

MAGMA

Le Mag
étudiant
**MARSEILLE
& AIX**

MAGMA MAGAZINE N° 3 - septembre / octobre 2009

N°3

DOSSIER

Rentrez du
bon pied

**GREEN
ACADEMY**

Recyclez,
ça en jette !

GUEST

Izïa, la relève
rock

GEEK

Winmo vs
Iphone

CONNEXION

Sydney attitude

FREE

NEWS :) BONS PLANS :) EMPLOI :) CULTURE :) LOISIRS :) VOYAGES :) SORTIES :) SHOPPING :) GOODIES :)

Moa, cette année, je suis chez EMOA, et toi ?

Emoa mutuelle, la complémentaire santé qui est faite pour toi :)

Une mutuelle adaptée à mes besoins à partir de

14,60€ par mois

OFFRE RENTRÉE
2 mois gratuits**



*** Un téléviseur LCD de 94 cm, TNT intégrée d'une valeur de 599€ à gagner ! Et aussi 2 ordinateurs portables, 6 GPS Europe et une cinquantaine d'autres lots !** (pour tout devis réalisé avant le 31/01/2010 – Règlement sur simple demande).

Extrait du règlement : jeu gratuit sans obligation d'achat. Le règlement est déposé à la SCP de Maître Nicolas DENJEAN-PIERRET, Huissier de Justice, 227 rue Jean Jaurès 83000 TOULON, consultable dans toutes les agences MUTUELLE DU VAR EMOA et sur le site www.emoa-mutuelle.fr

** Tarifs 2010 pour les moins de 25 ans, sur niveau 2. Deux mois offerts pour les personnes âgées de moins de 61 ans voir conditions sur le site internet.

N Azur 0 810 01 5000

PRIX D'APPEL LOCAL D'UN POSTE FIXE



emoa
Mutuelle

SOMMAIRE



MAGMA

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Julien Fabre
(julien@magmalemag.com)

RÉDACTRICE EN CHEF : Natacha Lê-Minh
(natacha@magmalemag.com)

DIRECTRICE ARTISTIQUE : Anna Duc
(anna@magmalemag.com)

RÉDACTION : 2 rue du Beausset - 13001 MARSEILLE
Tél. : 04 91 37 39 11

ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO : Mathilde Cogne, Charlotte Baldyuck, Elsa Provenzano, Nadège Cagnotis, Sandra Torres, Anouk Allita, Olivier Austen, Karim Bechikh, Christine Lechapt, Benjamin Lê-Minh, Louisiane Henry, Marion Fabre, Eva Duval, Laurent Berset, Christophe Darmon, Ambre Elien

PROMOTION ET PUBLICITÉ : Jane SAMPOL
Tél. : 06 60 51 16 42 (jane@magmalemag.com)

MAGMA est une publication éditée par SUNMÉDIA, EURL au capital de 10 000 euros. RCS Marseille B-510-229-172. Siège social et rédaction : Building de la Bourse, 2 rue du Beausset, 13001 Marseille. Tél. : 04 91 37 39 11. Diffusion: SUNMÉDIA. Imprimé en France par CARACTÈRE - 13011 Marseille. Les documents reçus ne sont pas rendus, et leur envoi implique l'accord de l'auteur pour leur libre publication. ©2009/SUNMÉDIA

EDITO	4
FAMILY	5
WHAT'S NEWS ? Fixies / Orientation / Se cultiver à petit budget	6
GOOD JOB C'est qui le boss ?	10
CONNEXION Sydney, no worries mate !	12
GREEN ACADEMY Testez votre écolo-attitude	13
SANTÉ VIH, SIDA : protégez-vous	14
B.A Un tremplin nommé Envie d'agir	15
DOSSIER Cette année, vous assurez !	16
MAGMAAGENDA	20
HAPPY CULTURE Toute l'actu ciné, livres, musique, jeux vidéo	22
RÉCRÉATION	26
SPECIAL GUEST Izia, la bombe H	28
BLA BLA Windows Phone / Séries addict	30
LE SPORT NE TUE PAS Va'a tester la pirogue tahitienne !	32
ESCAPE Sur le sentier des douaniers...	34
ASTRO	36
MAGMA COMICS	38

EDITO

Comme chaque année, la rentrée universitaire rime avec comptes d'apothicaires. D'un côté les syndicats étudiants dénoncent une augmentation du budget rentrée de 3 % à 3,2 % (hausse des frais d'inscription, de la cotisation à la sécurité sociale étudiante, du prix du ticket au resto U). De l'autre, le ministère de l'enseignement supérieur met en avant une revalorisation des bourses de 1,5 à 3%. Seul point sur lequel tout le monde s'accorde : la galère pour trouver un logement. Les chambres du Crous sont saturées et les prix en centre ville souvent inaccessibles. Dans certaines municipalités, on a aménagé les casernes militaires pour loger les étudiants (un projet est d'ailleurs à l'étude à Marseille avec la caserne du Muy), ailleurs, on transforme des conteneurs en chambres, ou on annexe les mobiles homes dans les campings. Comme d'habitude, on bricole avec le système D en laissant les étudiants se débrouiller au lieu de lancer un vrai plan d'action national.

Magma a cherché tout l'été, mais n'a pas trouvé de solution miracle pour vous aider à trouver un toit. En revanche, la rédaction a dégotté plein d'idées pour booster votre moral et accessoirement votre pouvoir d'achat : des conseils pour démarrer la rentrée du bon pied, rester en bonne santé et profiter au mieux des services offerts par vos universités. Rien que pour vous dans ce troisième opus, les meilleurs plans pour profiter du théâtre à petits prix, dénicher un petit boulot ou pourquoi pas, créer votre boîte. Et comme dans chaque numéro, notre mix culture et sorties pour vous oxygéner les neurones. Cerise sur le gâteau, on vous offre des places à l'occasion de la Fiesta des Suds !!! Alors, qui a dit que la rentrée serait morose ???

Natacha Lê-Minh



Une rentrée
100%
Miam-Miam !



Magma et
la Fiesta des Sud
vous invitent
Pour gagner vos places, rendez-vous sur
www.magmalemag.com

WWW.MAGMALEMAG.COM

Rendez-vous sur le site internet de **MAGMA**

ALL PURPOSE : des places à gagner pour La Fiesta des Suds, un agenda complet en ligne, des fonds d'écrans à télécharger... Des conseils, des bons plans... et plus !

Un petit tour dans les coulisses du mag...



p.1...
à 40!

Natacha LÊ-MINH

Bonjour, je suis la rédactrice en chef de Magma. Comme vous me voyez là, je suis en train de réfléchir à votre prochain numéro. Car il ne faut pas croire, mais c'est du boulot de gérer toute la Magma Family !!! Pour chaque numéro, c'est une bonne dizaine de brainstormings, des coups de fil à droite à gauche, 6 stylos rouges et des litres de café pour tenir le coup ! Et pourtant, à chaque fois, j'y retourne. Maso ? Peut être. Heureuse de participer à l'aventure Magma ? Sûrement ! D'ailleurs, j'en profite pour lancer un appel à tous ceux qui voudraient rejoindre notre Family : vous êtes les bienvenus !!!



p.35 - 36

Ambre ELIEN

Coucou moi c'est Ambre, un p'tit bout de femme, une accro du crayon, une mangeuse de papier, une croqueuse de croquis ! Et oui moi je dessine, depuis quand ? Toujours je crois bien ! Et il en faut du monde pour me faire lâcher mes crayons ! Quel plaisir de ressentir cette magie dans mes doigts, le pouvoir de donner vie à ce p'tit monde qui trotte dans ma tête... Dans ce numéro c'est à mes p'tites canailles de l'horoscope que j'ai donné vie...prenez soin d'eux et laissez moi vous emmener dans mon univers où se mêlent obscurité, rêve, fantaisie et folie ! Amusez vous bien !

<http://sambrounetteblogspot.com> - Etudiante à AXE SUD



p. 16 - 19
+ 28 - 29

Anouk ALITTA

En bon mammifère omnivore, les savoirs je dévore. Hélas, la rentrée pointe son nez et me voilà inscrite nulle part cette année... Quoi que... je peaufinerais bien mon English, sinon je risque d'ailleurs d'en baver pour l'interview de Charlie Winston aux Docks des Suds. Ben quoi les filles, soyez pas trop jalouse c'est dur mon boulot ! Pilier des universités, je n'ai jamais totalement réussi à en quitter les bancs. L.E.A, kiné, médecine chinoise, journalisme et j'en passe. Je suis celle qui vous a concocté le dossier de ce numéro. Et pour assouvir mon insatiable curiosité, je me balade, rencontre des stars et vous régale de croustillants portraits. Bref, grâce à vous je m'éclate !

LOVE GAY FRIENDLY

Depuis la rentrée, le CROUS a lancé une grande campagne de lutte contre l'homophobie, avec des affiches diffusées dans les facs et lieux d'accueil étudiants. Si vous êtes victime de discriminations, n'hésitez pas à contacter l'association *SOS Homophobie* qui met notamment à votre disposition une ligne d'écoute anonyme (0 810 108 135). Et plus proches de vous sur les campus, deux associations sont à vos côtés : *FAG*, *Fac Aix Gay* et *Gay Stud* qui organisent des activités et surtout des permanences chaque semaine à la *Cité des Associations* (93 La Canebière, à Marseille).

<http://fac-aix-gay.blogspot.com>
<http://g-stud.skyrock.com>

BON PLAN FORUM JEUNES

Des bons plans, des jobs, plein d'infos pour bien démarrer votre rentrée étudiante, mais aussi des conférences, des concerts, et *Universal Music* qui recueillera les maquettes des futurs talents ! Rendez-vous **le jeudi 22 octobre** à Marseille au Parc Chanot pour le Forum Jeunes Société Générale. L'entrée est gratuite.

ORIENTATION TROUVER SA VOIE

L'université Paul Cézanne propose toute une série de rendez-vous pour vous aider dans votre orientation. Les métiers de la **fonction publique** (5 octobre à Marseille Saint-Jérôme et 15 octobre à Aix-en-Provence, Site Schuman) ; **travailler à l'international** (26 octobre à Marseille et Aix), **les métiers de la défense** (3 novembre à Aix, pré-inscriptions obligatoires) et **les métiers de l'agro-alimentaire** (9 novembre Marseille Saint Jérôme)

Plus d'infos : www.poi.univ-cezanne.fr / T. 04 42 21 59 87 (Aix) - 04 91 28 81 18 (Marseille)



SPORT RENDEZ-VOUS FIXE !

Vous avez peut-être déjà remarqué ces groupuscules de vélos vintages, **les mercredi vers 19h30 place Castellane à Marseille** ? C'est le nouveau phénomène vélo 2009 et croyez-nous, vous allez en entendre parler ! Ultra tendance, ces vélos appelé "*fixies*" ont tous la même particularité (et pas la moindre) : ils n'ont ni vitesse ni frein ! Pour s'arrêter il faut donc bloquer le pédalier et déraper... Une histoire de pignon fixe, de ratio, de jeu de direction, de patte horizontale... Bref, Marseille devient une véritable piste géante ! Frissons, style et adrénaline ! Qui a dit que le vélo en ville était ringard ?

Plus d'infos : **ROADART**
36 Rue Du Petit Puits / 13002 Marseille
T. 04 91 52 32 56 Ouvert du Mardi au Samedi

RENTREE WELCOME TO MARS

La Ville de Marseille organise avec *Sortie d'Amphi* une semaine de bienvenue pour les étudiants. **Du 28 septembre au 3 octobre**, un bus itinérant fera le tour des facs, des visites de la ville seront organisées et vous pourrez même gagner des places pour le Vélodrome !

Infos et programme complet sur www.marseille.fr

De son côté, *L'Assom*, l'asso des étudiants marseillais, lance aussi son Campus Tour pour présenter ses assos et partenaires. Sortez vos agendas, et rendez-vous sur vos campus **le 13 octobre à Luminy, le 14 à St Charles, le 15 à Château Gombert, le 20 à la Timone et le 21 à St Jérôme**. Et pour commencer l'année en beauté, une grande soirée Inter-Asso sera organisée le **30 octobre au Parc Chanot**, avec plus de 3000 étudiants attendus !

www.assom.fr



MOZAÏC projets À 0%,

**UN TAUX IMBATTABLE
POUR VOS PREMIÈRES DÉPENSES !**

UN PAS VERS L'INDÉPENDANCE ...

Pour vous aider à faire face aux frais d'inscription, à l'achat d'un ordinateur, aux dépenses liées à votre installation... Pensez au prêt Mozaïc Projets⁽¹⁾ à 0%, vous n'avez aucun frais de dossier à payer !

UNE AVANCE COUP DE MAIN QUI NE SE REFUSE PAS !

Mozaïc Projets, c'est un prêt au taux de 0% ! (Taux Effectif Global garanti jusqu'au 31/12/2009). Vous empruntez la somme dont vous avez besoin, de 500 € à 1 500 €, et vous remboursez sur 1 à 3 ans.

REMBOURSEMENTS : DONNEZ LE TEMPO !

Si vous le souhaitez, vous pouvez demander à votre conseiller Crédit Agricole un différé de remboursement de 2 mois. Pratique pour organiser vos rentrées d'argent ou en attendant le versement de votre bourse !

Pour bénéficier de cette offre, appelez le :
04 27 84 02 06 (coût d'un appel local).

(1) Sous réserve d'acceptation de votre dossier par votre Caisse régionale de Crédit Agricole, prêteur. Offre réservée aux particuliers étudiants, apprentis et lycéens de plus de 16 ans et de moins de 26 ans. Pour les mineurs.

TESTE ET APPROUVE

MAGMA

BIG UP POMPOM POUR TA COUPE DE CHEVEUX !



Pour l'installation
dans votre vie étudiante
MOZAÏC
projets 0%

Mozaïc Projets 0%

Taux Effectif Global garanti jusqu'au 31/12/2009.
Vous empruntez la somme dont vous avez besoin,
de 500 € à 1 500 €,
et vous remboursez sur 1 à 3 ans.



