

MAGMA

Le Mag
étudiant
**MARSEILLE
& AIX**

MAGMA MAGAZINE N° 4 - novembre / décembre 2009

DOSSIER

Etudiez à
l'étranger !

GUEST

Charlie
Winston

SPORT

Tai Chiiiiiiii !!!

CUISINE

Avec le Chef
Guillaume
Sourrieu

CONNEXION

En direct de
Brazil

N°4



SALON **Studyrama**

des **ÉTUDES**

SUPÉRIEURES

200
FORMATIONS

DE BAC
À BAC +5

PÔLE
ALTERNANCE

11 & 12 DÉCEMBRE 2009
PARC CHANOT - HALL 1 - MARSEILLE

Vendredi de 14h à 18h - Samedi de 10h à 18h

INVITATION GRATUITE SUR WWW.STUDYRAMA.COM

Infoline 0891 36 05 28 (0,225 €/min.)



SOMMAIRE



MAGMA

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION: Julien Fabre
(julien@magmalemag.com)

RÉDACTRICE EN CHEF: Anouk Alitta
(anouk@magmalemag.com)

DIRECTRICE ARTISTIQUE: Anna Duc
(anna@magmalemag.com)

ART WORK: Anna Duc et Mehdi Benhassine

RÉDACTION: 2 rue du Beausset - 13001 MARSEILLE
Tél. : 04 91 37 39 11

ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO: Olivier Austen, Karim Bechikh, Méryl Bootz, Mathilde Cogne, Virginie Desvignes, Marion Fabre, Alexandre Flaszka, Arnaud kwiatkowski, Christine Lechapt, Benjamin Lê-Minh, Marion Pizzetta, Elsa Provenzo, Xavier Tracol.

PROMOTION: Jane SAMPOL

Tél. : 06 60 51 16 42 (jane@magmalemag.com)

PUBLICITÉ: Philippe GRIMALDI

Tél. : 06 17 64 17 06 (philippe@magmalemag.com)

MAGMA est une publication éditée par SUNMÉDIA, EURL au capital de 10 000 euros. RCS Marseille B-510-229-172. Siège social et rédaction : Building de la Bourse, 2 rue du Beausset, 13001 Marseille. Tél. : 04 91 37 39 11. Diffusion: SUNMÉDIA. Imprimé en France par CARACTÈRE - 13011 Marseille. Les documents reçus ne sont pas rendus, et leur envoi implique l'accord de l'auteur pour leur libre publication. ©2009/SUNMÉDIA

EDITO	5
FAMILY	6
WHAT'S NEWS ? Vie étudiante / Culture / Santé	7
B.A Donnez un coup de main au Père Noël	11
GREEN ACADEMY Eco-gestes avant l'hiver	12
ESCAPE Alpes du sud : ouverture des stations imminente !	13
GOOD JOB Les 10 commandements du stage / Offres d'emploi	14
DOSSIER Étudiez à l'étranger	16
MAGMAGENDA	20
HAPPY CULTURE Toute l'actu ciné, livres, musique, jeux vidéo	22
SPECIAL GUEST Charlie Winston, l'homme au chapeau	26
BLA BLA Geek / Petit écran	28
LE SPORT NE TUE PAS Faites le plein d'énergie avec le Tai Chi	30
IN SITU Le plus long banc du monde	32
HOME COOKING Compressé de gambas	33
SHOPPING La sélection de Magma	34
ASTRO	36
CONNEXION Alexandre à Sao Paolo	38

**12H-16H, FUN RADIO
EN DIRECT DE MARSEILLE**

ÉCOUTEZ FANNY

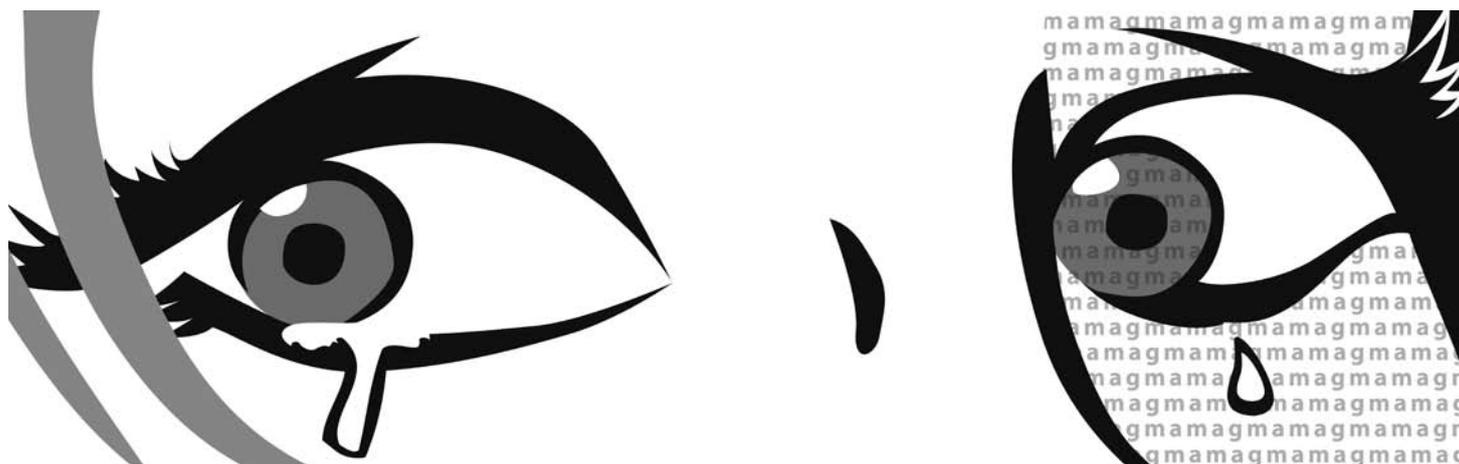
fun radio

LE SON / DANCEFLOOR

99.7 fm

Les bons plans, les sorties, les soirées : marseille.funradio.fr

SÈCHE TES LARMES MÈRE NOËL !



... Il reviendra ton homme à la hotte sur le dos ! Cale-toi avec les étudiants et matez un peu ce quatrième numéro, il va vous rendre Dingo.

« Yes, you can ! » sonne l'appel des sirènes du grand large. Rien de tel qu'un US slogan présidentiel pour vous aider à sauter le pas et franchir les frontières hexagonales. Les voyages forment la jeunesse et, à l'heure de la mondialisation, les futurs diplômés. Avant de vous lancer vers une année de césure, pourquoi ne pas profiter d'une période de stage pour goûter à l'aventure. Avec un tour d'horizon de l'organisation à prévoir, notre dossier spécial « Etudes à l'étranger » vous met le pied à l'étrier. Si vous envisagez plutôt un job dans un autre pays, suivez les conseils spécifiques de l'Association pour Faciliter l'Insertion professionnelle des Jeunes diplômés. En vous faisant partager son expérience au Brésil, Alexandre Flaszka vous met l'eau à la bouche... «J'ai

fait des bringues de ouf inoubliables... une Tuerie ! ». Voilà donc, en prime, ce qui vous pend au nez !

En attendant, plongez en Chine sans quitter la région PACA et apprenez à vous défendre tout en renforçant votre énergie. Sylvie Barruzzi, vice championne d'Europe et trois fois championne de France, vous fait découvrir les bienfaits d'un art martial ancestral, le Tai Chi Chuan.

Et pour honorer ce numéro tourné vers d'autres contrées, notre Guest maîtrise, of course, la langue de Shakespeare. Nous avons, ni plus, ni moins serré la main de Charlie Winston et blagué avec ce vagabond d'un nouveau genre.

On est comme ça chez Magma...

Joyeux Noel !

Anouk Alitta 

ÇA BOUGE SUR LE SITE DE MAGMA



www.magmalemag.com

MAGMA Family

(Un petit tour dans les coulisses du mag...)

Arnaud KWIATKOWSKI



p. 38 / 39

Bonjour, je me nomme Arnaud, je suis né dans d'étranges circonstances au fin fond de la Sibérie au milieu de la taïga au cours d'un mois de novembre 1985. Dès lors, l'art ma permis de subsister mais aussi de m'épanouir durant les longs et rigoureux hivers nordiques en peignant avec toute ma famille des peintures rupestres. Pour ma part, c'est la première fois que mes dessins sont publiés et ça me rend vraiment très, très, très content ! J'espère que l'horoscope vous plaira et vous amusera.

P.S: je remercie ma mère de m'avoir porté durant 9 mois.

Juliette LÊ-MINH

Hello ! My name is... Juliette. Non non je ne suis pas trop petite pour être dans la Magma family. Je suis de la partie depuis le tout premier numéro ! Un coup de pied pour dire "j'aime", deux pour "j'aime pas", rotation à droite quand le titre me semble mal approprié, à gauche s'il manque un chapeau... Bref, Magma je connais ! Mon poste à moi c'est "bébé rédactrice en chef". J'avoue que sur ce numéro j'ai pas été très dispo mais j'ai une bonne excuse : j'ai dû aller m'inscrire à l'état civil ! Maintenant c'est bon, depuis le 7 Octobre tout est réglé et ma maman et moi sommes opé ! On sera donc de retour pour le numéro 5 et en pleine forme !

P.S: Moi aussi je remercie ma mère de m'avoir porté durant 9 mois :-)



GLOBAL



GLOBAL

Anna DUC

Hé oui, ça paye de travailler chez Magma ! A part faire la maline dans des voitures de sport, je suis la directrice artistique du mag. En mars ça fera déjà un an qu'on a créé Magma et je ne sais pas ce que vous en pensez mais moi je trouve qu'il commence à avoir de la gueule ce magazine ! On met doucement mais sûrement les choses en place et c'est un plaisir de mettre mon savoir faire à contribution pour ce projet ! A terme mon but c'est de transformer ce mag en une grosse pochette surprise avec des trucs à découper sur toutes les pages, des échantillons gratuits, des couv en 300 g avec des encres phospho et des quadruples rabats... Vous faire plaisir quoi ! En attendant, je fais ce que je peux avec les moyens qu'on a et c'est déjà pas mal. Mais promis je fais le forcing pour les échantillons ! A+ et bonne lecture !

BIENVENUE SUR TERRE PETITE JULIETTE... LONGUE ET HEUREUSE VIE À TOI ! :)

RADIO EN DIRECT D'EUROMED

Dynam'Hit ... Une Web radio 24h/24 !!

Première web radio d'école de commerce en France, *Dynam'Hit* propose une programmation musicale éclectique et originale de funk, électro, rock, hip-hop, soul, indé... ainsi que des émissions thématiques en live deux fois par jour, sous la forme de talk-show à midi et de programmes musicaux, le soir.

Le site offre en plus un Mag' Online : chroniques CD, actualités, vidéos, « selec'sons » (sélections des meilleurs sons du moment) et autres rubriques.

www.dynamhit.org

**NAVETTE DE NUIT GRATUITE
AVEC TA CARTE LIVE...**

LES MARDI, MERCREDI, JEUDI ET VENDREDI
DE 22H À 02H DU MAT.

POUR OBTENIR TON TITRE DE TRANSPORT :
- EN DÉPOSANT TA CARTE LIVE
OU DIRECTEMENT DANS LA NAVETTE

LA NAVETTE TE PREND CHEZ TOI ET TE RAMÈNE CHEZ TOI !

INFOLINE : 06 21 94 55 58

STUDYGRAMA.COM | WWW.CARTELIVE.COM | AIDES

FORMATION APPRENEZ LES GESTES QUI SAUVENT !

En partenariat avec la cellule hygiène et sécurité, le Bureau De la vie Etudiante de l'université Paul Cézanne organise à Aix un week-end de formation aux premiers secours civiques. Attention 50 places disponibles seulement !

De 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 / Tarif : 20€

Le samedi 12 et le dimanche 13 décembre

Inscription : frederic.reynaud@univ-cezanne.fr / Tél. : 04 42 17 25 22

BON PLAN LA CARTE LIVE : LE BON PLAN !

La Carte Etudiante.com, réservée aux 16-25 ans, change de nom et devient carte Live : 1er programme de réduction USB ! En version multimédia une clé de 1Go est intégrée à cette carte d'adhérent à l'association Echo. Elle permet de prouver son identité étudiante, d'obtenir des réductions (800 offres...) et des services. Sésame précieux, elle donne droit à un service de transport nocturne gratuit du mardi au vendredi de 22h à 02h à Aix-en-Provence. Ce service sera étendu en janvier 2010 sur Marseille. En bonus, plein de bons plans sur le site Web : actualité culturelle et pratique de votre ville et liste des partenaires.

