

MAGMA

MAGMA MAGAZINE N° 17 - hiver 2012

Le Mag des
**ETUDIANTS
DU SUD**

TOULON - NICE

17

BIRDY NAM NAM

Lords of scratch

SNOWSCOOT

A vos spatules !

DOSSIER

Hommes femmes :
tous égaux ?

GÉNÉRATION RÉGION

La Région aide ses étudiants

CAHIER SPÉCIAL

I ♥ MP2013



WWW.MAGMALEMAG.COM

FREE! NEWS :) BONS PLANS :) FORMATION :) CULTURE :) LOISIRS :) VOYAGES :) SORTIES :) GOODIES :)

RETROUVEZ-NOUS SUR WWW.MAGMALEMAG.COM

**ALL
PURPOSE :**



M Des places de concerts et de ciné à gagner !!!

M Bons plans et réducs

M Tout savoir sur les sorties dans la région

M S'inscrire à notre newsletter

M Suivez-nous sur Facebook !



RECEVEZ MAGMA CHEZ VOUS ! ABONNEZ-VOUS !

M 1 AN - 4 NUMÉROS - 8€ (FRAIS DE PORT INCLUS)

Ci-joint mon règlement par chèque à l'ordre de *Sunmédia*, que je vous retourne avec ce bulletin dans une enveloppe adressée et affranchie au tarif en vigueur à *Sunmédia*, 555 rue Saint Pierre - 13012 Marseille.

ABONNEMENT À ADRESSER À :

Nom / Prénom

Date de naissance

Adresse

Ville / Code postal

Mail

Les informations que vous nous communiquez sont indispensables au traitement de votre commande. En application de l'article 27 de la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978, vous disposez sur ces données d'un droit d'accès et de rectification.

SOMMAIRE

EDITO	3
WHAT'S NEWS ?	4
Culture / Vie étudiante	
GÉNÉRATION RÉGION	6
La Région aide ses étudiants	
SPECIAL GUEST	14
Birdy Nam Nam	
DOSSIER	16
La guerre des sexes, c'est (presque) fini !	
SPORT	22
Charlotte Carroué, princesse des neiges	
HAPPY CULTURE	24
Toute l'actu ciné, livres, musique, games	
BONUS	24^{bis}
I ♥ MP2013	
GEEK / TV	28
C gratuit / Made in France	
SHOPPING	30
Sortez couverts	
CONNEXION	32
Maribor	
CAHIER FORMATION	34
Alternance / Réseaux sociaux	
MONEY / GREEN	38
Un crédit à tout prix / Tous recycleurs	
CITY BREAKS	40
Londres VS Berlin	
BONS COINS BONS PLANS	42
Les bonnes adresses de Magma	
AGENDA	44
ASTRO	46



DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Julien Fabre (julien@sunmed.fr)

RÉDACTRICE EN CHEF: Natacha Lê-Minh (natacha@sunmed.fr)
DIRECTRICE ARTISTIQUE: Anna Duc (anna@sunmed.fr - www.mehdianna.com)
ART WORK: Anna Duc, Mehdi Benhassine
ILLUSTRATION COUVERTURE : Thomas Cantoni (www.thomascantoni.com)
RÉDACTION: 555, rue St Pierre - 13012 Marseille
Tél.: 04 91 37 39 11
ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO: Marius Riviere, Florian Kunckler, Karim Bechikh, Gérard Chargé, Christine Lechapt, Chloé Paul, Amélie du So Girly Blog, Romano de commeuncamion.com, Lancelot Caetano, Jules Dubost
PROMOTION: Jane SAMPOL
Tél.: 06 60 51 16 42 (jane@sunmed.fr)
PUBLICITÉ: Nathalie Simon et Philippe Grimaldi (06 08 95 25 47 - nathalie@sunmed.fr) (06 17 64 17 06 - philippe@sunmed.fr)

MAGMA est une publication éditée par SUNMÉDIA, EURL au capital de 10 000 euros, RCS Marseille B-510-229-172. Siège social et rédaction : 555, rue St Pierre - 13012 Marseille. Tél.: 04 91 37 39 11 - Diffusion: SUNMÉDIA. Imprimé en France par CA-RACTÈRE - 13011 Marseille, une entreprise labellisée imprim'vert et certifiée PEFC: gestion écologique de ses consommables et déchets. Les documents reçus ne sont pas rendus, et leur envoi implique l'accord de l'auteur pour leur libre publication. ©2012/SUNMÉDIA



**Le Mag des
ETUDIANTS
DU SUD**

N° 17
Hiver 2012 - Édition Toulon, Nice

MP2013, c'est parti !

ÉDITO

Accrochez-vous bande de petits veinards, en 2013, Magma vous aide à réaliser vos souhaits !!! Vous voulez :

- de l'amour ! Avec notre dossier « Tous égaux », finie la guerre des sexes, les tensions hommes-femmes, la drague lourdingue et les stéréotypes. Et comme chez Magma on est sympa, on vous offre, avec le Conseil Général des Bouches-du-Rhône, un préservatif. A vous d'en faire bon usage !
- de l'aventure ! Mettez le cap sur l'international pour un stage ou vos études grâce aux bourses d'aide à la mobilité de la Région
- du boulot ! Suivez nos conseils pour maîtriser votre e-réputation et les réseaux sociaux en mode pro
- Du fun ! On a interviewé pour vous les Djs de Birdy Nam Nam et la championne de snowscoot Charlotte Carroué.
- Des expériences inédites ! Avec Marseille - Provence 2013 Capitale Européenne de la culture, les occasions de s'aérer l'esprit ne manqueront pas. Notre supplément spécial en pages centrales vous guide à travers cet événement très attendu.

Bref, sans vouloir contredire Nostradamus ou les mayas, chez Magma, on aurait plutôt tendance à vous prédire une très belle année 2013 !

Natacha Lê-Minh, rédactrice en chef

Crazy B & Little Mike p.14

ASSO

UN HIVER TRÈS FACE 06

MALGRÉ LE FROID, LA FÉDÉRATION DES ASSOS ÉTUDIANTES CONTINUE D'AGIR POUR VOUS FACILITER LA VIE !

SKIEZ MOINS CHER

La FACE 06 et tout son réseau d'associations vous proposent des forfaits de ski valables toute la saison dans 5 stations de ski : Auron/Isola 2000, La Colmiane, La Foux d'Allos (liaison Pra Loup incluse), Le Seignus d'Allos, Orcières 1850. Grâce à la carte FACE 06, vous bénéficiez de tarifs défiant toute concurrence ! Alors, commandez vite votre carte (elle ne coûte qu'1 euro) et votre forfait de ski en passant directement à votre BDE !

Info : partenariat@face06.com

L'ÉPICERIE SOLIDAIRE ÉTUDIANTE

Un an déjà ! Implantée dans une villa à l'Ouest de Nice, les étudiants bénévoles de l'Agoraé (pour Agora-Étudiante) œuvrent depuis maintenant un an à pallier la précarité étudiante en proposant des denrées alimentaires à très bas prix, ainsi que divers services d'aide administrative, sociale, juridique... Véritable espace d'échange et de solidarité porté par la FACE06, l'Agoraé organise également des ateliers culturels et des événements au sein même de son lieu de vie. Le 13 janvier, l'épicerie aura un an. Une belle occasion de venir y faire un tour ! Horaires d'ouverture : les lundi, mardi, jeudi de 14h à 19h, et le samedi de 11h à 20h.

Contact : agora@face06.com / 09 51 88 92 14

SOIRÉE

APOCALYPSE NIGHT

Vendredi 21 décembre, rendez-vous au centre-ville de La Garde, à la salle Gérard Philipe, pour une soirée apocalyptique organisée par le Bureau Information Jeunesse ! Dès 17h30, de nombreuses animations vous attendent : faites-vous tirer le portrait par un caricaturiste, essayez-vous à un rodéo fou sur un taureau électrique ou encore menez un combat à bras le corps en costume de sumo ! A 20h30, place à un spectacle cabaret «Rythmo del Sol». Puis dès 21h30 et jusqu'à minuit et demi, déhancez-vous au son des vibes pour une ultime partie de soirée version DJ. D'autres surprises sont à découvrir alors n'hésitez plus, c'est gratuit !

Renseignements : 04 94 21 60 64



LE NOËL DES ÉTUDIANTS

Noël, c'est avant tout un esprit. Celui du partage et de la communion. Une aventure collective, solidaire, et chaleureuse. C'est la joie, ni de donner ni de recevoir, mais de construire ensemble. Aux aventuriers de l'hiver, l'Agoraé offre le couvert. Sous l'étoile éternelle d'un agréable moment, venez construire des souvenirs impérissables autour d'une table bien garnie, à la chaleur d'un feu de bois qui se fera carillon d'une année nouvelle.

Rendez-vous le 24 décembre au 140, Boulevard de la Madeleine, à Nice.

EXPO

«PARADISE SOUNDS» D'OLIVIER MILLAGOU

Le Moulin, c'est un espace dédié à la création contemporaine, ouvert à tous et gratuit. Jusqu'au 20 janvier, c'est Olivier Millagou et ses « Paradise Sounds » qui investissent les lieux. « On est face à une lumière blanche, une lumière forte. On ne voit pas ce qu'il y a derrière, mais on sait que c'est le paradis. L'idée de l'exposition est d'imaginer que l'on peut retrouver le paradis perdu. » Laissez-vous tenter !!!

Espace d'art Le Moulin - La Valette du Var
www.lavalette83.fr



GÉNÉRATION RÉGION

Étudiants



La Région aux côtés des étudiants

« Logements, restaurants et bibliothèques universitaires, salles de sport, aides pour étudier à l'étranger ou accès à Internet haut débit... Le programme Génération Région améliore les conditions de vie des étudiants. Des mesures concrètes pour accompagner la jeunesse de Provence-Alpes-Côte d'Azur. »

Michel Vauzelle



Conception-réalisation : Direction de l'Information de la Région - Photos : Gettyimages et Région

Connectez-vous sur
generation.regionpaca.fr

Région



Provence-Alpes-Côte d'Azur

GÉNÉRATION RÉGION !

Publi-communicé

EQUIPEMENTS ET INFRASTRUCTURES

RÉHABILITER, CONSTRUIRE DES RÉSIDENCES, DES B.U. OU ENCORE DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS, PERMETTRE AUX ÉTUDIANTS DE SURFER SUR INTERNET DANS LEURS CHAMBRES ET SUR TOUT LE CAMPUS ... LA RÉGION AMÉLIORE AU QUOTIDIEN LA QUALITÉ DE VIE DES ÉTUDIANTS. AU TOTAL, PLUS DE 42 MILLIONS D'EUROS ONT ÉTÉ INVESTIS POUR CES INFRASTRUCTURES DEPUIS 2007

LOGEMENTS

Plus de 3 000 chambres en cité U ont été réhabilitées grâce aux financements régionaux et plus de 400 chambres supplémentaires ont été créées, comme les résidences les Gazelles à Aix (80 logements) et la Sainte Baume à Marseille (217 logements). Toutes les chambres rénovées comportent maintenant un coin salle de bains et un accès wi-fi. Certaines sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Des appartements plus grands, réservés aux couples, ont également été construits. Le tout à des loyers défiant toute concurrence !

CONSTRUCTION DE LA B.U. DE SAINT JEAN D'ANGÉLY, À NICE

Imaginez une B.U. lumineuse, moderne, ouverte 7 jours sur 7 de 8h à 20h... Cette bibliothèque, elle existe ! C'est la bibliothèque de Lettres et Sciences Humaines de l'UNS, sur le campus de St Jean d'Angély. 3000 m² sur 3 niveaux, 400 places disponibles, 90 000 ouvrages mis à disposition, des bureaux aménagés pour les ordi avec accès wi-fi, des revues spécialisées (odontologie, gestion) et un kiosque de journaux et revues d'actualités. Qu'attendez-vous pour y aller ?

RESTAURANT UNIVERSITAIRE CANEBIÈRE

1.6 milliards d'euros ont été attribués pour ce vaste projet immobilier qui prévoit en plus du restaurant d'une capacité de 1000 couverts, l'installation d'une brasserie type Hard Rock Café et d'une résidence universitaire privée.

RENATER, LE RÉSEAU QU'IL VOUS FAUT !

Grâce aux investissements de la Région, toutes les chambres en résidences universitaires des CROUS disposent maintenant d'une connexion wi-fi. Vous pouvez également consulter gratuitement des contenus pédagogiques en ligne grâce au réseau RENATER. Toutes les universités de la région sont reliées à ce réseau y compris Avignon et Toulon qui viennent tout juste d'être raccordées. Cours, conférences, docs ... tout le savoir à portée de clics !

