

MAGMA

MAGMA MAGAZINE N° 19 - été 2013

Le Mag des
ETUDIANTS

NICE - TOULON

JAMEL DEBBOUZE

Humour sans frontières

DOSSIER

Mon cerveau 3.0

FLYBOARD

Comme un poisson
dans l'air

GEEK

Bronzez branchés

SUPPLÉMENT

MP2013 – Episode 2



RIVIERA

FESTIVAL

12 JUILLET 2013
THÉÂTRE DE LA MER
GOLFE JUAN

19+20 JUILLET 2013
HÔTEL DIEU
CARPENTRAS

26 JUILLET 2013
THÉÂTRE DE LA MER
GOLFE JUAN



RICHIE HAWTIN / **PAUL KALKBRENNER** LIVE
GESAFFELSTEIN / **BIRDY NAM NAM**
FRITZ KALKBRENNER / **BRODINSKI**
KAVINSKY DJSET / **RONE** LIVE / **THE HACKER**
JORIS DELACROIX / **POPOF** / **ÛZ**
TALE OF US / **AND MANY MORE**

PLUS D'INFORMATIONS SUR WWW.CLUBRIVIERAFESTIVAL.COM RÉSERVATIONS POINTS DE VENTE HABITUELS

SFR

NS



Kolorz Festival

digitick

nouvelle vague



ANOUS TSUG



fun radio

LE SON DANCEFLOOR

SOMMAIRE

EDITO	3
WHAT'S NEWS ?	4
Culture / Vie étudiante	
SPECIAL GUEST	12
Jamel Debbouze	
SPORT	14
Franky Zapata, inventeur du Flyboard	
DOSSIER	16
Internet me rend idiot !	
HAPPY CULTURE	22
Toute l'actu ciné, livres, musique, games	
GEEK / TV	26
Bronzez branchés / La télé du matin	
SHOPPING	28
L'été sera chaud !	
CONNEXION	30
Bruxelles	
CAHIER FORMATION	32
CV / Masters innovants / Partez à l'étranger	
BONS COINS BONS PLANS	34
Les bonnes adresses de Magma	
LOGEMENT	35
Bienvenue chez vous	
AGENDA	36
ASTRO	38

MAGMA

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION: Julien Fabre
(julien@sunmed.fr)

RÉDACTRICE EN CHEF: Natacha Lê-Minh
(natacha@sunmed.fr)

DIRECTRICE ARTISTIQUE: Anna Duc
(anna@sunmed.fr - www.mehdianna.com)

ART WORK: Anna Duc, Mehdi Benhassine, Stéphanie Gruet

ILLUSTRATION COUVERTURE: Thomas Cantoni (www.thomascantoni.com)

RÉDACTION: 116, rue du Rouet - 13008 Marseille

Tél.: 04 84 25 86 11

ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO: Marius Rivière, Florian Kunckler, Karim Bechikh, Gérard Chargé, Christine Lechapt, Chloé Paul, Amélie de So girly blog (www.sogirlyblog.com), Romano de www.commeuncamion.com, Jérémy Ballet, Léa Sitri.

PROMOTION: Jane SAMPOL

Tél.: 06 60 51 16 42 (jane@sunmed.fr)

PUBLICITÉ: Philippe Grimaldi et Nathalie Simon

(06 17 64 17 06 - philippe@sunmed.fr)

(06 08 95 25 47 - nathalie@sunmed.fr)

MAGMA est une publication éditée par SUNMÉDIA, EURL au capital de 10 000 euros, RCS Marseille B-510-229-172. Siège social et rédaction: 116, rue du Rouet - 13008 Marseille. Tél.: 04 84 25 86 11 - Diffusion: SUNMÉDIA. Imprimé en France par Audry - ©2013/SUNMÉDIA



Le Mag des
ÉTUDIANTS

N° 19

Été 2013 - Édition Nice, Toulon.



Jamel Debbouze p.12



Flyboard p.14



Les festivals de l'été p.6

ÉDITO

La crise, la météo apocalyptique, les crispations autour du mariage pour tous, la morosité ambiante... Non mais c'est pas bientôt fini ! Nous on veut du soleil, des longues soirées les pieds dans le sable, du monoï, des rires, des barbecues entre potes. Enfin bref ... ON VEUT L'ETE !!! Pour conjurer le sort, la rédaction a pris un peu d'avance et enfilé ses plus belles espadrilles afin de vous concocter un numéro estival digne de ce nom : une sélection des meilleurs festivals de la région avec plus d'une centaine de places à gagner sur www.magmalemag.com, des applis pour rester connectés partout dans le monde, la découverte du Flyboard, un sport dément qui vous transformera en super-dauphin et une rencontre chaleureuse et décupante avec Jamel Debbouze. On vous invite aussi fortement à franchir les portes du tout nouveau MuCEM, qui vous en mettra plein les yeux et à visiter la fabuleuse expo le Grand Atelier du Midi. Sortez vos plus belles lunettes et gare aux coups de soleil... le Magma summer est dans les rayons !

FESTIVALS EN FOLIE

ÉCOUTER IAM LES PIEDS DANS LE SABLE ? DANSER AVEC KAVINSKY AU PALAIS DES FESTIVALS ? VIBRER AVEC LE WU TANG CLAN SOUS LES PINS ? MAGMA VOUS PROPOSE SA SÉLECTION DES MEILLEURS FESTIVALS DE L'ÉTÉ. A VOUS DE JOUER !!!



1. Les Garrigues - Brignoles

PLACES À GAGNER!

5, 6 et 7 juillet

Le festival des Garrigues poursuit sa programmation ambitieuse et exceptionnelle en plein cœur de Brignoles et en plein air. Le vendredi, honneur au rap avec PSY4 de La Rime et La Fouine. Le lendemain, c'est le plus grand groupe de reggae anglais UB40 qui revient sur le devant de la scène pour une date unique en France. Et pour clore en beauté le festival, Tryo et son reggae vitaminé !

www.festivaldesgarrigues.fr

2. Les Voix du Gaou - Six-Fours les Plages

PLACES À GAGNER!

Du 16 au 26 juillet

Avec sa programmation éclectique sur le site incroyable de la presqu'île du Gaou, Les Voix sont toujours magiques. Cet été, la prog' envoie du lourd avec Arctic Monkeys, Superbus, Goran Bregovic, Alpha Blondy, Santana, Saez, Lou Doillon, Rover et Iam. Sans oublier la découverte de jeunes talents régionaux. Réservez vos soirées !

www.voixdugaou.fr

3. Le Mas des Escarvatières - Puget sur Argens

PLACES À GAGNER!

du 1^{er} juin au 31 août

C'est une grande bâtisse, entre vignes et oliviers, qui se transforme chaque été en lieu de concerts, brunchs, pool party déjantées et soirées sous les étoiles. Un écrin idyllique pour une scène intimiste qui accueillera dès le mois de juin Youssoupha, Imany, Pofop, Lilly Wood and the Prick, Rokia Traoré, Fauve, Maceo Parker... A découvrir d'urgence !

www.lemas-concert.com

4. Festival Pantiero - Cannes

PLACES À GAGNER!

du 11 au 13 juillet

Pour sa 12^e édition, le festival cannois change de formule et se recentre sur 3 nuits : une soirée rock (Dirty Beaches, The Hives...), une soirée hip hop (Darkstar, Ghostpoet, LE1F...) et une soirée pop indé - électro (Les-cop, Kavinsky...). Sur deux scènes, jusqu'à 3 heures du matin, le Palais des festivals nous promet de belles découvertes !

www.festivalpantiero.com

5. Jazz à Toulon

du 18 juillet au 9 août

Pour sa 24^e édition, « Jazz à Toulon » s'invite une nouvelle fois au cœur de la ville pour un jazz diversifié et divertissant avec une vingtaine de concerts, toujours gratuits, et une large place destinée au jazz vocal ! Parmi les artistes présents : Raphaël Gualazzi, Electro Deluxe, Eric Legnini, Greg Zlap, Robert Cray ou encore Manu Katché. En soirée ou à l'heure de l'apéro, venez en profiter !

www.jazzatoulon.com

6. Festival des Nuits Carrées - Antibes

28 et 29 juin

2 soirs, 2 scènes, plus de 14 heures de concert au pied du Fort d'Antibes et un mix hip-hop / pop-rock pétillant ! Pour sa 7^e édition, les Nuits Carrées accueillent le flow d'Akua Naru, le new yorkais Pete Rock, Bumcello, Jazzliberatorz, mais aussi Patrick Watson, Peter Von Poehl ou Erevan Tusk. Un cocktail explosif à déguster sans modération !

www.nuitscarrees.com

7. Puget Live Festival - Puget sur Argens

24 et 25 août

Attention, les New Yorkais du mythique Wu Tang Clan débarquent à Puget-sur-Argens !!! A l'occasion de leur tournée anniversaire (20 ans déjà !), les rappers feront étape au Puget Live Festival pour une de leurs rares dates en France. La délicieuse Nneka et le collectif The Herbaliser viendront compléter cette programmation très alléchante. Tous à la Pinède des Aubrèdes !

www.pugetlivefestival.fr

8. Les Nuits du Sud - Vence

PLACES À GAGNER!

du 12 juillet au 10 août

Patti Smith, Amadou et Mariam, la Grande Sophie, Deluxe, Goran Bregovic, Rachid Taha, Cali... Voici un aperçu du cru 2013 des Nuits du Sud. Convivial, accessible (tarifs de 12 à 20€) et en plein air, le festival réunit tout au long de l'été jeunes talents et groupes confirmés. 13 soirs et 26 artistes, autant d'occasions de se faire plaisir !

www.nuitsdusud.com

ATTENTION TALENTS !!!



IRAKA
Rap & Slam

Rares sont les rappeurs à avoir un flow si atypique ! Iraka est une petite pépite dans le paysage du rap français. Rythme lent, textes élégants appuyés par une voix à la diction impeccable, presque slammée, posée sur un son jazzy se rapprochant par certains aspects d'Hocus Pocus. A l'origine rappeur et slammeur solo, Philippe Arnoux de son vrai nom, s'est entouré de trois comparses musiciens. Sur scène, beat-box, guitare et punchlines s'entremêlent pour des prestations déjà remarquables.

Prochain concerts : le 26 juillet aux Voix du Gaou à Six-Fours-Les-Plages.



THE MAGNETS
Pop nostalgique

Deux grattes, la voix forte et déjà prenante de la jeune chanteuse Zénia, un xylophone et un synthétiseur pour un résultat pop-rock mêlé de quelques touches d'électro. Au-delà du genre musical, il se dégage des Magnets un rythme et une douce nostalgie. Avec deux EPs à leur compteur, ils sont actuellement en tournée dans toute l'Europe. En attendant de les retrouver dans la région, visionnez leur dernier clip « The Observer », soigné, beau et émouvant.



A.JAM
Rétro-Groove

Une voix doucement mélancolique prête à s'enflammer à la moindre accélération de rythme sur des instrus délicieusement rétro. On caricature, mais c'est peu ou prou ce que propose A.Jam. Andreas Salonn, Josephine Schütte, Adam Taride, une petite formation qui se suffit à elle-même. Lauréats du tremplin La Ruche et Class'Eurock, nul doute que les trois niçois perceront sur une scène qui ne demande qu'à les voir. Leur mélange très bien dosé de hip-hop et de groove vous séduira à coup sûr.

Prochains concerts : 29 juin pour la fête du château à Nice.

BON PLAN FACE 06, au service des étudiants

Félicitations au nouveau bureau des étudiants de la Faculté de Lettres de Nice, le BDE LASH ! Il sera désormais l'unique BDE sur le campus pour plus de cohésion, une très belle initiative. La FACE06 représente au quotidien les étudiantes des diverses filières de l'Université Nice Sophia-Antipolis et des Grandes Ecoles des Alpes-Maritimes. Son rôle premier est de représenter la société étudiante, de promouvoir les actions associatives et d'organiser à son échelle de fédération de ville, des projets et des événements étudiants. Notre objectif premier : permettre à chacun de s'épanouir, comme par exemple lors de la Journée d'accueil des étudiants organisée chaque année. Cet événement est très envié par les autres fédérations de la ville.

La FACE 06 a également permis à la ville de Nice d'être la deuxième ville de France à ouvrir une Agoraé. C'est avant tout un lieu de vie, qui permet aux étudiants de bénéficier d'aide alimentaire et d'un suivi dans la résolution de leur problématique budgétaire.

FACE 06, c'est aussi des bons plans sur face06.com, comme des réductions de -10% sur des ordis neufs Apple ou Dell.



LES ÎLES AUX TRÉSORS

PAS BESOIN DE FAIRE HUIT HEURES D'AVION POUR SE Baigner DANS UNE EAU TURQUOISE ! LES EMBIEZ OU PORQUEROLLES, FAITES VOTRE CHOIX !



