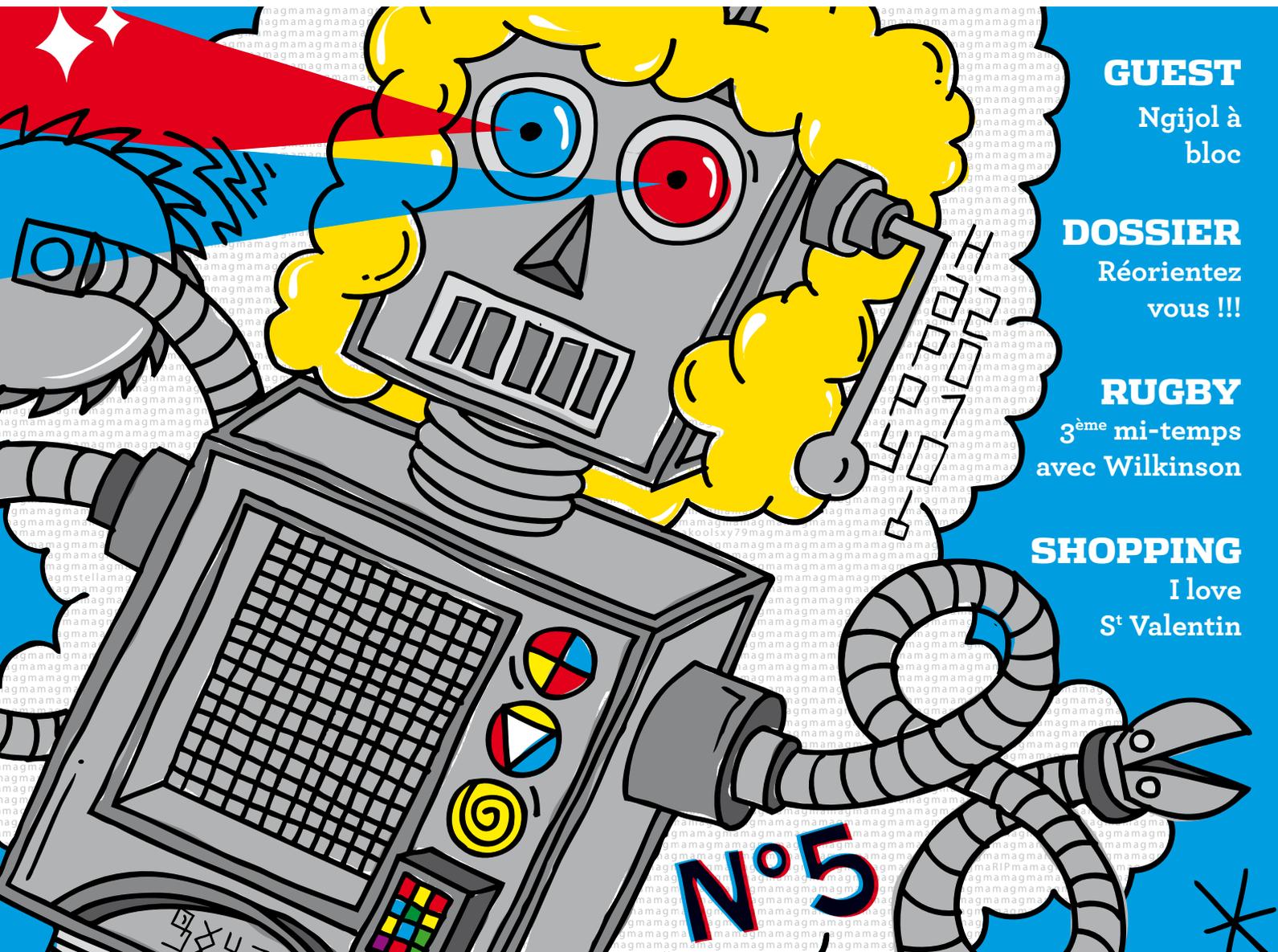


# MAGMA

Le Mag  
étudiant  
**MARSEILLE  
& AIX**

MAGMA MAGAZINE N° 5 - janvier / février 2010



**GUEST**

Ngijol à  
bloc

**DOSSIER**

Réorientez  
vous !!!

**RUGBY**

3<sup>ème</sup> mi-temps  
avec Wilkinson

**SHOPPING**

I love  
St Valentin

**N°5**

**FREE!**

NEWS :) BONS PLANS :) EMPLOI :) CULTURE :) LOISIRS :) VOYAGES :) SORTIES :) SHOPPING :) GOODIES :)

« Tu vas pas  
en croire tes yeux ! »

© getty

# Journée Portes Ouvertes

## Groupe Ecole Pratique

**samedi 6 mars 2010 // 10h à 17h**

Alternance / Bac Pro / Bac+2 / Bac+3

Commerce / Gestion / Comptabilité / Transport International / Immobilier / Informatique



**Groupe Ecole Pratique** 1 rue Saint Sébastien - 13006 Marseille - Métro Castellane  
Inscriptions Tél. +33 (0)4 91 14 26 80 // Site [www.groupe-ecolepratique.com](http://www.groupe-ecolepratique.com)



## SOMMAIRE



# MAGMA

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION: Julien Fabre  
(julien@magmalemag.com)

RÉDACTRICE EN CHEF: Natacha Lê-Minh  
(natacha@magmalemag.com)

DIRECTRICE ARTISTIQUE: Anna Duc  
(anna@magmalemag.com)

ART WORK: Anna Duc et Mehdi Benhassine

ILLUSTRATION COUVERTURE : Sxy79

RÉDACTION: 555, rue St Pierre - 13012 Marseille  
Tél.: 09 81 75 12 92

ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO: Anouk Alitta, Xavier Tracol, Elsa Provenzano, Karim Bechikh, Olivier Austen, Christine Lechapt, Chloé Paul, Marion Fabre, Mélodie Blanc, Dimitri Lantsev.

PROMOTION: Jane SAMPOL

Tél.: 06 60 51 16 42 (jane@magmalemag.com)

PUBLICITÉ: Philippe GRIMALDI

Tél.: 06 17 64 17 06 (philippe@magmalemag.com)

MAGMA est une publication éditée par SUNMÉDIA, EURL au capital de 10 000 euros. RCS Marseille B-510-229-172. Siège social et rédaction : 555, rue St Pierre - 13012 Marseille. Tél.: 09 81 75 12 92. Diffusion: SUNMÉDIA. Imprimé en France par CARACTÈRE - 13011 Marseille. Les documents reçus ne sont pas rendus, et leur envoi implique l'accord de l'auteur pour leur libre publication. ©2009/SUNMÉDIA

<b>EDITO</b>	<b>5</b>
<b>FAMILY</b>	<b>6</b>
<b>WHAT'S NEWS ?</b> Vie étudiante / Culture	<b>7</b>
<b>IN SITU</b> Un œil sur Vasarely	<b>10</b>
<b>MONEY</b> Que faire de mes étrennes ?	<b>11</b>
<b>GOOD JOB</b> Assure à ton entretien !	<b>12</b>
<b>DOSSIER</b> Réorientez-vous	<b>14</b>
<b>GREEN ACADEMY</b> L'écofood pour les nuls	<b>18</b>
<b>MAGMAGENDA</b>	<b>20</b>
<b>HAPPY CULTURE</b> Toute l'actu ciné, livres, musique, jeux vidéo	<b>22</b>
<b>SPECIAL GUEST</b> Thomas Ngijol gonflé à bloc !	<b>26</b>
<b>BLA BLA</b> Geek / Trash TV	<b>28</b>
<b>LE SPORT NE TUE PAS</b> Les confidences de Jonny Wilkinson	<b>30</b>
<b>CONNEXION</b> Mélodie à Shanghai	<b>32</b>
<b>SANTÉ</b> Prêts à skier ?	<b>33</b>
<b>SHOPPING</b> Vive la St Valentin	<b>34</b>
<b>ASTRO</b>	<b>36</b>
<b>HOME COOKING</b> Du soleil dans vos assiettes	<b>38</b>



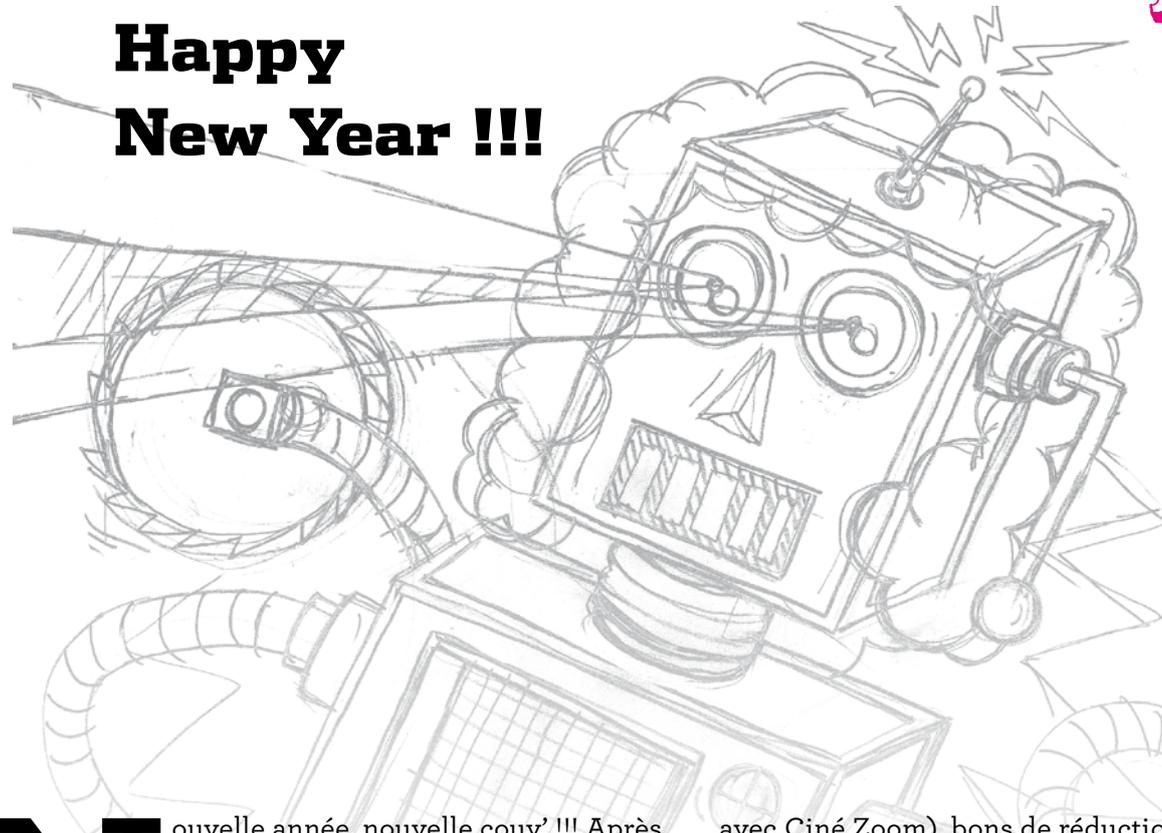
**VOITURE . APPART. ETUDES . EPARGNE**  
**LE GRAND SAUT!**

Pour en savoir plus, appelez le  
**0810 678 333\*\***  
*(coût d'un appel local à partir d'un poste fixe)*

\*\* Horaires de 8h à 20h du lundi au vendredi et de 9h à 17h30 le samedi.

**LES OFFRES JEUNES**  
**DE LA CAISSE D'EPARGNE**

# Happy New Year !!!



**N**ouvelle année, nouvelle couv' !!! Après une belle série à la sauce Lichtenstein, Magma saute à pieds joints dans le 21<sup>è</sup> siècle avec un tout nouveau look encore plus funky signé Sxy79. Et pour ce premier numéro 2010, on vous offre deux guests pour le prix d'une : l'as de la vanne *Thomas Ngijol*, à bloc après le Jamel Comedy Club ; et le très grand *Jonny Wilkinson* qui s'échauffe pour le tournoi des 6 Nations sur la pelouse de Toulon. Au fil du mag, un petit tour par Shanghai juste avant l'Expo Universelle, des idées cadeaux pour la St Valentin, et tous nos trucs pour déjouer les questions qui tuent lors d'un entretien d'embauche.

Puisque c'est de saison, nous aussi, chez Magma on a pris nos bonnes résolutions :

> Vous offrir toujours plus de cadeaux : places de concerts, tickets de ciné (on commence dès ce mois-ci

avec Ciné Zoom), bons de réduction et peut être même un peu plus...

> Booster **magmalemag.com** et le rendre encore plus interactif, avec des vidéos, des interviews, du bon son à découvrir et un agenda sorties plus que complet.