Région



Provence-Alpes-Côte d'Azur

à télécharger sur www.regionpaca.fr

GÉNÉRATION RÉGION

Étudiants

« Être étudiant en Provence-Alpes-Côte d'Azur, c'est plus facile avec la Région. »

Stéphane, 20 ans
Diplômé universitaire en technologie



generation.regionpaca.fr

Région



Provence-Alpes-Côte d'Azur



ET POUR 2015 ?

D'autres projets sont en cours pour dynamiser la vie étudiante dans la région. Parmi les plus attendus : des logements, un Faculty Club et une maison de l'étudiant sur le site de Saint Jean d'Angély ; un techno-sport à Luminy ; 200 à 300 logements sur le site d'Agroparc à Avignon ...

TÉMOIGNAGE

Samy, étudiant en droit à Montperrin

« Il y a 6 mois, suite à un accident, je me suis retrouvé en fauteuil roulant. J'avais déjà une chambre à la Cité U des Gazelles, mais entre les 9m² et les escaliers, c'était vraiment compliqué. J'ai fait une demande auprès du Crous pour obtenir une chambre spécialement aménagée pour les personnes à mobilité réduite et je l'ai obtenu tout de suite ! Ma chambre est située au rez-de-chaussée, toujours aux Gazelles. Elle fait 20 m², elle est spacieuse et je peux m'y déplacer facilement. La salle de bains est bien pensée, il y a même des barres pour s'appuyer. Je paye un loyer de 355 €. Dans le privé, je n'aurais jamais pu trouver un logement aussi bien conçu à ce prix ! Grâce à cette chambre, j'ai pu faire ma rentrée sereinement le 2 septembre dernier. »



LE SITE GENERATION.REGIONPACA.FR



Des chèques pour aller au ciné ou aux concerts, des bourses pour étudier à l'étranger ou une carte de transport afin de se déplacer en Provence-Alpes-Côte d'Azur pour 15 euros seulement par an... www.generation.regionpaca.fr, est le site qu'il vous faut !

Sur ce site de la Région spécialement dédié à l'autonomie des jeunes vous y trouverez :

- > Les dispositifs phares de la Région classés par profils (lycéens, apprentis, étudiants, stagiaires de la formation etc.) ou par thématiques (se déplacer, se cultiver, se former, s'engager etc.)
- > Un bouton commande pour bénéficier en un clic du Pass Culture + ou de la carte Zou Etudes !
- > Un fil actus pour être informé des derniers événements « jeunes » organisés par la Région (festivals, avant-premières de cinéma, Printemps des Lycéens et des apprentis etc.)
- > Un mur d'images avec vidéos et photos pour valoriser les projets portés par les jeunes de Provence-Alpes-Côte d'Azur
- > Des liens vers les réseaux sociaux pour partager des dispositifs avec vos amis.

GÉNÉRATION RÉGION

L'APPLI



Véritable extension du site generation.regionpaca.fr, l'appli mobile « G-Région » permet à tout moment et de n'importe quel endroit de Provence-Alpes-Côte d'Azur d'utiliser les dispositifs du programme «Génération Région». Cerise sur le gâteau, un jeu-concours permet de gagner chaque mois des cadeaux (Places de ciné, de foot ou de concerts etc.).

A télécharger d'urgence ! Dispo sur iPhone et android.



BOUGEZ À L'INTERNATIONAL !

PRAME, C'EST LE PROGRAMME RÉGIONAL D'AIDE À LA MOBILITÉ ETUDIANTE QUI PERMET CHAQUE ANNÉE À 2 200 JEUNES DE PARTIR À L'ÉTRANGER AVEC UNE BOURSE. COMME CANDICE ET AKIM, QUI NOUS FONT PARTAGER LEUR EXPÉRIENCE.

Akim, étudiant en Master 2 Professionnel S.I.S (Sciences de l'information et des Systèmes) Spécialité Imagerie Numérique - Luminy



« Dans le cadre de mon Master Pro, je devais effectuer un stage en entreprise. J'ai eu la possibilité d'intégrer un poste de développeur au sein de la JoyChina, une entreprise de jeu vidéo situé à Pékin. Le programme PRAME

m'a apporté une aide financière de 2200 €, qui m'a permis de payer mon vol aller-retour, le logement et l'obtention du VISA. Un bon coup de pouce ! Grâce à ce stage, j'ai pu clarifier les idées que je me faisais sur le développement des jeux vidéo, améliorer mon mandarin et me familiariser avec l'activité industrielle en Chine. J'ai l'intention de poursuivre ma carrière professionnelle dans l'industrie de l'entertainment et je sais que cette expérience sera un vrai plus sur mon CV. Une expression chinoise résume bien l'aide que m'a apporté le Conseil Régional : 如虎添翼, ce qui signifie littéralement « comme si un tigre avait reçu des ailes. »



Candice, étudiante à l'Institut de Formation en Soins Infirmiers de Marseille - la Blancarde

« Avec deux camarades de promo, nous sommes parties dans le sud du Viet-Nam en février dernier pour un stage dans le cadre de notre troisième et dernière année de formation.

Pendant 5 semaines, nous avons travaillé dans une maternité aux côtés du personnel vietnamien. Nous avons pu voir d'autres méthodes de travail (la prise en charge de la douleur notamment est complètement différente), appréhender une philosophie de la vie et une pratique de la médecine complètement différentes de celles que nous connaissons. Notre projet a été soutenu financièrement par la Région, par l'intermédiaire du programme PRAME. Nous avons chacune reçue une bourse de 500€ qui nous a permis de payer une partie du voyage. »

GÉNÉRATION RÉGION

PRAME, MODE D'EMPLOI

Le programme permet à des étudiants qui partent à l'étranger de pouvoir bénéficier d'une bourse de la Région Provence Alpes Côte d'Azur Il faut répondre à certains critères et remplir un dossier de candidature qui sera ensuite soumis à un comité de sélection. PRAME se divise en 3 volets : Prame Sanitaire et Social (pour les étudiants inscrits dans une formation du sanitaire et social agréée par la Région qui partent en stage à l'étranger), Prame enseignement supérieur (pour les étudiants inscrits dans les établissements régionaux d'enseignement supérieur partant en séjour d'études ou en stage à l'étranger) et Prame BTS (pour les étudiants inscrits dans un établissement public ou privé de la région, préparant certains BTS, qui partent effectuer un stage au sein d'une entreprise à l'étranger).

Pour candidater au PRAME, rapprochez-vous de votre établissement d'inscription ou contactez le Service Vie Etudiante et Mobilité Internationale 04 91 57 54 44

SOUTIEN

COUP DE POUCE AUX ASSOS

Chaque année, la Région apporte un soutien financier à des associations qui portent des projets dans les domaines suivants : citoyenneté, culture, sport, lutte contre les discriminations, santé, accueil des étudiants étrangers et insertion professionnelle. Pour en bénéficier, notez bien les dates limites d'envoi des demandes de subvention : le 17 décembre 2012 pour les projets débutant entre janvier et avril, le 11 février 2013 pour les projets débutant entre mai et juin, le 15 mars 2013 pour les projets débutant entre juillet et septembre et le 5 juillet 2013 pour les projets débutant entre octobre et décembre.

FACE 06 - Fédération étudiante

« Nous organisons à chaque rentrée la JAE, une journée d'accueil pour souhaiter la bienvenue à tous les étudiants nouveaux arrivants sur le département. Au programme : brunch offert par le Crous, course d'orientation, challenge intercampus sur des structures gonflables et surtout ... une soirée de clôture inoubliable ! Le Conseil Régional nous apporte une subvention de 10 000 €, ce qui représente 1/5ème du montant total de la journée. Cela nous permet tout simplement de pouvoir réaliser l'évènement ! Nous en sommes cette année à la 4ème édition. De 1500 participants au début, nous sommes passés à plus de 4000 cette année, sans trop augmenter le montant global de l'opération. Diversifier nos partenaires était impératif et le soutien de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur est le bienvenu. Non seulement cela nous

crédibilise, mais cela nous permet d'améliorer la JAE et de recevoir toujours plus d'étudiants. »



ETUDES

DES BOURSES POUR LES DOCTORANTS

Vous êtes titulaire d'un master obtenu avec la mention «Assez Bien» minimum ? Vous souhaitez effectuer une thèse dans un laboratoire de la région ? Sachez que la Région peut vous attribuer une bourse d'études de 36 mois maximum pour vous accompagner tout au long de votre doctorat. Cette bourse, d'un montant d'environ 1.700 € brut par mois pendant trois ans, est versée sous forme de salaire non cumulable avec d'autres bourses (bourses ministérielles, conventions CIFRE...).

La sélection est effectuée par la Région qui se base sur le classement de l'établissement présentant le projet. En 2012, 87 nouveaux projets de thèse d'une durée de 3 ans ont été soutenus par la Région.

Renseignez-vous auprès de vos Universités et des organismes de recherche de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur ou contactez le Service Vie Etudiante et Mobilité Internationale - 04 91 57 54 44

EN 10 ANS, BIRDY NAM NAM S'EST IMPOSÉ COMME LA RÉFÉRENCE ÉLECTRO FRANÇAISE. ENTRE UN OLYMPIA ET UN DÉPART POUR LOS ANGELES, LES QUATRE DJ - CRAZY B, LITTLE MIKE, DJ NEED ET DJ PONE - SE SONT PRODUITS À MARSEILLE POUR LA SOIRÉE WE ARE TOGETHER. JUSTE AVANT DE METTRE LE FEU AUX DOCKS DES SUDS, UN SOIR DE MATCH OM-PSG, CRAZY B ET LIL'MIKE (FAN DU CLUB PARISIEN, NUL N'EST PARFAIT) ONT RÉPONDU À NOS QUESTIONS. SANS SE PRENDRE AU SÉRIEUX.

© Samuel Kirszenbaum

LORDS OF SCRATCH !

📌 Votre musique, en 3 mots ?

Crazy B : Énergique, fédératrice... **Lil'Mike** : Ou pas ! (en coupant la parole ...). Moi je dirais plutôt : « en perpétuelle évolution ». Ca fait 3 mots !

📌 Quelles sont vos références ?

CB : On partage tous une culture musicale commune. On se fait écouter de la musique, on s'influence... **LM** : Chacun apporte son grain de sel, moi je suis plutôt rap, Crazy B plutôt funk. En fait, c'est hyper large.

📌 10 ans après votre titre de champion du monde en groupe du concours DMC, le scratch est-il toujours aussi présent ?

LM : Ca reste central encore aujourd'hui. Les platines sont notre instrument, même si on utilise d'autres outils comme des logiciels programmation ou des plugs qui enrichissent notre musique. Nous, on représente la platine et on reste hip hop. Ca fait partie de notre ADN !

📌 Vous avez collaboré avec Skrillex, intéressés par la Dubstep ?

CB : J'écoute de la dubstep anglaise et j'aime bien l'énergie de Skrillex. On sent de la rage et une grosse puissance sonore. Il est vraiment impressionnant dans le travail et j'ai adoré notre collaboration. De là à faire de la dubstep... **LM** : C'est pas vraiment mon truc non plus, je trouve que ça tourne trop en rond. Par contre ce qui me plaît, c'est le côté très lent, qui tourne à 75 bpm (*bits par minute, ndlr*). C'est super intéressant de voir les gens bouger sur des grooves très lents.

📌 Comment fonctionne le groupe ?

CB : C'est simple, on est 4. Y'en a deux qui répondent aux interviews, et deux qui dorment pendant ce temps là (*rires*) **LM** : C'est à géométrie variable, on n'a pas de règles complètement établies. Mais dans l'ensemble, on fonctionne de manière plutôt démocratique.



► Quizz musique

> En boucle sur votre ipod ?

CB : Passion, de Para One
LM : My moment, de Dj Drama

> Le meilleur album de tous les temps ?

CB : Impossible de choisir ... Si on doit en garder qu'un, je dirai tout Pink Floyd
LM : Dr Dre, Chronic 2001

> La collaboration dont vous rêvez ?

CB : Prince
LM : Rick Ross, Lil Wayne ... il y'en a tellement...

> Un morceau pour se défouler ?

LM : Slayer & Ice T
CB : Birdy Nam Nam !

📌 Vous êtes en tournée depuis plus d'un an. Vos meilleurs souvenirs ?

CB : Nos meilleures scènes ? Je dirais Solidays, le Hard Summer Festival à Los Angeles et l'Olympia hier soir. Le public était incroyable, on avait un super son !
LM : Moi j'ai hâte de faire Marseille ! On a toujours eu un super accueil ici, ça fait longtemps qu'on n'est pas venu et on est très motivés. Ça va être très très chaud !

📌 Vos 20 ans ?

CB : C'était il y a très très longtemps ... J'allais faire tous les concerts de rap de l'époque : Beastie Boys, Run DMC, Public Enemy en première partie de LL Cool J. Je jouais déjà comme Dj et j'étais dans toutes les soirées underground. **LM** : Moi à 20 ans, je faisais déjà partie de Birdy Nam Nam. J'avais la chance d'être déjà dans le délire, je vivais mon rêve. Je crois que j'habitais chez Crazy B. C'était nos tout débuts, je me rappelle, on mangeait des biscottes avec du fromage râpé. **CB** : Et aussi des biscottes avec des sardines à l'huile. Je vous le conseille, c'est fameux !