L'Archipel des Embiez

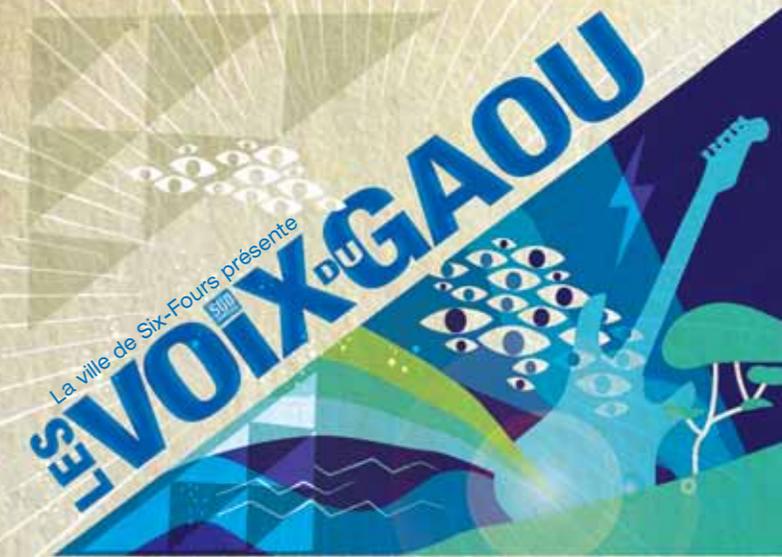
Eau transparente, criques secrètes, vignobles... L'île des Embiez est un petit coin de paradis. Vous voulez faire de la plongée, du pédalo, du VTT ou simplement bien manger et siester ? A 12 minutes en bateau au départ de Six-Fours les Plages, vous pourrez tout faire en une journée si vous le désirez. Racheté en 1958 par Paul Ricard (tout un symbole), l'archipel vous propose à la fois de profiter d'un cadre naturel magnifique et de pratiquer toutes sortes d'activités. Assez grand pour accueillir le flot de visiteurs qui débarquent chaque jour, le lieu constitue un voyage à part entière que vous devez de tenter.



Visu : sur serveur © Hyères Tourisme

Porquerolles

Porquerolles est bien plus qu'une île merveilleuse à l'eau turquoise, c'est un véritable lieu de vie. Située à une dizaine de minutes de Hyères en bateau, l'île est une ville annexe, il y existe une caserne de pompiers, un service de police municipale et même une mairie. Rassurez-vous, malgré ces services, le lieu ressemble plus aux Baléares qu'à la Défense et les moyens d'en profiter sont nombreux : sur terre, en vélo ou à pied ; sur l'eau en louant un bateau ou sous l'eau avec du matériel de plongée disponible ... Si avec ça vous n'êtes pas convaincus... Nous, on ne vous conseille qu'une chose : foncez-y avant l'arrivée des touristes !



DU 16 AU 26 JUILLET 2013

SANTANA • IAM
ARCTIC MONKEYS
GORAN BREGOVIC
THIRTY SECONDS
TO MARS
ALPHA BLONDY
SAEZ • LOU DOILLON
VADEL • STEPHAN EICHER
SUPERBUS • ROVER • MILES KANE
RAGGASONIC • RASPIGAOUS • 1995



STAND-UP, JAMEL COMEDY CLUB, TOURNAGE ETC... HUMORISTE HYPER-ACTIF, DÉSORMAIS MARIÉ ET PAPA, JAMEL A FAIT DU CHEMIN DEPUIS SES DÉBUTS À TRAPPES. APRÈS AVOIR BRONZÉ SUR LA CROISSETTE ET AVANT UN DÉPART POUR LE MARRAKECH DU RIRE, IL EST VENU PRÉSENTER SON NOUVEAU FILM « NÉ QUELQUE PART » EN COMPAGNIE DE MOHAMED HAMIDI, LE RÉALISATEUR, TEWFIK JALLAB ET JULIE DE BONA AUX 3 PALMES À MARSEILLE. FIDÈLE À LUI MÊME, TOUJOURS LA VANNE AFFUTÉE, JAMEL A BIEN VOULU RÉPONDRE À NOS QUESTIONS. RENCONTRE.

MILITANT DU RIRE

Pourquoi avoir produit ce film ? Ah uniquement pour me faire du fric ! C'est la crise pour tout le monde... Plus sérieusement, j'ai trouvé chez Mohamed, (*Hamidi, le réalisateur et le metteur en scène de son spectacle, ndlr*) une volonté de parler de l'immigration de façon différente, comme peu de réalisateurs le font. Du point de vue de l'immigré que je suis, naturellement ça me touche. J'ai tendance, et on a tendance, à se considérer partout chez nous parce qu'on ne l'est nul part. Ce film tente de décrypter tout ça, c'était donc naturel de soutenir un tel projet. La France en a besoin. Et puis j'adore lier l'utile à l'agréable.

Qu'avez-vous voulu transmettre à travers ce film ? On voulait améliorer les relations entre les gens et aussi faire résonner cette histoire chez les jeunes. La France est composée de personnes issues de différentes communautés, c'est comme ça, depuis longtemps. Avec ce film, on voulait montrer qu'avoir deux cultures est une force et non un défaut. Dans le film, Fatah, joué par Fatsah Bouyahmed (*aperçu au Jamel Comedy Club, ndlr*) dit une phrase qui résume parfaitement cette idée : "dans la vie, il vaut mieux savoir jouer de deux instruments que d'un seul". C'est tout con, mais on voulait aussi réhabiliter, ré-humaniser les clandestins. Ce sont des hommes qui avaient une vie avant de partir et s'ils le font, c'est qu'ils n'ont rien à perdre. Ils n'ont pas de taf et ils nous voient à la télé avec nos baskets et nos bagnoles, ils cherchent juste à bosser pour pouvoir se les payer.

Qu'est-ce que ça fait de jouer un rôle de "méchant" ? C'est hyper agréable parce que c'est un défi formidable. Mais honnêtement, ce n'est pas un vrai méchant. On le comprend quand on voit la frustration dans laquelle vit la jeunesse algérienne. Il ne subit pas, c'est un opportuniste. Il profite simplement de la première occasion qui se présente à lui. Ça tombe sur son cousin mais c'est pas grave "c'est

la famille". J'aurai sûrement réagi de la même manière si j'avais été dans sa situation.

Ce n'est pas désespérant de répéter le même discours depuis 20 ans ? Non, parce que les choses changent malgré tout, il y a du progrès. Il y a un noir à la Maison Blanche, on a beaucoup plus de couples mixtes qu'il y a 10 ou 20 ans. Il y a quand même une meilleure acceptation, on voit des immigrés ou descendants d'immigrés accéder à l'élite, certains sont même devenus ministres. Et je vous rappelle qu'on a eu des arabes capitaines de l'équipe de France ! Merci Zizou-Christ ! Moi j'ai découvert le français à travers des dîners super marrants avec ma belle-famille. C'est extraordinaire cette espèce, « le français ». J'ai découvert le rosbief le dimanche, une viande très goutue d'ailleurs, bien plus que le mouton (*il éclate de rire*). Mais il reste du boulot. Le jour où je pourrai jouer un viticulteur (*il fait semblant de sentir un verre de vin*) en étant crédible et sans que ça pose problème, là on aura franchi un cap. Je suis convaincu que bientôt ça ne sera plus un sujet, c'est juste une question de temps.

Que vous évoque Marseille ? J'adore Marseille, je kiffe cette ville, vraiment. C'est la porte de la Méditerranée, la première chose que l'on voit du continent quand on vient du sud. En fait, j'ai commencé ma carrière ici. Après mes cours d'impro théâtrale à Paris j'ai joué au Maghreb via des assos de là-bas qui m'ont ensuite présenté avec des assos marseillaises. On était porté par la communauté au départ. J'ai joué à l'Antidote un mois, y'avait 4 personnes chaque soir, dont IAM et Titoff, venus me soutenir sans même me connaître. Ensuite j'ai joué à l'Espace Julien. Et puis Radio Nova et puis... les Chicago Bulls (*rires*).



Vos projets pour la suite ? Un film pornographique hallal !!! Plus sérieusement, là c'est Marrakech du Rire, tournée et puis le 27 novembre, la sortie du film *La Marche* dans lequel Tewfik Jallab joue également (*qui revient sur « la marche des beurs », organisée en 1983 par des habitants d'une banlieue lyonnaise, ndlr*). J'étais ravi de faire cette interview ! (*Il saisit le micro d'un journaliste radio*) A vous les studios, à vous Cognacq-Jay !



Farid, un français d'origine algérienne, doit retourner au bled sauver la maison de son père, menacée de destruction. Il découvre pour la première fois le pays de ses origines, rencontre sa famille, dont son cousin (joué par Jamel Debbouze), prêt à tout pour s'en- voler vers la France. Farid en fera les frais.

BOUGER COMME IRON MAN !

COMMENT NE PAS L'AIMER ? « LORSQU'ON S'ÉLÈVE EN L'AIR, ON SE SENT COMME IRON MAN QUI SURVOLE L'OcéAN. LORSQU'ON SE DÉPLACE À LA LISÈRE DE L'EAU, ON IMITE LE MOUVEMENT DU DAUPHIN. » CRÉÉ EN 2011 AU ROVE, LE FLYBOARD A DÉJÀ EU L'OCCASION DE MONTRER L'ÉTENDUE DE SES POSSIBILITÉS, NOTAMMENT LORS D'UNE PREMIÈRE COUPE DU MONDE AU QATAR EN 2012. ENTRETIEN AVEC FRANKY ZAPATA, LE CRÉATEUR DU FLYBOARD, CELUI QUI FERA DE VOS RÊVES D'ENFANT, UNE RÉALITÉ.

BAROMÈTRE MAGMA

► LE FLYBOARD

FUN : ★★★★★

Nager comme un dauphin ? Voler comme Iron Man ? Je m'arrête là.

SEX-APPEAL : ★★★★★

C'est cher payé ! Alors oui, les mouvements sont gracieux et non dénués d'une certaine esthétique. Mais le trip « je suis amoureuse d'un super-héros » n'a plus cours passé 14 ans. Il faudra compter sur la multiplication des films tirés de Marvel, et d'un bon casting dans le rôle du héros, pour faire remonter votre côte.

CONFORT : ★★

Une sensation de liberté quasi inégalable. Mais on reste accroché à un gros tuyau. À quand le Flyboard sans fil (euh...) ?

ACCESSIBILITÉ : ★

Si vous voulez vous y mettre demain matin, ça ne vous prendra que 5 minutes pour brancher votre Flyboard à votre jet-ski et foncer à la mer. Ah, mais vous n'avez pas le matériel ? Alors il faudra compter au minimum 8000€.



QUI ES-TU... FRANKY ZAPATA ?



Nom Zapata

Prénom Franky

Âge 34 ans

Palmarès sportif sextuple champion d'Europe (Run F1) et double champion du monde (Vitesse Run F1 et Rallye Raid d'Oléron Run F1)

Créateur de la société Zapata Racing en 2008

Sportif titré puis entrepreneur : peux-tu nous raconter cette trajectoire hors du commun ?

J'ai commencé le jet à l'âge de 16 ans et j'ai immédiatement attrapé le virus. J'ai fait mes classes, gravi les échelons et le palmarès a suivi : 7 fois champion d'Europe et 3 fois champion du monde. J'ai réalisé tous mes rêves et gagné toutes les courses que je convoitais. Et puis je me suis fixé un nouveau challenge : construire mes propres engins. J'ai fondé ma marque en 2008 : les jets que j'ai créé continuent de gagner la plupart des courses internationales. Et un matin de l'été 2011 m'est venu l'idée du Flyboard... la machine qui permet de se transformer en super héros (*rires, ndlr*).

De l'idée à la machine, il y a un grand pas à franchir non ? En fait, tout s'est enchaîné très vite. Après plusieurs prototypes, nous sommes rapidement sortis de l'eau et nous nous sommes, par la même occasion, stabilisés dans les airs. S'en est suivi un mois de développement afin d'affiner « l'intuitivité de vol ». Ensuite, il ne restait plus qu'à breveter !

Sur les vidéos, tu ressembles un peu à Iron Man en vacances à la mer. Comment est-ce possible ? Le fonctionnement est relativement simple. On récupère la puissance et la quantité d'eau générée par la turbine d'un jet ski que l'on achemine sous une planche grâce à un tuyau d'alimentation. Un Y sépare la quantité d'eau en 2 pour être dirigée vers deux buses situées de part et d'autres de la planche. Un cône de sortie permet alors de transformer la pression en vitesse créant ainsi la poussée. Le Flyboard permet de s'élever jusqu'à 9 mètres et d'être propulsé sous l'eau. Les possibilités sont infinies ; on teste chaque jour de nouvelles figures.

On te voit t'élever au dessus de l'eau puis y plonger en effectuant un salto arrière. Quelles sensations cela produit ? La plus évidente est celle de liberté, grâce aux possibilités de vol et de nage alliées en un seul sport. La comparaison avec les mouvements du dauphin est évidente. C'est une sensation indescriptible.