ALPES PROVENCE
banque et assurances

Une relation durable, ici,
ça change la vie !

www.ca-alpesprovence.fr

Caisse régionale de crédit agricole mutuel alpes provence
Société coopérative à capital variable agréée en tant qu'établissement de crédit
Siège social situé 25, Chemin des trois Cyrprès, 13097 aix-en-provence cedex 2 - R.C.S. 381 976 448 aix-en-provence
Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le numéro 07019231



FESTIVAL ART ET RECYCLAGE

Lez'Arts Verts, c'est un écofestival qui propose des manifestations culturelles et artistiques, autour du thème de l'environnement. Pour sa deuxième édition, le festival se lancera dans l'aventure du recyclage et de la récupération. Côté environnement, il y aura de nombreux stands d'informations, un village éco-citoyen et une projection de documentaires. Côté culture, vous trouverez des expos, un défilé de mode et des concerts (Tchapaclan, Pense-Bête, Padam ...). Toutes les animations sont gratuites pour les étudiants. Rendez-vous **du 5 au 9 octobre dans les universités et le centre ville d'Aix, et le samedi 10 octobre au Parc des sports de Venelle.**

www.lezartsverts.com

FESTIVAL

GA
BULLE
III



Avis aux fans du commandant Cousteau, du Grand Bleu et de Nemo ! *Le Festival mondial de l'image sous-marine* se tiendra pour la première fois à Marseille, **au palais du Pharo, du 29 octobre au 1er novembre.** Des expos et de nombreuses projections de films et documentaires seront proposées.

www.underwater-festival.com

IDÉE

FINANCER SON PROJET CULTUREL GRÂCE AU CROUS



Vous souhaitez monter un projet culturel ? Vous avez besoin d'un coup de pouce ? Pensez au programme *Culture-actions* du Crous, qui peut vous apporter une aide financière et logistique. Pour cela, il faut être étudiant et présenter un projet d'ordre culturel ou citoyen (humanitaire, environnement, sport ...) qui aura des retombées dans le milieu étudiant. Cela peut prendre différentes formes : expo, festival, animation, concert ... Une commission se réunit généralement environ 3 fois par an, pour désigner les heureux élus.

Pour en savoir, contactez le service culturel du Crous 04 42 93 47 69 ou culture@crous-aix-marseille.fr

8

ART CONTEMPORAIN

SEIZE, NOUVEAUX, VENUS SUR LA SCÈNE MARSEILLAISE



Si vous êtes passé récemment **rue Fontange dans le quartier de la Plaine, vous avez dû remarquer au numéro 16** une vitrine habillée d'immenses formes cartonnées. La prochaine fois, arrêtez-vous et poussez la porte ! Vous découvrirez une galerie d'art entièrement consacrée à la création graphique moderne, qui présentera tout au long de l'année les œuvres d'artistes venus des quatre coins de l'Europe.

SEIZE - Galerie d'art & éditions limitées / 16 rue fontange / 13006 Marseille
www.seizegalerie.com

SEIZE®

BONS PLANS

SE CULTIVER À PETIT BUDGET



Angelin Preljocaj ©
Jean-Claude Carbonne
Studio Deux-Ponts

Une fois payés le loyer, les frais d'inscription, et les courses pour le mois, il ne reste plus grand-chose ... En tout cas plus assez pour s'offrir une sortie au théâtre. Détrompez-vous !!! Tous les grands lieux de la région propose des tarifs très attractifs pour les étudiants. Entre les cartes d'abonnements et les places de dernière minute, vous pouvez trouver un billet pour le prix de 2 paquets de cigarettes. Démonstration :

Les Théâtre du Gymnase (Marseille) **et du Jeu de Paume** (Aix) proposent avant chaque représentation des places de dernière minute à 8 € pour les moins de 26 ans. www.les theatres.net

Même dispositif à **l'Opéra de Marseille**. Une heure avant la représentation, vous pouvez bénéficier de places à 16 € (s'il reste des places bien entendu).

L'Espace Culture de Marseille offre des Billets du jour, pour tous, à tarif réduit. Seule contrainte, il faut se présenter le jour de la représentation à l'Espace Culture (situé sur la Canebière) pour en bénéficier. www.espaceculture.net

A Aix, **le Pavillon Noir** propose aux étudiants et aux moins de 26 ans un abonnement pour 5 spectacles de la saison à 55 €. Et pour la plupart des spectacles, vous pouvez gratuitement assister à certaines répétitions. www.preljocaj.org

A **La Criée**, le Théâtre National de Marseille, les moins de 27 ans bénéficient d'un tarif jeune pour tous les spectacles : 9€. Idem au **Théâtre de Lenche**, 7€ par spectacle.

Pour les amateurs de café-théâtre, **La Fontaine d'argent**, à Aix, propose un tarif spécial Etudiant à 10€ tous les mardis ; Au **Flibustier**, toujours à Aix, c'est 10€ le mercredi.

C'EST LE MIKE À LA CIOTAT ? :)



L'ESPACE AU SECOURS DE LA TERRE

ANIMATIONS, VISITES, PLANÉTIUM, EXPOSITIONS
HÔTEL DU DÉPARTEMENT - ENTRÉE GRATUITE



DU 30 SEPTEMBRE AU 24 OCTOBRE 2009
DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H À 18H

en partenariat avec l'Observatoire Marseille Provence



CONSEIL
GENERAL
BOUCHES-DU-RHÔNE

HÔTEL DU DÉPARTEMENT

52, AVENUE DE SAINT-JUST
13004 MARSEILLE



C'EST QUI LE BOSS ?

VOUS AVEZ DES DOIGTS DE FÉE, DES TALENTS DE CUISINIER HORS PAIR, L'ÂME D'UN COMMERCIAL ? FINIE LA PLONGE DU SAMEDI SOIR ! DEPUIS JANVIER 2009, LE NOUVEAU STATUT D'**AUTO-ENTREPRENEUR** PERMET DE MONTER SA BOÎTE ET DE **SE LANCER DANS LA VIE ACTIVE TOUT EN CONTINUANT SES ÉTUDES.**



UN CONCEPT SIMPLE ET ABORDABLE

Ce nouveau statut ne nécessite aucune qualification ou expérience professionnelle et permet de créer son activité dans de nombreux domaines : vente en ligne, fabrication de bijoux, traductions, soutien scolaire ... vous avez le choix ! L'activité doit être exercée sous forme d'entreprise individuelle et vous bénéficiez ainsi d'un régime micro-social simplifié. En clair, pas de paperasse inutile, il suffit de s'inscrire sur le site, de déclarer vous-même vos cotisations et contributions sociales, et le tour est joué. Et surtout bonne nouvelle : si vous ne réalisez pas de chiffre d'affaire, vous ne payez pas de charges sociale et fiscale. Facile et sans risque ! Attention tout de même, il existe un plafond maximum de chiffre d'affaires. Si votre business rapporte trop, il faudra changer de statut.

UN PROGRAMME GRATUIT POUR LES 18-30 ANS

Nawelle, 20 ans, étudiante à l'université d'Aix-Marseille, a fait appel à l'Adie (Association pour le Droit à l'Initiative Economique) et à son programme CréaJeunes pour son projet de vente de cosmétiques à domicile. « Je suis accompagnée durant la préparation par un chef d'entreprise bénévole, et bientôt, un jury se réunira pour étudier mon projet. J'espère qu'il sera retenu, car je prends, chaque jour un peu plus goût au commerce ! », s'enthousiasme t-elle.

« Notre programme se veut pragmatique et ludique. Peu importe le niveau d'études, la sélection se base en priorité sur la motivation et le réalisme du projet », précise Julie Fontana, responsable de site CréaJeunes.

« Nous préparons ces jeunes à devenir des chefs d'entreprises et quand ils sont fin prêts, nous leur faisons rencontrer des conseillers afin qu'ils obtiennent un micro-crédit ou prime CréaJeunes allant jusqu'à 1000€ . »

Pour Nazzaro, 25 ans, étudiant en œnologie, c'est dans la boîte : « Mon but était de me mettre à mon compte avec un minimum de frais. Avec un micro-crédit de 2500€ j'ai pu lancer mon concept de vente de vins à domicile. Cela fait deux semaines que j'organise des réunions chez des particuliers et j'ai déjà enregistré ma première commande ! » jubile t-il.

Plus d'infos

CréaJeunes : 33 Boulevard de la Liberté 13001 Marseille
www.lautoentrepreneur.fr : en un clic, déclarez vous auto-entrepreneur!
emploi.france5.fr : des adresses de structures pour vous accompagner dans votre projet



GIVE ME A JOB !

PLUS DE **40% DES ÉTUDIANTS** TRAVAILLENT PENDANT LEURS ÉTUDES ET LA RENTRÉE EST LE BON MOMENT POUR DÉCROCHER UN PETIT BOULOT. **SUIVEZ LE GUIDE...**

DANS QUELS SECTEURS ?

La grande distribution peut être une option, car les pics de fréquentation hebdomadaires sont les samedis, et une part du personnel prend des congés pendant les vacances scolaires (des enseignants comme Décathlon embauchent beaucoup d'étudiants chaque année). La restauration est également un secteur aux horaires décalés par rapport à ceux des cours : soirs, week-end et vacances. Enfin, la détention du BAFA reste une assurance de travailler dans l'animation pendant les vacances. Dans certains cas, vous pouvez obtenir une aide au financement (voir www.sports.gouv.fr). La garde d'enfants se trouve facilitée aussi si vous détenez un diplôme de ce type. Gérer des enfants le soir, les garder le mercredi et pendant les vacances peut s'organiser avec certaines études.

COMMENT S'Y PRENDRE ?

Pensez à afficher vos coordonnées et vos services dans les commerces de votre quartier. Rédigez des CV simples, mais complets, reprenant tout ce que vous avez déjà fait : baby-sitting, cours particuliers, animation, investissement associatif ...

Repérez les entreprises, les commerces qui vous sont accessibles en fonction de votre mode de transport, ciblez selon vos centres d'intérêts, puis téléphonez et déplacez-vous directement.

Le recrutement se fait essentiellement sur la première rencontre : votre présentation, votre attitude, votre envie : en résumé, votre motivation. N'oubliez pas de relancer et de vous assurer que votre candidature a atteint la personne décisionnaire.

“ LE RECRUTEMENT SE FAIT ESSENTIELLEMENT SUR LA PREMIÈRE RENCONTRE ”

Au final, un job étudiant régulier permet d'acquies une posture professionnelle, sur laquelle s'appuyer pour argumenter de qualités comme la résistance physique, l'assiduité, la prise d'initiatives etc. C'est un critère de sélection pour les recruteurs, qui observent le potentiel dont ils ont besoin.



Pour plus de renseignements : T. 04.91.13.20.50 / www.afij.org

- Accueil Marseille : 32 rue Crimée / 13003 Marseille
- Accueil Aix : 19 rue Pierre et Marie Curie / 13100 Aix-en-Provence

L'AFIJ est une association qui aide tous les jeunes diplômés à s'insérer dans le monde du travail. Elle organise régulièrement des forums emploi, des rencontres avec des professionnels, des ateliers (CV, entretiens d'embauche...)

ENVOIE TON TEXTE À SMS@MAGMALEMAG.COM

Forum Jeunes

Jeudi 22 oct 2009

Parc Chanot
Palais des Congrès
(Niveau -1)

de 9h30 à 18h30

ENTRÉE GRATUITE

STAGES
EMPLOIS
VIE PRATIQUE
JOBS
FORMATION
ORIENTATION

100% BONS PLANS
N'oublie pas ton CV !

UNIVERSAL MUSIC
L'ART DE LA CRÉATION MUSICALE.
PRÉSENCE EXCEPTIONNELLE
DE JEUNES TALENTS !



Dans chaque numéro un étudiant vous fait partager sa vie à l'étranger.



BALDUYCK Charlotte / 23 ans
Université Paul-Cézanne (Aix Marseille)



SYDNEY

No worries mate !



ù habites-tu ? A Glebe, juste à côté du campus dans un quartier étudiant de Sydney très vivant, plein de restaurants et cafés en tous genres. C'est aussi un quartier qui abrite une bonne petite partie de la communauté aborigène.

M Pourquoi es-tu partie là-bas ?

L'envie de partir loin, avec option soleil... L'Australie est un immense continent avec un environnement incroyable dont je ne connaissais pas grand-chose, à part les koalas, les kangourous et le surf...

M Qu'est ce que tu fais comme études ?

Je suis partie dans le cadre de mes études à l'IAE d'Aix, en master Management. A l'université de Sydney j'ai eu la chance de pouvoir sélectionner plusieurs matières telles que « *International business* » et « *Australian culture* ».

M Racontes nous une journée-type ?

Honnêtement aucun jour ne se ressemble. J'ai réussi à concentrer l'ensemble de mes cours sur deux jours, j'ai donc un week-end de... cinq jours ! Les journées s'organisent en fonction des réunions de groupes, très fréquentes, des exams, et des week-ends organisés !

M Comment tu occupes tes week-ends ?

Sorties, plages, excursions, voyages... Il y en a pour tous les goûts, depuis le désert rouge de l'Outback australien, en passant par les forêts tropicales verdoyantes, jusqu'au bleu turquoise et poissons multicolores de la Grande barrière de corail.

M Quel temps fait-il en ce moment ?

C'est l'hiver australien, et Sydney connaît des températures basses. Je ne veux pas casser le mythe, mais le thermomètre peut descendre jusqu'à 10°C !

M Qu'est ce qui t'a le plus surprise à ton arrivée ? L'accueil et la gentillesse des gens. En marchant dans la rue, les australiens vont venir vers toi pour te guider, te renseigner sans que tu n'aies rien demandé.

M L'expression « locale » que tu utilises le plus ? « *No worries mate !* » (« pas de soucis, mec ! ») Utilisée et réutilisée, elle devient très vite très pratique !

M Le plat typique ? Le fast-food, présent à chaque coin de rue et décliné sous toutes ses formes... A noter aussi, le

burger kangourou !! La viande de kangourou est l'une des plus saines avec un taux riche en protéine et très faible en graisse !

M La boisson locale ? Sans hésitation la bière ! Mais attention, chaque région à la sienne, et représente une vraie fierté régionale. Les plus populaires : *XXXX Queensland* et *VB Victoria*.

M Qu'est-ce qui te manque le plus ? Au risque de faire « too much », le fromage et la bonne bouffe. Ce n'est pas un cliché, ça manque !

M Qu'est-ce qui te manquera quand tu partiras ? Le côté lay-back des Australiens, relax, tranquilles, faciles à vivre, sympas et sans jugement.

M Le retour, c'est pour quand ? Euh bonne question ... Je pars en stage aux Fidji pour continuer mon périple made in Pacific !

Ce que les gens ne savent pas ?

Le mythe des surfers s'effondre lorsqu'on découvre les surveillants de baignade avec un bonnet de bain rouge et jaune posé sur leurs longs cheveux dépassant au vent...



TESTEZ VOTRE ÉCOLO-ATTITUDE !

LES PAPIERS ET CARTONS DANS LE BAC VERT, LE VERRE DANS UN AUTRE, ÇA C'EST LE B.A. BA DU RECYCLAGE. MAIS **SAUREZ-VOUS ÉVITER LES PIÈGES DE CE QUESTIONNAIRE TRÈS ÉCOLO ?** A VOS STYLOS, VERTS BIEN SÛR !