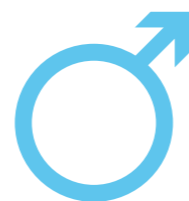
📌 Quels projets pour 2013 ?

CB : On vient de sortir notre mixtape Ghetto Bird et on part demain à Los Angeles pour une tournée de 3 semaines avec le label de Skrillex **LM** : Defiant Order sort aux USA en mars prochain. Ce sera notre 2^e tournée US, on espère qu'elle aura plus de succès que la première !

GUERRE DES SEXES

C'EST (PRESQUE) FINI !

SEXUALITÉ, DRAGUE, CHOIX
DES ÉTUDES OU VIE COUR-
RANTE, DIFFÉRENCES DE
TRAITEMENT ET INÉGALITÉS
ENTRE FILLES ET GARÇONS,
LES SUJETS D'INDIGNATION
NE MANQUENT PAS...



ETUDES : L'ÉGALITÉ... SURTOUT AU DÉBUT

Dans le choix des études, ces stéréotypes persistent fortement. Ainsi, pas plus tard qu'au mois d'octobre, Médiapart révélait une note interne de l'ENA faisant état d'une discrimination envers les filles lors de l'entretien. Présentes à hauteur de 43% après les épreuves d'admissibilité, leur proportion chute à 34,5% après le grand oral, première échéance à visage découvert... Selon l'INSEE, plus de la moitié des femmes actives en France se concentre sur six domaines d'études spécifiques (en particulier dans les services) sur la trentaine existant. Social, santé, éducation, lettres ou sciences humaines sont autant de domaines pris d'assaut par les étudiantes. Le domaine scientifique reste encore très masculin même si les étudiantes sont majoritaires en médecine. Pour Zalpha Challita, doctorante au laboratoire d'Astrophysique

de Marseille (LAM), l'explication est simple : "Je pense que les filles se dirigent pour beaucoup vers des carrières scientifiques mais qu'elles arrêtent très tôt !". Pour elle, l'important est de sensibiliser le plus tôt possible les étudiantes. C'est ce qu'elle fait dans les lycées. "Mes chefs sont des hommes et ils m'encouragent dans mes interventions car ils constatent très bien que le nombre de femmes qui postulent aux concours ou aux

postes est très faible et qu'il faut booster les filles à poursuivre leur carrière." Ce type d'initiative est encore marginale, ce qui ne favorise pas l'émergence des femmes dans des domaines dits "masculins".

Les femmes ne sont pas les seules à subir cette situation inégalitaire. Comment un mec peut-il choisir un métier tel que esthéticien ou stylistique sans subir des railleries? Le métier de sage-femme est un exemple particulièrement flagrant. Sur les presque 24 000 sages-femmes du pays, seul 2% sont des "sages-hommes", soit 480 en tout... "Certaines patientes vivent mal le fait d'être «accueillies» par un homme à la maternité, pour de multiples raisons (ethniques, religieuses, personnelles...). Cela arrive assez fréquemment", explique l'un de ces étudiants avant d'ajouter "En trois ans passés à l'école, j'ai dû me faire à cette idée une bonne trentaine de fois."

La féminisation de certains domaines tels que les sciences ou l'ingénierie est en progrès, l'inverse n'est pas vrai, les hommes percent difficilement dans les filières dites "féminines".

Un témoignage sur le site Vie de Meuf (un site créé par l'association Osez le féminisme qui reprend le concept de VDM mais pour les meufs) expose avec humour cette situation : "Je suis étudiante en soins infirmiers et nous sommes 160 filles pour 30 garçons. En plus de cette différence de nombre, les profs disent toujours «quand vous serez infirmière». Oui quand les garçons seront diplômés ils vont changer de sexe c'est évident... Les stéréotypes ont la vie dure."

Cet été, Sofie Peeters, une jeune belge en a choqué plus d'un avec son film de fin d'études : "Femme de la rue". L'étudiante se filme en caméra cachée dans les rues de Bruxelles où elle se fait copieusement insultée par des hommes qui l'abordent.

En quelques heures, la toile s'enflamme, le hashtag #HarcèlementDeRue reste plusieurs jours en tête des sujets débattus sur Twitter. Les réactions de femmes solidaires de la jeune étudiante fusent et nombre de responsables politiques s'indignent.

Le harcèlement de rue reflète une certaine dégradation des rapports hommes femmes.

"Les femmes se sont toujours fait aborder dans la rue mais aujourd'hui, on a l'impression que c'est beaucoup plus débridé. Il n'y a plus le côté séduction", témoigne Manon, 18 ans, étudiante en journalisme avant d'ajouter : "J'ai l'impression qu'avant, c'était fait avec un peu plus de délicatesse." Les témoignages abondent dans ce sens. Johanna, 20 ans, étudiante psychomotricienne avance une explication : "Je pense que cela est dû à certains médias qui représentent la femme comme une chose !".

Pour d'autres, ces techniques de drague de (très) mauvais goût sont le reflet d'un machisme ambiant et de préjugés bien ancrés dans nos moeurs. "Bon nombre de mecs pensent toujours que les femmes doivent faire le ménage. [...] Certains ne sont pas au courant que les femmes n'ont pas les mêmes salaires à poste égal." se lamente Sarah, étudiante en communication. Malgré les sites de drague ouvertement pro-filles comme adopteunmec.com, sortir avec plusieurs mecs à intervalle régulier reste toujours un peu mal vu. Les inégalités ne sont toutefois pas à sens unique. "On a très souvent des entrées gratuites en boîtes voire de l'alcool gratuit ! Donc perso je ne vais pas m'en plaindre mais bon c'est vrai que c'est un peu inégalitaire", avoue Maïlis, 20 ans, étudiante en Gestion des Entreprises et des Administrations (GEA).

SUR INTERNET :

Tumblr : Paye ta Shnek des filles racontent les pires techniques de drague entendues.

Hé Mademoiseau ! Des filles se mettent dans la peau de ces relous de la drague et imaginent des répliques bien senties.

“ Hé Mademoiseau ! Ton père il bosse pas chez Ikea ? Parce que t’es vachement bien monté ! ”

Blog :

Vie de Meuf caricature le fameux site Vie de merde pour... les meufs ;-)

CONDITIONNÉS DÈS LE BIBERON

Rose pour les filles, bleu pour les garçons. Dès la naissance, le ton est donné ! Plus tard, ce sera paillettes et princesses contre chevaliers et dinosaures. Et pourtant, la plupart des spécialistes s'accordent pour dire que l'éducation est l'une des clés pour lutter contre les stéréotypes. Pour les jeunes parents Y, faire échapper leurs enfants à ce conditionnement relève du défi quotidien. Une épreuve qui atteint son apogée au moment de Noël ou il faudra naviguer entre l'aspirateur "pour faire comme maman" et l'établi "pour aider papa". Cette année, la marque Les Magasins U tente une approche innovante avec la sortie d'un nouveau catalogue de jouets "anti-sexistes", où les garçons jouent avec des dinettes et les filles avec des voitures télécommandées. Un effort commercial, certes, mais motivé par des demandes de parents expliquant que les situations montrées dans les catalogues traditionnels n'avait rien de commun avec ce qu'ils vivaient chez eux. Une intention qui mérite en tout cas d'être saluée. Pensez-y lorsque vous offrirez un cadeau à votre nièce ou votre filleul pour Noël !

POLITIQUE : ENCORE UN EFFORT !

Côté politique, même si la parité était loin d'être acquise aux dernières élections, des efforts sont à saluer. La création d'un ministère du droit des femmes, la parité au gouvernement et même un cours de sensibilisation à l'égalité hommes femmes dispensé aux ministres en sont quelques exemples. Des actions avant tout symboliques et dont la portée électorale n'est pas à oublier, mais qui montrent que les choses bougent petit à petit.

Alors ces stéréotypes et ces mentalités ne seraient-ils pas inhérents à la culture et à l'histoire française ? Le classement sur les écarts hommes/femmes établi par le Forum Economique Mondial parait confirmer cette thèse tellement il est édifiant. La France y figure à une piètre 57ème place, derrière les éternels pays scandinaves mais aussi plus surprenant par le Burundi, le Lesotho, la Nouvelle-Zélande ou les Philippines. Le premier du classement ? L'Islande et sa première ministre, également première femme du pays à s'être mariée avec une autre femme. Françoise Giroud (journaliste et co-fondatrice de l'Express) déclarait : "La femme sera vraiment l'égale de l'homme le jour où, à un poste important, on désignera une femme incompétente." C'était il y a trente ans. Aujourd'hui, quelles sont les solutions à envisager pour réduire ces inégalités et reléguer ces stéréotypes au rang de souvenirs ? Des quotas imposés ? Pour Adeline Braescu-Kerlan (voir interview), "les quotas sont une solution mais ils sont temporaires et indissociables d'un travail de fond". Pour certaines, comme Manon, la première chose à faire est "d'arrêter la victimisation et rentrer dans la compétition. On doit se battre et montrer qu'on mérite autant que les hommes". Pour d'autres comme Johanna, "la solution, c'est l'éducation". Partisans d'une ligne dure ou en douce, une chose est sûre : il y a du boulot !



MALGRÉ TOUT, Y'A DU PROGRÈS !



Dans son livre « Les pubs que vous ne verrez plus jamais », Annie Pastor compile les pires réclames des années 60-70. De quoi mesurer le chemin parcouru ...

ON NE PENSAIT PAS QUE...

- ... les filles pouvaient faire pipi debout grâce à Go-Girl, un urinoir portable pour femmes très design et très sérieux.
... les filles pourront prendre du Viagra ... en spray nasal d'ici à quelques années. Encore en expérimentation dans un laboratoire canadien, les chercheurs affirment que ce "provocateur d'orgasmes" sera bientôt disponible en pharmacie.
... les hommes prendront bientôt la pilule. Annoncée depuis quelques années, la recherche a toutefois franchi un cap en août dernier avec l'expérience de deux chercheurs américains. Ils ont réussi à bloquer la spermatogenèse chez des souris. Ils ont ainsi obtenu une contraception complète, réversible, et sans aucune conséquence sur la libido des animaux. Affaire à suivre donc.
... les hommes avaient leurs propres salons de beauté.

“LES QUOTAS, UN MAL NÉCESSAIRE ET TEMPORAIRE”

Adeline Braescu Kerlan est la co-créatrice de Women'UP. Son association, qui milite pour une plus grande mixité dans les entreprises, vient de publier la première étude internationale sur les aspirations de la génération Y et sa vision de la mixité.

Clairement elles se sont réduites. Les 18 à 25 ans ont bénéficié de l'expérience de leurs mères qui se sont mobilisées dans leurs entreprises pour bénéficier d'un traitement égalitaire. Donc oui, il y a eu des progrès, mais tout n'est pas fait.

M Votre étude révèle que les hommes sont plus nombreux à privilégier la vie de famille que les filles (13% contre 10% pour les filles). Les femmes, elles privilégient plutôt l'indépendance financière et la réussite pro. Comment expliquez-vous ce revirement de mentalités ?

On a été très surpris d'observer ces résultats, en particulier pour les hommes ! Le vrai problème des femmes depuis longtemps c'est ce qu'on appelle « la double journée ». Le fait qu'elles rentrent du travail et qu'elles doivent ensuite s'occuper des tâches ménagères et des enfants. Notre étude montre que les jeunes pères ne se soucient plus exclusivement de leur boulot mais aussi de leur vie de famille, c'est un très bon signe ! Pour les femmes il faut comprendre que l'indépendance financière marque vraiment le début de leur émancipation. Cette influence n'est pas près de disparaître.

M La solution selon vous pour réduire les inégalités hommes-femmes chez les 18-25 ans ?

D'abord sensibiliser, les jeunes femmes mais aussi les hommes, c'est primordial. Ensuite, à notre niveau, nous proposons aux jeunes, et

en particulier aux filles, à se créer un réseau professionnel avant leur arrivée sur le marché du travail. En facilitant ce rapprochement, nous espérons faire progresser la mixité en entreprise.

M 38% des femmes voudraient des quotas, ne serait-ce pas une solution à court terme ?

Notre position à Women Up est d'agir de front, en provoquant le changement mais aussi sur le fond, sur les mentalités. Les quotas sont un mal nécessaire ET temporaires. Mais ils sont indissociables d'un travail sur la culture d'entreprise même. Sinon, le jour où ces quotas seront supprimés, les mauvaises habitudes reprendront de plus belle.

M Comment voyez-vous l'avenir de la mixité ?