Justement, il faudrait pouvoir essayer. Est-ce accessible au commun des mortels ? Le Flyboard est très intuitif et facile à prendre en main : entre 2 et 10 minutes suffisent pour stabiliser le vol. Ce n'est absolument pas dangereux, si l'on respecte les mesures de sécurité. Aucun accident n'est à déplorer sur les 1 600 Flyboard vendus en 2012.

Et si on tombe amoureux, où peut-on se procurer la machine ? Pour fonctionner, le Flyboard doit être connecté à un jet-ski (*comptez entre 3 000€ et 4 000€ pour un modèle d'occasion, puis 4 900€ pour le Flyboard*). On peut ensuite le pratiquer en mer, lacs et rivières du moment qu'il y a une profondeur minimum de 4 mètres. Le Flyboard est né au Rove, mais il est aujourd'hui présent sur les 5 continents. Pour se faire une idée, il est possible de louer un Flyboard à proximité d'à peu près tous les littoraux du pays (*voir la liste des loueurs sur le site www.zapata-racing.com*)

Est-ce qu'il y a des évolutions prévues ? L'évolution du premier Flyboard pour une version 2013 est prévue et sortira ce printemps. Il s'agit d'un modèle amélioré qui permettra littéralement de voler (*en tout cas de s'élever toujours plus haut au dessus de l'eau, ndlr*) ! Mais je n'en dirai pas plus pour le moment...

INTERNET ME REND IDIOT !

#mutation #cerveau #ausecours

CONNEXION HAUT DÉBIT, SMARTPHONES, FACEBOOK OU TWITTER FONT DÉSORMAIS PARTIE INTÉGRANTE DE NOS VIES. PLUS DE QUINZE ANS APRÈS LA "RÉVOLUTION INTERNET", LE WEB A BOULEVERSÉ NOTRE EXISTENCE. MAIS AURAIT-IL ÉGALEMENT MODIFIÉ NOTRE MÉMOIRE, NOTRE FAÇON DE PENSER ET DE SE CONCENTRER ? A L'INSTAR DE L'IMPRIMERIE OU DE LA TÉLÉVISION, INTERNET FASCINE AUTANT QU'IL INQUIÈTE. IL ÉTAIT DONC GRAND TEMPS DE FAIRE LE POINT.



Vous avez un exposé à rendre pour demain et vous êtes à la bourre, vous consultez une page Wikipédia ; vous cliquez sur un lien hypertexte, une vidéo apparaît, suivie d'un diapo photo ; en bas de page, le twitter de l'auteur de l'article s'affiche, vous cliquez. Dans le même temps, un onglet clignote dans votre navigateur vous indiquant que vous avez reçu un message sur Facebook, vous basculez sur cette fenêtre, un de vos potes vous demande si vous venez à la soirée déguisée de samedi. Votre téléphone se met à vibrer, votre copain (-ine) vient de vous envoyer un texto et bien sûr, vous lui répondez parce que vous en êtes raide dingue. Sans même vous en rendre compte, vous avez totalement perdu de vue le but premier de vos recherches sur le net.

Qui peut prétendre ne jamais s'être retrouvé dans cette situation ? Psychologues et neuro-scientifiques ont même donné un nom à ce phéno-

mène : la "perte en digression". Et au vu de la quantité d'informations toujours plus importante disponible sur le net, notre cerveau n'a pas fini d'en subir les effets. Nos neurones sont mis à rude épreuve pour rester concentrés et éviter de se perdre. "Le vrai problème est de trier ces informations. Il faut savoir qu'aujourd'hui, un étudiant lambda est exposé à plus d'informations en une journée que nos ancêtres du XVIII^{ème} siècle en une vie !", constate Jérôme Dinet, directeur du département de psychologie à l'université de Lorraine (voir interview en page 20). Il y a 20 ans, plus on passait d'heures à chercher une information, plus notre cerveau avait tendance à la mémoriser. Aujourd'hui, savoir que l'on peut disposer d'une information à tout moment sur la toile pousse notre cerveau à ne pas la retenir. "On retient plus vite le chemin qui permet d'accéder à une information que l'information en elle-même", explique Jérôme Dinet.

MUTATIONS CÉRÉBRALES

Le web ne se contente pas d'affecter notre concentration, la lecture en est aussi modifiée. Sans cesse stimulé via des liens hypertexte, des tweets, des vidéos ou des images, notre cerveau en deviendrait-il flemmard ? Selon Gary Small, un neuroscientifique de l'Institut de recherche sur le cerveau à Los Angeles, les zones activées dans notre cerveau lorsqu'on lit un livre « en vrai » et sur Internet ne sont pas les mêmes. Sur la toile, on a tendance à lire "par sauts" et non linéairement. Dévorer l'intégrale de Jules Verne dans ces conditions peut effectivement devenir difficile. D'autant que lire de cette façon ne fait travailler notre mémoire que de façon superficielle. "Le déchiffrement hypertexte alourdit la charge cognitive des lecteurs, et donc affaiblit leur aptitude à comprendre et à retenir ce qu'ils lisent", explique André Tricot, du CNRS. Pourtant, "les gens qui lisent beaucoup sur internet ne lisent pas moins en dehors, c'est une idée reçue", estime Jérôme Dinet avant d'ajouter "Internet n'est pas un destructeur de culture, bien au contraire."

Même si certains avis sont contradictoires, les scientifiques s'accordent sur une chose : ce qu'on appelle communément "les nouvelles technologies" modifient physiquement notre cerveau. "Cet organe est éminemment plastique. Il se réorganise et crée de nouvelles connexions au gré des stimulations et des apprentissages auxquels il est soumis", décrit Alain Leleu, ancien directeur du laboratoire de psychologie expérimentale de Rennes et auteur de *Tous les secrets de votre cerveau* (éd. Dunod). Chaque nouvelle activité pratiquée régulièrement transforme une partie de notre cerveau. Chez les musiciens, on observe un développement des zones contrôlant la motricité et l'indépendance des doigts au détriment d'autres parties, moins mises à l'épreuve. Chez les chauffeurs de taxis londoniens, des scientifiques ont découvert que la partie de leur cerveau impliquée dans la mémoire et la navigation spatiale, non seulement se modifiait, mais se révélait surchargée. Il était beaucoup plus difficile pour ces taxis de se repérer dans une autre ville que Londres par rapport au reste de la population. Les zones impliquées dans la recherche et le tri d'informations pourraient bien elles aussi être un jour surchargées, ce qui pourrait impacter nos facultés d'attention. Ça va vous suivre ?

QUIZZ

ÊTES-VOUS ACCRO À INTERNET ?

Combien de fois regardez vous vos mails par jour ?

- A - 10 fois
- B - 5 fois
- C - 2 fois

Avez-vous programmé des alertes sur votre téléphone ?

- A - Facebook, Twitter, Pinterest, Reddit, Mail, ma vie est dans mon smartphone. Attends, non mais allô quoi ?
- B - Seulement pour Facebook
- C - Non !

Quelles sont vos capacités de lecture ?

- A - L'Équipe tous les matins !
- B - Le Petit Prince
- C - Guerre et Paix, sans problème.

Vous parlez principalement avec vos amis :

- A - Sur Facebook, Twitter, Google Tchat
- B - Skype pour les potes à l'étranger. Les autres, le weekend, In Real Life.
- C - A l'apéro !

Au cours d'un dîner, vous cherchez à savoir comment appelle t-on un éleveur d'escargots* ?

- A - Je tape sur Google direct !
- B - J'appelle tante Micheline, spécialiste des gastéropodes
- C - Je cherche dans une encyclopédie, à la limite un dictionnaire.

* Helliculteur
Vous avez une majorité de A : Votre smartphone a remplacé votre ordinateur et vous n'envieez pas de rester hors réseau pendant plus de 30 minutes. Et si vous profitez des vacances pour tenter un sevrage ? ... d'au moins 24 heures ?
Vous avez une majorité de B : Accro mais pas trop ! Consentez de l'emprise qu'Internet pourrait avoir sur vous, vous essayez d'en modérer l'usage. Si quelques craquages ne sont pas exclus (passer 3 heures sur des tumblr de chatons par exemple), vous parvenez malgré tout à garder un certain équilibre.
Vous avez une majorité de C : Vous faites partie de l'espèce rare des webus ignorus. Capable de rester une semaine sans relever vos mails et d'ignorer superbement Facebook, vous préférez lire votre journal en version papier.

C'EST GRAVE, DOCTEUR ?

C'est assurément notre dépendance aux nouvelles technologies qui inquiète le plus. À tel point que certains n'ont pas hésité à se déconnecter totalement. C'est le cas de Thierry Crouzet qui a "débranché" pendant 6 mois. Et ce n'était pas rien pour ce blogueur de la première heure, journaliste, romancier et accro des réseaux sociaux. "Je me suis rendu compte que la vie de connecté ne me rendait pas heureux, que j'étais devenu un esclave des réseaux sociaux", explique-t-il. Diminution de la réflexion, tendance au zapping généralisée, lecture à court terme, certains scientifiques sont quelque peu alarmistes ! Nicolas G. Carr, auteur d'un article très débattu paru dans the Guardian en 2008 : "Is Google Making Us Stupid ?" ("Google nous rend-il idiot ?") est persuadé que le web "conduit à une pensée superficielle et désordonnée" et qu'un "usage intensif du net mènera à une baisse du QI".

On vous entend d'ici : "Ça va la leçon de morale ! Non mais attends, avant je matais la télé, maintenant je peux faire plusieurs trucs avec mon smartphone et mon ordi allumés." Pourtant, d'après une expérience de Sylvain Charron de l'INSERM, le web ne nous rendrait pas multitâche. Pour entrer (un peu) dans le détail, les deux lobes frontaux de notre cerveau permettent de traiter séparément toutes les actions que l'on souhaite accomplir. Pendant ce temps là, les régions préfrontales, chargées de coordonner le tout, mettent une tâche en attente pour traiter l'autre. En clair, notre cerveau ne peut traiter qu'une seule tâche à la fois, mettant automatiquement en attente l'une pour s'occuper de l'autre. Donc non, une fois pour toutes, le web ne vous aidera pas à conduire comme un pilote de rallye tout en envoyant des textos à vos potes et en sirotant un diablo grenadine.

TOUS WEB ADDICTS

Des propos catégoriques et inquiétants qu'il convient toutefois de relativiser. Chaque évolution majeure dans l'écriture ou l'expression a toujours fait l'objet de beaucoup de fantasmes dans l'histoire. L'imprimerie de Gutenberg, le téléphone, la radio, la télévision, toutes ces inventions ont, chacune en leur temps, soulevé de vives protestations.

Si l'on peut s'effrayer des constatations scientifiques sur nos cerveaux, ne courez pas pour autant résilier votre offre internet, vendre votre ordinateur et vous isoler au nord de l'Alaska façon *Into The Wild*. D'après plusieurs études scientifiques, avec le web, notre capacité d'adaptation serait renforcée, notre hiérarchisation serait facilitée et l'importance des informations mieux visualisées. Une enquête baptisée PISA, réalisée en 2009 auprès d'élèves de 15 ans dans 16 pays occidentaux, montre que l'utilisation d'Internet a des effets positifs sur la compréhension de l'écrit, quand l'utilisation est faite à domicile par plaisir et de façon modérée. Ça y est, vous respirez mieux ?

Reste que le sens du mot "modéré" varie d'une personne à l'autre. "Le web nous coupe du temps long, nous donne l'impression qu'on est immortel. Il faut apprendre à s'en servir avec parcimonie", indique Thierry Crouzet. Des internautes reconnaissent que leur rapport à Internet devient parfois inquiétant : "c'est addictif, c'est vrai, surtout pour les réseaux sociaux, mais ça permet aussi de faire des découvertes", explique Julie, étudiante en communication. "Je passe en moyenne huit heures par jour sur le net, je suis à la limite de la dépendance", révèle Frédéric Ghrenassia, étudiant infirmier, avant de minimiser : "Heureusement j'ai déjà vécu plusieurs mois sans internet et ça va je suis toujours vivant".

Mais si certains d'entre nous, ados ou adultes, prennent conscience qu'un usage intensif d'Internet peut finir par nous nuire, il n'en est pas de même pour les enfants.

BÉBÉS MUTANTS ?

Culture wikipédia, lecture sur tablettes, smartphones dès le plus jeune âge, les jeunes de la génération 2000 trempent dans le numérique depuis qu'ils sont nés. Et les effets de l'exposition aux nouvelles technologies de ces "homo-interneticus" restent à déterminer.

Pourtant, il n'existe pas que des avis négatifs et hostiles au net. Certains restent enthousiastes vis-à-vis du potentiel pédagogique de la toile. "Internet ne remplace pas les livres ou les dictionnaires mais c'est un support supplémentaire à intégrer à l'enseignement. Rien ne sert d'être contre, mais il faut en utiliser les points forts et accompagner les enfants dans la navigation", explique Gaëlle Neau, professeur dans une école internationale à Hong-Kong.