A. OÙ JETER LES FLACONS DE SHAMPOING ET DE GEL DOUCHE ?

- ① Dans le bac à ordures ménagères car les contenants sont sales
- ② Dans le bac recyclage
- ③ Directement dans les égouts

B. LE FRIGO EST HS, OÙ LE DÉPOSER ?

- ① Nul part, le magasin qui me livre le nouveau me le reprendra
- ② Sur le trottoir, ça intéressera peut-être quelqu'un
- ③ À la déchèterie

C. POUR LA RENTRÉE, VOUS AVEZ INVESTI DANS UN ORDINATEUR DERNIER CRI. QUE FAIRE DE L'ANCIEN, QU'IL FONCTIONNE OU NON ?

- ① le déposer à la déchèterie
- ② l'offrir à une association
- ③ le détruire sauvagement à coups de batte de baseball

D. LE SERVICE DE VERRES À PIED DE TANTE YVONNE EST CASSÉ, OÙ S'EN DÉBARRASSER ?

- ① Dans le bac de recyclage verres
- ② D... t.. c..
- ③ À la déchèterie

E. LE TUBE DE SUPER GLU EST FINI, VOUS LE JETEZ :

- ① À la déchèterie
- ② Avec les ordures ménagères
- ③ Vous le collez discrètement sur une chaise dans l'amphi

F. AU FOND DE LA BOÎTE À PHARMACIE, VOUS DÉCOUVREZ UNE BOÎTE DE DOLIPRANE DATANT DE 2007 ET UN SIROP PÉRIMÉ DEPUIS LA DERNIÈRE COUPE DU MONDE :

- ① Vous les jetez avec les ordures ménagères
- ② Vous les amenez chez le pharmacien
- ③ C'est comme les yaourts, la date de péremption ne sert à rien

G. MORCEAUX DE GÂTEAUX ET FOND DE CHAMPAGNE DANS LES GOBELETS, VOTRE FÊTE D'ANNIVERSAIRE SE TERMINE. POUR LES PAPIERS CADEAUX, DIRECTION :

- ① La poubelle verte
- ② Les ordures ménagères
- ③ Vous les gardez ... c'est bientôt Noël !!!

H. FINALEMENT, LES VÊTEMENTS TECKTONIC ET LES CHEMISES ÉCOSSAISES SONT PASSÉS DE MODE, COMMENT S'EN DÉBARRASSER ?

- ① En les jetant avec les ordures ménagères
- ② En les déposant chez Emmaüs ou les assos de quartiers
- ③ En les revendant sur internet

De 6 à 8 bonnes réponses ⇨ BRAVO TU ES UN AS DU TRI !

De 4 à 6 bonnes réponses ⇨ PAS MAL MAIS TU N'UTILISES PAS TOUT TON POTENTIEL ÉCOLO, UN PEU FAINÉANT ?

Moins de 4 bonnes réponses ⇨ À QUAND TA MARÉE NOIRE PERSO ?

Réponses : A.2 / B.1.3 / C.2 / D.3 / E.1 / F.2 / G.2.3 / H.2.3

Pour toutes vos questions sur le tri, www.ecoemballages.fr / La liste des déchèteries est disponible sur les sites des villes de Marseille (www.marseille.fr) et d'Aix (www.mairie-aixenprovence.fr) Pour connaître la communauté Emmaüs la plus proche de chez vous www.emmaus-france.org

INFO
SURPOIDS
PACA, pas si protégé que ça...

Selon l'Observatoire Régional de la Santé, la proportion de personnes en surpoids ou obèses en région Paca est moins importante qu'au niveau national (32.95% contre 37.60% pour les deux sexes confondus). Plusieurs facteurs rentrent en compte, notamment les comportements alimentaires et le fameux régime méditerranéen, qui privilégie les légumes, les poissons, et l'huile d'olive. Mais attention, chez les jeunes, ces bonnes habitudes ont tendance à se perdre. **Alors n'oubliez pas vos 5 fruits et légumes par jour, et faites du sport !**

SANTÉ
LE TIERS PAYANT, KÉZACO ?

Un nom barbare, mais pourtant bien pratique puisque le tiers-payant vous permet de ne pas avancer d'argent lors de soins médicaux (du moins pour la part prise en charge par la Sécurité Sociale). Selon les accords passés par la mutuelle dont vous dépendez, vous pouvez en bénéficier auprès de nombreux professionnels de santé (médecins, pharmaciens, hospitalisation...). Il suffit d'être à jour de vos cotisations et de présenter l'original de votre carte Vitale.

PRÉVENTION
ÇIGARETTES
ÉLECTRONIQUES

Pas de fumée, mais de vrais risques !

Ca a le goût du tabac, ça ressemble à une vraie cigarette, mais ça n'en est pas ! La cigarette électronique, vendue sur internet et dans certaines boutiques, a malheureusement de quoi séduire les fumeurs. On peut l'utiliser dans les lieux publics comme les restaurants, car elle ne produit pas de fumée mais une vapeur chargée d'essences aromatiques. Problème : les produits utilisés peuvent être toxiques comme le propylène de glycol, un solvant irritant. L'Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé a fait part de son inquiétude, notamment pour les femmes enceintes. Si vous souhaitez arrêter de fumer, mieux vaut donc faire confiance aux substituts nicotiques comme les patches ou les gommes à mâcher. Plus d'infos sur www.afssaps.sante.fr

+ d'infos santé sur www.emoa-mutuelle.fr



Les conseils
de **MÉL** :)

vih _ sida : savoir, prévenir, réagir !

Quels sont les modes de transmission du virus ?

Par les rapports sexuels non protégés

Le sang

De la mère à l'enfant

(grossesse, accouchement et allaitement)

Ceci ne transmet pas le virus :

S'embrasser

Donner son sang

Utiliser les mêmes WC qu'une personne contaminée

Manger ou boire dans les mêmes couverts qu'une personne séropositive

Serrer la main d'une personne séropositive

Comment se protéger ?

Utiliser un préservatif masculin ou féminin

Utiliser du matériel d'injection stérile (Stéribox et Stawbox)

Si vous avez pris un risque (vous avez eu un rapport non protégé ou le préservatif a glissé ou s'est déchiré), alors réagissez :

MOINS DE 48 HEURES > traitement d'urgence : rendez-vous au plus vite aux urgences de l'hôpital (si possible dans les 4 heures) où un médecin pourra, après évaluation des risques encourus, prescrire un traitement pour tenter d'empêcher la contamination.

PLUS DE 48 HEURES > dépistage : consultez rapidement le médecin du CDAG (Centre de Dépistage, Anonyme et Gratuit) ou votre médecin traitant. Il est possible de pratiquer un test de dépistage ELISA dès le 21ème jour après la prise de risque. D'autre part, d'autres examens plus précoces existent, rendez-vous dans un CDAG.

LES TRAITEMENTS EXISTANTS PERMETTENT DE RALENTIR L'ÉVOLUTION DE LA MALADIE MAIS ILS NE LA GUÉRISSENT PAS ALORS SOYEZ PRUDENTS !

+ d'info sur www.jefaisletest.com
www.emoa-mutuelle.fr
www.paramour-asso.com
Sida Info Service au 0 800 840 800
(24h/24, confidentiel,
anonyme et gratuit)

emoa
Mutuelle

UN TREMPLIN NOMMÉ "ENVIE D'AGIR"

VOUS AVEZ MOINS DE 30 ANS ET UN PROJET EN TÊTE ? POUR ORGANISER UN CHANTIER DE SOLIDARITÉ, UNE EXPO OU MONTER VOTRE BOÎTE, ENVIE D'AGIR VOUS MET LE PIED À L'ÉTRIER.

Première précision, de taille, *Envie d'Agir* soutient des projets qui doivent présenter un intérêt général (projets jeunes) ou viser une insertion professionnelle (défis jeunes). Bref, pas question de s'offrir des vacances ! Le premier rendez-vous sera décisif, il s'agit de voir si votre projet tient la route, avec quatre questions principales à anticiper :

Est-ce un défi personnel ? Ce projet a-t-il une utilité sociale ? A-t-il un impact local ? Est-il réalisable ?

«*Nous encadrons 150 projets par an. L'accompagnement dure entre 2 et 6 mois*», explique Katia Babin Massol, correspondante du programme *Envie d'Agir* pour la région PACA. Une fois la phase d'accompagnement terminée, il ne vous reste plus qu'à convaincre un jury, en majorité des acteurs

culturels et sociaux. Les subventions peuvent atteindre 1600 € pour les projets jeunes et 8500 € pour les défis jeunes.

DES EXEMPLES ?

Aurore Degoit a créé un spectacle de rue itinérant, baptisé « *Les canapés décalés* », grâce à une subvention de 1000 €. Elle précise : « *L'accompagnement a été très important, il nous a permis de nous recentrer sur un projet plus personnel.* » Pour elle, mission accomplie. « *Le spectacle a été un vrai succès et la troupe va continuer à approfondir pour préparer une nouvelle tournée.* »

De son côté, Gaëlle Beneski, lauréate 2009 dans la catégorie *Défi jeunes* se félicite de l'enveloppe de 3000 € qui lui a permis « *de boucler son budget sans faire d'emprunt.* » Elle explique : « *les bénévoles m'ont aidé à monter mon dossier financier lorsque je me suis présentée en janvier. Après, tout a été très vite...* » En avril, associée avec un bouquiniste, elle a ouvert « *Sunday Morning* », une cantine bio située à Marseille près du Cours Julien. Alors si vous aussi vous souhaitez tenter l'aventure, n'hésitez pas ! Les projets peuvent être présentés tout au long de l'année. Et un conseil : restez vous-même, c'est la seule façon d'être original !

> SAMEDI 3 OCTOBRE, une projection de 4 films réalisés avec le soutien d'Envie d'Agir est organisée à Marseille, à la Maison Municipale de Saint-André dans le 16ème arrondissement.

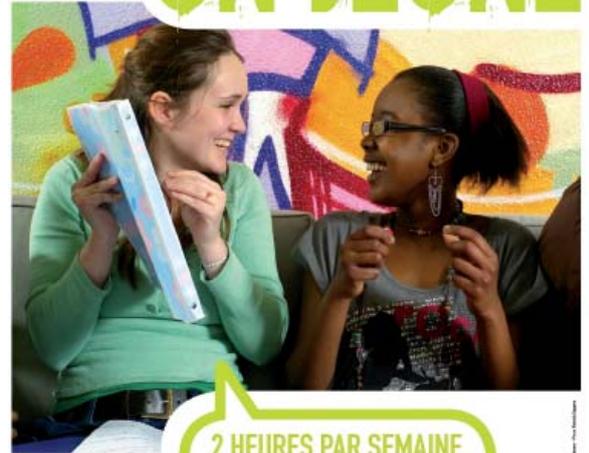


www.enviedagir.fr / Correspondante Envie d'Agir Paca : Marie-Annick CHABASSIEU
Tél. : 04 88 08 91 47 / marie-annick.chabassieu@jeunesse-sports.gouv.fr

JE VEUX UN JOOOOOOOBBB!!!!

AVEC L'AFEV

ACCOMPAGNE UN JEUNE



2 HEURES PAR SEMAINE,
DEVIENS ÉTUDIANT SOLIDAIRE !

www.afev.org | 04 91 50 83 88 **AFEV** **

ÊTRE UTILE CONTRE LES INÉGALITÉS

**AVEC L'AFEV, TU PEUX CONTRIBUER
À DONNER TOUTES SES CHANCES
À UN ENFANT EN DIFFICULTÉ !**

TON ACTION, CONCRÈTEMENT

- Tu accompagnes un jeune 2 heures par semaine tout au long de l'année. Ton action se déroule à son domicile ou dans un établissement scolaire partenaire.
- Ce n'est pas du soutien scolaire ! Ton objectif n'est pas d'améliorer ses notes mais de lui redonner confiance, l'envie d'apprendre et de lui faire découvrir d'autres horizons.
- C'est une expérience enrichissante que tu pourras valoriser dans ton cursus universitaire et dans ton parcours professionnel.

COMMENT AGIR ?

- Il suffit d'être étudiant
- Ton action s'organise en fonction de tes disponibilités
- Près de chez toi ou de ton établissement d'enseignement supérieur
- Tu reçois l'appui d'une équipe de permanents et de formations avec les autres bénévoles de l'Afev.

QUI SONT LES JEUNES ACCOMPAGNÉS PAR L'AFEV ?

- Ils sont âgés de 5 à 15 ans et sont scolarisés dans des établissements d'éducation prioritaire.
- L'accompagnement de l'Afev leur est proposé par les enseignants parce qu'ils rencontrent des difficultés scolaires ou sociales particulières.

CONTACTE-NOUS !

→ AFEV Marseille
73 rue Saint-Ferréol - 13006 Marseille - Tél. 04 91 50 83 88
Mail : regionpaca@afev.org - Site : http://marseille.afev.org

CETTE ANNÉE VOUS ASSUREZ

Dossier

ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN, SOYEZ LE PHÉNIX DES HÔTES DES AMPHIS. L'ÉTÉ EST TERMINÉ, ACTIONNEZ VOS CERVEAUX ! QUE VOUS DÉMARRIEZ VOS ÉTUDES OU NON, POUR ÉVITER QU'ELLES VOUS POURSUIVENT, VOILÀ UN MÉMENTO DU PARFAIT ÉTUDIANT.

A APPLIQUER DE TOUTE URGENCE !



Je suis un élève studieux

J'ASSISTE À TOUS LES COURS !

Mais aussi aux réunions de prérentrée ou autres. Important pour glaner de précieux conseils sur les enseignements, la méthodologie, les services, etc. Vous consultez aussi régulièrement le site Internet de votre école ou faculté, pour être au courant des dernières actualités, et vous potassez votre Guide de l'étudiant, distribué à la rentrée par votre université. Vous activez votre adresse mail perso sur votre bureau virtuel et vous accédez aux services numériques de manière sécurisée : contact avec les enseignants et gestion du courrier, dossier administratif, cours, devoirs, notes ... Vous savez où se trouve le Bureau de la Vie Etudiante. Lieu d'accueil, d'information, d'échange et de partage, vous y trouverez toutes les infos sur la vie quotidienne à l'Université ou en dehors.

JE RÉFLÉCHIS À MON AVENIR PROFESSIONNEL

Gâce à la POIP, la plateforme d'orientation et d'insertion professionnelle, vous préparez votre entrée dans la vie active. Ce service spécialisé, ouvert en permanence, propose un accompagnement individuel et personnalisé. Autres lieux d'informations, les salons (Studyrama, Salon de l'étudiant), journées portes ouvertes des écoles ou forums de l'emploi.

JE TROUVE UN BINÔME

Travailler à deux, c'est bien mieux ! Vous vous motiverez, aiderez à comprendre et à réviser. C'est plus sympa que de s'y mettre tout seul. Fiez-vous à votre feeling pour trouver la bonne personne. N'hésitez pas à proposer un partenariat.