D'un oeil très optimiste ! Voyons le verre à moitié plein ! Cette nouvelle génération a bénéficié de l'expérience de la génération précédente et est porteuse de nombreuses aspirations. Si elle ne perd pas son idéologie, elle a le pouvoir d'imposer la mixité dans tous les domaines de notre société.

www.network-womenup.com



Quels sont les grands enseignements à tirer de votre étude ?

D'abord que les jeunes sont extrêmement différents de leurs parents dans leurs aspirations. Le premier objectif de cette génération Y est de gérer correctement l'équilibre entre leur vie privée et leur vie publique, contrairement à leurs parents qui privilégiaient la réussite professionnelle. Ensuite, et c'est une bonne nouvelle, on découvre que ces Y sont intéressés par la mixité puisqu'ils sont près de 70% à considérer que c'est un véritable sujet.

M Comment ont évolué les inégalités hommes-femmes chez les jeunes par rapport à la génération précédente ?

SKI À GOGO

AVEC LA STATION DE SKI DE PRALOU

VOTRE
PASS LIBERTÉ

1€*
au lieu de 20€

sur www.praloup-liberte.com
avec votre code promo: **PR7184A13**

PASS LIBERTÉ : le «télépéage des neiges»
= réductions sur votre forfait de ski
journée à Praloup et chez les partenaires
de la station de Praloup toute la saison.

* Offre valable pour les étudiants de -28 ans sous réserve de commande du PASS LIBERTÉ sur Internet. PASS LIBERTÉ à retirer au point de vente «Skipass réservés» de Praloup 1 600.
** Réductions sur le tarif journée étudiant.

Week-ends & vacances scolaires
-15%
sur les forfaits
journée**

Hors week-ends & vacances scolaires
-30%
sur les forfaits
journée en
semaine**
et les 12 & 13 janvier 2013

De l'ouverture jusqu'au 21/12/2012
-50%
sur les forfaits
journée**
et à partir du 7/04/2013

Vallée de l'Ubaye
PRALOU

Voir toutes les conditions sur www.praloup-liberte.com

DE LA NEIGE DES SPATULES... ET UN GUIDON ?!

LA SEMAINE, ELLE SAUVE DES VIES. LE WEEK-END, ELLE EST CHAMPIONNE DU MONDE. POMPIER DE MÉTIER, CHARLOTTE CARROUÉ N'EN EST PAS MOINS LA DOYENNE DU SNOWSCOOT MONDIAL. ET POUR CAUSE, ELLE A TOUT SIMPLEMENT TOUT GAGNÉ DANS SON SPORT CES DIX DERNIÈRES ANNÉES. MAGMA EST TOMBÉ SOUS LE CHARME DE CETTE SCOTEUSE DES NEIGES...

BAROMÈTRE MAGMA

► SPORT ????

FUN : ★★★★★

Un mix de VTT et de BMX sur des pentes glacées vertigineuses?! On vous fait un dessin ?

SEX-APPEAL : ★

Combinaisons extra-larges, t-shirts de motocross et casques intégraux... Pourquoi pas, si on aime le style « Stormtrooper »...

CONFORT : ★★

Ah ben c'est sûr, c'est pas du tricot! C'est un sport « extrême », l'engin pèse son poids et la cohabitation avec les skieurs n'est pas toujours aisée. Avantage : on n'a pas sans arrêt les fesses par terre comme en snowboard...

ACCESSIBILITÉ : ★★★★★

Facile à appréhender, autorisé dans 90% des stations, mais toujours un peu difficile de se procurer le matos. C'est pas mal, mais on peut encore progresser.



QUI ES-TU... CHARLOTTE CARROUÉ ?



Nom Charlotte Carroué
Surnom Chacha
Âge 31 ans
Taille 1m73
Team Snowscoot Praloup
Disciplines Boarder cross, dual cross et descente
Sponsor Blackmountain

Tu peux nous présenter ton sport ?

C'est avant tout un sport de glisse né dans les Alpes françaises. Côté cuisine, deux planches, une fixe où reposent les pieds, l'autre reliée par une fourche à un guidon pour diriger l'engin. Pour se faire une image, c'est un peu un BMX posé sur des spatules qui dévale des pistes de ski. Mais ne vous y trompez pas, c'est aujourd'hui le sport de glisse le plus facile d'apprentissage.

La pratique la plus accessible ? Le snowscoot aurait-il un avenir radieux devant lui ? C'est tout l'enjeu. On est en perpétuelle quête de notoriété. Même si nous restons un petit sport qui n'a même pas encore de fédération, ni d'athlète professionnel, le plus gros est fait : on nous accepte dans les stations.

Ca veut dire que vous avez souffert de discriminations ? Cela peut faire sourire, mais les débuts du snowscoot ont été très difficiles. Cela fait 20 ans qu'on se bat pour que l'on nous accepte sur les pistes. On a souffert de préjugés absolument pas fondés sur la dangerosité de la pratique. Du style, « mais qu'est ce que c'est que cette machine infernale qui dévale des pistes verglacées? ». Aujourd'hui on est accepté dans près de 90% des stations, mais il en a fallu des coups de gueule !

Effectivement, en voyant la machine de l'extérieur on a tendance à penser que c'est, pardonne moi l'expression, « sacrément casse-gueule » ? Et bien pas du tout ! C'est même tout l'inverse, c'est certainement bien plus stable, bien plus facile à prendre en main que des skis ou un snowboard. Une fois que l'on a compris comment tourner, on passe presque partout!

Parlons un peu de toi, quelle est ta place dans le snowscoot mondial ? Commençons par relativiser. Il faut se dire qu'il n'y pas

encore de circuit professionnel et que les français sont omniprésents dans le snowscoot. En plus de cela, peu d'adeptes se concentrent uniquement sur cette discipline et restent longtemps dans le circuit - beaucoup viennent du VTT, du motocross, du jet ski et y repartent. Une fois ce cadre posé, il est vrai je suis une des rares filles à être dans le milieu depuis les premiers jours. Mon palmarès, déjà bien rempli, fait certainement de moi la doyenne du snowscoot mondial.

Justement, quels sont tes grands faits d'armes ? 16 titres de championne du monde dans mes trois disciplines, à savoir la descente (*descente chronométrée type slalom géant en ski alpin, ndlr*), le boarder cross (*parcours avec bosses, chicanes et obstacles, dévalé par quatre compétiteurs au coude à coude, ndlr*) et le dual cross (*slalom en parallèle opposant deux compétiteurs, ndlr*). Et à peu près autant de titres de championne de France et d'Europe.

Tu as à peu déjà presque tout gagné, quels sont tes prochains défis ? Mes prochains défis concernent moins ma carrière que l'évolution de mon sport. Le snowscoot vit un fort développement depuis ces 3 dernières années et n'est plus une pratique anecdotique. J'espère assister pendant ma carrière à l'émergence d'une fédération et peut-être, on peut toujours rêver, à ce qu'elle devienne une discipline des X-Games (*équivalent des Jeux Olympiques pour les sports de glisse, ndlr*).

Et te concentrer uniquement sur le snowscoot ? Ce n'est pas évident de gagner sa vie dans notre sport. J'ai un métier, pompier professionnelle, que j'aime. J'ai la chance de pouvoir concilier une pratique de haut niveau et un métier épanouissant. Que demander de plus ?

MUSIQUE

FRITZ KALKBRENNER Sick Travellin'

Suol/La Baleine



Après avoir produit avec son frère Paul l'excellente bande originale du film « Berlin Calling », devenue en peu de temps la référence dans le milieu de la techno minimale, Fritz Kalkbrenner revient avec son deuxième album. Entre techno minimale et deep house, il nous offre une balade délicieusement entraînante. Excellent pour les lendemains difficiles.

BALTHAZAR Rats

P.i.a.s.



Douce mélancolie. Ce sont les premiers mots qui viennent à l'esprit à l'écoute de « Rats ». Certes, les rockeurs belges de Balthazar ont tous les attributs des nouveaux groupes pop : lookés, influencés par les seventies, servis par une bonne production... Mais ce qui fait leur différence, c'est la voix classieuse du chanteur qui oscille entre souffrance et nonchalance, non sans rappeler Tom Yorke. Une belle découverte.

COUP DE CŒUR POUR...



BRAIN DAMAGE What You Gonna Do ?

Jarring Effect



Et voici le grand retour du dub français !!! Après Zenzile, c'est un autre groupe phare de la scène électro-dub des années 2000 qui signe un nouvel album. Emmené par le label « Jarring Effect », LA référence en dub qui a produit des groupes tels que High Tone, Ezekiel et Mei Tei Sho, Martin Nathan, désormais seul maître à bord, opère un retour fracassant vers les racines du genre. Entouré par des featurings de qualité (Sir Jean, Zeb MC Queen, Learoy Green, Madu Messenger, Brother Culture, M Parvez.), « What You Gonna Do ? » est de très loin l'album le plus positif de Brain Damage. Loin de l'esthétique ténébreuse de ses débuts, le groupe nous offre un son percutant et des influences roots reggae plus chaudes. Sur la deuxième partie de l'album, des versions dub amènent une autre écoute aux morceaux. Un retour aux racines réussi qui réchauffera vos soirées d'hiver !

MARTHA HIGH Soul Overdue

Freestyle



La légendaire choriste de James Brown nous offre un album de reprises (Aretha Franklin, Etta James, Lyn Collins...), mix efficace de soul vintage et de funk explosif. Les ballades langoureuses, le groove sexy et la voix chaude de Martha High nous redonnent des étoiles dans les yeux. Rien de très nouveau, mais ça reste toujours aussi bon !

KID KOALA 12 Bit Blues

Ninja Tune



Kid Koala est l'un des DJ les plus doués de sa génération. Après avoir marqué les plus belles années du label Ninja Tune, le canadien sort un nouvel album clairement inspiré par le blues. A coups de « scratch » bien sentis, le DJ / turntablist fait preuve de virtuosité tout en préservant l'âme et l'émotion du blues. La grande classe !

UNE ODEUR DE GINGEMBRE

Oswald Wynd

Folio



En 1903, Mary Mackenzie embarque pour la Chine afin d'épouser un attaché militaire britannique. Mais une liaison avec un officier japonais dont elle attend un enfant la mettra définitivement au ban de la société et la forcera à un exil au Japon. C'est à travers son journal qu'on suit les pérégrinations de Mary en Asie pendant plus de 40 ans. On y découvre les combats de cette femme en avance sur son temps qui se débat dans une société hostile. Un roman hors norme, subtil et touchant

UN PEU DE BOIS ET D'ACIER

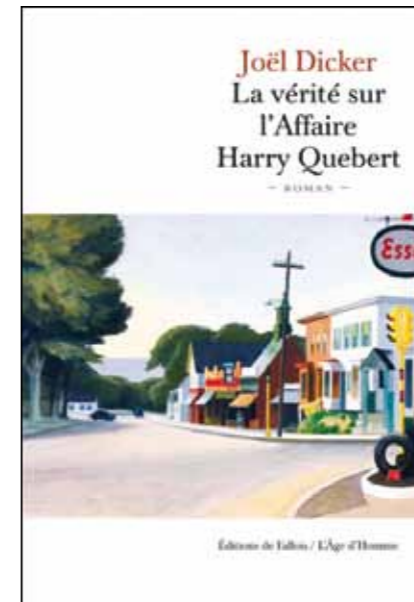
Chabouté

Vents d'ouest



C'est un simple banc public, fait de bois et d'acier, mais il est le témoin, jour après jour, de la vie qui l'entoure. Aucun dialogue, juste des personnages qui vont, qui viennent, s'arrêtent, se croisent et se rencontrent. Si un objet en apparence froid pouvait parler, que pourrait-il nous raconter ? C'est tout le propos de Christophe Chabouté qui nous livre un récit muet d'une grande sensibilité. Une BD d'une incroyable poésie !

COUP DE CŒUR POUR...



LA VÉRITÉ SUR L'AFFAIRE HARRY QUÉBERT

Joël Dicker

Editions de Fallois



Attention, nuits blanches en vue ! Si vous ouvrez ce livre vous ne pourrez plus le lâcher. Après l'énorme succès de son premier roman, Marcus Goldman n'arrive plus à écrire un traître mot et son éditeur ne cesse de le harceler. Il reçoit alors un appel à l'aide d'Harry Québert, son mentor qui se trouve impliqué dans une affaire de meurtre datant de plus de 30 ans. Le corps d'une jeune fille de 15 ans disparue en 1975 vient d'être retrouvé, et tout accuse Harry, qui, à l'époque, avait une liaison avec elle. Marcus abandonne tout pour mener son enquête. Pour innocenter Harry et sauver sa carrière d'écrivain, il doit absolument répondre à trois questions : Qui a tué Nola Kellergan ? Que s'est-il passé dans le New Hampshire à l'été 1975 ? Et comment écrit-on un roman à succès ? Entre passé et présent, Joël Dicker mène son intrigue de main de maître avec un sens du récit et du rebondissement impeccable. Suspense haletant, construction habile, sous ses airs thriller, ce livre dresse également un portrait réussi de l'Amérique d'aujourd'hui. Signe qui ne trompe pas, La vérité sur l'affaire Harry Québert vient de recevoir le Prix Goncourt des Lycéens, le seul prix qui ne déçoit jamais !