En revanche, il en est d'autres qui n'hésitent pas à écarter leurs chères petites têtes blondes de toute nouvelle technologie. Du côté de la Silicon Valley, les inscriptions dans les Waldorf Schools, ces écoles sans connexion et sans même un écran, ont bondi, un comble dans ce temple des nouvelles technologies. Le tarif d'entrée dans ces écoles « à l'ancienne » ? 13 000\$ pour le collège, 18 000 \$ pour le lycée. Maintenant que vous savez que les cadres de chez Google, Apple et autres Yahoo ! se méfient de leurs propres créations, vous avez le droit de paniquer.



5 mesures de sevrage

☞ Désactivez vos alertes mail, Facebook et Twitter. Elles ont tendance à vous faire abandonner tout ce que vous étiez en train de faire. Ce n'est pas parce que vous recevez une alerte que c'est urgent !

☞ Pensez à mettre votre téléphone en position occupée, mode avion ou même éteint (oui, oui il existe bien un bouton pour ça !) si vous êtes en vacances ou en plein boulot. Les correspondants qui cherchent à vous joindre vous laisseront un message ou vous rappelleront !

☞ Utilisez le site nowdothis.com qui propose de faire votre "To Do List" (les choses à faire du jour) en ligne. A chaque tâche effectuée, la suivante apparaît. Simple et efficace, il vous permettra de mettre en ordre vos priorités.

☞ Téléchargez l'appli Think (uniquement disponible sur mac pour le moment) qui vous propose d'assombrir toutes les fenêtres sur lesquelles vous ne travaillez pas. Ainsi plus aucune chance d'être tenté !

☞ Passez les premières heures de la journée à des projets qui réclament toute votre attention et au moins une demi-heure à lire, et apprécier, un livre.

Si avec ça, vous ne parvenez pas à vous concentrer, on ne peut vraiment plus rien pour vous, navré...

“TROUVER L'INFO EST SIMPLE, TROUVER LA BONNE INFO C'EST DIFFÉRENT”

Jérôme Dinet est directeur de recherche, psychologue et ergologue cognitif à l'université de Lorraine. Il s'intéresse particulièrement aux processus mentaux qui s'opèrent lorsqu'on utilise Internet.



Quel est votre constat sur les effets d'internet sur notre pensée ?

On observe deux grands changements sur nos comportements : notre comportement vis-à-vis de la consommation et notre comportement social. Aujourd'hui, un mariage sur sept est issu d'une rencontre de deux personnes sur les réseaux sociaux, c'est l'un des exemples les plus flagrants de ces changements de comportements liés au net.

Au niveau de ce j'appelle nos "processus mentaux" (*notre façon de penser, ndlr*), il y a également du changement, à cause ou grâce à internet, à vous de choisir. Au vu de la quantité d'informations disponibles sur internet, le vrai problème aujourd'hui est de trier ces informations. Trouver l'info est simple, trouver la bonne info c'est une chose différente.

Existe-t-il un consensus scientifique autour de ces répercussions ?

Disons qu'il existe un consensus autour de la dépendance à Internet des habitants des pays dits développés. Aujourd'hui, un étudiant se rend plus vite compte de la perte de son téléphone que de sa carte bancaire, c'est assez révélateur. Le smartphone est devenu un "moi extériorisé".

Notre cerveau deviendrait-il paresseux à force de traîner sur le web ?

Disons plutôt que notre lecture change. Sur la toile, on lit par "sauts" et plus linéairement et c'est là que ça peut poser problème, la mémorisation devient alors très superficielle. Internet développe également notre impatience. Avec les modems 56K, on attendait parfois jusqu'à 10 min pour qu'une page internet s'affiche entièrement, aujourd'hui si un site met plus de 10 secondes à s'afficher, on zappe.

Côté concentration, nous avons tous un jour subi ce que j'appelle la "perte en digression", c'est à dire commencer à surfer dans le but de trouver quelque chose et partir complètement ailleurs sans même s'en apercevoir. Si les adultes parviennent à se reconcentrer sur leur but initial, cela pose problème chez les enfants.

Il vous semble donc nécessaire d'éduquer les jeunes à un « bon » usage d'internet ?

Il existe déjà dès le CE2 des initiations à la recherche sur Internet. Récemment, l'éducation aux médias et à l'information a été inscrite dans la nouvelle loi sur la refondation de l'école. Donc il y a déjà du progrès, désormais il existe un cadre réglementaire, reste à voir

les modalités d'apprentissage. Il ne faut pas enseigner aux enfants les "bons" sites web à utiliser. C'est bien l'attitude et la démarche intellectuelle qui doivent être apprises.

Est-ce que le constat est si alarmant que ça ?

Certains scientifiques n'hésitent pas à dire que, de nos jours, notre cerveau se situe dans notre poche. Mais je ne pense pas personnellement que le tableau soit si noir. On observait les mêmes inquiétudes avec l'apparition de la calculatrice. Alors certes, nous sommes devenus moins bons en calcul mental, mais est-ce si grave que ça ? Pour moi tout le temps économisé en cherchant sur internet nous permet de faire autre chose.

Je suis un pro-internet et même un pro-technologie. Toutes les révolutions humaines se sont appuyées sur des nouvelles technologies. La 1^{ère} révolution industrielle sur la machine à vapeur, la seconde sur les télécommunications ou les printemps arabes sur les réseaux sociaux. Je ne dis pas que Facebook a fait tomber Moubarak, mais il y a indéniablement contribué.

Aujourd'hui, des "hacktivistes" s'opposent à des états, des gouvernements ou des entreprises via le net.

Alors, doit-on se déconnecter ?

Non je ne le pense pas, c'est l'usage que l'on en fait que l'on se doit de maîtriser. Sauf cas pathologiques où il y a véritablement addiction, il n'existe pas de dangers spécifiques à l'utilisation de la toile.



DE CÉZANNE
À MATISSE
MUSÉE GRANET
AIX-EN-PROVENCE

DE VAN GOGH
À BONNARD
MUSÉE DES BEAUX-ARTS
PALAIS LONGCHAMP
MARSEILLE

LE GRAND
ATELIER
DU MIDI

13
JUN
13
OCTOBRE
2013

OUVERT
TOUS LES JOURS
9H - 19H
SAUF LE JEUDI
12H - 23H



RÉSERVEZ
DÈS MAINTENANT

mp2013.fr
fnac.com
francebillet.com
ticketnet.fr

grandatelierdumidi.com

Partenaires officiels



Partenaires médias



Partenaire billetterie



Coproduit par



Partenaires de l'exposition



MUSIQUE

N.O. SONIQUE

Autoproduction



Depuis quelques temps la scène rock française se faisait discrète, N.O. Sonique la réveille grâce à son énergie ! A coups de guitares saturées, accompagnées de nappes électro, le groupe nous propose 4 titres résolument rock sans oublier de soigner ses mélodies. Un EP aguicheur qui annonce un album qu'on espère décoiffant !!!

MISS KITTIN

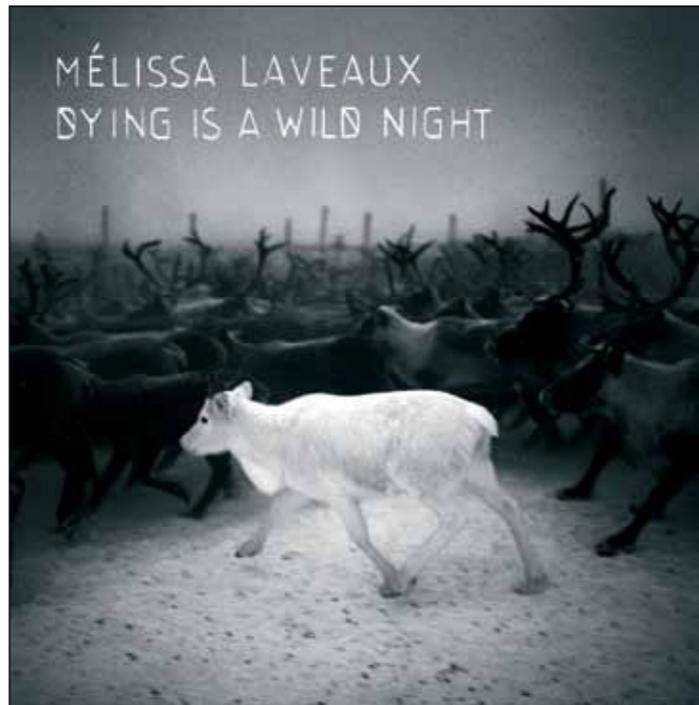
Calling from the stars

Wagram



Son nom peut nous faire penser à une artiste venu d'Outre-Atlantique, mais pas du tout ! Originaire de Grenoble, cette jeune « DJette » est, depuis une dizaine d'années, une référence sur la scène électro. Reconnue et sollicitée aux 4 coins de la planète, Caroline revient après 6 ans d'absence avec « Calling from the stars », un double album plein d'audace. Entre électro, pop synthétique, dance et techno minimale, elle nous offre 23 titres électrisants et séduisants.

COUP DE CŒUR POUR...



MELISSA LAVEAUX Dying is a wild night

No Format



Artiste canadienne d'origine haïtienne, Mélissa Laveaux confirme tous les espoirs portés sur elle après la sortie de son premier album, « Camphor & Copper », sorti en 2008. On l'avait découverte dans un registre folk plutôt acoustique et intimiste. Elle revient de manière surprenante avec un album beaucoup plus rock et explosif. Mélissa Laveaux est venue s'installer à Paris après son premier succès. Un déracinement parfois douloureux qu'elle partage dans un esprit toujours positif et qui l'entraîne vers une pop agile aux rythmiques légères. Les morceaux, chantés en anglais ou en créole sont alimentés de grosses basses et de percussions. Au dessus, son timbre de voix si singulier, mélange de douceur et d'énergie, nous fait chavirer. Avec ce deuxième album, Mélissa Laveaux entre dans la cour des grands.

VALÉRIE JUNE

Pushin' against a stone

(P.L.A.S.)



Repérée par Dan Auerbach, le leader de Black Keys, cette jeune musicienne venue tout droit de Memphis (berceau du blues), confirme au delà de sa beauté, son statut de révélation. Elevée au gospel, Valérie June nous berce entre blues et folk. Accompagnée d'une guitare et d'un banjo celle qu'on surnomme déjà « la sirène du Mississippi » nous séduit tout au long de son album. « Pushin' against a stone » sonne déjà comme un classique.

FEMI KUTI

No place for my dream

Naïve



Toujours à cœur d'honorer l'héritage de son père (le légendaire Fela, roi de l'Afro Beat), Femi Kuti parvient à renouveler le style, un mélange de jazz, funk et musique africaine, sans en perdre ni l'essence ni la puissance du message. Sa volonté : faire danser les gens tout en leur faisant prendre conscience de la réalité amère de ce monde, notamment la corruption politique ou la néo-colonisation de l'Afrique. Objectif atteint !

CINEMA

COUP DE CŒUR POUR...



JEUNE ET JOLIE

de François Ozon

Avec Marine Vacth, Frédéric Pierrot, Géraldine Pailhas, Charlotte Rampling...

♡♡♡ SORTIE : LE 21 AOÛT

Isabelle, une jeune ado mélancolique, décide de ses prostituer avec des hommes rencontrés sur le net. Ses motivations ? Non pas l'argent, mais plutôt l'exaltation et la découverte de son corps. François Ozon aborde avec sensibilité un sujet tabou et nous livre une exploration de la solitude adolescente, affective et sexuelle grâce à une narration en forme de mise en garde teintée de mystère. On assiste impuissant aux découvertes de cette « jeune et jolie » adolescente. Le sexe, filmé sans voyeurisme, devient banalité et routine, mais aussi exutoire et une ouverture aux sens. Quant à Marine Vacth, qui après la case mannequin, passe à la case comédienne, elle illumine ce film. Un long-métrage émotif, esthétique et tout en délicatesse qui a séduit le Festival de Cannes.

INSAISSABLES

de Louis Leterrier

Avec Jesse Eisenberg, Morgan Freeman, Michael Caine, Mélanie Laurent

😊😊😊 SORTIE : LE 31 JUILLET



Prenez un peu d'Ocean's Eleven de Soderbergh, ajoutez un peu du Prestige de Christopher Nolan, mélangez le tout, c'est prêt ! Lors d'un show à Las Vegas, un groupe de magiciens cambrioleur comme par miracle une banque et fait pleuvoir une pluie de billet sur le public. Deux agents du FBI sont bien décidés à les arrêter ... Avec son casting quatre étoiles, Insaissables pourrait bien créer la surprise à sa sortie, après un beau succès au box office US.

THE BLING RING

de Sofia Coppola

Avec Emma Watson, Leslie Mann, Taissa Farmiga, Erin Daniels, Israel Broussard, Nina Siemaszko, Katie Chang...