> Et aussi, pour toute la Family : arrêter de fumer (n'est-ce pas Anna ?), rendre ses papiers à l'heure (les coupables se reconnaîtront), ne plus se gaver de Nutella, ranger son bureau (celle là, elle est pour moi)...

Au nom de toute la dream team, je vous souhaite une très belle année 2010, pleine de rêves, d'amour et de bonheur (ben oui, c'est cliché, mais c'est sincère).

**ENJOY !!!**

Natacha Lê-Minh ☪

Rédactrice en chef

# MAGMA 2.0

La version interactive du mag !



## ALL PURPOSE :

des places de ciné  
à gagner avec Ciné-  
zoom // Encore +  
de coups de coeur  
musique et livres //  
Tout l'agenda de  
vos sorties // Des  
places à gagner  
pour le festival  
" Avec le temps"...

[www.magmalemag.com](http://www.magmalemag.com)

# MAGMA Family

(Un petit tour dans les coulisses du mag...)



Global

## Philippe GRIMALDI

Bonjour à tous, moi c'est Philippe, celui qui est à gauche sur la photo, l'autre vous l'avez reconnu je suppose...

« Love is the answer », ce serait tellement plus simple non ? un monde d'amour d'égalité de paix...STOP STOP STOP !!! Ca va, ça va j'arrête mes utopies... Ne vous inquiétez pas je ne vis pas dans le monde de Oui-Oui ou des Bisounours mais bel et bien dans celui de Magma et je m'y sens très très bien.

Alors moi, mon job au sein du magazine c'est de dégoter des partenariats pour vous faire gagner des places de concerts et je peux vous dire qu'en 2010, vous allez être gâtés. On vous prépare de jolies surprises ... /...mais je ne vous en dis pas plus ! A vous d'aller découvrir tout ça sur le site de Magma et n'oubliez pas comme le dit une certaine société de jeux : "100% des gagnants ont tenté leur chance..."



p. 38 / 39

## Dimitri LANTSEV

Age : 23 ans  
Habite à : Marseille  
Aime : le graphisme, l'illustration, le street art, la bière fraîche, voyager et Pascal le grand frère.  
Aime pas : le ski, le trop chaud, le trop froid, quand ça marche pas, les enclumes qui arrêtent pas de parler et qui comprennent même pas qu'ils te saoulent.

## Christine Lechapt

Moi, c'est Christine. Caractéristiques physiques: une chevelure difficile à discipliner et une difformité des pieds qui me vaut le doux surnom de « pieds de canard ». Mon problème dans la vie - à part mes pieds et mes cheveux :-)- ce sont les livres, tous les livres. Comme je suis libraire, je ne passe pas une journée sans en feuilleter un et mourir d'envie de le dévorer. Chez moi, il y en a partout : sur ma table de chevet, dans le salon, sur le bureau. J'en ai toujours un en cours, voire deux ou trois, et pas question d'imaginer sortir de la maison, sans en avoir un dans le sac. Naturellement, je n'ai pas le temps de tous les lire, et c'est parfois frustrant. Heureusement, grâce à Magma, je peux vous faire partager ma passion et mes coups de cœur. En vous faisant découvrir les livres que j'aime, je vous fais un peu rentrer dans mon univers. Alors bienvenue aux curieux, c'est en page 24 !!!



p. 24

7

Texte : Natacha Lê-Minh

INFO

## PARTIR À L'ÉTRANGER, MODE D'EMPLOI

Chaque mercredi après-midi, le Centre Régional d'Information Jeunesse organise des réunions ouvertes à tous. Au programme de ces 2 prochains mois :

- > Travailler dans l'humanitaire (24 février),
- > Le Service Volontaire Européen (10 et 24 mars) et
- > Partir au Canada (31 mars).

**CRIJ - 96 la Canebière Marseille 1er - 04 91 24 33 50**



BUZZ

## POUR CEUX QUI VEULENT CHANGER LE MONDE ...



La battle des lipdubs continue ! Après l'EJCM, Euromed, Sciences-Po Aix, c'est l'IAE d'Aix qui vient de mettre en ligne sa vidéo sur le tube de Boney M, Ma Baker. Autre tendance du moment, les flashmobs. Réunissez vos potes, choisissez un endroit bien passant, immobilisez-vous (ou créez des lettres humaines comme les étudiants de l'IAE) et filmez !!! On attend vos meilleures vidéos sur le site de Magma.

<http://bde-iae.com>

INFO

## RENDEZ-VOUS MASTERS

Les 3 universités d'Aix et Marseille organisent un salon des masters pour présenter leurs formations. Rendez-vous les 23 et 24 mars à l'hôtel de Ville de Marseille, dans l'espace Bargemon.



JEUX

## TOUS À VOS BUZZERS !!!

Gagnez un chèque de 1000 €, un ordinateur portable ou un voyage en mettant vos neurones en action. Le Starfac Tour continue ses présélections dans toutes les facs de l'Université de la Méditerranée. Les champions du quiz s'affronteront lors d'une grande finale le 12 mars en présence du Président Yvon Berland.

[www.univmed.fr](http://www.univmed.fr)

21 janvier 2010	IUT
25 janvier 2010	Faculté de Pharmacie
3 février 2010	Centre d'Océanologie de Marseille
4 février 2010	Faculté des Sciences du Sport
22 février 2010	Faculté de Médecine
23 février 2010	Faculté des Sciences Economiques et de Gestion
25 février 2010	Faculté d'Odontologie
<b>Finale Star fac</b> 12 mars 2010	Faculté de Médecine

What's  
News?



SHOPPING

## SENZOU

Des colliers peace and love, des bracelets en imprimés panthère, Liberty ou en peau de serpent... bienvenue chez Senzou ! Depuis un an, Marie-Laure fait briller les fashionistas du sud avec ses modèles originaux. Nous, on aime !!!

[www.senzou.fr](http://www.senzou.fr)

PIXEL ART

## MARSEILLE EN PIXELS

Cartographier les villes du monde en pixel'art, c'est l'ambition du projet Eboy. Après Londres, Tokyo ou New York, les équipes se sont attaquées à la cité phocéenne. Le résultat est bluffant !!!

Affiches en vente (40€) sur le site  
[www.eboymarseille.fr](http://www.eboymarseille.fr)



CULTURE

## SIRÈNES ET MIDI NET

Chaque premier mercredi du mois à midi, c'est le même rituel : les sirènes d'alerte résonnent partout en France. Depuis 6 ans, le centre de la création Lieux Publics profite de cet instant pour offrir gratuitement au public des créations en plein air : théâtre, danse, musique, cirque ... Le 3 février, Erikm proposera une composition sonore évoquant le bombardement de Marseille. En mars, ce sera au tour du Théâtre de cuisine.

Rendez-vous tous les premiers mercredi de chaque mois, à midi, sur le Parvis de l'Opéra de Marseille

Plus d'infos sur [www.lieuxpublics.fr](http://www.lieuxpublics.fr)

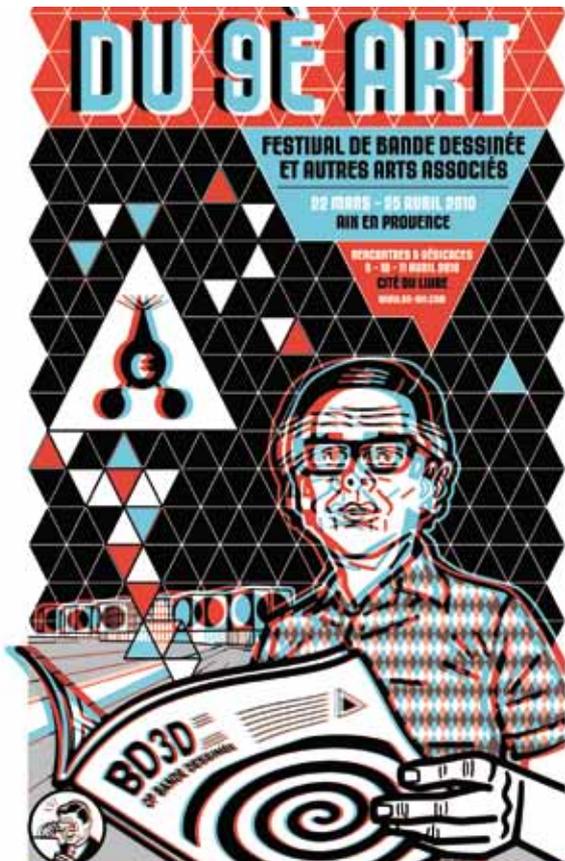




## ÉVÈNEMENT

## ET LE TIGRE EST EN TOI

Comment échapper à la St Valentin? En fêtant l'année du Tigre ! Cette année, le nouvel an chinois tombe le 14 février, une bonne excuse pour troquer les chandelles contre une paire de baguettes. Les plus aventureux peuvent aller se ravitailler en produits asiatiques à Paris Store (61 bd de Plombières, 13003 Marseille) ou à Carrefour d'Asie (Plan de Campagne). Les autres pourront admirer le défilé des dragons dans le centre de Marseille le 31 janvier. Et pour tous, sachez que cette année sera « marquée par une fébrilité inhabituelle dans tous les domaines, et que tout sera remis en question ». Vous voilà prévenus !



[www.bd-aix.com](http://www.bd-aix.com)

## BD

## ÇA BULLE

Il n'y a pas qu'Angoulême pour les fans de BD ! Aix a aussi son festival, les Rencontres du 9ème Art. Rendez-vous du 22 mars au 25 avril, avec une dizaine d'expo réparties dans les musées et galeries de la ville ; et les 9, 10, 11 avril pour rencontrer une centaine d'auteurs à la Cité du Livre

BIG UP POUR CINDY 2 LA TCHIMONE !!! :)

ANNIÉSIE  
INTERNATIONALE  
5<sup>e</sup>  
La Jeunesse Arménienne de France organise

6 mars 2010  
Dock des Suds  
Marseille

Meeting (à partir de 18h30)

Génocides : condamner  
le négationnisme

Concerts (à partir de 20h30)

Goran Bregovic  
Sayon Bamba  
Nevchehirlian  
Poum Tchack

Prix étudiant : 15 €  
Fnac, Virgin, IAF 04 91 802 820  
[www.la-jaf.com](http://www.la-jaf.com)

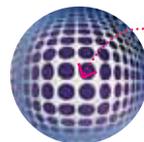
# THIS IS OP ART !

L'OP ART ÇA VOUS DIT QUELQUE CHOSE ? SI LA RÉPONSE EST NON, DIRECTION LE « JAS DE BOUFFAN » A AIX, **L'UNIVERS SINGULIER DE VASARELY** VOUS Y ATTEND !

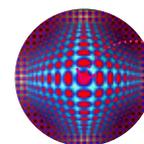
**D**ès votre arrivée, vous serez surpris par un bâtiment hors-norme : la Fondation Vasarely, du nom de Victor Vasarely, plasticien franco-hongrois qui a eu pour projet fou de concevoir un « art pour tous », en intégrant l'art à l'architecture. Internationalement connu à son arrivée à Aix-en-Provence dans les années 60, il crée « la cité polychrome du bonheur », antithèse aux barres d'immeubles grises et déshumanisées de l'époque.

Inauguré en 1976, fruit du travail collectif de plasticiens, urbanistes, architectes et autres ingénieurs, ce « Futuroscope » d'avant-garde propose aux visiteurs une plongée dans l'univers de l'Op Art. Jeux de volume, miroirs, mouvements virtuels... les œuvres se transforment au gré des déplacements et des effets d'optique. Sensations garanties !!!

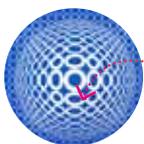
Depuis la mort de l'artiste en 1997, la Fondation présidée par son petit-fils Pierre, n'a de cesse de faire vivre la cité du bonheur avec des ateliers d'initiation à l'art contemporain, des expositions temporaires, des concerts, des soirées thématiques... Autant de bonnes raisons de venir visiter ce lieu totalement surprenant.



Le vrai nom de Vasarely est Vászárhelyi Gyöző



En 1972, il a dessiné le nouveau logo de Renault



Son œuvre IBADAN-POS (1957), mesurant 190 cm sur 170 cm et constituée de traits noirs sur un fond blanc, a été vendue pour 226 000 euros à Cologne



Un autre fou de génie avait déjà marqué la Provence une vingtaine d'années avant Vasarely : l'architecte Le Corbusier, père de la « cité radieuse » à Marseille. A suivre dans un prochain Magma...

## LA FONDATION VASARELY EN CHIFFRES

**5000 M<sup>2</sup>**  
**DE PLANCHER**

**16**  
hexagones

**40**  
mètres de large

**87**  
mètres de long

**XLII**  
Intégrations monumentales





11

Mamie Jeanine et tonton Jean-Claude vous ont donné un petit chèque à Noël. Que faire de ces étrennes ? En fonction de votre profil, suivez le guide !