**Adhésion en ligne : 10€ par an,
supplément de 5€ pour la version USB.
www.cartelive.com**



JEUX PARTICIPEZ AU QUIZ ÉTUDIANT !

Onze finalistes, un seul gagnant ! Actionnez vos méninges et préparez-vous au grand jeu culturel inter facultés. Le vainqueur remportera un chèque de 1000€, les deux autres finalistes un ordinateur portable et un voyage. De nombreux autres lots sont à gagner lors des présélections. Précipitez-vous à celle organisée dans votre fac à partir du 30 novembre. La finale se déroulera le 11 mars 2010 à laTimone. Instauré en 2006 par *Yvon Berland*, Président de l'université de la Méditerranée, ce jeu met en compétition les 11 facultés qui en dépendent. En partenariat avec la Caisse d'Epargne, Orange et la mutuelle EMOA, Magma vous invite à défendre les couleurs de votre université. Foncez !

www.univmed.fr

30 novembre 2009	IM2
7 décembre 2009	Faculté de Sciences de Luminy
12 janvier 2010	ESIL
18 janvier 2010	EJCM
21 janvier 2010	IUT
25 janvier 2010	Faculté de Pharmacie
3 février 2010	Centre d'Océanologie de Marseille
4 février 2010	Faculté des Sciences du Sport
22 février 2010	Faculté de Médecine
23 février 2010	Faculté des Sciences Economiques et de Gestion
25 février 2010	Faculté d'Odontologie
Finale Star fac 12 mars 2010	Faculté de Médecine

What's
News?



8

HAPPY DESIGN

RÉSERVÉ AUX GOURMANDES !

Hé non ! On ne les trouve pas en PACA sinon ça se saurait ! Mais voilà, la rédaction a tout simplement craqué sur ces bijoux de folie ! Alors, une fois de temps en temps, on se permet un petit écart géographique. C'est pas vraiment triché puisqu'on a découvert ce tout nouveau site sur un ordinateur marseillais :-)

www.calourette.com, c'est là qu'on peut se procurer ses énoormes donuts !

CONCOURS

TREMPIN CLASS'EUROCK



Participez à la 20ème édition du tremplin class'eurock
A la clé : des concerts, des stages et une scène en Europe pour les lauréats.

Nouveaux critères : Au moins un collégien, lycéen, apprenti ou étudiant par groupe.
Pas de musicien de plus de 23 ans et pas de reprise.

Inscription jusqu'au 30 novembre

Envoyez le nom et la ville du groupe + un contact pour le groupe (nom, prénom, email et numéro de tel) à class.rock@free.fr, une fiche d'inscription sera envoyée par la suite.



EXPO

ÇA CARTONNE !

Mobilier, pick up ou kalachnikov à échelle réelle...
Retrouvez le monde cartonné de *Sylvie Réno*, diplômée de l'Ecole Supérieure d'Art de Marseille.

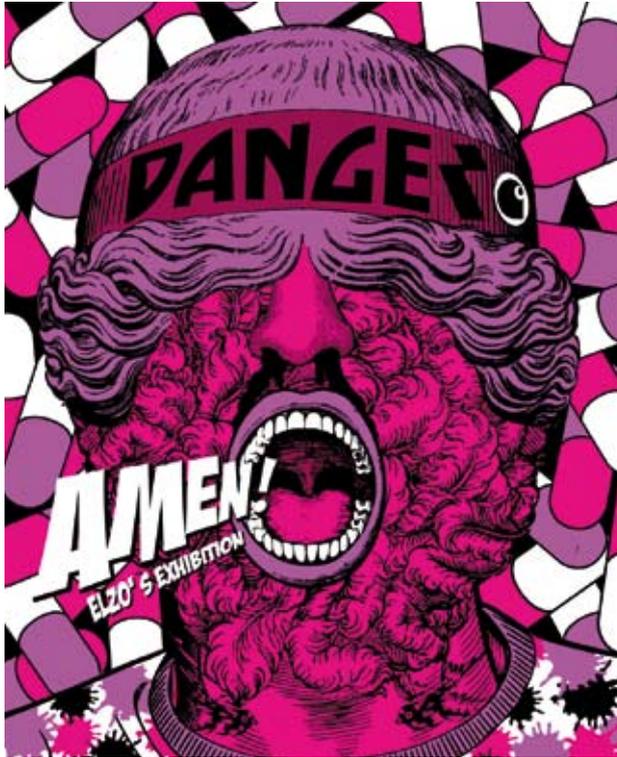
Ses sculptures reproduisent avec une extrême précision des objets usuels en carton. L'artiste utilise ce matériau fragile et éphémère pour matérialiser des objets courants ainsi dépouillés de leur aspect utilitaire. Voilà matière à vous interroger sur le vrai, le faux, le durable, le désir de possession et la consommation immédiate. Entre les mains de Sylvie Réno, le carton devient coquille vide symbolisant l'objet en tant qu'œuvre d'Art. Atelier ou scène de crime, la mise en scène de chaque sculpture vous transporte dans un univers particulier. Celui poétique de l'artiste exprime sa volonté de changer le monde. Saisissez, à travers sa démarche symbolique, une invitation à la réflexion... « COGITO, ERGO SUM ».

Exposition "I'm Still There" jusqu'au 30 décembre
Vernissage le mercredi 9 décembre à 19h00

SEIZE - Galerie d'art & éditions limitées / 16 rue fontange
13006 Marseille
www.seizegalerie.com

EXPO

UN BELGE À MARSEILLE



Le jeune artiste Bruxellois *Elzo*, connu pour ses visuels de snow-board ou de skate, expose à Marseille. Son style c'est du « sampling » influencé par l'art nouveau, l'art psyché, l'imagerie punk, le constructivisme ou les comics américains. Il aime que tout soit chamboulé. Pour raconter des événements de sa vie ou de ses rêves il mélange images contemporaines et vintage. Il les transforme, les assemble pour en créer de nouvelles. Un style unique, intemporel et hors mode !

Du 21 novembre au 12 décembre
Carhatt shop / 51 Rue Sainte / 13001 Marseille

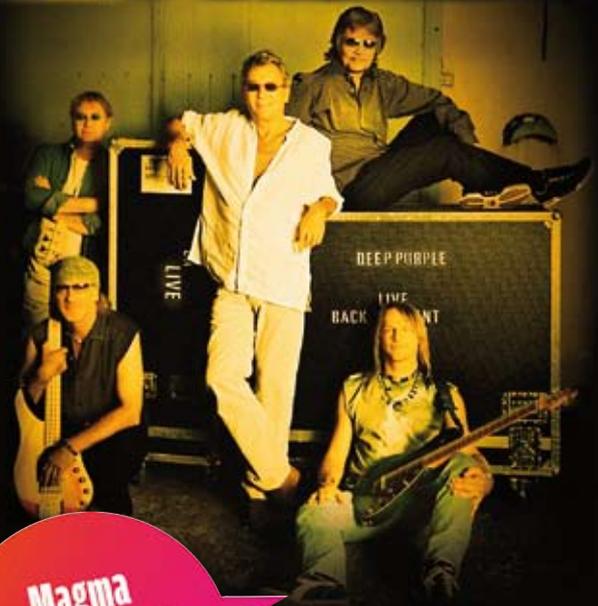
CINÉMA

TOUS COURTS

Le rendez-vous incontournable des cinéphiles du Pays d'Aix ! Événement cinématographique de dimension internationale, ce festival de courts métrages offre un nouveau souffle au 7ème Art . Avec près de 180 films venus des 5 continents, cette 27ème édition, vous invite loin des paillettes et des tapis rouges. Au rythme des rencontres et des débats qui ponctueront les projections, vous aurez la possibilité de partager vos impressions avec les professionnels.

Du 23 novembre au 5 décembre
www.festivaltouscourts.com

DEEP PURPLE



Magma
vous invite !

Pour gagner vos places, rendez-vous sur
www.magmagemag.com

SAMEDI 5 DECEMBRE
20H00

LE DOME MARSEILLE

SUD
CONCERTS



RENSEIGNEMENTS : 04 91 80 10 89
LOCATIONS : POINTS DE VENTE HABITUELS
www.sudconcerts.net

NOSTALGIE



PRÉVENTION

GRIPPE

A

Les fumeurs courent 2 fois plus de risque...

L'épidémie de grippe A (H1N1) est une bonne raison d'arrêter de fumer, rappelle un communiqué publié par l'office français de prévention du tabagisme (OFT) le 6 octobre. Cette association de lutte contre le tabagisme publie un document téléchargeable sur son site Internet qui dévoile des études selon lesquelles les fumeurs auraient entre 43% et 59% de risques supplémentaires de contracter cette grippe.

L'OFT invite les 13,5 millions de fumeurs en France à arrêter de fumer. Elle rappelle qu'un fumeur régulier sur deux meurt d'une maladie liée au tabac, perdant en moyenne une vingtaine d'années de vie.

www.ofta-asso.fr

INFO

PIERCINGS ORAUX

Attention aux dangers à long terme !

En dehors des complications à court terme, comme infection ou œdème, les risques les plus fréquents sont loin d'être immédiats. Une étude israélienne, publiée en Juin 2008 dans la revue American Journal of Dentistry, révèle que 15 à 20% des jeunes possédant un piercing oral ont un risque élevé de fracture dentaire et complication parodontale (maladie des gencives) pouvant conduire à la perte des dents de devant.

Comment se protéger quand on décide d'effectuer un piercing oral, langue ou la lèvre ?

- Choisir un professionnel reconnu
- S'assurer que le matériel utilisé pour le perçage est à usage unique et le reste de l'équipement stérilisé
- Se rincer régulièrement la bouche
- Ne pas jouer avec le piercing
- Le faire contrôler régulièrement par un dentiste

Réfléchissez bien avant de vous lancer...

TEST

ADDICT AUX JEUX D'ARGENT ?



Comment reconnaître un joueur pathologique ?

ATTENTION SI VOUS...

- Racontez en détail vos gains et taisez vos pertes
- Engagez toujours plus d'argent et en empruntez aux autres
- Avez déjà essayé de contrôler, réduire ou arrêter sans succès
- Etes irritable si vous ne jouez pas pendant un certain temps
- Dites que vous jouez pour oublier vos problèmes
- Retournez jouer dans l'espoir de vous "refaire"
- Pensez que les résultats du jeu dépendent plus de vos compétences, de la machine ou d'un chiffre chanceux que du hasard
- Mentez pour dissimuler l'ampleur réelle de vos habitudes de jeu
- Commettez des actes illégaux pour financer votre pratique du jeu
- Mettez en danger une relation affective importante, vos études ou un emploi à cause du jeu
- Comptez sur les autres pour obtenir de l'argent

De 1 à 4 critères : joueur pathologique probable
5 critères ou plus : joueur pathologique

SI VOUS PRÉSENTEZ 1 CRITÈRE OU PLUS, CONSULTEZ DES SPÉCIALISTES :

> CHU SAINTE MARGUERITE / Marseille
T. : 04 91 74 60 23
> CENTRE LE CAIRN
60, boulevard du Roy René
13100 AIX EN PROVENCE
T. : 04 42 26 15 16

Le **08 00 00 65 18** est un numéro vert destiné à aider les joueurs pathologiques ou excessifs et à répondre aux inquiétudes de leur entourage.





11

Texte : Elsa Provenzano



UNE CARTE DE CŒUR À JOUER !

UN PEU DE TEMPS PENDANT LES VACANCES ? **LES FÊTES DE NOËL RÉVEILLEN** TA FIBRE ALTRUISTE ET TU CHERCHES UNE JUSTE CAUSE POUR T'ENGAGER ? **BINGO, LE SECOURS POPULAIRE CHERCHE DES BÉNÉVOLES !**

Couper, plier, emballer et scotcher voilà ce qui t'attends si tu participes à l'opération papiers cadeaux du secours populaire ! Elle aura lieu les deux derniers week-ends de novembre et tout le mois de décembre, week-ends compris, dans des enseignes comme Nature et Découverte ou la FNAC. Les clients rétribuent les ravissants emballages à leur gré. L'argent récolté servira à améliorer les colis alimentaires pour les fêtes et à proposer par exemple des décorations de Noël aux familles en difficulté. De nombreuses boutiques souhaitent accueillir l'opération mais **l'association manque de volontaires pour tenir les stands !**

«*Nous avons besoin de bénévoles pour démultiplier cette action*» insiste Farida Benchaâ du secours populaire. Prêts pour la parade ? «*600 enfants, de tous horizons sociaux, vont marcher le 9 décembre de la préfecture au vieux port en passant par les commerces de la rue St Ferréol* » annonce Farida Benchaâ,

responsable de la parade des enfants du père Noël vert. Vêtus de cette couleur qui symbolise l'espoir, ils expliqueront aux passants le sens de leur quête : offrir un Noël aux enfants démunis. En 2008, la manifestation a permis de récolter environ 600 euros. Là encore, les bénévoles sont les bienvenus pour préparer l'organisation de la parade et l'encadrer. «*Ces initiatives de collecte, ajoutées à nos appels aux dons fin novembre permettent d'assurer une distribution de jouets et de produits de fêtes à partir du 1er décembre au siège de l'association et dans plusieurs structures sociales de Marseille*» explique Farida Benchaâ. Tu peux devenir bénévole, ponctuellement pour les fêtes ou de manière plus régulière, en appelant la responsable du recrutement, Lysia. Une façon de placer d'emblée l'année 2010 sous le signe de la générosité...