Les conseils de Dominique Viriot-Barrial

Vice-présidente du Conseil des Etudes et de la Vie Universitaire de l'Université Paul Cézanne Aix-Marseille III

PRÉSENCE EN COURS INDISPENSABLE ! ON COMPREND ET ASSIMILE MIEUX UN COURS AUQUEL ON A ASSISTÉ. LES COURS SONT ACTUALISÉS ET ÉVOLUENT. INUTILE DE RÉCUPÉRER CEUX DES ANNÉES PRÉCÉDENTES.

APPRENEZ À PRENDRE DES NOTES. C'EST FONDAMENTAL ! UNE FOIS CHEZ SOI, ON NE SAISIT PAS LE SENS D'UN COURS MAL PRIS.

DEMANDEZ DES EXPLICATIONS SI VOUS NE COMPRENEZ PAS. LES PROFESSEURS RÉPONDENT AUX QUESTIONS, MÊME EN AMPHITHÉÂTRE.

TRAVAILLEZ RÉGULIÈREMENT. NE VOUS Y METTEZ PAS AU DERNIER MOMENT, VOUS PERDREZ VOS CHANCES DE RÉUSSITE À COURT OU LONG TERME.

REVOYEZ TROIS FOIS UN COURS POUR L'INTÉGRER. ET AUSSI POUR COMPRENDRE LES SUIVANTS.

SOYEZ EXIGEANT QUANT À LA QUALITÉ DE VOTRE TRAVAIL. TRAVAILLEZ EN PROFONDEUR POUR NE PAS ACCUMULER DE LACUNES. NE VOUS CONTENTEZ PAS DE FICHES RÉSUMÉES. IL EST NÉCESSAIRE D'APPRENDRE LES CONNAISSANCES, PARFOIS PAR CŒUR, POUR POUVOIR LES UTILISER ET SE POSER DES QUESTIONS.

PRÉPAREZ LES TD. ET PARTICIPEZ-Y ACTIVEMENT POUR LES UTILISER COMME MOYEN DE COMPRENDRE. PROFITEZ DE CES MOMENTS EN PETITS GROUPES POUR TESTER VOS CONNAISSANCES.

NE LAISSEZ PAS TOMBER LES COURS QUI NE SONT PAS ASSOCIÉS À DES TD. ILS SONT AUSSI FONDAMENTAUX DANS LA CONSTRUCTION DE VOTRE SAVOIR.

PAS D'IMPASSES ! LA CONNAISSANCE D'UN DOMAINE AIDE À ACCÉDER À D'AUTRES. C'EST LA NOTION DE CULTURE. NOURRISEZ-VOUS DE TOUT SAVOIR THÉORIQUE ET PRATIQUE POUR DEVENIR, QUEL QUE SOIT LE DOMAINE, UN BON PRATICIEN.

VISEZ LES MEILLEURS RÉSULTATS POSSIBLES. N'OUBLIEZ PAS QUE LA SÉLECTION SE FAIT À LA FIN. POUR ENTRER EN MASTER 2 OU PASSER DES CONCOURS, PLUS VOTRE DOSSIER SERA BON, PLUS LES CHOIX SERONT GRANDS.



Et toi, tes résolutions ?

MÉRYL DEUXIÈME ANNÉE EUROMED

« MIEUX ORGANISER MON TEMPS DE TRAVAIL ET TROUVER UN STAGE ! M'Y PRENDRE PLUS À L'AVANCE POUR LES GROS PROJETS ET PROGRESSER DANS LA GESTION DU TRAVAIL EN GROUPE. COMME JE SUIS UNE ACHARNÉE, JE DOIS AUSSI APPRENDRE À ME DIRE STOP DE TEMPS EN TEMPS ! »



ARNAUD MASTER RESSOURCES HUMAINES

« AUCUNE ! J'AI JUSTE ENVIE D'ÊTRE À LA HAUTEUR ET EFFICACE. JE VAIS LIRE D'AVANTAGE, ÊTRE PLUS ATTENTIF EN COURS ET AMÉLIORER MES MÉTHODES DE TRAVAIL EN OBSERVANT CEUX QUI RÉUSSISSENT. SANS OUBLIER DU SPORT LE WEEK-END ET DES SUPER TEUFS CHEZ MOI ! »



MAXIM'S BTS COMMUNICATION DES ENTREPRISES.

« UNE ALIMENTATION PLUS SAINE ! ET GARDER DES TEMPS DE LOISIRS ET DE SPORT POUR ÊTRE PLUS SEREINE MENTALEMENT. AUX DERNIERS EXAMS J'AI MANQUÉ DE RÉFÉRENCES CULTURELLES DONC JE VAIS AMÉLIORER MON BAGAGE, M'INTÉRESSER À DE NOUVEAUX HORIZONS ET BOUGER ! »



QUENTIN PRÉPA HEC

« RÉORIENTATION ! APRÈS DEUX ANS DE GLANDE EN FAC, JE M'INFLIGE UN CADRE STRICT POUR BOSSER : INTERNAT, COLLES ET HORAIRES OBLIGATOIRES. NE SACHANT ENCORE M'AUTO-DISCIPLINER, JE COMPTE SUR ÇA POUR AVANCER. SOUHAITEZ-MOI BONNE CHANCE AU PAYS DU BOULOT ! »



2. J'entretiens mon énergie

JE MANGE ÉQUILIBRÉ

Et régulièrement ! Sinon, panne sèche. Comme un moteur, le corps a besoin de super carburant. Vous n'aimez pas les épinards à la crème et les poires en bois du resto U ? Néanmoins, fruits et légumes demeurent vos amis. Ne les zappez pas ! Bourrés de vitamines et fibres, ils contribuent à une bonne santé. Comme le petit déjeuner, ils sont incontournables ! Si vous déjeunez d'un sandwich, mangez une soupe ou une salade au dîner. Pas d'excuse, ouvrir une brique ou un sachet prend 2 secondes. Evitez les coups de barre de 11h et 17h en prévoyant un en cas au fond de votre sac. Préférez pommes et bananes aux barres chocolatées, grasses et sucrées.

JE FAIS DU SPORT

Déroulez-vous ! Transpirez plusieurs fois par semaine. Le mouvement c'est la vie. Courir, boxer, jouer, à vous de choisir. Alternier exercices physiques et effort intellectuel optimise l'efficacité cérébrale. Avec de bons muscles et une pompe cardiaque stimulée le cerveau gagne en oxygénation donc en performance. Il existe un service interuniversitaire des activités physiques et sportives proposant une cinquantaine de disciplines différentes à des tarifs abordables. Vous pouvez vous inscrire à des cours hebdomadaires, participer aux compétitions universitaires ou pratiquer librement. Ces activités peuvent être notées et prises en compte pour les examens, alors... Foncez prendre contact avec le bureau des sports de votre faculté !

JE DORS LA NUIT

Exinction des feux avant minuit ! Indispensable pour profiter d'un sommeil réparateur. Chaque organisme fonctionne différemment, soyez attentif à votre propre rythme. Pour être au top, faites des tests pour identifier vos horaires idéaux. En règle générale, ne dormez pas moins de 7 heures. Mais sachez aussi que trop dormir fatigue...



3.

Je me cultive

Joignez l'utile à l'agréable ! Cinéma, théâtre, musée, concert, tout est bon pour étoffer le champ de ses connaissances. Rendez-vous aux conférences, lectures publiques ou avant-premières, elles sont souvent gratuites. Attention ! Pensez à réserver. Sinon, sur présentation de la carte d'étudiant vous avez des réductions partout. A Aix, les musées sont gratuits pour les moins de 25 ans toute l'année sauf le mardi. A Marseille, vous bénéficiez de tarifs préférentiels (1 € pour les collections permanentes et 1€50 pour les expositions temporaires)

**Pas de panique !
Vous êtes accompagné**

ENSEIGNANTS RÉFÉRENTS EN CHARGE D'UN PETIT GROUPE : VOUS AVEZ FORCÉMENT LE VOTRE. POSEZ LUI TOUTES VOS QUESTIONS DE COURS OU D'ORGANISATION. SURTOUT N'HÉSITEZ PAS À CONSULTER CE TUTEUR ET CONSEILLER. TOURNEZ-VOUS VERS LUI SI VOUS SENTEZ QUE VOUS DÉCROCHEZ.

ACCESSEURS : VOILÀ D'AUTRES INTERLOCUTEURS ENSEIGNANTS EN CHARGE D'UN NIVEAU D'ÉTUDES. ILS RÉPONDENT DE FAÇON INDIVIDUALISÉE À VOS INTERROGATIONS CONCERNANT LA VIE ÉTUDIANTE, L'ORIENTATION, LES STAGES, ETC. CERTAINS SONT SPÉCIALISÉS DANS UN DOMAINE.

TUTORAT DOCUMENTAIRE : INTÉGRÉ À VOTRE CURSUS, OU NON, CETTE AIDE EST À VOTRE DISPOSITION DANS TOUTES LES BIBLIOTHÈQUES UNIVERSITAIRES (BU). LIEUX INCONTOURNABLES DE LA VIE ÉTUDIANTE, LES BU SONT DE VÉRITABLES ESPACES DE TRAVAIL PERSONNEL ET DE CULTURE GÉNÉRALE. LA PLUPART D'ENTRE ELLES OFFRENT DES ORDINATEURS EN LIBRE ACCÈS. RECHERCHE D'INFOS OU DÉCOUVERTE DES BIBLIOTHÈQUE ET DOCUMENTATION VIRTUELLES, VOUS SEREZ GUIDÉ PAR DES PROFESSIONNELS.



4.

Je prends soin de ma santé

TAKE CARE !

Bien sûr vous ne fumez pas, ne vous droguez pas et un préservatif ne quitte pas votre poche... ! Prenez soin de vous et soyez attentif aux signaux de votre corps. Ne négligez aucun bobo. Une douleur aigue ou chronique doit vous inciter à consulter. Mettez à jour vos vaccinations et consultez votre dentiste une fois par an. Et pas d'excuse, une équipe médicale est à votre service gratuitement au sein des centres de médecine préventive interuniversitaire. Ce service de Santé propose des consultations toute l'année, tous les jours : avis médicaux divers, certificats sportifs, contrôle des vaccinations, soutien psychologique et relaxation, gynécologie - contraception, aide à l'insertion des handicapés, kinésithérapie - ostéopathie, aide sociale... Une visite médicale obligatoire est organisée pour les étudiants inscrits en première année à l'Université.



5.

Je décompresse

Inutile de vous faire un exposé. Vous êtes pro dans le domaine ! Mais c'est si bon de se l'entendre dire : sortez, aérez-vous, ouvrez la soupape ! Buvez un coup (attention pas plus) entre amis, dansez, draguez... La teuf c'est bon pour le moral. Mais rappelez vous : tout est poison, rien n'est poison, seule la dose compte. Alors, raison sachez garder !

PAS D'ABUS !

MARSEILLE

agenda!



Vie pro.



Expo.



Cinéma



Événement



Concerts



Festivals



Théâtre / Spectacles



Sport

OCTOBRE

M ARRÊTE DE PLEURER PÉNÉLOPE 2,
LA SUITE

DU 22 SEPTEMBRE AU 3 OCTOBRE
LA GRANDE COMÉDIE • MARSEILLE
www.16-19.fr

M RENCONTRES FILMS, FEMMES &
MÉDITERRANÉE *(films et projections)*

DU 29 SEPTEMBRE AU 6 OCTOBRE
MARSEILLE • HYÈRES • MIRAMAS • LA CIOTAT
www.films-femmes-med.org

M JOURNÉE DE L'ENGAGEMENT
ASSOCIATIF & DE L'INITIATIVE ÉTUDIANTE

LE 1^{ER} OCTOBRE • GRUJ PACA • MARSEILLE
www.crijpa.com

M JAZZ SUR LA VILLE

DU 1^{ER} AU 9 OCTOBRE • MARSEILLE
www.myspace.com/jazzsurlaville

M 7^E FESTIVAL DE LA CHANSON

FRANÇAISE *(Fatais Picards, Didier Super, Raoul Petite...)*
DU 2 AU 10 OCTOBRE • AIX
www.festival-chanson-francaise.com

M BLANCHE-NEIGE *(création du Ballet Preljocaj)*
DU 5 AU 8 OCTOBRE

NOVEMBRE

M LA NUIT DES ROIS - WILLIAM
SHAKESPEARE *(Création de Jean-Louis Benoit)*

DU 5 AU 28 NOVEMBRE • LA CRIÉE • MARSEILLE
www.theatre-lacriee.com

M PLACEBO

LE 6 NOVEMBRE • LE DÔME • MARSEILLE

M LA SEMAINE DE LA SOLIDARITÉ
INTERNATIONALE

(rencontres, expos, spectacles, marchés solidaires...)

DU 14 AU 22 NOVEMBRE • AIX ET MARSEILLE
www.lasemaine.org

M FORUM DES MÉTIERS, ORGANISÉ
PAS LES TROIS UNIVERSITÉS D'AIX-
MARSEILLE *(emplois et stages pour les bac+3 / bac+5)*

LE 10 NOVEMBRE
• PALAIS DE LA BOURSE • MARSEILLE

M CARTOUCHE *(humour)*

DU 13 AU 28 NOVEMBRE
• LA GRANDE COMÉDIE • MARSEILLE
www.16-19.fr

M JULIEN DORÉ
LE 17 NOVEMBRE • LE PASINO • AIX

www.grandtheatre.fr

• GRAND THÉÂTRE DE PROVENCE • AIX

M TAMBOURS DU BRONX
LE 9 OCTOBRE • ESPACE JULIEN • MARSEILLE
www.espace-julien.com

M SLIMY

LE 10 OCTOBRE • CABARET ALÉATOIRE • MARSEILLE
www.cabaret-aleatoire.com

M FIESTA DES SUDS *(Charlie Winston, Izia, Nina Hagen, Christophe...)*
DU 16 AU 24 OCTOBRE
• DOCK DES SUDS • MARSEILLE
www.dock-des-suds.org

M LE CIRQUE INVISIBLE

LES 22, 23, 24 ET 25 OCTOBRE
• GRAND THÉÂTRE DE PROVENCE • AIX
www.grandtheatre.fr

M FORUM JEUNES SOCIÉTÉ GÉNÉRALE
(stages, emplois, vie pratique...)