LIVRES

CERTAINES N'AVAIENT JAMAIS VU LA MER

Julie Otsuka

Editions Phébus



Au début du XXème siècle, de jeunes japonaises sont envoyées aux Etats-Unis pour épouser un homme qu'elles n'ont pas choisi. Rêvant d'une nouvelle vie, elles vont rapidement se retrouver confrontées à un quotidien fait de dur labeur et d'humiliations en tout genre. Un roman choral où les voix de ces femmes exilées s'entrecroisent et se répondent. Une écriture finement ciselée pour un roman bouleversant, qui vient de recevoir le Prix Femina étranger.

DE L'ART DE MAL S'HABILLER SANS LE SAVOIR

Marc Beaugé

Hoëbecke



Est-ce bien raisonnable de porter un débardeur en public, un T-shirt sous sa chemise ou des baskets avec un costume ? Grâce à cet ouvrage, finis les tics vestimentaires qui peuvent ruiner votre réputation ! Cette compilation des meilleurs articles de Marc Beaugé, journaliste de 31 ans qui sévit tous les dimanches dans le supplément du Monde est drôle, caustique et surtout sans concession. Pour les amoureux de la mode... ou pas.

LES BÊTES DU SUD SAUVAGE

De Benh Zeitlin

Avec Quvenzhané Wallis, Dwight Henry...

😊😊😊 SORTIE LE 12 DÉCEMBRE



Caméra d'Or à Cannes, Grand prix du Festival de Deauville, les Bêtes du Sud Sauvage est un conte envoûtant et fantastique. L'histoire d'une petite fille de 6 ans qui, à la mort de son père, part à la recherche de sa mère dans le bayou, en Louisiane du Sud. Mais autour d'elle, le monde s'écroule : la hausse des températures entraîne une montée des eaux et libère des créatures préhistoriques... Une épopée magnifique servie par des images fantasmagoriques tout droit sorties d'un rêve. Grandiose !

DE L'AUTRE CÔTÉ DU PERIPH

De David Charhon

Avec Omar Sy, Laurent Lafitte, Sabrina Ouazani, Lionel Abelanski...

PLACES À GAGNER!

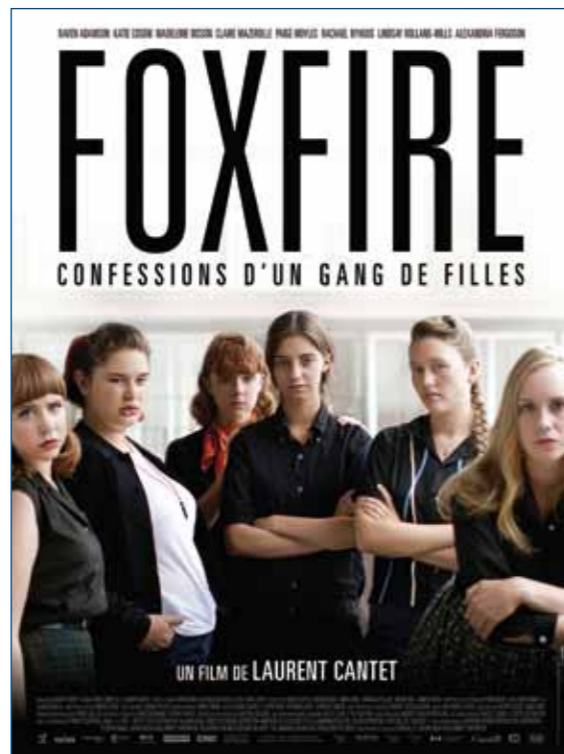
😊😊😊 SORTIE LE 19 DÉCEMBRE



Dans un climat social électrique, un flic black de Bobigny, et un capitaine de la police criminelle de Paris élevé dans les beaux quartiers vont devoir collaborer retrouver l'assassin de la femme du premier patron de France. Choc des cultures et des personnalités, entre Paris et son syndicat patronal et Bobigny et ses affaires clandestines, Omar Sy et Laurent Lafitte jouent un duo décalé déjà archi-vu au cinéma. Et pourtant, ce buddy movie fonctionne plutôt bien !

CINEMA

COUP DE CŒUR POUR...



FOXFIRE, CONFESSIONS D'UN GANG DE FILLES

Réalisé par Laurent Cantet

Avec Raven Adamson, Katie Coseni, Claire Mazerolle...

♥♥♥ SORTIE LE 2 JANVIER

Quatre ans après « Entre les Murs », Palme d'or 2008 à Cannes, Laurent Cantet, revient avec un nouveau film sur un thème qui lui tient décidément à cœur : les troubles de l'adolescence. Il adapte le roman de Joyce Carol Oates, « Confessions d'un gang de filles », déjà objet d'un premier film sorti en 1996 avec Angelina Jolie. Cette fois, l'histoire se déroule en 1953 dans une petite ville de l'Etat de New-York. Un univers où les hommes sont rois et les femmes rabaissées à leur condition de femmes au foyer. Marre de subir humiliations, discriminations et maltraitements, un groupe d'adolescentes décident de former une société secrète : Foxfire. Menées par la charismatique Legs, les filles préparent leur vengeance et décident de s'organiser entre elles pour vivre selon leurs règles. Le prix à payer sera plus lourd que ce qu'elles pensaient. Un film poignant à la résonance contemporaine sur la liberté et l'égalité, le féminisme et l'adolescence.

Page réalisée avec Ciné Zooms + d'info sur www.cinezoom.com

4H44, DERNIER JOUR SUR TERRE

De Abel Ferrara

Avec Willem Dafoe, Shanyyn Leigh, Natasha Lyonne, ...

😊😊😊 SORTIE LE 19 DÉCEMBRE



Elle est peintre, il est acteur. C'est un après-midi comme les autres. Exception faite que demain à 4h44 du matin, le monde n'existera plus. Pourtant le couple formé par Willem Dafoe et Shanyyn Leigh accepte cette fatalité. Si le monde doit disparaître, alors il ne reste qu'une chose à faire : s'aimer. Abel Ferrara, assagi, nous parle du dernier jour sur terre, avec lucidité et philosophie en faisant le bilan positif de vies raisonnables et sans abus.

DJANGO UNCHAINED

De Quentin Tarrantino.

Avec Christoph Waltz, Jamie Foxx, Leonardo Di Caprio, Samuel L. Jackson...

😊😊😊 SORTIE LE 13 JANVIER 2013



Après s'être essayé au film de braquage psychologique (Reservoir Dogs), de série Z (Boulevard de la Mort), japonais (Kill Bill I & II), et historique (Inglorious Basterds), Quentin Tarrantino s'attaque au western. Django unchained, c'est l'histoire d'un chasseur de primes allemand (Christoph Waltz) et d'un esclave affranchi (Jamie Foxx) partis retrouver la femme de ce dernier, détenue par un riche propriétaire d'une plantation (Leonardo Di Caprio). Au programme, mise en scène tarantinesque, dialogues soignés et narration impeccable. On est fan !

TOMB RAIDER

Xbox 360, PS3 et PC

😊😊😊 SORTIE LE 5 MARS 2013



Lara Croft est de retour dans un épisode particulièrement violent, cru et réaliste. Échouée sur une île après le naufrage de son bateau, la plus célèbre héroïne de jeu vidéo va devoir survivre. On retrouve l'aspect plate-forme qui a fait le succès de la série avec un côté survival et une action bien plus nerveuse qui ne sont pas pour nous déplaire. Avec une réalisation sublime, un scénario mature et sombre, on est conquis !

SLY COOPER : THIEVES IN TIMES

PSP Vita et PS3

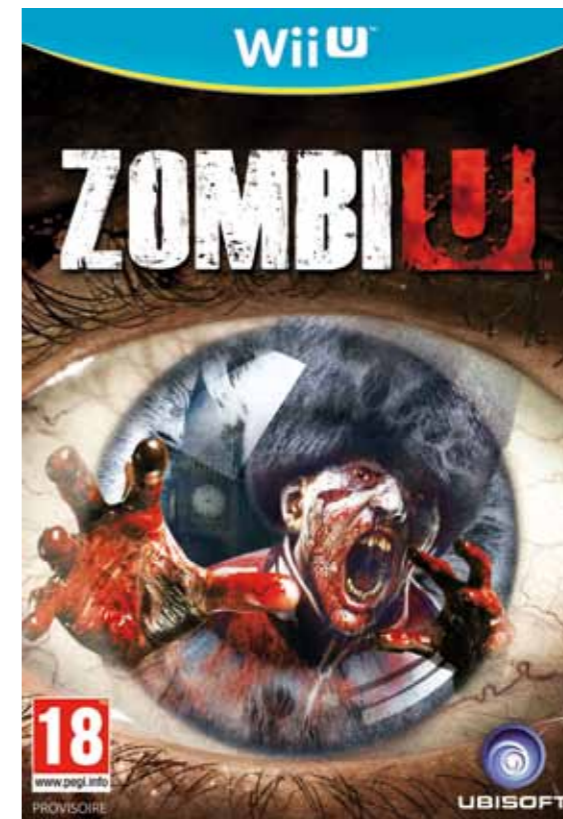
😊😊😊 SORTIE EN MARS 2013



Sly, le raton laveur - cambrioleur est de retour sept ans après avoir envahi nos bonnes vieilles PS2. Dans cet épisode, pas de changements majeurs : de l'infiltration, de la plateforme et une touche d'action pour un plaisir non dissimulé. Avec un level-design toujours aussi soigné et un bestiaire renouvelé, on ne peut qu'être satisfait de cet opus. En bonus, si vous achetez le jeu sur PS3, vous pourrez y jouer sur Vita et inversement. Alors, elle est pas belle la vie ?

GAMES

COUP DE CŒUR POUR...



ZOMBIE U

Wii U

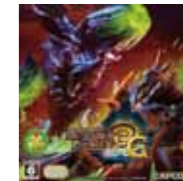
♥♥♥ DÉJÀ SORTI

Traditionnellement, sang, survie et zombie ne riment pas vraiment avec Nintendo. Et pourtant la Wii U, la nouvelle console de la firme nipponne accueille pour sa sortie un jeu bien flippant : Zombi U. 2012, Londres, vous êtes un survivant dans une ville dévastée et infestée de méchants zombies. Votre seul guide ? La voix d'un homme dans une radio qui se fait appeler le survivant. Les développeurs du jeu ont voulu recréer l'univers originel du survival-horror. Mission accomplie pour Ubisoft, on se surprend à se planquer pour ouvrir son sac ou à compter machinalement ses balles. Le Gamepad, la nouvelle manette, composé d'un stick et de plusieurs boutons mais surtout l'écran constituent les principales nouveautés. C'est à travers lui que l'on consulte son inventaire, la carte ou que l'on vise au sniper. Un vrai plus pour ce jeu d'horreur qui réussit son pari : nous faire frissonner de peur et de plaisir.

MONSTER HUNTER 3 ULTIMATE

Nintendo 3DS

😊😊😊 SORTIE MARS 2013



Véritable phénomène au Japon, Monster Hunter a fait son arrivée sur notre sol début 2010 sur Wii. Deux ans plus tard, la série est de retour sur 3DS et Wii U pour notre plus grande joie avec une version améliorée du précédent opus. Après avoir créé et personnalisé votre personnage, vous affronterez des monstres de toutes tailles dans un immense environnement ouvert. Jeu en ligne, graphismes somptueux et gameplay toujours aussi efficace font de Monster Hunter 3G Ultimate un très bon action -RPG.

RAYMAN LEGENDS

Xbox 360, PS3 et Wii U

😊😊😊 SORTIE LE 19 FÉVRIER 2013



Après son retour tant attendu en novembre 2011 dans Origins, Rayman rempile pour un nouvel épisode 2D intitulé Legends. Le style et le gameplay restent les mêmes, tout comme les graphismes, toujours aussi somptueux. Le jeu, déjà très bon en solo s'avère incontournable en coopération. Nouveauté de cet opus, un mode online et un gameplay particulier pour la Wii U. Rayman marque une nouvelle fois un grand coup sur nos consoles !

C GRATUIT !

SUR VOS ORDIS, SMART-PHONES OU TABLETTES, GRATUIT NE RIME PAS FORCÉMENT AVEC MOISI. PROTÉGER SA MACHINE, RETOUCHER SES PHOTOS OU CONVERTIR SES FICHIERS GRATUITEMENT, C'EST POSSIBLE !

APPLIS



Evernote

Appli, site web, logiciel gratuit, Evernote vous permet de tout noter par carnet, thématique ou mots clefs. Une fois enregistrées, vos notes se synchronisent automatiquement avec tous vos appareils sur tous les supports.