Centre administratif du secours populaire
46 rue Locarno / 13005 Marseille
Tél. : 04 91 36 56 38

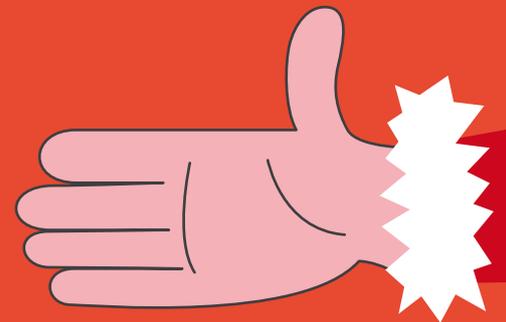


Pour connaître l'adresse des antennes,
consulte le site de l'association :
www.spf13.org



JE SUIS UN FOU, C'EST QUAND QUE TU ME CASSES LES DENTS ? :)

Donne un coup de main au Père Noël !



Dans le cadre de nos activités nous recherchons des bénévoles pour l'opération paquets cadeaux !



Vous êtes intéressés ?
Contactez Lysia BEYSELANCE
au 04 91 36 56 36

ECO-GESTES AVANT L'HIVER

SENSIBLE À LA CAUSE ÉCOLOGIQUE MAIS FAUCHÉ ? PAS DE PANIQUE, SANS UN PRÊT SUR 20 ANS VOUS **POUVEZ VOUS LOGER ÉCOLO**. CONSEILS PRATIQUES POUR HABITER VERT ET FAIRE DES ÉCONOMIES. A L'APPROCHE DU FROID HIVERNAL, **QUELQUES RÉFLEXES DE SURVIE POUR LES FRILEUX**.

→ Avant d'emménager, soyez bien attentif au **Diagnostic de Performance Energétique** que le propriétaire doit obligatoirement fournir à la signature du bail, insiste Kamel, conseiller à l'espace info-énergie à Marseille. Comme les appareils électroménagers, **les logements y sont évalués de A à F selon leur isolation**. Disons qu'avec un appart F, le mistral fait office de VMC... !

→ Les conseillers de l'espace info-énergie offrent une aide personnalisée, gratuite et indépendante. Malgré la marge de manœuvre réduite des locataires, on leur donne quelques ficelles pour négocier avec les propriétaires. « Il faut leur montrer qu'en investissant dans des aménagements écologiques, ils s'assurent une plus-value à la fin du chantier » souligne Kamel. *Autre solution, recourir aux aides fiscales pour les locataires. Par exemple plusieurs travaux d'amélioration énergétique peuvent bénéficier du crédit d'impôt et de la TVA à 5,5 %. A noter, le crédit d'impôt concerne aussi les locataires non imposables.*



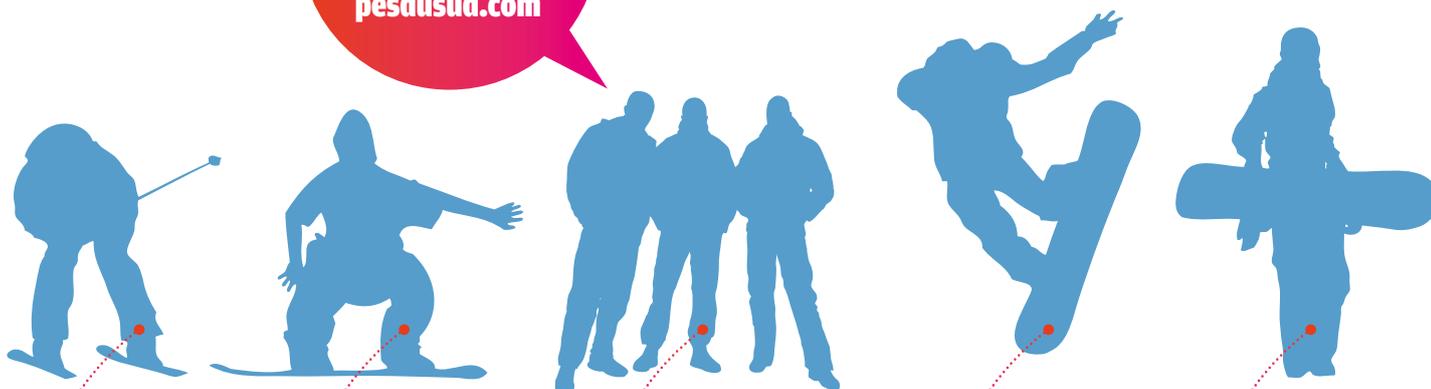
- Eteignez les radiateurs lorsque vous aérez.
- Baissez le chauffage lorsqu'il fait trop chaud, plutôt que d'ouvrir les fenêtres.
- Fermez bien vos volets le soir et installez des rideaux en tissu épais aux fenêtres.
- Enfin pour les plus fainéants, il reste les pulls angora et les bonnets andins !

+ d'infos avec L'ADEME

L'ADEME (Agence De l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie)
mandate des association pour animer les espaces info-énergies // <http://eie.marseille.free.fr>



Gagnez des
séjours au ski sur :
www.matribudesalpesdusud.com



DIS MOI SKI TU ES, JE TE DIRAIS OÙ ALLER !

ÇA Y EST, L'HIVER APPROCHE AVEC SON BLANC MANTEAU...
ACCRO À LA MONTAGNE, FOUS DE GLISSE, AMATEURS DE FONDUES ?
L'OUVERTURE DES 53 STATIONS DES ALPES DU SUD EST IMMINENTE !

Avec un tel choix, pas moyen de ne pas trouver moon boots à son pied ! Optez pour la station qui vous ressemble et en piste !!!

Pressé ou fauché ?... Direction ANCELLE

L'appel de la neige vous hante. Vous ne pouvez plus attendre... partez pour la journée ! A moins de 2h de Marseille, pour seulement 15€ le forfait, Ancelle est une station toute simple. Loin de l'agitation des grandes stations des Alpes du sud, il y fait bon vivre.
www.ancelle.fr

Teufeur ou branché ?... Rendez-vous à VARS

Freeride et Snowpark, très beau domaine skiable à la fois technique et varié, animations jour et nuit dans 4 villages... A Vars vous aurez du mal à profiter des joies de la neige tant les tentations nocturnes sont grandes.
www.vars.com

Marseillo-Marseillais plus que tout ?... Go to PRALOU

L'idée d'être dans un environnement inconnu ou de ne pas vous déplacer en bande vous affole, Praloup est faite pour vous ! Avec des connaissances et des copains à tous les coins de pistes, c'est la banlieue hivernale de la cité phocéenne.
www.praloup.com

Pro et technicien de la glisse ?... Bienvenue à SERRE-CHE

Un domaine skiable de plus de 250km, avec une piste olympique, un snow park, un half pipe, un boarder cross, des spots freeride... si vous comprenez ce que je vous raconte, vous savez où passer votre week-end !
www.serre-chevalier.com

Frileux et amoureux du soleil ?... ORCIERES MERLETTE vous attend

Exposée plein Sud cette station culmine à 2725m d'altitude et garantit « The bronzage » ! Belles couleurs et bons souvenirs en perspectives.
No panique, des canons à neige sont prévus au cas ou l'ami soleil cognerait vraiment trop fort !
www.orcieres.com



LES 10 COMMANDEMENTS DU STAGE

DÉNICHER UN STAGE ÉQUIVAUT AU PARCOURS DU COMBATTANT ? NO STRESS ! MAGMA A ARPENTÉ POUR VOUS LES QUATRE COINS DES UNIVERSITÉS ET ÉCOLES DE LA RÉGION PACA. **CES 10 COMMANDEMENTS TU SUIVRAS ET STAGE TU TROUVERAS...**

1. Ta situation tu analyseras
Ne te précipite pas sur ton plus beau stylo ! Défini avant tout précisément le secteur d'activité que tu vises. Analyse tes désirs en fonction de tes compétences. Avant de lancer tes premières candidatures, pose-toi les bonnes questions du style : Quels types d'entreprises je convoite ? Quels sont mes atouts pour répondre à leurs attentes ?

2. A l'avance, tu t'y prendras
Nos interlocuteurs sont tous d'accord sur ce point. On ne te le dira jamais assez, le facteur temps est primordial ! Cela te permet, entre autre, d'avoir l'assurance de la disponibilité que l'entreprise pourra t'accorder et de changer ton fusil d'épaule, le cas échéant.

3. Une candidature adaptée à chaque entreprise tu rédigeras
Une fois tes motivations et choix déterminés, élabore CV et lettre de motivation. Ils seront toujours différents et ciblés quant à l'activité de l'entreprise sollicitée. Tu dois y développer les compétences particulières que tu peux apporter à chacune d'entre elles.

4. Les anciens élèves tu interrogeras
La plupart des écoles et universités fournissent leurs coordonnées. Les anciens sauront te donner des conseils sur leurs expériences passées. C'est toujours bon à prendre !

5. Ton jean tu laisseras au placard
Oublie les baskets et le style trop décontracté ! Sans trop en faire non plus, essaie d'avoir un look impeccable lors de ton entretien. Ne perd pas de vue que l'habit fait le moine...

6. Activement tu attendras les réponses
Une fois la candidature déposée, en main propre si possible, n'hésite pas à relancer les entreprises. Passe un coup de fil ou mieux, déplace toi directement. Même pas peur !

7. Un entretien tu solliciteras
Même si l'employeur t'assure étudier avec soin ta candidature, insiste pour obtenir un rendez-vous et lui exposer tes motivations de vive voix. Pour convaincre, rien ne vaut un face à face.

8. Ton paramètre géographique tu élargiras
Aix-en-Provence est une ville qui bouge certes, mais Marseille compte d'avantage d'entreprises, quant à Paris... N'hésite donc pas à poser tes bagages chez tante Janine le temps de ton stage !

9. Dans les forums et salons tu te rendras
On les néglige bien souvent et pourtant de nombreux employeurs y sont souvent présents pour recruter leurs stagiaires en direct ! Embarque des potes, c'est presque une balade.

10. Tes relations personnelles tu feras jouer
Certes, il ne faut pas compter seulement sur le piston mais peut-être que ton cousin saura te donner une bonne adresse et appuyer ta candidature. Le réseau c'est pas du pipeau, ça marche !
N'oublie pas qu'avec un stage, tu poses des jalons pour ton avenir.

STAGE À L'ÉTRANGER ?

Stage ou premier emploi, pas forcément lié à votre projet professionnel, vous permettra de maîtriser la langue du pays et l'anglais indispensable partout. **Plus vous posséderez de connaissances à caractère technique (usage de logiciels, etc.) plus il vous sera facile de trouver une place à l'étranger.** Votre formation doit être reconnue et expliquée comparativement au système de formation du pays visé, donc détaillée dans votre CV et mise en regard de ce qui se pratique.

www.afij.org / www.teli.asso.fr / www.centrecharlespeguy.co.uk / www.mfe.org

OFFRE D'EMPLOI / MARSEILLE

L'entreprise : Agence d'intérim régionale, 18 ans d'expérience.

Ce qu'on attend de vous : Quelques inventaires tout au long de l'année (utilisation du scanner bienvenue)
Moyen de locomotion souhaité mais pas obligatoire.

Poste : Inventoristes / **Disponibilités :** 2009/2010
Contrat : Intérim / **Salaire :** nc / **Niveau d'études :** nc /
Nous contacter : cv.psi@orange.fr de la part de MAGMA

P.S.I Travail temporaire
10 rue mery
13002, Marseille



OFFRE D'EMPLOI / MARSEILLE ET AIX

L'entreprise : «Le monde des nouvelles technologies vous passionne et vous disposez de quelques heures par semaine ? Venez compléter vos revenus en rejoignant l'un de nos magasins»

Ce qu'on attend de vous : «Intéressé(e) par le domaine de la vente, vous avez l'esprit d'équipe, une excellente présentation, vous êtes dynamique, organisé et rapide.