## Les conseils DE L'ECUREUIL

### • Je dépense ou je veux quand je veux !

A priori, vous êtes dans la catégorie « moi, les soldes, je les fais à fond ». Pas de problème, mais attention à ce que les bonnes affaires ne deviennent pas une mauvaise affaire de découvert !

### • J'ai un projet à moyen terme

« Mettre de l'argent de côté pour préparer mes vacances. C'est promis, je vais m'y tenir. » Voilà une bonne résolution. Le Livret Jeune permet de vous constituer, jusqu'à 25 ans, une épargne disponible pour toutes les dépenses quotidiennes et les achats « coup de cœur », tout en bénéficiant d'un taux de 2,50% net d'impôts.

Et si vous avez un projet à plus long terme, le Plan Epargne Logement est la solution idéale puisqu'il vous permettra d'obtenir un prêt immobilier à des conditions avantageuses. Par contre, votre argent est bloqué pendant 4 ans minimum.

### • Je suis joueur

Vous avez alors l'âme d'un investisseur. Sachez qu'il n'y a pas de montant minimum pour débiter en Bourse. Attention cependant de ne pas occulter des éléments importants comme les frais de courtage. Et rappelez-vous, que si l'essentiel c'est de participer, lorsqu'on joue, c'est quand même mieux de gagner à la fin.

### • Je n'arrive pas à épargner

Pour mettre de l'argent de côté sans y penser, il existe des solutions d'épargne automatique. A vous de choisir une somme qui basculera automatiquement de votre compte courant à votre compte épargne. De quoi avoir une belle surprise en fin d'année.



### BONS PLANS

## FREE BEAUTY... OU PRESQUE

Vous avez du temps, mais pas d'argent ? La solution, ce sont les écoles de formation. Tarifs minis et qualité garantie (les formateurs veillent au grain). Comptez entre 2 heures et une demi-journée, et prenez rendez-vous au moins une semaine avant.

### CÔTÉ CHEVEUX

#### > Studio Provalliance

(forme les coiffeurs des centres Jean-Louis David)

43 boulevard Baille  
13006 - Marseille  
Tél : 0825 16 52 52

7 € la coupe (au moins 3 cm), avec possibilité d'un 2ème rendez-vous pour un balayage ou une couleur

### CÔTÉ ONGLES

#### > Centre de formation d'ongles

39 rue d'Italie - Aix en Provence  
04 42 26 83 80

Pose ongles, manucure, beauté des pieds / 20 €

Lycée & Institut



PERRIMOND  
fondé en 1938

Licence de Gestion **skema**  
BUSINESS SCHOOL

+ Prépa aux Concours sur titre des Grandes Ecoles de Commerce

Cours et Examen au Lycée à Marseille

### BTS + Charte Universitaire ERASMUS

Commerce International à référentiel Européen

Management des Unités Commerciales\*

+Module de Management en Anglais

Assistant de Gestion PME-PMI

+Réseau EURASMENT

Comptabilité et Gestion

Communication des Entreprises

Négociation Relation Clients\*

Assistant(e) de Manager(s)\*

\*Formation possible en alternance

### DCG en alternance

Diplôme de Comptabilité et de Gestion Niveau L2 et L3

### BAC + 3 en alternance

Diplôme Européen d'Etudes Supérieures + Module Management

DEES COMMunication

DEES Marketing International

### BAC + 4 & 5 en alternance

Master 1&2 MSE

Management et Stratégies d'Entreprise

[www.lyceeperrimond.com](http://www.lyceeperrimond.com)

244 chemin du Roucas Blanc 13007 Marseille  
Tel. 04.91.52.83.07 Fax. 04.91.31.01.88  
Lycée sous contrat d'Association avec l'Etat  
Etablissement catholique d'Enseignement  
Charte Universitaire Erasmus



**GUILLAUME  
VIGOUROUX**



Le Directeur associé de l'agence de publicité T.I.N.A. (This Is Not Art) confie à Magma ce qui se passe dans la tête d'un recruteur...

### 1) VOTRE QUESTION PIÈGE ?

« Connaissez-vous notre entreprise ? » Ca n'en a pas l'air, mais la plupart des personnes ne savent pas répondre correctement à cette question car elles ne se sont pas renseignées avant de postuler. Sinon, j'aime bien demander aux candidats quelle est la dernière pub qu'ils ont aimé.

### 2) CE QUI EST RÉDHIBITOIRE ?

Les candidats coincés. C'est normal d'être un peu stressé au début d'un entretien, mais au bout de quelques minutes, il faut reprendre le dessus et savoir être à l'aise. Mais attention à ne pas en faire trop ! Ce n'est pas parce que l'ambiance est détendue qu'il faut se mettre à tutoyer son interlocuteur.

### 3) UN CONSEIL À DONNER ?

Ne mentez jamais sur vos compétences !!! Dès que le recruteur va creuser un peu et vous poser une question plus pointue, vous allez être largués. Il n'y a rien de pire.



# 3 QUESTIONS A...

*L'institut*

Port  
**DE MARSEILLE FOS**

Au **cœur** du port,  
**FORMEZ-VOUS**  
aux métiers de demain



*L'institut*  
*vous propose :*

**BAC+2 :** Diplôme de Technicien Supérieur du Transport International et de la Logistique Portuaire (niveau III).

**BAC+3 :** Licence professionnelle Management et Droit du Transport Maritime (niveau II).



[www.marseille-port.fr](http://www.marseille-port.fr)  
Rubrique carrières/formations.

**GRAND PORT MARITIME  
DE MARSEILLE,**  
23, place de la Joliette, 13002 Marseille.  
Tél. : 04 91 39 45 91/52 90



**Marseille Fos**  
Le port de tous les talents

# ***Vous n'aimez pas vos études ? Réorientez-vous !***

**DOSSIER**

**Vous avez bossé la tête dans le guidon pour décrocher le bac et, sans véritable passion ni projet professionnel, vous avez négligé votre orientation . Vous vous apercevez, en cours de route, que vous vous êtes trompé ? Vous avez des doutes sur votre formation actuelle : faut-il poursuivre ou changer ? Il ne s'agit pas d'un échec mais d'une remise en question.**

# Faites le tour de votre motivation en 6 questions :



**Pour réussir votre réorientation, ne vous dirigez pas à l'aveuglette !**

■ La motivation est le moteur de la réussite. Un projet professionnel bien préparé est déjà à moitié réussi. Au-delà de vos études, demandez-vous pour quel métier vous êtes fait. Il est important de choisir vos études en fonction d'un projet professionnel. Et si vous avez une idée de métier, tentez de définir s'il vous conviendra. Pour cela, apprenez à bien vous connaître !

**1** Quelle quantité de travail suis-je capable de fournir pour atteindre mon objectif ?

---

**2** Qu'est-ce que j'aime faire ?

---

**3** Qu'est-ce que je n'aime pas faire ?

---

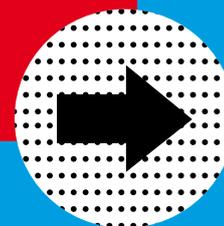
**4** Ai-je envie d'être autonome ou d'être managé ?

---

**5** Ai-je l'âme et l'énergie d'un créateur d'entreprise ?

---

**6** Ai-je envie de participer au développement d'une structure en tant que salarié ?



## ■ Lieux d'information de l'orientation

Les centres d'information et d'orientation (CIO)

[www.education.gouv.fr](http://www.education.gouv.fr)

Les permanences d'accueil d'information et d'orientation (P.A.I.O.) [www.education.gouv.fr](http://www.education.gouv.fr)

Les services communs universitaires d'information et d'orientation (S.C.U.I.O.) [www.scuio.org](http://www.scuio.org)

Les missions locales [www.mission-locale.fr](http://www.mission-locale.fr)

Le réseau du centre d'information jeunesse (CIDJ) [www.cidj.com](http://www.cidj.com)

[www.onisep.fr](http://www.onisep.fr)

[www.afij.org](http://www.afij.org)

## ■ Pour vous aider gratuitement :

Consultez les conseillers d'orientation psychologues et directeurs de centres d'information et d'orientation (CIO). Ils utilisent différentes techniques : entretien individuel, travaux de groupe, évaluations, etc.

Fréquentez les salons étudiants et les salons des métiers

- Nouez des relations avec des professionnels dans les domaines qui vous tentent

- N'hésitez pas à vous y inscrire aux sessions de réflexion sur l'orientation proposées par de nombreuses universités. Cela vous évitera de perdre un temps précieux !

Les S.C.U.I.O sont présents sur tous les campus (celui d'Aix vient d'éditer une plaquette spéciale réorientation [suio@up.univ-aix.fr](mailto:suio@up.univ-aix.fr))

# La

# réorientation universitaire :

## FILIÈRES SANTÉ :

**S**i vous avez raté deux fois le concours de médecine ou pharmacie, vous n'avez pas d'autre choix que celui de vous réorienter. Selon vos notes vous avez la possibilité d'entrer en 2<sup>e</sup> année des filières scientifiques (biologie, physique, chimie), de Droit, Staps ou Economie mais avec plusieurs matières à rattraper pour ce domaine.

## AUTRES FILIÈRES :

**V**ous avez commencé des études à l'université et elles ne correspondent pas à vos souhaits professionnels pour l'avenir ? Vous avez des résultats insatisfaisants ? Ou tout simplement, l'université ne vous convient pas ?

Vous pouvez vous réorienter dès le début du premier semestre et jusqu'à la fin de votre licence.

## RÉORIENTATION EN DÉBUT OU FIN DE PREMIER SEMESTRE DE LICENCE :

**D**ès les premières semaines de cours, vous vous apercevez que vous avez commis une erreur, vous pouvez changer directement de discipline, dans la mesure des places disponibles, et en prévenant l'administration de votre choix.

## A LA FIN DU PREMIER SEMESTRE :

**S**i l'université ne vous convient pas, il est encore temps de rejoindre un BTS ou un IUT si vous préférez poursuivre des études professionnelles et plus courtes. Mais également, rien ne vous empêche de vous tourner vers des établissements privés pour préparer les concours paramédicaux ou de la Marine marchande qui ont lieu au printemps.

Si vous souhaitez changer de spécialité ou de discipline, tout en restant à l'université, c'est encore possible et c'est le moment de le faire ! Pour ne pas perdre de temps, vous pouvez permuter les enseignements fondamentaux avec ceux « de découverte ». Si vous changez de filière, votre dossier sera étudié par une commission et vous devrez rattraper le semestre que vous avez manqué dans votre nouvelle discipline.

## A LA FIN DE LA PREMIÈRE ANNÉE :

**V**os possibilités de réorientation sont moins nombreuses car vos acquis de première année sont déjà pris en compte.

Si vous avez réussi votre année, vous pouvez faire une demande d'équivalence pour poursuivre dans une autre filière. Mais celle-ci devra en partie correspondre aux éléments que vous avez validés dans l'année précédente. Renseignez-vous dans votre université sur les processus de validation d'acquis et d'attribution des équivalences qui sont variables.

Enfin, vous pouvez recommencer à zéro dans n'importe quel fillière ! Il est même possible de postuler pour intégrer les différentes classes préparatoires aux grandes écoles, comme si vous sortiez du bac.

## RÉORIENTATION EN FIN DE LICENCE :

**S**i vous avez échoué aux examens, vous pouvez vous réorienter ou redoubler.

N'hésitez pas à en parler à vos professeurs pour prendre la meilleure décision. Si vous validez la licence, vous pouvez entreprendre un Master dans une autre branche ou intégrer des écoles qui demandent le niveau licence.

# Votre projet professionnel

*Décider de votre avenir n'est pas une mince affaire ! N'oubliez pas que vous passerez une grande partie de votre temps à exercer le métier que vous choisirez...*

*Alors, avant de vous lancer dans une carrière :*

- Prenez bien le temps ! **Actions et réflexions** personnelles ne se font pas en cinq minutes. ■ Faites-vous aider ! Confrontez vos idées et le fruit de vos recherches aux connaissances de professionnels de l'orientation. **N'hésitez pas également à rencontrer des étudiants** qui ont choisi la filière que vous visez ou des personnes en poste.
- Fondez votre projet sur des **critères réalistes** : votre motivation, le temps d'études, le financement de ces études, l'évolution du marché du travail, les débouchés...



■ **Anaïs Masson // 18 ans // 1<sup>ère</sup> année DUT Biologie option diététique à La Garde**  
« Après un bac S, je suis entrée en Staps. J'ai tout de suite été déçue par les matières enseignées. Trois mois après la rentrée j'ai commencé à chercher autre chose. Je me suis inscrite à l'IUT en milieu d'année, ça me correspond mieux. Je serai diététicienne dans le domaine sportif ».