Tri-Count

Pas question de vous embrouillez avec vos potes pour des histoires de sous. Avec Tri-count, on sélectionne qui paye quoi, quand et qui devra le rembourser. On effectue une balance et on obtient qui doit combien à qui. Un vrai plus pour les voyages entre amis ou les cadeaux groupés



ANTI-VIRUS



CCleaner

Entendez « Crap Cleaner », nettoyeur de merde. Tout est dans le titre. Après ça, votre ordi vous paraîtra comme neuf !

Spybot, Search & Destroy

Sur internet on ne chope pas que des virus mais aussi des spywares (ou logiciels espions). Grâce à Spybot, dites au revoir à ces méchantes bêtes.



Avira Antivir

Le concurrent d'Avast, à sa différence, il permet aussi d'éradiquer les malwares, un croisement du spyware et du virus.



Avast

L'antivirus gratuit phare du marché. Grâce à ses mises à jour quasi quotidiennes, cheval de Troie et autres virus ne sont plus qu'un vilain souvenir.



MUSIQUE ET PHOTOS



MP3 Gain

Ce petit logiciel vous permet d'harmoniser le volume de tous vos fichiers MP3. Pratique pour vos écoutes aléatoires de morceaux sur vos baladeurs MP3.

Gimp

plus performant que Photofiltre, The Gimp vous permet de retoucher vos photos simplement et gratuitement. Le photoshop gratuit ? On n'en est pas loin.



Helium auto convertir

Le convertisseur audio gratuit le plus simple d'accès et le plus complet.



Photo Booth

Très apprécié des utilisateurs de Mac, ce logiciel aux effets délicats est maintenant disponible pour Windows. Fous rires garantis !

MADE IN FRANCE

COCORICOOOOOOOOO !!! APRÈS DES ANNÉES DE RÈGNE DE JOSÉPHINE ANGE GARDIEN, L'HEURE DE LA REVANCHE A SONNÉ ! MAGMA A ENFILÉ SA PLUS BELLE MARINIÈRE POUR PIOCHER DANS LES SÉRIES TRICOLORES QUE LE MONDE ENTIER NOUS ENVIE (ENFIN PRESQUE...)



WORKINGGIRLS

Rien de tel que de mettre en exergue tous les clichés connus (ou pas !) sur les femmes pour mieux les dénoncer ! Voilà le postulat de départ de Workinggirls. Adapté du programme néerlandais Toren C, cette série nous emmène au sein d'une PME assez banale, où erre et se croise une faune particulièrement trash et déglinguée, regroupée sur un lieu unique : le bureau. Vont ainsi cohabiter la DRH nympho la cadre psycho rigide, l'employée mère de famille qui suffoque entre son travail et ses 18 marmots brailleurs. On ajoute les deux standardistes complètement idiots et enfin, la chef du marketing qui déprime tout le monde même son psy. Résultat : une mini-série drôle, souvent trash qui pousse les clichés jusqu'à l'absurde.

Pourquoi on regarde : Pour le casting féminin 100% déjanté ! **Claude Perron (la muse des films d'Albert Dupontel), Blanche Gardin (du Jamel Comedy Club), Clémence Faure et Alice Belaïdi (les Sophie et Sophie du Grand Journal)...**

Canal+, Les samedis en clair à 20h30



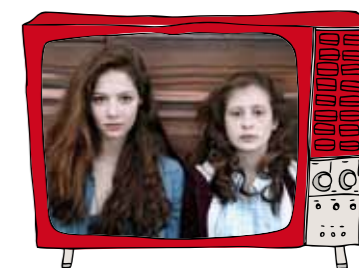
FAIS PAS CI, FAIS PAS ÇA

« Mange ta soupe, allez, brosse toi les dents. Touche pas ça, fais dodo, dis papa, dis maman... »

On arrête de chanter Dutronc et on se reconcentre ! Le pitch est simple : deux familles, deux éducations opposées. A ma droite, les Bouley, famille recomposée bobo. A ma gauche, les Lepic, plus tradis. Depuis 5 saisons, les aventures déjantées de ces deux tribus font la joie de France 2, qui a enfin trouvé la formule gagnante de « la comédie familiale rassembleuse mais pas chiant ». Comédiens au top (mention spéciale pour Valérie Bonneton), dialogues ciselés, rythme implacable ... D'accord on n'est pas encore au niveau d'un Modern Family, mais on regarde avec plaisir. Que demande le peuple ?

Pourquoi on regarde : Pour les guests ! **André Manoukian en papa dépassé, Isabelle Nanty en nounou maniaco-dépressive, François-Xavier Demaison en frangin barré, Frédérique Bel en voisine sexy ...**

France2, Les mercredis à 20h45



LES REVENANTS

Tremble petit caillou voilà enfin ce que tu attendais : flipper un bon coup devant une série de télé made in France.

Les Revenants est LA série à ne louper sous aucun prétexte et ça tombe bien parce que programmée le lundi elle aura toutes ses chances de trouver son public. Tranchons dans le vif du sujet...

Dans une ville de montagne, plusieurs personnes désorientées tentent de rentrer chez elles. De tous âges et de toutes professions, elles ignorent qu'elles sont en fait toutes mortes depuis plusieurs années même si leur apparence n'a pas changé depuis. Ces individus venus d'un autre temps et que plus personne n'attend vont tenter de trouver leur place alors que d'autres revenants feront leur apparition.

Pourquoi on regarde : parce que **Les Revenants pioche dans ce qui se fait de mieux dans la culture télévisuelle américaine pour se l'approprier et lui donner cette « touch » à la française qui lui confère tout son intérêt.**

Canal+, Les lundis à 20h55

SORTEZ

Sélection Filles by Amélie du So Girly blog - www.sogirlyblog.com

LES TEMPÉRATURES NÉGATIVES N'AURONT PAS RAISON DE VOTRE MOJO. CAR, OUI, ON PEUT RESTER SEXY MÊME EN PLEIN HIVER !!! NOS DEUX DÉFRICHEURS DE TENDANCE VOUS ONT SÉLECTIONNÉ LE MEILLEUR DES MUST-HAVE 2013. A VOUS ÉCHARPES ET BONNETS, POUR UN LOOK TOUJOURS SOIGNÉ !



1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.

1. Béret gris à strass **H&M** - 7,95€ // 2. Beurre corporel Gingerman chez **The Body Shop** - 16€ // 3. Le baume à lèvres **Carmex** - 4€ // Pull gris chiné **H&M** - 12,95€ // 5. Couverture Ours **Oysho** - 22,99€ // 6. Parure de Boucles d'oreilles «Camay Cat» de la marque **Hello it's Me** - 18€ // 7. Bottines compensées **Zara TRF** - 39,95€

COUVERTS !

Sélection Garçons by Romano - www.commeuncamion.com



8.



9.



10.



11.



12.



14.



13.

8. Adidas original GREENSTAR Verte - 110 € // 9. Carnet Superleggera Small - La compagnie du Kraft - 15€ // 10. Bonnet marin rayé Armor Lux - 17 € // 11. Echarpe moulignée Monoprix - 35 € // 12. Housse Téléphone à carreaux gris et bleu Pijama - 19 € // 13. Lampe 2D-2 Plis Fenel & Arno - 119 € // 14. Haut-parleur en forme de brique LEGO Hi-Brick - 19,90 €



« DOBER DAN » MARIBOR !

Qù habites-tu ? A Maribor, dans la seconde ville de Slovénie. C'est au nord-est du pays, très près de la frontière avec l'Autriche, la Hongrie et de la Croatie.

Depuis quand ? Depuis deux mois ; le temps passe trop vite !!

Pourquoi es-tu parti là-bas ? Mon IUT est affilié à l'université de Maribor à travers Erasmus. J'ai choisi la Slovénie par rapport à la qualité des études, au coût de la vie très peu cher et surtout pour sa position géographique, idéale pour découvrir les pays des Balkans.

Qu'est-ce que tu fais comme études ? J'ai fait un DUT Gestion des Entreprises et des Administrations à l'IUT de Saint-Jérôme à Marseille. Cette année est la suite de mon DUT, un peu l'équivalent d'une licence en France. Mon but est d'améliorer mon niveau d'anglais et pourquoi pas, de devenir quasiment bilingue.

Raconte-nous une « journée-typique » ? Cours de 9h à 12h30. Ensuite, l'après-midi est libre, ce qui nous permet de réviser. En fin de journée, un peu de sport, qui tient une place très importante dans la vie slovène. Et on finit



Nom: Caetano
Prénom: Lancelot
Age: 20 ans
Études: DUETI
Economy and business

généralement par une soirée organisée par les bureaux d'Erasmus

Comment tu occupes tes week-ends ? La Slovénie est un tout petit pays de deux millions d'habitants (deux fois Marseille) mais avec une richesse culturelle et patrimoniale énorme ! En un week-end, on peut visiter des lacs, faire la fête dans la capitale Ljubljana et passer le dimanche à la mer à Piran, à l'ambiance vénitienne. Et encore, je ne parle que de la Slovénie ! Le week-end prochain, je pars à Budapest.

Quel temps fait-il en ce moment ? Maussade. Il commence tout juste à faire vraiment froid. L'hiver, on peut atteindre jusqu'à -20°C. J'ai hâte ! Maribor possède une station de ski à seulement cinq minutes de la fac.

Qu'est-ce qui t'a le plus surpris à ton arrivée ? La propreté et la courtoisie des gens. Je pense que les Marseillais feraient bien de prendre exemple sur une population qui prend le respect de la communauté comme une priorité.

L'expression « locale » que tu utilises le plus ? Simplement « Dober dan » qui signifie « Bonjour ». Pour le reste, la majorité de la population comprend et parle très bien l'anglais.

Ton plat préféré ? Le Zavitek, un chausson fourré aux pommes, fromage ou aux griottes.

Ta boisson préférée ? Bien sûr la bière locale, la « Lasko » ... Fine, douce et bien pétillante.

Qu'est-ce qui te manque le plus ? Le confort de la maison familiale et accessoirement ma PlayStation ! Non, vraiment, mis à part la famille et les amis, ici j'ai tout ce qu'il faut, et j'en profite !!!

Qu'est-ce qui te manquera quand tu partiras ?

Mon appart, mes nouveaux amis, et surtout cette vie géniale dans ce pays très accueillant. Il faut vraiment faire attention avec ERASMUS car cela devient très addictif !

Le retour, c'est pour quand ? Fin mai, avec le début des concours. Mais je préfère ne pas trop y penser.

Ce que les gens ne savent pas ?

2 millions de citoyens et près de 700 ours bruns cohabitent en Slovénie, qui est la troisième contrée la plus forestière de l'UE. Les « Ursus Arctos » slovènes sont parmi ses résidents les plus célèbres et les plus protégés par l'État et l'Europe.

envie de changement ?

rapportez votre ancien mobile

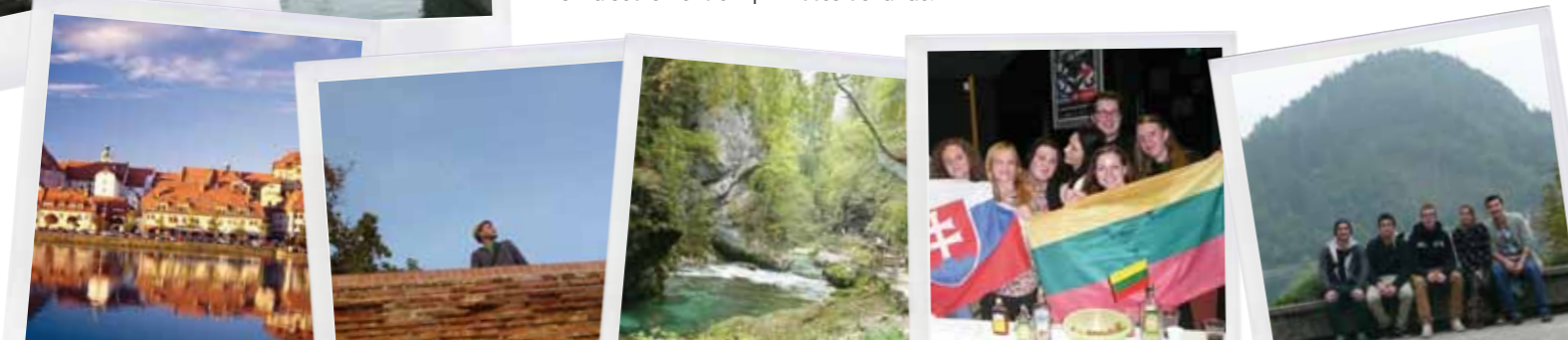
et faites des économies pour l'achat d'un nouveau smartphone

Offre valable dans vos boutiques Orange des Bouches-du-Rhône et du Var participant à l'opération.