Poste : Vendeurs en magasins / **Disponibilités :** en période de Noël ou pendant les congés d'été (CDD) ou tout au long de l'année (temps partiel, 15h ou 20h) / **Contrat :** à temps partiel et CDD / **Salaire :** NC / **Niveau d'études :** BAC minimum / **Nous contacter :** <http://myjob.internity.fr>

Boutiques à Aix
et Marseille



OFFRE DE STAGE / MARSEILLE

L'entreprise : Créé en 2005, SELEXENS est une société de services en recrutement innovante spécialiste du recrutement à distance de candidats dont la rémunération se situe entre 25 et 60 KE bruts annuels.

Ce qu'on attend de vous : une réelle motivation pour le recrutement, le sens de l'écoute, de la communication et vraie aisance téléphonique.

Poste : Chargé(e) de Recrutement (stagiaire)
Disponibilités : 01/ 01 / 2010 / **Contrat :** stage conventionné 6 mois minimum / **Salaire :** 800 € (en fonction de vos résultats) / **Niveau d'études :** Bac+4/5
Nous contacter : 04.96.115.210 ou njuricic@selexens.com

Selexens
59 av. André Roussin
13016 MARSEILLE



OFFRE DE STAGE / MARSEILLE

L'entreprise : Créé en 2005, SELEXENS est une société de services en recrutement innovante. Nous avons développé un logiciel de gestion transactionnelle des talents SHORTIL© qui est aujourd'hui l'un de nos principaux avantages différenciateurs.

Ce qu'on attend de vous : Une passion pour PHP5/MySQL, maîtrise des développements orientés objet, LINUX et AJAX. Vous êtes ouvert d'esprit, autonome et force de proposition, avec une vraie vision utilisateur.

Poste : développeur Php - MySql / **Disponibilités :** 01 /01/ 2010
Contrat : stage conventionné / **Salaire :** 800 à 1000 € /
Niveau d'études : Bac+4/5 / **Nous contacter :** 04 901 55 87
46contact-newcom@free.fr

Selexens
59 av. André Roussin
13016 MARSEILLE



OFFRES D'EMPLOI MAGMA

... à vous de jouer :) !

ETUDIER À L'ÉTRANGER ?



➔ **YES YOU CAN !!**

L'expat vous tente, vous décidez de mettre les voiles... Sachez qu'une telle aventure se prépare bien à l'avance. De nombreuses possibilités de financement existent. Renseignez-vous, lancez-vous et cette année-là sera tout simplement... EnoOOrme !



A

**vos
marques !**



POUR PARTIR ÉTUDIER À L'ÉTRANGER, TROIS GRANDES VOIES S'OUVRENT À VOUS : LE PROGRAMME ERASMUS, LE CURSUS INTÉGRÉ TYPE ÉCOLE DE COMMERCE OU LA DÉBROUILLE. LES DEUX PREMIÈRES OPTIONS SONT BIEN ORGANISÉES, LA TROISIÈME, PAS DU TOUT. CETTE DERNIÈRE VOUS PERMET NÉANMOINS DE PARTIR DÈS L'OBTENTION DU BAC OU À N'IMPORTE QUEL STADE DE VOTRE CURSUS. SI VOUS N'ÊTES NI EN ÉCOLE DE COMMERCE OU D'INGÉNIEURS NI RETENU DANS LE PROGRAMME ERASMUS DE VOTRE UNIVERSITÉ ET QUE L'AVENTURE VOUS TENTE, RETROUSSEZ VOS MANCHES : DES SOLUTIONS EXISTENT !

Dans quel pays voulez-vous partir ? Quelles sont vos motivations ?

Vous avez peut-être de la famille au Japon, des copains déjà partis en Australie qui vous ont donné envie d'y aller ou simplement le désir de découvrir une autre culture... Promenez-vous sur les sites Internet des universités et écoles, vous y trouverez la liste des pays concernés par les programmes d'échange internationaux et un tas d'informations utiles. **Votre projet est-il réaliste ?**

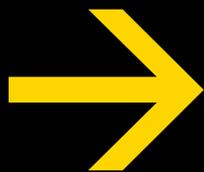
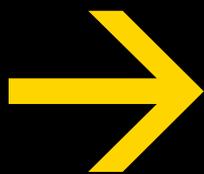
→ Si vous souhaitez partir dans le cadre d' **Erasmus**, les places offertes par les universités sont limitées. A titre d'exemple, environ 500 étudiants de l'université de Provence sont partis l'an dernier. Mieux vaut assurer le

coup en préparant un an à l'avance un dossier irréprochable : bon niveau scolaire, assiduité, lettre de motivation bien tournée.

→ Si vous êtes en **école de commerce**, le séjour d'études à l'étranger, d'une durée minimum de six mois, est **obligatoire**.

→ Enfin, si vous décidez de **partir autrement** et, par exemple, de profiter d'une année de césure pour vous expatrier, **votre université en France s'engage à vous reprendre à votre retour**. Il vous faudra préparer seul votre projet et réaliser un certain nombre de démarches : traduction de votre diplôme par un traducteur assermenté, recherche des conditions d'accueil et des programmes des universités étrangères qui vous intéressent, inscription, envoi de votre relevé de notes, recherche d'un logement, des assurances, du visa ...

Et toi,
comment
t'as fait
pour
partir ?



Prêts ???



Florian / Norwich



Micro biologie

Master 1 - Marseille

A l'arrache ! J'ai préparé mon dossier assez tard et épluché Internet pour trouver des bourses. La fac m'a bien aidé. **En septembre, j'étais à Norwich** mais les 8000€ de bourses (Erasmus + Ministère + Crous) n'ont été débloqués qu'en janvier. J'avais bossé avant, ça m'a permis de tenir. En Angleterre, tout coûte 30% plus cher qu'en France !

Virginie / Tokyo



L.E.A. Ang. / Japonais

Licence 3 - Aix

E tudier au Japon, c'était un vieux rêve réalisé l'an dernier ! J'ai fourni un travail acharné depuis la L1 car les places sont rares. La fac m'a aidée à trouver un logement à 10 mn à pied de l'université de Tokyo. Pour boucler mon budget, j'ai eu 5000€ de bourses du Conseil Général et de l'université japonaise et j'ai travaillé pour m'auto financer.

Max / Grenade

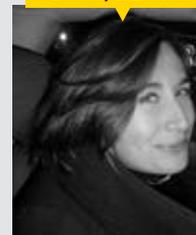


STAPS - Judo

Master 1 - Marseille

J e suis parti l'an dernier **en Espagne, à Grenade**. J'ai été sélectionné grâce à mes notes et ma motivation. Sur place, j'ai galéré pendant quinze jours avant de trouver un logement. Les bourses Erasmus, Conseil régional et Crous ont été débloquées en février seulement (500€ / mois). Heureusement, mes parents ont assuré !

Laura / Hamilton



Euromed

Master 2 - Marseille

P artir à l'étranger est une obligation à Euromed. **J'ai choisi le Canada**. L'inscription en fac d'Hamilton était organisée. Pour le reste, c'était la débrouille. Je n'ai pas eu de bourse. J'avais travaillé l'année d'avant et mes parents ont complété. J'ai tout fait sur place, après avoir galéré tout l'été à Marseille pour pas grand chose !



Un départ Erasmus se prépare au moins un an à l'avance !

Une réunion d'information est

organisée à chaque rentrée dans les universités entre les étudiants déjà partis et les futurs partants. Toutes les questions pratiques sont abordées. Pensez à prendre le numéro de téléphone ou l'email des étudiants que vous rencontrerez lors de ces réunions. Vous aurez certainement d'autres questions à leur poser après réflexion... **Le dossier est à retirer auprès du service international de l'université courant novembre**, pour avoir le temps de choisir sa destination, d'obtenir ses lettres de recommandation, d'établir un contrat d'études (ou contrat de mobilité) en accord avec le responsable administratif du service international et le responsable pédagogique. Le département international va vous aider à monter votre dossier. Les démarches d'inscription, d'assurances, de

visas, sont simplifiées. Dans chaque filière, des enseignants tuteurs servent de relais pédagogique.

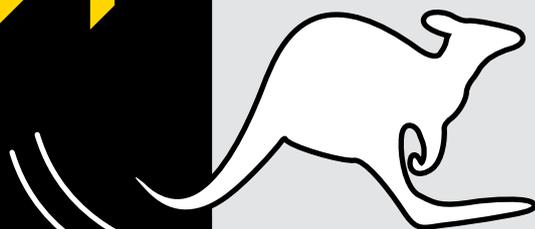


Si vous partez en dehors d'un programme Erasmus, vous devrez trouver vous-même l'université

de votre choix, payer les droits d'inscription, dont le montant est plus élevé que dans le cadre d'Erasmus, obtenir un visa selon le pays, une couverture sociale, des bourses d'Etat ou de l'université étrangère. On peut conseiller **les services de Worldiploma**, société financée par des universités françaises et internationales, qui pour un coût de 55€ de frais d'inscription, apporte son aide aux étudiants pour le montage de leur projet. Cet organisme a mis en place des partenariats universitaires dans les domaines du management, du commerce et du tourisme vers des pays anglophones : Australie, Etats-Unis, Royaume-Uni, Japon...



Partez !!!



BIEN SÛR, VOUS AVEZ PRIS VOTRE BILLET D'AVION OU DE TRAIN TRÈS LONGTEMPS À L'AVANCE, RÉALISANT UNE ÉCONOMIE NON NÉGLIGEABLE. VOTRE LOGEMENT EST RÉSERVÉ, VOTRE COMPTE BANCAIRE OUVERT, VOTRE ASSURANCE EN RÈGLE, VOS FORMALITÉS CONSULAIRES DÛMENT ACCOMPLIES.

REVUE DES BOURSES : N'HÉSITEZ PAS À FRAPPER À TOUTES LES PORTES !

 **Bourse Erasmus** ouverte à tous sans conditions de ressources (50 à 300€ par mois), pouvant se cumuler avec celle du Conseil Régional : PRAME (260€ par mois maxi pour l'Europe et 400€ hors Europe) ou du ministère de l'éducation nationale (400€ par mois).

 Les **bourses du ministère et du Conseil Régional** ne se cumulent pas entre elles. En moyenne,

la bourse de mobilité des universités, qui englobe ces différentes bourses, varie entre 300 et 500€ par mois.

 Des bourses peuvent aussi être allouées par **le pays d'accueil**, (CREPUQ au Canada, British Council au Royaume Uni, Fulbright aux USA...), par **des fondations** (Rotary, Fondation de France, Zellidja...) ou par le **ministère des affaires étrangères** (Egide). Attention : ces aides sont souvent versées plusieurs mois après le départ.

Dans tous les cas de figure, seront à votre charge : frais de voyage, logement, nourriture, ouverture d'un compte bancaire (certaines banques acceptent de le faire gratuitement) et vie quotidienne.

INFOS SUR LES POSSIBILITÉS D'ÉTUDES À L'ÉTRANGER :

www.crijpa.com / www.europe.eu / www.studyrama.com

VOUS INFORMER SUR LES BOURSES :

- Département international de votre fac
- www.diplomatie.gouv.fr
- Espace étudiants

PARTIR TOUT SEUL EN VOUS FAISANT AIDER :

- www.worldiploma.com
- www.expatries.org
- Site de l'Ambassade du pays choisi

BÉNÉFICIER DE L'EXPÉRIENCE D'ÉTUDIANTS DÉJÀ PARTIS :

- www.univmed.fr/forums
- Réseaux Facebook, Twitter...

ERASMUS

Le programme Erasmus a lancé **la philosophie du contrat d'études** : l'étudiant ne paie pas les droits de l'université d'accueil, les résultats qu'il y obtient sont validés dans son école d'origine, l'encadrement et l'accueil sont assurés. La période d'études est comprise entre **3 et 12 mois maximum**. L'étudiant doit avoir achevé sa première année universitaire et obtenu **60 crédits ECTS**.

MAGMA

agenda!



Vie pro.



Expo.