LE 22 OCTOBRE • PARC CHANOT • MARSEILLE

M DANSEM, DANSE CONTEMPORAINE
EN MÉDITERRANÉE

DU 27 OCTOBRE AU 11 DÉCEMBRE
• AIX • MARSEILLE • ARLES
www.dansem.org

M GAME VIDEO SHOW
DU 23 AU 25 OCTOBRE

• PARC CHANOT • MARSEILLE
www.gamervideoshow.com

www.casinoaix.com

M FIN DE PARTIE, DE SAMUEL
BECKETT *(Mise en scène de Charles Berling)*
DU 17 AU 22 NOVEMBRE
• THÉÂTRE DU JEU DE PAUME • AIX
www.lestheatres.net

M MASSIVE ATTACK

LE 18 NOVEMBRE • LE DÔME • MARSEILLE

M FORUM DE L' EMPLOI DANS
L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE
LE 19 NOVEMBRE • GRJ PACA • MARSEILLE
www.crijpa.com

M WAX TAILOR

LE 24 NOVEMBRE • ESPACE JULIEN • MARSEILLE
www.espace-julien.com

M LHASA

LE 26 NOVEMBRE • DOCK DES SUDS • MARSEILLE
www.dock-des-suds.org

M 27È ÉDITION DU FESTIVAL TOUS
COURTS *(compétition internationale des courts-métrages)*

DU 30 NOVEMBRE AU 5 DÉCEMBRE • AIX
www.aix-film-festival.com

M YODELICE + GUEST

LE 27 NOVEMBRE • CABARET ALÉATOIRE • MARSEILLE
www.cabaret-aleatoire.com

M TRYO **LE 26 NOVEMBRE** • LE DÔME •
MARSEILLE

FIESTA DES SUDS

Magma et la Fiesta Des Sud vous invitent ! Pour gagner vos
places RDV sur **WWW.MAGMALEMAG.COM**

CINEMA

LE SYNDROME DU TITANIC

Nicolas Hulot et
Jean-Albert Lièvres

☺☺☺ SORTIE LE 7 OCTOBRE



Quand Nicolas Hulot réalise qu'il n'aura bientôt plus grand chose à nous montrer... Encore un témoignage en forme de réquisitoire

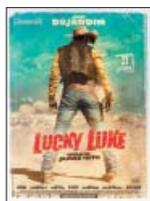
sur l'état critique de la planète qui ne peut que nous aider à ne pas sous-estimer l'urgence de la situation. Plus qu'un film écolo, un plaidoyer pour un vrai changement de société. Et ne me dites pas que vous le savez déjà, sinon vous seriez en train de prier au lieu d'aller au cinéma passer une bonne soirée ...

LUCKY LUKE

De James Huth

Avec Jean Dujardin, Michaël Youn ...

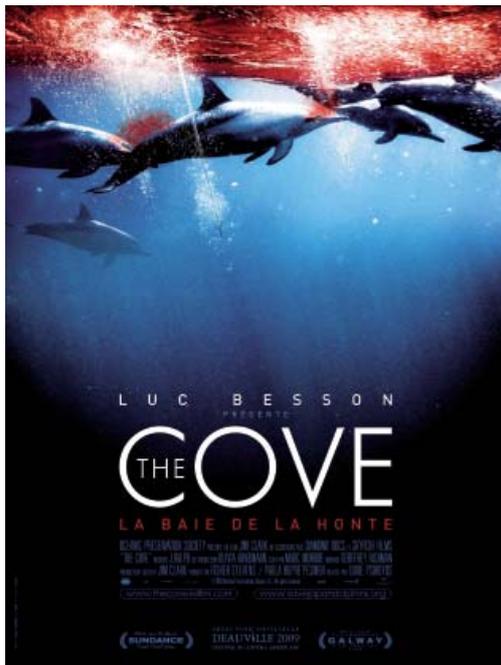
☺☺☺ SORTIE LE 21 OCTOBRE



Pour ceux qui veulent quand même rigoler, vous voilà aussi lucky que le fameux Luke, l'homme qui tire plus vite que son ombre, le héros aux six coups (non,

pas Rocco Sifredi). Les aventures du célèbre cowboy de Morris sont attendues avec impatience, en espérant que l'accueil de l'adaptation au cinéma sera évié ! Le casting alléchant (Michaël Youn, Sylvie Testud, Melvil Poupaud, Alexandra Lamy, Daniel Prévot, Jean-François Balmer...) suffira-t-il en faire une vraie comédie ? Soyons optimiste ! 🍀

COUP DE CŒUR POUR...



THE COVE, LA BAIE DE LA HONTE

Louie Psihoyos

♡♡♡ SORTIE 30 SEPTEMBRE

Je sais que je vous ai déjà conseillé dans cette rubrique le film de Nicolas Hushuaia. Mais dans notre époque éminemment écolo-politico-bon-chic-bon-genre, où tout le monde rêve en vert, il est bon de regarder certaines vérités en face, même si ça doit faire très mal ...

Après s'être fait connaître dans les années 60 par la série Flipper, l'explorateur de dauphins Ric O'Barry avec l'équipe de l'Oceanic Preservation Society, entreprend de révéler au monde entier la vérité sur ce qu'il se passe à Taiji, au Japon, une petite ville qui cache un bien grand secret. Malgré l'hostilité de la police locale et des pêcheurs, O'Barry et ses complices réunissent une équipe de choc : cadreur et preneur de sons sous-marins, océanographes et plongeurs en apnée se lancent dans une opération secrète, destinée à rapporter des images interdites de la petite baie isolée... Le résultat, c'est un documentaire choc qui secoue les tripes. Et si je ne vous laisse pas imaginer ce qui s'y passe, c'est parce que je veux que vous y alliez ...

LE RUBAN BLANC

Michael Haneke

Avec Christian Friedel, Ernst Jacobi

☺☺☺ SORTIE LE 21 OCTOBRE



Haneke, non ce n'est pas une insulte esquimau, c'est le nom du réalisateur, un habitué des récompenses cannoises. Ulrich

Tukur, Burghart Klaussner, Susan Lothar, un casting guère plus attractif je le concède. Un village protestant de l'Allemagne du Nord à la veille de la première guerre mondiale, pas très appétissant non plus. Et en noir et blanc pour couronner le tout... Pourtant, à la clé, cela donne une intrigue implacable et un film impressionnant. Courez-y, vous ne le regretterez pas !

2012

Roland Emmerich

Avec John Cusack, Chiwetel Ejiofor...

☺☺☺ SORTIE LE 11 NOVEMBRE



21 Décembre 2012 : date mythique qui figure la "Fin de notre ère" pour le calendrier Maya. Que peut-il se passer à cette date capitale ?

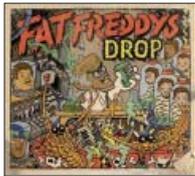
Nul ne le sait

vraiment, mais tous les prétextes sont bons pour Hollywood, qui s'est emparé de celui-la pour en tirer un film apocalyptique avec Roland Emmerich aux commandes. Effets spéciaux haut de gamme et visuels hallucinants, les amateurs de grand spectacle débridé seront comblés. Les autres passeront leur chemin.

MUSIQUE

FAT FREDDY'S DROP Dr Boondigga & The Big BW

La Baleine



On attendait avec impatience le nouvel opus des néo-zélandais de Fat Freddy's Drop (clin

d'œil à un héros de BD américaine). Ils avaient impressionné avec leur 1er album studio, « Based on True Story », où le dub côtoyait l'électro et le funk, le tout emmené par le leader du groupe dont la voix rappelait celle des plus grands crooners. Après une tournée marathon et explosive, ils reviennent avec « Dr Boondigga & The Big BW. » Mêmes ingrédients, attention... mêmes effets ! A voir absolument sur scène.

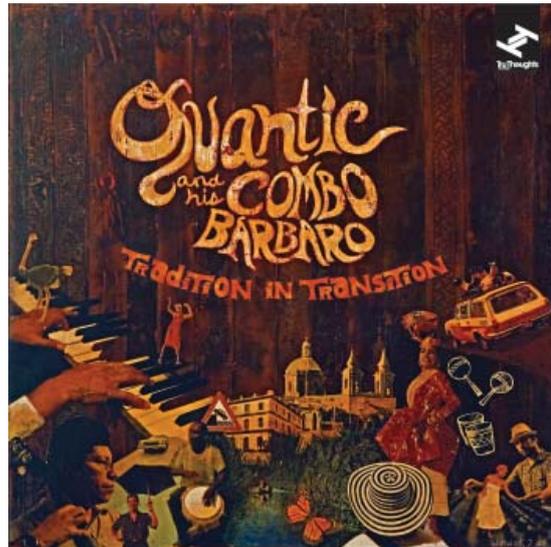
TINARIWEN Indiwan : Companions

AZ/Universal



En 2000, le groupe Lo'jo nous faisait découvrir Tinariwen, un groupe de Touaregs emmené par leur charismatique chanteur et guitariste Ibrahim Ag Alhabib. Avec « Indiwan : Companions », les Tinariwens nous proposent toujours une synthèse de blues chaloupé, de rock et de musiques touaregs accompagnée de poésie où se mêlent liberté et engagement politique. Robert Plant et Tom Yorke ne jurent que par leurs noms. Est-ce un signe de référence ? Ecoutez-donc...

COUP DE CŒUR POUR...



QUANTIC & HIS COMBO BÁRBARO Tradition in Transition

Tru Thought



Will Holland, alias Quantic (Dj, musicien, producteur...), est devenu l'artiste incontournable de la scène anglaise. On le connaît grâce à ses collaborations avec (entre autres) Alice Russell, Sharon Jones, Nickodemus, et surtout à travers son collectif Quantic Soul Orchestra, groupe qui avait fortement participé au revival de la soul anglaise ces dernières années. Déjà, sur le dernier album de Quantic Soul Orchestra, « Tropedelico », l'influence de la musique latine était présente.

Pour son nouveau projet, Quantic est allé encore plus loin. Il s'est exilé à Cali, en Colombie, pour s'entourer de musiciens sud-américains, dont Alfredo Linares le célèbre pianiste des années 60. Pour l'occasion, il a même nommé son nouveau collectif « Combo Bárbaro » « Tradition in Transition » nous emmène donc avec beaucoup de subtilité vers une fusion entre le son anglais soul (évidemment on pense au son de Quantic Soul Orchestra) et la musique afro-cubaine, en incluant même un petit clin d'œil d'afro beat. A travers ses solos de piano, ses percussions, ses cordes, ses cuivres, il nous transporte littéralement. Un album que je conseille, pour une rentrée en douceur.

SHANTEL Planet Paprika

Essay Recording



Dj et producteur allemand (re)connu à travers ses beats balkaniques, Shantel, accompagné

par son Bucovina Orchestra (nom d'un club qu'il a ouvert à Frankfort), n'hésite pas à cuisiner le folklore des fanfares d'Europe de l'Est à sa sauce (Paprika), en les enrichissant de balkan beats. Cuivres et mélodies envoûtantes, le "son" de Shantel sonne comme une évidence musicale : festif, chaleureux et sans complexe. A déguster accompagné de rakia (eau de vie très populaire dans les Balkans)

SAM KARPENIA Extatic Malanconi

DFragment



Ex-chanteur du Gacha Empega et de Dupain (deux groupes de musiques occitanes), Sam Karpenia

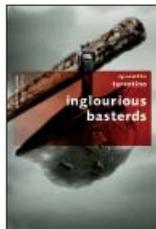
revient en solo. Sans rien perdre de son identité occitane, il nous propose un album sensiblement rock (mandoles amplifiées rock) avec une énergie électrique où s'entremêlent poésie, tension et engagement. Son charisme et sa générosité sur scène ne sont pas sans nous rappeler un certain Bertrand Cantat... Sam Karpenia nous prouve que le rock est encore bien "vivant" !!!

LIVRES

INGLOURIOUS BASTERDS

Quentin Tarantino

Pavillons poche



Shosanna est une jeune juive, seule rescapée du massacre de sa famille. Le lieutenant Aldo Raine est à la tête d'un commando de « salopards ». Leur point commun :

faire payer les nazis pour leurs crimes. Leur chemin va se croiser dans un cinéma parisien. Pour ceux qui ont vu le film, l'intérêt sera de découvrir les préparatifs du tournage, avec tous ses détails scéniques. Pour les autres, ce sera l'occasion de plonger dans un scénario palpitant où l'immense talent de Quentin Tarantino est au rendez-vous.

LE RÊVE DES CHEVAUX BRISÉS

William Bayer

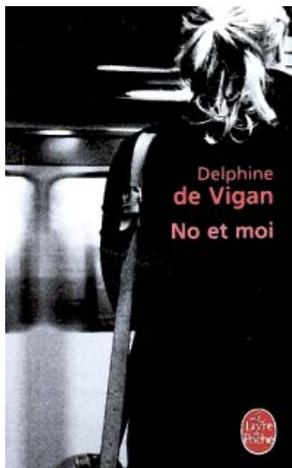
Rivages Poche



Un procès très médiatisé amène David Weiss à retourner sur les lieux de son enfance 26 ans après le drame qui boule-

versa sa vie : l'assassinat de sa mère et de son amant. Il va alors tenter de comprendre les mystérieuses raisons de ce double meurtre. Une intrigue qui va crescendo, des personnages troublants et l'ambiance d'une petite ville de province font de ce roman LE chef d'œuvre de William Bayer.

COUP DE CŒUR POUR...



NO ET MOI / LES HEURES SOUTERRAINES

chez Livre de Poche // JC Lattès.



Ouvrir un livre de Delphine de Vigan, c'est un peu comme ouvrir les yeux sur la société dans laquelle nous vivons. Dans No et moi, elle aborde le difficile sujet de l'exclusion. Lou Bertignac, une adolescente surdouée, souhaite réaliser un exposé sur les sans-abris et décide d'aborder No qui fait la manche près de chez elle. La jeune fille accepte parce que c'est l'occasion pour elle de boire au chaud pendant les interviews. Alors que des liens se tissent entre les deux ados, Lou décide d'aider la jeune SDF à sortir de ce mauvais pas. Mais les difficultés ne vont pas tarder à faire leurs apparitions.

Avec son dernier roman, Les heures souterraines, Delphine de Vigan explore cette fois-ci la solitude. Celle de Mathilde, veuve, mère de trois enfants, qui jusqu'alors « employée modèle », se retrouve du jour au lendemain victime de harcèlement moral. Mais également celle de Thibault, médecin urgentiste, qui passe ses journées à arpenter les rues de Paris, de malade en malade. Le destin les fera-t-il se rencontrer?

Le moins que l'on puisse dire, c'est que Delphine de Vigan sait trouver les mots justes. Aucun sentimentalisme, ni défaitisme dans ses romans, uniquement un regard poignant sur des personnages que la vie n'a pas épargnés. Une auteure à la sensibilité exacerbée qui ne pourra que vous émouvoir.

SOIE

Alessandro Baricco

Folio



Vers 1860, tous les vers à soie du Vivarais sont contaminés par une épidémie. Hervé Joncour doit absolument trouver des cocons sains pour sauver son petit

village d'un désastre économique. Mais pour cela, il doit se rendre dans un pays alors isolé du reste du monde, le Japon. Il va alors faire la rencontre d'une femme qui va bouleverser sa vie. Entre sensualité et exotisme, Soie est un livre inoubliable, et incontournable.