😊😊😊 SORTIE : LE 12 JUIN



L'histoire vraie d'un gang d'adolescents cambrioleurs des villas de toutes les célébrités de Los Angeles... Plongée dans un univers cosy et fashion, au cœur de Beverly Hills, le nouveau film de Sophia Coppola nous donne à voir l'attraction de ces ados gavés d'images du quotidien des stars jalousement observées à travers la petite lucarne. Un sujet inattendu et des acteurs criant de réalisme font de ce nouveau Sofia Coppola une bien belle surprise.

NÉ QUELQUE PART

de Mohamed Hamidi

Avec Tewfik Jallab, Jamel Debbouze...

😊😊😊 SORTIE : LE 19 JUIN



Farid, un jeune français d'origine algérienne doit aller « au bled » pour sauver la maison de son père, menacée de destruction. Découvrant ce pays où il n'a jamais mis les pieds, il tombe sous le charme. Il fait connaissance avec son cousin, un jeune homme drôle et attachant qui nourrit le rêve de rejoindre la France et dont Farid fera les frais... A travers une comédie dramatique bien menée, Mohamed Hamidi traite sans clichés de l'immigration et de la mémoire. Poignant et humaniste. Ne ratez pas l'interview que nous a accordée Jamel Debbouze lors de l'avant première du film (rdv page Guest).

MA MEILLEURE AMIE, SA SOEUR ET MOI

de Lynn Shelton

Avec Emily Blunt, Rosemarie DeWitt, Mark Duplass...

😊😊😊 SORTIE : LE 3 JUILLET



Un trentenaire ne parvient pas à se remettre du décès de son frère survenu un an auparavant. Sa meilleure amie, Iris, lui propose de se retirer pendant une semaine dans le chalet isolé de son père. A son arrivée, il trouve la sœur de son amie, déjà sur place pour des raisons similaires. Lorsqu'Iris débarque, c'est le point de départ d'un triangle émotif mêlé de sentiment et de sexe. Un vaudeville à huis clos tout en finesse. Beau et réaliste.

PLACES À GAGNER !

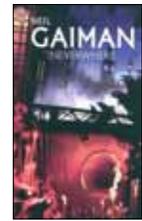
PLACES À GAGNER !

PLACES À GAGNER !

LIVRES

UN MOIS EN AMAZONIE
De Jean Baptiste MaletFayard
😊😊😊

Amazon est l'un des sites marchands en ligne les plus lucratifs au monde. Pour comprendre les raisons de ce succès, Jean-Baptiste Malet s'est fait recruter dans l'équipe de nuit de l'entrepôt de Montélimar pendant la période de Noël 2012. Sur place, il découvre des employés surexploités et un montage financier qui permet à l'entreprise de ne pas payer d'impôts en France. Une enquête édifiante, qui vous fera sûrement réfléchir avant de passer votre prochaine commande.

NEVERWHERE
De Neil GaimanJ'ai Lu SF
😊😊😊

Le jour où Richard croise le chemin d'une jeune zonarde blessée, sa vie bascule : il perd son travail et sa magnifique fiancée. N'ayant plus rien à perdre, il décide de rejoindre la jeune Porte dans le Londres d'en bas, un monde où les Rats règnent en maîtres. Il va alors vivre une aventure rocambolesque, en compagnie de personnages bien étranges. Ambiance sombre, intrigue trépidante et humour so british, ne passez pas à côté de ce chef d'œuvre d'un des plus grands maîtres du fantastique !

COUP DE CŒUR POUR...

CLARA ET LA PÉNOMBRE
De José Carlos SomozBabel
♡♡♡

En 2006, le monde de l'art a connu une véritable révolution avec la montée en puissance de l'art hyperdramatique. Il ne s'agit plus désormais de représenter les corps mais de faire de ceux-ci de véritables œuvres d'art : les modèles, de véritables êtres humains, hommes ou femmes, sont travaillés, manipulés pour être exposés puis vendus. Clara Reyes, 24 ans, est l'un de ces modèles. Elle rêve d'être « peinte » par le très grand maître de l'hyperdramatisme, Bruno Van Tysch. Son souhait est sur le point de se réaliser, mais ce qu'elle ignore c'est que l'on vient de découvrir que deux œuvres majeures de l'artiste viennent d'être détruites. Autrement dit que des modèles ont été assassinés. Avec *Clara et la pénombre*, José Carlos Somoza livre un roman d'anticipation particulièrement ambitieux. Il nous laisse entrevoir ce que pourrait être l'art dans un avenir dangereusement proche si l'on n'y prend garde mais surtout il nous interroge sur les limites à ne pas franchir, sur l'éthique et la société de l'argent. Un roman à méditer en cette année où Marseille Provence est capitale européenne de la culture.

UN PRINTEMPS
À TCHERNOBYL
De Emmanuel LepageFuturopolis
😊😊😊

22 ans après la catastrophe, Emmanuel Lepage part à Tchernobyl en compagnie d'artistes militants afin d'effectuer un reportage au profit de l'association « Les enfants de Tchernobyl ». En alternant planches en noir et blanc, à l'aquarelle ou au pastel, il nous fait partager le côté dramatique de la situation qui règne encore dans la zone, mais aussi la vie de ses habitants revenus malgré le danger et la nature qui a repris ses droits. Un album-reportage grandiose !

L'ENFANT 44
De Tom Rob SmithPocket
😊😊😊

Moscou, 1953. Léo, agent de la police d'Etat chargée du contre-espionnage, effectue son travail avec beaucoup de zèle. A la suite de la mort d'un enfant, considérée comme accidentelle puisque le crime n'existe pas dans un Etat socialiste, Léo découvre la mort d'un autre enfant. Soupçonné de trahison et contraint à l'exil, il décide de mener l'enquête. Ce polar oppressant et haletant nous plonge avec délice dans l'univers soviétique, l'année même de la mort de Staline.

JEUX

GTA V
PC, PS3 et Xbox 360

😊😊😊 SORTIE LE 17

SEPTEMBRE :

Subversive, jouissive, violente. Quoi qu'on pense de la série, GTA a révolutionné le jeu vidéo et créé un genre à part entière, le GTA-like. Dans cet épisode, ce n'est pas un, mais trois persos que vous jouerez à tour de rôle dans une aire de jeu gigantesque, trois fois et demi plus grande que celle de Red Dead Redemption, rien que ça ! Courses-poursuites, fusillades, filles dénudées et règlements de compte sont de retour dans un épisode qui risque bien de donner un nouveau coup de pied dans la fourmière vidéo-ludique et de nous en mettre, une fois encore, plein les mirettes.

SPLINTER CELL
BLACKLIST
PC, PS3, Xbox 360, Wii U

😊😊😊 SORTIE LE 22

AOÛT

Sam Fischer is back ! Il y a 10 ans, l'agent le plus classe de la NSA avait surpris son monde et su damer le pion à un autre jeu spécialiste de l'infiltration : Metal Gear Solid et son héros Solid Snake. Dans ce nouvel opus, vous devrez déjouer une attaque terroriste de grande envergure prévue sur le sol américain. Et pour ça, Sam est prêt à tout : infiltration, séances de torture à la Jack Bauer... Ajoutez à cela un mode coop à deux et un mode multi en ligne "espions contre mercenaires" et vous obtenez le meilleur épisode de la saga.



1 000 jeunes de Provence-Alpes-Côte d'Azur priment le roman et la BD de l'année. Félicitations aux lauréats !

PRIX LITTÉRAIRE 2013 des lycéens & apprentis
de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Dans la catégorie ROMAN :
Ce que j'appelle oublié de Laurent Mauvignier
(Editions de minuit)

Dans la catégorie BANDE DESSINÉE :
TMLP, Ta mère la pute de Gilles Rochier
(Editions Six pieds sous terre)

Regionpaca.fr

Provence-Alpes-Côte d'Azur

Bas de page : Eddy Mercier (Illustration BD 2013), Conception graphique : www.jahygraf.com

SUMMER IS COMING...

PARTIR EN VACANCES SANS VOTRE SMARTPHONE ADORÉ ? IMPOSSIBLE !!! MAGMA VOUS PROPOSE LES MEILLEURES APPLIS À EMBARQUER CET ÉTÉ POUR S'ÉVADER, SIMPLIFIER VOTRE QUOTIDIEN OU TOUT SIMPLEMENT RESTER CONNECTÉ.

► POUR LES GLOBE TROTTERS



Trip Advisor (dispo sur iPhone et sur Android, gratuit)
Tirée d'un site web que l'on ne présente presque plus, cette appli est le meilleur moyen pour trouver des bons plans partout dans le monde à l'aide des avis et des photos des internautes. Bars, resto, hôtels, transports... rien n'échappe à ce city guide social intuitif qui satisfera vos envies de découvertes.



Air BnB (dispo sur iPhone et sur Android, gratuit)
Air BnB est un annuaire des offres de logements proposés par des particuliers. Le site s'offre une version poche superbe où vous pouvez naviguer à travers les lieux dispos dans le monde entier classés par catégories, popularité ou tarifs. Le tout avec des photos haute définition.



CityZeum (dispo uniquement sur iPhone, gratuit)
Plus de 15 000 guides touristiques dans votre poche, c'est le programme proposé par Citizeum, du site du même nom. Musées, visites, lieux incontournables, l'appli s'apparente au guide du Routard 2.0. Vous avez la possibilité d'ajouter vos propres bons plans aux guides existants. Seul défaut pour l'instant, pas de Québec, mais ça ne saurait tarder.

► POUR SE FACILITER LA VIE



Google Traduction (dispo sur iOS et sur Android, gratuit)
Peut-être le meilleur traducteur gratuit existant sur le marché. Plus de soixante langues disponibles.



MetrO (dispo uniquement sur iPhone, gratuit)
400 villes dans le monde, autant de plans de transports en communs compilés dans une seule application. Hyper complète et vraiment pratique.



Mobily Tools (dispo uniquement sur iPhone, 0,89€)
Lampe torche, altimètre, niveaux de la batterie, taux de change, plans de transports, calcul de pourboires, carnet de voyage... Le tout dans une application.

► POUR LES WEB ADDICTS



Wi-fi Finder (dispo sur iOS et sur Android, gratuit)
Grâce à son service de géolocalisation, Wi-fi Finder vous permet de trouver automatiquement les bornes wi-fi gratuites les plus proches de vous. Avec 650 000 points référencés dans plus de 144 pays, vous ne serez jamais à court de connexion !



Viber (dispo sur iOS et sur Android, gratuit)
Pour ceux qui connaissent WhatsApp, c'est le même principe mais entièrement gratuit ! Avec Viber, vous pouvez téléphoner, envoyer des messages ou des photos partout dans le monde à condition de bénéficier d'une connexion internet et que vos contacts soient également inscrits sur Viber. Simple et ultrapratique !



Flipboard (dispo sur iOS et sur Android, gratuit)
Vous galérez à lire des journaux en langues étrangères ? Flipboard vous permet de faire votre revue de presse et de réseaux sociaux chaque jour sur votre téléphone. Vous connectez vos comptes, vous sélectionnez vos contenus et sites favoris et l'application se charge du reste. Avec un design léché et une navigation très agréable, Flipboard se rendra vite indispensable !

ET AUSSI...

Où sont les toilettes : Comme son nom l'indique.

Google Sky Map : Pour frimer en donnant le nom de toutes les constellations.

Boulomètre Pétanque : Pour savoir qui est le plus près du cochonnet et éviter les conflits à l'heure de l'apéro.

LA TÉLÉ DE BON MATIN

IL Y A LES « OH NON NON NON PAS LA TÉLÉ LE MATIN » ET LES PROS DE LA GÂCHETTE DÈS L'AUBE... MAGMA A BRANCHÉ SON RÉVEIL TROP TÔT ET A VOULU SE FAIRE SON PROPRE AVIS SUR LA QUESTION. VOILÀ CE QU'ON TROUVE DE PIRE ET DE MOINS PIRE AVANT LA SONNERIE DE L'ÉCOLE.



TELEMATIN

Du Lundi au samedi de 6h30 à 9h00, France 2

Il n'est plus l'heure d'expliquer le concept de l'émission - que vous connaissez tous par cœur et pour cause : Télématin sévit sur le canal 2 de votre téléviseur depuis 25 ans ! Malgré les parodies, malgré la réputation de despote du producteur-présentateur William Leymergie, Télématin détient 40% de part de marché sur sa tranche horaire, ce qui en fait l'émission la plus regardée à cette heure ci ! On se demande parfois ce qui pousse le téléspectateur à ingurgiter les chroniques pas toujours palpitantes (entre astuces pour planter ses rosiers et conseils pour mieux dormir grâce aux huiles essentielles) et les passages d'antenne poussifs. La routine rassurante ? Les souvenirs d'enfance ? La flemme d'appuyer sur la télécommande ? Le mystère reste entier...

Le conseil MAGMA : Pour vous distraire, allez farfouiller sur les forums anti-William Leymergie sur la toile... Là les gars c'est plus du harcèlement mais de l'acharnement.