En échange de votre mobile, selon son état et son modèle, vous pourrez recevoir ici un chèque-cadeau* à utiliser dans votre boutique Orange.

* Offre valable exclusivement dans les boutiques Orange de France métropolitaine participant à l'opération, limitée à 5 mobiles par compte client et par an, réservée aux propriétaires de mobiles éligibles. Remise sous forme de chèques-cadeaux d'un montant variable, après évaluation, selon les types et les catégories de mobiles. Valable 2 mois exclusivement dans les boutiques participant à l'opération, sur des produits. Voir conditions et détails sur le site agir-reflexesverts.orange.fr et en boutique.

Orange France - Siège social : 1, av Nelson Mandela - 94110 Arcueil Cedex
SA au capital de 2 096 517 960€ RCS Créteil 428 706 097.



DÉCOLLAGE IMMÉDIAT

Photos : Fotolia.com

CITY BREAKS

COMME UNE ENVIE DE CONJURER LA FIN DU MONDE ET DE FAIRE LA FÊTE ? PASSEZ VOTRE NOUVEL AN DANS LES 2 CAPITALES DU CLUBBING ! TECHNO MINIMALE, CONCERTS LIVE OU AMBIANCE UNDERGROUND, BERLIN ET LONDRES RIVALISENT DE CRÉATIVITÉ POUR DES SOIRÉES MÉMORABLES. RÉSISTEREZ-VOUS À L'APPEL ???



Londres



LES NUITS LONDONIENNES SONT À L'IMAGE DE SES HABITANTS : ÉCLECTIQUES, FANTASQUES AND SO BRITISH !

TOP 3 CLUBS **Le Cargo** - Un concept 3 en 1 : concerts-danse-resto (et barbecues !) installé sous des arches de chemin de fer. On aime !

Plastic People - Tout simplement un des meilleurs clubs underground ! Sa programmation éclectique (house, disco-funk, afro-soul ...) vous garantit une atmosphère unique

Notting Hill Arts Club - Musique live, clientèle branchée, on vous le recommande les yeux fermés !

PLACES TO BE! Brick lane, un des quartiers les plus animés de l'est londonien, réputé pour ses nombreux restos indiens // Le Troubadour, à Earls Court, pour déguster les meilleurs burgers de la ville dans un cadre cosy // Kings Road, à Chelsea, pour une virée shopping loin de l'agitation d'Oxford Street

Berlin



BRANCHÉE ET AVANT-GARDISTE, LA CAPITALE DE L'ÉLECTRO NE FAILLIT PAS À SA RÉPUTATION

TOP 3 CLUBS **Berghain** - Tout simplement la meilleure boîte du monde pour certains ! Attention, les videurs sont imprévisibles et l'entrée n'est jamais assurée.

Weekend Club - Ambiance électro pour ce club sur 2 étages qui offre un toit terrasse et surtout une vue incroyable sur toute la ville !

Cookies - Moins techno et plus éclectique. Parfait pour ceux qui cherchent une ambiance décontractée

PLACES TO BE! Prenzlauerberg, ses squats d'artistes, ses places et la meilleure « currywurst » (saucisse à la sauce curry) de la ville // Mauer Park, qui se transforme en karaoké géant tous les dimanches // Hackescher Markt et ses boutiques branchées

mp
marseille rovence

► **MARSEILLE LONDRES** LONDRES HEATHROW AVEC BRITISH AIRWAYS 3 VOLS / JOUR À PARTIR DE 68€ ALLER SIMPLE

LONDRES GATWICK AVEC EASYJET 1 VOL / JOUR ET LONDRES STANSTED AVEC RYANAIR 1 VOL / JOUR À PARTIR DE 21.99 € ALLER SIMPLE

► **MARSEILLE BERLIN** 2 VOLS PAR SEMAINE (VENDREDI, DIMANCHE) AVEC AIR FRANCE À PARTIR DE 60 €* ALLER SIMPLE

► RÉSERVATIONS SUR MP.AEROPORT.FR

* Tarif TTC à partir de par personne, aller simple, soumis à conditions et disponibilité, sous réserve de modifications sans préavis

Envoyez-vous promener

RYANAIR

Brest 1 vol / jour	Malte 2 vols / semaine
Cagliari 2 vols / semaine	Palerme 2 vols / semaine

21 destinations directes low-cost
mp2.aeroport.fr
OU AUPRÈS DE VOTRE AGENCE DE VOYAGES

mp²
marseille rovence

EMPLOI

Comment (bien) se servir du web pour trouver un job.

Réseaux sociaux SOIGNER SA RÉPUTATION

Finis le profil Facebook avec les photos douteuses de fin de soirée ! Maintenant que vous cherchez un job ou un stage, votre e-reputation doit être nickel !

Étape 1 : se « googliser »

De plus en plus de recruteurs tapent le nom des candidats sur Google et tombent parfois sur de belles surprises : photo pas toujours glam, avis laissés sur des forums, sextape ... Prenez les devants et faites une recherche sur vous-même (en prenant soin de mettre votre nom entre guillemets). Si des infos compromettantes apparaissent, supprimez-les.

Étape 2 : nettoyer son profil Facebook

Replongez-vous dans les paramètres de confidentialité ! Verrouillez les accès de votre compte à vos amis et mettez une photo de vous présentable sur votre profil (cette photo est généralement accessible par tous). Un check-up à faire régulièrement, vu que Facebook modifie ses règles tous les 2 mois. Faites également le tri dans vos friends et évitez d'être ami avec des contacts pros, pour cela il existe des réseaux spécialisés (voir l'étape 3). Si besoin, créez vous un nouveau compte, uniquement à usage pro.

Étape 3 : s'inscrire sur des réseaux pro

S'inscrire sur un réseau est une bonne idée, à condition d'y être actif et de participer à des groupes. Rien de pire qu'un profil « coquille vide » ! Soyez très complet quand vous remplissez votre profil, précisez votre formation, vos expériences et mettez-le à jour régulièrement. Attention, un réseau n'est pas un site de recrutement ni une Cvthèque. Il ne s'agit pas de démarcher pour trouver un job mais de créer des contacts et de nouer des liens qui vous permettront, peut être d'avancer dans vos recherches d'emploi. Deux gros sites se partagent le marché : le français Viadeo (qui compte 5,5 millions de membres) et l'américain LinkedIn (environ 3 millions en France mais plus de 150 millions dans le monde), plus pertinent si vous êtes tourné vers l'international.

Étape 4 : mettre son Cv en ligne

Ultime étape, le Cv en ligne. Des plateformes comme Doyoubuzz proposent des modèles au design personnalisé et dotés de fonctionnalités multimédia (vidéos, images, intégration de documents...). Identifiez également les sites en lien avec votre secteur (lesjeudis.com pour les informaticiens, profilculture pour la culture et la com...)



Interview BERTRAND MOULIN

Consultant et animateur de communautés à l'APEC

« Les réseaux sociaux, c'est comme dans la vraie vie, on n'aborde pas les gens en disant « salut, je cherche un job ! ». Commencez par prendre contact avec les personnes que vous avez pu rencontrer lors de vos stages, vos camarades de promo et les anciens diplômés de votre filière. Ces échanges vont vous construire votre crédibilité et il sera alors plus « naturel » d'échanger pour un stage de longue durée ou un job.

Ensuite, inscrivez-vous à des groupes en fonction de vos intérêts pros. Rien ne sert de se mettre dans 15 groupes différents ! Mieux vaut en choisir 3 ou 4 et y être actif. En tant que jeune diplômé, vous n'allez pas tout de suite poster des billets, mais plutôt chercher de l'information. Si vous le souhaitez, faites des commentaires, mais de manière intelligente ! Vous êtes là pour échanger avec d'autres professionnels, pas pour raconter votre vie. Et surtout, rappelez-vous que tout ce que vous écrivez sur ces réseaux est public et consultable par les autres membres, dont des recruteurs. Attention aux casseroles ! »

www.apec.fr

ALTERNANCE

Un job, des études ... Et pourquoi pas les 2 ?

Recherches TROUVER SON ENTREPRISE

Vous êtes motivé ? Vous êtes inscrit dans la bonne école ? Maintenant, le plus dur reste à faire : trouver l'entreprise qui va vous accueillir pendant votre formation.

S'y prendre à l'avance

Au minimum 3 mois avant le début de votre formation, encore plus si vous devez démarrer en septembre. Dans ce cas, il faudra commencer à prospecter dès le mois d'avril. Une première phase pour cibler les entreprises et le marché, ensuite

Peaufiner son Cv

Comme pour les stages, pas question d'envoyer un mail type groupé à toutes les entreprises que vous démarchez. Désolé, mais il va falloir faire du sur mesure. Si vous voulez que le recruteur s'intéresse à votre CV, montrez que vous vous êtes renseigné sur son entreprise, ce qu'elle propose ... Mieux vaut miser sur la qualité que sur la quantité. Ensuite, une petite relance téléphonique pour s'assurer que le Cv est bien arrivé et montrer votre motivation n'est jamais de trop.

Savoir présenter son projet

Si les grandes entreprises ont toutes des services RH parfaitement au courant de la législation, ce n'est pas le cas de plus petites. La plupart des chefs d'entreprise ne maîtrisent pas toujours le cadre juridique de l'alternance. A vous de faire preuve de pédagogie. Devancez leurs questions en exposant clairement le type de contrat auquel vous êtes soumis, le coût pour l'entreprise, les avantages fiscaux... N'hésitez pas à vous appuyer sur l'équipe pédagogique de votre école, qui peut prendre le relais.

Studyrama.com

Le portail du monde étudiant.

SANTÉ RADIO SPÉCIALITÉS BONNS PLANS FORMATION COMMUNAUTÉS ORIENTATION BUDGET FORUMS SÉJOURS LINGUISTIQUES STAGES LIBRAIRIE SALONS FILIÈRES INTERNATIONAL TEST D'ORIENTATION BOURSES RÉSULTATS D'EXAMENS



Découvrez nos services en ligne :

- Librairie virtuelle gratuite
- Annuaire des formations
- Test d'orientation
- Studyrama TV
- Résultats d'examens
- Salon d'orientation virtuel...

Studyrama Réussir son avenir

**BONS COINS
BONS PLANS**



**CONCERTS
ESPACE MALRAUX**

L'Espace Culturel André Malraux a tout pour plaire ! Une salle à taille humaine, une prog' qui mêle jeunes talents et artistes internationaux et des tarifs attractifs. Pour seulement 5 €, la carte abonnement vous offre des réductions de 5 € sur chaque concert, des informations exclusives sur la programmation ou des invitations à certains spectacles. La programmation du printemps 2013 nous fait déjà saliver : Salif Keita, Oxmo Puccino, Chilly Gonzales, Sébastien Tellier, Lescop, Groundation, Thomas Fersen ... Pensez à réserver !

100, AV. DE LATTRE DE TASSIGNY - SIX-FOURS LES PLAGES
WWW.ESPACE-MALRAUX.FR - 04 94 74 77 79



MANGAS & CO

PLACES À GAGNER !

**MANGAS & Co
JAPAN EXPO SUD**

Fans de mangas, de suhis et d'accessoires kawaii, Japan Expo Sud est fait pour vous ! Ce rendez-vous présente les divers aspects de la culture japonaise, aussi bien moderne (manga, animation, mode, cosplay, jeux vidéo, ...) que traditionnelle (arts-martiaux, kimono, technique de relaxation, ...). En plus des stands d'exposants, de nombreuses animations seront proposées : showcases de J-musique en provenance directe de l'archipel et du cosplay, dans les allées comme sur scène !

DU 1^{ER} AU 3 MARS - MARSEILLE - PARC CHANOT - WWW.JAPAN-EXPO-SUD.COM



CULTURE

**SPECTACLE
THÉÂTRE MARELIOS**

Théâtre, musique, danse, arts du cirque ... la programmation du Théâtre municipal de la Valette-du-Var est éclectique ! Pour ce début d'année, vous pourrez découvrir la conférence-spectacle « Cartographies » de la compagnie Vertical Détour (une confrontation entre artistes et scientifiques alléchante) ; du théâtre forain ; de la chanson avec Chloé Lacan ; Cyrano de Bergerac ou encore Carmen. De quoi satisfaire tous les publics !

ESPACE CULTUREL ALBERT CAMUS - QUARTIER LA COUPIANE - 83160 LA VALETTE-DU-VAR
04 94 23 62 06 - WWW.LAVALLETTE83.FR



SORTIR

**BAR À BIÈRES
DE KLOMP**

Derrière sa façade intrigante, ce pub historique du vieux Nice vous offre un large choix de bières (12 en pression et autant en bouteilles) mais aussi 3 incroyables tables à bières pour vous servir entre amis. Impossible également de passer à côté des shooters avec la fleur électrique, du Be a Rockstar (rails de bonbons et bisous des jolies serveuses inclus) ou encore des shooters petits desserts (avec cuillère de Nutella J). Ambiance chaleureuse, musique LIVE 7/7 sans oublier les toilettes dont la déco ferait pâlir Valérie Damidot ... Be Klomp !!!