■ **Pierre Suquet // 20 ans // Préparation au concours de la Marine Marchande**  
« Après un Bac S, je suis entré en médecine. J'ai raté le concours et j'ai recommencé. En cours de 2<sup>ème</sup> année, j'ai pris conscience que je n'aimais pas l'idée d'être médecin et, comme je suis passionné par la mer, j'ai décidé de préparer seul le concours de Marine Marchande. Je l'ai raté mais je retente cette année dans de meilleures conditions ».



■ **Marie-Estelle Russel // 21 ans // 3<sup>ème</sup> année de Licence LCE Espagnol**  
« J'ai passé un bac ES et décidé d'être prof d'Histoire ou d'Espagnol. Après un stage d'assistante de français au Mexique, j'ai découvert que je n'aimais pas enseigner. Là, je baisse les bras et je prépare un entretien pour intégrer une 1<sup>ère</sup> année de BTS Banque. C'est une motivation économique ! ».



■ **Rémi Olive // 24 ans // 2<sup>ème</sup> année de BTS du Transport International et de la Logistique Portuaire à l'institut du Port de Marseille Fos**  
« Après un bac STT Commerce, j'ai commencé un C.A.P de boulanger que j'ai arrêté pour aller jouer au foot en Australie. De retour en France, un cousin m'a parlé de cette formation. Je voulais un métier avec des débouchés et qui me permette de voyager. J'ai passé un examen d'entrée pour lequel l'anglais est primordial, j'ai réussi ! ».



TON FRIGO C'EST PLUTÔT **DISCOUNTLAND** QUE **BIOPARADISE** ET TU AIMERAI METTRE UN PEU DE VERT DANS TA FAÇON DE CONSOMMER ? PAS DE PANIQUE, EN SUIVANT QUELQUES PRINCIPES DE BON SENS, TU PEUX DEVENIR **UN PRO DE L'ÉCOFOOD**. CAR TU AS DÉJÀ L'ESSENTIEL : **TU ES FAUCHÉ !**

## L'ÉCOFOOD POUR LES NULS

### *Vive les menus fretins*

Précipite-toi sur les sardines, harengs, maquereaux et rougets de ton poissonnier. Trois bonnes raisons : ils ne sont pas en voie de disparition (pas comme le thon rouge) ; à croissance rapide, ils n'ont pas eu le temps d'accumuler des substances toxiques (présentes maintenant dans toutes les mers) et enfin, ce sont les moins chers ! Ouvre aussi l'œil, il existe un label MSC (Marine Stewardship Council) qui garantit des poissons issus de la pêche durable.

**> Pour faire passer tout ça, ne te rue pas sur les cannettes de sodas ni même l'eau en bouteille mais ouvre simplement ton robinet ! Et si le goût n'est pas top, investis dans une carafe filtrante qui sera vite rentabilisée.**

### *Orgie de fruits et légumes locaux*

> Ananas du Brésil, oranges de Floride : pas besoin de faire un dessin, les fruits exotiques, importés par avion, ont une empreinte carbone gigantesque ! Préfère-leur les fruits de saison, que tu peux trouver à bas prix sur les marchés. Et, si tu ne peux résister à l'appel des fraises ou des haricots verts en hiver alors achète-les surgelés ! C'est un moindre mal puisqu'ils sont acheminés par bateau.

### *Change de céréales*

> Y'a pas que le riz et les pâtes dans la vie, laisse-toi tenter par le quinoa, le boulghour, l'épeautre et le sarrasin par exemple. Non raffinées, ce sont des céréales plus nutritives. Mais préfère-les bios pour éviter les pesticides.

### *Mollo sur le steak*

Petit rappel : pour produire 1kg de bœuf, il faut 16000 litres d'eau et 10 kilos de céréales. Alors, rabats-toi sur les œufs et le poulet, dont l'élevage est moins énergivore.

### CE MOIS-CI

C'EST LA SAISON DES :

#### (LÉGUMES)

Carotte // Chou blanc //  
Citrouille // Céleri // Endive //  
Mâche // Oignon // Poireau //  
Pomme de terre // Salsifis //  
Topinambour

#### (FRUITS)

Avocat // Banane // Citron  
Kiwi // Mandarine //  
Pamplemousse // Poire //  
Pomme

# SALON **Studyrama** des **ÉTUDES** **SUPÉRIEURES**

**200**  
**FORMATIONS**  
*DE BAC À BAC +5*

**PÔLE  
ALTERNANCE**

**27 FÉVRIER 2010**  
**LE PASINO**  
**AIX EN PROVENCE**  
de 10h à 18h

**INVITATION GRATUITE SUR [WWW.STUDYRAMA.COM](http://WWW.STUDYRAMA.COM)**

Infoline 0891 36 05 28 (0,225 €/min.)



# MAGMA

agenda!



Vie pro.

Expo.

Cinéma

Événement

Concerts

Festivals

Théâtre / Spectacles

Sport

Partenaires Magma

## FEVRIER

• TONY ALLEN / NURU KANE

• **LE 3 FÉVRIER** • ESPACE JULIEN • MARSEILLE  
[www.espace-julien.com](http://www.espace-julien.com)

• PLASTICINES

• **LE 4 FÉVRIER** • LE POSTE A GALÈNE • MARSEILLE  
[www.leposteagalene.com](http://www.leposteagalene.com)

• KARL MARX LE RETOUR *(Théâtre contemporain)*

• **DU 5 AU 27 FÉVRIER**  
• THEATRE DE LENCHE • MARSEILLE  
[www.theatredelenche.info](http://www.theatredelenche.info)

• LA NUIT DU ZAPPING

• **LE 5 FÉVRIER** • LE PASINO • AIX EN PROVENCE  
[www.lanuitduszapping.com](http://www.lanuitduszapping.com)

• COUPLE MODE D'EMPLOI *(Comédie)*

• **DU 10 FÉVRIER AU 6 MARS**  
• LA GRANDE COMEDIE DE MARSEILLE  
[www.l6-19.fr](http://www.l6-19.fr)

• EMILY JANE WHITE *(Pop-rock/Folk)*

• **LE 11 FÉVRIER** • LE POSTE A GALÈNE • MARSEILLE  
[www.leposteagalene.com](http://www.leposteagalene.com)

• SALON DU CHOCOLAT DE MARSEILLE

## MARS

• LES BONIMENTEURS *(humour et impro)*

• **DU 2 AU 3 MARS** • L'ARCHANGE • MARSEILLE

• RAPHAËL

• **LE 5 MARS** • LE PASINO • AIX EN PROVENCE

• ADAM GREEN *(Pop-rock/Folk)*

• **LE 6 MARS** • LE POSTE A GALÈNE • MARSEILLE  
[www.leposteagalene.com](http://www.leposteagalene.com)

• AMNÉSIE INTERNATIONAL *(Goran Bregovich)*

• **LE 6 MARS** • DOCKS DES SUDS • MARSEILLE  
[www.la-jaf.com](http://www.la-jaf.com)

• SHOW DANCE

• **LE 6 MARS**

• LE DOME • MARSEILLE

• LA NUIT DU ZAPPING

• **LE 6 MARS** • PARC CHANOT • MARSEILLE  
[www.lanuitduszapping.com](http://www.lanuitduszapping.com)

• JOURNÉES PORTES OUVERTES AU GROUPE ÉCOLE PRATIQUE • **LE 6 MARS**  
[www.groupe-ecolepratique.com](http://www.groupe-ecolepratique.com)

**DU 12 AU 14 FÉVRIER** • PARC CHANOT

**M** LA NUIT ROUGE *(Indoor Electronic Festival)*

**LES 12 ET 13 FÉVRIER** • DOCKS DES SUDS • MARSEILLE

**M** OPEN 13 *(Tennis)*

**DU 15 AU 21 FÉVRIER**

• PALAIS DES SPORTS • MARSEILLE

**M** HOCKEY *(pop-rock/Folk)*

**LE 17 FÉVRIER** • CABARET ALEATOIRE • MARSEILLE  
[www.cabaret-aleatoire.com](http://www.cabaret-aleatoire.com)

**M** JAPAN EXPO SUD

**DU 19 AU 21 FÉVRIER** • PARC CHANOT • MARSEILLE  
[www.japan-expo-sud.com](http://www.japan-expo-sud.com)

**M** BIBI TANGA *(Jazz, R'n'B/Soul/Funk)*

**LE 19 FÉVRIER** • CABARET ALEATOIRE • MARSEILLE  
[www.cabaret-aleatoire.com](http://www.cabaret-aleatoire.com)

**M** ARRETE DE PLEURER PENELOPE *(Comédie)*

**DU 27 FÉVRIER AU 28 MARS**

• LE FLIBUSTIER • AIX EN PROVENCE  
[www.leflibustier.net](http://www.leflibustier.net)

**M** LE CAS JEKYL *(Théâtre contemporain)*

**DU 24 AU 27 FÉVRIER**

• THEATRE DU JEU DE PAUME • AIX EN PROVENCE  
[www.lestheatres.net](http://www.lestheatres.net)

**M** SALON STUDYRAMA • **LE 27 FÉVRIER** •

LE PASINO • AIX EN PROVENCE  
[www.studyrama.com](http://www.studyrama.com)

**M** 10<sup>È</sup> SALON INTERNATIONAL DE L'ART CONTEMPORAIN

**DU 5 AU 8 MARS** • PARC CHANOT • MARSEILLE  
[www.siac-marseille.fr](http://www.siac-marseille.fr)

**M** HOCUS POCUS

**LE 11 MARS** • ESPACE JULIEN • MARSEILLE  
[www.espace-julien.com](http://www.espace-julien.com)

**M** FESTIVAL AVEC LE TEMPS 2010

*(Miossec, Mickey 3D, Benjamin Biolay, Les Gens d'en Face...)*

**DU 12 AU 20 MARS** • ESPACE JULIEN • MARSEILLE  
[www.espace-julien.com](http://www.espace-julien.com)

**M** THE CRANBERRIES

**LE 14 MARS** • LE DÔME • MARSEILLE

**M** PHOENIX

**LE 20 MARS** • DOCKS DES SUDS • MARSEILLE

**M** LE PRINTEMPS DU CINÉMA *(places à 3,50€)*

**LES 21, 22, ET 23 MARS** • AIX ET MARSEILLE  
[www.printempsducinema.com](http://www.printempsducinema.com)

**M** M

**LE 25 MARS** • LE DÔME • MARSEILLE

**M** JOURNÉES PORTES OUVERTES À L'INSTITUT DU PORT DE MARSEILLE FOS

**LE 27 MARS**  
[www.marseille-port.fr](http://www.marseille-port.fr)

**M** FESTIVAL DE LA BD

**DU 22 MARS AU 25 AVRIL** • AIX EN PROVENCE



Gagnez des places pour le festival  
"Avec le temps" sur :

**WWW.MAGMALEMAG.COM**

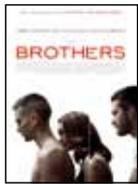
# CINEMA

## BROTHERS

**Jim Sheridan**

Jake Gyllenhaal, Tobey Maguire,  
Natalie Portman

😊😊😊 SORTIE LE 3 FÉVRIER



Comme l'indique clairement le titre, c'est une histoire de frères. Mais c'est surtout l'histoire des deux Américains d'aujourd'hui qui s'opposent. L'un

militaire, bien droit dans sa fière virilité, élevé aux valeurs traditionnelles de l'Amérique bien-pensante et l'autre, trop conscient et trop sensible pour s'y intégrer qui flirte avec la délinquance pour montrer son rejet... Deux frères qui luttent à travers les drames pour continuer à s'aimer malgré tout. Superbe casting tout en nuance pour un film simplement fort.

## GHOST WRITER

**Roman Polanski**

Pierce Brosnan, Ewan McGregor, Kim Cattrall

😊😊😊 SORTIE LE 3 MARS



Roman Polanski. Ai-je besoin de présenter ce réalisateur encensé par les critiques depuis trente ans dont on parle plus en ce moment

dans «Voici» que dans «les Cahiers du cinéma»? Casting de luxe pour un scénario politico-littéraire qui oppose un écrivain à un homme politique dont il rédige la biographie. J'ai envie de croire que Polanski demeure un artiste talentueux plutôt qu'un vieil obsédé sexuel... Encore deux Amériques qui s'opposent !

## COUP DE CŒUR POUR...



## NINE

**Rob Marshall**

Rob Marshall avec Daniel Day-Lewis, Marion Cotillard, Pénélope Cruz ...