Cinéma



Événement



Concerts



Festivals



Théâtre / Spectacles



Sport

DÉCEMBRE

 AMEN ! *(Exposition de l'illustrateur belge Elzo)*

JUSQU'AU 10 DÉCEMBRE

BOUTIQUE CARHARTT • MARSEILLE
www.carhartt-streetwear.com

 DANSE CONTEMPORAINE « MEMORY »

DU 3 AU 4 DÉCEMBRE

• PAVILLON NOIR • AIX EN PROVENCE
www.preljocaj.org

 PHOCÉA JUMP 4 ÉTOILES

DU 4 AU 6 DÉCEMBRE

• PARC CHANOT • MARSEILLE
www.parc-chanot.com

 DEEP PURPLE

LE 5 DÉCEMBRE • LE DÔME • MARSEILLE

 KERY JAMES *(Rap, hip hop, slam)*

LE 4 DÉCEMBRE • DOCK DES SUDS • MARSEILLE
www.dock-des-suds.org

 CATCH AMÉRICAIN

LE 9 DÉCEMBRE • LE DÔME • MARSEILLE

 DIAM'S

LE 11 DÉCEMBRE • DOCK DES SUDS • MARSEILLE
www.dock-des-suds.org

JANVIER

 « RÉCITS DE JUIN »
DE PIPPO DELBONO

LE 5 JANVIER • LA CRIÉE • MARSEILLE
www.theatre-lacriee.com

 « ANIMAL MANIA » *Salon des animaux de compagnie*

LES 9 ET 10 JANVIER

• PARC CHANOT • MARSEILLE
www.parc-chanot.com

 « CHOC FRONTAL »

DU 12 AU 23 JANVIER

• THÉÂTRE DE LA FONTAINE D'ARGENT • AIX
www.lafountainedargent.com

 LE JAZZ DE BROADWAY À BORIS VIAN

LES 13 ET 14 JANVIER

• THÉÂTRE DU JEU DE PAUME • AIX
www.lestheatres.net

 EMMANUEL GAT « VOYAGE
D'HIVER, MY FAVORITE THINGS, LE
SACRE DU PRINTEMPS »

LES 13, 14, 15 ET 16 JANVIER

• PAVILLON NOIR • AIX
www.preljocaj.org

 NICOLAS CANTELOU ONE MAN

www.rocker-les-stars.org

M CALOGERO
LE 11 DÉCEMBRE • LE DÔME • MARSEILLE

M "I'M STILL THERE"
(exposition Sylvie Réno)
09 AU 30 DÉCEMBRE • GALERIE SEIZE • MARSEILLE
www.seizegalerie.com

M SALON DES ÉTUDES
SUPÉRIEURES PARTENAIRE MAGMA
DU 11 AU 12 DÉCEMBRE
• PARC CHANOT • MARSEILLE
www.studyrama.com

M « CŒURS CROISÉS »
DU 11 AU 19 DÉCEMBRE
• THÉÂTRE DU GYMNASE • MARSEILLE
www.lestheatres.net

M OAI STAR
LE 15 DÉCEMBRE • ESPACE JULIEN • MARSEILLE
www.espace-julien.com

M GAD ELMALEH ONE MAN SHOW
« PAPA EST EN HAUT »
DU 18 AU 19 DÉCEMBRE
• LE DÔME • MARSEILLE

M BAPTÈME ET PILOTAGE D'AVION
JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE
• AÉRODROME • AIX EN PROVENCE

M « CENDRILLON »
DU 27 AU 31 DÉCEMBRE
• OPÉRA MUNICIPAL • MARSEILLE
www.marseille.fr

LE 20 JANVIER
• LE DÔME • MARSEILLE

M OM / LE MANS *Match de championnat de ligue 1*
LE 20 JANVIER
• STADE VÉLODROME • MARSEILLE
www.olympiquedemarseille.com

M SALON DU LYCÉEN
ET DE L'ÉTUDIANT
DU 22 AU 23 JANVIER
• PARC CHANOT • MARSEILLE
www.letudiant.fr

M « PHILOCTÈTE »
DU 23 AU 29 JANVIER
• LA CRIÉE • MARSEILLE
www.theatre-lacriee.com

M JEAN COCTEAU ET LA
MÉDITERRANÉE
JUSQU'AU 24 JANVIER
• PALAIS DES ARTS • MARSEILLE

M " LA LA LA " *(Opéra en chansons)*
DU 29 AU 30 JANVIER
• GRAND THÉÂTRE • AIX
www.grandtheatre.fr

M THE PUPPINI SISTERS
LE 28 JANVIER • ESPACE JULIEN • MARSEILLE
www.espace-julien.com

M METIERAMA
DU 28 AU 30 JANVIER
• PARC CHANOT • MARSEILLE
www.metierama.org

Gagnez des places pour Deep Purple et Oai Star sur

WWW.MAGMALEMAG.COM

CINEMA

TETRO

Francis Ford Coppola

Avec Vincent Gallo, Alden Ehrenreich...

☺☺☺ SORTIE LE 23 DÉCEMBRE



Un homme sans passé, exilé depuis 10 ans en Argentine a rompu tout lien avec sa famille... Mais, à 18 ans, son frère cadet décide de

le retrouver ; entre eux l'ombre d'un père chef d'orchestre despotique plane encore et un secret inimaginable couvert par une omerta...

Rien de bien spécial si le réalisateur n'était autre que *Francis Ford Coppola*.

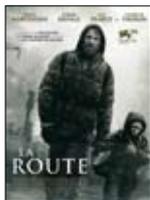
Suffisant pour aller le voir, croyez-moi...

LA ROUTE (THE ROAD)

John Hillcoat

Avec Viggo Mortensen, Kodi Smit-McPhee

☺☺☺ SORTIE LE 02 DÉCEMBRE



Quelques années après une apocalypse d'origine inconnue, les survivants errent dans un monde devenu barbare... Plus de végétation, plus

de nourriture, plus d'énergie... Un père nostalgique de sa femme disparue et son jeune fils découvrent jours après jours ce que fut la civilisation. Ils vont faire face à de dangereuses et fascinantes rencontres. Pour ce père sans but ni espoir, il n'importe plus que de rester debout pour celui qui est désormais son seul univers.

COUP DE CŒUR POUR...



AVATAR

James Cameron

Avec Sam Worthington, Sigourney Weaver

♥♥♥ SORTIE 16 DÉCEMBRE

Sur la lointaine planète de Pandora, *Jake Sully*, un héros malgré lui, se lance dans une quête de rédemption, de découverte, d'amour inattendu, dont l'issue sera un combat héroïque pour sauver toute une civilisation en danger... Bref, spécial !

L'évènement web et cinématographique de l'année ! Pourquoi ? D'abord, c'est le vrai retour de James Cameron après «Titanic». Ce film suit donc l'immense succès mondial d'un réalisateur de grand talent... Puis, c'est le fruit de 4 années de travail acharné et la mise en œuvre de moyens techniques dernier cri. Evidemment on peut être impatient, d'autant plus que *Cameron* change diamétralement d'inspiration avec cette histoire originale à souhait. Une véritable expérience cinématographique qui nous plonge dans un univers riche en émotions... La bande annonce peut vous donner un avant gout du choc potentiel. J'en salive d'avance... Ce film donne envie d'aller au cinéma comme quand on était petit. Un cinéma que la France ne peut nous offrir, malheureusement...

L'HOMME DE CHEVET

Alain Monne

avec Sophie Marceau, Christophe Lambert

☺☺☺ SORTIE LE 18 NOVEMBRE



A Carthagène en Colombie, un ancien boxeur est engagé pour s'occuper d'une femme gravement accidentée. Leurs rapports, conflictuels au

début, évolueront peu à peu en une relation passionnelle. *Christophe Lambert* et *Sophie Marceau* forment un couple aussi séduisant que le casting est attrayant.

Je n'ai pas vu le film mais le choc des deux acteurs m'attire bien...

LE VILAIN

Albert Dupontel

Avec Albert Dupontel, Catherine Frot

☺☺☺ SORTIE LE 25 NOVEMBRE



Un braqueur de banque revient après 20 ans d'absence chez sa mère pour se cacher...

Maniette, naïve et bigote, découvre alors la vraie nature de son fils et décide de le remettre sur le droit chemin. S'ensuit un duel aussi burlesque qu'impitoyable entre mère et fils. Un film d'*Albert Dupontel* avec *Albert Dupontel* et *Catherine Frot*... Je sais pas vous mais moi j'adore Dupontel, alors moi je tenterais bien le coup ! 🍷

MUSIQUE

CESARIA EVORA Nha Sentimento

Sony music



Le nouvel album de *Cesaria Evora* nous propose des saudades, des mornas, le blues cap-

verdien et des coladeras, chansons pour danser. Cette mélancolie qui est devenue la marque de fabrique de la « Diva aux pieds nus » nous embarque à chaque album avec la même efficacité. L'influence arabe des cordes, jouées par l'orchestre du Caire, apportent une émotion supplémentaire à la voix de Cesaria.

PINK MARTINI Splendor in the grass

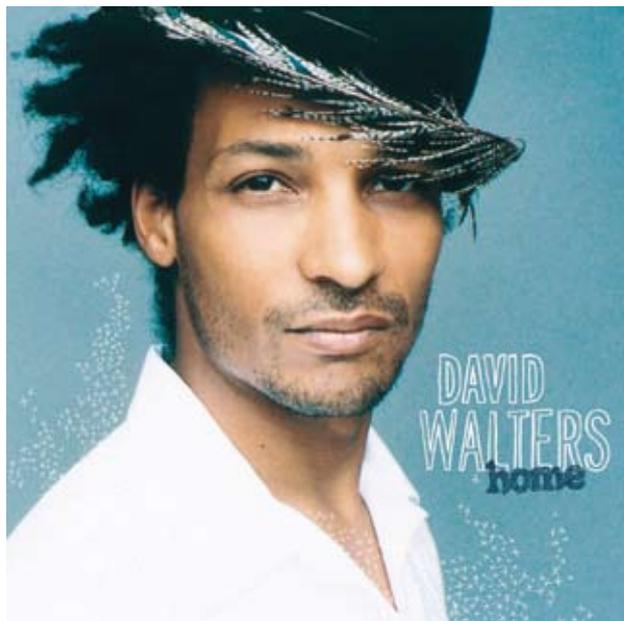
Naive



Pink Martini est de retour ! On les a connus en 1997 avec leur morceau « *Symphathique* »,

les revoilà avec « *Splendor in the grass* », un patchwork musical (un peu comme la pochette du CD). Les *Pink Martini* revendiquent toujours leurs influences, qu'elles soient rétro, latine, jazz ou classique. Leur formule, composée de reprises et de compositions, s'avère joyeuse. Cette musique fraîche est facilement et injustement assimilée à de la musique d'ascenseur. Pourtant, les arrangements super travaillés et joués par de grands musiciens sont classés et efficaces !

COUP DE CŒUR POUR...



DAVID WALTERS Home

Ya Basta



David Walters nous a surpris en 2006 avec « *Awa* », son premier album. L'homme orchestre nous invitait à découvrir son univers musical, un mélange d'influences caraïbes, de guitare acoustique, machines et instrumentarium. A travers ce melting pot très "roots", on a goûté à ses talents de prod. C'était tout simplement l'un des meilleurs CD cette année là ! *David Walters* revient 3 ans plus tard avec « *Home* », son (attendu !) nouvel album, sensiblement plus folk. Entouré d'*Arthur H*, *Cyril Atef*, *Sandra Nkaké*, *Gérald Toto*... Il continue de nous raconter ses voyages et ses rencontres. Découvert sur scène bien avant l'existence de ses albums, cet « home » orchestre y prend toute sa dimension. La scène est vraiment sa maison. Il assure depuis longtemps les premières parties des plus grands, *Gotan Project*, *Kravitz*, *Morcheeba*, *Jamiroquai*, *Nozuka*... Accompagné de son instrumentarium, sample, guitare et voix, il nous transporte littéralement par sa grande générosité d'artiste et d'homme.

« *Home* » est certainement un des coups de cœur de l'année 2009.

WAX TAILOR In the mood for life

Wagram



« *Tales of the forgotten melodies* » et « *Hope & Sorrow* », les deux premiers albums de *Wax Tailor* mélan-

geaient déjà ambiance cinématographique, hip-hop et électro. Ce passionné de musique de films offre toujours dans « *In the mood for life* » (clin d'oeil à "In the mood for love" de *Wong Kar Wai*) un brassage musical étonnant. Les arrangements soignés accompagnés de quelques featuring (*Charlotte Savary*, *Charlie Winston*...) accentuent le « groove » de ce superbe album.