6, RUE MASCOÏNAT - 06300 NICE
WWW.FACEBOOK.COM/DEKLOMP



SORTIR

**NOËL
LA MAGIE DES HIVERNALES**

Le 30 novembre, le Village de Noël ouvre ses portes. Un mois de festivité pour petits et grands, un mois de moments privilégiés à partager ! Sur le Village animations, surprises et musiques rythmeront ces journées de l'aveut. Les 100 chalets de la place de la République vous livreront leurs merveilles, cadeaux et mets délicieux à déguster. Chalet du Père Noël, visites guidées à travers la Ville ou encore concerts par milliers : il y en aura pour tous les goûts ! Et comme chaque année, le Téléthon sera relayé en terre gardéenne.

HIVERNALES DE LA GARDE - DU 30 NOVEMBRE AU 30 DÉCEMBRE 2012
WWW.VILLE-LAGARDE.FR



SHOPPING

**POUR LES CURIEUX
L'ESPACE NO/ID***

A la fois atelier, galerie et concept store, cet espace alternatif propose des produits uniques ou réalisés en petite quantité (art, vêtement, accessoire, bijoux, papeterie, déco...) en collaboration avec une nouvelle vague des jeunes créateurs, essentiellement de la région. Laboratoire de création à l'écoute de son époque, l'espace NO/ID* est un lieu unique à Toulon, à découvrir de toute urgence!!!

OUVERT AU PUBLIC DE LUNDI À SAMEDI DE 14H À 18H.
18 RUE D'ANTRECHAUS 83000 TOULON - 04 94 62 34 77 - WWW.NOIDPLANET.COM



À PARTIR DU 12 JANVIER, MARSEILLE-PROVENCE 2013 EST LA CAPITALE EUROPÉENNE DE LA CULTURE, DES CENTAINES D'ÉVÉNEMENTS PENDANT TOUTE L'ANNÉE.



**MARSEILLE-PROVENCE 2013
CAPITALE EUROPÉENNE
DE LA CULTURE**

Programme et réservation sur MP2013.FR



DECEMBRE

M LES HIVERNALES (village de Noël et animation)
JUSQU'AU 30 DÉCEMBRE
La Garde
www.ville-lagarde.fr

M MIDI FESTIVAL (Pop rock electro)
7 ET 8 DÉCEMBRE
Toulon
www.midi-festival.com

M TREMPLIN EMERGENZA
7 ET 8 DÉCEMBRE
Nice - Salle Sezamo
www.sezamo.eu

M IMANY
7 DÉCEMBRE
Draguignan - Théâtre en Dracenie

M TOKYO BOMBS
JUSQU'AU 7 DÉCEMBRE
Toulon - Adai, place des Arts

M SCRATCH BANDITS CREW, MC2 ET DJ PULLA
8 DÉCEMBRE
Nice - MJC Picaut

M WOW - CREATIVE MARKET
8 ET 9 DÉCEMBRE
Hyères - Espace de la Villette

M LE LAC DES CYGNES
11 DÉCEMBRE
Nice - Palais des Congrès

M STOMP FÊTE SES 20 ANS
DU 12 AU 16 DÉCEMBRE
Nice - Théâtre National
www.tnn.fr

M FINALE DU TREMPLIN ZIK ZAK AVEC BEN MAZUE (Soul, chanson française)
13 DÉCEMBRE
Nice
www.tlv-nice.org

M CLAUDI TAGBO (du Jamel Comedy Club)
13 DÉCEMBRE
Nice - Théâtre Lino Ventura
www.tlv-nice.org

M YOUSSOUPHA
14 DÉCEMBRE
Nice - Palais Nikaia
www.nikaia.fr

M CIRQUE MANDINGUE
15 DÉCEMBRE
Nice - Théâtre Lino Ventura
www.tlv-nice.org

M PUPPET TIME (les marionnettes d'Arketal)
DU 20 DÉCEMBRE AU 17 FÉVRIER
Cannes - Espace Miramar

M APOCALYPSE NIGHT
21 DÉCEMBRE
La Garde - Salle Gérard Philippe

M MONDIAL DE SNOWSCOOT
22 ET 23 DÉCEMBRE
Praloup
www.praloup.com

JANVIER

M 1995 / DEEN BURBIGO / NEMIR
11 JANVIER
Chateaufallon - Théâtre Ollioules
www.chateaufallon.com

M STUDYRAMA
11 ET 12 JANVIER
Toulon - Palais des Congrès Neptune
www.studyrama.com

M WEEK-END D'OUVERTURE DE MARSEILLE PROVENCE 2013
12 ET 13 JANVIER
Marseille, Aix et Arles
www.mp2013.fr

M SALON STUDYRAMA
18 ET 19 JANVIER
Nice - Palais des Expositions
www.studyrama.com

M SOPHIA ARAM - CRISE DE FOI
18 ET 19 JANVIER
Grasse - Théâtre de Grasse
www.theatredegrasse.com

M LA CHUTE D'ALBERT CAMUS
DU 18 AU 20 JANVIER
Antibes - Espace Bonsaï

M TWO OLD MEN (danse)
19 JANVIER
Toulon - Théâtre Liberté
www.theatre-liberte.fr

M CARTOGRAPHIES (conférence-spectacle)
19 JANVIER
La Valette - Théâtre Marellos
www.lavalette83.fr

M INDUSTRIAL #17 FESTIVAL
19 JANVIER
Cannes - MJC Picaut
industrialfestival.free.fr/

M ERIC ANTOINE
23 JANVIER
Hyères - Casino des Palmiers
www.casinohyeres.com

M JANVIER DANS LES ÉTOILES (cirque)
DU 24 JANVIER AU 3 FÉVRIER
La Seyne sur Mer - Théâtre Europe
www.janvierdanslesetoiles.theatreurope.com

M CIRQUES EN CORPS
DU 24 JAN. AU 24 FÉV.
Marseille
www.festival-cirque-en-corps.com

M HAMLET
DU 23 AU 26 JANVIER
Nice - Théâtre National

M MIDEM FESTIVAL (C2C, Asaf Avidan, Madness...)
DU 26 AU 28 JANVIER
Cannes - Esplanade du Palais des Festivals
www.midemfestival.com

FEVRIER

M CHRISTOPHE ALEVÊQUE
1^{ER} FÉVRIER
Saint Raphaël - Espace Felix Martin

M MIDI CONCERT & MIDI NIGHT (pop, rock, électro...)
2 FÉVRIER
Toulon - Théâtre liberté
www.theatre-liberte.fr

M ABD AL MALIK
2 FÉVRIER
Toulon-Théâtre Liberté
www.theatre-liberte.fr

M LILY WOOD & THE PRICK
2 FÉVRIER
Saint Maximin la Sainte Beauce - Pôle Culturel Provence Verte

M THE RABEATS (a tribute to the Beatles)
2 FÉVRIER
Le Cannet - Salle Le Palestre
www.lapalestre.com

M CUERDO (cirque)
2 FÉVRIER
La Garde - Théâtre Marellos
www.lavalette83.fr

M DENIS BRIHAT : « PHOTOGRAPHIES 1958-2011 »
JUSQU'AU 3 FÉVRIER
Nice - Théâtre de la Photographie et de l'Image
www.tpi-nice.org

M TITOFF
8 FÉVRIER
Cagnes sur Mer - Casino Terrazur

M LE TOUR COMPLET DU CŒUR (théâtre forain)
8 AU 16 FÉVRIER
La Valette du Var - Parc des Troènes
www.lavalette83.fr

M COMPÉTITION INTERNATIONALE DE HIP-HOP
9 FÉVRIER
Cannes - Palais des Festivals
www.palaisdesfestivals.com

M LA FLÛTE ENCHANTÉE DE MOZART
DU 10 AU 16 FÉVRIER
Nice - Opéra
www.opera-nice.org

M CARNAVAL DE NICE
DU 15 FÉVRIER AU 6 MARS
Nice
www.Nicecarnaval.com

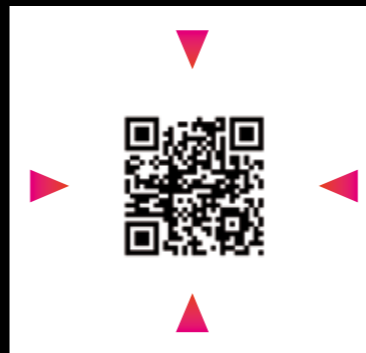
M LE QUATUOR
16 FÉVRIER
Hyères - Casino des Palmiers
www.casinohyeres.com

M GUILLAUME PERRET & THE ELECTRIC EPIC
19 FÉVRIER
Nice - Salle Grappelli
www.salle-grappelli-nice.org

M RAGGASONIC / THE SKINTS
22 FÉVRIER
Nice - Théâtre Lino Ventura
www.tlv-nice.org

M JAPAN EXPO
DU 1^{ER} AU 3 MARS
Marseille - Parc Chanot
www.japan-expo-sud.com

M ESPRITS DU JAPON (photo)
JUSQU'AU 18 MARS
Nice - Musée des arts asiatiques
www.arts-asiatiques.com



»»» POUR GAGNER DES PLACES DE CONCERTS & DE CINÉ, RECEVOIR DES BONS PLANS & DES RÉDUCS, TOUT SAVOIR SUR LES SORTIES DANS VOTRE RÉGION, INSCRIVEZ-VOUS À LA NEWSLETTER ET SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK !!! <<<



BÉLIER Amour : Vous perdez patience, et pourtant les sentiments sont là ! **Travail :** Vous avez envie de prendre un peu de recul sur vos recherches **Santé :** Après les fêtes : REGIME-GYM ... enfin la LIGNE !

TAUREAU Amour : Vous angoissez trop pour l'autre ! Ne le couvez pas trop ! **Travail :** en cette rentrée d'hiver le soleil sera au rendez vous. **Santé :** No stress ! RelaxeZ-vous...

GÉMEAUX Amour : Vous en avez assez de faire des concessions. Tenez bon ! **Travail :** Attention un changement est en vue. **Santé :** Vous êtes à bout de nerfs.

CANCER Amour : Tout roucoule **Travail :** Allez, encore un effort et vous serez stable **Santé :** Bon tonus pour les fêtes

LION Amour : Vous lui donnez des preuves d'amour. **Travail :** Belle promotion en vue. **Santé :** Beau fixe.

VIERGE Amour : Vous penchez plus vers l'Amour Universel qu'Individuel ! **Travail :** Après la tempête, le calme plat. **Santé :** Du repos bien mérité en cette période de fêtes !

BALANCE Amour : Vous arriverez à vos fins. Enfin ! **Travail :** Ne vous désespérez pas. Après la pluie, le beau temps. **Santé :** Vous l'avez promis après les fêtes : REGIME !

SCORPION Amour : L'hiver sera chaud ! **Travail :** Allez, encore un effort ! **Santé :** Attention, la crise de foie vous guette.

SAGITTAIRE Amour : Entre les deux votre cœur balance ! **Travail :** Tout va bien et même mieux. Continuez ! **Santé :** Quelle Pêche !

CAPRICORNE Amour : Le retour en milieu familial sera bénéfique **Travail :** Bon travail ! Vous pouvez être fier de vous ! **Santé :** Après ce repos bien mérité, vous voilà en pleine forme.

POISSON Amour : Vous hésitez à tout bouleverser. **Travail :** Une réponse attendue depuis longtemps arrive **Santé :** Boostez votre moral.

VERSEAU Amour : Et oui ... c'est bien votre moitié ! **Travail :** Courage, vous voyez le bout du tunnel. **Santé :** Continuez le sport.

Illustrations Jules Dubost,
École AXE SUD

« J'ai voulu mettre dans ce projet ce qui me représente un peu : une ambiance colorée, des personnages décalés et pleins d'humour. Je pense qu'en fin de compte, cet horoscope, c'est un peu de moi... À vous de découvrir ! »



6 Fours

ESPACE MALRAUX

PRINTEMPS 2013

À PARTIR DE MARS 2013

THOMAS FERSEN
OXMO PUCCINO
CHILLY GONZALES
SALIF KEITA
SEBASTIEN TELLIER
LESCOP
GROUNDATION

SUITE DE LA PROGRAMMATION :

WWW.ESPACE-MALRAUX.FR

INFOS 04 94 74 77 79 - RES. POINTS DE VENTE HABITUELS



THÉÂTRE

AU

DANSE

EXPOSITIONS

THÉÂTRE

MUSIQUE

LIBERTÉ

CONFÉRENCES

ARTS
NUMÉRIQUES

CINÉMA

THÉÂTRE LIBERTÉ — PLACE DE LA LIBERTÉ 83000 TOULON — 04 98 00 56 76 — WWW.THEATRE-LIBERTE.FR

LIBERTÉ

TOULON