♡♡♡ SORTIE 3 MARS

Alors coup de cœur pour un casting ? Oui (et plus particulièrement pour Pénélope qui me rend inévitablement Ulysse à chaque apparition). Mais aussi pour Broadway encore et toujours, surtout filmé par un spécialiste. Et puis pour des chorégraphies haut de gamme et un scénar tentant : Guido Contini (Daniel Day-Lewis, toujours impeccable) est le plus grand réalisateur de son époque. Vénéré par les critiques et adulé par le public, il n'a qu'un seul point faible : les jolies femmes ! Et quelle brochette de luxe !!! Tirailé entre sa sublime épouse (Marion Cotillard... Ahhh?) et sa sulfureuse maîtresse (Pénélope Cruz... Arggggh!), harcelé par une séduisante journaliste (Kate Hudson... Uuuhhh !), subjugué par la star de son prochain film (Nicole Kidman... Ouuuf !), Guido (le pauvre Guido) ne sait plus où donner de la tête (tu m'étonnes !). Soutenu par sa confidente (Judi Dench... Swooshh !) et sa mère (Sophia Loren... Bellissimma !), parviendra-t-il à résister à toutes ces tentations ??? A priori non, sinon y'aurait pas de film, right ? Coup de cœur c'est sûr. Aussi risqué qu'un coup de foudre, peut-être ! A confirmer dans les salles.

## LEGION

**Scott Charles Stewart**

Paul Bettany, Kate Walsh, Dennis Quaid

😊😊😊 SORTIE LE 24 MARS



Que se passe-t-il quand Dieu perd la foi en l'humanité et envoie une légion d'anges pour exterminer la race humaine ? Un groupe

de résistance se constitue dans un resto routier en plein désert, autour de l'archange Michael. Encore tout un programme de fin du monde mitonné à « l'hollywoodienne », du visuel débridé, des fusillades et des effets plus spéciaux que divins. Je suis sceptique mais j'irai le voir quand même, victime aiguë mais consentante de ma toxicomanie visuelle.

## L'ARNACŒUR

**Pascal Chaumeil**

Vanessa Paradis, Romain Duris

😊😊😊 SORTIE LE 17 MARS



Pour une fois qu'un film français me donne envie ... Une bande annonce drôle, un très joli casting, une intrigue originale et alléchante, j'en suis tout «émoustillé»... Romain Duris interprète un briseur de couple professionnel engagé pour démolir les futurs époux et rendre la vue aux amoureuses aveuglées. Un séducteur au service de proches sceptiques qui « veillent » aux bonheurs des leurs. Mais jusqu'où ce principe peut-il échapper à la perversité ? C'est la question que soulève avec humour cette comédie qu'on annonce réussie. 🍷

# MUSIQUE

## THEM CROOKED VULTURE

Sony music



Prenez la basse de Led Zeppelin, la voix et la guitare de Queen of the Stone

Age, la batterie de Nirvana (Foo Fighters) et vous obtiendrez ... Them Crooked Vulture. Un casting irréprochable qui pourrait faire penser à une nouvelle opération marketing ou à un énième buzz, mais que nenni ! Le groupe répond à l'attente de ses nombreux fans, avec un album qui monte en puissance et en maîtrise d'un morceau à l'autre. Un régal pour les amateurs de « gros » son.

## NTM

On est encore là Bercy 2008

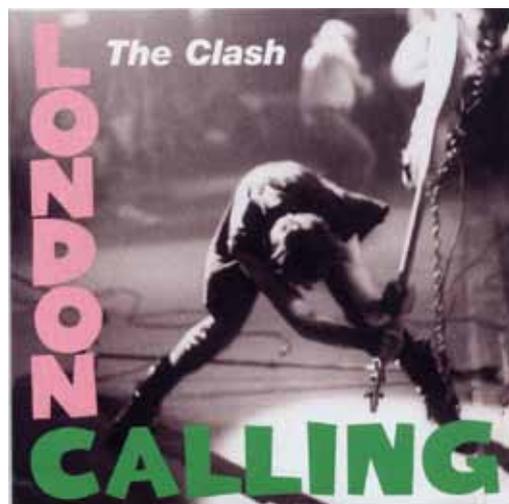
Jive



Mars 2008, sur le plateau du « Grand Journal ». Joey Starr et Kool Shen annoncent

officiellement la reformation d'un des plus grand groupe de légende du rap français : Suprême NTM. Leur retour historique ne se fera pas sur un album, mais sur scène, pour une unique tournée. Après 10 ans d'absence, NTM n'a rien perdu de sa rage, et on reste impressionné par la performance des deux compères, toujours inégalés dans l'Hexagone.

## COUP DE CŒUR POUR...



## THE CLASH

« London Calling »



Vinyl is not dead !!! On assiste aujourd'hui à un véritable « revival » de la galette, avec ses belles pochettes et ses sonorités chaudes. Pour fêter ce retour, on ne pouvait pas passer à côté de la réédition d'un album qui vient de fêter ses 30 ans, « London Calling » de The Clash. Inscrit comme l'un des meilleurs albums rock (punk!!!) de tous les temps, très inspiré musicalement (reggae, ska, rockabilly, Rythm'n'Blues...), « London Calling » est aussi une féroce critique sociale. Militants de la gauche révolutionnaire, les Clash dénoncent dans leurs textes, aussi engagés que drôles (l'humour anglais!!!), la situation sociale de l'Angleterre sous l'ère Thatcher. La pochette de l'album est elle aussi emblématique. Cette photo à été prise lors d'un concert au Palladium (N.Y.C.) en 1979 par la photographe du groupe, Pennie Smith. On y voit Paul Simonon fracassant sa basse exprimant ainsi sa rage devant un public assis, passif, lui qui a pour habitude de voir une foule déchainée. La photographe, au premier rang, par crainte d'un projectile, bouge l'appareil et sait que la photo sera ratée. C'est pourtant ce cliché qui sera choisi pour le deuxième album du groupe « London Calling ». Et on connaît la suite...

## JAMIE CULLUM

The Pursuit

Decca.



L'enfant terrible du jazz est de retour. En plus d'être un excellent pianiste, Jamie Cullum

nous envoûte avec sa voix et nous magnétise par son énergie. Sur ce dernier album, il laisse transparaître sans complexe ses différentes influences (pop, électro, R'n'B) et se permet même le luxe de reprendre (et de quelle manière !) le tube de Rihanna « Don't Stop The music ». A conseiller à ceux qui à priori n'aime pas le jazz.

## OJOS DE BRUJO

Aocana

Warner Music.



C'est en 1996, lors de rencontres dans les Jam sessions de plusieurs musiciens

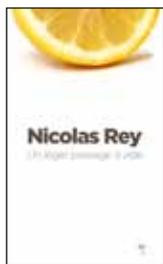
de la scène barcelonaise que le projet d'Ojos de Brujo est né. Le collectif invente un son métissé qui ne connaît pas de frontières, mélangeant allégrement le flamenco au hip hop. Ce nouvel album marque l'attachement du groupe pour Cuba, avec la participation des vétérans de Los Van Van et de Kumar.

# LIVRES

## UN LÉGER PASSAGE À VIDE

**Nicolas Rey**

*Au Diable Vauvert*



La cocaïne, les médicaments, le whisky et les nombreuses conquêtes sont le quotidien de Nicolas Rey, jusqu'au jour où Hippolyte voit le jour. Il décide alors de

suivre une cure de désintoxication. Pas de narcissisme ni de pleurnicheries dans ce récit autobiographique, juste beaucoup d'autodérision et de cynisme. L'auteur nous apparaît alors particulièrement touchant et tendre. Quel talent !

## LA VOIE ROYALE

**André Malraux**

*Livre de Poche*



Au début des années 20, Claude Vannec, jeune archéologue, part en Indochine pour trouver et revendre des bas-reliefs khmers. Il s'enfonça alors

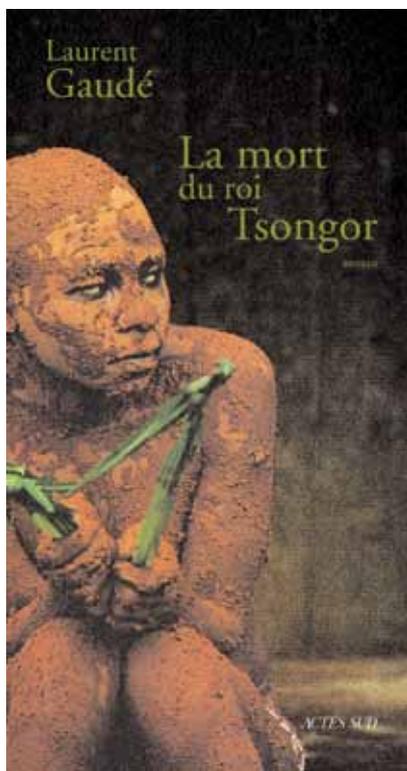
dans la jungle en compagnie de Perken, un aventurier à la réputation sulfureuse. Dans ce roman en grande partie autobiographique, on découvre une nature luxuriante mais surtout une population inhumaine et barbare. Un récit d'aventure hors du commun.

## COUP DE CŒUR POUR...

### LA MORT DU ROI TSONGOR

**Laurent Gaudé**

*Actes sud / Babel / Livre de Poche*



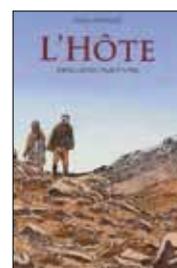
ce que fut son père. L'extraordinaire talent de Laurent Gaudé, auteur dramaturge, réside dans sa formidable capacité à mettre en scène ses personnages. Entre les batailles, les héros hauts en couleur et les paysages grandioses, difficile de ne pas tomber sous le charme. Dans ce récit épique à faire pâlir Tolkien, on retrouve tous les ingrédients de la tragédie : l'amour, la haine, la mort et la guerre. C'est assurément le meilleur roman de Laurent Gaudé mais également le plus atypique. Il fait partie de ces livres que l'on ouvre et que l'on ne peut plus refermer.

Pourquoi choisit-on un livre plutôt qu'un autre? Parfois, c'est tout simplement pour sa couverture. Celle-ci me paraissait prometteuse, alors que l'auteur, Laurent Gaudé, n'était pas particulièrement connu (il reçut deux ans plus tard le Prix Goncourt pour *Le soleil des Scorta*). L'action se déroule dans une Afrique ancestrale et intemporelle. Le vieux roi Tsongor, autoritaire et respecté, organise les fiançailles de sa fille, Samilia. Mais le jour dit, un autre prétendant se présente, déclenchant une guerre inévitable pour remporter les faveurs de la belle. Tsongor se tue en espérant que ses funérailles permettront de mettre fin au conflit, mais c'est peine perdue. Avant de mourir, il demande à son plus jeune fils de partir dans tout le royaume et d'y construire sept tombeaux, pour dire

## L'HÔTE

**Jacques Ferrandez, Albert Camus**

*Gallimard*



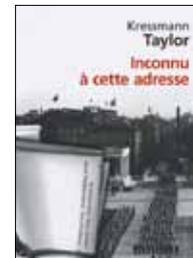
Daru, enseignant, vit isolé dans les montagnes algériennes. Alors que le début du conflit s'annonce, un gendarme lui amène un prisonnier arabe

pour qu'il le livre aux autorités du village voisin. Malgré son refus, le prisonnier reste avec lui. Jacques Ferrandez nous enchante une fois de plus en illustrant de façon magistrale cette nouvelle d'Albert Camus.

## INCONNU À CETTE ADRESSE

**Kressmann Taylor**

*Livre de poche*



Max est juif et décide en raison de la montée du fascisme, de s'exiler aux États-Unis. Il continue cependant de correspondre

avec Martin, son ami de longue date, resté en Allemagne. Au fil de ce roman épistolaire particulièrement subtil, on constate le changement qui s'opère chez Martin. Une fin tragique mais grandiose que vous ne risquez pas d'oublier de sitôt.

# JEUX VIDÉO

## ASSASSIN'S CREED 2

PS3, Xbox 360, et bientôt PC



Il vous faudra crapahuter sur les toits de Venise, vous battre à l'épée et vous lancer dans de multiples quêtes... Le second volet de la série nous fait passer des croisades du Moyen-âge à la Renaissance italienne. Blockbuster très attendu au tournant, il renouvelle considérablement l'intérêt pour les jeux dits d'infiltration avec son scénario rocambolesque et ses graphismes exceptionnels.

## WWW.THEGREATFLU.COM

Web



Jeu en ligne gratuit qui vous permettra néanmoins de dépenser virtuellement 2 milliards d'euros pour éradiquer une pandémie mondiale. Développé par un centre médical de Rotterdam, ce jeu propose aux internautes de stopper la propagation de 5 virus mortels en fermant les écoles, les aéroports, stockant des vaccins ou en investissant dans la recherche. Bref, le monde a besoin de vous !