LA MATINALE

Du Lundi au vendredi des 6h55, Canal +

Beaufs, bolosses, cakes et cagoles s'abstenir ! Cette émission ne s'adresse qu'aux quadras parisianno- parisiens et surtout intra-muros ! Depuis que l'animatrice Ariane Massenet (reine des bobos de Lutèce) a repris le manche de cette émission des mains de Maïtena Biraben c'est la chute du mur de Berlin mais sans la liesse et la joie. En effet depuis la passation il y a tout juste 1 an, La Matinale a ainsi connu une baisse d'audience de près de 35% (pour ceux qui ni connaissent rien c'est En0000oorme!). Et la sanction risque de tomber : après plus de 8 ans de bons et loyaux services, l'émission pourrait être sacrifiée par la chaîne pour des raisons soi-disant budgétaires. Alors question : Ariane est-elle la seule responsable de ce flop ou est-ce le format de l'émission et ses chroniqueurs qui n'ont pas réussi à se renouveler ? Si vous voulez vous faire un avis, dépêchez-vous !

Le conseil Magma : Savoir qu'à la fin de l'émission il est pile 08h25 le temps pour vous de déguerpir... Tic tac tic tac... c'est l'heure d'aller en cours !



LES MATERNELLES

Du Lundi au vendredi à 8h55, France 5

Grossesse et surpoids, quel suivi ? Bébé : et s'il suffisait de l'écouter ? Comment les hommes vivent-ils leur infertilité ?

C'est toutes ces questions et leurs réponses que vous pourrez retrouver tous les matins sur France 5. Oui je vous l'accorde, on est loin du tiercé gagnant « paillettes, champagne et glamour », mais l'émission remplit bien son contrat : vous réveiller en douceur.

Le jeu des chaises musicales n'aura pas échappé à cette émission. Après Maïtena Biraben (aux commandes du Supplément sur Canal), Karine Le Marchand (qui officie dans les champs sur M6), Elizabeth Tchoungui (partie sur France 2) Daphné Bürki (aux cotés de Michel Denisot sur Le Grand Journal) c'est au tour de Julia Vignoli (ex-miss Meteo de La Matinale, vous suivez toujours ?) de s'y coller. Et elle s'y glue plutôt bien ! L'émission serait - elle un tremplin pour jeune(s) animatrice(s) en devenir ?

Le conseil Magma : A regarder si vous avez des enfants, en attendez ou en voulez un jour lointain. Autrement dit 65% de la population !

L'ÉTÉ SERA

Sélection Fille by Amélie du So Girly blog - www.sogirlyblog.com

SORTEZ VOS TONGS ET VOS PLUS BELLES LUNETTES, LE SOLEIL EST ENFIN DE RETOUR. NOS DÉFRICHEURS DE TENDANCE VOUS ONT SÉLECTIONNÉ LES MUST-HAVE DE CET ÉTÉ 2013. POUR ALLER À LA PLAGE TOUJOURS STYLÉS !



1. Sac bourse en daim fushia **Asos** - 59€ // 2. Collier or & turquoise **H&M** - 14,95€ // 3. Blouse **H&M** - 34,95€ // 4. Lunettes de soleil **Topshop** - 21€ // 5. Golden BB cream **UNE** - 24,90€ // 6. Sandales plates fushia **Zara** - 45,95€ // 7. Short à pois **Boohoo.com** - 15€ // 8. Bikini à volants **Oysho** - 35€

CHAUD !!!

Sélection Garçon by Romano - www.commeuncamion.com



9. Espadrilles Striped **Art of Soule** - 22€ // 10. Spray huile bronzante Noix du Brésil SPF 15 **Sephora** - 15,90€ // 11. Short de bain imprimé Humor **Asos** - 34€ // 12. Lunettes de soleil Knoxville **Electric** - 95€ // 13. Montre Mdv-106, spéciale plongée, étanche 200 mètres **Casio** - 79€ // 14. Bracelet Nato 19€ // 15. Serviette de plage Superduck **Carhartt** - 39€ // 16. T-shirt «Color Block» **ZARA** - 16,95€



BRUXELLES, UNE FOIS !

M Où habites-tu ? A Bruxelles.

M Depuis quand ? Depuis 2 ans.

M Pourquoi es-tu partie là-bas ? Pour les études, la médecine est plus « accessible » en Belgique. Il n'y a pas de concours.

M Que fais-tu comme études ? Je suis en dentaire.

M Racontes-nous une « journée-type » ? Ca dépend de la période dans l'année. Au début c'est réveil vers midi, petit tour à la fac pour voir un peu tout le monde, travailler un petit peu quand même... Et le soir tu finis toujours à manger chez quelqu'un ou dehors. Trois mois avant les exams, c'est toujours réveil à midi, mais repas rapide et travail jusqu'à 4 h du matin..

M Comment tu occupes tes week-ends ? Entre les potes, les bars, il y a toujours une soirée de prévue. Sinon Amsterdam et Lille ne sont pas loin !

M Quel temps fait-il en ce moment ? Très beau et c'est plutôt très rare !

M Qu'est ce qui t'as le plus surpris à ton arrivée ? La température et le climat, bien plus humide que chez nous. C'est parfois un peu dur pour le moral !



Nom: *SITRI*
Prénom: : *Léa*
Age: *20 ans*
Études: *Dentaire*

M L'expression « locale » que tu utilises le plus ? En Belgique « pouvoir faire quelque chose » se dit « savoir faire » et on prend plutôt vite l'habitude de dire ça !

M Ton plat préféré ? Désolée pour la gastronomie bruxelloise, mais je reste accro aux sushis !

M Ta boisson préférée ? L'ice Tea

M Qu'est-ce qui te manques le plus ? Mes amis, mes parents.

M Qu'est-ce qui te manquera quand tu partiras ? L'ambiance et la chaleur des gens d'ici.

M Le retour, c'est pour quand ? Pas pour tout de suite ! Dans quatre ans dans le meilleur des cas, si j'arrive à obtenir mon diplôme.

Ce que les gens ne savent pas ?

Le Manneken-Piss est tout petit, contrairement à l'idée que l'on peut s'en faire. Il mesure à peine 60 cm !!!



Sosh VIBREZ SANS ENGAGEMENT



NOUVEAU FORFAIT MOBILE À 4,90€ /MOIS
2H D'APPELS
SMS & MMS ILLIMITÉS⁽¹⁾
AVEC ORANGE, LE RÉSEAU MOBILE N°1⁽²⁾

EXCLUSIVEMENT SUR **Sosh.fr**



Offre soumise à conditions, valable en France métropolitaine. Usages métropolitains sur réseau et mobile compatibles.

⁽¹⁾ Illimités jusqu'à 250 correspondants/mois hors n° courts et surtaxés
⁽²⁾ Rapport Arcep, novembre 2012. Orange 1er ou 1er ex-aequo sur 192 des 223 critères sur la qualité de service des réseaux mobiles mesurés en France Métropolitaine.

Conditions sur sosh.fr.
Orange France, SA au capital de 2 096 517 960€ - RCS Créteil 428 706 097

VIE PRO

Comment réussir vos premiers pas dans l'entreprise



CV

VALORISEZ VOS EXPÉRIENCES

Coincée entre les rubriques « Formation » et « Centres d'intérêt », la case « Expériences professionnelles » est celle qui peut faire la différence sur votre CV. Mais comment la remplir quand on est jeune diplômé, et que justement ... on manque parfois d'expérience ? Magma vous aide à résoudre ce casse-tête !

1/ Les stages

Plutôt que d'écrire « stagiaire », mettez en avant le nom de l'entreprise, votre mission et sa durée (exemple : Acheteur de mars à juin 2012, Société Arc-en-Ciel, Nice). Et surtout, évoquez les tâches, les responsabilités et les résultats obtenus : « Mise à jour des bases de données / En charge de la relation clientèle / Rédaction d'un rapport de 50 pages sur ... ». Bien plus concret et valorisant.

2/ Les jobs d'été

Les jobs d'été, cela prouve que vous êtes motivés et que vous connaissez le monde du travail. Si vous devez choisir, parlez plutôt des expériences qui peuvent avoir un lien avec votre projet professionnel et le secteur d'activité qui vous intéresse. Vous pouvez mentionner que vous avez fait des inventaires si vous postulez dans la grande distribution ou que vous avez été vendeur si vous visez un emploi de commercial. D'autres jobs qui demandent des capacités d'organisation et de gestion d'équipe (dans l'animation ou la restauration par exemple) peuvent vous permettre de mettre en avant ces compétences sur votre CV, même si le secteur d'activité est différent.

3/ Les projets au cours des études

Projet de fin d'études, création d'un festival associatif dans le cadre de votre diplôme, mémoire de fin d'études... Servez-vous de tous les projets réalisés dans le cadre de votre formation.

4/ L'engagement associatif

Vous êtes trésorier de votre club de foot ? Vous faites du soutien scolaire ? Vous collectez des fonds pour votre asso humanitaire ? Ce type d'expérience vous permet de développer des compétences et qualités (adaptabilité, organisation, mobilité, curiosité...) appréciées dans le monde de l'entreprise.

5/ les séjours à l'étranger

On pense toujours à présenter ses formations à l'étranger, mais pas forcément à parler de ses voyages ou de ses départs improvisés. Pourtant, un séjour de 6 mois en Australie sur un coup de tête ou un an d'année sabbatique en Ecosse montrent votre capacité à prendre des risques et votre ouverture d'esprit. Si en plus sur place, vous avez trouvé un job, c'est tout bonus !

Attention il ne s'agit pas de faire un catalogue, mais bien de sélectionner les expériences les plus pertinentes en fonction des postes auxquels vous postulez ! Adaptez votre CV et mettez en avant des compétences facilement transposables au monde du travail. Naturellement, inutile de mentir en « gonflant » vos missions lors de stage, vous risquez d'être rapidement démasqué lors de l'entretien d'embauche.

Informatique FORMATION

Avis à tous nos amis geeks férus d'applis et de technologies ! Le Groupe Ecole Pratique vient d'ouvrir une formation « Responsable Conception et Développement Solutions Mobiles » en initial et en alternance, à Marseille. En un an, vous obtiendrez un diplôme reconnu par l'Etat de niveau II (bac+3) qui vous permettra d'occuper des fonctions de concepteur d'architectures et d'applications informatiques mobiles, d'expert en applications nomades et technologies mobiles... Pour y accéder, vous devez être titulaire d'un diplôme ou titre de niveau bac+2 en informatique ou avoir une expérience professionnelle significative dans ce domaine.

www.groupe-ecolepratique.com

Jobs d'été DERNIÈRE MINUTE !

Vous n'avez toujours pas trouvé de job d'été ? Pas de panique (enfin, faudrait pas tarder non plus), plusieurs sites internet ont pensé à vous et publient toujours des offres d'emploi. Détenteur du BAFA et/ou animateur ? animjobs.com est fait pour vous. Vous souhaitez bosser dans les récoltes ou les vendanges ? Optez plutôt pour anefa-emploi.org. Si vous n'avez aucun domaine privilégié, studentjob.fr ou jobetudiant.net publient toute sorte d'offres d'emploi d'été. N'hésitez pas à vous rapprocher également du CRIJ Provence Alpes qui peut vous informer ou vous aiguille dans votre recherche.



MASTER MANAGEMENT EN ALTERNANCE
Spécialité « production et distribution »

- Vous êtes titulaire d'un diplôme de grade L3 à M2 (Eco/Gestion, Logistique, Ecole d'Ingénieur ou de commerce)
- Vous souhaitez vous professionnaliser dans le management opérationnel dans les univers industriels et logistiques.
- Vous êtes fortement motivé(e) par l'encadrement d'une équipe, la relation client et aimez relever des challenges.

10 contrats en alternance à pouvoir avec les centres courrier La Poste en région PACA

Informez-vous et inscrivez-vous dès maintenant sur : www.formaposte.com

Centre de Formation par Apprentissage en régions PACA et Languedoc-Roussillon

ECONOMIE ET GESTION

Des filières porteuses



Ressources humaines, marketing, innovation et coopération entre entreprises, économie et management, marchés financiers, ça vous tente ? Rendez-vous à la faculté d'économie et gestion d'Aix-Marseille Université qui compte plus de 6000 étudiants répartis sur 4 villes : Aix-en-Provence (siège administratif), Marseille, Arles et Gap. Son offre de formation diversifiée couvre l'ensemble des champs disciplinaires dans le domaine, de la licence au doctorat.