PEUPLE DE L'HERBE Tilt

Discograph



Les lyonnais du « *Peuple de l'herbe* » sortent leur nouvel album ! Le son du « *Peuple* » résume assez

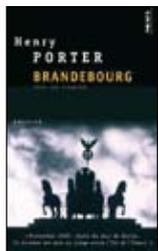
bien l'esprit du collectif : puissant et inclassable. Dans une ambiance envoûtante, entre drum'n bass, dub, hip hop, post-punk alimentés par une section cuivre explosive, *JCOO1* et *Sir Jean* (ex, *Mei Tei Sho*) posent leurs lyrics. Ce mélange de machine et d'instruments rend le « cocktail » tout simplement explosif, On peut dire que le peuple de l'herbe ne mâche pas son Son et que ça fait du bien !

LIVRES

BRANDEBOURG

Henry Porter

Points Seuil



1989. Rudi Rosenharte est professeur d'histoire de l'art. Il est contacté par la Stasi, dont il faisait parti quelques années auparavant, pour récupérer

à l'ouest d'importantes informations. Pour s'assurer de sa loyauté, la Stasi va faire pression en emprisonnant son frère et la famille de ce dernier. Un roman d'espionnage sur fond de chute du mur de Berlin. Un mélange détonnant et passionnant.

LA FEMME DU MONSTRE

Jacques Expert

Livre de Poche



Un matin, trois policiers viennent chercher Simon Dagnet pour un interrogatoire au commissariat. Sa femme, la narratrice, raconte la suite des évènements

jusqu'au procès de celui-ci pour viol et meurtre d'une jeune fille. Mais au fil du récit, on se demande vraiment qui est le monstre de l'histoire... Un livre qui fait froid dans le dos... suspens et émotion garantis. J'adore !

COUP DE CŒUR POUR...



PEUT-ÊTRE UNE HISTOIRE D'AMOUR

Martin Page

Points Seuil



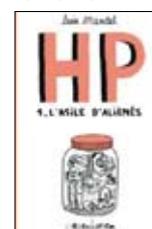
Virgile mène une vie bien tranquille entre son travail et ses rares amis. Un soir, en rentrant chez lui, il découvre un message sur son répondeur : Clara lui annonce qu'elle met fin à leur relation. Virgile est sous le choc. Il se souvient bien avoir passé une soirée très arrosée chez des amis peu auparavant, mais aucun souvenir de cette Clara. Qui est-elle ?... Pourquoi souhaite-t-elle rompre ? Notre héros suit une psychanalyse. Sa vie, qu'il a souhaité construire en toute simplicité, se retrouve alors complètement bouleversée. Il arrête sa thérapie, perd son travail et décide de quitter son appartement. Vous pensez que ce roman n'est ni plus, ni moins que le récit d'une rupture ? Que nenni !... La fameuse Clara n'a jamais existé et le message sur le répondeur n'est qu'une simple erreur de numéro...

Martin Page a beaucoup fait parler de lui à la parution de « *Comment je suis devenu stupide* », en 2001. Il y relatait l'histoire d'un homme au QI étonnamment élevé, qui pour mener une vie normale, avait décidé de tout mettre en œuvre pour devenir le plus stupide possible. Avec « *Peut-être une histoire d'amour* », on retrouve l'humour décalé de l'auteur. Son personnage particulièrement névrosé, n'arrivant pas à se confronter à la vie, est terriblement drôle. Je ne doute pas que, comme moi, vous tombiez sous le charme du style de Martin Page. Un auteur à découvrir sans modération !

HP, L'ASILE D'ALIÉNÉS

Lisa Mandel

L'Association



Avec « HP », Lisa Mandel fait la description de l'évolution du milieu psychiatrique depuis les années 60. A travers les témoignages de membres de sa

propre famille, infirmiers psy à Marseille, elle raconte les traitements humiliants pratiqués sur les malades. L'auteure a le mérite de lever le voile sur un sujet dur et particulièrement effrayant. Un travail remarquable que vous n'êtes pas prêt d'oublier.

LA VIERGE FROIDE ET AUTRES RACONTARS

Jorn Riel, Gwen de Bonneval, Hervé Tanquerelle

Sarbacane



Au début du XX^e siècle, au Groenland sur la banquise à perte de vue, des trappeurs vivent de la chasse et de la pêche. Jorn Riel, célèbre auteur

danois, conte leurs histoires teintées d'humour, d'aventure, d'exotisme et de poésie. En adaptant les fameux « *Racontars arctiques* », Gwen de Bonneval et Hervé Tanquerelle donnent vie à des personnages hauts en couleur. Un véritable petit bijou !

JEUX VIDÉO

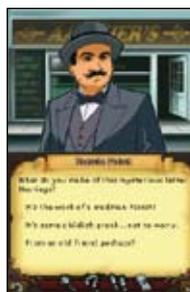
NBAK10 Playstation 3



Si en foot, 2 simulations s'affrontent, ne cherchez pas, en basket la référence c'est *NBA2K10*. Ce cru 2010 ne déroge pas à la règle et s'installe comme la référence de la simulation de basket. Au niveau réalisme, le gameplay et les graphismes sont toujours au top niveau. La nouveauté est ailleurs et elle est de taille, le nouveau mode « mon joueur » vous fait créer

votre basketteur et vivre sa carrière de la ligue d'été précédant la draft au sacre suprême. Alors prêt à défier Kobe Bryant ?

AGATHA CHRISTIE THE ABC MURDERS Nintendo DS



La DS vous propose d'enquêter aux côtés d'*Hercule Poirot* ! Plongez dans l'univers d'*Agatha Christie* et résolvez de mystérieux meurtres dans un décor de bande dessinée. Vous serez amené à inspecter les scènes de crime et à interroger les suspects. De nombreux modes de jeu sont disponibles. Vous pouvez garder des notes dans un carnet d'investigation et conserver le fil de vos recherches. Vous devrez résoudre de nombreux défis et puzzles pour trouver les différentes solutions menant à l'assassin. Serez-vous à la hauteur de l'esprit retors d'ABC ?

**VOUS EMMENER
JUSQU'AU BOUT
DE VOUS-MÊME
SIGNEZ ICI :**

N. Triple

**LORSQUE VOUS
VOUS ENGAGEZ,
NOUS NOUS ENGAGEONS**



Bien plus qu'un métier

envoyez **armée de terre** au **53 321**

0,20 € PAR SMS + COÛT ÉVENTUEL OPÉRATEUR

N°Azur **32 40** dites "armée de terre"

PRIX APPEL LOCAL

www.recrutement.terre.defense.gouv.fr



MINISTÈRE
DE LA DÉFENSE

Pour plus d'informations sur les postes offerts dans toute la France, retournez ce coupon à :

DRHAT / SDR-R / B COM RH
93, boulevard du Montparnasse - 75006 Paris

NOM :	PRÉNOM :
SEXE : M <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/>	NÉ(E) LE :
TÉL :	COURRIEL :
ADRESSE :	
CODE POSTAL :	VILLE :
NIVEAU D'ÉTUDES : BREVET COLLÈGES <input type="checkbox"/>	CAP <input type="checkbox"/>
BEP <input type="checkbox"/>	BAC TECH. <input type="checkbox"/> BAC PRO. <input type="checkbox"/> BAC GÉN. <input type="checkbox"/>
BAC+2 <input type="checkbox"/>	BAC+3 <input type="checkbox"/> BAC+4 <input type="checkbox"/> BAC+5 <input type="checkbox"/> > BAC+5 <input type="checkbox"/>
AUTRE NIVEAU :	
Précisez la spécialité :	
RTSE/MAGMA/0909	

Special GUEST



IL NE LE QUITTE PAS ET CRAQUE SI ON LUI PIQUE. A LA FIESTA DES SUDS, D'INSOLENTS SPECTATEURS ONT MALICIEUSEMENT SUBTILISÉ SON INDÉTRÔNABLE COUVRE CHEF... FALLAIT PAS ! PIANISTE DE FORMATION, **CHARLIE WINSTON** COMPOSE DEPUIS SON PLUS JEUNE ÂGE. CET ARTISTE ANGLAIS, NÉ EN CORNOUAILLES, SORT SON ALBUM « **LIKE A HOBO** » SOUS LABEL FRANÇAIS EN JANVIER DERNIER. UN SUCCÈS EXPLOSIF DANS L'HEXAGONE ! AVEC SA DÉGAINÉ LONGILIGNE SO BRITISH, **ON LUI DONNERAIT LE BON DIEU SANS CONFESSION.** UNE POIGNÉE DE MAIN CHAUDE ET UN SOURIRE TENDRE PLUS TARD, ON CAPTE LE FEU SOUS LA GLACE... **MY GOD !!!**

CHAPEAU C

UN MESSAGE À PASSER ? ENVOIE TON TEXTE À SMS@MAGMALEMAG.COM - C'EST GRATUIT ! :)

Pourquoi portes-tu toujours un chapeau ? *En frenchlish...*

hum... Because quand j'ai grandi, j'ai aimé voir les films noir et blanc avec des gens qui portaient des vêtements comme ça. Donc quand j'ai porté les mêmes vêtements je me sens bien !

Ton succès semble plus fort en France qu'à l'étranger ? C'est juste une question de planning ! Mon album se diffuse petit à petit. Il est d'abord sorti en France, maintenant il est au top 10 Allemand, sort juste au Royaume-Uni avant le Canada et l'Europe.

Te sens-tu toujours « Like a hobo » ? D'une autre manière oui, je suis encore une sorte de vagabond. Mais pour gérer le succès je fais une psychothérapie !

Ton autoportrait en 3 mots ? Pffiiiou ! ... *Il réfléchit peu et lance d'une traite...* Adulte - Enfant - Artiste.

Ton surnom ? Mes frères et quelques potes m'appellent « Chuckle », ça veut dire celui qui glousse... *Il fait une moue coquine...*

Dis moi ce qui fait que tu pourrais être français ? *Il se lance en français...* fumer tout le temps, hum... manger le bouffe et faire la fête. Les gens en France sont très excités spécialement dans la fête s'il y a de la musique... *Il lève les bras et crie houé, houé... et tape dans les mains...*

Que penses-tu des petites françaises ? Je les adore !

En as-tu choisi une en particulier ? ... Humm... Pourquoi une... !! ... *Il rit.*

Le lieu idéal pour séduire une fille ? L'imagination... *La classe !*

As-tu des mauvaises fréquentations ? Oui. Le temps et la gravité.

A quoi as-tu renoncé ? RIEN !... *Déterminé et direct.*

Ta dernière folie ? Yes... Hum... Yesterday à la fin de mon concert, il y avait une piscine, j'ai sauté dedans tout habillé !



Quelle chanson siffles-tu sous la douche ? Hum... Ça change tous les jours... Il n'y a pas vraiment de mots, c'est juste une mélodie, souvent classique, tu sais... You ouh ouh ouh ! ouh ouh ! ouh... *il fredonne.*

Avec qui aimerais-tu chanter en duo ? Hum... Je pense à Camille. Je l'ai rencontré cette année et on a eu un bon feeling.

Ou Emilie Simon, c'est une bonne copine. Je respecte leurs qualités artistiques.

Ton geste citoyen ? J'ai participé à une campagne anti-drogue. C'est une façon d'apporter ma contribution à une cause importante et à quelque chose au delà de ma musique.

Aimerais-tu t'investir dans une campagne politique ? Non, je ne suis pas intéressé par la politique. Je pense qu'il y a plus de pouvoir et de leçons à prendre dans la philosophie.

Ton juron préféré ? Puuutain de meeeerde !!!... *En français avec un pur accent.*

Ta devise ? Ma vie est insignifiante... *A méditer...*

Si tu étais un animal ? Un canard... *ça lui va trop mal...*

Qu'est-ce qui t'inspire ? Un bon sandwich jambon fromage ! Il y a quelque chose d'inspirant dans chaque chose.

Un scoop ? Je porte cette chemise pour la première fois ce soir ! C'est le cadeau d'anniversaire de mon manager. J'ai eu 31 ans, le 14 septembre.

“**ADULTE,
ENFANT,
ARTISTE.**”

HARLIE !!!



Geek

LA POMME A ENCORE FRAPPÉ !

LA MAC ADDICTION EST CONTAGIEUSE, SURTOUT DANS LES MILIEUX QUI EN ONT LES MOYENS...



Malgré la crise et pour la première fois de son histoire, Apple a écoulé plus de 10 millions d'ordinateurs cette année.

Un de vos amis ne jure que par Apple, le design de ses produits et la simplicité d'utilisation de ses logiciels ? N'en doutez plus, il est atteint !

Voici les symptômes les plus fréquents :

C'est un switcher : Tout a commencé quand vous lui avez offert un iPod ? Il a ensuite changé son PC pour un Mac ? En d'autres mots il a « switché » de l'un à l'autre. Apple se concentre en effet sur ses iPod et

iPhone pour convaincre, à moindre coup, de la qualité de ses ordinateurs. Les plus satisfaits fondront alors devant le design bobo de ce portable « à la Pomme » qui leur fait de l'œil depuis quelques mois...