**Fabien Seignobos - 38 ans**

Directeur Artistique

Atelier Fabien Seignobos à Arles

MON ECOLE :

# AXE SUD

Depuis 20 ans, l'école Privée

Axe Sud forme aux métiers de :

Directeur artistique,

Graphiste,

Concepteur multimédia,

Web designer,

Illustrateur

**www.axesud.fr**

Ecole supérieure privée d'Arts Graphiques

**Tél. : 04 96 19 09 10**

M A R S E I L L E



# Special GUEST

## THOMAS NGIJOL

S'ÉMANCIPE. IL S'ÉLOIGNE DE CANAL +, FRANCE INTER ET DU JAMEL COMEDY CLUB. L'HUMORISTE REVIENT À LA SCÈNE ET PROMÈNE SON **ONE MAN SHOW**. IL RIT DE TOUT ET PARTICULIÈREMENT DE LA MISÈRE HUMAINE. AVEC **UNE INDOLENCE DÉCONCERTANTE**, CE FRANÇAIS D'ORIGINE CAMEROUNAISE BALANCE SES VANNES GRINÇANTES. A 31 ANS, IL NE PREND PLUS LES CHOSES AU SÉRIEUX ET N'A PLUS DE RAISONS DE S'ÉNERVER. SAUF QUAND IL N'A PLUS DE KINDER BUENO, SON PÊCHÉ MIGNON. VOILÀ UN GRAND (1M93) QUI CRAQUE POUR DES **PLAISIRS SIMPLES**.



# GONFLÉ À B

TOUSSE POUR UN, RHUME POUR TOUS !!! :) VIVE LES GROS DANS LES AVIONS ! :)

**Mon parcours ?** Un peu chaotique scolairement ! J'ai été jusqu'en Licence de Sciences de l'Éducation sans la valider. Je travaillais en parallèle comme aide éducateur. Je voulais être « instit » mais pour réussir le concours il aurait fallu bosser plus. Et comme je faisais beaucoup de théâtre, j'ai préféré tout arrêter.

**Pourquoi avoir choisi le théâtre ?** Justement parce que je m'ennuyais dans mes études. Un jour je me suis dis : fait ce que tu as envie !

**Tes projets ?** Je tourne la semaine prochaine dans « La chance de ma vie », un film de Nicolas Cucho. J'ai le rôle du meilleur ami de François-Xavier Demaison. Et puis j'écris.

**Comment travailles-tu ?** Je n'ai pas vraiment de méthode mais des périodes d'enfermement. Si un sujet m'inspire, pendant une minute, une heure ou une journée j'écris dessus. Après, je teste sur le public.

**Le public idéal ?** Ça n'existe pas ! Un spectacle idéal peut-être ...

**Gagnes-tu bien ta vie ?** Oui, ça va !

**Quel est ton principal trait de caractère ?** Oh la !! ... Je dirais... pas zen parce que je ne le suis pas. Peut-être impulsif... non, je ne le suis plus. Oh... c'est horrible, je ne sais pas ! En fait, je suis entre les deux !

**L'image est-elle importante pour toi ?** Un minimum. J'y fais pas trop gaffe. Tout ce qu'on voit de moi est assez brut, pas trop travaillé.

**Qu'aimerais-tu que les gens disent de toi ?** J'aimerais surtout qu'ils

soient curieux de ce que je fais. Je me fie au baromètre de la rue. Dans les transports en commun on me témoigne beaucoup de marques de sympathie.

**Quel compliment préfères-tu ?** Quand on pense que je suis une bonne personne.

**Qu'aimerais-tu changer en toi ?** Ma vie entière ! J'aurais vraiment aimé jouer au foot. L'adrénaline du foot me manque.



**Ton dernier fou rire ?** Hier, devant un film asiatique. Une scène où un mec se fait buter avec des couteaux dans les fesses.

**Un truc débile ?** Quand les conversations deviennent trop sérieuses, mon cerveau s'arrête.

**Ton geste vert ?** Je ne jette rien par terre. Mais tout dans ma voiture !

**Qu'est-ce qui te mets mal à l'aise ?** Le solennel non justifié.

**Ta technique pour emballer une fille ?** J'en ai pas, je ne suis pas coureur.

**Quelle femme emmènerais-tu en vacances ?** Ma femme (... Sauf qu'il n'est pas marié !)

**Dans quel monde vis-tu ?** Dans le réel je prends l'inspiration et après je me barre vite !

**Ta mauvaise habitude ?** En ce moment, pas faire de sport.

**Ton dernier coup de foudre ?** Pas pour une fille, pas pour des baskets, ni pour un film, ni pour un livre... pour l'île Maurice !

**Chance ou destin ?** Destin ET chance.

**Ton mot préféré ?** Bordel ! Ça arrive souvent dans ma bouche pour exprimer n'importe quoi.

**Quelle question ne voudrais-tu pas que je te pose ?** Je ne me suis pas posé la question ! Si tu me demandes une interview c'est pour être sympa avec moi, pas pour me piéger.

# BLOC !

> Thomas Ngijol se produira le 29 janvier à l'Espace Julien à Marseille et le 6 mars au Palais Nikaïa à Nice.



# NET BOOKS...

# GAME OVER

## Geek

EN 2008/2009, L'ARRIVÉE DES **NETBOOKS** A CRÉÉ L'ÉVÈNEMENT. ACER, AZUS ET CONSORTS ONT VENDU DES MILLIONS D'EXEMPLAIRES DE CES **PETITS ORDINATEURS PAS CHERS** ET TAILLÉS POUR LE WEB. MAIS ON SAIT DÉJÀ QUE L'OUTSIDER LOW-COST A VÉCU CES PLUS BELLES ANNÉES.

**D'**abord, un netbook c'est vraiment très petit. Tous les acheteurs le savent puisqu'ils ont souvent craqué pour cette raison. Oui mais, myopes s'absentir ! Un écran de 8 pouces, c'est peut-être suffisant pour écrire un mail, de là à y lire le monde.fr ou consulter eBay et ses myriades de sous-rubriques...

Idem pour le clavier. Certainement adapté pour un enfant de dix ans, il n'est jamais facile d'écrire une ligne sur un clavier d'une vingtaine de centimètres : on tape souvent sur deux touches à la fois si on n'a pas hérité de doigts de pianiste à la naissance. Avec l'arrivée des écrans tactiles, les netbooks ont aussi pris une sérieuse claque. Ni smartphone, ni vrai portable, ils ont les faiblesses des deux.

Pour arriver à descendre les prix jusqu'à 400 € (prix moyen), les constructeurs ont fait l'impasse sur beaucoup d'éléments : peu ou pas de mémoire, carte graphique inexistante, connectivité restreinte...

L'argument des tenants des netbooks tient essentiellement à sa partie logicielle : il est vrai que ces appareils ont démocratisé Linux comme plate-forme d'exploitation, faisant la nique à Microsoft. Le choix est judicieux pour faire baisser le prix final d'une centaine d'euros, mais question

accessibilité le dernier Windows 7 fait bien mieux.

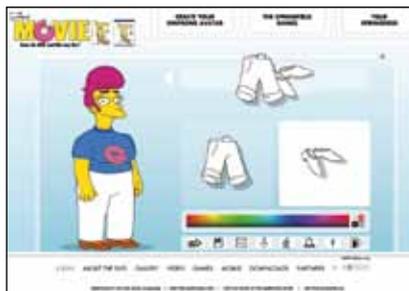
Enfin, le gros point noir est l'étonnante propension des netbooks à tomber en panne juste après la fin de la garantie. Conçus en urgence et fabriqués à la va vite, 30% d'entre eux auront une panne matérielle avant leur 4ème année d'utilisation selon une étude de l'assureur de produit électronique SquareTrade, contre 15-20% pour des portables ordinaires...

Au final, le netbook a déçu. Il aura toutefois permis de faire baisser les prix sur le marché informatique. Vous en avez reçu un à Noël ? Pas de chance ! Car son avenir s'obscurcit avec l'arrivée sur le marché des tablettes numériques. Apple vient tout juste de dévoiler l'iSlate, qui fait déjà saliver tous les accros de la Pomme. Malgré un prix vente élevé (800 \$), certains y voient déjà LA nouvelle révolution numérique. Et dans quelques mois, les concurrents Archos, Lenovo et HP sortiront eux aussi leurs modèles. Avec un système d'exploitation taillé sur mesure, de bonnes capacités vidéo et un grand écran tactile rendant le clavier obsolète, ces appareils devraient simplifier encore plus le tchat vidéo et la lecture en ligne.

**Lire Magma sur sa e-tablet ? Bientôt !**

## Ça buzze !

WWW.SIMPSONSMOVIE.COM



Pour fêter les 20 ans des Simpsons, rendez-vous sur le site Simpsons Movie. Création d'avatars, jeux crétiens avec Homer et déambulation dans les rues de Springfield.

WWW.ANTIPODR.FR



Ou seriez-vous de l'autre côté de la Terre ? Découvrez-le grâce à ce site à partir de votre localisation actuelle. Complètement inutile donc forcément indispensable !

WWW.PIGEONIMPOSSIBLE.COM



Une animation d'un peu plus de 6 minutes illustrant toute l'agressivité dont savent faire preuve les volatiles de la famille des Columbidae. Drôle et bien foutu.



# TRASH TV

Petit écran

ET BLABLA BLA BLA... **JE RACONTE MA VIE** À LA TÉLÉ ET J'OUBLIE PARFOIS QUE JE SUIS DEVANT 6 MILLIONS DE TÉLÉSPECTATEURS. OUPS ! VOTRE SERVITEUR MAGMA VOUS PROPOSE UN PÊLE-MÊLE DES ÉMISSIONS **LES PLUS INDISCRÈTES** DU PAF. BONNE LECTURE **PETITS VOYEURS !**

**TF1**



**CONFESSIONS INTIMES**

> Pour bien démarrer votre nuit

Et bien voilà, ça c'est du programme trash à la sauce Tf1, cette grande et belle chaîne de télé, qui dixit son ancien PDG - dont nous nous faisons un honneur de taire le nom - vend « à Coca-cola du temps de cerveau humain disponible ». Brrrr... ça fait froid dans le dos ! Alors le concept de cette émission est très simple : si vous êtes voyeurs, moqueurs et que vous avez des neurones à donner à des couches pour bébés, ne cherchez plus, cette émission est faite pour vous.

Parmi les sujets chauds du moment : « je suis macho et alors ? », « entre ma femme et les fourmis le choix m'est impossible » et le désormais culte « ma passion pour le body-building brise mon couple ».

Dernière chose, devinez un peu quel est l'individu dont le nom apparaît en fin de générique... « Émission conçue par Julien Courbet »... Ne me dites pas que ça vous étonne !

Un vendredi par mois - 23h15

**FRANCE 2**



**TOUTE UNE HISTOIRE**

> Voyeurs et voyeuses d'après-midi

Sacré Delarue ! On l'avait enterré et bien non ! Jean-Luc a hardiment bravé la tempête et le revoilà en 2010, fidèle au poste. En même temps, Jean-Luc, ça fait bientôt 20 ans qu'il nous propose de superbes programmes télévisés tels que Ça se discute, Jour après Jour et sa meilleure production C'est mon choix, qui propulsa la talentueuse animatrice Evelyne Thomas, qui depuis, ne cesse d'être contactée par les équipes de tournage de Perdue de vue et Avis de recherche. Pour (re)conquérir le public de début d'après-midi, notre chevalier servant du PAF propose Toute une histoire, un talk-show à la française qui aborde, avec les protagonistes concernés et présents sur le plateau, des thèmes des plus divers et anodins comme l'alcoolisme au féminin, la maternité à 15 ans ou j'ai épousé un courant d'air (!!?)

Delarue assume la nature profonde de ses émissions. Félicitons-le.

Du lundi au vendredi - 13h55

**TMC**



**MA DROLE DE VIE**

> Confesse en prime time

« Trouver des solutions à nos problèmes en regardant la vie des autres. » Citation d'Alexia Laroche-Joubert, philosophe du XXI<sup>ème</sup> siècle. TMC jalousait secrètement, et depuis quelque temps déjà, ses copines du PAF en matière de documentaire animalier, heu...pardon, en matière de magazine de société. La direction de la chaîne a beaucoup planché et nous propose un concept tout à fait original jamais vu à la télé : Ma Drôle de Vie.

Cette émission vous propose de suivre jour après jour des vies toutes plus surprenantes les unes que les autres ; comme ce témoignage « poignant » d'une dame confondant ces 12 chihuahuas avec...ses propres enfants ! Ce concept d'aller au fin fond de la France pour dénicher les perles rares n'est pas neuf, on pourra même parler de « théorie du réchauffé. » En même temps lorsque l'on sait que TF1 est propriétaire de TMC, rien ne nous étonne !

