMA ! Étudiante à Axe Sud, je me suis réjouie de faire l'horoscope de ce magazine qui déborde de roches en fusion ! J'ai pris la liberté de me détacher de mon univers habituel, j'espère que vous apprécierez. Enjoy ! »

<http://joannie.fr.nf>



## THÉÂTRE GALLI DE SANARY

PATRICK FIORI  
vendredi 5 octobre  
MATHIEU MADENIAN  
jeudi 25 octobre

2013

OLIVIER DE BENOIST  
jeudi 24 janvier  
LES CHEVALIERS DU FIEL  
mercredi 20 & jeudi 21 mars  
JEAN-MARIE BIGARD  
vendredi 22 mars  
MONOLOGUES VOILES  
vendredi 17 mai

## CASINO DES PALMIERS DE HYÈRES

DERNIER COUP DE CISEAUX  
vendredi 19 octobre  
JEREMY FERRARI  
vendredi 2 novembre  
ARY ABITTAN  
jeudi 29 novembre  
2013  
PATRICK BOSSO  
vendredi 11 janvier

## ZÉNITH OMÉGA DE TOULON

BHARATI  
jeudi 25 octobre  
2013  
THE AUSTRALIAN PINK FLOYD SHOW  
samedi 16 mars  
DANY BRILLANT  
jeudi 16 mai

Retrouvez toute la programmation sur  
[www.sudconcerts.net](http://www.sudconcerts.net)

04 91 80 10 89





# CONCERTS AUTOMNE 2012

Design by polkcock@gmail.com



**HIDDEN ORCHESTRA**

*JEUDI 25 OCTOBRE - Salle S.Grappelli - NICE*

**SÉBASTIEN TELLIER**

*VENDREDI 02 NOVEMBRE - Théâtre Lino Ventura - NICE*

**LKJ + JAH LEGACY**

*VENDREDI 09 NOVEMBRE - Théâtre Lino Ventura - NICE*

**ROBERT GLASPER**

*LUNDI 12 NOVEMBRE - Salle S.Grappelli - NICE*

**PUPPETMASTAZ**

*JEUDI 15 NOVEMBRE - Théâtre Lino Ventura - NICE*

**NAÏVE NEW BEATERS + LITTLE D BIG B  
+ ANDROMAKERS**

*SAMEDI 24 NOVEMBRE - Nikaïa Live - NICE*

**THE HERBALISER + APHRODITE  
& JUNIOR RED**

*SAMEDI 08 DÉCEMBRE - Nikaïa Live - NICE*

**BEN MAZUÉ**

**+ FINALE TREMPLIN ZIK ZAK**

*JEUDI 13 DÉCEMBRE - Théâtre Lino Ventura - NICE*

**YOUSSOUPHA + GAK**

*VENDREDI 14 DÉCEMBRE - Nikaïa Live - NICE*

**QUALIFICATIONS TREMPLIN ZIK ZAK**

*JEUDI 20 DÉCEMBRE - Salle S.Grappelli - NICE*

[www.panda06production.org](http://www.panda06production.org) - 04.93.16.15.06

Suivez le Panda ::::: >



CONSEIL  
GÉNÉRAL  
DES ALPES  
MARITIMES

  
VILLE DE NICE  
[www.nice.fr](http://www.nice.fr)

Région  
  
Provence-Alpes-Côte d'Azur