Il vénère Steve Jobs : Ce quinquagénaire en jean et col roulé noir est un génie et vous l'ignorez ? C'est en tout cas le patron et fondateur d'Apple. Il a sorti sa société du marasme des années 80 et est à l'origine du succès actuel. Tout ce qu'il dit est donc parole d'évangile et sa lutte contre le cancer, une affaire d'état.

Il déteste les PC : Si on aime Apple, on se doit de détester Microsoft, ce sale copieur. Dans cette lutte sans merci tous les arguments sont bons pour les Apple Maniacs : Un Mac est cher ? Oui, mais il ne bugue pas, lui !



Fabien Seignobos - 38 ans

Directeur Artistique

Atelier Fabien Seignobos à Arles

MON ECOLE :

AXE SUD

Depuis 20 ans, l'école Privée

Axe Sud forme aux métiers de :

Directeur artistique,

Graphiste,

Concepteur multimédia,

Web designer,

Illustrateur

www.axesud.fr

Ecole supérieure privée d'Arts Graphiques

Tél. : 04 96 19 09 10

M A R S E I L L E





SERIES ADDICT

Petit écran

IL Y A LES SÉRIES ARCHI CONNUES ET CELLES QUI MONTENT DOUCEMENT MAIS SÛREMENT. LE « CHAT » AVEC **L'AU-DELÀ SEMBLE ÊTRE UNE RECETTE DU SUCCÈS**. QUANT AUX SÉRIES FRANÇAISES, ON N'A PAS SOUVENT L'OCCASION DE DIRE QU'ELLES CARTONNENT, **PROFITONS-EN !**

TF1



PROFILAGE

> Un succès inattendu

Presque 7 millions de téléspectateurs lors du 1er épisode, en avril dernier sur TF1, pour cette série policière. On y retrouve l'actrice *Odile Vuillemin* qui troque son costume à paillettes de « Claudette » du film *Podium* contre celui de psychologue énigmatique et hyper-sensible. Elle incarne *Chloé St-Laurent*, une criminologue capable de se mettre dans l'esprit des victimes ou des criminels. Chloé collabore avec le commandant de Police *Matthieu Pérac*, un flic cartésien et rigoureux. Bref, tout son opposé ! En plus de l'intrigue policière, le jeu du chat et de la souris entre les deux personnages, du genre : « Je te prends pour une folle mais dans le fond je t'aime bien ! », n'enlève rien à la qualité du scénario. La chaîne affirme que la seconde saison, en cours de tournage, devrait être diffusée début décembre. On attend !

www.tf1.fr/profilage

M6



MEDIUM

> Esprit est tu là ?

Même si ce n'est pas une série française, impossible de ne pas en parler ! Cette série n'en est pas à son coup d'essai puisqu'après quatre saisons, M6 a décidé de remplir pour 19 épisodes. *Medium*, c'est l'histoire d'*Allison Dubois*, alias *Patricia Arquette*, mariée et mère de 3 enfants qui voit et entend les morts. Hou... ça fait peur ! Après avoir convaincu avec difficulté le procureur *Devalos*, elle met enfin son don au service de la police. Pour la petite anecdote, cette série est tirée d'une histoire vraie. *Allison Dubois* a réellement existé (hou... ça fait encore plus peur !) et a travaillé avec le FBI. La saison 5 est diffusée depuis le 7 novembre. Pour ceux qui souhaitent voir les épisodes précédents, ils sont désormais disponibles en DVD.

medium.hypnoweb.net

CANAL+



BRAQUO

> À voir absolument !

Les critiques sont unanimes ! Assez violente mais très réaliste, cette série policière française cartonne sur Canal+ depuis le 12 octobre. Réalisée par *Olivier Marchal* (*36 quai des Orfèvres*, *Ne le dis à personne*, *MR 73*, rien que ça !), avec entre autres *Jean-Hugues Anglade* et *Nicolas Devauchelle*, cette série est déjà comparé à *The Shield*. Après l'arrestation et le suicide de leur chef, quatre flics du SDPJ 92 font face au système qui a engendré sa mort. Plus ils agissent, plus ils se rapprochent du monde des voyous. Pris dans un engrenage mortel, ils vont être obligés de « monter au BRAQUO » pour sauver leur peau et protéger leurs familles. Regardée par près de 1,3 millions d'abonnés lors de sa première diffusion, en DVD depuis le 3 novembre, il existe aussi un livre de *David Defendi* adapté du scénario. A lire de préférence après avoir vu la série. Avec un tel carton, le réalisateur annonce se remettre au boulot pour préparer une deuxième saison.

www.braco.fr

RECHARGEZ-VOUS... TESTEZ LE

EN CHINE ON PRATIQUE CET ART MARTIAL À L'EXTÉRIEUR, SEUL OU EN GROUPE, À MAINS NUES OU ARMÉ DE **BÂTON, LANCE, ÉVENTAIL, ÉPÉE OU SABRE**. EN PROVENCE, ON RESTE LE PLUS SOUVENT DEDANS ET SANS ARME. **PLEIN D'ÉNERGIE GARANTI POUR L'HIVER !**

Combattre en silence un adversaire invisible, ça vous tente ? Poing droit fermé contre main gauche, saluez le maître d'une brève inclinaison du chef. Pour libérer vos amplitudes articulaires, tunique col mao et pantalon ample sont de rigueur.

> Au programme de cet après midi automnal, un enchaînement de 32 mouvements lents. La précision du geste demeure fondamentale. Le prof exécute et les élèves reproduisent. Facile à dire... La première figure s'intitule : *Lever et coucher du soleil*. Genoux fléchis, on soulève le pied gauche en levant les bras jusqu'à

hauteur des épaules. Jusque là, tout va bien. Facile à faire ! Les mouvements suivants tout aussi poétiques, mais néanmoins martiaux, s'enchaînent : *Saisir la queue de l'oiseau, simple fouet, les mains dans les nuages...* Une respiration profonde s'associe à chaque geste. Malgré la lenteur d'exécution on ne perd pas de vue l'esprit de combat. Le plus difficile consiste à trouver l'équilibre entre décontraction, fluidité, précision et coordination. Surtout quand on s'emmêle les pincesaux ! En dépit des apparences l'effort musculaire est intense. En repartant on a la drôle sensation d'être à la fois détendu et plus fort. J'y retourne !



HISTORIQUE

Le Tai Chi Chuan est né en Chine, il y a des milliers d'années, de l'observation par un maître méditatif d'un combat entre **une pie et un serpent**. La pie n'emporta pas le combat malgré ses coups secs et saccadés contre le serpent aux mouvements circulaires et ondulants. Ainsi a été créée une forme de défense selon le principe consistant à **utiliser la force de l'autre contre lui-même**.

OÙ PRATIQUER ?

MAISON DES ARTS MARTIAUX CHINOIS
242 chemin René Grailles
83200 Toulon

DOJO TAKUAN
171 Rue Paradis
13006 Marseille

STUDIO LAAP DE CAP 15
1 route de la Gavotte
13015 Marseille

CENTRE SOCIAL DES AMANDIERS
Allée des Amandiers
13090 Aix-en-Provence

ASSOCIATION DU QI
73, avenue de la Cible Résidence les Myrtilles
Aix-en-Provence

SAN SAKURA DOJO
36, rue Victor Leydet
Aix-en-Provence

TAI CHI CHUAN

► Véritable incarnation de force et de sagesse, **Sylvie Barruzzi** est vice-championne d'Europe et trois fois championne de France de Tai Chi Chuan. Diplômée de l'université des sports de Pékin, elle a créé La Maison Des Arts Martiaux Chinois de Toulon.

M Comment définis-tu cet art martial ?

C'est l'art de développer son énergie interne. J'ai envie de dire que c'est « *La force dans la souplesse* », une maxime devenue pour moi philosophie.

M Ça sert à se défendre dans la rue ?

Oui ! C'est une technique de combat donc de défense. La pratique régulière conjuguée à l'expérience aiguise réflexes et vivacité. En cas d'agression, on utilise la force de son agresseur contre lui-même. On adapte le geste et la vitesse d'exécution à la situation. C'est redoutablement efficace !

M Quelles sont les qualités requises ?

Patience et persévérance ! Les chinois disent « *Les racines sont amères mais le fruit en est sucré* ». Il s'agit d'une discipline à la portée de tous, athlètes ou gringalets !

M Quels sont les bienfaits ?

Cette activité développe souplesse, équilibre, concentration, mémoire, coordination des membres et perception de son corps dans l'espace. Il en résulte une plus grande énergie physique, une meilleure gestion du stress et la perception d'harmonie entre le corps et l'esprit. N'attendez plus, foncez !



L'institut

Port
DE MARSEILLE FOS

Au **cœur** du port,
FORMEZ-VOUS
aux métiers de demain



L'institut
vous propose :

BAC+2 : Diplôme de Technicien Supérieur du Transport International et de la Logistique Portuaire (niveau III).

BAC+3 : Licence professionnelle Management et Droit du Transport Maritime (niveau II).

www.marseille-port.fr
Rubrique carrières/formations.

GRAND PORT MARITIME
DE MARSEILLE,
23, place de la Joliette, 13002 Marseille.
Tél. : 04 91 39 45 91/52 90



Marseille Fos
Le port de tous les talents

LA CORNICHE, MARSEILLE "CÔTE D'AZUR"

À MARSEILLE, PAS DE PROMENADE DES ANGLAIS COMME NOTRE COUSINE BOURGEOISE DE LA RIVIERA, MAIS UNE **PROMENADE DES AMÉRICAINS** QUI ADOPTE LE NOM DE **CORNICHE KENNEDY** EN 1963, APRÈS L'ASSASSINAT DE L'ILLUSTRE PRÉSIDENT D'OUTRE ATLANTIQUE.



Route de toutes les Folies...

La Corniche domine la mer depuis l'anse des Catalans jusqu'au parc balnéaire du Prado. Elle fut décidée en 1848 pour donner du travail à 8000 ouvriers chômeurs.

Cette route balcon, de 5 km de long et 25 m de large, a remplacé un chemin escarpé créant un véritable axe de circulation Nord-Sud entre le vieux Marseille populaire et les nouveaux quartiers résidentiels du Second Empire.

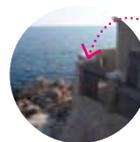
En témoignage de sa puissance et de sa réussite sociale, la bourgeoisie fortunée du XIX^e y a fait bâtir de véritables « Folies » architecturales comme *La Villa Valmer* ou le *Château Berger*.

Aujourd'hui théâtre de nombreux événements populaires (fête du vent ou marathon), La Corniche est un espace de vie : vélo, footing, roller, restaurants, bars de bord de mer, pêche à la ligne...

Saviez-vous que sur la Corniche :



• Le plus long banc du Monde, plus de 3km, attend vos postérieurs entre le Marégraphe et l'Hélice.



• Le seul point de référence altitude zéro en France (Marégraphe zéro) est adossé à son flanc

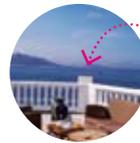


Trois restaurateurs partagent cinq étoiles :

• Le Peron ★
56 corniche Kennedy



• l'Épuiette ★
Vallon des Auffes



• Le Petit Nice Passédat ★★★
Anse de Maldormé, corniche Kennedy

LA CORNICHE EN CHIFFRES

3km de banc
5 km de long

233
JOURS DE SOLEIL
INTEGRAL PAR AN

★★★★★ **5 ÉTOILES**
< 25m de large >

Dans la cuisine de... **GUILLAUME SOURRIEU**

Découvrez la
VIDÉO de la
recette sur :



WWW.MAGMALEMAG.COM



L'Épuiette / Vallon des Auffes à Marseille

CET **ARTISTE 100% MARSEILLAIS** PUISE SON INSPIRATION DANS LA GRANDE BLEUE. .

Tout petit il tombe le nez dans un bosquet de thym. Ses papilles excitées le guident vers le métier de cuisinier.

Formé chez les plus grands, ce chef étoilé ne se prend pas pour autant pour une star des fourneaux et on apécie ! Il adore les poissons et les décline de toutes les façons. **Prêts ? ... Suivez le chef!**

Le compressé de gambas, émulsion de pistou



POUR 5€ PAR PERSONNE... LA CLASSE !

Concentré de saveur, de couleur, d'odeur et déclinable à l'infini, essayez son plat préféré garanti esthétique et gustatif. Facile, pas cher et bluffant !