Eva Azougli

L2 « ÉCONOMIE-MANAGEMENT »

« Après un bac scientifique à Nice, j'ai intégré une L1 d'économie. Au départ, après mon bac, je voulais devenir chimiste puis j'ai découvert l'éco que j'ai beaucoup aimée. Je suis actuellement en L2 « économie-management ». Macro économie, micro économie, statistiques, probabilités, calculs... les cours sont variés et intéressants. Grâce à mon bac S, mes bonnes bases en mathématiques sont un atout. Après ma L2, j'aimerais faire une L3 en finance puis un master « finance, banque et affaires » afin de devenir analyste financier au sein d'une banque ou d'une grande entreprise ou bien encore trader ! Ce qui est sûr c'est que je souhaite m'installer à l'étranger. Pourquoi pas dès l'année prochaine pour ma L3 car, dans ma future branche d'activité, l'anglais est primordial. J'envisage donc de partir à Durham en Angleterre mais il y a d'abord une sélection sur dossier et entretien. J'espère être retenue ! »

Jimmy Vallejo

MASTER 2 « MENTION RESSOURCES HUMAINES, DYNAMIQUE DES ORGANISATIONS »



« J'ai fait une licence de sociologie à la faculté ALLSH d'Aix-Marseille Université (parcours sociologie de l'administration, du travail social et de l'économie) puis après une validation des études supérieures pour mon master 1 « ressources humaines et management responsable des organisations », j'ai intégré le master 2 « dynamique des organisations, travail et ressources humaines » au sein du LEST. Mon M2 est plutôt orienté recherche. Nous étudions l'économie du travail et de l'éducation, la théorie des organisations, la gestion des ressources humaines, les relations professionnelles, la gestion des compétences et des connaissances, le comportement organisationnel et les méthodes de comparaisons internationales. Ma formation est très sélective, nous sommes une douzaine d'étudiants ce qui permet une vraie proximité avec nos professeurs. Je prépare actuellement mon mémoire sur le travail de restructuration des services RH hospitaliers. Par la suite, j'envisage de faire une thèse et je souhaite m'orienter vers le métier de consultant, sans exclure pour autant l'enseignement et la recherche. »



PARTIR A L'ETRANGER

Vous souhaitez découvrir le monde ? Bonne idée ! Il existe de nombreux programmes existents pour vous aider dans votre projet. Magma vous aide à y voir plus clair...

SERVICE VOLONTAIRE EUROPEEN

Vous vous mettez au service d'un projet d'intérêt général dans un pays membre de l'Union Européenne (domaine de l'environnement, de la culture, de l'animation pour les enfants ou des personnes âgées...).

- Profil : de 18 à 30 ans, aucune formation ni qualification requise.
- Durée : 2 à 12 mois
- Budget : Prise en charge totale sur place (hébergement, transport...) et indemnité mensuelle d'argent de poche, de 140 à 210 € en fonction des pays

www.jeunesseenaction.fr

PROGRAMME VACANCES TRAVAIL

Egalement connu sous le nom de Working Holiday Visa, il vous permet de partir pour 6 destinations (Australie, Canada, Nouvelle-Zélande, Japon, Corée du Sud, Argentine), de visiter le pays et surtout de pouvoir y travailler.

- Profil : entre 17 et 35 ans.
 - Durée : 6 mois à 1 an
 - Budget : à vous de gérer !
- Infos auprès des ambassades des pays concernés.



VOLONTARIAT INTERNATIONAL

Vous partez pour une mission professionnelle à l'étranger, soit au service d'une entreprise française (VIE), soit au service d'une administration (VIA).

- Profil : étudiants, jeunes diplômés ou demandeurs d'emploi, entre 18 et 28 ans
- Durée : 6 à 24 mois
- Budget : vous percevez une indemnité forfaitaire, variable en fonction du pays et du niveau de qualification.

www.civiweb.com

ERASMUS

Vous partez pour un programme d'échange entre votre fac et une autre université en Europe qui vous permet de poursuivre votre cursus.

- Profil : Etudiant
- Durée : entre 3 et 12 mois
- Budget : La Commission Européenne vous verse une bourse (autour de 180€ par mois), qui peut se cumuler avec d'autres aides.

Infos auprès du bureau des relations internationales de votre établissement.

BULLETIN DE SALAIRE, MODE D'EMPLOI

JACKPOT, VOTRE PREMIER SALAIRE VIENT DE TOMBER ! ET AVEC LUI VOTRE PREMIÈRE FICHE DE PAYE. VOUS NE COMPRENEZ RIEN À TOUS CES CHIFFRES ? MAGMA VOUS AIDE À Y VOIR PLUS CLAIR...

BULLETIN DE PAIE

Magma
116 rue du rouet
13008 Marseille

M. Jean CAISSE
12 rue de la Tirelire
13 100 AIX EN PROVENCE

Matricule : 2 SS : 15 0734251004
Emploi : Commercial
C. collective : ...
Contrat : CDI
Entrée : 01/07/2009

Etablissement : SOCIETE EXEMPLE
Période 01/03/2010 au 31/03/2010
Payé le 31/03/2010 par chèque

GAINS				
Désignation	Base	Taux	Montant	Montant (ns)
Salaire de base	151,67	8,82000	1 337,73	
Heures supplémentaires 25% exo.	17,33	11,02500	191,06	
Prime			0,00	
TOTAL			1 528,79	0,00

RETEUVES					
Désignation	Base	Taux Sal. %	Montant Sal.	Taux Pat. %	Montant Pat.
Sécurité sociale Maladie	1 528,79	0,750	11,47	12,800	195,69
Sécurité sociale Vieillesse plafonnée	1 528,79	6,650	101,66	8,300	126,89
Sécurité sociale Vieillesse déplafonnée	1 528,79	0,100	1,53	1,600	24,46
Allocations familiales	1 528,79			5,400	82,55
Cotisation FNAL plafonnée	1 528,79			0,100	1,53
Contribution de solidarité autonomie	1 528,79			0,300	4,59
Accident du travail	1 528,79			2,000	30,58
Réduction de cotisation Loi Fillon	429,59			-100,000	-429,59
Assurance chômage Tranche A	1 528,79	2,400	36,69	4,000	61,15
Cotisation AGS (FNGS)	1 528,79			0,300	4,59
Retraite complémentaire Tr A	1 528,79	3,000	45,86	4,500	68,80
AGFF Tr A	1 528,79	0,800	12,23	1,200	18,35
CSG non déductible	1 297,60	2,400	31,14		
CRDS non déductible	1 297,60	0,500	6,49		
CSG déductible	1 297,60	5,100	66,18		
CSG déductible sur revenus exonérés	185,33	7,500	13,90		
CRDS déductible sur revenus exonérés	185,33	0,500	0,93		
Réduction cot. salariales sur heures supp.	-41,00		-41,00		
Réduction cot. patronales sur heures supp.	-25,99				
Cotisation de formation	1 528,79			0,550	8,41
Taxe d'apprentissage	1 528,79			0,500	7,64
TOTAL			287,08		179,65
NET À PAYER			1 241,71		

Cumuls annuels		Cumuls de la période		Congés	
				N	N-1
Net imposable	1 088,28	Net imposable	1 088,28	Acquis	2,50
Soumis SS	1 528,79	Soumis SS	1 528,79	Pris	
Coût total	1 708,44	Coût total	1 708,44	Reste	2,50
Heures salariées	169,00	Heures salariées	169,00		0,00

- 1 Identification de l'employeur
 - 2 Votre identification
 - 3 votre qualification
 - 4 Convention collective applicable : C'est LE texte de référence pour votre branche professionnelle. Pour en connaître les détails www.legifrance.gouv.fr
 - 5 Nombre d'heures travaillées
 - 6 Taux horaire brut
 - 7 Heures supplémentaires : les heures supplémentaires donnent lieu à une majoration de salaire dont le taux est fixé dans la convention collective, il doit être supérieur à 10%. En l'absence de convention, les 8 premières heures sont majorées de 25%, les suivantes de 50%.
 - 8 Primes : elles peuvent être perçues en gratification de qualités personnelles (assiduité, ponctualité, ancienneté...), en raison de conditions difficiles (responsabilité, dangerosité...) ou des primes hors salaires (remboursement de frais, tickets restaurant...)
 - 9 Charges salariales
 - 10 Congés payés : vous avez le droit à deux jours et demi par mois travaillé... faites le calcul !
 - 11 Salaire brut. C'est la base de votre rémunération, à laquelle vont se retirer toutes les retenues et cotisations sociales
 - 12 Salaire net perçu : c'est la somme qui va arriver sur votre compte en banque !
- Rappel :** Vous devez conserver tous vos bulletins de salaire ! Ils vous serviront en cas de litige avec un employeur, mais aussi pour calculer votre retraite. Commencez à acheter des dossiers pour vos archives ;-)



**BONS COINS
BONS PLANS**



**RÉSIDENCE ÉTUDIANTE
LES ESTUDINES**

C'est l'été mais il faut déjà penser à la rentrée. Et qui dit rentrée, dit logement. Les Estudines vous proposent des résidences étudiantes à proximité de vos facs ou du centre ville : 7 à Marseille, 2 à Aix et 1 à Nice. Avec salle de bain, kitchenette équipée et balcons, vous aviez déjà de quoi être comblés mais avec un accès wi-fi gratuit et illimité, un local à vélo et une salle de sport, vous n'avez aucune excuse pour rater votre rentrée. Vous pouvez bien sûr loger en coloco' et même recevoir des aides au logement (APL et APS).

INFOS SUPPLÉMENTAIRES ET RÉSERVATIONS SUR WWW.ESTUDINES.COM

MUSIQUE



PLACES À GAGNER !

**MUSIQUES DU SUD
FESTIVAL LES GARRIGUES**

Après avoir accueilli Shy'm, Colonel Reyel et Keen V en 2012, le festival des Garrigues poursuit sa programmation ambitieuse et exceptionnelle les 5, 6 et 7 juillet prochains, en plein cœur de Brignoles et en plein air. Le rap sera à l'honneur le 5 juillet pour l'ouverture du festival avec PSY4 de La Rime et La Fouine. Le lendemain, c'est UB40, l'un des plus grands groupes de reggae anglais qui revient pour une date unique en France. Et pour clore ce festival, Tryo interprétera son 5^{ème} album, «Ladilafé».

INFOS ET RÉSERVATIONS SUR WWW.FESTIVALDESARRIGUES.FR OU 04 94 20 34 24

GALERIE



**L'EXPOSE-TOUT
ESPACE D'ART LE MOULIN**

L'Espace d'Art le Moulin à la Valette-du-Var a été entièrement pensé pour la création contemporaine : peinture, sculpture, vidéo, photographie, installations. Antoine Boudin, designer et lauréat du Grand Prix Design Parade à la Villa Noailles à Hyères en 2009 y exposera ses travaux du 5 juillet au 29 septembre 2013. Enraciné en Provence, Antoine s'inspire aussi de la Méditerranée. Les travaux présentés, des objets au bateau, sont réalisés avec des cannes de Provence, un des matériaux de prédilection de ce jeune créateur.

ESPACE D'ART LE MOULIN, OUVERT DU MARDI AU VENDREDI DE 15 H À 18 H, LE SAMEDI DE 10 H À 12 H ET DE 15 H À 18 H. ENTRÉE LIBRE. - 0494233649 - LEMOULIN@LAVALETTE83.FR - AFFAIRES CULTURELLES 0494236206 - WWW.LAVALETTE83.FR

ÉVÈNEMENT



**MAGIE ET FÉRIE
LES NOCTURNES MÉDIÉVALES
DE LA GARDE**

Envie d'une odyssée fantastique ? Direction La Garde ! A la nuit tombée, du 7 au 11 août, la cité du Rocher vous plonge au temps des chevaliers. Camps des gueux et des sarrasins, tavernes, échoppes, ici on ripaille en bonne compagnie ! Chaque soir, découvrez un spectacle équestre grandiose. Déguisez-vous et venez faire la fête avec les musiciens, les danseurs et les troubadours !

PROGRAMME COMPLET SUR WWW.VILLE-LAGARDE.FR
FACEBOOK : [HTTP://WWW.FACEBOOK.COM/LAGARDE83130](http://WWW.FACEBOOK.COM/LAGARDE83130)

Je m'installe

Publi-rédactionnel

Ça y'est, vous avez les clés de votre nid douillet. Mais niveau formalités, avez-vous pensé à tout ? Catherine Camusso, responsable de la résidence les Estudines à Saint-Jérôme, qui propose 450 logements du studio au 3 pièces, vous fait un petit tour d'horizon des points à ne pas négliger pour réussir votre installation !



APL

L'aide personnalisée au logement (APL) est une aide financière versée en fonction des revenus. Pour savoir si vous y avez droit, vous pouvez faire une simulation sur le site de la CAF. Il faut juste connaître le montant de votre loyer et vos revenus. Si vous êtes en colocation ou en location dans une résidence étudiante comme la nôtre, vous y avez droit également.

ASSURANCE

L'assurance habitation est obligatoire, dès le premier jour de location. C'est elle qui vous protégera en cas de sinistre (incendie, dégâts des eaux...). Il existe des offres très attractives pour les étudiants, à vous de faire jouer la concurrence !

ETAT DES LIEUX

Il sert à décrire l'état des lieux de l'appartement à votre arrivée. Faites le soigneusement, car en cas de litige, c'est ce document qui servira de preuve. Vérifiez bien robinets, prises, interrupteurs, fermetures des fenêtres et ports et indiquez les éventuelles dégradations (fissures, trous dans les murs, sols abîmés...).