Le samedi à 18h30

Le sport ne  
tue pas

30

Texte et photos : Anouk Alitta

## DANS LES COULISSES DU RCT

A MARSEILLE, IL N'Y A PAS QUE L'OM QUI REMPLIT LE VÉLODROME ! LE STADE AFFICHAIT COMPLET EN SEPTEMBRE LORS DE LA RENCONTRE **RUGBY CLUB TOULONNAIS / STADE TOULOUSAIN**. ACTUELLEMENT 6<sup>È</sup> AU CLASSEMENT DU TOP 14, LE RCT JOUE DANS LA COUR DES GRANDS.



**Toulon, lundi 11 janvier, 11h.**

Au stade de Berg, le thermomètre affiche 2°C. L'entraînement du RCT bat son plein. Ambiance sérieuse. Ça bosse dur ! Un halo de fumée entoure le corps virils des joueurs en sueur. Le manager Tom Whitford m'autorise l'accès. Souris d'1m58, 48 kg tout mouillé, je me faufile discrètement au milieu des exercices. J'enlève mes moufles et serre quelques mains. Les mecs parlent peu ou in English because ils débarquent de tous les pays de la planète. En salle de muscu, ça soulève du lourd et grimace sec. Côté piste de tartan, ficelés à des harnais, les gars exécutent des départs de sprint pour travailler la résistance. Sur la pelouse, ça saute pour la touche défensive. L'entraîneur Philippe Saint-André siffle, les athlètes stoppent net et recommencent inlassablement. De l'autre côté, sous l'œil attentif de Tana Umaga, ils se rentrent dedans avec des boucliers. Genre « Braveheart » sans le sang. Sur le terrain synthétique, ceux de la mêlée résistent contre un bélier mécanique. Un effort violent pour préparer le combat contre l'adversaire. J'ai mal au cou pour eux !

QUI A PEUR EST UN PEUREUX :) SI TON TONTON TOND TON TONTON, TON TONTON TONDU SERA :)

Confidences de

# JONNY WILKINSON



« Wilko » est le plus grand marqueur de l'histoire du rugby international. Le numéro 10 le plus populaire de la planète joue demi d'ouverture au RCT et dans l'équipe d'Angleterre, sa terre natale. Ce monstre sacré du ballon ovale accorde un sympathique interview à Magma. Comble du charme, il insiste pour s'exprimer en français.

## Comment vas-tu ?

Je suis en pleine forme ! Quand je joue j'ai confiance en mon corps. C'est une chance pour moi d'être là et de relancer ma carrière après toutes mes blessures.

## Où vis-tu et que penses-tu de la région ?

J'habite Bandol. C'est magnifique ! La façon de vivre ici est parfaite pour moi. Les gens sont simples et gentils. Je me plais beaucoup.

## Comment trouves-tu le niveau du Top 14 ?

Super ! Un niveau très, très haut. On a les plus belles équipes du monde. C'est un plaisir de jouer dans cette compétition. C'est agressif, exactement ce dont j'ai besoin pour jouer aussi en international.

## Par rapport au niveau anglais ?

C'est aussi compétitif qu'en Angleterre mais le jeu est différent. Je trouve que c'est plus difficile ici.

## Le RCT finira-t-il premier du Top 14 ?

Je l'espère si on se qualifie pour les grands matchs de fin de saison. On essaye de tout gagner ! On veut jouer avec respect, fierté et passion pour représenter la région, le pays et les supporters.

## Comment trouves-tu le public ?

Magnifique ! C'est incroyable et génial de voir la passion des supporters.

## Où seras-tu la saison prochaine ?

Toujours à Toulon ! J'aime avoir des contrats d'un an. Ça me permet de faire le point et d'avoir le choix de rester si je suis encore capable d'apporter autant à l'équipe.

## Toulon peut-il jouer sur les deux tableaux, Challenge européen et Top 14 ?

C'est la vie professionnelle d'une équipe ! On doit essayer de gagner tous les matchs. Il n'y a pas de compétition moins importante.

## Est-ce la confiance que t'a accordé le RCT qui t'a permis de retrouver une place en équipe d'Angleterre ?

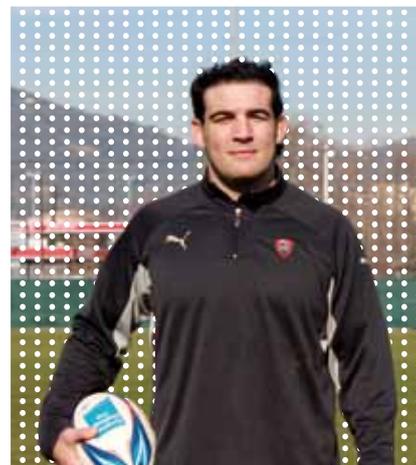
Oui ! Ici, on m'a traité avec grand respect et on s'est beaucoup occupé de moi.

## As-tu déjà joué au foot ?

Une saison quand j'étais petit, mais je n'avais pas les aptitudes physiques, ni le style !

## Ta reconversion ?

Difficile pour moi...Tout ce que je sais faire c'est sur un terrain. Comme je me donne à fond, après j'aurai besoin de repos !



Laurent Emmanuelli, natif de Toulon, est pilier gauche numéro 1 dans la mêlée. Une référence mondiale à ce poste

**“ Notre force au RCT, c'est la solidarité, l'énergie, l'abnégation, l'enthousiasme, l'envie de donner et de combattre sur le terrain ”**

Le RCT jouera le 17 avril prochain contre Perpignan, champion de France en titre, au second match de la saison du Top 14 au vélodrome. Et si le club conserve sa première place dans la phase de poule du Challenge Européen, il y accueillera le ¼ de finale le 10 avril. Allez les rouge et noir !

Dans chaque numéro un étudiant vous fait partager sa vie à l'étranger.

# SHANGHAI

“ Bu yao !!! ”

**M** **ù habites-tu ?** J'habite dans le sud-ouest de Shanghai à Xujiahui, un quartier très animé.

**M** **Que fais-tu comme études ?** Je fais un bachelors en management international. Je suis des cours à Jiao Tong, université partenaire d'Euromed management Marseille.

**M** **Raconte nous une journée type ?** Je me lève entre 6h et 7h, et je pars à pied jusqu'à l'université. Je n'ai pas encore osé le vélo, la circulation est si intense et leur manière de conduire si ... particulière ! J'en profite pour observer la gymnastique des chinois dans les parcs, qui me fait toujours autant sourire, et j'achète pour 15 cents une sorte d'omelette en guise de petit déjeuner. Ensuite, cours toute la matinée (E-business, Internet&Network, compensation management et cross and culture management), et les après-midi, cours de chinois ou révision.



Nom: Blanc  
Prénom: Mélodie  
Age: 25 ans  
Ecole: Euromed

**M** **Comment tu occupes tes week-ends ?** Shanghai est une ville de passage pour bon nombre d'étudiants et la solidarité entre expats donne l'occasion de visiter des endroits mythiques (parc, expo, temples, building...) et de profiter des clubs branchés. La ville est toujours en effervescence, les magasins sont ouverts 24h sur 24... On y trouve toutes les grandes enseignes (même H&M et Zara), mais on peut également se faire faire des vêtements sur mesure. Le rêve ! Pour souffler, je pars parfois me ressourcer dans la nature. J'en profite pour visiter les alentours de Shanghai et me retrouver ainsi plus proche de la culture chinoise.

**M** **Quel temps fait-il en ce moment ?**

A peu près comme en France, mais avec un taux d'humidité très élevé.

**M** **Qu'est-ce qui t'as le plus surpris à ton arrivée ?** L'odeur ambiante, la foule dans les rues, le manque de courtoisie des chinois (bousculade et crachat), et leur surprise devant une blonde et un rouquin (couple que je formais à mon arrivée avec mon collègue de classe).

**M** **L'expression « locale » que tu utilises le plus ?** « Bu yao », à prononcer Pouyao. Traduction : « non, je ne veux pas » !

**M** **Le plat typique ?** Les jiao zi (raviolis vapeur) et les petits pains fourrés.

**M** **La boisson locale ?** La bière Shingtao. Au début, je n'ai pas pu y toucher, car on sert aux femmes une boisson non alcoolisée. Mais dès que j'ai su prononcer son nom, j'ai eu le droit d'y goûter !!!

**M** **Qu'est-ce qui te manque le plus ?** La famille et les amis... Mais aussi le chocolat, les desserts, bref ... les douceurs !!!

**M** **Qu'est-ce qui te manquera quand tu partiras ?** Cette sensation de vivre intensément. Tout est tellement plus étriqué en France, surtout à Marseille...

**M** **Le retour, c'est pour quand ?** Pas pour l'instant. Je viens de trouver un stage de fin d'étude dans le marketing et l'événementiel.

**Ce que les gens ne savent pas ?**  
Les jours fériés sont très rares en Chine et en plus, ils sont rattrapés : j'ai été obligée d'aller à la fac le dimanche !!!





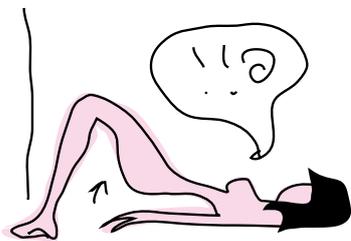
# 1, 2, 3... SKIEZ !

L'APPEL DES PISTES A SONNÉ ET VOUS VOUS IMAGINEZ DÉJÀ DÉVALANT LES PENTES CHEVEUX AU VENT OU SLALOMANT ENTRE LES SAPINS ... MAIS ATTENTION ! **POUR NE PAS FINIR VOTRE DESCENTE EN BARQUETTE, SUIVEZ LES CONSEILS DU COACH.**

## > Pour les Ischio jambiers\*

S'installer sur le sol et s'allonger sur le dos, les jambes pliées, genoux fléchis, les mains à plat sur le sol, les bras le long du corps. Décoller les fesses du sol en poussant à fond sur les pieds et redescendez. Maintenir cette position pendant quelques secondes puis ramener le bassin au niveau du sol. Refaire l'exercice entre 5 et 10 fois.

\* à l'arrière de la cuisse



## > Pour les Quadriceps

Se placer le dos appuyé contre un mur, les genoux fléchis à 90 degrés, comme si vous étiez assis sur une chaise. Contracter les abdominaux et rentrer le ventre. Rester dans cette position 30 secondes puis 1 minute, et prolonger la durée de 30 secondes à chaque fois.

## > Pour les Abdos

Assis au sol, en équilibre sur les fesses, pieds décollés du sol, jambes et bras fléchis, enchaînez des torsions en lançant simultanément les bras et les jambes dans le sens opposé à un rythme régulier

## > Et une fois sur place ?

On s'étire gentiment avant de commencer la journée. On pense à bien manger avec un vrai petit-déjeuner, des fruits secs pour les coups de pompe et des féculents le soir (non, le fromage à raclette n'est pas un féculent). On boit beaucoup (de l'eau, pas du vin chaud). Et on se rappelle que la plupart des accidents sont dus à la fatigue. Alors si la soirée de la veille a été chargée : on reste au chaud ou on lève le pied !

J'AIME LES FILLES DES MAGAZINES : )

# FESTIVAL AVEC LE TEMPS



12 AU 20 MARS 2010

M A R S E I L L E

LOCATIONS : POINTS DE VENTE HABITUELS

JACQUES HIGELIN  
MIOSSEC - MICKEY [3D]  
BENJAMIN BIOLAY  
DOMINIQUE A  
BRIGITTE FONTAINE  
DA SILVA...

[www.festival-avecletemps.com](http://www.festival-avecletemps.com)





Parce que les fleurs  
c'est périssable, offrez  
plutôt des bonbons  
A partir de 33 €  
[www.aquarelle.com](http://www.aquarelle.com)

# Love is **IN THE** air!



[www.mahine.fr](http://www.mahine.fr)



Un pschitt et c'est dans la poche.  
Testé et approuvé par la rédaction  
6 € - Virgin Megastore



Pour lui écrire sur le corps  
des mots doux en chocolat

Kamasutra - en vente sur  
[www.senzozone.fr](http://www.senzozone.fr) - 15 €



[www.senzou.fr](http://www.senzou.fr)  
(voir p. 8)



Une petite boîte remplie de questions indiscrètes et croustillantes qui déliera les langues de multiples façons !

15 € - Fnac et grandes surfaces



[www.lesetoilesdelily.com](http://www.lesetoilesdelily.com)

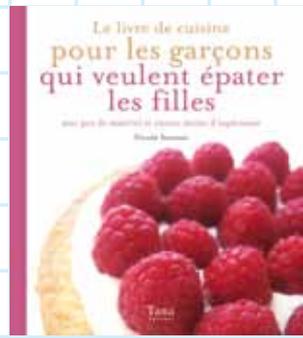


Déposez-en quelques gouttes sur sa peau et laissez le charme agir...