INGRÉDIENTS (pour 1 personne)

- 1 poireau sans le vert
- 3 gambas crues décongelées
- 1 cuillère de beurre
- 2 cuillères de pistou (en conserve rayon épicerie)
- 1 brique de crème liquide
- 1/4 litre de fumet de poisson (1 bouillon cube dans de l'eau !)

USTENSILES

- une casserole
- un fouet ou un mixeur
- un cercle
- un poussoir

PRÉPARATION

- > Décortiquer les gambas.
- > Laver et couper le poireau. Le faire fondre avec du beurre dans une casserole. Ajouter sel et poivre. Mettre de côté.
- > Faire revenir les gambas dans de l'huile d'olive bien chaude. Quand elles rougissent, mettre un peu de crème et de pistou puis enlever du feu.
- > Faire bouillir le fumet, ajouter la crème, le pistou et fouetter ou mixer. Vous obtenez une émulsion mousseuse.
- > Compresser les gambas (dessous) et le poireau (dessus) à l'aide d'un cercle. Démouler avec un poussoir et disposer l'émulsion autour.

XMAS SHOPPING !

NOUVELLES COLLECTIONS, PIÈCES UNIQUES, SÉRIES LIMITÉES... MAGMA A FAIT SON **SHOPPING DE NOËL** ! EN MANQUE D'INSPIRATION POUR VOS CADEAUX ? SUIVEZ LE GUIDE, ON A CHERCHÉ POUR VOUS !



02



03

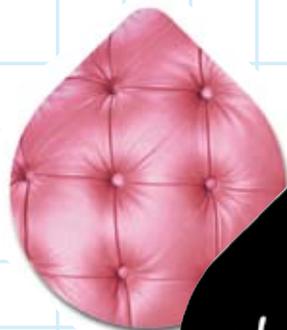


01 **BAGUE DOIGTS** • www.calourette.com // 02 **SASHA NAVY** • Carhartt shop / 51 Rue Sainte / 13001 Marseille // 03 **MATHIESON BLACK** • Carhartt shop / 51 Rue Sainte / 13001 Marseille // 04 **PRÉSERVATIFS EN CAPSULES - LOOPS** • www.1969.fr // 05 **GYM JUMPING** • www.calourette.com // 06 **FEAR FROM WALLIFORNIE** • www.partyharders.com // 07 **SO CUTE ! MODE POUR ENFANTS** • www.so-cute.biz // 08 **GRAND DONUT CAFÉ MULTI** • www.calourette.com // 09 **ROBE WORRY** • www.myspace.com/josephinegravis // 10 **SPRINGCOURT JAGUAR** • www.springcourt-eshop.fr

05



04



06



35



08



09



07



10





Illustrations :
Arnaud
kwiatkowski
ÉCOLE AXE SUD

Le signe du mois :

SAGITAIRE

23 novembre - 21 décembre

Cœur : Attention aux situations compliquées

Santé : En apparence tout va bien. Méfiez-vous de la déprime...

Travail : Projets, projets, encore des projets. Faites preuve de perspicacité !



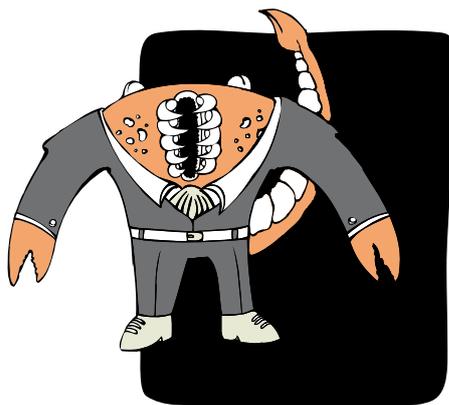
BÉLIER

21 mars - 19 avril

Cœur : Mettez les pendules à l'heure

Santé : Petit bélier, il est temps de vous remettre au sport.

Travail : Une opportunité de dernière minute fait revenir le soleil dans votre vie professionnelle.



SCORPION

24 oct. - 22 nov.

Cœur : Ces temps ci, vous mettez tout en stand by, pourquoi pas !

Santé : Votre petit foie donne quelques signes de fatigue.

Travail : On vous fait une proposition importante... Réfléchissez bien et n'attendez pas trop longtemps.



CAPRICORNE

22 décembre - 19 janvier

Cœur : Une rencontre vous bouleverse !

Santé : Pleine forme, moral et corps au TOP

Travail : Voilà le moment d'entreprendre le projet que vous avez derrière la tête depuis longtemps. Armez-vous de courage, belles perspectives en vue...



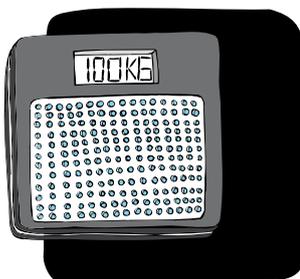
BALANCE

23 septembre - 23 octobre

Cœur : L'harmonie est revenue, tout va bien !

Santé : Grande forme physique, profitez-en

Travail : Mettez en valeur vos formidables qualités.



VERSEAU

20 janvier - 18 février

Cœur : Alerte ! les apparences sont trompeuses, passez à autre chose dans vos relations.

Santé : Prenez des forces.

Travail : Tirez profit d'un événement inattendu !

TAUREAU

20 avril - 20 mai

Cœur : Et oui ! La décision vous appartient...

Santé : Forme éblouissante, vous débordez d'énergie

Travail : Attention aux envieux... Ignorez les !



VIERGE

23 août - 22 septembre

Cœur : Les choses s'arrangent, le calme revient

Santé : Pas d'inquiétude... Stress et fatigue fondent au soleil d'hiver.

Travail : Enfin, voilà le bout du tunnel !

CANCER

22 juin - 22 juillet

Cœur : Vous avez toutes les chances entre les mains de parvenir à vos fins.

Santé : Ouf ! ça va mieux après une cure de magnésium

Travail : Stop ! Ne coupez plus les cheveux en quatre, mettez-vous au boulot.



POISSONS

19 février - 20 mars

Cœur : Et si vous acceptiez un petit voyage en amoureux.

Santé : Prévoyez des folies pour les fêtes, votre corps est bien préparé.

Travail : Ignorez la médisance exagérée de certains.

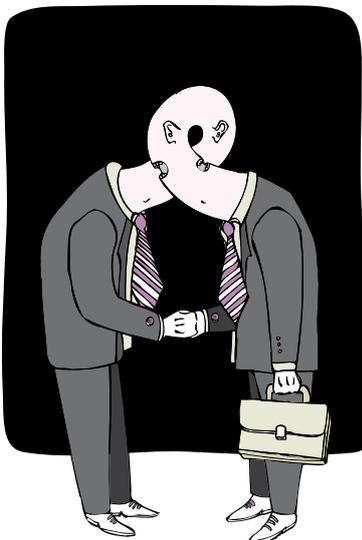
GÉMEAUX

21 mai - 21 juin

Cœur : OK les circonstances ne sont pas Top, mais vos sentiments ne changent pas

Santé : Attention à la nonchalance... Une barre de chocolat et ça repart !

Travail : Patience, Patience...



LION

23 juillet - 22 août

Cœur : Complications et querelles... gardez espoir !

Santé : Un peu de lassitude, n'oubliez pas que l'esprit commande le corps.

Travail : La médiocrité de votre sort actuel ne vous satisfait pas, vous méritez mieux !

Dans chaque numéro un étudiant vous fait partager sa vie à l'étranger.

SAO POLO

“ Caramba !!! ”

M Où habites-tu ? Sao Paulo, 20 millions d'habitants et nuits endiablées garanties ! Je colloc avec une brésilienne, une hollandaise et un péruvien. Pour le brassage culturel, je ne vous raconte pas...

M Depuis quand ? J'ai débarqué en février durant le Carnaval, le meilleur moment de l'année avec les shows des écoles de Samba partout !

M Pourquoi es-tu parti là-bas ? Pour me confronter à une culture différente, apprendre une nouvelle langue et marquer ma différence par rapport à mes camarades qui privilégient l'Australie, les Etats-Unis, l'Inde ou l'Europe.

M Que fais-tu comme études ?

Des cours de management en anglais à la *Fundação Getulio Vargas* dans le cadre de ma dernière année d'ESC. Le contexte est international, tous les élèves sont étrangers.



M Racontez nous une journée type ?

C'est très dur, je ne commence pas avant 13 h (lol). Il n'est pas rare d'avoir 6 h de cours par jour, sans compter les TD. Sinon rugby (je sais, sacrilège au pays du football !) avec l'équipe universitaire, un bon moyen d'intégration sociale. Et bien entendu... la fête !!!

M Comment tu occupes tes week ends ?

Toujours la fête ! J'essaie de profiter le plus souvent des plages *Cariocas* ou du *Nordeste*. Dernièrement, j'ai fait un « bus trip » sac à dos de 3 semaines en Argentine, Chili et Uruguay.

M Quel temps fait-il en ce moment ?

C'est bientôt l'été, il fait environ 27° et nuageux.

M Qu'est ce qui t'as le plus surpris à ton arrivée ?

A la fois tout et rien, je ne connaissais pas et suis parti sans a priori.

M L'expression « locale » que tu utilises le plus ?

J'en utilise tellement... si je devais en conserver une ce serait « *Caramba!* » pour marquer l'étonnement.

M Le plat typique ?

A part la cuisine péruvienne de mon coloc Rodrigo, j'aime beaucoup les plats à base de fruits de mer et en particulier le « *bobo de camarao* ».

M La boisson locale ?

La *Caipairinhas com lemao*, un cocktail à base de *Cachaça* ou *Caipiroska*, une petite variante à base de vodka... ça tue !

M Qu'est-ce qui te manques le plus ?

Je ne vais pas faire dans l'originalité, une bonne bouteille de vin et un bon morceau de fromage sur une tranche de pain...

M Qu'est-ce qui te manquera quand tu partiras ?

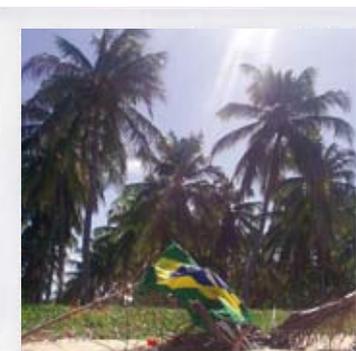
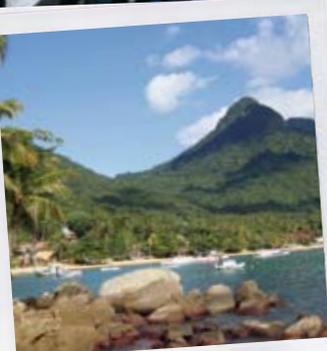
Les bikinis sur les plages de Rio, parler avec mon concierge qui m'a enseigné le portugais et la chaleur des fêtes brésiliennes.

M Le retour, c'est pour quand ?

Je pars en début d'année prochaine pour Bangkok où j'ai obtenu un stage d'assistant contrôle de gestion.

Ce que les gens ne savent pas ?

Les Mecs, avant de séduire une fille, faites-la sourire si vous ne voulez pas avoir de mauvaise surprise... là-bas les appareils dentaires se portent tardivement !!!



Dépistage

anonyme et gratuit

VIRUS DU SIDA (VIH) / HÉPATITES / INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (IST)

Où

puis-je faire un test ?

Marseille

Marseille 2^e

63, avenue R. Schuman
04 91 01 24 24
métro 2 : Joliette

Marseille 8^e

10, rue Saint-Adrien
04 91 78 43 43
métro : Castellane

Hors Marseille

Aix-en-Provence

Rue Calmette et Guérin
04 42 20 13 89

Arles

25, rue du Dr. Fanton
04 90 18 21 57

Aubagne

10, allée Antide Boyer
04 42 36 95 40

Marignane

Rue du Stade
04 42 77 78 56

Martigues

Traverse Charles Marville
04 42 40 42 32

Salon-de-Provence

92, avenue F. Mistral
04 90 56 19 28

Vitrolles

Quartier des Plantiers
04 42 89 05 06

Dépistage anonyme et gratuit

VIH
(virus du sida)

HEPATITES

IST

Infections sexuellement transmissibles

Infections sexuellement transmissibles

en partenariat avec le magazine



**CONSEIL
GENERAL**
BOUCHES-DU-RHÔNE

cg13.fr





VOITURE . APPART. ETUDES . EPARGNE
LE GRAND SAUT!

Pour en savoir plus, appelez le
0810 678 333**
(coût d'un appel local à partir d'un poste fixe)

** Horaires de 8h à 20h du lundi au vendredi et de 9h à 17h30 le samedi.

LES OFFRES JEUNES
DE LA CAISSE D'EPARGNE