TAXE D'HABITATION

Même les étudiants doivent payer la taxe d'habitation, qui tombe généralement en fin d'année. Pensez à vous renseigner sur le montant de l'année précédente, histoire de le provisionner dans votre budget. Les étudiants logés en cité U ou dans une chambre meublée chez un particulier en sont exonérés.

LOGEMENT

mon appart
mon campus
mon réseau

mon Estudines



- 80 résidences en France
- Proches des Universités et des Grandes Ecoles
- Internet gratuit et illimité

7 résidences à Marseille

contact :

Les Estudines Saint Jérôme
04 95 05 35 05

marseille.saintjerome@estudines.com

Retrouvez toutes nos résidences sur :

www.estudines.com



Étudiants, vous êtes bien chez vous. **Les Estudines**

PLACES
À GAGNER
EXPRESS!



SCANNE CE
FLASHCODE AVEC
TON MOBILE
ET GAGNE TES
PLACES RAPIDO !!!



JUIN

M LE GRAND ATELIER DU MIDI
JUSQU'AU 13 OCTOBRE
Aix (musée Granet) - Marseille (Palais Longchamp)
www.mp2013.fr

M UN ÉTÉ POUR MATISSE
DU 20 JUIN AU 30 SEPTEMBRE
Nice
www.nice.fr/Culture

M NO'ID / LA FÊTE C'EST NOUS
21 JUIN
Toulon - Centre Ville
www.noidplanet.com

M MARSEILLE ROCK ISLAND
(Sébastien Tellier, Laurent Garnier, Kavinsky...)
DU 27 AU 29 JUIN
Marseille - Fort d'Entrecasteaux
www.marseille-rockisland.fr

PLACES À GAGNER!

M DU 28 AU 29 JUIN
LES NUITS CARRÉES Antibes
www.nuitscarrees.com

M FÊTE DU CINÉMA
Du 30 juin au 3 juillet
www.feteducinema.com

JUILLET

M CINÉMA EN PLEIN AIR
JUILLET ET AOÛT
Valbonne
www.tourisme-valbonne.com

M 44^e RENCONTRES PHOTOGRAPHIQUES D'ARLES
DU 1^{er} JUILLET AU 22 SEPTEMBRE
Arles
www.rencontres-arles.com

M WORLDWIDE FESTIVAL (Julio Bashmore, Robert Glasper Experiment live...)
DU 2 AU 8 JUILLET
Sète
www.worldwidefestival.com

M LES NUITS D'ISTRES (IAM, Mika, Salif Keita...)
DU 2 AU 9 JUILLET
Istres - Pavillon de Grignan
www.istres.fr

M MELODY GARDOT
2 JUILLET
Six-Fours les Plages - Espace Malraux
www.espace-malraux.fr

M THE CONGOS
2 JUILLET
Puget-sur-Argens - le Mas des Escaravatières
www.lemas-concert.com

M ANTICLIMAX / SPITZER / VITALIC
3 JUILLET
Cannes - plages du palais du festival
www.plageselectroniques.com

M ANTOINE BOUDIN
DU 5 JUILLET AU 29 SEPTEMBRE
La Valette - Espace d'Art le Moulin
www.lavalette83.fr

M FESTIVAL D'AVIGNON
DU 5 AU 26 JUILLET
Avignon
www.festival-avignon.com

M ACKBOO / KANKA / ORFAZ
5 JUILLET
Puget-sur-Argens - le Mas des Escaravatières
www.lemas-concert.com

PLACES À GAGNER!

M LES GARRIGUES
5 JUILLET **LA FOUINE / PSY 4 DE LA RIME**
6 JUILLET **UB40**
7 JUILLET **TRYO**
Brignoles - Foire d'exposition
www.festivaldesgarrigues.fr

PLACES À GAGNER!

M ROKIA TRAORÉ
9 JUILLET
Puget-sur-Argens - le Mas des Escaravatières
www.lemas-concert.com

M INNA MODJA
10 JUILLET La Garde
www.ville-lagarde.fr

M ART DEPARTMENT / DAMIAN LAZARUS / WANKELMUT
10 JUILLET
Cannes - plage du palais des festivals
www.plageselectroniques.com

M GET A KOOL FESTIVAL (Fatboy Slim, Birdy Nam Nam, Parovoz Stelar...)
DU 10 AU 13 JUILLET
Marseille - J4
www.getakool.com

M EUROPRIDE
10 AU 20 JUILLET
Marseille
www.clubeuropride.com

M GRAMATIK / MC VERSE / PENDULUM / SON OF KICK
10 JUILLET
Cannes - plage du palais des festivals
www.plageselectroniques.com

M FESTIVAL PANTIERO (The Hives, Lescop, Kavinsky...)
DU 11 AU 13 JUILLET
Cannes - Palais des festivals
www.festivalpantiero.com

PLACES À GAGNER!

M SILENT DISCO
12 JUILLET
Toulon - Théâtre Liberté
www.theatre-liberte.fr/

M CLUB RIVIERA FESTIVAL
(Paul Kalkbrenner, The Hacker, Joris Delacroix)
12 JUILLET
Juan les Pins - Théâtre de la Mer
www.clubrivierafestival.com

PLACES À GAGNER!

M NUITS DU SUD (Amadou et Mariam, Patti Smith, Rachid Taha...)
12 JUILLET AU 10 AOÛT
Vence
www.nuitsdusud.com

PLACES À GAGNER!

M TÉTÉ
16 JUILLET
Sanary - Site de l'Esplanade
www.mairie-sanary.fr

M CRAZY WEEK (Olivia Ruiz, Asaf Avidan, Concrete Knives...)
DU 16 AU 20 JUILLET
Nice - Théâtre de Verduze
www.ivoiremusic.fr/crazyweek

M LES VOIX DU GAOU (Fauve, Goran Bregovic, Saez, IAM...)
DU 16 AU 26 JUILLET
Six Fours les Plages
www.voixdugaou.fr

PLACES À GAGNER!

M FESTIVAL JAZZ DES 5 CONTINENTS
17 AU 27 JUILLET
Marseille - Palais Longchamp
www.festival-jazz-cinq-continents.com

PLACES À GAGNER!

M LES ESCALES DU CARGO (Hugh Laurie, Lou Doillon, Lilly Wood & The Prick...)
DU 17 AU 19 JUILLET
Arles - Théâtre antique d'Arles
www.escales-cargo.com/

PLACES À GAGNER!

M JAZZ À TOULON
DU 18 JUILLET AU 9 AOÛT
Toulon
www.jazzatoulon.com

M FESTIVAL DE NEOULES (Babylon Circus, Sinsmilá, Gari Greu...)
DU 19 AU 21 JUILLET
Neoules - Chateauloin
www.festivaldeneoules.com

M ELECTRO DELUXE
20 JUILLET
Toulon - Place Bidouze
www.jazzatoulon.com

M CLUB RIVIERA FESTIVAL
(Gesaffelstein, Brodinski, Fritz Kalkbrenner)
26 JUILLET
Juan les Pins - Théâtre de la Mer
www.clubrivierafestival.com

PLACES À GAGNER!

M MIDI FESTIVAL
DU 26 AU 28 JUILLET Hyères
www.midi-festival.com

M SALON D'ART CONTEMPORAIN
DU 26 AU 29 JUILLET
Valbonne
www.tourisme-valbonne.com

M FESTIVAL D'HYÈRES
DU 30 JUILLET AU 9 AOÛT
Hyères - Hippodrome de la Plage

M DJ CHLOÉ / MISS KITTIN
31 JUILLET
Cannes - plage du palais des festivals
www.plageselectroniques.com

AOÛT

M LES NUITS DE FRÉJUS (BB Brunes, Sexion d'Assaut, Laurent Gerra...)
DU 2 AU 14 AOÛT
Fréjus - Les Arènes
www.ville-frejus.fr

M CAPLETON / MAX ROMEO / U ROY
6 AOÛT
Hyères - Hippodrome de la Plage
www.ville-hyeres.fr

M SANSEVERINO
6 AOÛT
Grimaud - Théâtre du Chateau
www.les-grimaldines.com

M LES NOCTURNES MÉDIÉVALES
7 AOÛT
La Garde - Centre Ville
www.ville-lagarde.fr

M DILLON FRANCIS / MAJOR LAZER
14 AOÛT
Cannes - plage du palais des festivals
www.plageselectroniques.com

M PUGET LIVE FESTIVAL (Nneka, Wu-Tang-Clan, The Herbaliser)
25 AOÛT
Puget sur Argens - Pinède des Aubredes
www.facebook.com/pugetlivefestival



»»» POUR GAGNER DES PLACES DE CONCERTS & DE CINÉ, RECEVOIR DES BONS PLANS & DES RÉDUCS, TOUT SAVOIR SUR LES SORTIES DANS VOTRE RÉGION, INSCRIVEZ-VOUS À LA NEWSLETTER ET SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK !!! <<<

WWW.MAGMALEMAG.COM



BÉLIER Amour : Patience... Vous allez vers une belle entente ! **Travail :** Vous envisagez votre avenir avec sérénité, donnez vous du temps. **Santé :** En pleine forme !

TAUREAU Amour : Grand soleil ! **Travail :** Vous récoltez le fruit de vos efforts. **Santé :** Attention aux abus.

GÉMEAUX Amour : Toujours en statut quo **Travail :** Allez courage, un job va bientôt arriver ! **Santé :** Les soucis vous ont donné la ligne. C'est toujours ça !

CANCER Amour : Arrêtez d'être si perfectionniste **Travail :** Continuez dans vos efforts **Santé :** Tout baigne.

LION Amour : Voilà, avec un peu d'efforts, votre couple va mieux. **Travail :** Ne cultivez pas des idées négatives sur votre avancement. **Santé :** Surveillez votre poids.

VIERGE Amour : Soyez réaliste, sachez gérer la solitude ! **Travail :** Ne vous endormez pas sur vos acquis. **Santé :** la forme est au rendez-vous !

BALANCE Amour : Quelques signes positifs vous redonnent de l'espoir **Travail :** Tout roule, pourvu que ça durrrrrreeeee !!! **Santé :** Régime, régime !!

SCORPION Amour : Arrêtez de vous plaindre, sachez trancher une situation. **Travail :** Le grand « HUIT » **Santé :** Cool !

SAGITTAIRE Amour : Un jour mon prince viendra.... **Travail :** Vous devriez vous associer **Santé :** Faites du yoga.

CAPRICORNE Amour : Un ronronnement agréable **Travail :** Les résultats escomptés ne sont pas au rendez-vous. **Santé :** Articulations fragiles.

POISSON Amour : Entente cordiale. **Travail :** Et oui, tout arrive ! **Santé :** Bonne.

VERSEAU Amour : Prenez une décision. **Travail :** Mettez de l'ordre dans vos dossiers. **Santé :** La natation est recommandée !



Illustrations : Jérémie Ballet

Pour cet horoscope, j'ai essayé de réinterpréter et non copier un sujet maintes et maintes fois illustré. Trouver l'idée, l'originalité, la réaliser, mettre une part de soi tout en restant accessible pour tous. Faites place à l'imaginaire, ne cherchez aucune signification et profitez simplement !

RETROUVEZ-NOUS SUR WWW.MAGMALEMAG.COM

ALL PURPOSE :

- 📍 Des places de concerts et de ciné à gagner !!!
- 📍 Bons plans et réducs
- 📍 Tout savoir sur les sorties dans la région
- 📍 Nos bonnes adresses
- 📍 Découvrez Magma TV !



RECEVEZ MAGMA CHEZ VOUS ! ABONNEZ-VOUS !

📍 **1 AN - 4 NUMÉROS** (frais de port inclus) ■ Étudiant 6€* ■ Non étudiant 10€

Ci-joint mon règlement par chèque à l'ordre de Sunmédia, que je vous retourne avec ce bulletin dans une enveloppe adressée et affranchie au tarif en vigueur à Sunmédia, 116, rue du Rouet - 13008 Marseille.

ABONNEMENT À ADRESSER À :

Nom / Prénom

Date de naissance

Adresse

Ville / Code postal

Mail

Les informations que vous nous communiquez sont indispensables au traitement de votre commande. En application de l'article 27 de la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978, vous disposez sur ces données d'un droit d'accès et de rectification. * Joindre une copie de la carte étudiant en cours de validité

Culture 100% NATURELLE



FESTIVAL RUE(Z) & VOUS
> 3 - 6 juillet

LES NUITS DE L'ABBAYE
> 23 & 26 juillet

SALON D'ART CONTEMPORAIN
> 26 - 29 juillet

CIRQUE ARLETTE GRUSS
> 9 - 18 août

FÊTE DE LA ST ROCH
> 14 - 16 août

CINÉMA DE PLEIN AIR
> En juillet & en août

TOUTES LES ANIMATIONS SONT GRATUITES*

www.tourisme-valbonne.com



Direction de la Communication - Les villes de Valbonne, Sophia Antipolis - 2013
*Sauf indications - Voir le programme complet