UNE HISTOIRE POPULAIRE DE L'EMPIRE AMÉRICAIN

Howard Zinn, Mike Konopacki, Paul Buhle

Vertige Graphic



Howard Zinn, historien et politologue américain est un pacifiste acharné. On le connaît en France grâce à son ouvrage, Histoire populaire des États-Unis (Éditions

Agone, 2002). Dans cette adaptation BD, vous retrouverez les temps forts de ce best-seller mais vous ferez surtout la connaissance d'un auteur qui dénonça entre autres, l'usage abusif du Napalm sur la ville de Royan en avril 1945 par l'Air Force.

JEUX VIDÉO

PUZZLE BOBBLE GALAXY

Nintendo DS



La DS n'en finit plus de revisiter les vieux hits des bornes d'arcade. Aujourd'hui, c'est Puzzle bobble qui revient sur la console portable. Avec toujours le même principe, simple et ô combien addictif : détruire les billes de chaque tableau en en faisant des groupes de 3. C'est fluide, joli, et les graphismes sont délicieusement acidulés.

Crise sur le gâteau, on peut y jouer à plusieurs. Alors ready... Go !!!

BATMAN ARKHAM ASYLUM

PC, PS3, Xbox 360



Batman the Dark Knight avait signé le renouveau de la série Batman au cinéma. A n'en pas douter, Batman Arkham Asylum aura le même impact sur console. Cet excellent jeu d'action infiltration vous propose de survivre sur l'île qui abrite le célèbre asile pour criminels de Gotham. Pour cela, vous disposerez d'une batterie de gadgets et vous devrez surtout faire preuve de discrétion pour échapper aux sbires du Joker. Serez-vous dignes d'être le chevalier noir?

VOUS EMMENER
JUSQU'AU BOUT
DE VOUS-MÊME
SIGNEZ ICI :

N. Riphe

LORSQUE VOUS
VOUS ENGAGEZ,
NOUS NOUS ENGAGEONS



Bien plus qu'un métier

envoyez **armée de terre** au **53 321**

0,20 € PAR SMS + COÛT ÉVENTUEL OPÉRATEUR

N° Azur **32 40** dites "armée de terre"

PRIX APPEL LOCAL

www.recrutement.terre.defense.gouv.fr



MINISTÈRE
DE LA DÉFENSE

Pour plus d'informations sur les postes offerts dans toute la France, retournez ce coupon à :

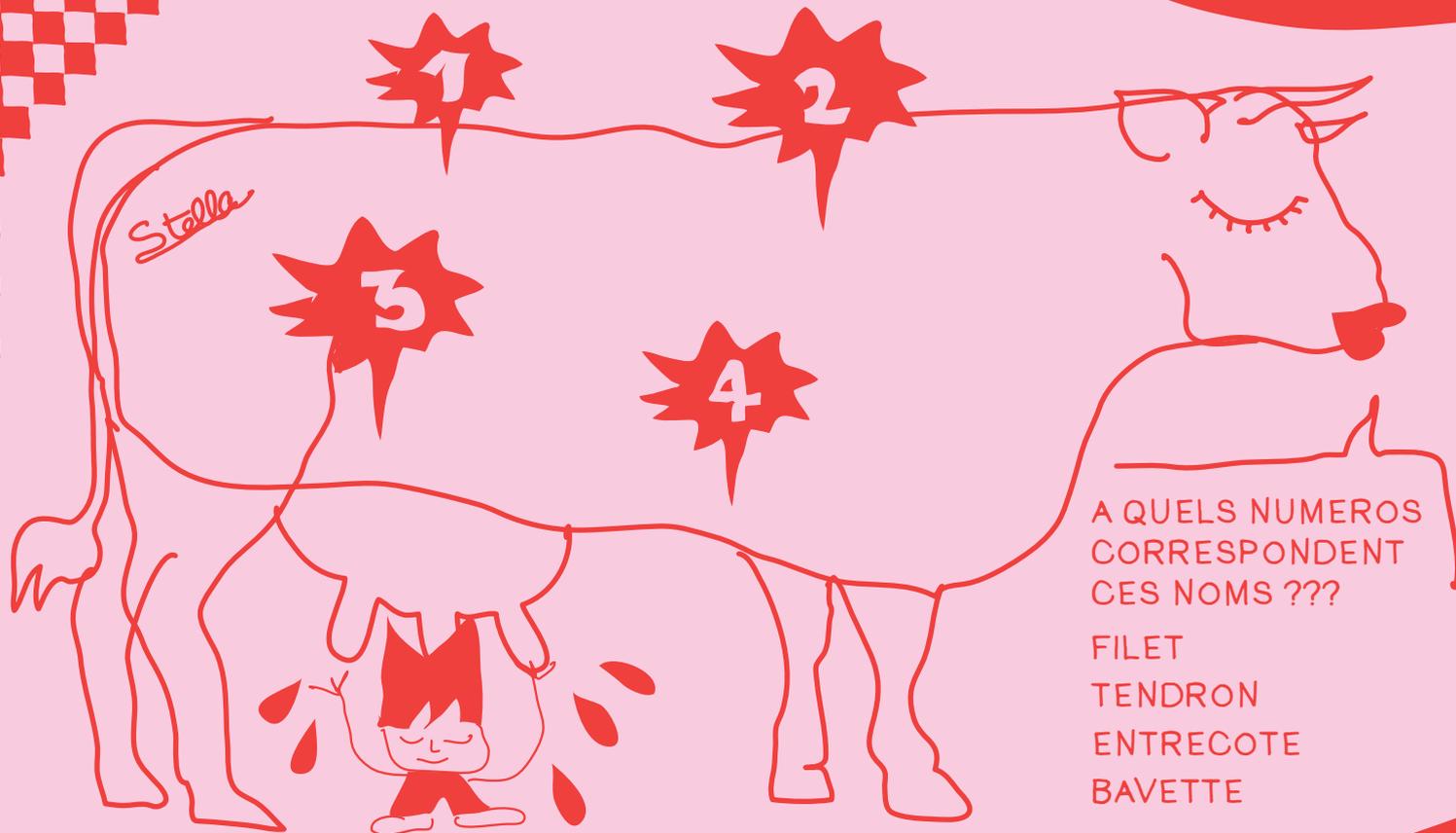
DRHAT / SDR-R / B COM RH
93, boulevard du Montparnasse - 75006 Paris

NOM :	PRÉNOM :
SEXE : M <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/>	NÉ(E) LE :
TÉL :	COURRIEL :
ADRESSE :	
CODE POSTAL :	VILLE :
NIVEAU D'ÉTUDES : BREVET COLLÈGES <input type="checkbox"/>	CAP <input type="checkbox"/>
BEP <input type="checkbox"/>	BAC TECH. <input type="checkbox"/>
BAC+2 <input type="checkbox"/>	BAC+3 <input type="checkbox"/>
BAC+4 <input type="checkbox"/>	BAC+5 <input type="checkbox"/>
> BAC+5 <input type="checkbox"/>	
AUTRE NIVEAU :	
Précisez la spécialité :	
RTSE/MAGMA/0909	



RECREATION

KING BUTCHER



Combien y'a-t-il d'os dans le sac ?

Le légume MYSTERE

Originnaire d'Amérique Latine, j'ai été ramenée en Europe par Christophe Colomb. Comme le concombre et la courgette, j'appartiens à la famille des cucurbitacées. On me trouve sous différentes formes : musquée, butternut, et même spaghetti. Légume d'automne, je me cuisine en soupe, en purée et en gratin.

Ca ressemble plutôt à : un tournedos, une côtelette ou à un steack haché ?

Accessoirement, je peux aussi me transformer en Carrosse ou en lanterne pour Halloween...

A toi de trouver la bonne !



A CHAQUE VIN SA REGION

- Gewurztraminer
- Corbières
- Patrimonio
- Pomerol
- Brouilly
- Sancerre
- Muscadet
- Monbazillac
- Arbois
- Châteauneuf du Pape

BOURGOGNE / BORDEAUX
LANGUEDOC-ROUSSILLON
CORSE / LOIRE / VALLÉE
DU RHÔNE / PAYS NANTAIS
DORDOGNE / JURA

Special GUEST

SUR SCÈNE ELLE ENTRE EN
TRANSE. **DIX HUIT ANS** ET DÉJÀ
LE CHARISME D'UNE GRANDE.

**UN SHOT DE WHISKY CHAUFFE
SA VOIX RAUQUE** AVANT DE
LIVRER SES COMPOSITIONS.

LA FILLE DE JACQUES,
SŒUR D'ARTHUR ET PETITE
DERNIÈRE DU CLAN HIGELIN
ÉBOURIFFERAIT UN CHAÛVE.

**SON PREMIER ALBUM
S'INTITULE IZÏA**, COMME SON
PRÉNOM.

SUR UNE PLAGE AU COUCHER
DU SOLEIL, UN SOIR DE
CONCERT ESTIVAL, ELLE
RÉPOND À MAGMA. ET LES
CIGALES S'EN DONNENT À
CŒUR JOIE.

Rock & Roll



IZÏA LA BO

ALL DIFFERENT BUT ALL TOGETHER :) ... JE T'AIME D'AMOUR SIGNÉ UGOLIN :) SIM, RENÉ, FILIP ... MERCI H1N1 !!! :)



est comment d'être la fille de ?

Très, très

bien ! Je n'ai aucun complexe.

Mon père m'a aidé à développer mon côté artistique très jeune. A 7 ans je montais déjà sur scène. Il m'a mis le pied à l'étrier.

• Ta première scène seule ?

J'avais 14 ans au festival du vent à Calvi. Mais depuis toujours à la maison le soir, on chante !

• Pourquoi du rock en anglais ?

J'ai une vraie passion pour cette langue. J'ai commencé les cours de gratte à 13 balais. Un jour, sur mon lit, je jouais les 4 accords que j'avais appris. Je me suis mise à chanter... (elle chante...) le morceau est arrivé comme ça en anglais, j'ai commencé à m'énerver sur ma guitare un peu violemment... (elle mime...) et du rock pur a jailli. Voilà !

• Les études ?

L'école ça m'a soulé ! J'ai arrêté à 15 ans. J'étais en dépression scolaire. Ce n'était pas un lâchage en plein vol, j'avais un parachute, la musique. Je savais que je devais aller par là.

• C'est fatigant d'être chanteuse ?

Epuisant ! Quand je sors de scène, parfois je tombe dans les vapes. Là on a enchaîné dix concerts en 15 jours. C'est très dur car je me donne à fond. (Effectivement, sur scène elle est impressionnante...)

• Ton péché mignon ?

La fête ! C'est pas un péché, il faut vivre quoi ! J'aime bien dépasser mes limites avec des potes et boire des coups.

• Ton principal défaut ?

Je suis capricieuse et autoritaire. J'ai horreur qu'on me force à faire les trucs et n'aime pas aller à l'encontre de mes envies.

• Un grigri ?

Je ne crois pas en ces trucs là.

• Ton mot favori ?

EXTASE. (Elle articule...) Avec le X ça fait un peu sexe. C'est chaud !

• Ton juron préféré ?

(Sans hésiter, elle sort une tirade d'insultes monstrueuses et se tord de rire...) Je suis la personne la



Izia sera en concert vendredi 16 octobre aux Docks des Suds à Marseille pour l'ouverture de La Fiesta des Suds.

plus vulgaire du monde ! Je jure toute la journée... Désolée, je n'ai pas de juron préféré... mais quand même, un bon PUTAIN... (et elle le décline sur tous les tons...)

• Que regardes-tu chez un mec en premier ?

Son cul ! Non je déconne, je m'en fous du corps. Ce qui compte c'est la personnalité. J'aime les mecs avec des barbes, un peu crado et ténébreux...

• De quoi as-tu peur ?

Jusqu'à très récemment j'avais peur de la mort à un point pas possible. Un jour mon père m'a dit « si tu as peur de la mort, tu as peur de la vie. » J'ai trouvé ça très vrai et donc maintenant ma plus grande peur, c'est les mille pattes !

• De quelle planète viens-tu ?

Du soleil ! Je suis très solaire, ouverte. Non, c'est un peu prétentieux... Peut-être d'une étoile, d'un truc qui brille, qui explose, un truc en feu ! (Son visage rayonne.)

• Glaces, bonbons ou saucisson ?

Impossible de choisir... je suis un VENTRE ! Ma mère nous a foutu au régime avec mon père. Le soir, on se retrouve en douce pour bouffer du fromage et boire du pinard

• Ton secret pour être sexy ?

Don't be ! Ne pas chercher à l'être.

“ ... UNE ÉTOILE, UN TRUC QUI BRILLE, QUI EXPLOSE, UN TRUC EN FEU ! ”

OMBE H !

J'aime faire
l'amour mais
sida'je ?
le sais'je ?

Bon

www.JeFaisLeTest.com

Dépistage SIDA, Hépatites, IST
Sida Info Service au 0800 840 800

24/24, confidentiel, anonyme et gratuit



Provence-Alpes-Côte d'Azur

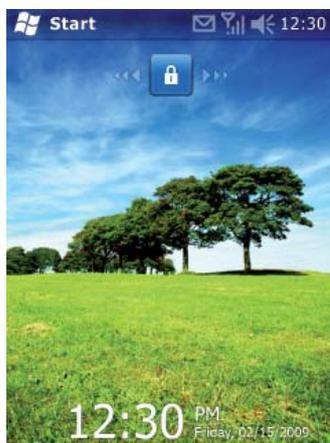


30

Texte : Louisiane Henry

Geek JETEZ-VOUS "ALLÔ"

LA REDACTION A TESTÉ RIEN QUE POUR VOUS LE DERNIER MOBILE HIGH-TECH. LA RENTRÉE 2009 SERA "WINMO !"



"W" inMo", ça vous parle ?! Il s'agit de l'abréviation de « Windows Mobile », le système d'exploitation Microsoft pour téléphones portables. C'est pour concurrencer les dernières prouesses technologiques d'Apple et de son iPhone, de RIM et de ses Blackberry et dernièrement, de Google et d'Android, que le géant américain Microsoft, sous la houlette de son PDG Steve Ballmer, prépare son offensive. Et ironie du sort, l'annonce de cette nouveauté s'est faite par l'intermédiaire de Twitter (cf Magma n°2).

Une contre-attaque qui met à l'honneur le chiffre 6. Le lancement de « Windows 6.5 » est prévu le 6 octobre 2009. Il concerne 6 constructeurs qui bénéficieront de l'appellation « Windows phone » : Acer, HTC, LG Electronics, Samsung, Sony Ericsson

et Toshiba. Des téléphones qui seront munis d'un système innovant afin de faire face à une concurrence accrue et à une baisse des parts de marché ces derniers mois. En effet, Windows équipe désormais moins d'un Smartphone sur dix et a décidé de frapper un grand coup (marketing) ! Contrairement à Apple qui avait décidé de jouer la carte de l'exclusivité (partenariat avec Orange uniquement la première année), « Windows 6.5 » sera présent chez les trois opérateurs français : Orange, Bouygues Télécom et SFR.