Sephora  
7,90 €



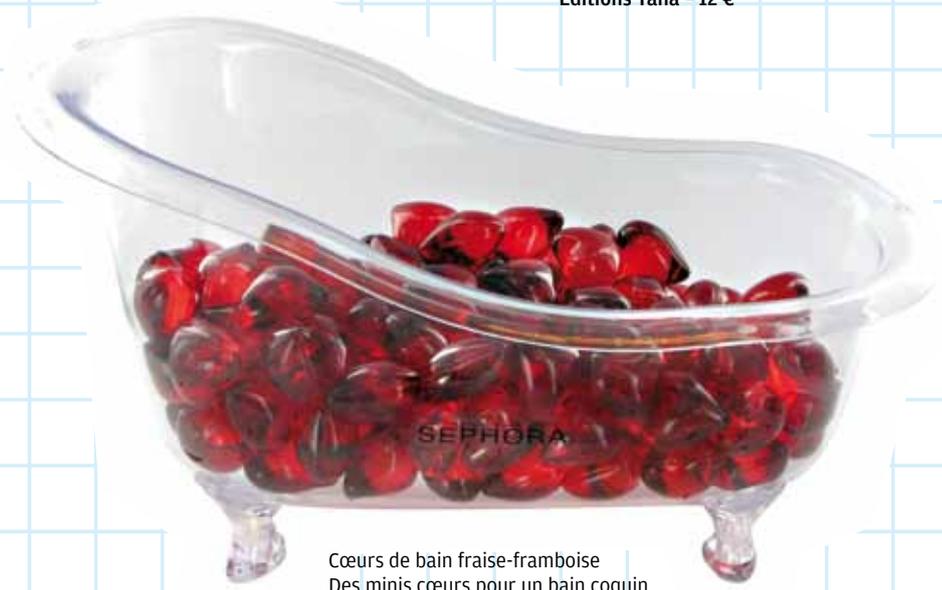
[www.calourette.com](http://www.calourette.com)



Tout est dans le titre, à vous de jouer !  
Editions Tana - 12 €



Huile d'amour comestible... Miam miam !!!  
Kamasutra - en vente sur [www.sensozone.fr](http://www.sensozone.fr) - 18 €



Cœurs de bain fraise-framboise  
Des minis cœurs pour un bain coquin  
Sephora - 5 € les 10



Le signe du mois :

## VERSEAU

20 janvier - 18 février

**Amour :** Vous qui aviez mis vos sentiments entre parenthèses, vous allez pouvoir les libérer

**Travail :** Travaillez en collaboration avec des gens intelligents qui comprennent vos objectifs et acceptent vos idées.....

**Santé :** Votre intellect fonctionnera à 100 à l'heure, ce qui provoquera des moments de fatigue



## SAGITTAIRE

23 novembre - 21 décembre

**Amour :** Faites selon vos intuitions et vos envies. Pour certains, votre besoin d'aventures sera comblé.

**Travail :** Consolidez les fondations de vos projets.

**Santé :** Un peu d'insouciance et de sensualité seront de bons ingrédients pour votre moral



## SCORPION

24 oct. - 22 nov.

**Amour :** Vous allez pouvoir exercer votre magnétisme et captiver votre entourage.

**Travail :** Vous poursuivrez vos objectifs avec efficacité. Ne faites quand même pas trop de zèle vis-à-vis de vos collègues.

**Santé :** L'ambiance s'arrange en famille, vous partagerez des moments chaleureux qui vous détendront enfin !



## BALANCE

23 septembre - 23 octobre

**Amour :** Vous avez besoin de temps pour aller au bout d'une réflexion.

**Travail :** Vos efforts seront enfin payants et vos compétences reconnues, que du bonheur !

**Santé :** Baisse de vitalité. Rien de grave, mais vous ne devez pas présumer de vos forces, attention ...



## BÉLIER

21 mars - 19 avril

**Amour :** Début d'année très sentimental !

**Travail :** Projets ambitieux. Belles retombées grâce à des personnes sérieuses et influentes.

**Santé :** Une excellente vitalité et un bon tonus, mais défoulez-vous dans le sport pour évacuer des énergies envahissantes.



## CAPRICORNE

22 décembre - 19 janvier

**Amour :** Vous aurez besoin de rapports conflictuels pour relancer vos élan amoureux.

**Travail :** Restez tenace et persévérant. Abordez les changements avec plus de souplesse et d'optimisme.

**Santé :** Vous aurez souvent des idées négatives et l'envie de paresser, allez un peu de courage !



## TAUREAU

20 avril - 20 mai

**Amour :** Vous aurez besoin de distractions. Ne négligez pas les invitations qui devraient vous ouvrir la porte à une belle rencontre.

**Travail :** Armez-vous de patience et de persévérance. Des réorientations à envisager.

**Santé :** Vos sautes d'humeur seront ressenties désagréablement par votre entourage.



Illustrations :  
*Dimitri Lantsev*  
ÉCOLE AXE SUD

## VIERGE

23 août - 22 septembre

**Amour :** De bons échanges avec votre partenaire, une belle complicité dopera votre moral. Lâchez-vous!

**Travail :** Vous saurez faire ce qu'il faut pour vaincre les obstacles.

**Santé :** Détendez-vous plus souvent au grand air. Arrêtez vos pensées quand elles deviennent négatives.



## GÉMEAUX

21 mai - 21 juin

**Amour :** Laissez le temps à une nouvelle relation de s'installer dans la complicité et les échanges. Ne soyez pas trop idéaliste, ni trop exigeant.

**Travail :** Ne pressez rien, les choses ont besoin de temps pour se mettre en place.

**Santé :** Ménagez vos forces. Vous pourriez être confronté à des refroidissements



## POISSONS

19 février - 20 mars

**Amour :** Qu'est-ce que vous attendez pour exprimer vos sentiments ?

**Travail :** Des portes s'ouvrent à vous et vous font reconnaître vos capacités.

**Santé :** Évitez la foule et le public qui sont porteurs de stress. Vous aurez besoin de vos proches et amis pour vous rassurer.



## LION

23 juillet - 22 août

**Amour :** Si vous êtes seul, il y aura du coup de foudre dans l'air. Votre charme sera irrésistible !!

**Travail :** Un bel esprit d'entreprise vous ouvrira des portes. Vous devriez négocier avec quelqu'un de votre environnement social. Vous viendrez à bout de vos démarches, enfin !!

**Santé :** Grande nervosité. Votre susceptibilité sera à mettre de côté

## Tu peux... **CUISINER COMME LE CHEF !!**

Découvre la  
**VIDÉO** de la  
recette sur :

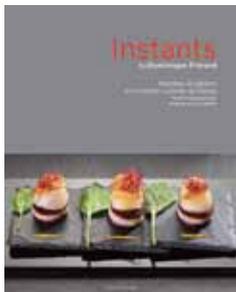


[WWW.MAGMALEMAG.COM](http://WWW.MAGMALEMAG.COM)

Dominique  
FRERARD



Restaurant Les Trois Forts / Sofitel Vieux-Port



**I**l a grandi dans les Ardennes mais s'est converti à l'huile d'olive ! Dans sa cuisine qui domine le Vieux-Port, Dominique Frerard met à l'honneur les produits régionaux et réinvente la cuisine provençale. En 15

ans, le chef du restaurant Les Trois Forts, est devenu l'un des piliers de la gastronomie marseillaise, ce qui ne l'empêche pas de répondre avec enthousiasme au défi lancé par Magma.

+ de recettes de Dominique Frerard dans «Instants», recettes et plaisirs d'un maître cuisinier de France

### AUBERGINE FARCIE & TIAN TOMATE-CHÈVRE



**MINI BUDGET ! ULTRA FACILE ! RAPIDE ET... TROP BON !**

**Aubergine grillée, petits pignons et fromage frais. Une recette tout en couleur qui sent déjà l'été et qui va vous réconcilier avec les légumes.**

**INGRÉDIENTS** (pour 2 personnes) : 2 aubergines / 4 petites tomates / 100 g de mesclun ou de roquette / 10 feuilles de basilic / 250g de fromage (bûche de chèvre, ou brie, ou mozzarella) / 100g de pignons de pin torréfiés / Sel, poivre, thym, huile d'olive

**USTENSILES** : Un four

**PRÉPARATION** : > Coupez les aubergines dans le sens de la longueur. Quadrillez la chair au couteau, assaisonnez avec du sel et du poivre, un peu d'huile d'olive, et mettez au four pendant 40 minutes à 160°C

> Quand les aubergines sont cuites, récupérez la chair avec une grande cuillère tout en conservant les peaux. Hachez au couteau la chair, ajoutez les feuilles de basilic émincé, les pignons de pin, le sel, le poivre. Farcissez les peaux d'aubergine avec cette préparation.

> Pour préparer le tian, coupez en tranches régulières les tomates et le fromage. Disposez les en alternant une rondelle de chaque et saupoudrez du thym.

> Pour la présentation, disposez une aubergine farcie dans chaque assiette, le tian, et ajoutez un peu de mesclun assaisonné à l'huile d'olive.

**BON AP' !**

# GAGNEZ

**THOMAS NGIJOL** 29 JANVIER, 20H30  
ESPACE JULIEN

# VOS PLACES

**fun** radio

LE SON DANCEFLOOR

**FANNY 12H - 16H**  
**EN DIRECT DE MARSEILLE**

**99.7 fm**

Les bons plans, les sorties, les soirées : [marseille.funradio.fr](http://marseille.funradio.fr)

# L'ILLIMITÉ AVEC BLACKBERRY®\*

**EN ILLIMITÉ \*****24H/24 ET 7J/7****EN FRANCE MÉTROPOLITAINE****SMS****VERS TOUS LES OPÉRATEURS****+ APPELS****VERS LES MOBILES M6 MOBILE****En cadeau deux Skins  
BlackBerry® Offertes !<sup>(6)</sup>**  
(= coque de protection)**POUR 1€  
DE + PAR MOIS<sup>(1)</sup>**  
= mails et BBM illimités\*  
24h/24 et 7j/7  
en métropole**26,99€/MOIS**FORFAIT BLOQUÉ 1H<sup>(2)</sup>  
AVEC ENGAGEMENT DE 24 MOIS<sup>(3)</sup>**1€**soit 51€<sup>(4)</sup>  
- 50€ remboursés<sup>(5)</sup>

BlackBerry Curve® 8520



photo non contractuelle

**Dans vos Boutiques Orange France Télécom de Marseille, Aix en Provence et Aubagne****Offres et usages soumis à conditions, valables en France métropolitaine du 19/11/09 au 10/02/10 sur réseaux et terminaux compatibles. Tarifs et conditions sur orange.fr ou sur m6mobile.fr**

\* Illimités valables sous réserve d'un crédit > 0€. Appels voix (3h max/appe) et SMS entre personnes physiques pour un usage personnel non lucratif direct et jusqu'à 250 destinataires par mois, hors nos spéciaux, nos de services, nos en cours de portabilité, SMS surtaxés et nos courts. Réception et envoi illimités de mails en France métropolitaine dans les zones de couverture EDGE/3G/3G+ du réseau Orange France à partir du service BIS (BlackBerry® Internet Service). Service compatible depuis tout compte mail utilisant les protocoles SMTP/POP/IMAP (hors voila.fr). Disponible avec un terminal BlackBerry®. BBM : BlackBerry Messenger. (1) Offre valable sur les forfaits bloqués 1h à 26,99€/mois. L'option BlackBerry® est également disponible séparément auprès de votre service clients au prix de 18€ TTC/mois. (2) Crédit équivalent selon le forfait choisi à 1h de communications en France métropolitaine (hors nos spéciaux, nos de services). Les autres types de communications sont décomptés du forfait aux tarifs de la fiche tarifaire en vigueur. (3) Offre disponible avec engagement de 12 mois pour 3€ de plus par mois. (4) Prix de vente conseillé au 19/11/09 dans les magasins participants, sous réserve de la souscription de l'un des forfaits M6 mobile avec engagement de 12 ou 24 mois. Mobile également disponible sans offre Orange selon tarif en point de vente. (5) Offre différée de remboursement valable en France métropolitaine du 19/11/09 au 10/02/10 sur l'achat du coffret Orange BlackBerry® CurveTM 8520 d'un montant supérieur ou égal à 51€ TTC et la souscription concomitante à un forfait bloqué 1h à 26,99€/mois et à l'option BlackBerry® pour 1€ de plus par mois. Conditions complètes de remboursement dans le chèque promo mobile de novembre 2009 en point de vente. Portail Inside en métropole soumis à conditions. (6) Pour l'achat d'un BlackBerry® Curve 8520 et la souscription à l'option BlackBerry®. Minimum 5 primes par point de vente. M6 WEB, 89, avenue Charles-de-Gaulle, 92575 Neuilly-sur-Seine Cedex - RCS Nanterre 414 549 469. Orange France, SA au capital de 2 096 517 960€ - RCS Créteil 428 706 097 - MOB TOT 1109 TES.