Concrètement, qu'est ce que va apporter « Windows 6.5 » à ses utilisateurs ? Le système promet facilité d'utilisation et interactivité. Sur le modèle de ses concurrents, la navigation est devenue entièrement tactile. Le nouveau « WinMo » permettra une synchronisation complète sur PC, sera équipé d'un système de sauvegarde en ligne et offrira la possibilité de télécharger de manière gratuite ou payante des applications sur le « Windows Marketplace » (sur le modèle de « l'Apple Store »).

Un petit plus : la dernière version de « Windows Phone » sera bien sûr équipée d'Internet Explorer Mobile, mais aussi de la suite Office (Outlook, Word, Excel et Powerpoint). Enfin, pour les fins connaisseurs, le navigateur intégrera un plugin Adobe Flash permettant de naviguer sur des sites dernière génération.

La riposte va-t-elle permettre à Microsoft de revenir dans la bataille ? Une chose est certaine, la guerre des mobiles est déclarée, pour y participer, il ne vous reste plus qu'à vous équiper !

1 PENSÉE POUR CHLOÉ QUI DOIT ENCORE SE PLAINDRE SUR SON CANAPÉ ! :)

BLABLA
!!!

SERIES ADDICT

Petit écran

POUR LA RENTRÉE 2010, LES NOUVELLES SÉRIES US ANNONCENT CLAIEMENT UN **RETOUR DE LA SCIENCE-FICTION** SUR LE PETIT ÉCRAN. À CÔTÉ DE CETTE NOUVELLE MODE, ON RETROUVERA COMME D'HABITUDE LES CLASSIQUES : **DU MÉDICAL, DU COMIQUE ET BEAUCOUP DE REPRIS.**

De *Caprica*, prequel de *Battlestar Galactica* (une série de science-fiction confidentielle mais portée aux nues par une communauté de fans très actifs), à la troisième déclinaison de *Stargate : Universe*, cette rentrée est placée sous le signe du fantastique.

Un retour remarqué avec le très attendu remake de *V*, vous savez, cette série des années 80 où des extraterrestres à tête de lézard déguisés en humains envahissaient la terre. Pour changer, les vampires seront eux aussi présents avec *The vampire diaries*, qui s'annonce plus proche de *Twilight* que de *True Blood*. Enfin à noter *Flash Forward*, une série annoncée comme le futur *Lost*. Jugez plutôt du synopsis : « *Un blackout total de 2 minutes et 17 secondes provoque le chaos à travers le monde. Pendant cette courte durée, chaque personne est confrontée à une vision du futur qui va changer sa vie à jamais...* ». Six saisons sont annoncés en cas de succès, c'est sûr, les neurones vont chauffer...

A côté de ce revival SF, on retrouvera bien sûr les grands classiques des séries américaines, avec la sortie de deux nouvelles séries médicales, *Trauma* et *Three rivers*, qui batailleront avec *Grey's Anatomy* pour prendre la place de la défunte *Urgences*. On retrouvera aussi quelques nouveautés comiques, que *Glee*, qui s'annonce comme un *High school musical* un peu plus déjanté. Au chapitre dérivé, on verra si le spin off de *NCIS* aura le même succès que l'original.

En nouveauté, il sera intéressant de voir si *The good wife*, qui suit une femme d'homme politique devenue avocate suite à la disgrâce de son mari (jouée par Julianna Margulies, l'infirmière d'*Urgences*), arrivera au grand écart entre *Damages* et *Desperate Housewives*. Pour finir un grand retour est annoncé, celui de la série *Melrose place* en version 2.0 qui mêlera anciens et nouveaux acteurs.

Avec ces annonces pas de doute, les networks américains ont adopté la vague fantastique. Aux fans d'en profiter. Pour les autres, entre reprises et séries plus classiques, ne vous inquiétez pas, vous trouverez bien quelque chose à votre goût !



www.vampirediaries.fr / www.flashforward.fr / www.three-rivers.serieslive.com.../...

"VA'A" TESTER LA PIROGUE

AH ... TAHITI ! VOUS AIMERIEZ Y ÊTRE ? QU'À CELA NE TIENNE ! AVEC LE VA'A, ON S'Y CROIRAIT PRESQUE... CE SPORT D'ÉQUIPE ET D'ENDURANCE, QUI MÊLE SENSATION DE GLISSE ET VITESSE, DEVRAIT VOUS PLAIRE. RENDEZ-VOUS AU **CENTRE MUNICIPAL DE VOILE DE MARSEILLE POUR UNE HEURE RICHE EN ÉMOTIONS.**

Il est 18h30. Julo Tefau, responsable de la section Va'a au Club de Marseille Mazargues, me prête un shorty et commence ses explications. La pirogue tahitienne, ou le Va'a, est un sport traditionnel polynésien. Aujourd'hui modernisé, il conserve certaines coutumes. Sur le V6 (Va'a de six places), chacun a un rôle bien précis. "Le numéro 1 donne le rythme. C'est le faahoro. Les numéros 2, 3 et 4 donnent la puissance. Ce sont les moteurs. Le numéro 5 accompagne, et le numéro 6, le peperu, est le barreur", explique-t-il. Le capitaine, le tare, se trouve parmi les moteurs. Lorsqu'il chante, chaque rameur doit changer sa rame de côté de manière parfaitement synchronisée.

Je vois enfin à quoi ressemble ce fameux Va'a : une pirogue (beaucoup plus longue et beaucoup plus fine qu'un kayak, si l'on tient à la comparaison) dont la stabilité est assurée par un flotteur latéral, faisant office de balancier. Mais attention ! On n'y entre pas n'importe comment ! On ne doit jamais se mettre debout à l'intérieur. Sur ce, j'essaie tant bien que mal de mettre une jambe de chaque côté du Va'a et de me laisser tomber à ma place. Je rentre ensuite mes deux gambettes, une par une. Pour ramer, c'est très technique aussi. J'écoute les conseils qu'on me donne en me sentant de moins en moins rassurée. Bien équipée de mon gilet de sauvetage, je suis prête. Et c'est parti pour la grande aventure...

Dans le V6, je suis à la place numéro 5. Tout est très synchro (eh oui, chaque mouvement parasite freine l'engin !). On doit tous ramer exactement en même temps, un sur deux à droite, les autres à gauche. Tous les six ou huit coups, le tare chante, on change de côté. Ceux qui ramaient à gauche rament à droite et vice versa. J'en profite pour admirer un peu le paysage, je suis grisée par l'eau sur laquelle on glisse, tout près, tout près...Oup's ! La rame m'échappe presque, je suis déjà en retard par rapport aux autres. Vite, vite, je reprends le rythme. On va à une vitesse incroyable, 8 ou 9 km/h, rien qu'à la force de nos petits biscotos (euh... surtout des leurs d'ailleurs !). Au bout d'une bonne demie heure, je commence à sérieusement sentir mes épaules (oui, oui, c'est vraiment un sport et pas seulement un loisir !). Les autres rameurs ont pitié de moi ; on ne tarde pas trop à faire demi-tour.

“LORSQU'IL CHANTE, CHAQUE RAMEUR DOIT CHANGER SA RAME DE CÔTÉ”



TAHITIENNE !

Pratique

EQUIPEMENT : le VAA se pratique en shorty et en gilet de sauvetage, été comme hiver. Il vous faudra également une rame / Les sorties se font à partir de la BASE NAUTIQUE DU CMV avec le CLUB MARSEILLE MAZARGUES (06 74 19 68 90) ou à la Pointe Rouge avec LE CLUB MANU-URA 13 (06 17 87 01 77) / Environ 100€ à l'année / Pour débutants ou initiés / Durée d'une séance d'initiation : 1h / Durée d'une séance pour les abonnés à l'année : 2h30 à 3h / Plus d'infos sur www.fairedusportamarseille.com

En résumé, une séance de découverte très sympa, bien que fatigante. Je vous laisse imaginer les courbatures le lendemain ! Mais bon, c'est ça le sport ! Et puis l'ambiance est vraiment agréable. La majorité des rameurs sont tahitiens. Certains ont commencé la pratique du Va'a il y a seulement quelques mois, mais déjà, on les sent très soudés entre eux. Bel esprit d'équipe... Et vive Tahiti !



J'AI ENVIE DE VIVRE ICI

LE **sle**.
LE SERVICE LOGEMENT ÉTUDIANT

Marseille 3^e

«Le Phocéa»
1, Rue Cavaignac



A LOUER DU T1 AU T2

A partir de
595 € CC/mois

Ex Lot n° 802, T1 Bis, 46m², Terrasse, Parking sous-sol

Kitchenette équipée, Salle de détente, Salle de fitness
Sauna, Laverie, Possibilité Parking en sous-sol,
Terrasse (pour certains appartements)

FRANS D'AGENCE : 1395 € TTC DU -33 € TTC AUX ADRESSES MEP - PHOTOS NON CONTRACTUELLES.



1 mois de loyer
OFFERT !*

EN PARTENARIAT AVEC LA



*Offre valable du 21/09/09 au 21/11/09 inclus, 1 mois de loyer hors charges offert pour toute location effective, remboursé sur un prochain loyer. Offre valable uniquement sur les T2 jamais loués. Voir conditions en agence.

Le Service Logement Etudiant
08 25 34 34 00 • 04 96 17 07 50
www.le-sle.com LE SLE MARSEILLE - 54, AVENUE DU PRADO - 13006 MARSEILLE

POUR SAUVER UN ARBRE, MANGE UN CASTOR !!! :)

DU CHEMIN DES ÉCOLIERS... AU SENTIER DES DOUANIERS

DURE DURE, LA REPRISE ... DES MOTS BARBARES TELS QUE PLANNING, INSCRIPTION OU ADMINISTRATION REVIENNENT À GRANDS PAS. **POUR ÉVITER LA DÉPRESSION**, PLUTÔT QUE DE VOUS EMPIFFRER DE CHIPS SUR VOTRE CANAPÉ, **METTEZ LE NEZ DEHORS ET PROFITEZ DE L'ÉTÉ INDIEN !!!**





La calanque de Port d'Alon

Carnet Pratique

Situation : Départ de la Madrague des Lecques. Département du Var. 40 km de Marseille et 60 km d'Aix
Restaurant Chez Tonton Ju, calanque de Port D'Alon : 04 94 26 20 08
Infos : Office du Tourisme de Saint-Cyr sur Mer : 04 94 26 73 73
Office du Tourisme de Bandol : 04 94 29 41 35 (topos disponibles sur le site de la ville : www.bandol.fr)

L'IDÉE DU MOIS : LE SENTIER DU LITTORAL

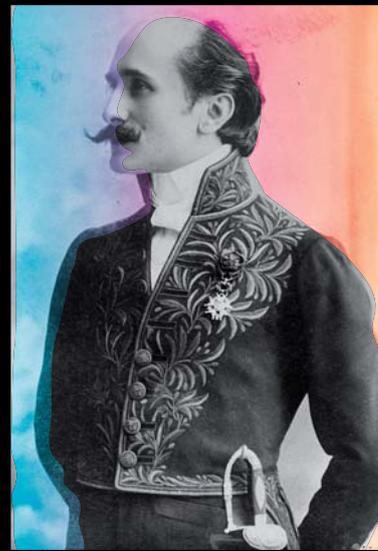
Des Saintes-Maries-de-la-Mer à Menton, le sentier du littoral ou « *chemin des douaniers* » s'étale sur 868 kilomètres de côtes. Héritage de la Révolution française, ce chemin, ou plutôt ces portions de chemin, ont été créés par l'administration des douanes en 1791 pour surveiller le littoral et contrer passeurs et contrebandiers. Aujourd'hui, les promeneurs ont remplacé les flibustiers. Beaucoup d'itinéraires sont proposés dans les multiples guides, blogs... traitant de la région, mais nous avons opté pour le premier parcours varois en venant d'Aix/Marseille.

DE LA MADRAGUE DES LECQUES À BANDOL

Ce chemin de 12 kilomètres, soit environ 4 heures de marche aller (il faut trouver une solution pour le retour : TER Bandol - Saint-Cyr les Lecques, 2ème voiture garée à Bandol, copain sympa qui vient vous chercher...) est un véritable enchantement. Bien sûr, il y a le plaisir de longer la mer en surplombant les fonds marins, mais aussi cette sensation de liberté retrouvée au milieu d'espèces végétales et de paysages aussi changeants.

Pour atteindre cet état de grâce il faudra commencer par le bitume du port de la Madrague ! Une fois garé, prenez les escaliers à l'extrémité Sud-Ouest et suivez le sentier balisé entre les habitations. Descendez sur la plage de la Reinette et continuez en remontant par les rochers. Le sentier se fait ensuite plus étroit et longe la falaise jusqu'à la pointe Fauconnière surnommée ainsi en hommage aux faucons pèlerins qui y habitent. Après un passage ombragé dans la pinède, vous déboucherez sur un point de vue imprenable sur la baie des Lecques et la baie de La Ciotat reconnaissable à son fameux rocher du Bec de l'Aigle.

Apartir d'ici vous attaquez la descente dans la calanque de Port d'Alon réputée pour sa forme de cœur (visible par bateau ou par avion !). Une petite pause sera la bienvenue au bar-restaurant « Chez Tonton Ju », qui pourra vous servir des plats froids de qualité et des boissons bien méritées. Repartez du bon pied en empruntant le sentier rocheux qui longe la calanque et vous conduira finalement jusqu'à la plage de Rênecros à l'entrée de Bandol.



IN SITU

**EDMOND
ROSTAND**

LA CHINE

A

MARSEILLE

LA GRANDE MURAILLE C'EST TROP LOIN POUR VOUS ? VOUS RENTREZ TOUT JUSTE DE VACANCES... OK ON COMPREND, ALORS MAGMA VOUS PROPOSE PLUTÔT DE CHINER MALIN DANS LE QUARTIER DES ANTIQUAIRES DE MARSEILLE.

Rue Edmond Rostand et alentours. Une balade urbaine au cours de laquelle vous pourrez peut-être trouver l'inspiration ou tomber sur l'objet de vos rêves pour meubler votre nouveau nid ou rafraîchir l'ancien.

C'EST QUI EDMOND ?

Arrière petit-fils d'un maire de Marseille, Edmond Rostand (1868-1918) est né au 14 de la rue Edmond Rostand, à l'époque rue Montaux. Poète et écrivain, il n'est autre que le fameux auteur de « *Cyrano de Bergerac* » !

LE QUARTIER DES ANTIQUAIRES

Il s'est développé dès la deuxième moitié du XIXème siècle, après l'inauguration de la Préfecture en 1867. Depuis cette période, brocanteurs, bouquinistes, galeristes, argentiers... occupent ce quartier qui a su rester très vivant. De nombreuses animations, dont des nocturnes, y sont régulièrement organisées, mais les plus célèbres restent les quatre grandes brocantes annuelles dont la prochaine aura lieu le 13 décembre. Carnet, stylo, mètre, appareil photo et c'est parti !

QUELQUES ADRESSES SYMPAS À DÉCOUVRIR

Jadis et Naguère 44, rue E. Rostand Spécialiste du XIXè
 Au Vert Galant 27, rue Sylvabelle Lustres, argenteries et tableaux
 La Maison du bain 12, rue E. Rostand Comme son nom l'indique :)
 Le FerryBook 6, rue E. Rostand Des livres, encore et encore...
 Galerie Garance Servajean rue St Jacques Spécialiste du XXè

Illustrations :
Ambre Elien
ÉCOLE AXE SUD

Le signe du mois :
BALANCE

23 sept. - 23 octobre

Pas de laisser-aller, il va falloir relever de nombreux défis ! Heureusement, votre combativité va vous permettre de répondre présent. Montrez-vous réceptif et plus pacifique dans vos rapports avec les autres, et prenez en considération toutes les suggestions qui vous seront faites. Pensez à votre banquier en surveillant vos finances de près.



BÉLIER

21 mars - 19 avril

Fort et combatif, ce sera votre credo pour les prochains mois, avec des solutions à l'horizon !! Attention toutefois à certains débordements. Dans le secteur de l'argent vous trouverez un soutien financier.



SCORPION

24 oct. - 22 novembre

Prudence est mère de sûreté, un proverbe que vous allez méditer. Attention aux pièges si vous vous lancez dans de nouveaux défis, restez sur vos gardes et arrondissez les angles. Côté amours et amitiés, l'ambiance est plutôt au beau fixe.



SAGITTAIRE

23 novembre - 21 déc.

Vous êtes les veinards du mois ! Une énergie sans faille, un moral de vainqueur, une santé de fer pour vous donner une excellente vitalité et une pêche d'enfer. Gros boom sur le plan professionnel, et Vénus, déesse de l'amour qui intercède en votre faveur...



CAPRICORNE

22 déc. - 19 janvier

En plein cœur de l'action, vous devrez vous battre pour avancer envers et contre tous. Mais bonne nouvelle fin octobre, une belle rencontre vous permettra d'améliorer votre vie sociale et matérielle !



VERSEAU

20 janvier - 18 février

Concrétisation assurée sur le plan professionnel. Des tensions dans le secteur familial, mais vous passerez les épreuves avec beaucoup de détermination et de courage, soutenu par de bonnes énergies planétaires.

TAUREAU

20 avril - 20 mai

Ciel bleu et climat plutôt serein grâce à un Soleil dans votre signe qui vous offre ses bonnes grâces, aidé par Mercure pour de bonnes idées, et soutenu par Saturne dans vos amours. Ça roule pour vous, mais un conseil, mettez de l'ordre dans vos démarches administratives !!



CANCER

22 juin - 22 juillet

De grandes transformations en perspective !! Voyez cette période comme un défi, ou une sorte de mise à l'épreuve. Vos efforts seront réels et de belles choses sont en préparation. Le plus important est de garder votre concentration, et d'être un peu moins disponible aux autres sans mauvaise conscience.



GÉMEAUX

21 mai - 21 juin

Votre mental sera au top. Le Soleil vous apportera ses énergies positives et vous ferez preuve d'une grande motivation. De nombreux contacts dans le secteur de vos amitiés et de jolis échanges. Côté pro, vous démontrerez vos compétences grâce à des initiatives pleines de bons sens.

VIERGE

23 août - 22 sept.

Le Soleil en Taureau vous aidera à mieux comprendre vos motivations et à réajuster vos orientations. Vous commencerez à retrouver vos marques, avec beaucoup d'implication dans votre travail et de belles idées. Le secteur de vos finances favorisé.



LION

23 juillet - 22 août

De belles amitiés pour vous coacher le moral. Et vous en aurez besoin, car Pluton dans le secteur de votre travail vous fera vous remettre en question et choisir d'autres directions. Un passage délicat que vous négocieriez avec brio grâce à votre ingéniosité.

POISSONS

19 février - 20 mars

Patience ! patience ! Voilà votre devise. Grâce à une évolution dans votre situation professionnelle, on reconnaît enfin votre valeur. Et vous constaterez que l'attitude des personnes changera totalement. Bref, après la pluie le beau temps.



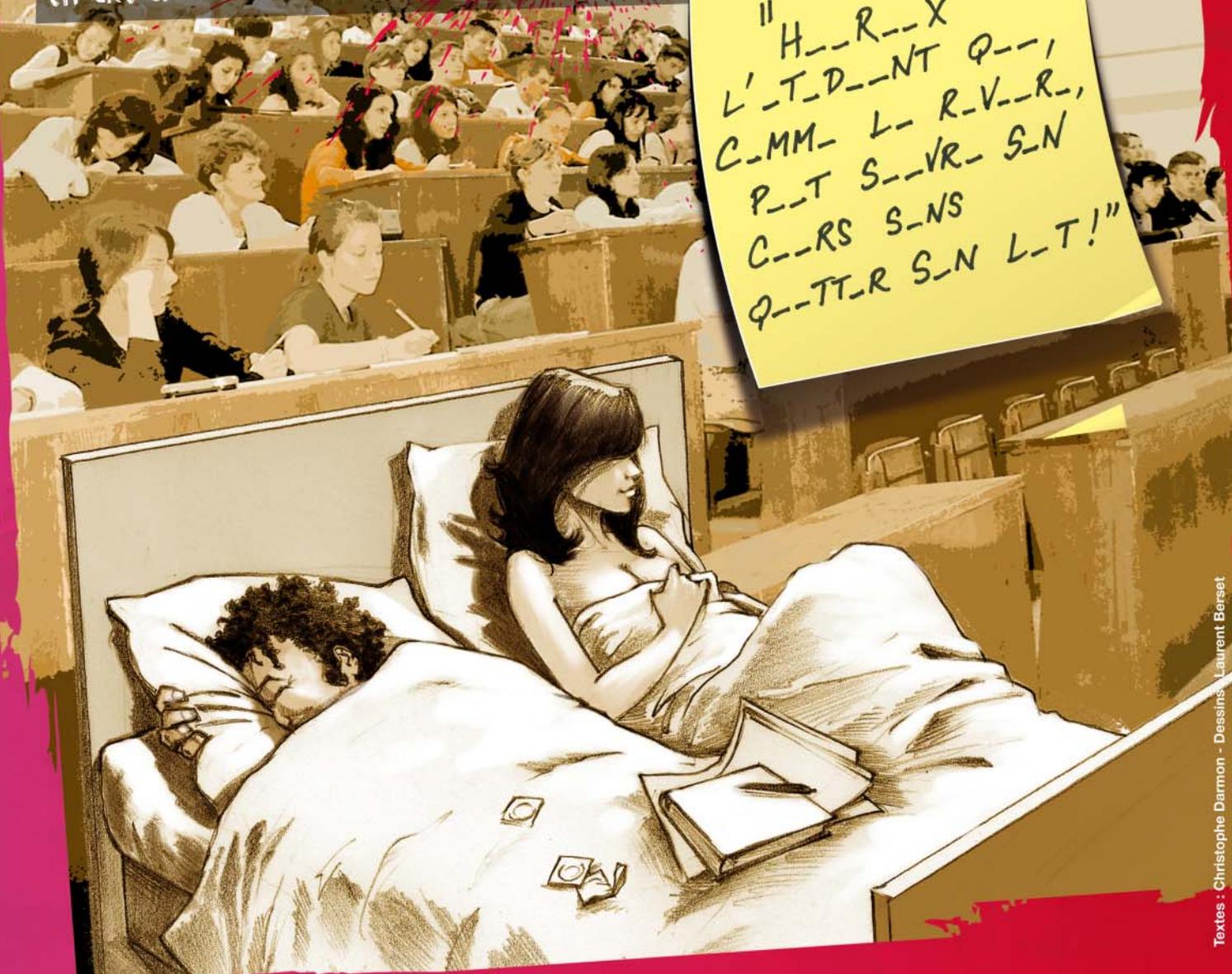
Y'A RIEN LÀ ?

MAGMA
COMICS

UNE GALERIE DE PERSONNAGES BROSÉS À REBROUSSE-POIL. LEURS ÉTUDES DANS NOTRE BELLE RÉGION PASSÉES AU PEIGNE FIN...
RENDEZ-VOUS DANS CHAQUE NUMÉRO DE MAGMA POUR EN SAVOIR PLUS SUR EUX. À VOUS DE COMPLÉTER LEURS PHRASES
AVEC LES VOYELLES MANQUANTES. ÇA PEUT FAIRE MAL, MAIS C'EST BIEN FAIT !

Rebecca et William se réjouissent vraiment d'avoir trouvé cette place
en cité U au dernier moment ...

"H--R--X
L'_T_D--NT Q--,
C_MM_ L_ R_V--R_,
P--T S--VR_ S_N
C--RS S_NS
Q--TT_R S_N L-T!"



18
ANS
25

LCL 100 % AVEC LES ÉTUDIANTS JUSQU'AU 13/11/09

1



**LA BANQUE PENDANT 1 AN⁽¹⁾
L'ASSURANCE HABITATION
PENDANT 1 AN⁽²⁾**

AVEC EN AVANT PREMIÈRE :

**LA CARTE BANCAIRE
INTERNATIONALE
LCL ISIC⁽³⁾ MASTERCARD®**



Rendez-vous dans une des agences LCL :

20 rue de Rome - 13001 MARSEILLE

Julie DELMAS : Tél : 04 91 59 77 04

Place Jeanne d'Arc - 13100 AIX EN PROVENCE

Alice GAIDON : Tél : 04 42 93 17 44

www.LCL.fr



DEMANDEZ PLUS À VOTRE ARGENT

(1) La formule Zen Etudiant avec la carte LCL ISIC MasterCard ou Maestro à 1 € la première année. Offre réservée aux étudiants âgés de 18 à 25 ans ouvrant un premier compte de dépôt avec la formule Zen Etudiant entre le 30/05/09 et le 13/11/09. La 2ème année, la Formule Zen Etudiant à 1 € par mois avec une carte Inventive Maestro, à 1,5 € par mois avec une carte Inventive MasterCard ou LCL ISIC Maestro et à 2 € par mois avec une carte LCL ISIC MasterCard, tarifs en vigueur au 01/05/09. Offre non cumulable. (2) Assurance LCL Mini Habitation à 1 € la 1ère année, puis tarif standard applicable, voir conditions en agence. Pour toute adhésion à LCL Mini Habitation entre le 30/05/09 et le 13/11/09, LCL vous rembourse la 1ère année le montant de votre cotisation moins 1 €, remboursement calculé sur la base de 12 mois d'assurance. Offre réservée aux étudiants âgés de 18 à 25 ans, pour toute adhésion au contrat LCL Mini Habitation (avec l'option vol et Pack Etudiant si souscrits), dans le cadre de l'ouverture d'un compte de dépôt avec la formule Zen Etudiant. Selon les conditions et sous réserve des exclusions de garanties énoncées dans les Conditions Générales de l'assurance en cause. Offre non cumulable. (3) Sous réserve d'acceptation de votre dossier par LCL. Pour obtenir la carte LCL ISIC MasterCard ou Maestro un justificatif du statut d'étudiant est obligatoire. MasterCard est une marque enregistrée de MasterCard International Incorporated. En cas de vente suite à un démarchage, vous disposerez d'un délai de 14 jours calendaires révolus pour exercer votre droit de rétractation, à compter du jour de la conclusion du contrat.

LE CONSEIL GENERAL DES BOUCHES DU RHÔNE ET LATINISSIMO PRESENTENT

FIESTA DES SUDS

MUSIQUES ET ARTS DU MONDE

Le Crédit Mutuel donne le **LA**

16 - 24 OCT 2009 ★ MARSEILLE

CHRISTOPHE **Rockeur Romantique** ★ CHARLIE WINSTON **Pop Soul** ★ NINA HAGEN **Icône Punk**
 CARAVAN PALACE **Electro Swing** ★ AVISHAI COHEN « Aurora » **Jazz** ★ ANIS **Chanteur Groove**
 CHAKA DEMUS **DJ Ragga Dancehall** ★ RINOCEROSE **Rock Electro** ★ JOSH WINK **DJ House from USA**
 KHALED **Roi du Raï** ★ STAFF BENDA BILILI **Congo Roots** ★ IZÏA **Rock Explosif**
 JUAN CARMONA avec ANTONIO CANALES, RAFAEL DE CARMEN **Flamenco**
 OAÏ STAR **Rock'n'Electro** ★ FEFE **Hip-Hop Bluesy** ★ LOO & PLACIDO **DJ Electro Rock**
 EDU K **DJ Electro do Brasil** ★ SAM KARPIENIA **Transe Rock** ★ TOKO BLAZE **Reggae Hip-Hop**
 TOGUNA **Folk Reggae** ★ SAMENAKOA **Fanfare** ★ YSAE **Pop Art Lyrical** ★ JACK OLLINS **DJ Electro Minimale**
 BANDA TIERRA DEL SOL **Fanfare Mexicaine** ★ BASTER **Reggae Maloya**
 BANDA DU DOCK **Fanfare** ★ PHOSPHENE **Rock Indé** ★ DJ OIL ★ DJ BOBZILLA ★ MISTER JINGLE
 EURASIA avec DERDIYOKLAR, BARIS K, PHRED & RELATIFYANN **Electro Istanbul/Marseille**
 SOIREE DO IT avec STORM et les COMPAGNIES 6STEP & ALL MARSEILLE **Danse Hip-Hop**
 TRANSHUMANCE LATINE **Expo Photo** ★ NOIR e[s]t LUMIÈRE **Projection Photo/Création audiovisuelle**
 MOYA **Projection Vidéo/Peinture** ★ NEWYORK A VIF(S) **Projection Photo/Création audiovisuelle**
 DRICHOS **Projection Photo** ★ IDTGV **Installation, musique et performance**
 ONTHE EDGE OF PASSION **Projection de film** ★ FONDATION ABBE PIERRE **Installation/Mur de solidarité**
 LE TRAIN EN MARCHÉ **Jeu de pistes...** ★ DE SQUATS EN SQUATS **Projection de film**

Magma et
la Fiesta des Sud
vous invitent

Pour gagner vos places, rendez-vous sur
www.magmalemag.com

PARTENAIRE PRINCIPAL
CONSEIL GENERAL
BOUCHES-DU-RHÔNE

DOCK DES SUDS
12, RUE URBAIN V
www.dock-des-suds.org

Renseignements
04 91 99 00 00

Le Monde **2**

